

EL PAPEL QUE ASUMEN LOS REFERENTES AL INTERIOR DE UN PLANTEL

El valor que tiene el liderazgo dentro de un equipo

Opiniones coinciden en que su rol es clave para tener éxito.

En toda actividad, hay personas que más allá de su puesto o condición se reconocen como líderes. En el deporte, técnicos aseguran que es fácil detectar-

los, que los demás los siguen y que hay que cuidarlos. Pero si son negativos, de no lograr cambios en sus actitudes, lo mejor es sacarlos.

Además, gente del deporte y de otros ámbitos indicaron cuáles son sus características, y que sin líderes es imposible tener buenos resultados. **TD PÁGS. 6-7**

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Brillante debut: el Campanil festejó por dos en su casa

Imposible un mejor estreno del Basket UdeC. El equipo de Cipriano Núñez venció por un contundente 100-85 a Los Leones la noche del sábado en Casa del Deporte. Ayer, en una nueva impecable presentación, el quinteto auricielo superó con solidez por 80-56 a Universidad Católica. **TD PÁG. 4**



CON PERMISO: LO QUE DEJARON GUERRA Y PROVOSTE



FOTO: INSTAGRAM JAVIERA ROMÁN



Javiera Román: un gran ejemplo de perseverancia y éxito

TD PÁG. 8



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



La historia de Martín Binimelis, un gran figura del atletismo escolar

TD PÁG. 9

Con acción en varias disciplinas se retomaron las competencias de Adicpa

TD PÁGS. 10-11



Lo que dejaron Guerra y Provoste

Valdés ingresa por Provoste en el entretiempo y Colo Colo cambia radicalmente, para mejor. Se nota el Pajarito. Con marcador en contra, Caputto saca a un intrascendente Guerra y mete a Henríquez, que lo empata con un golazo. Dos preguntas que nacen de manera espontánea: ¿aportaron algo los juveniles? ¿De verdad, esto es lo mejor que sale de las canteras de nuestros equipos grandes?

La respuesta es simple, a ninguno de ellos le interesa ni tiene paciencia para formar jugadores. Por eso, Mario Salas pide que lo aplaudan por cumplir con la regla de los juveniles. ¿Hay algún mérito en eso? Mérito es tener a Baeza, Altamirano y Urrea como titulares, porque se lo ganaron. Mérito es que Católica tenga 7 jugadores formados en casa dentro de la rotación habitual y salga

Que bajen, da lo mismo. Sería una buena lección. Pero la selección chilena no se salvará nunca si lo mejor que sacan los grandes son Villanueva y Moyita a los 21.

campeón.

Y eso que este año hubo mayor manga ancha para no apostar por muchachitos. En vez de un Sub 20, se obliga a usar un Sub 21. A esa edad, ya ninguno debería estar jugando por regla. La U compró para llenar ese cupo. Eso es asumir que "no soy capaz de formar un solo joven que me

sirva". Triste, porque son los clubes que más plata reciben de la Anfp y se supone que un porcentaje debe ir directo al Fútbol Joven. ¿Adónde fueron esas lucas?

Fácil, se gastaron en una pila de nombres, nacionales y extranjeros, apuestas e inventos y los de casa salieron todos a préstamo. Y así el equipo más caro de Chile, que cuesta 700 millones de pesos, está penúltimo y descendiendo. Porque la plata no hace la felicidad, menos cuando no se sabe bien para dónde va. En el país donde la torta del fútbol peor se reparte, habrá que revisar bien quiénes cumplen y quiénes no con la inversión en Fútbol Joven. Que bajen, da lo mismo. Sería una buena lección. Pero la selección chilena no se salvará nunca si lo mejor que sacan los grandes es el intermitente Villanueva y Moyita, que a los 21, recién agarra camiseta. Muy poquito.

Mi lado deportivo



Hincha de... la Universidad de Concepción, mi alma mater.

Su recuerdo más importante ligado al deporte: haber obtenido el pentacampeonato universitario de voleibol representando a la Universidad de Concepción.

Es que cuando yo estudié Odontología en la UdeC jugué voleibol por el equipo de la UdeC y ganamos 5 veces el nacional universitario. El último triunfo fue el año que yo ya estaba en el internado y lo ganamos en Iquique fue muy emocionante para mí, porque sabía que además sería mi último nacional universitario.

Su mayor alegría o tristeza relacionada con la actividad deportiva: que la selección chilena de fútbol masculino no lograra clasificar al Mundial de Rusia 2018.

¿Le hubiese gustado dedicarse a alguna disciplina? Si es así, ¿A cuál? Me habría gustado

Claudia Klattenhoff, coordinadora campos clínicos Santo Tomás Concepción

ser golfista profesional, como Lorena Ochoa o Annika Sorenstam.

¿Qué deportista le habría gustado ser o admirar? Shelly-Ann Fraser-Pryce. La admiro, porque me gusta mucho el atletismo, sobre todo los 100 metros planos, que es una prueba espectacular. Y ella logró su cuarta medalla de oro y más encima fue mamá el año pasado, lo que hace que el mérito sea todavía mayor. Francamente, es una ídola.

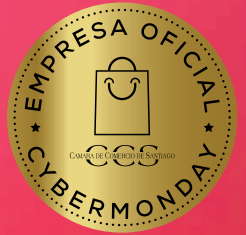
¿Practica algún deporte hoy en día? Actualmente juego golf y practico running semanalmente.

¿Qué falta para que el deporte crezca más en Chile? Que exista una polí-

tica de incentivo del deporte tanto a nivel ministerial como a nivel de los colegios, donde no dependa del tiempo y del apoyo de los padres para que los niños puedan participar de deporte a nivel competitivo.

Recientemente, Jorge Sampaoli demandó a la Anfp por más de tres mil millones de pesos. ¿Qué opina al respecto? Me parece una aberración. Es una lástima que un excelente entrenador como él tenga que caer en este tipo de polémicas innecesarias, centradas solamente en el dinero. Claramente, alguien como él no necesitaría caer en estas prácticas para poder ganarse la vida. Una tremenda desilusión.

¡TANTO ESPERASTE POR ESTAS OFERTAS!



INGRESA A **CLAROCHILE.CL** Y NO DEJES PASAR

HASTA UN **70% Dcto.**



Huawei Y7 2019

VALOR CUOTA INICIAL*

PIE \$0
+ 12 cuotas de
\$3.000
Antes \$11.000



Pantalla 6,26"

Dual cámara trasera 13 + 2 Mpx frontal 8 Mpx

Memoria interna 32 GB

Contratando
**Plan Max L o
Plan Gamer**

Por solo **\$19.990**
Mensuales

Motorola G7 Plus

VALOR CUOTA INICIAL*

PIE \$0
+ 12 cuotas de
\$7.000
Antes \$16.000



Pantalla 6,2"

Dual cámara trasera 16 + 5 Mpx frontal 12 Mpx

Memoria interna 64 GB

Contratando
**Plan Max XL
Libre**

Por solo **\$24.990**
Mensuales

Samsung Galaxy A50

VALOR CUOTA INICIAL*

PIE \$0
+ 12 cuotas de
\$10.000
Antes \$12.000



Pantalla 6,26"

Triple cámara trasera 25+5+8 Mpx frontal 8 Mpx

Memoria interna 64 GB

Contratando
**Plan Max
Premium Libre**

Por solo **\$29.990**
Mensuales

Motorola Z3 play + gamepad

VALOR CUOTA INICIAL*

PIE \$0
+ 12 cuotas de
\$15.000
Antes \$28.000



Pantalla 6"

Dual cámara trasera 12+5 Mpx frontal 8 Mpx

Memoria interna 128 GB

Contratando
**Plan Max
Premium Libre**

Por solo **\$29.990**
Mensuales

800171171 clarochile.cl

*SUJETO A CONTRATO DE ARRIENDO CON OPCIÓN DE COMPRA A 18 MESES.

ESTE 7, 8 Y 9 DE OCTUBRE APROVECHA LAS
INCREÍBLES OFERTAS QUE TENDREMOS EN

cybermonday.cl

Promoción no incluye costo de despacho. Promoción aplica para contrataciones de los planes objeto de Cyber Monday Claro (Plan Gamer, Plan Max L, Plan Max XL Libre y Plan Max Premium Libre), que incluyan portabilidad o renovación de equipo y que sean realizadas por personas naturales, desde el 07/10/2019 hasta el 09/10/2019, ambas fechas inclusive. Stock de equipos en promoción disponible de 1.200 unidades del equipo Huawei Y7 2019; 1.000 unidades del equipo Motorola G7 Plus; 1.000 unidades del equipo Samsung A50 y 120 unidades del equipo Motorola Z3 Play + Game PAD. Precio referencial equipo Huawei Y7 2019: \$131.900; precio referencial equipo Motorola G7 Plus: \$263.900; precio referencial equipo Samsung A50 \$227.900; precio referencial equipo Motorola Z3 Play: \$509.900. Contratación sujeta a evaluación comercial. Navegación nacional en Redes Sociales no incluye acceso a enlaces externos, ni videollamadas. Messenger no incluye llamadas de voz. Planes incluyen suscripción por 12 meses a Claro Video, y se mantendrá vigente mientras el suscriptor mantenga activo el Plan contratado. Contratación sujeta a evaluación comercial. Planes Max XL Libre y Max Premium Libre incluyen navegación libre hasta 60 GB y 70 GB respectivamente. Una vez usada la cuota, se reducirá la velocidad de navegación hasta 256 kbps, la que se mantendrá hasta el siguiente ciclo de facturación. Superados los 100 GB de navegación, la velocidad se reducirá nuevamente a 64 kbps, hasta el siguiente ciclo. Las características de los servicios Claro Max, variarán dependiendo del plan, e incluirán una bolsa de Roaming, que contiene Voz, SMS y Datos, y una bolsa con minutos Larga Distancia Internacional (LDI) a través del carrier 171, las cuales no serán acumulables y se renovarán en cada ciclo de facturación. LDI sólo aplica para 17 países de América y Roaming, para los mismos 17 países más 5 países de Europa incluidos en la publicidad. Roaming: Una vez consumidos los minutos, SMS y/o MB incluidos en el plan, se cobrará un adicional dependiendo del tráfico y del país donde se encuentre el usuario del servicio. Las tarifas en estos planes no aplican para tráfico, realizado con conexión a través de sistemas satelitales o marítimos, tales como viajes en cruceros y vuelos con convenios (valor granel: \$13.210 el MB, \$2.870 el minuto y \$600 el SMS). LDI: Una vez consumidos los minutos incluidos en el plan, se tarificará a \$120 el minuto adicional (IVA incluido). Plan Gamer incluye suscripción por 12 meses a Claro Música y a Claro Juegos, y se mantendrán vigentes mientras el suscriptor mantenga activo el Plan contratado. Al contratar Plan Gamer, el cliente recibirá un SMS con la URL <http://gloft.co/31df9f93> para ingresar a la plataforma de juegos. No incluye navegación gratuita en la plataforma de Gameloft para el caso de los juegos. Solo los clientes con sistema operativo Android podrán descargar los juegos y utilizarlo de manera offline sin descontar GB (gigabytes), clientes con sistema operativo iOS deberán jugar en línea en <http://gloft.co/31df9f93>. Plan Claro Gamer no es compatible con la App Claro Juegos que viene por defecto en los equipos Android adquiridos en Claro Chile. Bases en Trigesima Octava Notaría de Santiago, de doña María Soledad Láscar Merino. Todos los valores incluyen IVA. Se prohíbe la reventa y/o explotación comercial del servicio. No acumulable con otras ofertas, promociones o beneficios. Infórmate previamente de las características, condiciones y coberturas en www.clarochile.cl



**Lo bueno
de cambiar**

CDA recibió al futuro del taekwondo regional

Más de 260 niños y niñas animaron la cuarta edición de la Copa Aniversario de Taekwondo del Club Deportivo Alemán, una de las tantas actividades de conmemoración de los 133 años de la institución deportiva de San Pedro de La Paz.

