

FIN DE SEMANA DE TRIUNFOS PARA EL CAMPANIL

Basket UdeC logra 3° triunfo seguido en Liga Nacional

En cuanto al fútbol, la oncena ganó y logró salir del último lugar.

Los dirigidos por Cipriano Núñez no tuvieron problemas para hacer su juego de visita y lograron una trabajada victoria ante AB Temuco.

El Campanil volvió a hacer gala de su volumen ofensivo, disciplina táctica y vistosas transiciones, y selló esta valiosa victoria en 80-92.

En el fútbol también hubo buenas noticias: el Campanil se impuso 2-1 a O'Higgins de visita, dejando al fondo de la tabla a la U. de Chile. **TD PÁG. 3**



El "León" dejó a Linares sin vuelta olímpica en Collao

TD PÁG. 5

Las historias de Héctor Mancilla, artillero máximo acerero en la hora del adiós

TD PÁG. 8



Club Cielo Tronador de Talcahuano: Sumando músculos para la halterofilia regional

TD PÁGS. 6-7



Guirnette Quiroz, un talento que va más allá de los goles

TD PÁG. 9



El acerero se despide del fútbol, recordándonos que algún día tuvimos muchos goleadores, por todo lados. Hoy, no salen, no se forman, no aparecen. Por eso, la "Roja" no sale del cero.

Mancilla la empujaba bajo el arco

Muchas veces escuché esa frase. Como una crítica, en una época donde estábamos acostumbrados a Zamorano, Salas, al "Heidi", a lo mucho que prometía Rozental, al "Chupete", a Montecinos... Siempre hubo goleadores, algunos completísimos. Hoy, se extraña uno que la empuje bajo el arco. Aunque no gambetee mucho, ni defina con un lujito. Uno que cuando la agarre arriba nos haga pararnos del asiento porque algo puede pasar.

No sé qué pasó. A veces imagino que pasan diez años y seguimos llamando a Vargas y Alexis porque no hay nada más. Que Paredes tiene 42 años y sigue salvando a Colo Colo, porque no aparece otro. Recuerdo cuando los equipos empezaron a contratar preparadores de arqueros porque antes teníamos que traerlos a todos desde Argentina, pero no veo "preparadores de delanteros". Porque eso es lo que necesitamos con urgencia.

El recambio se resume en Paulo Díaz, Pulgar, Maripán y algún otro, pero en ataque nada de nada. Morales tiene cositas, pero es desordenado. Guerra parecía que sí, pero no se la cree mucho, tiene chispazos. Los cabros tienen poca actitud, se conforman con jugar en un equi-

A veces imagino que pasan diez años y seguimos llamando a Vargas y Alexis porque no hay nada más que elegir

po grande y no quieren comerse al mundo como lo hacía Zamorano. Los clubes contratan arietes argentinos, paraguayos y últimamente venezolanos. Unos buenos, otros no tanto. Los técnicos prefieren no quemarse, ponen juveniles solo para cumplir minutaje.

La última buena camada de delanteros fue esa Sub 20 donde emergieron Castillo, Henríquez y Rubio, pero todos se fueron quedando. Solo el "Nico" puede pedir que aún le tengamos un poquito de fe. En el torneo local no hay ni siquiera un "9" prometedor, salvo Jeraldino, Rueda tiene que llamar a Niklas Castro porque ya no sabe a quién más probar.

Juega la Roja, no llegamos al arco, queremos sacar a Rueda y, de pronto, pensamos que si uno tuviera el buzo tampoco tendría a quién llamar. El goleador hay que formarlo, ya no sale bajo una piedra.

Mi lado deportivo

Iván Monsalves, director Revista Mocha



1.- Hincha de... Siento lo poco novedoso de mi respuesta, soy, como la mayoría de los habitantes de este sur Vialino, el equipo ferroviario, ese al que seguimos cada semana con mis hijos, el equipo que representa en forma perfecta el trabajo y la humildad. La familia vialina es leal, comprende que nuestro club es como la vida misma, o nuestra vida, una llena de esfuerzo y sinsabores, un recorrido con pocos grandes logros, pero lleno de momentos humanos. Nos reconocemos fácil, somos los alegres, los que queremos la ciudad, los que respetamos y hasta queremos a nuestros rivales aunque ellos ni siquiera estén en el profesionalismo, sabemos que la culpa no es de ellos ni de su fútbol, son las mafias las que lo ensucian todo y lo comprendemos y nos duele, porque así es el vialino, solidario y respetuoso del árbol caído.

2.- Un recuerdo... Mi recuerdo más importante en lo que a deporte se refiere es haber sido parte del equipo fundador del campeonato de Humanidades de la UdeC, fui el organizador por a lo menos 10 torneos volviendo esta competencia en la más importante (en lo que a fútbol se refiere y considerando que juegan casi todas las carreras) de la centenaria institución. Ahí fui campeón 3 veces y otro montón de veces subí al podio de los ganadores, pero eso no es lo más inolvidable, lo inolvidable es generar lazos, conocer amigos, amistades de todas las carreras que aún mantengo, siempre el bello reencontro, el saludo fraternal, el abrazo sincero y ese recuerdo del torneo que lo único que quería era hacer una universidad más empática, cercana, igualitaria y eso lo conseguimos con el deporte, con el baby fútbol, miren qué nombre más tierno.

3.- Tu mayor alegría... Está ligada paradójicamente a uno de los grandes dolores que me ha dado el deporte, hace un montón de años se jugó un Sudamericano Sub 20 en Chile y el partido definitorio para pasar la fase fue en Collao. Allá fuimos a alentar con mi compadre Marcos González, al terminar el encuentro Chile empató a Brasil y pasamos, el Mundial ya estaba al lado, fue tanta la euforia que los jugadores lanzaron las camisetas en señal de agradecimiento al apoyo de los asistentes, (era el equipo que luego le llamarían la generación dorada y nosotros lo estábamos viendo en su génesis). Repito, los jugadores lanzaron las camisetas y en el rincón donde alentábamos voló la pluma vestimenta del arquero, por ella se produjo una gran pelea de forcejeos y tirones, con mi compadre decidimos

sumarnos a la disputa, y es en esa lucha por un pedacito de la historia un chico sacó una cortaplumas y despedazó la camiseta, repartiendo democráticamente el botín, cada uno con un pedacito para inmortalizar el momento. Yo amuñélo que nos tocó y subimos corriendo al lugar donde estábamos, al abrirlo la suerte fue mágica, era parte de la espalda, suficientemente ancha para leer en toda su extensión BRAVO. Mi compadre me la pidió varias veces y yo postergué el préstamo, con los años y sin entender el valor que llegaría a tener salí de la casa en que vivía con lo mismo que había llegado a ella, un bolso y un par de cajas de libros, después intenté recuperar (aún lo hago) y encontrar ese trozo de camiseta pero la suerte aún no me lo permite, es solo el recuerdo cada día más difuso de un momento que para ellos y para mí será inolvidable.

4.- Si te hubieras dedicado a un deporte... Dedicarme profesionalmente a una disciplina deportiva nunca fue mi sueño, mi sueño fue hacer deporte durante toda mi vida, siempre de carácter amateur, pero creo que el tenis es una deuda deportiva que dejé. Cuando pequeño jugué un poco, pero admiré mucho ese deporte, soy de la generación del "Chino" Ríos, número uno del mundo, debe ser esta la razón por la que todos queremos y respetamos tanto el tenis.

5.- Deportista que admires... Adoro el deporte, por lo tanto, son muchos los que admiro, si me obligan a decir uno nombraría a Bolt, ese jamaicano que rompió todos los récords, los de velocidad y los de alegría. Siempre fue un placer verlo correr, su actitud dentro y fuera de las pistas lo instalaron como una figura inolvidable para la historia deportiva de la humanidad.

6.- Qué disciplina practicas hoy... Soy tenimista, hace un tiempo entreno de forma sistemática el deporte, he aprendido mucho gracias a tres grandes instructores. El primero es Gonzalo Torruella del Gran Bretaña, después el señor Finchi del club del Colegio Concepción y actualmente con el entrenador Marcos Gómez de la UdeC, es acá donde entreno entre 4 a 6 horas semanales para ir potenciando mis capacidades. El entrenador es riguroso y tremendamente motivador, yo juego la picero y soy un jugador de ataque, este deporte lo practico de forma constante desde los 10 años.

7.- Cómo puede mejorar el deporte en Chile... Principalmente, más horas en Educación Física. Creo que todas las jornadas deberían terminar con una práctica deportiva, (10 horas semanales) son tantas las disciplinas que debemos aprender y tantas las capacidades que adquirimos con ellas que con el solo hecho de vivir en forma diaria el deporte instalamos las capacidades deportivas en una ciudadanía que requiere de nuevos modelos deportivos a seguir. También necesitamos infraestructura y mejor alimentación, y mil cosas más, pero partir con la incorporación de más horas al plan de estudio de los liceos es el primer gran paso. Restarle horas de EF debe ser un acto demandable en los tribunales de justicia nacionales o internacionales.

8.- Qué debiera hacer el Estado... Estamos en una sociedad donde la política es tan lejana y cruel con el deporte que anuncios elementales y básicos se vuelven noticia, la protección de nuestros deportistas de alto rendimiento debe ser cubierta en forma íntegra por el Estado. Vivimos en un Chile donde pensar en vivir del deporte es casi una irresponsabilidad, por eso permitimos que cualquier patipelo del Gobierno de los indigentes presuma actos solidarios o acciones básicas de su rol que a estas alturas más que anunciar medidas debiera accionar en forma silenciosa para lograr en un corto o mediano plazo rendimientos que dupliquen lo que al parecer es el techo deportivo de este país.

TD **Básquetbol**

FOTO: MAURO AGOST / AB TEMUCO



TERCER TRIUNFO CONSECUTIVO AURICIELO

Basket UdeC no para de celebrar en Liga Nacional

Los dirigidos por Cipriano Núñez no tuvieron problemas para hacer su juego de visita y lograron una trabajada victoria ante AB Temuco.



Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl

Nadie detiene al Campanil. Universidad de Concepción se hizo fuerte como forastero y consiguió su tercer triunfo en línea en la Liga Nacional de Básquetbol (LNB) tras superar a AB Temuco.

El quinteto de Cipriano Núñez volvió a hacer gala de su volumen ofensivo, disciplina táctica y vistosas transiciones, y selló esta valiosa victoria en parciales de 20-25, 41-42, 60-70 y 80-92.

“Nosotros tuvimos un comienzo de liga muy positivo, pero eso no significaba que el partido de este sábado no fuera a ser peleado. Y así se dio, pues al principio nos costó hacer entrar en juego a nuestros hombres grandes, una estrategia que terminó siendo nuestra principal arma en ataque. Pero después nos ordenamos y pudimos encontrar

23
puntos

nueve rebotes y siete asistencias convirtió Diego Silva, la mejor mano universitaria.

ese espacio para alcanzar el nivel ofensivo que mostramos en el primer fin de semana de competencia y, así, conseguir este buen resultado”, indicó el base Diego Silva.

El seleccionado nacional, además, reveló que no tenía contemplado un resultado con tan amplia diferencia ante el quinteto de La Araucanía.

“Uno nunca piensa que va a sacar una diferencia tan holgada, ya que el campeonato está muy parejo y cuenta con equipos con muy buenos jugadores. Es más, a estas alturas sería difícil identificar a un can-

didato al título. Es una liga donde cualquiera le puede ganar a cualquiera, y eso es lo que la hace tan interesante. Considerando todo esto, sólo puedo decir que estoy conforme por lo que hicimos hoy (sábado), pero ahora sólo hay que enfocarse en los próximos partidos”, cerró el movedizo conductor.

Por su parte, el pívot Matías Villagrán analizó los aspectos que influyeron en la victoria ante la escuadra que defendió en la pasada temporada y detalló que “nosotros entrenamos durante toda la semana nuestro plan de juego y creo que eso tratamos de aplicarlo al máximo ante Temuco. También tuvimos un buen porcentaje de tiros de tres puntos (57%) y la oportunidad de jugar bajo la pintura, donde tenemos a hombres grandes y fuertes como Toyloy y Madera. Creo que gracias a todo esto pudimos quedarnos con este partido”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Deportivo Alemán recibió al futuro del baloncesto nacional

En dependencias del gimnasio Otto del Club Deportivo Alemán se desarrolló el cuadrangular final del Torneo Nacional de Básquetbol Sub 15.

Esta instancia definitiva convocó, durante dos días, a los elencos más poderosos del certamen, como Brisas de Santiago, Cdsc Talcahuano, Español de Osorno y el anfitrión CDA.

Y luego de vibrantes y notables exhibiciones de buen baloncesto, este evento tuvo su broche de oro con la excelente final que brindaron Brisas y Español.

En este lance, los sureños resaltaron por su intensidad y gran forma de rotar el balón, y terminaron llevándose la copa ante los capitalinos con una inapelable victoria por 71 a 51.

