

¿SON SIEMPRE CULPABLES DEL MAL RENDIMIENTO?

## Hasta cuándo se puede mantener un DT en su cargo

Entrenadores y jugadores de la zona entregaron su visión.

En cualquier disciplina, cuando no se dan los resultados, el entrenador aparece como el gran responsable. Pero, ¿siempre es culpa del DT?

Técnicos de nuestra zona analizan un fenómeno que se da en todo el mundo y donde Bío Bío tiene varios ejemplos para graficar lo anterior.

¿Cuál es el secreto para revitalizar camarines quebrados o con falta de confianza? Protagonistas dieron sus recetas.

TD PÁGS. 6-7



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

### Hermanos Abraham fueron galardonados en su comuna

TD PÁG. 5



FOTO: LUKAS JARA M.

### Más vivos que nunca: UdeC se hizo fuerte ante Colo Colo

Tras casi cinco meses sin ganar, el Campanil superó 3-1 a los albos en el Ester Roa y tomó oxígeno en su lucha por mantener la categoría. Partidazo de Bryan Rabello quien marcó dos goles tras la apertura de la cuenta de Rubio. Marcos Bolados descontó para la visita, que se vio superada por el cuadro de Bozán.

TD PÁG. 3

COLUMNA: MASSÚ Y GONZÁLEZ: HÉROES DEL PRESENTE



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



### El gran presente y proyección de Joaquín León, voleibolista UdeC

TD PÁG. 9

Adesup definió últimos clasificados al Nacional y ahora buscará sus campeones

TD PÁGS. 10-11



Estuvieron en el Gimnasio Municipal y, aunque han pasado varios años desde su retiro y otros tantos desde sus oros, siempre serán un ejemplo. Dos personajes que los niños deben conocer y los grandes disfrutar.

## Massú y González: héroes del presente

**N**o importa que sea una exhibición, no era un partidito más. No, porque Fernando González está a punto de cumplir cuarenta y tiene menos pelo, pero todavía lanza misiles desde su derecho. No, porque Nicolás Massú es un tipo que sabe que con la gente no se juega y si pagaron su tribuna hay que jugar en serio. Partieron raqueteando entre amigos y echando la talla, pero al final ninguno quería perder. Eso es lo que nos enseñaron hace quince años, protagonistas de una de las gestas deportivas más grandes de nuestra historia.

Massú y González son dos imperdibles, vengan a hablar o jugar. Siempre dejan algo. Te permiten recordar cómo era el mundo en esa época, donde mucha gente escuchó el partido por radio, donde el fútbol no nos había dado dos Copas América, donde siem-

**Ambos son dos imperdibles, vengan a hablar o jugar. Siempre te dejan algo. Te permiten recordar cómo era el mundo en esa época.**

pre celebrábamos la plata y el bronce como si fueran oro. Son cercanos. Massú, tan humano como cualquiera de nosotros. Decían que no era tan talentoso, pero es mentira. "Nico" era entereza física, pero también uno de los tenistas más inteligentes que haya visto. Sabía qué hacer según su rival, se adaptaba a todo, le sacaba al cien a lo que tenía. Tenerlos enfrente es indicarlos y decirle a tu

hijo "mira, te voy a contar una historia". Una real y con final feliz. Para los más jóvenes, Massú es el del meme, el del "ni una *weá* es imposible" y lo que parece una broma no lo es. Sin querer, desgarrado y casi sin poderse los brazos, nos dejó una lección de vida eterna. Y quince años después siguen siendo compañeros, chocándose la mano, felicitándose uno al otro, sin envidias. Se alaban mutuamente, no les interesa saber quién fue más grande que el otro. Chile fue grande con ellos y punto. Fueron al último set y no podía ser corto. No con estos dos ahí adentro. Ganó González, como tantas veces. Aplaudimos igual a Massú, como tantas veces. Un partido de nostalgia, pero también de ídolos que son presente, que siguen aportando. Un momento para cerrar la puerta, volver a casa y darnos cuenta cuánto se les extraña. Demasiado, muchos de oro.

## Mi lado deportivo

### Francesca Parodi, seremi de Gobierno

**Hincha de...** La selección chilena, la Universidad Católica y Fernández Vial.

**Su recuerdo más importante ligado al deporte:** Una vez que fui al ex estadio Collao a ver un partido de Fernández Vial, y vi a un hincha repartiendo una bolsa con papel picado al resto de la barra. No se cansó de animar, pese a que el equipo perdió. Creo que ese es el espíritu de un verdadero hincha y que retrata muy bien a los penquistas que aman el fútbol.

**Su mayor alegría o tristeza relacionada con la ac-**

**tividad deportiva:** La mayor tristeza, cuando Chile quedó eliminado del Mundial de Brasil en 2014. Y la mayor alegría, las medallas de Massú y González en Atenas 2004.

**¿Le hubiese gustado dedicarse a alguna disciplina? Si es así, ¿A cuál?** A la equitación, deporte que practiqué desde pequeña.

**¿Qué deportista le habría gustado ser o admirar?** Admiro a Roger Federer, por su equilibrio entre la pasión y temple en la cancha.

**¿Practica algún deporte hoy en día?** Actualmente no

practico mucho deporte por falta de tiempo, pero esporádicamente juego tenis.

**¿Qué falta para que el deporte crezca más en Chile?** Seguir apostando por buenas políticas públicas enfocadas en deportes de alto rendimiento y abriendo espacios en sectores más vulnerables, para que nadie que tenga talento se quede atrás por falta de oportunidades.

**Ahora que vienen las Fiestas Patrias, ¿Qué opinión tiene del rodeo, considerado por muchos como un deporte típico nacional?** Si bien es cierto, es un deporte que está muy enraizado en nuestra cultura. Personalmente, no es uno que yo disfrute.

FOTO: NELSON JIMÉNEZ



**TD Fútbol**

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

AURICIELOS SE REENCONTRARON CON EL TRIUNFO

# Se acordó de festejar y se ilusiona con la permanencia

**H**ace rato se esperaba un partido así del Campanil. Cuando parecía que el rumbo estaba perdido y todo iba cuesta abajo, UdeC se hizo fuerte en casa y tomó oxígeno en su lucha por mantener la categoría.

El 3-1 sobre Colo Colo de ayer en el Ester Roa fue inapelable. Sin ser inmensamente superior, el equipo de Bozán tuvo la efectividad que no había mostrado en todo el torneo y marcó en los momentos precisos del partido. Tremenda actuación de Bryan Rabello, quien marcó dos goles y centró para Rubio cuando sólo iban 3' de partido. Desde ahí, el Campanil se aprovechó de la visita, que llegó al Ester Roa desesperado por ganar y aparentemente más preocupado del récord de Paredes que de otra cosa.

Gran abrazo de Rubio con Bozán tras el 1-0 y UdeC manejó el duelo a su antojo, aunque iniciada la etapa final del partido, se encontró con un equipo distinto al frente. Colo Colo salió con otra disposición y logró el empate tras un pivoteo de Paredes a Bolados. El capitán albo se elevó en el área y muchos pensaron que llegaría el histórico gol 216, pero asistió al ex UC quien sólo tuvo que empujar la pelota.

**Reaccionó a tiempo**

Parecía que despertaba Colo Colo y el Campanil se venía abajo, pero Bryan Rabello logró el desnivel con un tremendo golazo que no festejó por su pasado albo. Fue, quizás, el inmerecido premio a un equipo que iniciada la segunda etapa, se echó atrás demasiado temprano y cuidó la ventaja prácticamente en su área, pero alguna vez en el torneo le tenía que tocar a UdeC.

Los minutos pasaban y con más empuje que fútbol Colo Colo llegó al área del "Tigre", pero apareció otra vez Rabello para liquidar el partido, desatar la euforia de Bozán y darle un respiro gigante a UdeC en su lucha por seguir en Primera. Un triunfazo quedando aún 27 puntos por disputar, donde seguramente el volver a festejar tras casi cinco meses, les dará gran con-

Tras casi cinco meses sin ganar, el Campanil se impuso 3-1 a Colo Colo en el Ester Roa y aguó la fiesta alba. Paredes no pudo celebrar su histórico gol 216 y UdeC tomó aire en su lucha por mantener la categoría. Partidazo de Rabello.



FOTO: LUKAS JARA M.

Estadio: Ester Roa  
Público: 16328 espectadores  
Árbitro: Julio Bascuñan

	<b>3</b>		<b>1</b>
U. DE CONCEPCIÓN		COLO COLO	

GOLES	
3' P. Rubio 59' B. Rabello 81' B. Rabello	53' M. Bolados

FORMACIONES	
C. Muñoz G. Pacheco H. Martínez C. Navarrete G. Voboril A. Camargo F. Manríquez L. P. Figueroa B. Rabello N. Orellana P. Rubio	B. Cortés O. Opazo F. Campos J. Barroso R. de la Fuente G. Suazo I. Rossi J. Valdés M. Bolados P. Mouche E. Paredes

DT	DT
F. Bozán	M. Salas

CAMBIOS	
80' F. Portillo por L. P. Figueroa 88' J. Ballón por F. Manríquez 89' S. Pino por P. Rubio	46' C. Villanueva por G. Suazo 65' I. Morales por P. Mouche 75' J. Parraguez por J. Valdés

TARJETAS AMARILLAS	
Figueroa	Campos y Rossi

**11** partidos sin ganar en el torneo nacional estuvo UdeC. La última victoria había sido el 19 de abril.

**Duelo vital ante Everton**

Los viñamarinos tienen tres puntos más que UdeC. Se enfrentarán la próxima fecha en el Sausalito.

fianza a los penquistas de cara a lo que resta de campeonato. El próximo rival del Campanil será Everton, el viernes 27 en el Sausalito, otro duelo vital.

**Mesura**

Francisco Bozán estaba feliz tras el partido, aunque optó por bajarle el perfil a la victoria sobre los albos. "Estamos todos decididos a que nuestro único objetivo es seguir en esta categoría. Hoy (ayer) fue una muestra de lo que tenemos que ser como equipo, pero no

más que eso. El llamado es a volver a esforzarnos, porque no hemos ganado nada", dijo en conferencia de prensa el DT del Campanil.

Por el lado albo, Mario Salas se deshizo en explicaciones y Esteban Paredes fue el único en dar la cara tras el 1-3. Los protagonistas ayer fueron auricielos. "Esperamos que este sea el impulso para salir de la zona de descenso. Sabíamos que sería difícil, pero lo primordial era ganar", comentó la figura del duelo ayer en el Ester Roa, el volante Bryan Rabello.

Finalmente, y sobre la dupla de centrales Navarrete-Martínez que tuvo un buen desempeño, Bozán sentenció que "Hans jugó contra el Real Madrid hace un par de años y Claudio lo hizo contra Olimpia y Roque Santa Cruz sin problemas. No los voy a descubrir ahora".

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

**Próximo duelo será ante Colina**

El 28 de septiembre en el Ester Roa, ambos cuadros chocarán por quedarse con el liderato de la liguilla.

## Sumó afuera y mantuvo la distancia

Tras una bullada semana con más de algún inconveniente fuera de la cancha, Fernández Vial viajó hasta la capital para enfrentarse nuevamente a Lautaro de Buin.

El duelo se jugó en el Municipal de La Pintana y finalizó igualado a

un gol, un resultado que dejó en buen pie al "Almirante" pensando en mantenerse en la categoría.