Al igual que en las otras versiones, esta competencia recreativa tuvo tres categorías: Pre infantil (4, 5 y 6 años), Infantil (7, 8 y 9 años) y Menores (10, 11 y 12 años).

Y por la exigencia e intensidad de esta disciplina, cada combate tuvo una duración de tres minutos (dos round de un minuto y 30 segundos con un intervalo de descanso de 30 segundos).

Es importante recalcar que para este torneo arribaron representantes de importantes academias y establecimientos educacionales del Bío Bío, como Brandau Kim, Baeza Kim, Cobras Negras, Himchari de Tomé, Sportlife, Team Hualqui, Génesis, Club Deportivo Huachipato, Thomas Jefferson School, Escuela Orión, Colegio Santa Bernardita de Talcahuano, Colegio El Refugio de Penco, Golden Team Concepción, Colegio San Ignacio, TKD Ríos de Chile y Club Deportivo Alemán.

“El año pasado recibimos a 240 competidores. En esta oportunidad, tuvimos a más de 260 competidores inscritos de reconoci-

das academias de la Región. Eso es muy importante, ya que nos ayuda a potenciar la disciplina y, también, a dar a conocer el trabajo y los esfuerzos que realiza el Club Deportivo Alemán en taekwondo y en sus otras ramas deportivas”, indicó Juan Pablo Contreras, jefe del Taller de Taekwondo del CDA y organizador de la cita deportiva.

Respecto a los motivos que lo llevaron a generar esta instancia formativa en el polideportivo germano, el ex campeón nacional de la especialidad reveló que “nosotros vimos que habían muy pocos torneos para niños en el Gran Concepción. Sólo se concretaba uno o dos encuentros y no había mucho espacio para las categorías menores. Por eso nos preocupamos de organizar un torneo masivo y que le diera oportunidades a los más pequeños. Eso sí, nuestra idea a futuro es hacer más competencias para categorías superiores e incluso invitar a deportistas senior”.

Por último, Contreras calificó positivamente el creciente interés que ha provocado este certamen en el circuito local del taekwondo.

“Estamos contentos con el impacto que tiene esta competencia. Eso nos complace, puesto que nuestro mayor deseo es que siga adquiriendo relevancia y que se incorporen equipos de distintos lugares del país”, sentenció.

FOTO: LUKAS JARA M.



FOTO: LUKAS JARA M.

Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl



EXTRAORDINARIO FIN DE SEMANA DEL CAMPANIL

La UdeC tuvo un debut de ensueño en la LNB 2019

El quinteto auricielo se hizo respetar en la Casa del Deporte y selló dos grandes victorias ante los Leones y U. Católica.

No pudo ser mejor. Universidad de Concepción estuvo a la altura de las expectativas e inició su camino en la Liga Nacional de Básquetbol (LNB) con dos triunfos ante Los Leones de Quilpué y Universidad Católica en el parquet de la Casa del Deporte.

El primer batacazo lo dio el sábado con un categórico e inapelable 100-85 contra el siempre complicado equipo felino.

En este apronte inicial, el quinteto estudiantil hizo todo bien, ya que se desplazó con fluidez, mostró un vistoso juego exterior y aprovechó la potencia física de sus interiores para atacar el poste bajo (un estilo de ofensiva que está cada vez más en desuso en el baloncesto).

Pero eso no es todo, pues el elenco de Cipriano Núñez también exhibió un notable trabajo en recuperación y defensa (lo que se vio evidenciado en la frustración de Arteaga y Marechal, las principales cartas de ataque del elenco quilpuéino).

Otro punto destacable de la escuadra auricielo fue la complicidad que exhibió en cada jugada.

Pese a que el último refuerzo del Campanil (el pívot Steven Toyloy) arribó a la zona el 30 de septiembre y se integró al plantel recién el 1 de octubre, los estudiantiles se movieron en el campo de juego como si llevaran más de una temporada juntos.

De esta manera, el Basket UdeC no tuvo inconvenientes para quedarse con el encuentro en parciales de 33-24, 55-44, 79-59 y 100-85.

Gran despertar ante la UC

A diferencia del cotejo ante Los Leones, los universitarios sufrieron algunas complicaciones ante su segundo rival de la LNB 2019: la remozada Universidad Católica (que venía de concretar una gran remontada frente a AB Temuco el día anterior).

Los cruzados acertaron en su lectura de juego y consiguieron llevarse el primer cuarto por 14-20 gracias a las positivas intervenciones de los norteamericanos Scott Cutley y Darryl Ursery.

Para fortuna de los centenares de fanáticos que se dieron cita en la Casa del Deporte, los anfitriones sintieron el golpe y realizaron los

ajustes necesarios para adjudicarse el dominio de las acciones y dejar el electrónico en el segundo lapso en 38-31.

En los últimos dos parciales, los penquistas hicieron gala de la increíble afinidad existente entre Diego Silva, Carlos Laufer, Anthony McDonald, Stanley Robinson y Steven Toyloy -además del gran trabajo de la banca, que en esta oportunidad tuvo a Sebastián Carrasco, Rodrigo Madera y al retornado Matías Villagrán como principales protagonistas- y sentenciaron la victoria en parciales de 64-46 y 80-56.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

TD Fútbol

Deportes Concepción dejó ir una gran oportunidad para darle caza a Deportes Linares. El equipo de Esteban "Chino" González cayó por 4-2 ante Deportes Rengo la tarde del sábado como visitante.

"Duele la derrota por el esfuerzo que hizo la gente para apoyarnos acá en el estadio y también porque estábamos peleando en el torneo. Debemos aprender de esto y mejorar en lo que queda de torneo", dijo Felipe Albornoz, capitán del "León de Collao" y uno de los puntos altos de la actual campaña.

El atacante y autor del segundo gol, agregó además que "tenemos que mejorar mucho en los balones detenidos, ya que nos marcaron tres veces de la misma forma y fue muy difícil sacárselos en contra en el primer tiempo. Debemos seguir partido a partido y ojalá siempre ir sumando. Ahora nos tocará duro, pero tenemos que seguir luchando por el ascenso tal como lo hicimos el año pasado".

El próximo rival de los morados

Albornoz: "Debemos aprender de esto y mejorar"



FOTO: CSD CONCEPCIÓN

será ante el flamante puntero del campeonato: Deportes Linares. Se jugará en el Ester Roa.

Tenis de mesa le da oro a Bío Bío en los Juegos Deportivos Escolares

Fernanda Araneda le entregó el primer oro a Bío Bío en la final Nacional de los Juegos Deportivos Escolares. Proveniente de Arauco, la joven se quedó con el single damas superando a Sofía Pérez de Maule en el partido por el título por 4-2. A esa instancia la estudiante del Liceo San Francisco de Asís, logró llegar tras cosechar seis victorias seguidas en la fase de grupos. Así, además, Fernanda aseguró su presencia en el sudamericano escolar que se disputará en diciembre en Paraguay.

"Estoy muy contenta, desde el año pasado quería lograr este título. Agradezco a mi entrenador, que es mi papá, y a todos los que me han apoyado para llegar a esta competencia. Iré al sudamericano en Paraguay y lo haré llena de orgullo, porque voy a representar a mi país y a mi Región. Espero dar lo mejor para sacar medalla en individual y rendir de gran manera en las pruebas por equipo", comentó Fernanda Araneda.



FOTO: IND/CHILE COMPITE

Y no fue el único logro. Fernanda se impuso también en el doble mixtos junto a Martín Peña de Los Ángeles tras superar en la final a Ñuble. Por equipos damas, Fernanda Araneda logró el segundo lugar junto a Nuvia Rogel de Los Ángeles.



PROGRAMACIÓN DE CAPACITACIÓN VESPERTINA OCTUBRE-NOVIEMBRE 2019

Elige Capacitación Superior Cursos | Diplomas | Seminarios | Programas Sociales

Gestión Organizacional

	Código Sence	Horas	Inicio	Término	días	horario	valor
Evaluación Económica de Proyectos	1237951528	24	24 de Octubre	14 de Noviembre	Martes y Jueves	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 136.000
Gestión de Empresa y Eval. Económica de Proyectos para Emprendedores	1237975006	30	24 de Octubre	21 de Noviembre	Martes y Jueves	18:15 a 22:00 Hrs.	\$ 180.000
Técnicas de Contabilidad a través de normas IFRS	1237951110	34	23 de Octubre	25 de Noviembre	Lunes y Miércoles	18:30 a 22:00 Hrs.	\$ 200.000
Actualización de Reforma Tributaria	1237953341	34	23 de Octubre	25 de Noviembre	Lunes y Miércoles	18:30 a 22:00 Hrs.	\$ 200.000
Herramientas Técnicas de Contabilidad	1237983273	45	23 de Octubre	02 de Diciembre	Lunes y Miércoles	18:15 a 22:00 Hrs.	\$ 225.000

Gestión de Recursos Humanos

	Código Sence	Horas	Inicio	Término	días	horario	valor
Técnicas para la Atención Efectiva y Fidelización de Clientes	1237945931	12	24 de Octubre	05 de Noviembre	Martes y Jueves	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 100.000
Lengua de Señas Básico	1237974242	24	23 de Octubre	11 de Noviembre	Lunes y Miércoles	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 140.000
Técnicas de Gestión del Liderazgo Orientado a Resultados	1237986211	30	24 de Octubre	21 de Noviembre	Martes y Jueves	18:15 a 22:00 Hrs.	\$ 180.000
Administración General y Gestión del Recurso Humano	1237948889	40	24 de Octubre	28 de Noviembre	Martes y Jueves	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 200.000
Técnicas para el uso de Lengua de Señas en el Trabajo	1237966581	40	24 de Octubre	28 de Noviembre	Martes y Jueves	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 220.000