“Creo que fue un torneo bastante duro desde el punto de vista deportivo.



Tuvimos a equipos con una envergadura bastante distinta a la de equipos de la zona y eso marcó la diferencia considerablemente. El ritmo de juego que se dio en esta etapa y los tipos de defensas que presentaban los otros equipos también fueron aspectos distintos a los que estamos acostumbra-

dos. Por eso siento que el balance de este torneo fue bastante positivo, pues nos permitirá mejorar nuestro nivel e identificar en qué debemos mejorar para crecer como equipo”, indicó Fernando Campos, coordinador técnico de la rama de básquetbol del Club Deportivo Alemán y organizador de la jornada.

Chile en marcha

CONSTRUYENDO CULTURA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL TRABAJO

IV Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

21 Y 22 DE OCTUBRE - 08:30 HORAS

Infórmate y sigue el Congreso vía streaming en www.previsionsocial.gob.cl



Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Pacheco apenas caminando, lesionado de la cadera, pero no quiso abandonar en los cinco últimos minutos. Finalizado el partido, salió llorando en camilla. Una foto de lo que fue la UdeC de ayer, que jugó como si fuera una final, como debe jugar todo lo que resta. Así le ganó con justicia al buen O'Higgins, con notable 2-1, luego de 10 meses sin ganar como visita.

La cuenta se abrió rápido, con buen centro de Pacheco y autogol de Cahais, con cabezazo que anticipó a todos. El local siempre estuvo bien controlado, más allá de que Cristián Muñoz extremó recursos para achicar dos entradas en solitario de Sebastián Pol. Y en un venenoso centro de Cereceda, empató Fabrizio Ramírez, con testazo de pique al suelo.

Esta UdeC no era la que jugó Libertadores. No estaban Rolín, Ballón, Droguett, Orellana ni "Pato" Rubio. Quizás con menos figuras, pero sí mucho empuje, y prueba de ello fue el partido de Stefan Pino. El grandote aguantó todas y entregó bien solo algunas, pero recibió mil golpes y siempre fue por otro. Con esa fuerza preocupa a los defensores, los saca de casillas y consigue, de paso, que Rabello entre solo a cabecear otro correcto centro de Pacheco. Así salió el 2-1.

Pudo cerrarlo el Campanil con un casi autogol de Cahais -la pelota dio en el palo- y dos situaciones

TRIUNFAZO DE LA UDEC EN RANCAGUA

Sacó fuerza y avisa que no está muerto

Campanil ganó como visita, después de 10 meses, y dejó a la "U" como único colista. Quedan seis finales de esperanza.



FOTO: AGENCIA UNO

erradas de frente al arco por Manríquez y un ya agotadísimo Luis Pedro Figueroa. En ambas oportunidades, tras jugadas muy bien urdidas y tremendas habilitaciones al vacío de Camargo.

El pitazo final sacó a la UdeC del

fondo, aunque sigue descendiendo, pero queda la sensación de que encontró el camino, que vio la luz y debe repetir lo de ayer de aquí al final de torneo. Un muy emocionado "Tigre" Muñoz declaró que "me quedo con el compromiso que vi,

porque la única forma de salir de esta posición es corriendo y trabajando duro, como lo hicimos ante O'Higgins. Marcamos en los momentos precisos y dejamos la piel en cada pelota. Si mantenemos eso, podemos cumplir el objetivo y de-

Estadio: El Teniente
Público: 4.419 espectadores
Árbitro: César Deischler



O'HIGGINS U. CONCEPCIÓN

GOLES

[17'] Ramírez [6'] Cahais, autogol [44'] Rabello

FORMACIONES

L. Ureta B. Torrealba A. Acevedo M. Cahais R. Cereceda F. Ramírez T. Alarcón R. Fernández J. Muñoz F. Castro S. Pol	C. Muñoz G. Pacheco G. Mencia C. Navarrete G. Voboril A. Camargo F. Manríquez L. Figueroa B. Rabello S. Pino N. Maturana
---	--

DT M. Figueroa DT F. Bozán

CAMBIOS

[60'] A. Doffo x Torrealba [60'] M. Sepúlveda x Ramírez [82'] L. Fierro x Castro	[46'] F. Cordero x Maturana [76'] H. Martínez x Navarrete [85'] F. Portillo x Rabello
--	---

TARJETAS AMARILLAS

Cereceda, Pol, Doffo y Cahais	Manríquez, Voboril, Maturana, Pino y Portillo
-------------------------------	---

TARJETAS ROJAS

[90'] A. Doffo

jar al club en Primera".

El lunes 21, tendrá que ratificar en casa ante La Calera.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



PROGRAMACIÓN DE CAPACITACIÓN SÁBADOS OCTUBRE 2019

Elige Capacitación Superior Cursos | Diplomas | Seminarios | Programas Sociales

Desarrollo Laboral

	Código Sence	Horas	Inicio	Término	días	horario	valor
Introducción a la Nueva Ley de Inclusión Laboral	1237972185	8	26 de Octubre	09 de Noviembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 96.000
Introducción a las Herramientas de Lean Manufacturing	1237962279	8	26 de Octubre	09 de Noviembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 80.000
Técnicas de Primeros Auxilios Básicos, RCP y Actualizaciones IAAS	1237962926	8	26 de Octubre	09 de Noviembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Técnicas de Uso y Manejo Seguro de Sustancias Peligrosas	1237995368	8	26 de Octubre	09 de Noviembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$80.000
Técnicas de Operación y Uso Especializado de Drones	1237970063	12	26 de Octubre	16 de Octubre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 130.000
Técnicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP)	1237938380	16	26 de Octubre	23 de Noviembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 96.000
Herramientas Técnicas para la Formación de Formadores	1237950931	16	26 de Octubre	23 de Noviembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Técnicas de Electricidad y Mantenciones Eléctricas de Baja Tensión	1237995265	24	26 de Octubre	07 de Diciembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 144.000
Microsoft Office Aplicado a la Gestión Laboral	1237949109	24	26 de Octubre	07 de Diciembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Excel Básico Aplicado a la Gestión Laboral	1237949524	24	26 de Octubre	07 de Diciembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Excel Intermedio Aplicado a la Gestión Laboral	1237998508	24	26 de Octubre	07 de Diciembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Excel Avanzado Aplicado a la Gestión Laboral	1237944274	24	26 de Octubre	07 de Diciembre	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Técnicas para el uso de Lengua de Señas en el Trabajo	1237966581	40	26 de Octubre	21 de Diciembre	Sábados	09:00 a 14:00 Hrs.	\$ 220.000
Técnicas de Entrenamiento para Facilitadores de Aprendizaje	1237951958	54	25 de Octubre	07 de Diciembre	Viernes y Sábados	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 270.000

"Actividades de capacitación autorizadas por el SENCE para los efectos de franquicia tributaria de capacitación, no conducentes al otorgamiento de un título o grado académico".

El inicio de los cursos está sujeto a la inscripción del mínimo de participantes requerido.

• Cursos cerrados para empresas • Facilidades de pago

INFORMACIONES

www.udeccapacita.cl

(41) 22 04 392 / gefernandez@udec.cl

(41) 22 04 953 / gestion@udec.cl



NCh. 2728:2015

VENCIERON A LINARES Y LO DEJARON SIN VUELTA OLÍMPICA EN COLLAO

Aquí no: “León” armó fiesta propia

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Deportes Concepción redondeó gran actuación para derrotar al puntero, que solo había perdido un partido en la temporada.

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Estadio: Ester Roa Rebolledo
Público: 7.983 personas

Linares trajo todo para armar la fiesta, menos el fútbol. D. Concepción sorprendió al puntero de Tercera A y evitó que dieran la vuelta olímpica en casa penquista, con una tremenda actuación, especialmente en el segundo tiempo. De la mano de los dos Lagos, Acum y un Christopher Salas que ha resultado tremendo hallazgo, el “León” aseguró la liguilla por el ascenso y quedó a 5 puntos del líder.

	1		0
D. CONCEPCIÓN		LINARES	
GOLES			
(52') Lagos			

Matt Lagos entró desde el banco, por lesión de Albornoz, y terminó siendo figura, tal como el año pasado en los partidos importantes. En la jugada clave del partido, Matías Lagos desbordó -ayer lo hizo mucho y con criterio- y metió un centro que el platinado volante anticipó con la punta del botín.

Pero el “León” fue mucho más que eso y pudo aumentar en el segundo tiempo, sobre todo en una escapada de Salas -una de tantas- donde habilitó a Matt, quien estuvo cerca de aumentar con un “globito” que se fue apenas ancho.



Luego, hubo mucho roce y un cabezazo de Linares al travesaño cuando se cumplía el último minuto del partido. Habría sido mucho premio para la visita. Los morados ratifican su buen momento, donde ganaron 5 de los últi-

mos 6 partidos y llegan encendidos a la parte final del campeonato. Esteban González alineó a Celso Castillo; Matías Lagos, Matías Manríquez, Bastián Henríquez, Fabián Ramírez; Rodrigo Acum, Brian Fuen-

tes, Benjamín Cruces (65' Patricio Leiva); Felipe Albornoz (33' Matt Lagos), Christopher Salas (75' Matías Reyes) y Daniel Benavente.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciclismo y judo le entregaron las últimas medallas a Bío Bío en los JDE

FOTO: IND BÍO BÍO



Un impecable cierre de competencia vivió el ciclismo y judo del Bío Bío en el último día de los Juegos Deportivos Escolares, que en esta edición se disputaron en Rancagua.

El ciclismo varones finalizó en el primer lugar de la general por equipos, mientras que las damas terminaron en el segundo puesto.

Por su parte, Jhoel García, joven oriundo de Tomé, ob-

tuvo medalla de oro en la categoría -68 kg de la competencia de judo. De esta manera, el representante de Bío Bío selló su clasificación al sudamericano escolar que se efectuará en diciembre en Asunción, Paraguay.

Con estos últimos resultados, la delegación regional para esta cita internacional quedó conformada por los equipos de balonmano damas (Liceo Alemán de Los

Ángeles) y varones (Colegio Pinares), más el talento individual en el tenis de mesa femenino (Fernanda Araneda), atletismo (Nimsy Martínez), Judo (Jhoel García) y ajedrez (Pía Mundaca).

Los Juegos Deportivos Escolares son instancias deportivas competitivas e inclusivas convocadas por el Ministerio del Deporte y ejecutadas por el Instituto Nacional de Deportes.



¡ATENCIÓN EMPRESAS INCLUSIVAS!
PARTICIPA EN LA PRIMERA CUMBRE REGIONAL DE INCLUSIÓN

QUE PROMUEVE EL BIENESTAR Y EL TRABAJO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD



WORKSHOP PARA EMPRESAS, CONGRESO Y FERIA LABORAL

CONCEPCIÓN 5-6 DIC.
CENTRO DE CONVENCIONES SUR ACTIVO
9:00 a 18:00 hrs

#InclusiónSinBarreras

AUSPICIAN



www.expoinclusion.cl | contacto@expoinclusion.cl



Corría octubre de 2018 cuando se daba inicio al taller municipal de halterofilia de Talcahuano, en el Coliseo La Tortuga, primer acercamiento formal de la comuna a una disciplina donde la Región mantiene una rica tradición como una de las mayores potencias del país.

Ni los más entusiastas pensaron que un año después ese taller que comenzó con dos alumnos, se transformaría en un club con alrededor de 30 integrantes en una apuesta con proyecciones insospechadas en el ámbito nacional.

Un poco más al sur, en la provincia de Arauco, el verano de este año marcaría otro hito para el deporte, luego de la creación de las asociaciones de Curanilahue y Cañete, que vinieron a sumarse a la Asociación de Levantamiento de Pesas de Concepción para conformar un auspicioso panorama regional que ahora cuenta no con uno, sino tres entes para competir en torneos federados.

Ambos pasos permiten seguir consolidando un exitoso proceso apoyado por la institucionalidad deportiva, con pujantes polos de desarrollo en las localidades de Curanilahue, Los Álamos, Cañete, San Pedro de la Paz, Concepción y Chiguayante, y cuyos resultados están a la vista. Baste decir que en varones, Bío Bío se ha titulado campeón de todas las versiones de los Juegos Nacionales disputadas hasta el momento, obteniendo podios también en la serie femenina, e imponiéndose además en el 80% de los eventos del circuito chileno, incluyendo las categorías Sub 15, Sub 17, Sub 23, Juvenil y Adulto. Rendimiento total.

Con el gen de los cerros

Club de Levantamiento de Pesas Cielo Tronador de Talcahuano, es el nombre de la institución fundada en junio pasado por un grupo de apasionados del deporte. Al frente del proyecto está el joven entrenador chorero, Marcelo Chacón (25), quien detalla los orígenes del club.