El local se puso en ventaja al 28' mediante Mauricio Flores, quien con golpe de cabeza superó al meta Felipe Yañez. Para los aurinegros,

Bibencio Servín anotó el empate al 50' desde los doce pasos.

Así, el equipo del "Peineta" llegó a siete unidades en la liguilla por el descenso en Segunda División, por ahora lejos del colista, Lautaro de Buin, quien tiene solamente dos

positivos.

En la próxima fecha, Fernández Vial recibirá en condición de local a Deportes Colina, cuadro que este fin de semana disfrutó de jornada libre y que suma las mismas siete unidades que los aurinegros.

El partido se llevará a cabo el 28 de septiembre a las 18 horas, tras el receso por Fiestas Patrias.



Ignacio Abad P.  
contacto@diarioconcepcion.cl

**C**on éxito se realizó la jornada de cierre del Torneo ITF Junior Copa Ciudad de Chiguayante, una cita que congregó a las mejores raquetas del orbe en la pista de arcilla del Estadio Español de la comuna.

Este evento logró reunir a las futuras promesas de toda Sudamérica, además de países como Estados Unidos, España, República Checa e India. Y durante cinco días, logró consolidarse como una de las competencias más atractivas de la temporada.

“El balance es extremadamente positivo. Estamos muy contentos como organización, pues hace muchos años no teníamos un torneo internacional de estas características. Nosotros sólo habíamos organizado torneos futuro (ITF Futures) para adultos; no habíamos tenido la oportunidad de preparar una competencia para menores. Por eso estamos felices por el resultado y por la experiencia. Quizás se nos complicó un poco por el clima, pero nos quedamos con que congregamos a deportistas de todos los países y que tuvimos un excelente nivel. Además, tuvimos a un chileno como campeón del single varones, así que la alegría es mucha”, expresó Rodrigo Canales, coordinador de deportes del Estadio Español Chiguayante y organizador del certamen internacional.

Tal como indicó el representante del reducto chiguayantino, el ganador de la categoría varones fue el nacional Hanamichi Carvajal Suazo, quien se impuso en parciales de 3-6, 6-3 y 6-4 al brasileño Gustavo Madureira.

Por su parte, la japonesa Mao Mushika superó en dos sets (6-0 y 7-6) a la boliviana María Olivia Castedo y se quedó con el primer lugar del single damas.

Respecto al alto nivel de la instancia y la posibilidad de convocar a exponentes de diversas nacionalidades, Canales añadió que “tuvimos la suerte de cerrar la gira chilena, ya que estos torneos comenzaron en La Serena y continuaron en Concón y Santiago antes de llegar a Concepción. Este antecedente es muy importante, porque los jugadores prefieren jugar varios torneos en un solo país. Eso permitió que pudiéramos realizar un torneo tan importante como este y tener un cierre tan positivo”.

#### Otra gran jornada en Concepción

El ITF Junior Copa Ciudad de Chiguayante no fue el único evento internacional que se desarrolló en la zona.

Durante la misma semana, el Club de Tenis Concepción recibió a los mejores tenistas jóvenes del continente y se convirtió en el escenario ideal para el Torneo Cosat



FOTOS: LUKAS JARA M.

GRANDES TORNEOS SE REALIZARON EN LA ARCILLA DE LA ZONA

# El futuro del tenis mundial estuvo presente en Bío Bío

Deportistas de diversos países arribaron a la Región y participaron en dos competencias altísimo nivel: el ITF Copa Ciudad de Chiguayante y el Cosat Copa Ciudad de Concepción.

Copa Ciudad de Concepción.

Este certamen, correspondiente al Circuito de la Confederación Sudamericana de Tenis, logró reunir a más de 70 menores de 14 y 16 años de países como Brasil, Argentina y México, Chile, entre otros.

La ganadora de la categoría damas 14 años fue la chilena Martina Pavisich, quien venció a la brasileña Esther Cerquera. En damas 16 años salió victoriosa la nacional Isidora Cereso,

quien se impuso a Antonia Sarria.

La copa del dobles damas 14 años fue para las chilenas Francisca SAVEDRA y Martina Alcaíno, mientras que el trofeo del dobles 16 años varones fue para Benjamín Barquín y Benjamín Torrealba.

“Tuvimos jornadas muy intensas y la participación de más de 70 niños de siete países, incluido Chile. Fue un torneo muy bonito y de gran nivel, a pesar que es un grado 3 dentro de los

alcances de Cosat. Aun así, tuvimos la oportunidad de recibir a jugadores de un muy buen ranking. Eso permitió que tuviéramos partidos muy entretenidos, disputados y que el nivel de esta competencia aumentara considerablemente. Fueron seis días de un gran tenis en Concepción y eso nos dejó muy conformes”, indicó Ingrid Arévalo, presidenta del Club de Tenis Concepción.

En relación a la semana de ensueño que vivió el tenis penquista con la realización del Torneo Cosat Copa Ciudad de Concepción, ITF Junior Copa Ciudad de Chiguayante y la visita de dos leyendas de la disciplina, como Nicolás Massú y Fernando González (quienes arribaron a la zona para ofrecer una exhibición), Arévalo sostuvo que “fue muy interesante lo que se vivió en los últimos días y esperamos que se repita el próximo año. Es bueno contar con torneos Cosat e ITF en nuestra zona, ya que permite fomentar y masificar este deporte. También fue fantástico contar con Massú y González. Ellos no sólo dieron un espectáculo, sino que también realizaron clínicas en los colegios y acercaron lo lindo del tenis a más personas”.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

**TD Polideportivo**

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Fue una jornada cargada de gran emoción y sorpresa para cada uno de los deportistas que llegaron a San Pedro de la Paz. Parecía que iba a ser un simple homenaje para los esforzados atletas que brillaron en los Panamericanos y los Parapanamericanos de Lima, pero todo terminó con papel picado sobre el escenario, música y un montón de fotografías.

Parecían estrellas de rock, pese a que, por ejemplo, a los hermanos Abraham, les costaba tomarle el peso a lo que estaban viviendo. "Es muy especial esto, nunca pensé que habría tanta gente. Creí que era algo más privado, pero mucho mejor aún, porque se nota que la gente está pendiente de nosotros y nos apoyan mucho", comentó Antonia Abraham, quien brilló en Lima en una disciplina que hizo historia.

Por lo mismo y en una agitada e intensa vida, ¿se dan realmente cuenta los hermanos de todo lo que han conseguido con el paso del tiempo? Melita dijo que "la verdad nosotros vivimos encerrados en una burbuja. Me cuesta saber y darme cuenta de todo lo que pasa



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

HERMANOS ABRAHAM ANALIZAN SU BUEN MOMENTO

# “No dimensionamos lo que hemos hecho”

Tras unos brillantes Panamericanos, los bogadores ahora se alistan para pelear su clasificación a los Juegos Olímpicos.

afuera, por lo que instancias así me sirven para dimensionar nuestra carrera”.

Ignacio Abraham, por su lado, dijo que “es bueno disfrutar esto, porque es el premio a lo que hemos hecho durante tanto tiempo”.

Tras la brillante participación del remo en Lima 2019, las hermanas sufrieron un duro golpe al no lograr sellar su paso a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, aunque tendrán su revancha en mayo. “Iremos a luchar por esos dos cupos que quedan. La expectativa es alta y tenemos que seguir trabajando tal como lo hemos hecho. A nivel panamericano, ha salido todo perfecto y mejor de lo que pensábamos incluso”, cerró Antonia.

Sobre el éxito del remo y lo que viene a futuro, Melita comentó que “llegar al éxito no es que sea fácil, pero mantenerse es lo más difícil. Nosotras no tenemos nada de talento, lo que sí hay es pasión y ganas de entrenar. Eso nos lleva a conseguir buenos resultados, porque a nivel mundial somos siempre las más chicas. El remo ha crecido porque ha entrenado mucho, nada más que eso. No hay ningún secreto, talento por sí solo no hay acá”.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



**Universidad de Concepción / Formación Permanente**



## DIPLOMA B-LEARNING



### EVALUACIÓN FORMATIVA: DE LA CALIFICACIÓN A LA EVALUACIÓN

El Diploma Evaluación Formativa: de la Calificación a la Evaluación tiene como propósito facilitar la adquisición, por parte del participante de un conjunto de conocimientos, habilidades y actitudes que se consideran fundamentales para la evaluación justa y efectiva de los estudiantes.

El Programa está dirigido a profesionales que se desempeñen o desempeñarán en educación básica, media o universitaria.

## INICIO DE CLASES 05 DE OCTUBRE



041 266 1387 [formacionpermanente@udec.cl](mailto:formacionpermanente@udec.cl) [www.formacionpermanente.udec.cl](http://www.formacionpermanente.udec.cl)



Comisión Nacional de Acreditación CNA-Chile



**H**ay momentos en que la olla parece explotar y la tapa por abrir siempre es el entrenador. Parece la única forma de evitar que el agua siga hirviendo y cayendo por los costados. A veces funciona, a veces no. Pero cuando los resultados no se dan, la cabeza del técnico es la primera en ser pedida. Se habla de la necesidad de “descomprimir” el ambiente. ¿Qué tanto sentido tienen estos cambios en un equipo de fútbol?

En el torneo de fútbol de este año, Primera División, 5 clubes cambiaron de técnico. Jaime Vera y Gustavo Florentín han sacado grandes resultados en Iquique y Huachipato, que no venían bien. En la “U”, Hernán Caputto viene levantando el desastre que dejaron Arias y antes Kudelka. En Antofagasta, Juan Manuel Azconzábal ha hecho jugar mejor al equipo, pero sin sumar todo lo que quisiera. Y hace poco, Ronald Fuentes tomó el puesto de Fernando Díaz en el banco de Unión Española, después de 7 fechas sin victorias.

El paraguayo Florentín, que partió con 2 derrotas y luego rescató 13 de los últimos 15 puntos en juego, señaló que “llegar así nunca es fácil. En mi carrera ya me tocó actuar como bombero y apagar el incendio en distintos clubes. Todo pasa por el trabajo, no hay otro secreto. Hay que convencer al jugador, ellos son los artistas y los protagonistas. Siempre partes de a poco, conociendo en terreno, pero en un momento donde el tiempo no está de tu lado. Todos necesitamos y queremos trabajar, pero no por eso agarras cualquier equipo donde te llaman. Primero, analizas la situación, lo que tienes y qué puedes hacer con eso”.

De inmediato, el DT notó la disposición de los jugadores del cero. “En estas situaciones, uno siente que el futbolista se juega la vida cuando llega el nuevo profesor. Todos, los que vienen jugando y los que no. El desafío grande es que transcurran las fechas y ese jugarse la vida se mantenga, esa competencia debe ser siempre. Nadie se puede sentir seguro”.

Con su llegada, levantó a

ESE MINUTO EN QUE PARECE NO HABER OTRA SALIDA

# Cuando todo va en picada: ¿momento de cambiar DT?

ANDRÉS OREÑA P.