Computación e informática

	Código Sence	Horas	Inicio	Término	días	horario	valor
Microsoft Office Aplicado a la Gestión Laboral	1237949109	24	24 de Octubre	14 de Noviembre	Martes y Jueves	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 120.000
Excel Básico Aplicado a la Gestión Laboral	1237949524	24	23 de Octubre	11 de Noviembre	Lunes y Miércoles	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 120.000
Excel Intermedio Aplicado a la Gestión Laboral	1237941532	24	23 de Octubre	11 de Noviembre	Lunes y Miércoles	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 120.000
Excel Avanzado Aplicado a la Gestión Laboral	1237944274	24	24 de Octubre	14 de Noviembre	Martes y Jueves	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 120.000
Herramientas de Power BI para el Análisis de Datos	1237992930	24	24 de Octubre	14 de Noviembre	Martes y Jueves	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 150.000
Inteligencia de Negocios y Gestión de Datos	1237991601	40	25 de Octubre	18 de Noviembre	Lu, Mi y Vi	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 200.000

Sistema de Gestión y Calidad

	Código Sence	Horas	Inicio	Término	días	horario	valor
Técnicas de Auditoría en SIG ISO 9001:2015	1237946362	24	24 de Octubre	14 de Noviembre	Martes y Jueves	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 150.000
Formación de Auditores Internos en SIG	1237992929	32	23 de Octubre	18 de Noviembre	Lunes y Miércoles	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 240.000
Formación de Auditor Líder ISO 45001	1237996863	40	23 de Octubre	25 de Noviembre	Lunes y Miércoles	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 318.000
Formación de Auditor Líder en SIG Certificado por AENOR Chile	1237991090	40	24 de Octubre	28 de Noviembre	Martes y Jueves	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 318.000

Abastecimiento, Control y Operaciones

	Código Sence	Horas	Inicio	Término	días	horario	valor
Control de Gestión y Cuadro de Mando Integral Aplicado	1237949139	40	23 de Octubre	25 de Noviembre	Lunes y Miércoles	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 200.000
Administración de Bodega y Control de Inventario	1237951476	40	24 de Octubre	28 de Noviembre	Martes y Jueves	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 200.000
Técnicas de Administración Integral de Bodega y Logística Aplicada	1237991092	40	23 de Octubre	25 de Noviembre	Lunes y Miércoles	18:00 a 22:00 Hrs.	\$ 200.000

"Actividades de capacitación autorizadas por el SENCE para los efectos de franquicia tributaria de capacitación, no conducentes al otorgamiento de un título o grado académico".

El inicio de los cursos está sujeto a la inscripción del mínimo de participantes requerido.

• Cursos cerrados para empresas • Facilidades de pago

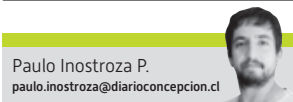
INFORMACIONES

www.udeccapacita.cl

(41) 22 04 392 / gefemandez@udec.cl

(41) 22 04 953 / gestion@udec.cl





PROTAGONISTAS CUENTAN SUS EXPERIENCIAS

Sin buenos líderes no hay equipos ganadores

Deportistas y expertos hablan de la importancia de estos jugadores distintos, nacidos y hechos para guiar al grupo. Siempre son tres o cuatro y no es fácil lograr que todos remen para el mismo lado.

En el deporte colectivo se habla mucho de los líderes. El principal, siempre es el entrenador, qué duda cabe. Pero este debe lidiar con los líderes que brotan de manera natural desde dentro del camarín. Hay técnicos que imponen su autoridad para que los liderazgos no choquen y hay otros que prefieren que estos jugadores referentes también tomen parte de las decisiones. Pero también hay líderes negativos, que reman para otro lado. ¿Qué hacer con ellos? Gente con experiencia en el básquetbol y el fútbol hablaron sobre un tema que consideran vital para lograr objetivos en grupo.

Felipe Cornejo es el técnico de San Marcos, líder de la Segunda División, y comentó que “existen distintos tipos de liderazgos y son fáciles de advertir. Está el de experiencia, que es admirado por su recorrido, y que por su madurez hace de intermediario con el técnico y hasta con los dirigentes. También hay otros que se transforman en ejemplos a seguir, solo por su trabajo, porque entre-

nan al cien, no fallan nunca y se ganan el respeto de todos. A mí me gusta tener líderes, son necesarios. Pero lo importante es que transmitan el mismo mensaje que tú”.

¿Cómo se manejan esos liderazgos en el camarín? El ex Naval y Vial explica que “hay cosas que entiendo que debo conversar con ellos. A veces es para tener opiniones del grupo y resolver temas. Para eso prefiero juntar a los 3 ó 4 líderes del equipo, llegar a algo y luego transmitirlo al grupo. No hablo solo de cosas negativas, a veces son detalles cotidianos. Mira, todo puede conversarse si ellos

entienden que finalmente la decisión es del técnico y todos entienden su rol. Porque el jugador es un actor importante y también puede opinar. No puede ser todo un ‘yo mandó’, pero tampoco una anarquía”.

Pero no todos los liderazgos aportan. Cornejo señala que “hay líderes negativos. Unos actúan en forma muy oculta, echando a perder el trabajo de todos, y hay otros que tiran para otro lado de manera súper evidente. Hay que ver cómo resolver estos temas, pero a mí me ha tocado cortar jugadores cuando ves que no hay vuelta. Lo primero es el grupo y no im-

porta qué tan bueno sea ese jugador si no suma”.

Cipriano Núñez es un experimentado del básquetbol. Con dos títulos Dimayor en el cuerpo, el actual DT de la UdeC opinó que “los líderes vienen, traen una semilla fácil de identificar para un entrenador. Uno busca que existan y los lee. Algunos lo hacen hablando mucho y otros son más de acción, muestran y los demás los siguen. ‘Popeye’ Ruiz, por ejemplo, tenía un liderazo muy agresivo de hacer y decir las cosas. También teníamos a Rodrigo Rozas, que era más silencioso. En el plantel actual te-

nemos muchos jóvenes que están aprendiendo eso. Carlos Lauler y Diego Silva son lo que deben guiar este grupo”.

¿Qué diferencia a un líder de cualquier otro jugador? “Las experiencias y capacidades individuales hacen que los demás te respeten. Las personas exitosas, en todo ámbito, son bien valoradas. Cuando haces un sacrificio grande por obtener algo, eso se refleja en tu imagen y, sin buscarlo, todos lo ven. Levantarte a las cinco de la mañana, viajar, entrenar doble turno. Todo eso te genera una imagen y el resto lo sigue”, manifestó el estratega.

Y también le ha tocado sacar manzanas podridas del cajón. Núñez apuntó que “un entrenador detecta los líderes negativos y tienes que buscar una estrategia para llevar eso y cambiarlo durante el proceso para que se transforme en un agente que aporte y no un disociador. Cuando no se logra, hay que cortarlo. Me ha pasado. Esto es colectivo y si no aporta a eso y solo piensa en lo individual, hay que cortarlo. No hay equipo que no salga campeón sin grandes líderes”.

Y por eso, también hay una misión de formarlos. “Yo trato de llenar a los jugadores de in-

formación, que sepan dónde están jugando, lo que significa el club. Trato de darles importancia, decirle a Lauer que está en pro del equipo y olvídate de lo tuyo. Lo mismo con Diego. A los extranjeros les pido que se queden entrenando con los jóvenes y les transmitan cosas”, confesó.

Desde el camarín

Diego Silva pasó de ser un joven de proyección al tipo que pide la pelota, se echa el equipo al hombro y da la cara ante la prensa cuando las cosas salen mal. Y se nota que esa responsabilidad no le pesa. “Son cinco temporadas en el equipo, que me ha visto crecer. Sí, creo que soy uno de los líderes, lo asumo, y es una presión que tomo de la mejor manera, apoyando a los jóvenes como lo hicieron conmigo en algún momento. Un líder debe entender que el desarrollo de los jóvenes toma tiempo y no se les puede exigir que hagan todo bien ahora ya. Hay que tener paciencia y darles confianza para que hagan lo que saben”.

A su lado, Carlos Lauer, otro joven del Campanil con la obligación de madurar antes. De pronto, casi de golpe, es capitán del equipo y muchos ya lo miran como un referente. “Ser capitán es un orgullo. Tengo 23 años, estudio en la universidad y llevo hartos años peleando por un lugar aquí. Quizás no lo buscaba, pero uno siempre quiere que lo tomen como ejemplo a seguir y transmitirle tu experiencia a chicos que son un poco más jóvenes que yo, porque también lo soy. Es un poco extraño”, afirmó.

Al hablar de su tipo de liderazgo detalló que “lo mío es más de demostrar con acciones, con el ejemplo y poner el equipo por sobre lo individual. Para que un equipo tenga éxito, debemos entender que la gloria propia solo se consigue con la colectiva. Hay que sacar la voz a veces, decir cosas que no a todos les gusta, pero es necesario que un líder sea capaz de decir las cosas de frente. No con ánimo de ofender a nadie, pero sí para sacar las cosas adelante”.

Luchas de grupo

Patricio Almendra es líder histórico del camarín de Deportes Concepción en varias épocas. El “Pato” cuenta que “uno se da cuenta de eso cuando los compañeros te respetan. Conozco líderes de muy bajo perfil y otros con personalidades fuertes. Yo aprendí mucho de



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Cristián Montecinos, también de Nelson Cossio. El grupo confiaba en ellos, eran importantes en la cancha y siempre se la jugaron por el resto del plantel, incluso teniendo que perder ellos. Un líder nunca deja a todos contentos y, por decir las cosas, no todo el mundo te tiene buena”.

El exvolante cree que el liderazgo implica cierto sacrificio. “A los técnicos les gustan los líderes, pero a los dirigentes no tanto. En mis buenos años, pude llegar a otros clubes, pero sé que hubo dirigentes que me bajaban el pulgar porque movía al camarín o me consideraban difícil de tratar. Igual, no me arrepiento porque hice lo que había que hacer”, aseguró.

Y los liderazgos a veces chocan. “El 2005 se nos dividió el camarín de Concepción. Ese año llegó un arquero argentino que creó problemas, quiso ganarse un lugar de mala manera y era un líder negativo. El grupo se separó en dos bandos. En uno estábamos casi todos los del equipo que había ascendido y él, con su carácter fuerte, empezó a juntar al resto. Esas cosas terminan haciendo mucho daño”, sentenció. También chocó con Montecinos, aunque asegura que “nos reencontramos el 2007, fuimos juntos a Unión y hoy hablamos hartos. Soy un agradecido de todo lo que pude aprender de Cristián”.

De sus experiencias más extremas como líder narró que “el 2008, el equipo no iba a jugar porque no pagaban. Fui con César Vergara y Alonzo Zúñiga donde Mario Munzenmayer y firmamos un acuerdo, decía

que la recaudación contra Colo Colo era íntegramente para el plantel. Empatamos 2-2 y Marcos Ulloa se llevó la plata a la sede. Ni nos duchamos y fuimos a sacarle las lucas, en una bolsa de La Polar. Yo mismo la repartí. Fue bien extraño todo, pero tenía un compromiso que cumplir con los muchachos. Ahora soy técnico y creo que a los líderes hay que cuidarlos. Hablo mucho con ellos, porque son mi voz en el camarín”.