“Comenzamos con un taller formativo y recreativo auspiciado por la Municipalidad de Talcahuano y su Oficina de Deportes, donde los primeros alumnos fueron los hermanos Scarlett y Byron Ochoa. Se suponía que se acababa en diciembre, pero fue llegando harta gente y como estábamos motivados continuamos todo el verano. Con el tiempo los chicos fueron haciendo excelentes marcas personales, surgiendo la idea de formar un club para representar a la comuna, ya que el taller siempre ha sido de carácter recreativo. Logramos nuestra personalidad jurídica el 21 de junio de este año, y a la vez man-



FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.

CLUB CIELO TRONADOR DE TALCAHUANO

Sumando músculos para la halterofilia regional

Creada a partir de un taller municipal, la institución chorera viene a sumarse a la rica tradición pesista regional. Hace unos meses se fundaron además nuevas asociaciones en Curanilahue y Cañete, y los resultados ya hablan por sí solos.

tuvimos el taller con gente desde los 11 hasta los 62 años”, cuenta.

Pese al corto tiempo, el grupo ya tiene resultados, habiendo conquis-

tado el último torneo local de la temporada 2018 y la Copa Pedro Saavedra de este año, ambos realizados en la UBB. A juicio de Pacheco, una

muestra del nivel que pueden alcanzar dada las características físicas de sus pupilos.

“Nuestros chicos consiguieron mar-

cas muy buenas obteniendo el primer lugar en Damas, Menores Sinclair y Novicios. Fue sorprendente por el corto tiempo que llevamos trabajando con ellos, no así por su potencial porque podríamos decir que aquí está el gen de los cerros; los chicos que vienen de allá tienen una gran base de fuerza ya que desde pequeños fueron activos y trabajaron lo físico; a los que viven en las canchas los ves cortando leña a los ocho años sin problema, son muy distintos al niño urbano. Entonces, este deporte es ideal para ellos, aun así los



LORENZO MESA, una de las nuevas figuras que nace en Talcahuano.



FRANCISCO MIRANDA, seleccionado regional del Club Cielo Tronador.

FOTO: JUAN ESTEBAN SANHUEZA



LA FLAMANTE ASOCIACIÓN DE CURANILAHUE con el trofeo de campeón nacional Sub 23.

llevamos con calma, les enseñamos el deporte y ellos deciden si se quedan; lo principal como club y taller es educarlos en base al ejercicio, la alimentación y estilo de vida saludable para también ir mejorando los índices de salud en la comuna”, enfatiza.

Y agrega, “este deporte está hecho para todas las personas que quieran modificar su estilo de vida, no se necesita una fuerza extraordinaria ni un estado físico formidable, acá lo que impera por sobre todas las cosas es la técnica”.

Mario Suazo es con 11 años, uno de los proyectos del club en la división de 50 kilos, levantando 25 kilos de Arranque y 32 de Enviñón. Proveniente del Cerro Zaror y alumno en la Escuela República Bolivariana de Venezuela, está trabajando con miras a llegar al Campeonato Nacional Sub 12 de noviembre.

“Antes era muy sedentario, me lo pasaba en el sillón comiendo y mirando el celular, era muy gordito así es que al inicio no creí que fuera capaz de levantar peso, me caía y quedaba muerto con dos repeticiones. Pero hoy encuentro que la rapidez para ejecutar la técnica me sale tan bonita que me encanta”, sostiene el pequeño chorero cuyo gran sueño es representar a Chile en el extranjero.

Lo mismo que Lorenzo Mesa (16), alumno del Liceo A-21 y llegado desde el cerro Centinela. “Me integré en enero al taller, hacía rugby y quise probar cómo se sentía; la verdad me gustó al tiro y en poco tiempo he visto mucho avance. Lo otro que me agrada es el compañerismo que se vive, todos se alegraron cuando gané mi primer torneo en la UBB, fue emocionante porque además fui plata en el segundo campeonato”, expresa.

Otro que destaca es Felipe Vergara (25), que compite en la división de 61 kilos ostentando 70 kilos en Arranque y 85 de Enviñón. “Empecé a practicar en el colegio con el profesor Daniel Camousseigt, estuve años retirado y cuando entré a estudiar Educación Física entrené con Cristopher Sanhueza. Hoy ya soy profesor y volví apenas supe que estaban entrenando en Talcahuano, motivado por el trabajo de Marcelo (Pacheco) me sumé a este proyecto de conformar el club y sacar adelante el taller con chicos que están súper entusiasmados”, manifiesta.

“Hay un excelente material humano, niños de la zona de los cerros con muy buena movilidad, técnica, que aprenden rápido y tienen un potencial tremendo. Lo único que nos frena un poco es que solo tenemos dos días de entrenamiento en la semana y aun así hemos tenido logros; sería ideal agregar al menos un día más para un buen desarrollo y aprendizaje de la técnica si pensamos en lo competitivo, tenemos una inmensa capacidad para seguir creciendo”, añade.

Creciendo a ritmo veloz y con deportistas que sienten la “camiseta” de Tal-

Nuevo miembro de la asociación

El Club Cielo Tronador de Talcahuano ultima las gestiones para integrarse a la Asociación Bío Bío.

Tendrán encuentro en La Tortuga

Este domingo 27 de octubre se realizará el primer torneo organizado por Talcahuano en el gimnasio La Tortuga.

acepta un número limitado por asociación. Ahora podemos ir a los torneos con una representación grande permitiendo que la Región tenga más opciones de podios”, señala sobre la entidad integrada por Los Álamos, además de los clubes San Patricio y Ramiro Roa, de Curanilahue.

Apuesta que dio réditos inmediatos en el Campeonato Nacional Sub 15 y Sub 17, donde Curanilahue se quedó con el título en varones, lo mismo que en el Nacional Sub 23. Figuras fueron Maikol Gallegos y Nataly Morales (Los Álamos), campeones de las series Sub 15 y Sub 17 en división

los, respectivamente. Lo mismo que Joaquín Cisterna (89 kilos, Sub 15), Esteban Riffo (102 kilos, Sub 17) y Alonso Bizama (96 kilos, Sub 15 y Sub 17), de Curanilahue.

“Es una buena muestra del trabajo que se está haciendo en Curanilahue y también en los Álamos, que es parte de nuestra asociación. Creo que acá tenemos el nivel para tener un centro de alto rendimiento, están dadas las condiciones con un apoyo de años que tenemos de parte de nuestro municipio y su Departamento de Educación, que son parte clave del éxito. Incluso podríamos hacer los mismo que se tiene en el Centro de Entrenamiento Regional de Halterofilia los mencionados proyectos, tal como analizó su experimentado entrenador titular, Daniel Camousseigt, quien destacó lo que se está desarrollando en Talcahuano.

“Cuando uno siembra en terreno fértil, funciona. Marcelo (Pacheco) fue alumno mío en un curso que dicté en el año pasado en la UST. Él estaba más dedicado al fútbol, incluso era árbitro, pero le gustó tanto el curso que se entusiasmó con las pesas, fue amor a primera vista y resultó ser todo un descubrimiento como entrenador. Él es chorero, ama su comuna está dedicado 100%, me parece que ahí hay un polo de desarrollo que surgirá rápidamente”, subraya.

“Una comuna tan importante como Talcahuano ostenta un potencial enorme por la cantidad de habitantes que tiene y el acceso a centros deportivos como La Tortuga y el Palacio de los Deportes. Lo hemos conversado con autoridades de Talcahuano, lo ideal es que Marcelo Pacheco pueda insertarse de manera oficial en un colegio cerca de La Tortuga, que pueda trabajar como profesor de educación física media jornada con lo que podría captar nuevos deportistas. Eso pasó en el Liceo Metodista de Coronel con el profesor Rodrigo Ríos, quien en su momento sacó a seleccionados chilenos y hasta a un campeón sudamericano. El camino está claro, Talcahuano tiene todo para ser grande en el levantamiento de pesas”, culmina.

Cañete se viste de grande

El mismo camino tomó el polo de desarrollo de Cañete, que en enero formó su propia asociación encabezado por el Club Escolar Alonso de Ercilla y Zúñiga, y completado por el Centro Deportivo Alianza además del Club Centro Cultural y Deportivo Juvenil de Cañete. Al frente del proyecto está el entrenador Juan Carlos Contreras, quien destaca la importancia de este paso.

“Será un factor que potenciará la labor organizativa que veníamos haciendo pues nos permite tener un trabajo más directo con la federación, ser asociados nos da un plus de desa-

cahuano en el corazón, el club se presenta a realizar su primer campeonato este domingo 27 de octubre en el Gimnasio La Tortuga, donde se espera que lleguen al menos 60 deportistas de la Región.

Curanilahue crece

Si de “gen de la fuerza” se trata, la provincia de Arauco es reconocida internacionalmente como una zona productora de buenos pesistas. Un trabajo liderado por los polos de Curanilahue, Los Álamos y Cañete, que juntos reúnen alrededor de 130 niños, y que partieron el año con grandes noticias luego de transformarse en nuevas asociaciones para la Región.

Desde la Asociación de Pesas de Curanilahue, el entrenador Juan Esteban Sanhueza se refiere a este paso histórico. “Se hizo una necesidad contar con nuestra propia asociación para tener una mayor cantidad de deportistas en el circuito nacional, ya que la federación



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

rollo. Estuvimos trabajando mucho tiempo bajo el alero de la Asociación Concepción, pero crecimos, tenemos más nivel y era necesario tener la nuestra”, precisa.

Este año, a través del Club Deportivo Alianza, el polo se adjudicó un proyecto en el Gobierno Regional para participar en diversos eventos internacionales. El más próximo, el Campeonato Suramericano, Iberoamericano y Copa Confederaciones Sub 15, Sub 17 y Juvenil, que se llevará a cabo en Argentina en diciembre y donde asistirán cinco pesistas cañetinas: Melinton Baeza (Juvenil, Súper +109 kilos); Ángelo Ferreira (Juvenil, 109 kilos); Adriana Escobar (Juvenil, 55 kilos); Alexandra Mella (Sub 17, 81 kilos) y Jeremías Valenzuela (Sub 17, 61 kilos).

Mientras tanto, según Contreras, están viendo la opción de hacer un torneo zonal en Cañete, que sería clasificatorio para las primeras competencias del año 2020, y para validar marcas. “Estamos muy entusiasmados, tenemos el apoyo de tres organismos importantes como el municipio de Cañete, el IND y el Gore que significan un aliciente para trabajar con más fuerza”, cierra.

Grandes esperanzas

Con buenos ojos ven desde el Centro de Entrenamiento Regional de Halterofilia los mencionados proyectos, tal como analizó su experimentado entrenador titular, Daniel Camousseigt, quien destacó lo que se está desarrollando en Talcahuano.

“Cuando uno siembra en terreno fértil, funciona. Marcelo (Pacheco) fue alumno mío en un curso que dicté en el año pasado en la UST. Él estaba más dedicado al fútbol, incluso era árbitro, pero le gustó tanto el curso que se entusiasmó con las pesas, fue amor a primera vista y resultó ser todo un descubrimiento como entrenador. Él es chorero, ama su comuna está dedicado 100%, me parece que ahí hay un polo de desarrollo que surgirá rápidamente”, subraya.

“Una comuna tan importante como Talcahuano ostenta un potencial enorme por la cantidad de habitantes que tiene y el acceso a centros deportivos como La Tortuga y el Palacio de los Deportes. Lo hemos conversado con autoridades de Talcahuano, lo ideal es que Marcelo Pacheco pueda insertarse de manera oficial en un colegio cerca de La Tortuga, que pueda trabajar como profesor de educación física media jornada con lo que podría captar nuevos deportistas. Eso pasó en el Liceo Metodista de Coronel con el profesor Rodrigo Ríos, quien en su momento sacó a seleccionados chilenos y hasta a un campeón sudamericano. El camino está claro, Talcahuano tiene todo para ser grande en el levantamiento de pesas”, culmina.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



HÉCTOR MANCILLA, MÁXIMO ANOTADOR EN LA HISTORIA DE HUACHIPATO

Repasando 226 goles y las mil historias del artillero que se va

Habló de sus inicios detrás de Gioino, las “Cuatro Emes” de Salah, su paso por Colo Colo y eligió sus mejores partidos, dianas y su delantera ideal entre tanto compañero que lo acompañó en esta carrera.



Fue goleador del torneo mexicano, el chileno y campeón en ambos países. Héctor Mancilla marcó 226 goles desde que arrancó en Huachipato y este sábado 19 tendrá su despedida en el estadio CAP, en un partido lleno de estrellas y amigos.

“Mancigol” recuerda que “era chico cuando me fui de Purranque a Malleco, el ‘99, cuando algunos equipos de Primera tenían filiales en Tercera. Jugamos contra ese Colo Colo y Huachipato, anduve bien y me vio el ‘profé’ Yuri Fernández. Tenía 18, llegué al equipo de Tercera y a los pocos días Pedemonte me subió al primer equipo”.