**A veces hay que “descomprimir” el ambiente, buscar un técnico con cartel de “bombero”. Ellos se encuentran con camarines quebrados o faltos de confianza, pero nada se levanta con magia. ¿Cuál es el secreto? El paraguayo Florentín revitalizó a un Huachipato que ahora sueña con la Copa Libertadores, Jorge Garcés cuenta su experiencia en Fernández Vial.**



César Valenzuela, Juan Córdova, Leonardo Povea y Javier Altamirano, entre otros. Ninguno, venía jugando como se ve ahora. “Cuando llegué, la estadística que manejaba decía que Povea no venía jugando y le costaba terminar un encuentro de noventa minutos. Hablé con él y le dije que teníamos que terminar con esos números. Ahora tiene continuidad, no necesito sustituirlo, porque anda bien en lo físico. A Javier le dije que es un tipo muy talentoso, que eso nadie lo duda, pero necesito que él se tenga esa misma confianza y sea importante. Y así fue con todos, hablamos mucho”.

¿Qué debe tener un entrenador para asumir el riesgo de un equipo quebrado? Florentín detalló que “un técnico bombero es un tipo sin temor y hay que saber entrar en un camarín, sobre todo, cuando hay gente grande, experimentada, que llegó con el técnico anterior y eran de su confianza. Hay que ganárselos, con trabajo”.

**A veces gano, a veces no**

Patricio Almendra vivió esta situación como jugador y ahora como técnico. El “Pato” narró que “no me gusta ese término de descomprimir el ambiente. El fútbol es una cosa de resultados y si no se dan hay que hacer cambios. Son las reglas y todos las conocemos. Estudiamos para esta profesión, pero como técnicos tenemos que asumir que no estamos logrando resultados y a veces es momento de salir. Como jugador, lo mismo. Uno debe ser profesional y jugar igual con el técnico que te trajo que con el que llega. Tú firmas contrato con un club, no con un entrenador determinado. Es igual que en cualquier empresa. Si echan al gerente o al jefe, tienes que seguir igual. Da lo mismo quien te trajo”.

Y de cuando usaba la “8” en la espalda recuerda que “cuando llega un entrenador nuevo, siempre hay jugadores olvidados o poco considerados que les llega su oportunidad de mostrarse. El técnico que llega rompe filas y todo parte de cero. A veces sientes que merecías jugar, pero no lo hacías. Ahí es cuando llega tu hora”.

En la Primera B de este año, ya han pasado 32 técnicos por los 16 equipos del torneo. Notable ha sido, por ejemplo, el

**FRASE**



**“Uno siente que el futbolista se juega la vida cuando llega un técnico nuevo. Los que vienen jugando y los que no”**

Gustavo Florentín, técnico de Huachipato.



**“A veces los malos resultados pasan por los camarines y necesitas darle un aire nuevo, soltar la tensión”**

Jorge Garcés, entrenador de Fernández Vial.



**“Como jugador, debes ser profesional y jugar igual con el técnico que te trajo que con el que llega más adelante”.**

Patricio Almendra, ex DT de Naval e Iberia.

repunte de Melipilla desde la llegada de Héctor Adomaitis, en lugar de Carlos Encinas. Pasaron del puesto 13 al sexto, hoy en zona de liguilla.

“No siempre funciona. San Luis cambió tres técnicos este año y no levanta. Cuando hay un camarín destruido es muy difícil cambiar la historia. Cuando era jugador, casi siempre los cambios hicieron bien. El 2004, en D. Concepción estaba Marcoleta, en algún momento lo cambiaron por Del Solar y subimos. El 2010 se fue Salvador, llegó Del Solar y no subimos. No siempre funciona, pero a veces es mejor jugarse la opción”, apuntó el ex mediocampista morado.

Y también le tocó llegar a salvar un equipo que venía en caída. Almendra relata que “a fines de 2016 me tocó tomar Naval cuando se fue Óscar Correa, con muchos problemas, hubo errores hasta éticos dentro de ese grupo. No era bueno lo que recibí, pero después pude quedarme, armar todo de nuevo y

cambiar el camarín. No fue fácil. Cuando llegas debes levantar camarines en lo anímico y muchas veces los dirigentes llevan técnicos de personalidad fuerte, que le quitan presión a los jugadores y hacen que esa presión recaiga en ellos. Es lo ideal”.

**Maradona y “Peineta”**

Y así ocurrió con Jorge Garcés, que lleva cinco partidos en Fernández Vial, sucediendo a Erwin Durán. El DT, de larga trayectoria, comentó que “es complicado porque siempre llegas a un equipo que por muchos motivos no gana. Rara vez a uno que anda bien y el técnico se fue a un club mejor. Debes trabajar mucho lo anímico, pero ni hablar lo futbolístico. Cuando llegué a Vial llevaban tres derrotas y un empate, no era fácil y había que detectar qué estaba pasando y mejorarlo. Puede pasar incluso por el estado anímico de un jugador y son treinta. Debes darte el tiempo de conocerlos a todos”.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



que había material y condiciones para estar en la liguilla de arriba y sigo pensándolo. Sigo dolido, porque nos robaron ese partido ante Iberia y estaríamos ahí”.

Sabe que su personalidad también es factor. “A veces los malos resultados pasan por los camarines y necesitas darle un aire nuevo, soltar la tensión. Mira lo de Maradona en Argentina, donde están todos locos con su llegada y, sin duda, genera algo. Ahora, eso no sirve si no es con trabajo y resultados. Lo llevaron para generar lo que genera, pero Diego no está bien, creo yo. Te llena el estadio, pero hay que verlo con guitarra. Uno también genera, porque la gente me tiene mucho aprecio, soy auténtico y una persona muy abierta. Algunos dirigentes no me quieren tanto, porque digo las cosas como son. No me gustan las cosas sucias en el fútbol y lo digo. Me tildan de polémico, pero saben que trabajo bien”, advirtió.

¿Por qué llegar a un camarín complicado y a un equipo que no gana? “Peineta” explicó que “uno es amante de los desafíos, pero sobre todo ama este deporte. Los amores de mi vida son mi madre, mis hijos y el fútbol. Y cuando uno ama en la vida, quiere hacer las cosas bien. Primero debes analizar al equipo donde vas, los rivales más próximos, planificar. Yo tomé Vial creyendo

Pero también le tocó ser el hilo corto, el desafectado. Garcés aclara que “una sola vez me cortaron por resulta-

**Florentín los probó a todos**

Partió jugando arriba con Succar, Barrientos, Blondell. Povea, Altamirano y Castellón no eran titulares.

**San Luis ya cuenta cuatro**

Los canarios llevan 4 DT's este año. Seis equipos lo siguen con 3 técnicos, uno de ellos es la “U”.

dos y fue en Unión, el 2008, pero recuerdo eso y... Sin comentarios. Ese año echaron cuatro técnicos, así que puedo entender que el problema no éramos nosotros. Yo andaba bien con el Conce, nos castigaron y a la semana llegué a Unión, pero estaba la escoba, muy difícil. Los chicos que tengo acá en Vial son santos al lado de esos. Así es muy complicado ganar”.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

Esta semana destacamos en nuestra programación

Chile, Tradición y Costumbres

Lunes a viernes, desde las 12.30 horas.

Una mirada a nuestras tradiciones, con la conducción de Elvia Vergara.

Violeta y Víctor Jara Sinfónico

Miércoles 18, desde las 19.00 horas.

Una selección de 13 temas interpretados por Quique Neira y Javiera Parra junto a los acordes de la Orquesta Sinfónica UdeC, con la dirección del maestro Jaime Cofré.

Congreso Sinfónico

Jueves 19, desde las 19.00 horas.

Producción conjunta de la Orquesta Sinfónica UdeC y el grupo Congreso. Con la dirección del maestro nacional Francisco Núñez.

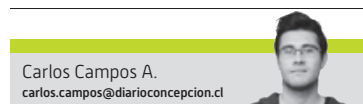
f t i

www.radiodec.cl

QUEDÓ EN LA HISTORIA SIENDO PRESIDENTA CENTENARIO DEL LORD COCHRANE

# Un emblema loreense que ha dedicado su vida al básquetbol

Patricia Salinas es un símbolo penquista del baloncesto, un deporte que para ella va más allá de ser un pasatiempo. Hoy representa al Bío Bío por todo el mundo.



Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

**F**ue, es y seguirá siendo un gran ejemplo de lo que es dedicar la vida al deporte. Patricia Salinas sigue tan incansable como cuando con sólo 9 años partió su carrera en el básquetbol. Con un gran recorrido en distintas canchas a lo largo del mundo, "Paty" recuerda que "me inicié en esto cuando estudiaba en la Escuela 3, República de Argentina. Allí, Willy Morales un día me dijo 'eres buena atleta, ¿te gustaría jugar básquetbol?' entrenaré a las chicas y estoy buscando jugadoras como tú. Me entusiasmé y se dio".

Probablemente nunca pensó que hasta ahora seguiría ligada a una disciplina que es su vida y que la ha hecho vivir inolvidables etapas en su vida. "Le he dedicado mi vida completa al básquetbol. Tenía mis hijos y a los ocho días estaba con el coche corriendo. Eran guaguas recién nacidas", rememora entre risas, agregando que "yo tenía a mis hijos y quedaba impecable después de los partos, por lo que, a los tres o cuatro días ya andaba haciendo mis cosas y con ganas de entrenar rápido. Siempre en el gimnasio del Lord Cochrane".

¿Y cómo llegó allí? Para ser una destacada y entusiasta jugadora de básquetbol, Patricia Salinas comentó que "la señora Teresa Rabanal de Montoya, que era la fundadora de la rama de básquetbol del Lord Cochrane, me vio y dijo 'tú tienes que ser jugadora del Lord'. Así que me llevó y en tres meses ya estaba jugando".

Allí comenzó todo. "Después fui seleccionada en los colegios, era muy chica y flaca, aunque una vez fui a La Ligua y no me dejaron jugar. Esa fue mi desilusión. No me dejaron participar en mi primer nacional. Pero al año siguiente, jugué en la salitrera Pedro de Val-

divia, donde fui candidata a Reina, mejor jugadora y logramos salir vicecampeonas de Chile. Ahí comenzó mi carrera. La verdad, muy chica seguí jugando a gran nivel con muy buenos entrenadores como el "Pocho" Espinoza y el "Gato" Román, los que me guiaron con la técnica y táctica que me sirve hasta hoy. Soy una agradecida de ellos".

## Larga carrera

Pese que ha defendido a varios elencos, la camiseta que Patricia Salinas realmente lleva y llevará siempre en su corazón, es sólo una. "Oficialmente, sólo he jugado por Lord Cochrane, aunque reforcé a Naval, Penco, Penco-Lirquén y en algún momento a Fernández Vial cuando me pidieron. En torneos oficiales siempre jugué por mi club. A veces me pedían como refuerzo desde otras regiones igual, algo que sigue ocurriendo a veces", señala la incansable basquetbolista.

A lo anterior, "Paty" añadió que "también formé parte de una pre selección chilena en un momento muy difícil. Fue a los 16 años, justo cuando se iba a realizar el panamericano en Chile en 1974, pero por todo lo que ocurrió un año antes, al final quedó en nada. Creo que fue la mejor preparación de Chile. Había planes piloto en cuatro puntos del país y nosotros estuvimos dos años preparándonos, aunque hasta ahí nomás quedó todo".