Voz especialista

Constanza Escobar, directora de la Escuela de Liderazgo de la Universidad San Sebastián, explicó que “el liderazgo va mucho más allá de los méritos y capacidades deportivas, tiene que ver también con habilidades, destrezas y actitud, ya que el líder es aquel que es capaz de impregnar unión y objetivos. Es quien logra convertirse en un referente para su equipo. En este contexto, podemos ver que en muchos casos no son los más talentosos quienes lideran. Por ejemplo, si analizamos el caso de la selección chilena, ¿por qué no es capitán Arturo Vidal, si es considerado por muchos uno de los mejores en lo deportivo? En definitiva, el talento no es todo, debe sí o sí ir acompañado de la disciplina, la perseverancia, inteligencia emocional, capacidad de dirigir y otras características”.

Sobre los liderazgos negativos, detalló que “se da en todos los ámbitos. Muchas veces influyen negativamente el ego, el egoísmo, las ansias de poder, la falta de disciplina o aspectos je-


convicción valórica definida y que esta sea determinante en su conducta, que lo convierta en una persona intachable, que efectivamente pueda ser un ejemplo. Es por tanto primordial lo valórico, ético y moral”.

Constanza cree que el buen liderazgo y los resultados siempre van ligados, que lo segundo siempre es consecuencia de lo primero. “La conducta de los equipos es el reflejo de sus líderes. Quiero nuevamente dar el ejemplo de nuestra selección masculina de fútbol. Todos somos conscientes de que tenemos grandes deportistas, muy bien posicionados a nivel internacional, pero cuando juegan por la selección... ¿tienen el mismo rendimiento? Creo que con los futbolistas excepcionales que tenemos, los resultados deberían ser mucho mejores y es debido a la falta de liderazgo. Falta un capitán que dirija, cohesione y ordene, pero por sobre todo que entregue una visión compartida que motive y obtenga el mejor rendimiento del equipo”, sentenció.

rárquicos, entre otros factores. Prevalecen características poco favorables para el desarrollo de un buen liderazgo frente a la vocación de servicio, honestidad, empatía. Es importante que un líder tenga formación y

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Esta semana
destacamos en
nuestra programación

Inspiradores
Lunes, desde las 16.30 horas.

Son protagonistas de transformaciones sociales; buscan soluciones sin esperar nada a cambio. Son Inspiradores. Conoce sus historias junto a la periodista Alejandra Vera.

Plaza Cívica
Martes, desde las 19.00 horas.

Los temas que interesan en una agradable y cordial conversación ciudadana con diferentes actores de la sociedad civil, con la conducción de Eduardo Leiva y Germán Catalán.

Conce sin Etiquetas
Jueves, desde las 20.00 horas.

Un espacio inclusivo y libre de prejuicios para hablar y aprender de sexualidad y diversidad. Conducen Ismaela Pino y Eduardo Unda.

f t @

www.radiodec.cl



PENQUISTA ES LA ÚNICA MUJER CAMPEONA EN SU DISCIPLINA

Las mil vueltas de Javiera Román: “el rally me devolvió la vida”

Remando más de alguna vez contra la corriente, hoy la copiloto navega con éxito por los caminos del automovilismo. Sufrió y le costó, pero tanta insistencia tuvo premio. Hoy brilla a nivel nacional.

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Es el mejor ejemplo de que “querer es poder”. Hoy Javiera Román se luce como una de las grandes caras visibles del automovilismo penquista, pero debió sortear un camino lleno de obstáculos para brillar.

¿Tantos? Ella misma explicó que “mis padres eran conservadores en una familia tradicional y de clase media, donde la expectativa es que siempre los hijos sean profesionales universitarios. El automovilismo estaba fuera de nuestros cánones de economía, pero me tiré el piquero y sacrificué hartas cosas para esto”.

Perseverante

A Javiera siempre le gustaron los deportes extremos y su padre tenía cierto fanatismo por los autos. Fue la combinación ideal para que ella se fuese motivando con ese mundo. Y el primero de tantos intentos por acercarse al automovilismo, tuvo un fuerte rechazo. “Le pedí a mi papá que me armara un fito, pero recibí un “no” rotundo. Y obvio, era mujer, no había plata y él no quería eso para mí”.

Igual Javiera Román no se echó a morir en su fanatismo. Parecía que cada respuesta negativa que oía, más la motivaba. “Recuerdo que había carreras en Cosmito y quería ir siempre. Y aunque mi familia no era partícipe de esas cosas, cada vez que había RallyMobil acá en Conce, me arrancaba para ir. Me volvía loca. Así, fui ofreciéndome para trabajar cerrando caminos e ir entrenando de a poco”. De tal forma y con tanta porfía, Javiera se fue acercando al mundo del rally, quizás sin pensar que un par de años más tarde estaría compitiendo en un Mundial.

Y tiene otro mérito. “Era alguien común y corriente que nunca tuvo vínculo con gente del rally. Eso me diferencia del resto. Fui armando mi propio camino, porque antes en Chile los copilotos eran hermanos, amigos o primos del piloto. Y yo paré sin plata ni apoyo”, reconoce.



FOTO: HYUNDAI CHILE

FRASE

“Soy de una típica familia de clase media con problemas. No vivo el mundo perfecto y he luchado contra mil cosas”

“Cualquier persona ligada al rally te dirá que es algo más en su vida. Para mí, este deporte simplemente lo es todo”

“Es heavy. Teniendo todo en contra, seguí mi sueño y ahora tengo bonitas recompensas. Fue de porfiada e insistente”

Momento clave

Como en cualquier tradicional familia, Javiera Román entró a la universidad. ¿Su carrera? ingeniería civil, un área que no era para nada de su gusto. Y allí tomó la decisión, probablemente, más determinante de su vida. “Estando adentro me guíe por mí y dije ‘no seguiré aquí porque no me gusta. Siento que pierdo el tiempo y me frustró. Fue difícil, porque supuestamente así le decía adiós al futuro exitoso, con una casa fantástica y a esas cosas a las que uno aspira. Pero seguí lo que amaba realmente”, asegura.

Javiera apostó por el rally y optó por estudiar mecánica automotriz.

Una decisión que la tuvo remando contra la corriente, otra vez, pero ya estaba acostumbrada a dar la pelea. “Mi familia lo pasó mal. Empecé a dejar las cosas que me daban más seguridad y me arriesgué. Ellos me decían ‘¿de qué estás hablando?’ cuando me cambié de carrera. Otras personas me comentaban que no tenía bases, que debía buscar algo viable, ser inteligente y escoger un camino mejor”.

Un ejemplo

¿Cómo le fue en su decisión? El simple hecho de que haya sido la primera mujer en campeonar en el RallyMobil y que ya compitió en un WRC, hablan por sí solos. Ella toma

su gran presente con humildad. “No fue fácil, pero tampoco ahora estoy en la gloria. Soy apasionada y eso me frustró en su momento, ya que era muy impulsiva. Pero la pasión me llevó a hacer bien las cosas. Si voy donde una persona común y corriente, seguramente me preguntará ‘¿qué has estudiado y cuántos títulos tienes?’ Claro, chuta, quizás sea una tonta para ellos, pero no sé si el resto es feliz con lo que hace. Yo sí lo soy, gano plata con lo que amo, disfruto la vida haciendo lo que me gusta y tengo a mis papás orgullosos. Con eso ya estoy satisfecha”.


O sea, además de salirse con la suya, ¿cambió el pensamiento de sus padres? “Hoy ambos están full convencidos de que lo mejor que me pudo haber pasado, fue cambiarme de carrera. Están orgullosos, son seguidores del rally y mientras más pueden ir a verme, mejor. Es lindo, porque para la fecha del WRC, vi a tías y primos con una bandera que tenía mi apellido y el de mi piloto. Fue emocionante ver que ellos eran partícipes de mi felicidad y que vean que soy feliz por seguir mi pasión y mis sueños”.

Largo camino

No por cumplir su sueño, Javiera se conformará. Por el contrario. Si le costó tanto llegar hasta acá, ya se plantea metas y objetivos a futuro. “Mi idea es impulsar que haya más mujeres en esto, especialmente en el automovilismo deportivo. Ojalá correr el otro Mundial y sumar más experiencia. Soy muy agradecida del automovilismo. Siento que el rally me devolvió la vida y estoy en deuda. Tengo que hacer algo por hacerlo crecer y que más gente viva mi experiencia logrando ser feliz con lo que les gusta. Mi objetivo es que más niños se unan y cumplan sus sueños, pese a que les digan que no hay ninguna posibilidad. No vivo el mundo perfecto. He luchado con enfermedades y mil problemas. Y, aun así, llegué a lo que me gustaba. Las recompensas han sido grandes y estoy disfrutando algo que valió la pena”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

MARTÍN BINIMELIS, VALLISTA CAMPEÓN DE ADICPA

En la dimensión de Martín solo se acumulan éxitos

El atleta del Colegio Concepción Pedro de Valdivia no para de crecer y tras monopolizar el circuito escolar, está listo para cosas mayores. Tras una seria lesión volvió con todo y es carta de Bío Bío en la final de los JDE de esta semana.

Como tantos chicos de su edad, en la básica Martín Binimelis (16) partió en fútbol, aunque duró un suspiro porque con la pelota en los pies era regular, y su aporte siempre pasaba por correr más que todos. Con ese antecedente, no extrañó que desembocara en el atletismo. "Me aburrí el fútbol y como me gustaba moverme, empecé a entrenar con el profesor Manuel Otárola, en Penco, aprovechando que vivía allá", cuenta. Cursaba sexto básico y tras jornadas corriendo en la playa, terminaba tan cansado que llegaba solo a dormir.

¿Por qué un niño a esa edad quería seguir en algo tan sacrificado? Simple, le fue bien desde un inicio y esa fue la motivación para no detenerse. "Ganaba casi siempre en los 80 metros y eso fue un aliciente", asegura el alumno de Tercero Medio del Colegio Concepción Pedro de Valdivia.

Esos triunfos, que eran a nivel local, aumentaron su calibre cuando el entrenador Jorge Grosser lo instó a cambiarse de prueba y dedicarse a las vallas. "Él descubrió que tenía talento para pasar vallas. Estaba en primero medio, entré al Club Nahuén y un día en que entrenábamos, me puso una valla y me dijo que la pasara; yo no sabía cómo hacerlo, la salté y me dijo que tenía una técnica bastante desarrollada para no haberlo hecho nunca. En princi-

2 Veces

Consecutivas Martín Binimelis rompió el récord de los 110 metros vallas del torneo Soprole. Hoy está en su segundo año de la categoría Intermedia y disputará el Nacional de los Juegos Escolares.

pio yo no quería porque me daba miedo caer, fui tomando confianza con los entrenamientos", sostiene.