De esos primeros años cuenta que “estaban Gioino, Salgado, el uruguayo Suárez. Era un tremendo plantel, con ‘Mágico’ Ceballos, Umaña, López... Era chico y miraba hartó cómo se movía Gioino. Bueno, en ese tiempo estaban Salas y Zamorano como referentes y todos queríamos ser delanteros, meter goles. Antes de llegar a Malleco yo era volante ofensivo y el profe Esaú Bravo me hizo delantero”.

Y le costó destaparse. “No era citado, de repente jugaba algunos minutos. El 2003 se fue Gioino a Católica y ahí agarré camiseta. Llevaron un delantero para suplir a Sergio, pero Garré me dio confianza y con mi rendimiento lo convencí. Garré era mañoso, ordenaba hartó la defensa, pero nos daba mucha libertad arriba a Millar, Bongioani y a mí. Los tres hacíamos daño y atrás nos hacían pocos goles. Me habría gustado que viniera el ‘Chino’ a mi despedida, pero está jugando en México. ‘Bongio’ viene y siempre nos llevábamos muy bien”, apuntó.

El 2004 vino la explosión con Salah y repasa que “las Cuatro Emes fue un grupo que nos marcó mucho. Se fue ‘Bongio’ y llegaron ‘Pinino’ (Mas) y Rodolfo (Moya), que lo trajo el ‘profé’ Arturo (Salah). Esa cuarteta era letal. Estuvimos a punto de llegar a esa final donde nos eliminó Coquimbo y todavía tengo esa espinita clavada.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Ese equipo estaba para campeón. El 2005 yo estaba en un gran momento y mi peak fue en ese 4-0 a Colo Colo en playoff, donde después les hice el 1-0 en la vuelta. Justo después de esa temporada me fui a Colo Colo”.

Ahí estuvo con Vidal, Sánchez, Val-

divia. Borghi usaba un “9” y ese era Suazo. “Jugué 17 partidos y la mitad fue saliendo de la banca. Hice 12 goles en un equipo que marcó época, uno de los mejores planteles de Chile, que ganaba caminando. Fue un lujo compartir con todo ese grupo y

me fui contento. Fue un trampolín a México. Era un tiempo donde llevar un delantero chileno era irse a la segura, por lo que hicieron ‘Pato’ Galaz, ‘Chamagol’, andaba bien el Pony Ruiz. Llegué y había mucha expectativa”.

Entrando al área

Mancilla respira y narra que “fueron 226 goles... Más en México que en Chile. Cuando pienso eso, me digo ‘chuta, no es menor lo que hice’. Creo que mi fuerte siempre fue la frialdad para definir y estar siempre en el momento preciso. Hice goles de todo tipo. Siempre dicen que era un cazagoles, pero hice golazos, otros empujándola abajo del arco y hasta uno de espalda. En Toluca, contra América, un compañero remató de fuera del área, la esquivé, me rebotó en la espalda y le hice tremendo ‘globito’ al ‘Memo’ Ochoa”.

Y empezamos a pimponear con el goleador. “¿Un golazo? Uno de zurda, de fuera del área, que la metí al ángulo. Estaba en Tigres y fue contra mi ex equipo Toluca. ¿Un partidazo? Tigres contra Pachuca, ganamos 5-1 y metí tres”, contestó.

¿Y si tuviera que armar una delantera con los mejores compañeros de ataque que tuvo? Mancilla la piensa y responde que “Lucas Lobos de Tigres y Antonio Naelson Zinha, ese era un jugadorazo... Me dejaba solo. Nos entendíamos muy bien, fuimos campeones en Toluca y yo goleador. Damián Álvarez era otro jugadorazo. Lucas, además, es uno de mis grandes amigos”.

¿Y el defensa más difícil que enfrentó? “El ‘Pampa’ Romero, de Morelia, era muy jodido. Paulo da Silva, que después fue mi compañero. Eran durísimos”, aseguró.

De su retiro, señaló que “vine a Chile hace un año y medio y mis amigos me decían que no me retirara. Tenía 37. Por la edad era complicado encontrar club, pero me habría gustado jugar un par de años más. Me imagino esta despedida como cuando volví el 2015 y la gente me recibió con mucho cariño. No siempre se hacen despedidas así en Huachipato y es un orgullo. Es mi casa”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl




Escolar y Universitario


Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

HOY CURSA UN MAGÍSTER EN LA UDEC

Un histórico talento que va más allá de los goles

No hay red que no haya sido víctima de un gol de Guirnette. A sus 28 años y con experiencia de sobra en su puesto, la goleadora vive un segundo aire en el Campanil.

“Es especial jugar en UdeC. Ha sido un lindo retorno. El equipo se fue renovando, pero la esencia es la misma”, reconoce la delantera, quien está de vuelta en Adesup, tras matricularse en un magíster en Educación Física. Y el regreso ha sido a lo grande: ha marcado 11 goles y logró instalarse, junto al Campanil, en el Nacional que se jugará en Punta Arenas a final de año.

Pero la carrera de Guirnette va más allá de un buen momento futbolístico. Está acostumbrada a marcar goles desde muy chica, cuando sólo por diversión jugaba con amigos en una plaza cercana a su casa, en Salinas. De hecho, así mismo, casi sin saberlo, inició su carrera a nivel Adesup. “Un día estaba jugando afuera del DEF (Depto. de Educación Física), me vieron y me preguntaron si quería integrarme a la selección. Dije que sí y me fue bastante bien. Hice 26 goles y batí hasta récords. Si me llegaron a comparar hasta con el plantel masculino” recuerda.

Esa exitosa etapa fue en 2016, año donde representó a UdeC en la competencia Anfp, tras brillar en campeonatos universitarios. Allí dio realmente sus primeros pasos competitivos y con cierta sorpresa. “Es que en el colegio sólo armábamos amistosos muy de vez en cuando, porque éramos poquitas. No daba para más. Así, cuando llegué a la universidad, no tenía nada de experiencia”, indica Quiroz.

Pura pasión

Así, Guirnette reconoce el 2016 como su etapa más brillante. “Sólo tenía el roce universitario. A nivel Anfp se formó un gran equipo en el que me dieron siempre mucha confianza como delantera. Ese año todo fue un cambio radical para mí. En Adesup logramos ser muchas veces campeonas, pero en la competencia profesional eran to-

Guirnette Quiroz destacó por años como goleadora del Campanil en Adesup. Tras un par de años lejos, donde compitió con éxito a nivel Anfp, la delantera retornó a su casa y hoy nuevamente se luce en la tabla de artilleras.

das muy buenas”, aseguró la goleadora auricielo.

Pero el éxito y la felicidad para Guirnette no duraron mucho más en el Bío Bío. “En realidad toda la alegría duró un año”, comentó ella misma. ¿Y por qué? “Hubo un par de cosas que no me gustaron. En eso, me llamaron desde Temuco, vi que ellas siempre peleaban en la parte alta y no lo pensé dos veces. Me fui a jugar allá y fue una gran experiencia, aunque sacrificada”, señaló Guirnette.

En vivencias como la de ella, se refleja todo el esfuerzo, ganas y espíritu de superación que tienen muchísimas futbolistas en el país. La goleadora dijo, sobre su paso por la Araucanía, que “fue todo muy bueno, me pagaban pasajes incluso. Había seleccionadas y el trabajo era a gran intensidad. Pero lo que me mató, fueron los viajes. Desde Talcahuano a Conce era media hora, desde ahí a Temuco unas cuatro horas. Y del terminal de allá, viajaba casi una hora más para llegar a entrenar. Para volver, tomaba el bus a las 3 o 5 am. Y al otro día a las 12 horas entraba a trabajar aquí. Quedaba muerta. Estuve así varios meses y eso me pasó la cuenta. Dormía muy poco”. Esa rutina la vivió martes y jueves durante todo 2017.

Es el lado B de las futbolistas en Chile. Una disciplina que gracias a la clasificación de Chile a la Copa del Mundo de Francia ha tomado más protagonismo, aunque a años luz todavía de los lujos y mi-

llones del fútbol masculino. “Todas las mujeres que juegan hoy, lo hacen por pura pasión solamente. Hoy se están mejorando las cosas a nivel Anfp, pero diría que un 98% de las chicas, juegan por nada más que la pasión, divirtiéndose y dejando la vida en la cancha”, dijo Quiroz.

Desde afuera

Y si dentro de la cancha no se cansa de marcar goles, Guirnette se ha tenido que acostumbrar a sufrir a un costado de la banca. Desde hace un año trabaja como preparadora física en Huachipato, club que compite en Primera B y da sus primeros pasos. “Es súper diferente todo, porque siempre jugué y de la noche a la mañana estuve afuera de la cancha por mi profesión. Se sienten distintos los nervios, ya que no estás adentro para solucionar los problemas”, expresó la delantera, sobre su rol de preparadora física que cumple en la Sub 17 y el equipo adulto.

Admira a Cristiano Ronaldo, pero más allá de su éxito. “Es el prototipo de alguien esforzado que cumplió sus sueños. Puedes tener un montón de defectos, pero si haces lo que debes, las cosas andarán bien”. Guirnette también festeja el auge que ha tenido en los últimos meses su disciplina. “Es gratificante ver como las mujeres tomamos presencia. Siempre se había mirado en menos al fútbol femenino, que no vendía y esas cosas. Pero poco a poco vamos tomando lugar”, sentenció.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



Vegetarianismo en la población y atletas

Marisol González Carvajal
Nutricionista, docente Facultad de Medicina
Universidad Católica de la Santísima Concepción

Ya dejó de ser sólo un término o concepto que lo mirábamos lejanamente, hoy el vegetarianismo tiene un protagonismo dentro de la sociedad mundial que ha logrado que cada año, se sumen nuevos adeptos a esta forma de vivir y alimentarse.

Si contextualizamos a nivel mundial, la India tiene la mayor población con vegetarianos (alcanza alrededor del 38%). En tanto, el único país del continente americano en este listado es Brasil, con un 8%.

Ahora, la pregunta que muchos nos hacemos al ver estas cifras es la siguiente: ¿Todos podemos o pueden llevar una alimentación basada principalmente en alimentos de origen vegetal? De acuerdo a la Asociación Dietética Americana (ADA), cualquier persona, independiente la etapa de la vida, puede llevarla a cabo, siempre y cuando sea una dieta vegetariana bien planteada y planificada, la que debe ser propuesta por profesional en el área.

Los deportistas tampoco están exentos a tener un estilo de alimentación basado en alimentos de origen vegetal. Numerosos estudios han dilucidado que este tipo de alimentación puede conllevar a mayor número de lesiones, si es que disminuye el rendimiento deportivo u otras afirmaciones que generalmente se le pueden atribuir.

Si bien se mencionó anteriormente que pueden

Tomar todas las precauciones

Dietas vegetarianas bien planificadas pueden satisfacer necesidades energéticas y macronutrientes.

existir beneficios, algunos contras posiblemente atribuibles podrían ser: niveles bajos en B12 (obtenida de alimentos de origen animal), Vitamina D, calcio, hierro, zinc, ácidos grasos como Omega 3.

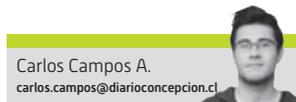
Según el estudio Dietary and Training Predictors of Stress Fractures in Female Runners (2012), los atletas vegetarianos pueden tener un mayor riesgo de padecer una baja densidad mineral ósea y fracturas de estrés.

Los estudios científicos en relación al hierro (en vegetarianos) pueden ser catalogados como controversiales. Sin embargo, para la absorción de este mineral se debe contar con componentes potenciadores, como vitamina C y ácidos cítricos, presentes en frutas y vegetales. En cuanto a la deficiencia de B12, podría arrojar algunos síntomas neurológicos y hematológicos.

Por lo tanto, la alimentación vegetariana en deportistas es posible llevarla a cabo, adoptarla, pero tal como mencionaba la ADA, sólo aquellas dietas vegetarianas bien planificadas son capaces de satisfacer las necesidades tanto energéticas como de macronutrientes para el correcto desempeño y rendimiento del atleta.

CARTAS LOCALES PARTICIPAN EN TODO EL PAÍS

Ven de reojo a Punta Arenas mientras compiten en Fenaude



Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Casi sin darnos cuenta, post 18 de septiembre, pareciera que se acerca cada vez más rápido el final de año. Adesup no escapa a esa realidad y ya alista los nacionales que se disputarán esta temporada en Punta Arenas.

Pero antes de ello, para algunos los nacionales Fenaude asoman como la parte preparatoria de esa competencia. Para otros esta etapa es igual o más importante que la que se realizará en el extremo sur del país, lo cierto es que a lo largo del país y en varias disciplinas, la acción está lejos de detenerse.