Patricia es una agradecida de la vida y con el mismo orgullo que la tuvo brillando por largos años en los distintos recintos, hoy disfruta de su familia. "Tengo cuatro hijos. Erika, Jorge, Alexis y Bárbara, todos muy buenos profesionales y deportistas. A veces siento que le dediqué tanto al deporte, que los dejé un poco de lado. Les he pedido disculpas, pero me dicen que son profesionales grandes".

El baloncesto sigue siendo parte



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

## FRASE

**"Partí muy chiquitita cuando sólo tenía 9 años. Tuve mis hijos y a los pocos días ya estaba corriendo con el coche"**

**"Oficialmente sólo he jugado por Lord Cochrane, aunque sí he reforzado a varios equipos cuando me lo pidieron"**

**"A veces siento que le dediqué tanto al deporte, que dejé de lado a mis hijos, pero todos son grandes profesionales"**

fundamental de su vida. "Ahora juego por Maxi Basquetbol de Concepción. Estamos representando a al país en torneos internacionales, aunque recién partiendo y sin mucho apoyo. Viajamos a Finlandia e Italia y nos tuvimos que pagar todo. En marzo iremos a Paraná a jugar el Panamericano. En octubre juga-

ré el torneo Ladys de Chile por Calama ya que me invitaron y me dio lata decir que no. Calama me abrió las puertas y tomé la decisión. Concepción no participa. Si participara yo defendería mi ciudad", cerró.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

JOAQUÍN LEÓN, VOLEIBOLISTA DE LA UDEC

# Tiene derecho a soñar en grande con el Campanil

A sus 19 años, este futuro abogado es uno de los grandes refuerzos que ha mostrado el sexteto auricielo en el torneo Adesup, donde ya está clasificado al Nacional. Con mundiales y Universiadas en el cuerpo, este armador de 1,92 metros promete alegrías por montones.

Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



**D**ice que pese a haber probado otras disciplinas, el vóleibol es su deporte de casi toda la vida. Joaquín León Pizarro (19 años) llegó a él cuando cursaba Tercero Básico en el Colegio de los Sagrados Corazones de Alameda en Santiago, ciudad de donde es oriundo. “Partí en el fútbol, después básquetbol y atletismo, hasta que me metí al taller de voley del colegio siguiendo a mi hermano mayor”, cuenta.

Reconoce que su altura (hoy se empuja por sobre el metro y 92 centímetros) ayudó para adaptarse rápido a la especialidad, sobre todo a partir de Primero Medio cuando dio su “estirón” más grande. Y todavía más en su puesto de armador, donde los rivales suelen ser más bajos. “Es súper importante la altura en este deporte, en mi caso desde niño tuve oportunidad de jugar, de los chicos que estaban en el taller tomaban a uno o dos para integrar la selección del colegio, yo fui uno de ellos y ahí me entusiasmé al tiro”.

Como establecimiento con tradición voleibolera, Joaquín tuvo la oportunidad de jugar importantes eventos con los Sagrados Corazones, lo que fue formándolo como deportista. “En Santiago mi colegio es súper bueno en vóleibol, nosotros jugamos la Liga Soprole de la UC donde en mis últimos tres años salimos campeones, igual que en otros torneos. Lo más grande fue cuando clasificamos al Mundial Escolar en 2016 al ganar el octogonal de los mejores equipos de la Liga UC. Fuimos a

Belgrado, Serbia y fue increíble, otro mundo en lo deportivo. Pese a que perdimos los primeros partidos, después tomamos confianza y vencimos a equipos como Inglaterra e Israel”, recuerda.

## Armador en la Roja

Fue tal el nivel adquirido, que desde los 14 años que Joaquín participa de los procesos de la Selección Chilena de Vóleibol, una experiencia que dice ha sido enriquecedora.

“He podido mantenerme hasta hoy, de hecho, este año viajé a un Panamericano Sub 21 en Perú. Es difícil porque debes ir al ritmo de todos, es una competencia finalmente y quedan los mejores, es más duro aun con el ritmo escolar. Para mí la selección es lo más grande, juegas con la mejor gente que puedes encontrar en el país, los técnicos son excelentes; ahora está Daniel Nejamkin y para abajo, todo el cuerpo técnico es espectacular”, asevera.

Como parte del proceso, Joaquín León ha sido testigo y parte del esperanzador momento que vive la disciplina en Chile, que tuvo su mejor ejemplo en los recientes Juegos Panamericanos de Lima, donde el combinado nacional se ubicó cuarto. A su juicio, se viene un buen futuro. “Lo hemos conversado hartito con mi entrenador y es increíble el desarrollo que viene teniendo el vóleibol chileno. Hace un par de años nunca imaginamos ir a un Mundial, y ahora ya van tres consecutivos; lo mismo en los Panamericanos, a los que no se había clasificado en más de cuatro décadas y resulta que hasta le ganamos a Estados Unidos. También andamos full en categorías menores y en damas”, resalta.



# 5 Años

Lleva el armador, Joaquín León, siendo parte de los procesos de la Selección Chilena de Vóleibol en distintas categorías. Esta temporada, pese a estar estudiando en provincias, se mantiene firme.

## Presente y futuro de Adesup

Joaquín dice estaba al tanto de lo que la Universidad de Concepción es en lo deportivo, y que fue una de las razones por las que se vino a la zona. “Quería seguir jugando vóleibol, desarrollándome en el tema y esta casa de estudios es muy buena en ese ámbito. Son muy competitivos, acá la gente es tremendamente comprometida y tenemos un entrenador joven como es ‘Memo’ Jiménez que nos entiende en lo académico y deportivo, porque fue un gran jugador también. Confiamos hartito en su palabra”, explica.

Sin proponérselo, en menos de un año se convirtió en un aporte fundamental y número fijo en el sexteto auricielo. Tanto así, que fue uno de los escogidos para integrar el representativo chileno que jugó las Universiadas en Nápoles.

“Jugar Adesup ha sido súper interesante, va subiendo el nivel, aunque sería ideal que fuera más parejo. Pero los partidos importantes contra la Ucs, que tiene buenísimos jugadores, los jugamos a full. Este año nos tocó ganarles el partido oficial y clasificar directo al Nacional que se juega los primeros días de noviembre en Punta Arenas”, detalla.

Un evento al que asegura van por todo como UdeC. “Iremos por el primer lugar, estamos concentrados y todos los chicos capacitados, vamos con las mayores expectativas y a ganar nomás. Igual será difícil porque los primeros días se jugarán de a dos partidos, pero estamos listos”, advierte.

Él mismo, asegura, está preparado para ser el aporte que todos esperan que sea. “Pese a mi juventud tengo harta experiencia gracias a la selección y la oportunidad de viajar, situaciones en las que aprendí mucho. Desde ahí espero ayudar cada vez más a mi equipo, me caracterizo por la serenidad que mantengo en los momentos difíciles; pese que vivo el vóleibol al cien por ciento, me parece que en situaciones complicadas respondo bien y eso marca diferencias en los partidos importantes”, concluye.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl





## Asados fit

**MBA Edison Hormazábal Díaz**  
 Coordinador Área Nutrición y Deporte Carrera  
 Nutrición y Dietética Universidad del Desarrollo  
 Nutricionista Instituto de Medicina Deportiva  
 Clínica Universitaria de Concepción  
 Nutricionista Club Deportivo Huachipato

En estas Fiestas patrias es muy posible que pienses en acompañar las celebraciones con un asado y todo lo que conlleva. Esto no puede ser una buena estrategia para tu estado nutricional si realizas varios de estos eventos en una misma semana, dado por la gran cantidad de calorías que pueden aportarnos este tipo de comidas, calorías que no necesariamente son importantes para nuestro organismo.

Es por esto que, al momento de pensar en comidas para este 18 de septiembre, siempre es importante equilibrar y buscar las opciones más saludables del mercado.

**Carnes blancas y rojas:** esta es la base de una buena parrillada o un asado y esto no tiene que cambiar. Además, siempre es mejor opción comer un trozo de carne que las carnes procesadas (como salchichas o chorizos). Simplemente debemos elegir los cortes que tengan menos grasa como el pollo, el pavo, lomo liso, lomo vetado, filete huachalomo, punta picana, punta ganso, abastero, tapa barriga. Ahora no solo el tipo es importante, sino que también lo es la cantidad: si consumes considerablemente, tendrás un aporte extra de calorías que asociado a una vida poco activa será difícil de gastar.

**Snack:** otro de los infaltables en los asados, como papas fritas o frituras. Para este caso, son mejo-

res opciones más saludables, como bastones de apio y zanahoria con salsa de yogurt y ciboulette. Tendrás acompañamientos de menos calorías y sabroso.

**Alcohol:** el consumo debe ser moderado, considerando su aporte calórico. Por ejemplo, una botella individual de cerveza puede tener cerca de 140 calorías, en un aporte calórico similar a media unidad de pan hallulla. Recuerda que, a mayores grados de alcohol, mayor la cantidad de calorías.

**Ensaladas:** es bueno comenzar los asados con una variedad de ensaladas, así el apetito disminuye y más importante. Estudios recientes demuestran que el orden de las comidas sí altera el funcionamiento del organismo, y se recomienda comenzar con ellas, luego con las carnes y terminar con carbohidratos, así tendremos una regulación mayor de la glicemia y la insulina.

**Verduras salteadas:** es otra opción para acompañar o sustituir las carnes. Prefiere verduras, tubérculos y hortalizas como puerros, tomates, zapallos, berenjenas, zanahorias y espárragos son los más habituales, pero puedes usar también papas, pimientos y champiñones, para preparaciones más variadas. Si eres vegano o no te gusta la carne puedes acompañarlas con carne de soya para aumentar su aporte de proteínas.

Lo más importante come y disfruta con moderación, mantente activo, realiza ejercicio físico y, por supuesto ¡disfruta estas fiestas!

ACTUALIDAD DE ADESUP

# Cerró los clasificados y se apresta a iniciar su segunda etapa

Ricardo Carcamo U.  
 ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Con gran parte de los clasificados regionales definidos, solo restaba conocer a los nombres del tenis de mesa que representarían a Bío Bío en la final nacional universitaria de Punta Arenas. En el gimnasio de la Universidad del Bío-Bío se realizó la etapa final, que tuvo como ganadores a los equipos de la Unab y la Universidad Santo Tomás de Los Ángeles en varones y a la UdeC y la Universidad del Bío-Bío en damas.

“Estamos muy contentas por clasificar, nos falta afiatarnos un poco más, pero vamos con todas las ganas de disfrutar. Es primera vez que vamos al Nacional Universitario por lo que queremos dar lo mejor de nosotras”, comentó Paula Martínez, jugadora de la UBB, al sitio de Adesup tras conseguir su paso a la gran cita del deporte universitario.

Marco Gómez, entrenador de la UdeC, comentó que “clasificamos de forma invicta, ganando todos los partidos. Estamos entrenando para el Nacional, que se hará a fines de octubre, donde nuestra idea es mejorar el resultado que tuvimos el año pasado. No nos fue muy bien, pues sobre todo las universidades

Tenis de mesa definió a sus nombres para final nacional de Punta Arenas. Tras Fiestas Patrias, comenzará la búsqueda de campeones por disciplina.

FOTOS: ADESUP



Yo jugué...