Así empezaron sus triunfos en torneos provinciales, regionales y nacionales. "Mis primeros resulta-

dos fueron buenísimos gracias a que crecí muy rápido y mi técnica mejoraba. Llevaba entrenando un semestre y fui a un Nacional de los JDE donde gané y clasifiqué al Sudamericano de Cochabamba 2017; ahí quedé tercero. Me sorprendió mucho, reafirmé que esto era para mí", rememora.

Presente avasallador

Tras años consecutivos de podios, el 2018 prometía ser brillante en su primera temporada en la serie Intermedia, sin embargo, el deporte tiene su lado agraz, lo que Martín supo de forma dolorosa tras fracturarse la clavícula izquierda en plena carrera en Valdivia; meses de recuperación y un año perdido. "Fue muy difícil, incluso pensé de dejar el deporte, pero la llegada del profesor Gonzalo Valdebenito me

hizo seguir", dice.

Hoy, pese a llevar apenas cinco meses entrenando, los resultados le volvieron a sonreír. "En agosto partí el semestre batiendo el récord del Nacional Soprole en Chillán, estaba nervioso porque venía recién volviendo y estaba temeroso después de mi lesión, pero cronometré 14.89 rompiendo el récord de 15.60 que estaba desde 1998. Y volví a hacerlo hace una semana en Temuco, donde bajé a 14.71", destaca.

Este martes disputará la final nacional de los JDE en Santiago, donde aspira a cosas grandes. "Estoy entrenando fuerte, sé que estará difícil, pero quiero llegar y hacer lo mío, lo que yo sé; mi objetivo es ganar", dice convencido. Esa seguridad es su marca registrada en la pista. "Me caracterizo por ser 'cabrón' en el buen sentido, me siento podero-

so cuando voy a competir, confiado en que ganaré porque para eso entreno de lunes a sábado; me impongo por presencia y eso me llena de confianza pensando en que algún día quiero ser seleccionado chileno", enfatiza.

Manda en Adicpa

Desde octavo básico que Martín Binimelis representa a su colegio en Adicpa desde octavo básico, y jamás se bajó del podio.

"Me gusta el ambiente que se vive en el torneo, es positivo que exista una liga así porque motiva a que los niños hagan un deporte, es fome que Chile sea uno de los países con más obesidad de Sudamérica. Hay que atreverse, puede que un chico no sea el mejor, pero si tiene motivación y mentalidad, llegará lejos", cierra.



OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



El ejercicio no basta para bajar de peso

Yazmina Pleticosic Ramírez
Académica de Pedagogía en Educación Física
Universidad San Sebastián

En esta época en que muchos se preocupan de su imagen, nos debemos enfocar en los cambios de la composición corporal más que en la baja de peso, es decir, disminuir el porcentaje de grasa e incrementar la masa muscular.

Los ejercicios aeróbicos de largo aliento, con intensidades bajas a moderadas, por ejemplo, caminar, andar en bicicleta, trotar y bailar, ocupan el metabolismo de las grasas y los carbohidratos. Esto se recomiendan para comenzar a bajar de peso en masa grasa; la ocupación de una u otra vía en mayor o menor medida, dependerá de la intensidad, del tiempo y la dieta previa. En palabras sencillas, a menor intensidad predomina el sustrato derivado de las grasas almacenadas en el cuerpo.

En Chile, la mayoría de las personas son sedentarias y tienen sobrepeso, por lo que resulta difícil mantener esfuerzos físicos prolongados en el tiempo. Es por esta razón que se debe partir con rutinas de corta duración e ir incrementando progresivamente.

La Organización Mundial de la Salud indica que debemos realizar al menos 150 minutos de trabajo aeróbico a la semana, incrementando progresivamente a 300 minutos y sumar trabajo de fortalecimiento muscular 2 veces a la semana para estar saludables.

Hoy existen alternativas que implican menos tiempo de práctica, con trabajos de intervalo a altas intensidades y con pausas cortas de descanso, que dan buenos resultados y aceleran el metabolismo. Pero se debe tener precau-

ción en personas con enfermedades crónicas o que tengan restricción médica, ya que se ocupan niveles elevados de intensidad.

Es importante mencionar que el ejercicio no es suficiente para bajar de peso en masa grasa: es importante acompañarlo de hábitos alimenticios. Los resultados no serán mágicos y es un proceso que involucra tiempo, pues para que el hábito se integre en nuestras vidas se debe ser constante.

Además, se debe medir la composición corporal. Algunas personas, en un comienzo, tienden a mantener o subir de peso por el ejercicio físico, ya que la musculatura pesa más que la grasa.

La baja de peso en masa grasa tiene que ver con producir un desbalance energético, es decir, se debe consumir en alimentos menos calorías de las que se gastan, pero esto debe ir acompañado de una dieta saludable y con porciones adecuadas a cada persona. En cuanto al tipo de ejercicio, hay algunos que son recomendados y otros no de acuerdo con el desarrollo e involución fisiológica de las personas. Por ejemplo, en edades tempranas y hasta los 9 o 10 años, las esferas neuromusculares y cardiorrespiratorias no están preparadas para recibir grandes cargas y altas intensidades.

Por otro lado, las personas mayores tampoco deben realizar rutinas anaeróbicas, pues las transformaciones en su sistema fisiológico limitan este tipo de trabajo. También existen algunos ejercicios indicados en intensidad y duración según exista alguna enfermedad crónica u otra patología. En este punto, es importante asesorarse con profesionales del área.

CAMPEONATO ADICPA

Establecimientos de la provincia volvieron a la acción deportiva

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diariokoncepticon.cl



A gran ritmo se retomaron las actividades de la Asociación Deportiva Cultural Integrada de Colegio Particulares de la Región (Adicpa), luego del extenso receso de Fiestas Patrias. Tras un primer semestre en el que los deportes colectivos tuvieron como objetivo principal definir a sus representantes en los Juegos Deportivos Escolares del IND, esta segunda parte del año contempla lo que se denomina Campeonato Adicpa, que comprende la participación de todas las disciplinas y que se extenderá hasta noviembre.

En total son 28 establecimientos educacionales que intervienen en el torneo disputando disciplinas como básquetbol, vóleybol, hándbol, atletismo, ajedrez, tenis de mesa y gimnasia, en categorías desde Sub 10 hasta la Sub 16.

Acción en la pista

Una de las disciplinas que tuvo movimiento fue el atletismo, que desarrolló su competencia de la categoría Preparatoria en la pista del Colegio Arturo Prat de Talcahuano con una alta convocatoria de alumnos. En cuanto a resultados, el Liceo

Tras el largo receso de Fiestas Patrias se retomó el circuito escolar del segundo semestre, con actividades en el tenis de mesa, atletismo y la gimnasia.

FOTO: ISIDORO VLAENZUELA M.



Yo jugué...

“Memo” Jiménez: Desde Adicpa hasta remachar en las más grandes ligas



“Jugué Adicpa entre los años 1995 y 2001 más o menos, por mi colegio de los Sagrados Corazones. No fue una, sino que participé en varias disciplinas, aunque principalmente en vóleybol, mi deporte”.

“Fue una buena experiencia, tengo los mejores recuerdos. Por lo menos en mi época, era de las pocas competencias que había a nivel escolar, más allá de las que nuestro entrenador lograba conseguir de forma particular. Hice muchos amigos que hasta el día de hoy recuerdo con cariño, tanto dentro de mi

equipo como también en los rivales, con los que me tocó jugar bastante e ir a distintos campeonatos. Una linda época de mis inicios como voleibolista”.

“Dentro de los rivales más clásicos en ese tiempo estaban el Salesiano, Colegio Alemán y algunas veces el Liceo La Asunción; éramos los cuatro equipos que nos disputábamos las finales de Adicpa, realmente los partidos eran muy entretenidos”.

“Tengo tantas anécdotas, pero la primera que se me viene a la ca-

3

Instancias

Tenía el básquetbol al cierre de esta edición. En el C.C.S. Pedro se jugaba la Sub 15, el Etchegoyen recibía la Sub 12 y el K. College la Sub 13.

La Asunción, además del Instituto de Humanidades y el Colegio Pinares alcanzaron la mayor cantidad de podios.

Los 50 metros damas fueron ganados por Trinidad Palma (Colegio Francés), seguida por Isidora Palma (La Asunción) y Victoria Marchant (IHC), mientras que en los 60 metros varones el I. Humanidades hizo el un-dos con Martín Flores y Juan Francisco Maggio.

El lanzamiento de la pelotita tuvo en podio a Montserrat Sierra (A. Prat), Danais Sagal (Los Acacios) e Isidora Cárdenas (LA) en damas, y a Philippe Massoc y Vicente López (Pinares) junto a Martín Flores (IHC) en varones.

Por su parte, los 60 metros vallas definió como ganador en damas a Isidora Cárdenas (LA), seguida de Trinidad Palma y Valentina Sepúlveda (Francés), y en los varones a Martín Flores (IHC) escoltado por Gustavo Arqueros y Mateo Saavedra (S. Trinidad).

Ganadores en salto largo fueron Montserrat Sierra (A. Prat) y Martín Flores (IHC), en tanto que los 600 metros tuvieron como ganadores a Isidora Cárdenas (LA) y Philippe Masoc (Pinares). Finalmente, los relevos 4x50 fueron ganados por el Liceo La Asunción (damas) con un tiempo de 35.74, mientras que en los varones venció el Colegio Pinares,



FOTO: RAPHAEL SIERRA P

con un crono de 32.80.

Saltos sobre el tapete

La gimnasia artística también albergó actividades con el Torneo Nivel Mini-mini, que tuvo lugar en el Liceo La Asunción con la participación del Colegio Concepción San Pedro, Kingston College, San Ignacio, Lycée Charles De Gaulle, Colegio Concepción Chiguayante, Colegio Alemán y el dueño de casa.

El primer lugar quedó en manos

las anfitrionas del Liceo La Asunción que se quedó con podios en diversas categorías. En tanto que el segundo lugar fue para el Colegio Concepción Pedro de Valdivia.

Tenis de mesa en grande

El otro deporte que vivió jornada de encuentros fue el tenis de mesa, que llevó a cabo su campeonato correspondiente a las series de 5° a 8° año básico en el Colegio Concepción San Pedro.

28 Colegios

Están participando de la Copa Adicpa durante este segundo semestre, que se disputa en categorías desde Sub 10 hasta Sub 16.

Luego de una extensa competencia que comenzó con la etapa de grupos, Ignacia Huamanga se tituló ganadora en damas 7°-8°, seguida de Antonia Reghazza y Sofía Jerez, todas del Colegio Concepción San Pedro. En 5°-6° primera fue Daniella Valdez, escoltada por Francisca Maldonado y Mikaela Hidalgo (Almondale Lomas).