Antes de profundizar, ¿cuál es la relación entre las competencias en Fenaude y Adesup? Víctor Méndez, presidente de la Federación Nacional Universitaria de Deportes (Fenaude)

UdeC y Ucsch en vóleybol, animaron una intensa competencia la semana pasada en la capital a nivel Fenaude. Al igual que ellos y, en otras disciplinas, algunos deportistas comienzan a cerrar su año deportivo y otros alistan el Nacional Adesup.

explicó que “son paralelas. Los equipos pueden ser los mismos que están jugando en Fenaude, por ejemplo. Los nacionales de Punta Arenas serán en nueve disciplinas deportivas. Todo el resto se hace en Fenaude, como el rugby en Valdivia o el balonmano en Valparaíso y Temuco. Hay gimnasia rítmica, artística, vóleybol playa, entre otras. Fenaude tiene 39 campeonatos universitarios por año. Y a su vez, tenemos que responder a otras instancias que no son solamente los deportes que están en Ldes, que son básquetbol, atletismo, natación, taekwondo, judo, te-

nis de mesa y vóleybol”.

Y es así, tal como a nivel local existe Adesup, entre los actores de la educación superior junto al IND y Ministerio del Deporte, están las Ligas Deportivas (Ldes), otra de las plataformas que funcionan desde hace rato. Méndez, precisamente, recaló que “esto no es nuevo. Las Ldes comenzaron en 2011 y antes de eso, todos los nacionales universitarios eran Fenaude. Arrancó todo en Concepción con el nacional de vóleybol femenino y de básquetbol masculino. Y de ahí se han ido agregando disciplinas en la medida que el presupues-

to del IND da como para incluir nuevas. En paralelo seguimos haciendo nuestros campeonatos nacionales universitarios para mantener la situación de respeto hacia nuestra institucionalidad deportiva”.

Dieron pelea

Entre las tantas competencias a nivel Fenaude que se realizan en el año, la semana pasada en Santiago el vóleybol del Campanil y la Ucsch, tanto en damas como en varones, tuvo una destacada participación.

El equipo de Guillermo Jiménez fue tercero en varones, tras vencer por 2-0 a la Universidad Católica de Valparaíso en la definición que disputaron quienes se inclinaron en semifinales. Al partido decisivo llegaron la U. de Chile -flamante campeón- y la Ucsch, elenco que de la mano de Julio Orellana no pudo y cayó 1-3 ante los locales. En fase de grupos, el cuadro auricelo ganó su grupo, que compartió con UC, U. Católica del Maule y la U. Federica Santa María, para en cuartos de final imponerse a la U. Austral. Por su lado, en su camino a la final, la Ucsch también se quedó con su zona, en la que superó a la Usach, U. Austral y Umce.

En damas, la U. Católica de la Santísima Concepción, cuadro que dirige Andrea Donoso, se quedó con el cuarto puesto, tras perder 1-2 ante la U. Católica de Chile. Una muy buena participación de las penquisitas, quienes en fase de grupos obtuvieron el primer lugar con puntaje perfecto. La competencia se llevó a cabo en el Polideportivo Juan Gómez Millas



FOTO: FENAUDE



Yo jugué...



FOTO: DEPORTE AZUL

de la U. de Chile.

¿Hay otras disciplinas que estén compitiendo al mismo tiempo? Al respecto, Víctor Méndez apuntó que “el sistema universitario es bien particular. Por ejemplo, si estás en Arica, tendrás tres instituciones de educación superior y, hacer una competición de todas las disciplinas deportivas durante el año, es muy difícil. Es muy probable que Arica ni siquiera tenga rugby o balonmano, pero si tenis u otras más. Depende de la región. Adesup viene siendo como Fenaude Bío Bío. Y también están Fenaude RM o Fenaude zona costa, que es Valparaíso. Las regiones grandes tienen una competición durante todo el año y juegan permanentemente, desde abril en adelante. Esos campeonatos a veces son clasificatorios para nacionales. El fútbol lo tienes en todo el país, expresado en un montón de equipos, por lo que debes clasificar para llegar a una instancia final. Son distintas realidades, dependiendo el deporte”.

Buscan celebrar

Así, no sólo el vóleybol, que tendrá a Ucsch y UdeC en Punta Arenas en unas semanas más, tuvo acción en los últimos días. El tenis de mesa del Campanil estuvo en Valparaíso, aunque no tuvo buenos resultados. Los auricelos no lograron meterse entre los cuatro mejores, tras caer ante el local, la U. Católica, por un categórico 0-3. En la misma ciudad, también, hoy será el turno del balonmano femenino del Campanil, quienes lograron el subcampeonato en 2018.

Y además, entre otras disciplinas, como el rugby seven, que se coronó campeón nacional universitario tras superar por un ajustado 24-22 a la Universidad Católica, o el

taekwondo, el básquetbol 3x3 asoma con una importante proyección. “Habrá un nacional 3x3”, aseguró Méndez, y añadió que “es una disciplina nueva y olímpica ahora en Tokio 2020. Nos puede abrir una ventana importante, ya que el campeón Fenaude va al panamericano de básquetbol 3x3, que es probable se organice en Chile el próximo año en junio o julio en Santiago. Ese panamericano será clasificatorio al Mundial de China. Por lo mismo, se presenta una buena perspectiva y de gran proyección, ya que si sales campeón, tienes un incentivo para ir a otras instancias”.

Justamente aquella disciplina verá acción en representantes locales durante los próximos días. Tanto en damas como varones, entre el 18 y 20 de este mes, animarán una entrenada, novedosa y pareja competencia a nivel Fenaude en la sede Santiago de la U. Católica.

2º lugar

obtuvo la Ucsch en vóleybol varones. Fue el mejor representante local en la competencia que se llevó a cabo en Santiago.

16 de noviembre

alrededor de esa fecha, debiesen estar finalizando las competencias a nivel Fenaude en sus distintas disciplinas.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Destacó tanto en su primera etapa universitaria, que hasta se cambió de carrera. Andrea Torres brilló en el básquetbol UdeC en 2010, en el que fue su segundo año en kinesiología, para luego saltar a estudiar medicina en la U. San Sebastián, donde siguieron los éxitos. Ella misma recuerda que “competí siempre, desde muy chica en básquetbol. Así, cuando entré a la universidad obviamente seguí en Adesup. Participé en la selección de Conce y a nivel regional, yendo a Juegos Bicentenarios y de la Araucanía. Toda mi vida ha estado ligada a muchos equipos”.

Entre 2011 y 2017 formó parte del equipo cestero de la USS en Adesup. “Guardo muy buenos recuerdos. Pude estudiar gracias al básquetbol, ya que tuve la beca deportiva. Siempre uno recuerda con cariño el deporte, porque da mucho a los estudiantes, sobre todo para poder estudiar”.

En una carrera tan exigente, ¿había tiempo para el deporte o era todo muy complicado? “Es algo que siempre todos me preguntan, pero uno desde chica siempre estuvo en este training, así que igual me las arreglé para hacerme el tiempo. Básicamente hay que ser constante, aunque igual siempre es sacrificado todo. A veces había que quedarse hasta tarde entrenando y después al otro día debía ir al hospital o tenía un certamen. Pero con constancia y siendo ordenada, se logró”. Su buen rendimiento no sólo en la sala, sino que dentro de la cancha, la hizo merecedora de varios premios. “Aparte de los títulos que conseguimos con mi equipo, en 2010 gané un premio como basquetbolista del año en la Región. Ese fue mi mayor logro y así entré a medicina al otro año en la USS. Después en 2014 me dieron otro reconocimiento por el espíritu sebastiano”, asegura.

Como gran recuerdo en su paso universitario, Andrea destacó que “estuve en Santiago y me fue muy bien en la Adupri (Asociación de Universidades Privadas). Generalmente cuando una competía acá en Conce por finales, ganar un tercer y cuarto lugar, era lo que más esperaba”.

Pero su exitosa etapa a nivel universitario no pudo ter-

Andrea Torres y sus años brillantes en el básquet



minar como ella hubiese querido. “En 2017, mi último año, me lesioné en pleno nacional universitario. Era mi primer partido e iban sólo 2 minutos recién. Me fractu-

raron la clavícula. Y me había preparado especialmente porque sería mi último año”, lamentó. Finalmente, Andrea sentenció que “el trabajo en equipo es un plus para

los deportistas. Uno sale mejor preparado para enfrentarse al tema laboral. En un equipo no todos somos amigos, pero tenemos que funcionar unidos”.



Esta semana destacamos en nuestra programación

La belleza de educar
Martes, desde las 20.00 horas.

Un espacio de conversación y reflexión respecto a la educación regional y nacional, presentado por Coemco. Conducido por José Vilche Vergara y Jorge Reyes Poblete.

Alma Mater
Miércoles, desde las 13.30 horas.

Un programa de la Red Alumni UdeC destinado a conocer a los profesionales formados en la Universidad de Concepción. Con la conducción de Cristian Martínez.

Ciudad, Arquitectura y Ambiente
Jueves, desde las 21.00 horas.

Es momento de analizar cómo construimos, entre todos, nuestras ciudades. Una producción de la Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Geografía UdeC.

www.radioudec.cl



Lanzamiento oficial de “Los niños corren”



El 1 de diciembre se realizará una nueva versión de la corrida: “Los Niños Corren”, actividad que comenzará en Plaza Bicentenario, en las categorías de 1, 3 y 5 kilómetros. Más informaciones sobre el circuito y la inscripción en www.losniñoscorren.cl

MANOLA HIDALGO y Benjamín Pavón.



ALDO MARDONES y Juan Pablo Spoerer.



SERGIO MONTOYA y Diego Silva.



CAROLINA NEIRA y María José Villela.

18 OCT / 23 HRS
FIESTA CLAP YOUR HANDS
BY THEBESTPARTYEVEER
MC
MARINA CLUB DISCOTHEQUE

19 OCT 23hrs
FIESTA 80's 90's REMEMBER
CON DJ TOBYMIX
MC
MARINA CLUB DISCOTHEQUE
marinadelsol.cl

MOTORES '19

Daniel Kuschel D.
danielkusdiaz@gmail.com



La Mitsubishi L200 no sólo es la camioneta más vendida en Chile, sino que es también el vehículo más comercializado en el mercado nacional. Y razones para este logro entrega de sobra.

Por ello, no extraña que la marca de origen japonés entregue un facelift de su producto en la que mantiene la calidad y puesta a punto de la pick up, y en la que lo más drástico y distintivo está en lo estético.

Lo más evidente está en el frontal, que es prácticamente de una sola pieza y con un parachoques muy integrado, focos en dos niveles y la parrilla Dynamic Shield que lo lleva por la línea de otros modelos de la marca como Outlander, Eclipse Sport y Montero Sport. El capot se eleva 40 mm respecto a su antecesora, algo con lo que la marca busca aumentar la seguridad tanto de ocupantes como peatones.

Para esta prueba, tuvimos a nuestra disposición la versión Dakar AT 4x4, tope de línea dentro de las versiones disponibles en el modelo del mercado nacional, y eso queda demostrado en algunas mejoras de configuración.

Sus características mejor trabajadas son el rendimiento de su tren motriz, un motor Euro V 2.4 TDi de 178 Hp y 430 Nm de torque, y la estabilidad de su chasis, más confort



Testdrive Mitsubishi L200 2020: Innovando sobre seguro

table que su versión anterior, y con una suspensión mejorada sobre todo en la parte trasera, aunque en las calles irregulares más allá de que absorbe bien los baches, se siente un efecto rebote importan-

te clásico en este tipo de vehículos.

Lo anterior, asociado a una caja de seis velocidades que ayuda a un andar del motor bastante más relajado y sin tanto ruido, más allá de la gran insonorización de la ca-

bina, y también aporta a que el consumo llegue a cerca de los 11 km/l en régimen mixto.

Su dirección asistida tiene su mejor respuesta en velocidad. Estacionando o en terrenos menos parejos, se vuelve algo pesada, aunque no es algo excesivo, sino que una característica que merece un tiempo de adaptación.

En el interior exhibe un lugar sencillo y ergonómico, pero sin mucho detalle. Su volante con botones integrados asemeja la sensación más a un SUV, más un cuadro de instrumentos bien iluminado con mucha información disponible, y un sistema de audio compatible con Apple CarPlay y Android Auto.

Destacar los sistemas de seguridad y de asistencia presentes y necesarios, como cámara de retroceso, sensores de estacionamiento, radar de punto ciego, mitigación de colisión frontal, o aceleración involuntaria, o el control de tracción y estabilidad activo, más siete airbags. Eso sí, esto está presente principalmente en las versiones Dakar, las de entrada tienen un equipamiento bastante más básico.

Así, Mitsubishi mantiene un buen producto, equilibrado, en la nueva L200, uno capaz de entregar una sensación de vehículo de calle, pero también apto para las faenas importantes del país.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



La nueva Ford Ranger ya está en Chile

Más equipamiento y confort es el objetivo que busca Ford con la llegada de la nueva edición de la Ranger, una de sus pick up más clásicas, con atributos como incorporación de cámaras, nuevos sensores y un frenado automático funcional incluso a 80 km/h.

La nueva Ranger estará disponible en diez versiones según equipamiento y siete colores disponibles, con un motor Ford Puma 2.2L de 160 HP de potencia, 10 HP más que la versión anterior, y un torque máximo de 385 Nm, también 10 más, entre las 1.600 y 2.500 rpm, lo anterior asociado una transmisión manual de seis velocidades.