## “Lopi” Cáceres: el histórico que encesta desde los comienzos de Adesup



“Jugué entre los años 1999 y 2005 aproximadamente por la UBB, donde estudié Ingeniería en Construcción. Antes, el torneo se llamaba Unisur y participaban equipos de Talca, Temuco, Osorno y Valdivia. Por la provincia, los representantes éramos la UBB además de la UdeC, la Ucsc y la UTF Santa María”.

“Fue una linda experiencia porque estás representando a una parte importante de tu vida, sobre todo para los que estudiamos en una sola universidad. Sentir el respaldo de compañeros y docentes cuando

jugábamos de local, fue siempre una grata experiencia. Que te reconocieran en la sala de estudios, en el casino o la biblioteca era algo entretenido, aún a mi edad de repente alguna persona me ve y me dice, 'oye, tú estudiaste en la UBB, recuerdo haberte visto jugar', y cosas así. Además, tuve la oportunidad de jugar un nacional universitario de local, a gimnasio lleno todas las jornadas... fue algo inolvidable”.

“Lo que más recuerdo, era algunos viajes que tenía junto a mi hermana (ella jugaba por el equipo fe-

# 20.30

## Horas

Se medirán la USS y la Unab, en cancha de la USS, el lunes 23 de septiembre. Duelo abrirá la División A del básquetbol masculino.

de Santiago vienen con seleccionados chilenos, entonces la diferencia es mucha”.

Al respecto, agregó que “en 2018, fuimos al Nacional con tres jugadoras, y ahora contamos con cinco, seis. No es fácil armar un equipo, por las carreras que estudia cada alumno y este año hubo un paro bastante extenso que complicó el tema. En nuestro caso, pudimos sacar buenos resultados y a la postre pudimos lograr el objetivo de llegar a esta definición en Punta Arenas”.

Por el lado masculino, Fabián Castro fue uno de los jugadores más importantes en la clasificación de la UST de Los Ángeles. Pese a sufrir una torcedura de tobillo, se mantuvo en competencia y logró la clasificación junto a sus compañeros Andrés Anabalón y Alejandro Agurto. “Iba perdiendo 2 a 0 abajo en los sets y sufrí una torcedura de tobillo. Cuando jugué mi segundo partido, gané por 3 a 0 gracias al empuje psicológico que me dieron desde la banca. Nuestras expectativas son altas para el Nacional, vamos como segundo a nivel regional, sabemos que van equipos muy fuertes y parejos, pero por lo mismo queremos ir paso a paso y tratar de quedar en el podio o entre los cuatro mejores del país”, dijo Castro en declaraciones al sitio de Adesup.



### Balonmano y receso

Previo a la para de actividades por Fiestas Patrias, se realizaron nuevas jornadas del balonmano masculino y femenino. Tras este receso, comenzará la disputa de los títulos de Adesup, para lo cual los equipos serán divididos en divisiones A y B de acuerdo a los resultados del primer semestre.

En el básquetbol masculino, la UdeC y la Udla, que representarán a la Región en el Nacional, integrarán la división A junto a la USS, la Unab, la UBB y la UST. Mientras en

la división B estarán la Uscs, Inacap, UDD, Universidad Técnica Federico Santa María, Virginio Gómez y Duoc UC.

El duelo entre la USS y la Unab, el 23 de septiembre a las 20.30 horas en la cancha de la USS, abrirá los fuegos en la disputa por el trofeo mayor, mientras que en la segunda categoría la UDD y la Uscs darán el vamos, el 26 de septiembre a las 20.30 horas, en el gimnasio de la UDD en Pedro de Valdivia.

En el vóleybol masculino, la

# 25 de octubre

Comenzarán las finales universitarias, a disputarse en Punta Arenas y Puerto Natales. Cita durará hasta el 8 de noviembre.

UdeC, la Uscs, Unab, Duoc UC, UBB y UDD irán por el trofeo mayor, y en la B estarán la USS, Virginio Gómez, UST, USM e Inacap.

En el fútbol de varones, quienes lucharán por ser los mejores de Adesup 2019 serán los representantes de la Unab, la UBB, la Uscs, la UdeC, Virginio Gómez y Duoc UC. El primer duelo será UBB vs Virginio Gómez, el 25 de septiembre a las 12 horas en la UBB.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

menino de la UBB), tuve la suerte de hacerlo en varias oportunidades. No me acuerdo de muchos logros, sí de algunos triunfos lindos ante la UdeC o la U. Austral, que en esos años eran grandes equipos. Pero lo mejores eran contra la UC del Maule, ya que con ellos siempre se peleaba la clasificación al nacional universitario”.

“Realizar deporte universitario o por algún establecimiento educacional, lo considero sumamente importante en el desarrollo de cualquier deportista, pero también en lo personal. Poder practicar, entrenar, viajar con compañeros de otras carreras, conocer las distintas realidades a las que uno está expuesto, es una enseñanza para toda la

vida”.

“Debemos aprender de la realidad de Estados Unidos, donde el 80 o el 85% de los deportistas profesionales pasan por el deporte universitario en sus distintas categorías, es importante educarse y desarrollarse personalmente. Así, al dedicarse al deporte profesional o a la vida laboral, se logran hábitos que complementan la vida cotidiana”.

“Nunca dejé de jugar por mi club (Deportivo Alemán), por lo tanto, siempre me mantuve compitiendo en las distintas categorías en las que podía participar, quizás lo valoro más que en lo deportivo, desde el desarrollo personal. Para mí esa experiencia es lo más maravilloso”.



FOTO: ARCHIVO / CAROLINA ECHAGÜE M.

# Gran fonda en Club de Campo Bellavista

Una agradable jornada familiar vivieron los socios y amigos del Club de Campo Bellavista, en la fonda oficial que se realizó en el recinto. El ambiente dieciochero se manifestó en su máxima expresión al pie de cuecas, stand de las ramas deportivas y actividades típicas del mes patrio.



**XIMENA GAUCHÉ**  
y Nelson Tapia.



**CLAUDIA ERICES**, Héctor y Patricio Acchiardo, junto a Ruth Chávez.



**GERALDINE TAPIA** y Pedro Zapata.



**RAMA DE VOLEYBALL DEL CLUB DE CAMPO BELLAVISTA.**



**LUIS ARRIGADA**, Matías Arriagada, Claudia Olguín, Ana Torres y Brian Fuentealba.



**MARÍA ELENA FERRADA**, Silvia Vásquez, Carlos Jara, Liliana Huerta y Sary Arias.



**CARMEN GLORIA TORRES** y Fernando Cabrera.



**CARLA ORTEGA**, Constanza Abásolo, Catalina Zapata, Carla Wohlk y Constanza Muñoz.



**ANDREA MANRÍQUEZ**, Jaime Arias, Andrés Olivares y María Teresa Henríquez.



**ANDREA MANRÍQUEZ**, Karin Padilla y Rodrigo Dinamarca.

# MOTORES '19

## Testdrive Ford Edge ST, segura y deportiva

Daniel Kuschel D.  
daniel.kuschel@diarioconcepcion.cl



Una nueva apuesta de Ford para el mercado nacional es la versión deportiva de su SUV Edge. La denominada ST fue el objeto de esta prueba, una experiencia agradable en un modelo que destaca por su performance y, sobre todo, su gran seguridad.

¿Cómo lo diferenciamos en la calle de su versión estándar? Posee proyectores bifocales en el frente y destaca por su parrilla completamente negra más la insignia ST en ella. A ello suma llantas de 20", un difusor trasero negro brillante y faldones en color carrocería, que son más agresivos y diferentes, aunque no llamativos en exceso, respecto a los que llevan los modelos estándar.

Ya al subirse y sentarse en el asiento del conductor notas una habitabilidad muy agradable, con una postura de conducción muy cómoda en asientos que ofrecen una correcta sujeción y confort. A eso suma mucho espacio para cinco pasajeros cómodos, y una gran insonorización.

Posee también un buen número de espacios portaobjetos, y un sistema de infotretención que si bien requiere un periodo de acostumbramiento, es muy útil para que el conductor mantenga siempre la concentración en la ruta.

Distintivo es su motor 2.7 EcoBoost de 335 Hp y 515

Nm de par, asociado a una caja automática de ocho velocidades con modo Sport y un sistema de tracción AWD con programación deportiva, junto a una suspensión más firme y rebajada, así como el hecho de contar con frenos Ford Performance, y con un sonido de motor característico de un deportivo, aunque algo sintético.

En ese sentido, el motor tiene una gran potencia, y para nuestra prueba se logra entregarle una sensación de deportividad a la conducción, más allá de las limitaciones que te entrega trabajarla en un crossover. La caja de 8 velocidades ayuda mucho a su conducción en ciudad, aunque le quita algo de torque en manejo deportivo. Un buen mix para el uso cotidiano y el recreativo.

### Seguridad de punta

Uno de sus puntos más altos respecto de sus rivales es el ítem seguridad. Incluye control de tracción, programa anti vuelco, 8 airbags, torque vectoring, control de frenado en curvas, entre otras características.

Incluye el programa Ford Co-Pilot 360 de serie para todos los Edge, que posee focos auto ajustables, monitor de punto ciego, alerta de tráfico cruzado, mantenimiento de carril, alerta de cambio de carril, asistente de pre-colisión con frenado automático y detección de peatones, cámara de retroceso con limpiador y sistema de frenado post-colisión.

Y desde el paquete Plus suma control crucero adap-

tativo con detención, sistema de centrado en carril (que literalmente te regresa el auto a su posición ideal en la autopista), dirección asistida evasiva, botón de encendido, encendido de motor a distancia, acceso keyless, sistema de llave MyKey configurable y acceso con clave Securicode, y junto con todo ello, esta versión ST añade cámara delantera de 180 grados configurable, y asistente de estacionamiento en paralelo, perpendicular y salida de estacionamiento.

Su amplio equipamiento es otra de sus fortalezas. A saber, incorpora asientos de cuero y microfibra tipo butaca con costuras blancas, con calefacción y ajuste eléctrico más la insignia ST.

A lo anterior, suma retrovisor fotosensible, dos pantallas de 4,2" para el cuadro de instrumentos, varios tomacorrientes, volante forrado en cuero con costuras blancas y el logo ST en la parte baja, más comandos en él y paddle shift; un sistema multimedia Sync 3 con reconocimiento de voz y pantalla táctil de 8", un sistema de audio premium con 12 parlantes, dos puertos USB, carga inalámbrica para teléfonos, GPS, climatizador dual, alzavidrios one-touch para las ventanas delanteras, portallón eléctrico con función manos libres, techo panorámico, parabrisas con aislación acústica y ventanas con tratamiento acústico adelante, entre otras características.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTOS: FORD CHILE

17 SEPT  
23HRS

Fiesta

VOLEMOS CON LA  
DIVERSIÓN

CON BANDA SONORA BÍOBÍO

MC  
MARINA CLUB  
DISCOTHEQUE



# Programa hípico martes 17 de septiembre

## Pozos millonarios para fiestas patrias

Norman Yibaro Muñoz Duhalde  
www.carrerasdecaballos.cl

La 1ª Superfecta tiene \$3.000.000 a repartir y la Séxtuple acumula \$7.000.000 la cual se puede jugar en la 5ª competencia. La jornada comenzará a las 16:45 horas y contempla once carreras. Destaca el clásico "Promesa de Potrancas" sobre 1300 metros. A continuación, revisa la programación:



FOTOS: ENRIQUE MOLINA

**CASABLANCA FIGHTER** y **LENNART P. SILVA** "PRIMER CLÁSICO". Para ambos fue la primera fotografía estelar, lograron una victoria contundente por 4 cuerpos en el premio "Ejército de Chile". El pupilo de Antonio Abarzúa como favorito abonó \$2.10.

### PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (6) NEGRITA Y REBELDE (2) TRANQUILA BAY
- 2ª Carrera (7) GUIDA ACIDA (10) TACITA DE LECHE
- 3ª Carrera (3) ROSLINE FIVE STARS (2) VESTIDA DE GALA
- 4ª Carrera (3) GRAN FANTASMA (1) CRYSTAL AND GOLD
- 5ª Carrera (2) KIZOMBA (5) CARICAO
- 6ª Carrera (2) STAR FIELD (8) MOLINO DE PLATA
- 7ª Carrera (11) MIYAKE (6) DOY LA FIRMA
- 8ª Carrera (10) DULCE BOQUITA (5) EMPRESS LOOK
- 9ª Carrera (2) NABULIO (7) MY MICHELLE
- 10ª Carrera (1) FULL MOON PARTY (4) MI GUATON
- 11ª Carrera (5) MIA MAGDA (1) RINCON DE YAQUIL

#### 1ª Carrera [16:45 Hrs.] Premio: "DE MAÑANA" CONDICIONAL - Potrancas 3 años No Ganadoras - 1100 metros.

ALBERTO PINOCHET P.	7º	8º	(1)	BOMBA DE TIEMPO (Stevie Wonde...)	55	ALEXIS CORDERO	[JOTA DE JASMA]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(2)	TRANQUILA BAY (Grand Daddy)	55	LUIS G. SOTO	[JOSE T. ALLENDE F.]
JORGE CONCHA M.	-	-	(3)	DULCE CANELA (Caesarion)	55	GUSTAVO AROS	[DON HIPOLITO]
HECTOR ESPINOZA N.	12º	10º	(4)	CASABLANCA SONG (Boboman)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[LOS CINCO ANTONIOS]
GERARDO MELO M.	2º	2º	(5)	ASCOT MIGHTY (Ascot Prince)	55	GUSTAVO VERA	[HARAS DON LUIS]
ALBERTO PINOCHET P.	Deb.	CHC	(6)	NEGRITA Y REBELDE (Stevie Wonde...)	55	IVAN CARCAMO	[DON MEMO]
LUIS LEAL J.	8º	8º	(7)	FERIA DEL LIBRO (Interaction)	55	JOSE VERA	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
MARIO GALLEGUILLOS C.	6º	7º	(8)	NACHA TOP (Gstaad II)	55	JOSE VILLAGRAN	[OLY NANNY]
RAUL VENEGAS V.	10º	9º	(9)	MI PAPELUCHA (High Hook)	55	SIMON GONZALEZ	[PUERTO PORVENIR]
RAUL VENEGAS V.	Deb.	CHC	(10)	NEVER FELU (No Nay Never)	55	JOSE MOYA	[CARLITI]
ALBERTO PINOCHET P.	7º	11º	(11)	REINA DEL PIAMONTE (Pick Out)	55	NELSON FIGUEROA	[MAVO]
HECTOR ESPINOZA N.	10º	11º	(12)	COLORADA HUACHA (El Nieto De...)	55	CRISTIAN BOBADILLA (1)	[CORBATA VIEJA]

#### 2ª Carrera [17:15 Hrs.] Premio: "DON CHE" HANDICAP - Indice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

ALBERTO PINOCHET P.	6º	3º	(1)	EL CHINCOL (Dylan Thomas)	56	IVAN CARCAMO	[DON MEMO]
MARIO GALLEGUILLOS C.	11º	3º	(2)	TERRIBLE SUI (Terrible Lucho)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[CHICO LUCHO]
MARIO GALLEGUILLOS C.	2º	5º	(3)	FELIZ VICTORY (Feliz De La Vida)	56	JOSE VILLAGRAN	[MY LUCK]
RAUL VENEGAS V.	4º	6º	(4)	EL INVENTO (Red Rocks)	56	SIMON GONZALEZ	[LOS PENQUISTAS]
CARLOS NORAMBUENA B.	2º	5º	(5)	CONTENTO DE VERTE (Edgy Diplo...)	56	LUIS AROS H.	[DESPACHERA]
ERCIRA ALARCON J.	11º	6º	(6)	STUKA GALACTICA (Stuka II)	56	LUIS RIQUELME	[FERJO]
JORGE CONCHA M.	8º	4º	(7)	GUINDA ACIDA (Cat Scan)	56	GUSTAVO VERA	[TATA TICUA]
CARLOS NORAMBUENA B.	11º	5º	(8)	RECIBE MI GRATITUD (Gstaad II)	56	LENNART P. SILVA	[LOS PSIQUICOS]
ERCIRA ALARCON J.	-	Reap.	(9)	PURA VIRTUD (Dance Brightly)	56	LUIS PEREZ	[MELLIZOS DANBEL]
ALBERTO PINOCHET P.	3º	3º	(10)	TACITA DE LECHE (Vision And Verse)	56	JOSE MOYA	[JAVIERA ANDREA]

#### 3ª Carrera [17:45 Hrs.] Premio: "PROMESA DE POTRANCAS" CLASICO CONDICIONAL - Hembras de 3 años - 1300 metros.

GERARDO MELO M.	1º	6º	(1)	LEMONADE (Handsome Tiger)	55	ROBERTO SOTO	[HIDALGO HERMANOS]
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(2)	VESTIDA DE GALA (Stevie Wonde...)	55	IVAN CARCAMO	[GUILLERMON]
ALBERTO PINOCHET P.	3º	1º	(3)	ROSLINE FIVE STARS (Stevie Wo...)	55	NELSON FIGUEROA	[HARAS SANTA MARTA]
JOAN AMAYA H.	7º	8º	(4)	MI NIÑA CUMPLE (Cumpleaños Feliz)	55	DANILO GRISALES	[MIS PASIONES]
GERARDO MELO M.	5º	4º	(5)	BRAVE GIRL (Ascot Prince)	55	GUSTAVO VERA	[HARAS DON LUIS]
ERCIRA ALARCON J.	13º	9º	(6)	SEJMET (Defer)	55	JOSE MOYA	[LOS DE CHACAYAL]

#### 4ª Carrera [18:15 Hrs.] Premio: "DEMOLITION MAN" CONDICIONAL - 4 años y más No Ganadores - 1100 metros.

REINALDO BELLO B.	2º	5º	(1)	CRYSTAL AND GOLD (Passion For...)	57	JOSE VERA	[BELLO B., REINALDO]
HECTOR ESPINOZA N.	12º	13º	(2)	SUENA CON ORO (Passion For Gold)	55	LUIS G. SOTO	[LOS MAULINOS]
REINALDO CHAMORRO B.	Deb.	CHC	(3)	GRAN FANTASMA (Fast Company)	57	JELY BARRIL	[ANVITA]
MARIO GALLEGUILLOS C.	5º	7º	(4)	EL TATITA (Don Cavallo)	57	JOSE VILLAGRAN	[EL PASO CABRERIA]
ALBERTO PINOCHET P.	6º	6º	(5)	BARON SCARPIA (Monthir)	57	JOSE AYALA	[FIFY - FIFTY]
NELSON NORAMBUENA B.	6º	2º	(6)	ARABIAN SOUL (Malek)	55	JOSE MOYA	[FELISI]
JONATHAN AZOCAR C.	8º	4º	(7)	HERMANECKE (Seville)	57	CARLOS ABARCA	[BODE ESTRADA]
JONATHAN AZOCAR C.	5º	7º	(8)	SOLO CONTADO (Send Inthe Clowns)	57	BENLLAMIN GONZALEZ	[MARVIFER]
JULIO ESPINOSA N.	3º	8º	(9)	NO ES DE AQUI (Fast Company)	57	LENNART P. SILVA (1)	[PEREZ D., ALEXIS]
HECTOR ESPINOZA N.	11º	10º	(10)	MANYARA (Longboarder)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[V.S.A.]
JOAN AMAYA H.	4º	11º	(11)	MARE TYCOON (Diamond Tycoon)	55	DANILO GRISALES	

#### 5ª Carrera [18:45 Hrs.] Premio: "DUM DUM" CONDICIONAL - 4 años Ganadores de 1 Carrera - 1300 metros.

REINALDO CHAMORRO B.	2º	6º	(1)	DON MAHURI (Stevie Wonderboy)	57	JELY BARRIL	[LEONOR]
ARMANDO NAVARRETE B.	3º	3º	(2)	KIZOMBA (Colonialism)	55	DANILO GRISALES	[ELISA]
ERCIRA ALARCON J.	4º	8º	(3)	GOL DEL BULLA (Tumblebrutus)	57	ALEXIS CORDERO	[VALANI]
ALBERTO PINOCHET P.	1º	Rodó	(4)	FATHER BULL (Father Time)	57	JOSE AYALA	[LOS TORITOS]
CARLOS NORAMBUENA B.	1º	5º	(5)	CARICAO (Mastercraftsman)	57	LUIS AROS H.	[PLACILLA]
ARMANDO NAVARRETE B.	6º	2º	(6)	OCHO POR CUATRO (Buzzword)	57	CARLOS ABARCA	[STUARDO S., EDITH]
JORGE CONCHA M.	1º	5º	(7)	GRAN CRISTOBAL (Stevie Wonde...)	57	GUSTAVO AROS	[MAMI CHABE]
RAUL VENEGAS V.	1º	3º	(8)	HUO DEL CORAZON (Colonialism)	57	GUSTAVO VERA	[JUAN DE TURQUIA]
CARLOS NORAMBUENA B.	9º	6º	(9)	HIGHER FEELING (Fast Company)	57	CRISTIAN A. ROJAS	[ALE Y CATHY]

#### 6ª Carrera [19:15 Hrs.] Premio: "DEMOMENTO" HANDICAP - Indice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

JULIO ESPINOSA N.	3º	12º	(1)	CHAO TIA (Tao Tio)	56	LUIS PEREZ	[DELLAROSSA]
JORGE CONCHA M.	12º	11º	(2)	STAR FIELD (Last Best Place)	56	GUSTAVO AROS	[CONCHA M., JORGE]
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(3)	DOCTOR BAMBINO (Gstaad II)	56	IVAN CARCAMO	[HNOS. CHACANO]
REINALDO BELLO B.	6º	8º	(4)	COLICHEU STAR (Cat Scan)	56	CRISTIAN CABRERA	[VINCENT DARELL]
REINALDO BELLO B.	12º	9º	(5)	AINOHA (Fast Company)	56	JOSE VERA	[KAO LANCER]
HUGO TORRES R.	3º	6º	(6)	NAO BAY (Neko Bay)	56	JOSE MOYA	[MOSQUETEROS DE LIS]
JOAN AMAYA H.	4º	10º	(7)	ES MACANUDA (Fast Company)	56	JELY BARRIL	[CARPAC]
ALBERTO PINOCHET P.	7º	6º	(8)	MOLINO DE PLATA (Bluegrass Cat)	56	DANILO GRISALES	[TREMO PEUMA]
JOAN AMAYA H.	6º	7º	(9)	GENERAL COLOSO (Breathless St...)	56	CARLOS ABARCA	[MIENA FRE]
RAUL VENEGAS V.	8º	9º	(10)	PUDO SER (Authorized)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[MELEDMAR]
RAUL VASQUEZ O.	10º	12º	(11)	SEPULPROF (Soldier Of Fortune)	56	ALEXIS CORDERO	[GUERRERO]

#### 7ª Carrera [19:45 Hrs.] Premio: "DE ALTO IMPACTO" HANDICAP - Indice 1B - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más.