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

beza es una cuando jugábamos una final de vóleibol ante Salesiano. Llegué una hora tarde al partido, vi mal la hora de citación y ya estaba terminando. Igual ganamos 2-1, pero yo lloraba por no haber podido jugar, y mi mamá me dijo: 'ya hijo, tranquilo que van a venir más finales, estás recién empezando'. Yo tenía cerca de 13 años y claro que mi madre tenía razón, porque llegaron muchas finales más".

"Adicpa era una muy buena plataforma para el desarrollo de los deportistas, había mucha competencia y a nivel escolar nos permitía jugar harto, teníamos partidos de forma permanente y a esa edad lo importante es jugar y jugar. Hoy no funciona tanto, pero antes se juga-

ba todos los fines de semana, o la gran mayoría. Me tocó vivirlo como jugador y ahora como entrenador".

"Aportó mucho a mi desarrollo, de hecho en uno de esos campeonatos fue cuando me llamaron a la selección regional para jugar los Juegos de la Araucanía. También, jugando con mi colegio, el Club Alemán me pidió como refuerzo cuando enfrentó a Linares. Perdimos, pero Linares me solicitó que jugara con ellos esa final Nacional Escolar de 1999. Yo tenía 16 años y pude también hacer gran cantidad de amigos, era una plataforma que nos permitía esas oportunidades; así pude ir conociendo y viviendo distintas experiencias a través del vóleibol".



FOTO: ADESUP

MOTORES '19

Daniel Kuschel D.
danielkusdiaz@gmail.com



Ferrari anuncia su primer híbrido de serie para Chile

La lujosa firma italiana dio un paso más en su ingreso a la electromovilidad, y por ello, tiene dentro de su portafolio disponible para el mercado chileno la SF90 Stradale, un híbrido enchufable de combustión interna y eléctrica, de la misma manera que su símil de la Fórmula 1.

El superdeportivo ya está habilitado para ser solicitado desde el mercado chileno a través de SKBergé Luxury, en un modelo que además de ser el primer híbrido de producción en serie de la marca también es su modelo más potente.

La nueva SF90 Stradale posee un motor V8 de 3.9 litros turboalimentado, con 1.000 HP, logrando los 0 a 100 km/h en 2,5 segundos, con una velocidad máxima que supera los 340 km/h. Además, es el primer Ferrari con tracción integral, entre otros aspectos.

A lo anterior suma una gran tecnología con más de 40 innovaciones, entre las que destaca un volante del cual desaparecen los botones y son reemplazados por un teclado táctil e intuitivo que permite manejar el 80% de las funciones del vehículo.

Junto con ello suma una pantalla HD de 16 pulgadas, la que se curva hacia el conductor para facilitar la lectura y simular el estilo de cabina envolvente de la Fórmula 1; y también agrega una cabina compacta con forma de burbuja, que da una sensación aerodinámica y tiene un centro de gravedad muy bajo, lo que permitió acercarse en 20 milímetros el habitáculo al suelo.

metros el habitáculo al suelo.

La nueva SF90 Stradale viene con cuatro modos de conducción, con lo que puede pasar de una variante ecológica a una experiencia de gran potencia, partiendo con el eDrive, 100% eléctrico con autonomía de hasta 25 kilómetros, y el Híbrido, modo predeterminado en que el automóvil decide automá-

ticamente si mantiene o apaga el motor de combustión.

También suma el modo Performance, que utiliza el motor de combustión interna y da prioridad a la carga de la batería; y finalmente el Qualify, con el que alcanza la máxima potencia con los cuatro motores.

En lo relativo a su estética, la



FOTO:FERRARI

parte posterior del modelo destaca por tubos de escape altos, resultado de la optimización del diseño en la línea de escape que busca la marca.

Por otra parte, el alerón trasero, ubicado a continuación de la cubierta del motor, es móvil y actúa a modo de DRS tal como en la F1, permitiendo reducir la carga aerodinámica y aumentar la velocidad, mientras que las luces son más horizontales y no tan redondas.

En su frontal, en tanto, las luces del SF90 Stradale dejan el típico aspecto en forma de L y toman un diseño en forma de C, con el que la marca busca un atractivo muy original y futurista. El modelo incorpora por primera vez la tecnología de foco LED, que mejora la visibilidad en condiciones de conducción complicadas.

“La diferencia del SF90 Stradale en prestaciones es inmensa, al igual que los retos para desarrollar tanta innovación. Normalmente el 40% de las piezas de un modelo se desarrollan desde cero, para el SF90 Stradale, la cifra asciende al 90%”, explicó Patricio Abusleme, gerente general de Ferrari Chile, en relación a las características del modelo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: SUSARON RALLY



Chile se postula para fecha del Junior WRC

En el marco de la confirmación de una nueva fecha del Campeonato Mundial de Rally en Concepción, los organizadores de la carrera en suelos nacionales hicieron oficial también su postulación para que esta fecha sea también puntuable para el Junior WRC, categoría de pilotos emergentes del mundial de Rally.

“Hemos abierto la solicitud para formar parte del calendario de la Junior WRC, competencia que tiene cinco fechas durante el año. Esta categoría, desde el punto de vista de la evolución del campeonato, es tre-

temente importante a la hora de pensar en transformarnos en un campeonato regional”, comentó al respecto el productor Felipe Horta, al anunciar la medida, en el marco de la carrera del WRC en Gales donde se anunció la fecha de Concepción en abril de 2019.

La categoría que es para pilotos de hasta 27 años, abriría también oportunidades para pilotos nacionales. “El Junior WRC abre el cupo a dos pilotos nacionales que podrían formar parte de la puntuación de esa fecha. Esta es la forma que la FIA ve como

más positiva de propulsar a los talentos emergentes y nosotros estamos trabajando para que nuestro país sea el primero en lanzar el concepto Junior en el continente americano”, agregó en declaraciones al sitio MT Online de La Tercera.

Actualmente, el Junior WRC se disputa en Suecia, Córcega, Italia, Finlandia y Gales, por lo que para que la categoría llegue a Chile alguno de esos países debería salir del calendario, puerta que se abre al no estar Córcega considerada en el calendario 2020 del WRC.

Hockey: CD Alemán vs Amanecer

ANTONIA GARCÍA y Daniela Cáceres.



LESLIE NAVARRO, Isidora Olavarría y Maite Urcelay.



PAULINA PIZARRO, Maximiliano y Rodolfo Rodríguez.

Gran interés generó el partido de hockey disputado por la rama del Club Deportivo Alemán de esta disciplina y Amanecer, donde en la cancha azul del club se jugó un amistoso partido. Amigos, familias y sobre todo seguidores de este deporte pudieron disfrutar de una cálida jornada en las instalaciones del CDA.



JOSEFINA GUTIÉRREZ, Consuelo Pizarro, Yanira Oliva y Francisca Soto.



LUCÍA, Ana Paula y José Luis Padilla.



PABLO MENA, Valeria Varela, Javiera Aguilera, Colomba Frugone y Daniela Aguilera.

MC
MARINA CLUB
DISCOTHEQUE

11 OCT
23 HRS

marinadelsol.cl

FIESTA SOCIAS GRATIS
HASTA LAS 01:00 HRS

12 OCT
23 HRS

marinadelsol.cl

FIESTA VIVA NUESTRO ROCK

JULIUS ★ POPPER

MC
MARINA CLUB
DISCOTHEQUE



Programa hípico martes 8 de octubre

1ª carrera a las 16:45 horas

Norman Yibaro Muñoz Duhalde
www.carrerasdecaballos.cl

Once competencias programó el Club Hípico de Concepción para la segunda jornada de octubre. Las "Duplas Más Ganadoras" son: C. Norambuena-Aros H. (17 victorias); Pinochet-Grisales (12); Leal-Ayala (12); C. Norambuena-Donoso (12) y Pinochet-Cárcamo (12).



FOTOS: ENRIQUE MOLINA N.

GUSTAVO VERA RETOMANDO LA SENDA

Una excelente tripleta lo catapulta nuevamente a los lugares de vanguardia en la estadística de jinetes. Ganó con Belle Satine, Mister Butler y lo observamos accionando con Mi Guatón para imponerse por 3 cuerpos ³/₄.

PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (9)CONTENTO DE VERTE (10)GIRO ASIATICO
- 2ª Carrera (3)LA IMPOPULAR (12)FERIA DEL LIBRO
- 3ª Carrera (1)GRAN AVENTURERO (4)DOBLE VISION
- 4ª Carrera (8)TARAVANA (10)CHAT BLANCHE
- 5ª Carrera (6)HAPPY TEAM (8)REY BALTHAZAR
- 6ª Carrera (10)FLIN FLAY (5)DIVINA LOLITA
- 7ª Carrera (5)BELLE MIREILLE (1)MINERO HEROICO
- 8ª Carrera (10)FELIZ VICTORY (3)MIYAKE
- 9ª Carrera (10)EL PURENINO (13)RICCORDANZA
- 10ª Carrera (4)QUIETITO (3)CARICAO
- 11ª Carrera (2)GITANO TRAVIESO (10)FISCAL AGALLUDA

1ª Carrera [16:45 Hrs.] Premio: "GIPSY KING" Handicap - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

7º	10º	(1)	PUDO SER (Authorized)	56	JELY BARRIL
5º	8º	(2)	SEPULPROF (Soldier Of Fortune)	56	JOSE AYALA
10º	6º	(3)	NEGRA CARINOSA (El Bionico)	56	LENNART P. SILVA
11º	9º	(4)	HOLA MI CHICO (Soldier Of Fortune)	56	LUIS RIQUELME
7º	9º	(5)	DOY LA FIRMA (Dunkirk)	56	NELSON FIGUEROA
12º	11º	(6)	MALOS PASOS (Tumblebrutus)	56	LUIS PEREZ
2º	8º	(7)	NAO BAY (Neko Bay)	56	ALEXIS CORDERO
-	Reap.	(8)	PUERTA DE LONDRES (Pavarotti II)	56	MOISES DONOSO
7º	7º	(9)	CONTENTO DE VERTE (Edgy Diplomat)	56	GUSTAVO VERA
8º	10º	(10)	GIRO ASIATICO (Girolamo)	56	CRISTIAN A. ROJAS
5º	8º	(11)	SEÑOLLITA (Minister's Bid)	56	DANILO GRISALES

(GUERRERO)
(MANUEL URBINA A.)
(MANSIGOL)
(QUIROZ S. RODRIGO)
(LAS GLORIAS)
(BASICO)
(MOSQUETEROS DE LIS)
(DON PAYEYA)
(DESPACHERA)
(LUKITAS MATEO)
(MARKETING)

2ª Carrera [17:15 Hrs.] Premio: "GUARDA GUARDA" Condicional - Potrancas 3 años No Ganadoras - 1100 metros.