Viene además rediseñada en su suspensión delantera, con mejoras en los amortiguadores y chasis, así como el reposicionamiento de la barra estabilizadora. A lo anterior, agrega un nuevo portalón trasero con asistencia, ayudando al usuario a hacer un 60% menos de esfuerzo al cerrarlo, y una antena ubicada ahora en la parte trasera del techo, que sirve también como receptora de señal de GPS.

En términos tecnológicos, incorpora Frenado Autónomo de Emergencia con detección de peatones y vehículos; Control Crucero Adaptativo (CCA); Sistema de Mantenimiento de Carril;

detector de fatiga; apertura de puerta y encendido "Sin Llave"; e identificador de señales de tránsito; entre otras características.

En términos de seguridad, de serie tales como control electrónico de estabilidad (ESP); control de tracción (TCS); control electrónico de descenso en versiones 4x4 (HDC); asistente de partida en pendiente (HLA); control de carga adaptativo (LAC); control antivuelco (ROM); y control de balanceo de trailer (TSM).

Además, según versión, agrega control automático de luces altas; entre tres y siete airbags; sistema de monitoreo de presión



de neumáticos; anclajes Isofix; y pre-carga de frenos y alerta de riesgo sonora y visual, entre otras características.

La nueva Ford Ranger está disponible para el mercado chileno con un precio que va desde los \$13.320.000 + IVA



Programa hípico martes 15 de octubre

Clásico "Municipalidad de Concepción"

Norman Ybaro Muñoz Duhalde
www.carrerasdecaballos.cl

Es la carrera principal donde los mejores exponentes de la velocidad aplicada irán en busca de los \$2.300.000 para el ganador. La reunión comienza a las 16:45 horas y contempla once compromisos. Los preparadores más ganadores son: Amaya (58 victorias), Pinochet (58), C. Norambuena (51), Alarcón (40) y Leal (16) - jinetes: Grisales (53), Moya (40), Ayala (39), G. Vera (36) y L. Aros (34).



QUERITA TATO "LA FESTEJARON EN AUSTRALIA"

A 30 minutos de Sydney, don José Elgueta radicado en Chester Hill, vibró con el triunfo de su última adquisición. La defensora del stud Janira Elgueta, casaquilla que apoya la hípica penquista desde el año 2017, abonó el excelente dividendo de \$22.90 y con Cristian A. Rojas se impuso de atropellada por 1/2 cuerpo.

PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (7) MY MICHELLE (1) JUEZA BRILLANTE
- 2ª Carrera (10) EXTREME WAYS (7) DOBLE VISION
- 3ª Carrera (2) FERIA DEL LIBRO (8) BRAVE GIRL
- 4ª Carrera (3) MISTER BUTLER (1) MI GUATON
- 5ª Carrera (6) ES MACANUDA (1) MI MAJESTAD
- 6ª Carrera (1) GRAN JACK (8) PUERTO GALWAY
- 7ª Carrera (2) GATO LOIRA (8) GRAN COMPAÑERO
- 8ª Carrera (7) OLIMBA (6) REALLY MIDAS
- 9ª Carrera (8) CAMP LOTUS (4) CHICHITA PUFF
- 10ª Carrera (3) PUERTO PERALES (5) SANDRUCIA
- 11ª Carrera (8) ADONDE VAY (10) BELLE MIREILLE

1ª Carrera [16:45 Hrs.] Premio: "PEDRO DEL RÍO ZAÑARTU" HANDICAP - Índice 18 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

JORGE CONCHA M.	-	Reap.	[1]	JUEZA BRILLANTE [Send Inthe...]	55	JOSE MOYA	[BELGRANO]
CARLOS NORAMBUENA B.	7º	4º	[2]	CONTENTO DE VERTE [Edgy Dip...]	55	LUIS AROS H.	[DESPACHERA]
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	[3]	FORREST GUMP [Newfoundland]	55	NELSON FIGUEROA	[EL CHIQUE]
ERCIRA ALARCON J.	2º	3º	[4]	HIGHER FEELING [Fast Company]	56	GUSTAVO VERA	[DON CHEMITA]
ALBERTO PINOCHET P.	4º	3º	[5]	MOLINO DE PLATA [Bluegrass Cat]	55	DANILO GRISALES	[TREMPE PEUMA]
ARMANDO NAVARRETE B.	3º	5º	[6]	OCHO POR CUATRO [Buzzword]	56	LUIS PEREZ	[STUARDO S., EDITH]
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	9º	[7]	MY MICHELLE [Gstaad II]	56	GUSTAVO AROS	[PLACILLA]
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	2º	[8]	CHAT BLANCHE [Aragorn II]	56	MOISES DONOSO	[PINTO]
ERCIRA ALARCON J.	2º	13º	[9]	RICCORDANZA [Mastercraftsman]	56	CRISTIAN CABRERA	[CARLITI]
RAUL VENEGAS V.	4º	4º	[10]	EL INVENTO [Red Rocks]	55	ALEXIS CORDERO	[LOS PENQUISTAS]
ERCIRA ALARCON J.	11º	5º	[11]	PURA VIRTUD [Dance Brightly]	55	LUIS RIQUELME	[MELLIZOS DANBEL]
HECTOR ESPINOZA N.	3º	5º	[12]	TABACO Y MIEL [Gstaad II]	55	LUIS ROJAS	[DOÑA ANA ALICIA]
ERCIRA ALARCON J.	4º	4º	[13]	SUN TOUCH [Midas Touch]	55	JOSE VERA	[LEGO]

2ª Carrera [17:15 Hrs.] Premio: "CHILLANCITO" CONDICIONAL - Potrillo de 3 años No Ganadores - 1100 metros.

FRANCISCO SAAVEDRA	8º	5º	[1]	PAU [Grand Daddy]	57	LENNART P. SILVA [1]	[LA HEREDERA]
ALBERTO PINOCHET P.	3º	5º	[2]	ELEGANTE Y VELOZ [Stevie Won...]	57	IVAN CARCAMO	[DON MEMO]
JOAN AMAYA H.	Deb.	CHC	[3]	GRAN TATITA [Scat Royal]	57	GUSTAVO AROS	[GRAN MAESTRO]
NELSON NORAMBUENA B.	4º	5º	[4]	CENTENO [Passion For Gold]	57	LUIS PEREZ	[MARKETING]
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	[5]	SOY DEL CONCE [Stevie Wonde...]	57	LUIS RIQUELME	[GUILLERMON]
ERCIRA ALARCON J.	-	Reap.	[6]	EL BOMBARDERO [Sitcom]	57	JOSE MOYA	[SAN VICENTE]
REINALDO BELLO B.	3º	2º	[7]	DOBLE VISION [Vision And Verse]	57	MOISES DONOSO [2]	[BELLO B., REINALDO]
GERARDO MELO M.	2º	8º	[8]	BIG MACK [Distorted Economy]	57	GUSTAVO VERA	[STUD HARAS LIZZIE]
CARLOS NORAMBUENA B.	7º	6º	[9]	EL MAGNATE [Diamond Tycoon]	57	LUIS AROS H.	[ANDALIEN]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	[10]	EXTREME WAYS [Scat Daddy]	57	NELSON FIGUEROA	[MIS PASIONES]
JOAN AMAYA H.	8º	3º	[11]	SULTAN OTOMANO [Sitcom]	57	DANILO GRISALES	[MIS PASIONES]
CARLOS CORDOVA A.	8º	4º	[12]	VERDADERA ALEGRIA [Gemologist]	57	CRISTIAN A. ROJAS	[LOS FELIPES]

3ª Carrera [17:45 Hrs.] Premio: "LOS LIRIOS" CONDICIONAL - Potranca de 3 años No Ganadoras - 1300 metros.

REINALDO CHAMORRO B.	4º	6º	[1]	LA ATENTA [Gstaad II]	55	NELSON FIGUEROA	[BASICO]
LUIS LEAL J.	3º	8º	[2]	FERIA DEL LIBRO [Interaction]	55	LUIS ROJAS	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
ALBERTO PINOCHET P.	4º	3º	[3]	FLY ME TO THE MOON [State Of...]	55	JOSE MOYA	[X S]
HECTOR ESPINOZA N.	9º	11º	[4]	CASABLANCA SONG [Boboman]	55	LUIS RIQUELME	[LOS CINCO ANTONIOS]
MARIO GALLEGUILLLOS C	7º	7º	[5]	NACHA TOP [Gstaad II]	55	CRISTIAN A. ROJAS	[OLY NANY]
JORGE CONCHA M.	11º	8º	[6]	DULCE CANELA [Caesarion]	55	GUSTAVO AROS	[DON HIPOLITO]
HECTOR ESPINOZA N.	10º	9º	[7]	COLORADA HUACHA [El Nieto D...]	55	CRISTIAN CABRERA [1]	[CORBATA VIEJA]
GERARDO MELO M.	4º	10º	[8]	BRAVE GIRL [Ascot Prince]	55	GUSTAVO VERA	[HARAS DON LUIS]

4ª Carrera [18:15 Hrs.] Premio: "LMUNICIPALIDAD DE CONCEPCIÓN" CLASICO - Handicap Libre - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

GERARDO MELO M.	1º	1º	[1]	MI GUATON [Distorted Economy]	51	NELSON FIGUEROA	[GUANCO]
JORGE CONCHA M.	2º	2º	[2]	HORRIFIC [Morning Raider]	60	GUSTAVO AROS	[BELGRANO]
JULIO ESPINOSA N.	1º	1º	[3]	MISTER BUTLER [Soldier Of For...]	52	GUSTAVO VERA	[MELEDMAR]
LUIS LEAL J.	2º	4º	[4]	UN BUEN HOMBRE [Monthir]	61	JOSE AYALA	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
JOAN AMAYA H.	5º	3º	[5]	TEMPLE OF DOOM [Footstepinth...]	49	CRISTIAN CABRERA	[DOÑA IRENE]

5ª Carrera [18:45 Hrs.] Premio: "PALOMARES" HANDICAP - Índice 18 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

HECTOR ESPINOZA N.	3º	11º	[1]	MI MAJESTAD [Viscount Nelson]	56	LUIS ROJAS	[CORBATA VIEJA]
ALBERTO PINOCHET P.	10º	9º	[2]	GIRO ASIATICO [Girolamo]	56	CRISTIAN A. ROJAS	[LUKITAS MATEO]
RAUL VENEGAS V.	3º	7º	[3]	MAROLE [Ramaje]	56	ALEXIS CORDERO	[JUAN DE TURQUIA]
JULIO ESPINOSA N.	12º	8º	[4]	CHAO TIA [Tao Tio]	56	CRISTIAN CABRERA	[DELLAROSSA]
JOAN AMAYA H.	5º	6º	[5]	SOY LUNA [Dunkirk]	56	NELSON FIGUEROA	[MI TIERRA HERMOSA]
JOAN AMAYA H.	6º	8º	[6]	ES MACANUDA [Fast Company]	56	JELY BARRIL	[CARPAC]
REINALDO BELLO B.	10º	7º	[7]	COLICHEU STAR [Cat Scan]	56	JUAN LOPEZ	[VINCENT DARELL]
RAUL VENEGAS V.	7º	9º	[8]	CENTAURUS [Dangerous Midge]	56	JOSE VERA	[ALE Y CATHY]
MARIO GALLEGUILLLOS C	5º	6º	[9]	FELIZ VICTORY [Feliz De La Vida]	56	JAIME HEIDEN	[MY LUCK]
JORGE CONCHA M.	8º	8º	[10]	GUINDA ACIDA [Cat Scan]	56	GUSTAVO VERA	[TATA TIGUA]
JULIO ESPINOSA N.	5º	6º	[11]	VYCTORINO [Victory Gallop]	56	LUIS PEREZ	[MELEDMAR]

6ª Carrera [19:15 Hrs.] Premio: "PEDRO DE VALDIVIA" HANDICAP - Índice 18 - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más.