ARMANDO NAVARRETE B.	-	Reap.	(1)	LOCO BONITO (Dushyantor)	57	LUIS PEREZ	[ELISA]
RAUL VASQUEZ O.	3º	8º	(2)	TARAVANA (Fusaichi Pegasus)	54	JOSE MOYA	[MANUEL URBINA A.]
JORGE CONCHA M.	2º	4º	(3)	EL KEDIMAR (Soldier Of Fortune)	56	JELY BARRIL	[LOR KEDIMAR]
JOAN AMAYA H.	6º	8º	(4)	REV BALTHAZAR (Ashaaq)	57	NELSON FIGUEROA	[MIS PASIONES]
CARLOS NORAMBUENA B.	8º	5º	(5)	KILO RENT (Aragorn II)	58	LUIS AROS H.	[LOS RAYOLEROS]
HUGO TORRES R.	5º	4º	(6)	DOY LA FIRMA (Dunkirk)	54	JOSE VERA	[LAS GLORIAS]
ANTONIO ABARZUA C.	7º	6º	(7)	NEGRA CARINOSA (El Bionico)	56	LENNART P. SILVA	[PIA MARIA]
ERCIRA ALARCON J.	5º	2º	(8)	GRAN JACK (Dunkirk)	55	GUSTAVO VERA	[EL TANITO]
JULIO ESPINOSA N.	3º	3º	(9)	VICTORINO (Victory Gallop)	56	GUSTAVO AROS	[MELEDMAR]
REINALDO BELLO B.	8º	8º	(10)	ELLA SOY YO (Stevie Wonderboy)	54	CRISTIAN CABRERA	[VIEJO QUERIDO]
CARLOS NORAMBUENA B.	2º	7º	(11)	MIYAKE (Ocean Terrace)	54	DANILO GRISALES	[ALE Y CATHY]



**ALBERTO PINOCHET CON "MIRADA FELIZ"**. Se va a descansar a potrero cada cierto tiempo y cuando retorna es una de las rivales a vencer. La semana pasada no fue la excepción y ganó por 1 cuerpo con la conducción de José Ayala. Posan los propietarios del stud Angelino junto al entrenador Alberto Pinochet que sonríe al quedar a tan sólo una carrera del líder.

#### 8ª Carrera [20:15 Hrs.] Premio: "DE PUNTILLAS" HANDICAP - Indice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

JOAN AMAYA H.	7º	9º	(1)	SANDRUCA (Passion For Gold)	57	JELY BARRIL	[INFINITO]
RAUL VASQUEZ O.	11º	7º	(2)	REVOLUTION GIRL (Red Rocks)	55	DANILO GRISALES	[MANUEL URBINA A.]
JORGE CONCHA M.	5º	3º	(3)	CAUTIVO DE PASION (Ashaaq)	56	ALEXIS CORDERO	[BELGRANO]
ERCIRA ALARCON J.	6º	5º	(4)	SUN TOUCH (Midas Touch)	57	LUIS RIQUELME	[LEGO]
ERCIRA ALARCON J.	2º	7º	(5)	EMPRESS LOOK (Soldier Of Fortune)	57	JOSE MOYA	[CAIN]
CARLOS NORAMBUENA B.	10º	6º	(6)	CHAT BLANCHE (Aragorn II)	55	LUIS AROS H.	[PINTO]
JOAN AMAYA H.	7º	6º	(7)	EL PURENINO (Mayakovskiy)	56	GUSTAVO VERA	[PUREN]
HECTOR ESPINOZA N.	9º	7º	(8)	TABACO Y MIEL (Gstaad II)	56	CARLOS ABARCA	[DOÑA ANA ALICIA]
REINALDO CHAMORRO B.	4º	7º	(9)	MALOS PASOS (Tumblebrutus)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[BASICO]
REINALDO BELLO B.	4º	2º	(10)	DULCE BOQUITA (Last Best Place)	55	CRISTIAN CABRERA	[MATI]
ERCIRA ALARCON J.	5º	2º	(11)	LINDA FRAN (Mayakovskiy)	55	LUIS G. SOTO	[SAN VICENTE]
JORGE CONCHA M.	11º	8º	(12)	CAMPANULA (Passion For Gold)	56	JOSE VERA	[LUIS ZANABRIA C.]

#### 9ª Carrera [20:45 Hrs.] Premio: "DE PRINCIPIO A FIN" HANDICAP - Indice 1 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

ALBERTO PINOCHET P.	9º	12º	(1)	GIRO ASIATICO (Girolamo)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[LUKITAS MATEO]
ANTONIO ABARZUA C.	5º	5º	(2)	NABULIO (Neko Bay)	55	LENNART P. SILVA	[MONIN]
ALBERTO PINOCHET P.	8º	1º	(3)	MIRADA FELIZ (Multiplex)	56	JOSE AYALA	[ANGELINO]
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	1º	(4)	LOS PERLAS (Magnifi Cat)	56	LUIS RIQUELME	[MAJECO]
JOAN AMAYA H.	4º	2º	(5)	DYNAMAULE (Dynamix)	56	GUSTAVO VERA	[MARIO VALDES]
HUGO TORRES R.	6º	1º	(6)	TATITA DAVID (Sundar)	56	GUSTAVO AROS	[KING OF KINGS]
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	3º	(7)	MY MICHELLE (Gstaad II)	56	LUIS AROS H.	[PLACILLA]
REINALDO BELLO B.	3º	7º	(8)	SODA STEREO (Fast Company)	56	JELY BARRIL	[BELLO B., REINALDO]
HUGO TORRES R.	6º	6º	(9)	RAYO REAL (Fast Company)	56	DANILO GRISALES	[LAST FEU]
FRANCISCO SAAVEDRA	7º	3º	(10)	TEOTEPEC (Tumblebrutus)	56	NELSON FIGUEROA	[IGNACIO Y FELIPE]
RAUL VENEGAS V.	10º	10º	(11)	UMAY (Caesarion)	56	SIMON GONZALEZ	[ALE Y CATHY]
JOAN AMAYA H.	9º	6º	(12)	LUNA BRILLANTE (Sitcom)	56	LUIS G. SOTO	[MIS PASIONES]
NELSON NORAMBUENA B.	º	6º	(13)	TONTO PERO NO LESO (Gstaad II)	56	JOSE MOYA	[TOTO Y TATA]
CARLOS NORAMBUENA B.	9º	4º	(14)	BARCO FANTASMA (Soldier Of Fo...)	56	LUIS PEREZ	[DESPACHERA]

#### 10ª Carrera [21:15 Hrs.] Premio: "DIABLO PICARON" HANDICAP - Indice 24 al 7 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

ERCIRA ALARCON J.	2º	4º	(1)	FULL MOON PARTY (Malibu Moon)	59	JOSE MOYA	[CARLITI]
ANTONIO ABARZUA C.	6º	10º	(2)	MARLE (Happy Hunting)	52	LENNART P. SILVA	[MANSIGOL]
ALBERTO PINOCHET P.	5º	5º	(3)	SPECTACULAR CAT (Sonoma Cat)	58	JOSE AYALA	[JAVIERA ANDREA]
GERARDO MELO M.	-	Reap.	(4)	MI GUATON (Distorted Economy)	59	GUSTAVO VERA	[GUANCO]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(5)	TEMPLE OF DOOM (Footstepinthe...)	64	DANILO GRISALES	[DOÑA IRENE]
ERCIRA ALARCON J.	3º	1º	(6)	TE DE TAPIT (Fast Company)	55	LUIS RIQUELME	[CALUFO]
CARLOS NORAMBUENA B.	3º	9º	(7)	SUPER LINDO (Awesome Patriot)	58	LUIS AROS H.	[KECOL]
ERCIRA ALARCON J.	-	Reap.	(8)	SIEMPRE BELLO (Midas Touch)	56	LUIS PEREZ	[DIENTE DE LATA]
JONATHAN AZOCAR C.	2º	1º	(9)	REALLY MIDAS (Midas Touch)	58	JELY BARRIL	[FELISI]
CARLOS NORAMBUENA B.	1º	5º	(10)	SHERWOOD (Grassy II)	54	CRISTIAN A. ROJAS	[LAS MACAS]
ALBERTO PINOCHET P.	2º	1º	(11)	GATO LOIRA (Feliz De La Vida)	52	CRISTIAN CABRERA	[TREMO PEUMA]
JORGE CONCHA M.	1º	1º	(12)	SIKRITER (Newfoundland)	58	GUSTAVO AROS	[BELGRANO]
JOAN AMAYA H.	3º	4º	(13)	SOY GRINGO (Mayakovskiy)	54	NELSON FIGUEROA	[MIS PASIONES]

#### 11ª Carrera [21:45 Hrs.] Premio: "DON TALO" HANDICAP - Indice 6 al 2 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

ALBERTO PINOCHET P.	2º	3º	(1)	RINCON DE YAQUIL (Father Time)	58	DANILO GRISALES	[TREMO PEUMA]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(2)	REV DE SAINT-MALO (Henrythena...)	54	CRISTIAN CABRERA	[DOÑA JOSEFA]
CARLOS NORAMBUENA B.	1º	3º	(3)	PUERTO GALWAY (Frost Giant)	57	LUIS AROS H.	[CESARE]
LUIS LEAL J.							

**TD** Noticias

# Entre 5 y 7 kilos pueden subir los chilenos en las Fiestas Patrias

Cinco días feriados tocan este 18 de septiembre y, sin duda, se celebrarán con mucha fiesta y asado. Los famosos terremotos, choripanes, papas mayo y el infaltable vino con durazno, son algunos de los alimentos que acompañan las carnes y eventos. De acuerdo a la nutricionista de Clínica Bío Bío, Carola Pantoja, los chilenos pueden llegar a subir entre 5 a 7 kilos durante estas fechas.

Especialistas explican cómo moderar el consumo de alimentos para poder disfrutar de manera más saludable.

Bernardita Vignola, nutricionista de Clínica Santa María, añade que las mujeres, sin hacer ejercicio, deberían consumir un promedio de 1800 calorías y los hombres, 2000, números que se triplican durante las Fiestas Patrias.

Las porciones recomendadas son individuales, de-



FOTO: LUKAS JARA M.

pendarán de cada persona, estado nutricional, edad, sexo, actividad física y de si se tiene algún objetivo nutricional.

Paulina Mella, nutricionista de Clínica Vespucio, asegura que no es neces-

ario prohibir alimentos.

A su juicio, es posible disfrutar distribuyendo los productos calóricos durante los distintos días y optando por los alimentos con menos calorías para el resto de las comidas.