4º	6º	(1)	MI PAPELUCHA (High Hook)	55	SIMOND GONZALEZ
7º	7º	(2)	NEGRITA Y REBELDE (Stevie Wond...)	55	IVAN CARCAMO
3º	(3)	LA IMPOPULAR (Grassy II)	55	NELSON FIGUEROA	
5º	10º	(4)	COLORADA HUACHA (El Nieto De J...)	55	CRISTIAN CABRERA (1)
4º	4º	(5)	BRAVE GIRL (Ascot Prince)	55	JELY BARRIL
Deb.	CHC	(6)	FLY ME TO THE MOON (State Of Play)	55	JOSE MOYA
-	Reap.	(7)	LA ATENTA (Gstaad II)	55	LUIS PEREZ
6º	7º	(8)	NACHA TOP (Gstaad II)	55	CRISTIAN A. ROJAS
2º	2º	(9)	ASCOT MIGHTY (Ascot Prince)	55	GUSTAVO VERA
10º	9º	(10)	CASABLANCA SONG (Boboman)	55	LUIS RIQUELME
8º	2º	(11)	TRANQUILA BAY (Grand Dadddy)	55	DANILO GRISALES
3º	3º	(12)	FERIA DEL LIBRO (Interaction)	55	JOSE VERA

(PUERTO PORVENIR)
(DON MEMO)
(TORRES R., HUGO)
(CORBATA VIEJA)
(HARAS DON LUIS)
(X S)
(BASICO)
(OLY NANY)
(HARAS DON LUIS)
(LOS CINCO ANTONIOS)
(MIS PASIONES)
(ALCANZANDO UN SUEÑO)

3ª Carrera [17:45 Hrs.] Premio: "GRAN HECTOR" Condicional - Potrillos 3 años No Ganadores - 1000 metros.

3º	4º	(1)	GRAN AVENTURERO (Court Vision)	57	GUSTAVO VERA
Rodó	8º	(2)	VERDADERA ALEGRIA (Gemologist)	57	CRISTIAN A. ROJAS
11º	7º	(3)	EL MAGNATE (Diamond Tycoon)	57	JOSE VERA
6º	3º	(4)	DOBLE VISION (Vision And Verse)	57	MOISES DONOSO (2)
9º	(5)	CHICO RODRIGO (Caesarion)	57	ALEXIS CORDERO	
8º	(6)	EL BOMBARDERO (Sitcom)	57	JOSE MOYA	
2º	7º	(7)	EL FANTASMA (Sarrazo)	57	GUSTAVO AROS
-	Reap.	(8)	SULTAN OTOMANO (Sitcom)	57	DANILO GRISALES

(SOFI Y MAXI)
(LOS FELIPE)
(ANDALIEN)
(BELLO B., REINALDO)
(HARAS BELGRANO)
(SAN VICENTE)
(LOS LEONES)
(ALCANZANDO UN SUEÑO)

4ª Carrera [18:15 Hrs.] Premio: "GUAPEANDO" Handicap - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

5º	3º	(1)	TABACO Y MIEL (Gstaad II)	55	N.N.
3º	5º	(2)	VICTORINO (Victory Gallop)	55	NELSON FIGUEROA
4º	2º	(3)	HIGHER FEELING (Fast Company)	55	GUSTAVO VERA
4º	Rodó	(4)	DON RUCA (Big Ten)	55	LUIS PEREZ
10º	8º	(5)	TATITA DAVID (Sundar)	56	LUIS AROS H.
8º	2º	(6)	DULCE BOQUITA (Last Best Place)	55	JOSE VERA
4º	5º	(7)	EL KEDIMAR (Soldier Of Fortune)	55	GUSTAVO AROS
6º	2º	(8)	TARAVANA (Fusaichi Pegasus)	55	JOSE AYALA
Rodó	8º	(9)	QUERIDA TATO (Aragorn II)	56	CRISTIAN A. ROJAS
2º	5º	(10)	CHAT BLANCHE (Aragorn II)	55	MOISES DONOSO

(DOÑA ANA ALICIA)
(MELEDMAR)
(DON CHEMITA)
(CINCO REALES)
(KING OF KINGS)
(MATI)
(LOR KEDIMAR)
(MANUEL URBINA A.)
(JANIRA ELGUETA)
(PINTO)

5ª Carrera [18:45 Hrs.] Premio: "GORDITA PICARONA" Handicap - Índice 13 al 2 - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más.

5º	7º	(1)	PUERTO GALLWAY (Frost Giant)	54	JOSE VERA
10º	2º	(2)	REY DE SAINT-MALO (Henrythena...)	54	SIMOND GONZALEZ
1º	4º	(3)	KIZOMBA (Colonialism)	56	GUSTAVO AROS
1º	4º	(4)	UN SOLO (Awesome Patriot)	59	JOSE AYALA
3º	8º	(5)	SIKRITER (Newfoundland)	61	LUIS AROS H.
3º	1º	(6)	HAPPY TEAM (Boboman)	58	DANILO GRISALES
7º	3º	(7)	TE DE TAPIT (Fast Company)	58	JELY BARRIL
7º	2º	(8)	REY BALTHAZAR (Ashaq)	54	NELSON FIGUEROA
6º	Rodó	(9)	FULL MOON PARTY (Malibu Moon)	61	JOSE MOYA

(CESARE)
(DOÑA JOSEFA)
(ELISA)
(TREMPE PEUMA)
(BELGRANO)
(M S D)
(CALUFO)
(MIS PASIONES)
(CARLITI)

6ª Carrera [19:15 Hrs.] Premio: "GRANDE GABRIEL" Handicap - Índice 1C - 900 metros. Para caballos de 3 años y más.

4º	11º	(1)	PURA VIRTUD (Dance Brightly)	56	JOSE AYALA
8º	5º	(2)	SOY LUNA (Dunkirk)	56	JELY BARRIL
4º	3º	(3)	MI MAJESTAD (Viscount Nelson)	56	N.N.
4º	8º	(4)	GUINDA ACIDA (Cat Scan)	56	GUSTAVO VERA
5º	5º	(5)	DIVINA LOLITA (Last Best Place)	56	DANILO GRISALES
2º	10º	(6)	LINDA FRAN (Mayakovskiy)	56	NELSON FIGUEROA
10º	6º	(7)	MARIBELLA (Saddad)	56	ALEXIS CORDERO
3º	7º	(8)	RECIBE MI GRATITUD (Gstaad II)	56	MOISES DONOSO
3º	10º	(9)	COLICHEU STAR (Cat Scan)	56	CRISTIAN CABRERA
4º	6º	(10)	FLIN FLAY (Wacky II)	56	GUSTAVO AROS
7º	9º	(11)	TERRIBLE SUI (Terrible Lucho)	56	CRISTIAN A. ROJAS

(MELLIZOS DANBEL)
(MI TIERRA HERMOSA)
(CORBATA VIEJA)
(TATA TIGUA)
(ESPINOZA DE L., IRIS)
(SAN VICENTE)
(KATHERITA)
(LOS PSIQUICOS)
(VINCENT DARELL)
(LA CABAÑA MILAGROSA)
(CHICO LUCHO)

7ª Carrera [19:45 Hrs.] Premio: "GRAN OFERTA" Handicap - Índice 1 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

5º	7º	(1)	MINERO HEROICO (Minister's Bid)	56	LUIS RIQUELME
Deb.	CHC	(2)	TROKIN (Red Rocks)	56	GUSTAVO VERA
-	Reap.	(3)	LA CACHAGUINA (Viscount Nelson)	56	JELY BARRIL
2º	1º	(4)	EL CHINCOL (Dylan Thomas)	56	IVAN CARCAMO
Deb.	CHC	(5)	BELLE MIREILLE (Breathless Storm)	56	MOISES DONOSO
6º	(6)	FRANCO AUGUSTO (Viscount Nelson)	56	LENNART P. SILVA	
6º	11º	(7)	IL TANGO AZUL (Dunkirk)	56	DANILO GRISALES
7º	2º	(8)	NO ES DE AQUI (Fast Company)	56	CRISTIAN CABRERA
4º	2º	(9)	BARCO FANTASMA (Soldier Of For...)	56	NELSON FIGUEROA
8º	5º	(10)	CAMP LOTUS (Camp David)	56	JOSE VERA

(PETANZO)
(TOTO Y TATA)
(LOS CINCO ANTONIOS)
(DON MEMO)
(FAFA)
(VIPROSEC)
(CAMBALACHE)
(MARVIFER)
(DESPACHERA)
(TRES REVES)



8ª Carrera [20:15 Hrs.] Premio: "GIORGI" Handicap - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

10º	4º	(1)	MOLINO DE PLATA (Bluegrass Cat)	55	DANILO GRISALES
9º	6º	(2)	UN ELEGIDO (Star Dabbler)	55	LUIS PEREZ
4º	3º	(3)	MIYAKE (Ocean Terrace)	55	NELSON FIGUEROA
5º	3º	(4)	GRAN JACK (Dunkirk)	55	GUSTAVO VERA
5º	12º	(5)	LOS PERLAS (Magnifi Cat)	56	MOISES DONOSO
11º	3º	(6)	MAROLE (Ramaje)	55	ALEXIS CORDERO
9º	5º	(7)	MIRAME LINDA (Bluegrass Cat)	55	LUIS RIQUELME
8º	4º	(8)	SUN TOUCH (Midas Touch)	55	JOSE VERA
-	Reap.	(9)	CENTAURUS (Dangerous Midge)	56	LUIS AROS H.
4º	5º	(10)	FELIZ VICTORY (Feliz De La Vida)	55	JOSE MOYA
11º	6º	(11)	UNA ESTRELLITA (Passion For Gold)	55	GUSTAVO AROS

STUD DON MEMO "SUMÓ DOS MÁS"

El Chincol y Milkao le permitieron a esta tradicional enseña penquista posar en el sector de ganadores. Los ejemplares están a cargo de Alberto Pinochet quien junto al copropietario don Jorge Porter Burzio y Nelson Figueroa muestran su alegría tras completar la "doblona".