ERCIRA ALARCON J.	3º	2º	[1]	GRAN JACK [Dunkirk]	55	GUSTAVO VERA	[EL TANITO]
MARIO GALLEGUILLLOS C	7º	9º	[2]	EL TATITA [Don Cavallo]	56	JAIME HEIDEN	[EL PASO CABRERIA]
CARLOS CORDOVA A.	-	Reap.	[3]	GIANLUCA [Newfoundland]	55	LUIS ROJAS	[LINARES]
JOAN AMAYA H.	2º	7º	[4]	REV BALTHAZAR [Ashaq]	58	NELSON FIGUEROA	[MIS PASIONES]
NELSON NORAMBUENA B.	Rodó	4º	[5]	DON RUCA [Big Ten]	54	LUIS PEREZ	[CINCO REALES]
RAUL VENEGAS V.	10º	7º	[6]	KALIMAN SECRET [Passion For...]	57	ALEXIS CORDERO	[ORLANDO PALMA CAMPOS]
JOAN AMAYA H.	2º	9º	[7]	REV DE SAINT-MALO [Henrythe...]	58	DANILO GRISALES	[DOÑA JOSEFA]
CARLOS NORAMBUENA B.	7º	8º	[8]	PUERTO GALWAY [Frost Giant]	58	LUIS AROS H.	[CESARE]
CARLOS NORAMBUENA B.	7º	10º	[9]	BISMARCK [Bastian]	56	MOISES DONOSO	[LOS CUATRO H]
ERCIRA ALARCON J.	7º	11º	[10]	GOL DEL BULLA [Tumblebrutus]	56	LUIS RIQUELME	[VALANI]
JORGE CONCHA M.	5º	8º	[11]	EL KEDIMAR [Soldier Of Fortune]	54	JOSE VERA	[LOR KEDIMAR]
REINALDO BELLO B.	5º	9º	[12]	ELLA SOY YO [Stevie Wonderboj]	54	CRISTIAN A. ROJAS	[VIEJO QUERIDO]

7ª Carrera [19:45 Hrs.] Premio: "AGÜITA DE LA PERDIZ" HANDICAP - Índice 3 al 2 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

ALBERTO PINOCHET P.	6º	12º	[1]	MIRAME LINDA [Bluegrass Cat]	55	LUIS RIQUELME	[PASO MOYA]
CARLOS CORDOVA A.	7º	2º	[2]	GATO LOIRA [Feliz De La Vida]	55	DANILO GRISALES	[TREMPE PEUMA]
RAUL VENEGAS V.	4º	8º	[3]	MINERO HEROICO [Minister's Bid]	55	JOSE MOYA	[PETANZO]
FRANCISCO SAAVEDRA	9º	7º	[4]	HIJO DEL CORAZON [Colonialism]	56	ALEXIS CORDERO	[JUAN DE TURQUIA]
ALBERTO PINOCHET P.	2º	8º	[5]	ONUR [Caesarion]	55	CRISTIAN A. ROJAS	[DON RUFINO]
JOAN AMAYA H.	2º	1º	[6]	MIA MAGDA [Soldier Of Fortune]	56	IVAN CARCAMO	[PINOCHET P., ALBERTO]
JOAN AMAYA H.	2º	1º	[7]	MARE TYCOON [Diamond Tycoon]	56	LUIS ROJAS	[V.S.A.]
JOAN AMAYA H.	8º	11º	[8]	GRAN COMPAÑERO [Grassy II]	56	GUSTAVO AROS	[GRAN MAESTRO]
NELSON NORAMBUENA B.	1º	5º	[9]	ARABIAN SOUL [Malek]	55	LUIS PEREZ	[FIFTY - FIFTY]
ANTONIO ABAZUA C.	6º	4º	[10]	MARLE [Happy Hunting]	55	LENNART P. SILVA	[MANSIGOL]
HECTOR ESPINOZA N.	6º	8º	[11]	SPITS RING [Pavarotti II]	55	CRISTIAN CABRERA	[CARLITI]



GUSTAVO VERA "EN RACHA"

Este eficiente jinete consiguió nuevamente tres victorias. Ganó con Ascot Mighty, Gran Aventurero y con Astroboy. Se fotografía junto a don Eduardo Albornoz, propietario que viaja cada semana desde Yungay para festejar con los ejemplares del stud Meledmar.

8ª Carrera [20:15 Hrs.] Premio: "SANTA SABINA" HANDICAP - Índice 18 al 8 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

ARMANDO NAVARRETE B.	6º	2º	[1]	EL MADIBA [Grand Daddy]	54	JOSE VERA	[SANTA MIRIAM]
ERCIRA ALARCON J.	Rodó	5º	[2]	FULL MOON PARTY [Malibu Moon]	57	JOSE MOYA	[CARLITI]
ALBERTO PINOCHET P.	4º	3º	[3]	SPECTACULAR CAT [Sonoma Cat]	55	JAIME HEIDEN	[JAVIERA ANDREA]
ALBERTO PINOCHET P.	4º	9º	[4]	HAMPER [Awesome Patriot]	60	NELSON FIGUEROA	[TREMPE PEUMA]
ERCIRA ALARCON J.	-	Reap.	[5]	SIEMPRE BELLO [Midas Touch]	54	LUIS RIQUELME	[DIENTE DE LATA]
JONATHAN AZOCAR G.	2º	2º	[6]	REALLY MIDAS [Midas Touch]	59	JELY BARRIL	[FELISI]
REINALDO CHAMORRO B.	4º	1º	[7]	OLIMBA [Dangerous Midge]	59	GUSTAVO AROS	[BASICO]
NELSON NORAMBUENA B.	-	Reap.	[8]	SCATTO DI SORTE [Newfoundland]	60	LUIS PEREZ	[FIFTY - FIFTY]
LUIS LEAL J.	3º	6º	[9]	LADY CORTHORN [Grand Daddy]	58	LUIS ROJAS	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	7º	[10]	SUPER LINDO [Awesome Patriot]	57	LUIS AROS H.	[KECOL]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	[11]	LITTLE MAN [Layman]	53	GUSTAVO VERA	[EL PAPI]

9ª Carrera [20:45 Hrs.] Premio: "VALLE NONGUEN" HANDICAP - Índice 7 al 4 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

CARLOS NORAMBUENA B.	3º	5º	[1]	CARICAO [Mastercraftsman]	55	LUIS AROS H.	[PLACILLA]
ERCIRA ALARCON J.	2º	4º	[2]	SEJMET [Defer]	56	LUIS RIQUELME	[LOS DE CHACAVAL]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	[3]	ALFONSINA STONI [Pleaser]	55	NELSON FIGUEROA	[SANDOKAN]
JOAN AMAYA H.	2º	2º	[4]	CHICHITA PUFF [Viscount Nelson]	58	JELY BARRIL	[ALGARROBO]
JOAN AMAYA H.	1º	1º	[5]	GENERAL COLOSO [Breathless S...]	55	LUIS PEREZ	[MENA FRE]
CARLOS NORAMBUENA B.	1º	7º	[6]	NO EXISTE [Newfoundland]	56	MOISES DONOSO	[FAFA]
GERARDO MELO M.	2º	6º	[7]	SANTIR [Don Cavallo]	57	GUSTAVO VERA	[STUD HARAS LIZZIE]
ARMANDO NAVARRETE B.	5º	1º	[8]	CAMP LOTUS [Camp David]	58	JOSE VERA	[TRES REYES]
ALBERTO PINOCHET P.	3º	5º	[9]	RINCO DE VAQUIL [Father Time]	56	CRISTIAN A. ROJAS	[JAVIERA ANDREA]
ERCIRA ALARCON J.	3º	4º	[10]	TE DE TAPIT [Fast Company]	56	JOSE MOYA	[CALLUFO]
LUIS LEAL J.	2º	5º	[11]	MALABARI [Morning Raider]	55	LUIS ROJAS	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
JORGE CONCHA M.	Deb.	CHC	[12]	ROCKS KING [Rock Of Gibraltar]	55	ALEXIS CORDERO	[LCC]
ALBERTO PINOCHET P.	5º	1º	[13]	MISTER SANTI [Authorized]	55	DANILO GRISALES	[TREMPE PEUMA]

10ª Carrera [21:15 Hrs.] Premio: "BARRIO NORTE" HANDICAP - Índice 18 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

JOAN AMAYA H.	7º	7º	[1]	REV DE TUS SUEÑOS [Henrythen...]	55	CRISTIAN A. ROJAS	[DOÑA JOSEFA]
ARMANDO NAVARRETE B.	10º	11º	[2]	LA UBERLINDA [Breathless Storm]	55	LUIS PEREZ	[EL CAMPEON DEL SUR]
JOAN AMAYA H.	4º	3º	[3]	PUERTO PERALES [Mayakovsky]	55	LUIS ROJAS	[COLICHEU]
JULIO ESPINOSA N.	2º	10º	[4]	NO ES DE AQUI [Fast Company]	56	CRISTIAN CABRERA	[MARVIFER]
JOAN AMAYA H.	4º	3º	[5]	SANDRUCIA [Passion For Gold]	55	JELY BARRIL	[INFINITO]
CARLOS NORAMBUENA B.	2º	4º	[6]	BARCO FANTASMA [Soldier Of F...]	55	MOISES DONOSO	[DESPACHERA]
FRANCISCO SAAVEDRA	3º	12º	[7]	TEOTEPEC [Tumblebrutus]	56	GUSTAVO AROS	[IGNACIO Y FELIPE]
MARIO GALLEGUILLLOS C	6º	9º	[8]	FRANCO AGUSTO [Viscount Ne...]	56	JAIME HEIDEN	[VIPROSEC]
CARLOS CORDOVA A.	12º	11º	[9]	EL LUNES PARTO [Pavarotti II]	55	DANILO GRISALES	[CARLOS CORDOVA A.]
HUGO TORRES R.	8º	12º	[10]	MI AGUSTINITA [Sundar]	55	ALEXIS CORDERO	[TITIN]
ALBERTO PINOCHET P.	1º	6º	[11]	TACITA DE LECHE [Vision And V...]	55	JOSE MOYA	[JAVIERA ANDREA]
JORGE CONCHA M.	3º	9º	[12]	CAUTIVO DE PASION [Ashaq]	54	IVAN CARCAMO	[BELGRANO]
NELSON NORAMBUENA B.	6º	6º	[13]	TONTO PERO NO LESO [Gstaad II]	55	LUIS AROS H.	[TOTO Y TATA]
RAUL VENEGAS V.	9º	7º	[14]	UMAY [Caesarion]	55	JOSE VERA	[ALE Y CATHY]

11ª Carrera [21:45 Hrs.] Premio: "LORENZO ARENAS" HANDICAP - Índice 1 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

ERCIRA ALARCON J.	10º	4º	[1]	EMPRESS LOOK [Soldier Of Fort...]	55	LUIS RIQUELME	[CAIN]
RAUL VASQUEZ O.	1º	12º	[2]	REVOLUTION GIRL [Red Rocks]	56	JELY BARRIL	[MANUEL URBINA A.]
CARLOS CORDOVA A.	-	Reap.	[3]	CROATIAN COMPANY [Fast Co...]	55	LENNART P. SILVA	[DALMACIA]
ALBERTO PINOCHET P.	1º	3º	[4]	EL CHINCOL [Dylan Thomas]	56	IVAN CARCAMO	[DON MEMO]
CARLOS NORAMBUENA B.	2º	6º	[5]	KILO RENT [Aragorn II]	55	GUSTAVO AROS	[LOS RAYOLEROS]
LUIS SOTO H.	-	-	[6]	HERMOSA MARGARITA [Colonialism]	56	JUAN LOPEZ	[HARAS DON ALEX]
JOAN AMAYA H.	2º	2º	[7]	EL PURENINO [Mayakovsky]	56	GUSTAVO VERA	[PUREN]
CARLOS CORDOVA A.	Deb.	CHC	[8]	ADONDE VAY [Henrythenavigator]	56	JOSE MOYA	[PETANZO]
ALBERTO PINOCHET P.	Deb.	CHC	[9]	MI YOYITA [Layman]	56	DANILO GRISALES	[EL WILLY]
CARLOS NORAMBUENA B.	8º	8º	[10]	BELLE MIREILLE [Breathless Storm]	55	MOISES DONOSO	[FAFA]
HECTOR ESPINOZA N.	1º	6º	[11]	LA CACHAGUINA [Viscount Nelson]	55	LUIS ROJAS	[LOS CINCO ANTONIOS]
JORGE A. LEON E.	7º	7º	[12]	TROKIN [Red Rocks]	55	ALEXIS CORDERO	[MIS NIETOS]

Actores debaten sobre reinserción social en la Ucsu

Para Gendarmería de Chile, la reinserción social tiene por objeto que las personas que han cometido delitos, modifiquen su conducta y se integren a la vida en comunidad, sin transgredir los derechos de otros y haciendo pleno ejercicio de los propios.

Un propósito que, para quienes están involucrados en este proceso, requiere del esfuerzo de entidades públicas y privadas, así como de la sociedad en su conjunto. Es por ello que, para aportar a la difusión y debate de esta temática, el Consejo Consultivo de la Sociedad Civil Región del Biobío de Gendarmería de Chile organizó el 4° Seminario "La Reinserción es Posible".

La Ucsu, como miembro del Cosoc, fue sede del encuentro que contó con las exposiciones de Alejandro Arévalo, subdirector técnico de Gendarmería de Chile, y de la Hna. Nelly León, directora de la Fundación Mujer Levántate, y con el testimonio de Pablo Araya.

"Participar en esta actividad es parte de nuestro sello social y de vinculación con sentido que venimos realizando desde hace tiempo a través de distintas unidades como el Instituto Tecnológico y el Organismo Técnico de Capacitación", comentó la vicerrectora de Vinculación con el Medio de la Universidad, Roberta Lama.