## CLASIFICADOS

### JUDICIALES Y LEGALES

#### EXTRACTO

Por Decreto Exento MOP N° 789 de 26 de agosto de 2019, y en base a la facultad otorgada por los artículos 3° letra a), 10° letra c), 14 letra e) y 105 del DFL MOP N° 850, de 1997, que fijó el texto actualizado de la ley N° 15.840 y DFL MOP N° 206, de 1960, se expropió el lote de terreno N° 1 para la obra: ACCESO NORTE A CONCEPCIÓN, SECTOR: TRECACURA - AGUA AMARILLA, KM. 50.060,00 A KM. 59.500,00, Región del Bio Bío, comuna de Tomé, inscrito a nombre de FORESTAL ARAUCO S.A., conforme inscripción dominio fojas 500 vuelta número 186, registro año 2004, CBR Tomé, superficie 5.373 m2. La comisión de peritos, nombrada por Resolución Expropiaciones Fiscalía Exenta N° 93 de 13 de mayo de 2019, integrada por Patricia Angélica Morales Rivera, Gabriel Antonio Pantoja Rivera y Dory Gisela Donoso Salgado, fijó con fecha 14 de junio de 2019, el valor provisional de la indemnización en la cantidad de \$5.791.717 para el lote N° 1. La indemnización se pagará al contado. La publicación se efectúa en cumplimiento a lo dispuesto en el artículo 7° del Decreto Ley N° 2186, de 1978.

#### NOTIFICACIÓN

Resolución, Juzgado de Letras y Garantía de Lota, de fecha 23 de agosto de 2019, en causa Rol N° V 34-2019 "SERVICIO DE VIVIENDA Y URBANIZACIÓN REGION DEL BIOBÍO (CORPORACION DE FOMENTO DE LA PRODUCCIÓN)", por expropiación PARCIAL del inmueble ubicado en Zona Industrial Embarque, Rol de Avalúo 1650-2, comuna de Lota. La superficie de edificación afecta a expropiación, conforme a plano S8R 38.269-2 es de 3.035,343 m2 de terreno dividido en Polígono 1 de 2.278,055 m2 y Polígono 2 de 757,288 m2, siendo sus deslindes particulares los siguientes: POLIGONO 1: NORTE: Tramo G1F1 en 14,70 m; Tramo F1E1 en 16,01 m; Tramo E1D1 en 15,63 m; Tramo D1C1 en 16,87 m; Tramo A1Z en 8,92 m; Tramo ZY en 11,19 m; Tramo YX en 34,57 m con rol 1651-2. NORPONIENTE: Tramo C1B1 en 98,27 m; Tramo B1A1 en 9,05 m con rol 1651-2. NORORIENTE: tramo XT2 en 8,9 m con faja de antiguo Ferrocarril interno; SURORIENTE: Tramo T2S1 en 9,57 m con faja de antiguo Ferrocarril Interno; Tramos N2N2 en 3,70 m y Tramo N2N2 en 136,39 m con rol 1651-2. SUR: Tramo S1P2 en 30,2 m; Tramo O2N2 en 22,83 m., con rol 1651-2. PONIENTE: Tramo P2O2 en 3,95 m con rol 1651-2. SURPONIENTE: Tramo M2G1 en 45,32 m con resto de rol 1650-2. POLIGONO 2: NORORIENTE: Tramo S2L2 en 47,13 m. con resto de rol 1650-2. SURORIENTE: Tramo L2Q2 en 22,00 m. con rol 1651-3. SURPONIENTE: Tramo Q2R2 en 45,00 m. con rol 1651-3. NORPONIENTE: Tramo R2S2 en 11,44 m. con resto de rol 1650-2. Conforme artículo 51 Ley 16.391 y D.L. 2186. Tuvo por efectuada consignación suma de \$29.139.284.- por concepto de valor total de indemnización provisional expropiación de autos; ordenó practicar publicaciones del art. 23 del Decreto Ley 2.186 para poner

en conocimiento del expropiado, arrendatarios y otros titulares de derechos, la solicitud de la expropiante para tomar posesión material del inmueble expropiado, para que dentro del plazo de cinco días manifiesten decisión de recoger los frutos pendientes, bajo apercibimiento indicado en el artículo 21, Decreto Ley 2.186, de 1978, conminando a titulares de derechos reales constituidos con anterioridad acto expropiatorio de autos y a los acreedores que, antes fecha publicación Diario Oficial, hayan obtenido resoluciones judiciales que embarquen o limiten dominio del expropiado o ejercicio facultades de dueño, para que dentro del plazo 20 días contados desde publicación último aviso, hagan valer sus derechos en procedimiento de liquidación monto indemnización bajo el apercibimiento que señala el artículo 23 del citado Decreto Ley N° 2.186. EL SECRETARIO.

#### NOTIFICACIÓN

Resolución, Juzgado de Letras y Garantía de Lota, de fecha 23 de agosto de 2019, en causa Rol N° V 35-2019 "SERVICIO DE VIVIENDA Y URBANIZACIÓN REGION DEL BIOBÍO (CORPORACION DE FOMENTO DE LA PRODUCCIÓN)", por expropiación PARCIAL del inmueble ubicado en Zona Industrial Embarque, Rol de Avalúo 1650-2, comuna de Lota. La superficie de edificación afecta a expropiación, conforme a plano S8R 38.313-2 es de 287,33 m2 de terreno, siendo sus deslindes particulares los siguientes: NORORIENTE: Tramo G1M2 en 45,32 metros con resto de rol 1650-2. ORIENTE: Tramo M2L2 en 9,00 metros con rol 1651-2; SURPONIENTE: tramo L2S2 en 47,13 metros con resto de rol 1650-2; PONIENTE: Tramo S2G1 en 5,93 metros con resto de rol 1650-2; Conforme artículo 51 Ley 16.391 y D.L. 2186. Tuvo por efectuada consignación suma de \$2.758.368.- por concepto de valor total de indemnización provisional expropiación de autos; ordenó practicar publicaciones del art. 23 del Decreto Ley 2.186 para poner en conocimiento del expropiado, arrendatarios y otros titulares de derechos, la solicitud de la expropiante para tomar posesión material del inmueble expropiado, para que dentro del plazo de cinco días manifiesten decisión de recoger los frutos pendientes, bajo apercibimiento indicado en el artículo 21, Decreto Ley 2.186, de 1978, conminando a titulares de derechos reales constituidos con anterioridad acto expropiatorio de

autos y a los acreedores que, antes fecha publicación Diario Oficial, hayan obtenido resoluciones judiciales que embarquen o limiten dominio del expropiado o ejercicio facultades de dueño, para que dentro del plazo 20 días contados desde publicación último aviso, hagan valer sus derechos en procedimiento de liquidación monto indemnización bajo el apercibimiento que señala el artículo 23 del citado Decreto Ley N° 2.186. EL SECRETARIO.

#### SERVIU REGIÓN DEL BIOBÍO NOTIFICACIÓN EXTRACTO DESISTIMIENTO EXPROPIACIÓN

Resolución Exenta 1922, 04 de julio 2019, SERVIU REGIÓN DEL BIOBÍO ordenó desistimiento de expropiación total de inmueble ubicado en ESTERO EL MANCO 3038 A DP 33 PISO 3, Rol de Avalúo N° 4063-19, de la comuna de Coronel, de aparente dominio de GARCÉS CONCHA SILVANA ANDRE, en 37,34375 m2 de superficie de terreno común y 43,189 de m2 de superficie edificada, que corresponde a 42,42 m2 de superficie útil y 0,769 m2 de superficie de uso común, cuyos deslindes particulares se indican en el plano de expropiación S8R-37.270, para la ejecución del Proyecto de Ampliación y Alteración de Departamentos y Blocks de Mártires del Carbón, comuna de Coronel. Director SERVIU REGIÓN DEL BIOBÍO.

#### EXTRACTO

Por Decreto MOP (Exento) N°783, de 26 de agosto de 2019, y en base a la facultad otorgada por el artículo 3° letra a), 10° letra c), 14° letra e) y 105° del D.F.L. M.O.P. N° 850 de 1997, que fijó el texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley N° 15.840 y del DFL. MOP. N°206 de 1960, se expropió el lote de terreno N° 1, para la obra: COLECTOR SOSA, TRAMO AVDA COLON, que figura a nombre de YUBINI INOSTROZA ANDRES ALFREDO, rol de avalúo 1521-11, Comuna de TALCAHUANO, REGION DEL BIOBÍO, superficie 466 m2. La Comisión de Peritos integrada por PATRICIO ANTONIO RIVERA CASTRO, JUAN ANDRES TEPPER LAVANDEROS y ANDRES ANIBAL RISSO CAAMAÑO, mediante informe de tasación de 29 de marzo de 2019, fijó el monto de la indemnización provisional en la cantidad de \$158.902.100 para el lote N°1. La indemnización se pagará al contado. La publicación se efectúa en cumplimiento a lo dispuesto en el artículo 7° del Decreto Ley N° 2186, de 1978.

EL TIEMPO

HOY  **5/16**

MARTES  7/18    MIÉRCOLES  8/16    JUEVES  7/14

LOS ÁNGELES  2/15

RANCAGUA  4/20

TALCA  4/16

SANTIAGO  6/20

CHILLÁN  5/17

ANGOL  4/12

TEMUCO  2/9


P. MONTT  3/10

**RADIACIÓN UV**

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

**PUZZLE**



CUMPLIMIENTO	PATAGONES	INFIERNO AJA	EXISTE	INFINITUD	MEDICO EN CORTO
ENCAJA			2.7182		TRAS CU
VORAGINE			ENOJA		BARDO
ESTADOS UNIDOS		BOTAD			
		FESTILLO			
AÑADIDO	YERRO	CATARATA DE USA	X POR X DEBE S/VOCALES	MASAS FIBROSAS	CARBONO
				CENTRO DE ARIDO	PEREZOSO
				INICIE	TRAS CU
LLEGADA			AEROPUERTO JAPONES		DOS DE LAS CINCO
EDAD			APUNTAN		
MAGO CAOTICO			L. GRIEGA	APATICO	CREDULO
			INMOLES		
NACIDO EN TEHERAN			RISITA		
OXIGENO	LICOR		SUFIJO QUIMICO		
	MIRAR AL REVES		LIMA		
BOQUETE			VOCAL		
			ES EN BOSTON		
VOCAL DOBLE		BINAIS AREA			

Word search grid with words: ENRIQUEL, SAINRIA, TULIPAF, ITA ODIO, NIRO ONU, APUNTALADO, ATENTO IARC, ALISTA TARIMA, SOLO REUNA ED, MI IIOR, IZADO RE, TASE RAD, A TAPONA, BLANCA D.

**SUDOKUS**

**FÁCIL**

	2	8		3	4	6		
3	1					8		
6	9					3	7	
		1					2	
2		5				1	6	
	6		2	1			3	7
	8		6		9			
		3	4	8		7		
								9

**DIFÍCIL**

		2			9			
3				5				
					4	6	1	
	5			1	7			
	3	8			6		4	
		6	9	4				
5	2							
4				7				9
							7	5
							3	

**TELÉFONOS**

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

**FARMACIAS DE TURNO**

<b>CONCEPCIÓN</b> Salcobrand • Av. Roosevelt 1702	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)	<b>CHIGUAYANTE</b> Salcobrand • Manuel Rodríguez 575
<b>SAN PEDRO</b> Cruz Verde • Av. Laguna Grande 115, San Pedro del Valle		<b>TALCAHUANO</b> Salcobrand • Autopista 7001



**Todo Deporte**  
TODOS LOS LUNES  
www.diarioconcepcion.cl