(TREMPE PEUMA)
(FIFTY - FIFTY)
(ALE Y CATHY)
(EL TANITO)
(MAJECCO)
(JUAN DE TURQUIA)
(PASO MOYA)
(LEGO)
(ALE Y CATHY)
(MY LUCK)
(LEONOR)

9ª Carrera [20:45 Hrs.] Premio: "GRATINADO" Handicap - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

5º	6º	(1)	MY MICHELLE (Gstaad II)	55	GUSTAVO AROS
-	Reap.	(2)	PUERTO PERALES (Mayakovskiy)	55	JELY BARRIL
7º	7º	(3)	REV DE TUS SUEÑOS (Henrythena...)	56	CRISTIAN A. ROJAS
7º	6º	(4)	HERMANECKE (Seville)	56	JOSE VERA
11º	7º	(5)	BISMARK (Bastian)	56	MOISES DONOSO
-	Reap.	(6)	MI AGUSTINITA (Sundar)	56	ALEXIS CORDERO
5º	5º	(7)	MISTER SANTI (Authorized)	56	DANILO GRISALES
5º	3º	(8)	OCHO POR CUATRO (Buzzword)	55	LUIS PEREZ
4º	9º	(9)	BELLEZA PARISINA (Newfoundland)	56	JOSE MOYA
6º	2º	(10)	EL PURENINO (Mayakovskiy)	56	GUSTAVO VERA
9º	4º	(11)	RAYO REAL (Fast Company)	55	NELSON FIGUEROA
8º	10º	(12)	LA UBERLINDA (Breathless Storm)	56	JOSE AYALA
-	Reap.	(13)	RICCORDANZA (Mastercraftsman)	55	CRISTIAN CABRERA

(PLACILLA)
(COLICHEU)
(DOÑA JOSEFA)
(FELISI)
(LOS CUATRO H)
(TITIN)
(TREMPE PEUMA)
(STUARDO S., EDITH)
(LETTY)
(PUREN)
(LAST FEU)
(EL CAMPEON DEL SUR)
(CARLITI)

10ª Carrera [21:15 Hrs.] Premio: "GERACE" Handicap - Índice 1B al 4 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

9º	6º	(1)	GATO LOIRA (Feliz De La Vida)	54	CRISTIAN A. ROJAS
8º	6º	(2)	MARLE (Happy Hunting)	54	LENNART P. SILVA
1º	3º	(3)	CARICAO (Mastercraftsman)	55	DANILO GRISALES
1º	4º	(4)	QUIETITO (Defer)	59	JOSE MOYA
7º	3º	(5)	LADY CORTHORN (Grand Dadddy)	61	JOSE AYALA
1º	3º	(6)	ASTROBOY (Scat Dadddy)	57	GUSTAVO VERA
7º	1º	(7)	NO EXISTE (Newfoundland)	56	MOISES DONOSO
7º	8º	(8)	GRAN COMPANERO (Grassy II)	54	NELSON FIGUEROA
5º	4º	(9)	HAMPER (Awesome Patriot)	63	LUIS AROS H.
-	Reap.	(10)	EL PINTURITA (Monthir)	59	LUIS PEREZ
4º	2º	(11)	MIA MAGDA (Soldier Of Fortune)	54	IVAN CARCAMO
4º	4º	(12)	SPECTACULAR CAT (Sonoma Cat)	59	SIMOND GONZALEZ

(TREMPE PEUMA)
(MANSIGOL)
(PLACILLA)
(MARIO VALDES)
(ALCANZANDO UN SUEÑO)
(MELEDMAR)
(FAFA)
(GRAN MAESTRO)
(TREMPE PEUMA)
(TERESA CAROLINA)
(PINOCHET P., ALBERTO)
(JAVIERA ANDREA)

11ª Carrera [21:45 Hrs.] Premio: "GRAN CAPETO" Handicap - Índice 3 al 2 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

8º	9º	(1)	DON RAFA (Aragorn II)	55	GUSTAVO VERA
Deb.	CHC	(2)	GITANO TRAVIESO (Mon Pote Le G...)	55	LUIS AROS H.
4º	6º	(3)	SPITS RING (Pavarotti II)	56	SIMOND GONZALEZ
5º	6º	(4)	GRAN CRISTOBAL (Stevie Wonder...)	56	GUSTAVO AROS
1º	7º	(5)	DYNAMAULE (Dynamix)	56	JELY BARRIL
1º	4º	(6)	NABULIO (Neko Bay)	56	ALEXIS CORDERO
12º	9º	(7)	ONUR (Caesarion)	56	CRISTIAN A. ROJAS
1º	10º	(8)	EMPRESS LOOK (Soldier Of Fortune)	55	LUIS RIQUELME
2º	1º	(9)	ARABIAN SOUL (Malek)	56	LUIS PEREZ
-	Reap.	(10)	FISCAL AGALLUDA (State Of Play)	56	DANILO GRISALES
2º	2º	(11)	KILO RENT (Aragorn II)	55	JOSE VERA
2º	1º	(12)	MARE TYCOON (Diamond Tycoon)	56	JOSE AYALA

(ANDALIEN)
(TIERRAS NEGRAS)
(CARLITI)
(MAMI CHABE)
(MARIO VALDES)
(MONIN)
(DON RUFINO)
(CAIN)
(FIFTY - FIFTY)
(BELGRANO)
(LOS RAYOLEROS)
(V.S.A.)



FOTO: FERNANDO VILLA / LA DISCUSIÓN

Diario La Discusión
contacto@ladiscusion.cl

EXPLORA FEST INICIÓ LA "SEMANA EXPLORA" EN ÑUBLE

Ciencias, Artes y Tecnología en la UdeC Chillán

Evento gratuito presentó más de 50 experiencias en el área científica y cumplió el objetivo de ser una jornada inclusiva, familiar y abierta a la comunidad.

Ciencia, artes, tecnología y música fueron parte de la programación de Explora Fest, el festival de la ciencia que marcó ayer el inicio de la Semana Explora en la Región de Ñuble. La actividad tuvo como objetivo acercar la ciencia a la comunidad, entregando más de 50 experiencias que despertaron los sentidos de los asistentes durante todo el día domingo en las inmediaciones del Campus UdeC Chillán. Además, la fiesta científica estuvo acompañada de músicos locales, como Los Malditos Subercaseux, Turga Gypsy y el grupo de danza tribal Flor de Fuego.

Diego Rivera, director del PAR Explora Ñuble, expresó su satisfacción al ser esta instancia la primera de su tipo que se realiza en la región: "Hemos tenido una participación importante, significativa, principalmente se ven familias, muchos niños y eso nos tiene muy contentos", dijo Rivera.

Las actividades comenzaron a las diez de la mañana con una programación continua, coloridos stands, llenos de elementos y actividades que entregaron, durante todo el día, actividades relacionadas con ciencia, deporte, artes plásticas, danza, tecnología, educación, teatro y música. Entre las actividades destacadas, estuvo la charla "El agujero negro: el destruc-

6 a
15 de octubre

se realiza la Semana Explora en la Región de Ñuble, con una serie de actividades orientadas a la divulgación científica.

tor del tiempo" a cargo del doctor astrofísico Fernando Izaurrieta. Junto a ellos varios show musicales, de artes marciales y representación artística.

Denisse Velázquez, coordinadora de PAR Explora, calificó la actividad como inédita y exitosa, debido a que el foco estaba puesto en las familias: "Estamos muy contentos de aportar diferentes temáticas relacionadas con el área científica, tecnológica y artística al desarrollo de nuestra región". Y agregó: "Ñuble ha sido cuna de héroes, ahora esperamos que sea cuna de científicos".

Por su parte, Juan Carlos Gacitúa, director del Centro Interactivos de Ciencias, Ar-

tes y Tecnología (Cicat) destacó que, al crearse el equipo de Explora Ñuble "pensamos en realizar poco a poco estas actividades que ayudarán a reforzar la cultura científica en esta nueva región, logrando actividades de divulgación y difusión que fueran abiertas a la comunidad".

Entre las actividades de mayor interés se destacaron las obras teatrales y el taller de títeres, a cargo de la compañía "Tepu y Meli", quienes se encargaron de traer una representación de la flora y fauna nativa en la expresión de la obra de títeres "El Trauco y la Bruja".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Diferencia en precios de los medicamentos

Significativas diferencias detectó un estudio del Sernac en los precios de los medicamentos originales de marca y bioequivalentes. Al comprar el bioequivalente genérico, una persona se puede ahorrar \$181.050 con respecto al medicamento original de marca. Por otro lado, si elige el mismo bioequivalente genérico se ahorraría \$139.625 en relación con la copia de marca.

El análisis incluyó los precios de 1.127 medicamentos comercializados en 33 locales, ubicados en la Región Metropolitana, por las farmacias Ahumada, Belén, Cruz Verde, Dr. Simi, Espoz, Farmaprecio y Salcobrand.

En las farmacias se venden

Diferencias

El estudio del Sernac detectó diferencias de precios por un mismo medicamento entre las farmacias, las que pueden llegar hasta un 932%.

tres tipos de medicamentos bioequivalentes: originales o referentes, copias de marca y genéricos. Un medicamento bioequivalente es aquel que contiene el mismo principio activo y puede utilizarse para el tratamiento de la misma enfermedad que el medicamento original de marca.

FOTO: AGENCIA UNO



OBITUARIO



Aunque la eternidad nos separe, siempre te llevaremos en nuestros corazones, amado esposo, padre, suegro y tata, Sr.

JOSÉ BELARMINO AVELLO NEIRA (Q.E.P.D)

Su velorio se realiza en su domicilio (Calle El Roble N° 2174, Laguna Redonda 2, Concepción). Su funeral se efectuará hoy lunes después de un Responso religioso, que se hará a las 14:00 horas, saliendo el cortejo hacia el Cementerio General de Concepción.

Familia Avello Ulloa

Concepción, 7 de octubre de 2019.



Juntos en el amor y el recuerdo

La Paz

FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio.

223 48 25

TD **Entretención & Servicios**

Santoral: N. Sra. del Rosario

EL TIEMPO

HOY  **9/17**

MARTES 6/19 MIÉRCOLES 9/20 JUEVES 9/17

LOS ÁNGELES 10/19

RANCAGUA 5/27

TALCA 6/27

SANTIAGO 6/28

CHILLÁN 9/20

ANGOL 6/16

TEMUCO 4/14


P. MONTT 5/12

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



NEUTRAL	CIERVO	SORTEARLOS DEVOTO	COMUNA DE ARAUCO	AQUI	SODIO
IGUALAR	REMOLCARA	NEON	RUTENIO ACTINIO	SUYO MAULLAR	INFUSION ALBINA
MODICO	ABOMINABLES	RELATARA	PALOTE AROMA	CAIREL	DIOSA DEL NILO
FORMAS OTEO	TORMENTAS	MANILLA	500 NOTA RE	ECUADOR ENREDO	PUERTO DEL PERU AURORA
LA DE AHI	DEUTERIO	YODO	D MAS D TRAS P	DOS DE LAS CINCO	CHA CLUB AZUL
					EXISTA OJO SIMPLE
					DIEZ ACEPTAR HERENCIA
					INVOCAR TENDI
					FIN DE FOTO
					GEORGEWA ALEARLES MILLASH SETA MANI
					NE OO EN RIGUROSOS RAG NUT N CART DARA TRAER O PERECERAN AUN PIROMANA REDOR MAC NA ALI I D ANOTAR ENCIAME

SUDOKUS

FÁCIL

	2		6					
7		5					4	
1			8		5	2		
		7			6			4
	3	2	4	8				5
8				9				7
5			7				6	2
3				6		1		5
	8			5			9	

DIFÍCIL

			9					
9			1		2	5		
5			7	8			4	
	9		8					
	4			7			2	9
2	6			5				
							9	3
		7		5				6
1							4	7

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Cruz Verde • Rengo 601	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)	CHIGUAYANTE Cruz Verde • Manuel Rodríguez 925
SAN PEDRO Farmaexpress • Camilo Mori 1086 local C		TALCAHUANO Cruz Verde • Av. Colón 396



Todo Deporte
TODOS LOS LUNES
www.diarioconcepcion.cl