FOTO: UCSC

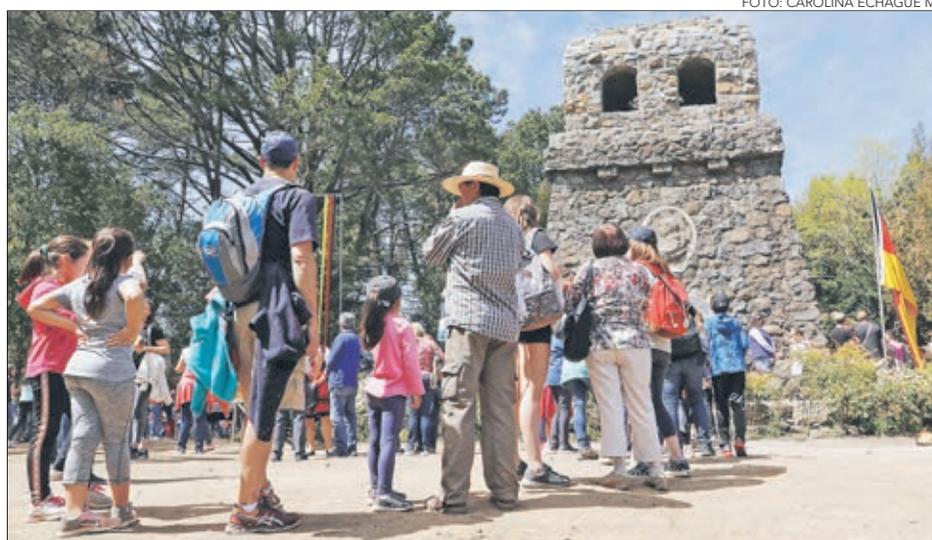


FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

A 30 AÑOS DE LA REUNIFICACIÓN GERMANA

Con paseo a Mirador Alemán celebran caída del Muro

Instituciones chileno germanas de Concepción organizaron esta caminata familiar para conmemorar la reunificación y la caída del Muro de Berlín.

Francisco Bañados P.
contacto@diarioconcepcion.cl

El 20 de octubre se cumplen 30 años de uno de los hitos más simbólicos y potentes de la historia del siglo XX: la caída del Muro de Berlín y la reunificación alemana. En todas partes del mundo se preparó para festejar esa fecha, y Concepción no fue la excepción.

En efecto, una serie de organizaciones chileno alemanas de Concepción -entre las que se cuentan el Club Deportivo Alemán, el Colegio Alemán, el Instituto Goethe de Cultura, la Séptima Compañía de Bomberos de Concepción y la Quinta de Talcahuano, los Hogares de estudiantes, el grupo de Damas Alemanas, la Iglesia Lute-

rana, el Consulado, el programa radial, la Hora Alemana y la Liga Chilena Alemana- convocaron a esta caminata familiar al Mirador Alemán.

La organización dispuso de un minibús para las personas con dificultades para desplazarse, hubo foodtrucks y presentaciones de música y danza y corte de cinta. El paseo comenzó ayer a las 11 horas en la Séptima Compañía de Bomberos, y desde allí salieron cerca de 500 ca-

minantes, de todas las edades, rumbo al Mirador.

Recordemos que esta torre de piedra y cemento fue construida en 1921 en honor del canciller Otto Von Bismark, diseñada por el arquitecto Roderich Von Stillfried en el terreno donado por Arthur Junge, como símbolo de la unidad alemana en Chile. Después de años de abandono, el CDA lideró su proceso de reconstrucción, y hoy luce en óptimas condiciones.

¿Tropiconce? Hoy habrá granizo, vendaval y tormenta eléctrica

Disfrutó usted de un primaveral fin de semana, delicioso anticipo de la temporada estival? Pues no se haga ilusiones, porque "Tropiconce" vuelve a la carga.

Vaya desempolvando su paraguas, porque para hoy se esperan fuertes lluvias. Espere, mejor vuelva a guardarlo si le tiene algún cariño, porque lo más probable es que no sobreviva a los fuertes vientos, que superarán los 70 kilómetros por hora, según anunció la Dirección Meteorológica de Chile.

Pero si creía que eso era todo, se equivoca. Mejor deje los trámites para otro día, porque también se anticipan granizos y una tormenta eléctrica, que nos harán recordar los momentos más intensos de un invierno que pensábamos -ingenuamente- que ya habíamos dejado atrás.

Los que invocan a "Tropiconce" no están muy lejos

de la verdad, pues este fenómeno de debe al anticiclón subtropical en la Región y el aire marino que se deja sentir, aumentando la percepción de humedad. Las razones detrás de estos cambios las explicó a Radio Bío Bío el meteorólogo Orlando Cortés, de la Dirección Meteorológica de Chile:

"La radiación que se ganó durante el día, al no haber viento, todo se va hacia el espacio y hace que baje la temperatura, esto si lo asociamos a cielo despejado, no existe ningún impedimento para que la radiación o el calor que recibió la tierra durante el día, se devuelva al espacio durante la noche, por eso estas diferencias de temperatura".

La última sorpresa se la dejamos para el final: el martes nuevamente estará despejado. Sí, leyó bien. Cosas de Tropiconce. (FBP)



OBITUARIO



Se ha dormido en los brazos del Señor nuestra querida y amada hija, hermana, cuñada, tía y prima, Srta.

DORIS PATRICIA ARBULU VALENZUELA (Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Iglesia de los Santos Últimos Días (Bulnes esquina Serrano, Concepción). Su funeral será hoy, después de una ceremonia a las 11.00 hrs., saliendo el cortejo al cementerio Parque del Sendero

La familia
Concepción, 14 de octubre de 2019.



"El que cree en mí aunque muera vivirá". Con profundo pesar comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro querido hermano, tío y tíoabuelito, Sr.

ISOE DEL CARMEN PÉREZ FERNÁNDEZ (Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Parroquia Nuestra Señora del Carmen (Penco). Su funeral será hoy, después de una misa a las 12.30 hrs, saliendo el cortejo al cementerio general de Concepción.

Sus Sobrinos
Penco, 14 de octubre de 2019.



Porque Dios nos regaló su maravillosa presencia en nuestras vidas, hoy lamentamos comunicar el sensible fallecimiento de nuestra querida madre, suegra, abuelita, bisabuelita y tatarabuelita, Sra.

ANA ROSA DEL CARMEN HERNÁNDEZ (Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en su domicilio, Los Aromos 75, Chiguayante. Su funeral será mañana en horario que se avisará oportunamente.

La familia
Chiguayante, 14 de octubre de 2019.



El Señor llamó a su reino a nuestro querido esposo, padre, suegro, abuelito, hermano, cuñado y tío, amigo, Sr.

NELSON CASTRO ROA (Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Parroquia San Miguel (Bulgaria 2969, Hualpén). Su funeral será hoy, después de una misa a las 13.00 hrs, saliendo el cortejo al cementerio Parque del Sendero.

Familia Castro Inostroza
Hualpén, 14 de octubre de 2019.

Juntos en el amor y el recuerdo

La Paz FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. **223 48 25**

EL TIEMPO

HOY  **10/15**

MARTES 11/18 MIERCOLES 7/17 JUEVES 6/17

LOS ÁNGELES  9/15

RANCAGUA  11/14

TALCA  11/15

SANTIAGO  14/15

CHILLÁN  9/16

ANGOL  9/17

TEMUCO  6/19

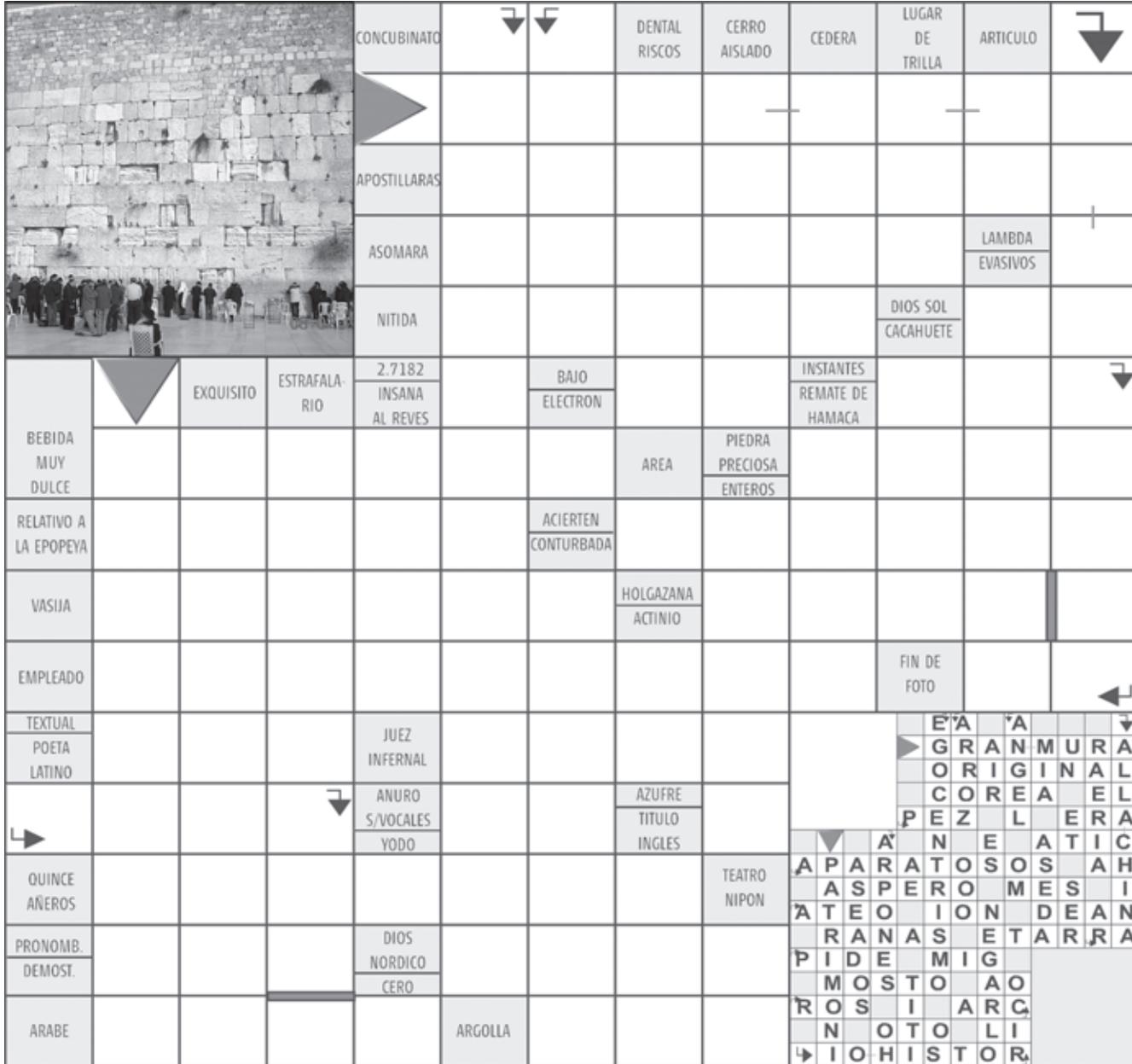
P. MONTT  6/18

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



Clues:

- CONCUBINATO
- DENTAL RISCOS
- CERRO AISLADO
- CEDERA
- LUGAR DE TRILLA
- ARTICULO
- APOSTILLARAS
- ASOMARA
- NITIDA
- EXQUISITO
- ESTRAFALARIO
- BAJO ELECTRON
- INSTANTES REMATE DE HAMACA
- BEBIDA MUY DULCE
- AREA
- PIEDRA PRECIOSA ENTEROS
- RELATIVO A LA EPOPEYA
- ACIERTEN CONTURBADA
- VASIJA
- HOLGAZANA ACTINIO
- EMPLEADO
- FIN DE FOTO
- TEXTUAL
- POETA LATINO
- JUEZ INFERNAL
- ANURO S/VOCALES
- YODO
- AZUFRE
- TITULO INGLES
- QUINCE AÑEROS
- TEATRO NIPON
- PRONOMB. DEMOST.
- DIOS NORDICO
- CERO
- ARABE
- ARGOLLA

SUDOKUS

FÁCIL

1						8	7	
8	3	2	1			6	5	4
7			8					
9	2	3		1	6		8	
5		8	4	3	9	1	2	6
		6		8			3	
	9	5		2	8		4	1
2				7	4	5	6	3
3		7		6		2		8

DIFÍCIL

			6			9	1
2	8	1				7	
				7		5	4
							5
	4				6	2	9
8			9			1	
6		2	7	1			
		7		5			
			3				

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbio:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Salcobrand • Plaza Perú 111-115, L 2 y 3	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)	CHIGUAYANTE Cruz Verde • Manuel Rodríguez 925
SAN PEDRO Salcobrand • Michimalonco 1300		TALCAHUANO Salcobrand • Autopista 7001



Todo Deporte
TODOS LOS LUNES
www.diarioconcepcion.cl