

Diario Concepción

Lunes 22 de julio de 2019, Región del Bío Bío, N°4059, año XII

CIRCULA CON LA TERCERA

28 DEPORTISTAS DE BÍO BÍO ESTARÁN EN LOS PANAMERICANOS

Valores locales quieren hacer historia en Lima

Varios tienen legítimas aspiraciones de llegar al podio.

Cita que arrancará este viernes, en Perú, contará con cifra récord de participantes a nivel nacional (317) y Chile aspira a estar dentro de los diez

primeros del medallero. Para lograr esa ambiciosa meta, la delegación nacional confía en el talento de las hermanas Abraham, Natalia Bozzo,

Magdalena Muñoz, Daniel Pineda, Isidora Jiménez, María José Maillard y otras importantes figuras de la zona. **TD PÁGS. 6-7**



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

La historia de Concepción Runners

TD PÁG. 5

Morados se farrean el liderato y Vial cae goleado

En un deslucido encuentro, Deportes Concepción apenas empató sin goles ante Unión Compañías, en el Ester Roa, y perdió la oportunidad de alcanzar al puntero Linares. En Segunda División, en tanto, Fernández Vial sufrió su peor derrota del año y fue goleado 4-0 a manos de General Velásquez.

TD PÁG. 4



FOTO: LUKAS JARA M.

COLUMNA: CUANDO TE PREGUNTAN SI VISTE JUGAR AL "MUMO"



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



Emotivas definiciones tuvo el fútbol de Adicpa

TD PÁGS. 10-11

Cuando eliges energía limpia, salvas nuestros bosques

GasSur | 41 2660 800 | gassur.cl
Cuidemos el planeta de nuestros niños.

PLAN calefacción

Desde \$29.500

Tú salvas 1 árbol y GasSur planta otro.

16%

Más económico que la Parafina





post&twits

@Huachipato

¡Subcampeón Nacional Sub 14! Felicitamos a los jugadores y cuerpo de técnico de Huachipato tras vencer 5-1 a Deportes La Serena y lograr el segundo lugar del cuadrangular final. Una gran experiencia que culmina con una sonrisa para los representantes Acereros #VamosHuachipato

@HntLuis

La sacamos barata @FernandezVial. Pudo haber sido más terrible. ...

@merinopancho

Qué pasó @FernandezVial? No se puede perder así

@mckconce26

Todos los equipos jugando para el Conce y el Conce no jugando para el Conce

@ERM_Conce

Un empate con gusto a poco. Bueno, es mejor un punto que regalar tres. Felicitaciones al plantel de Deportes Concepción y un agradecimiento especial a la hinchada que, pese a las condiciones, estuvieron presentes en la velada estoicos y vibrantes.

Con permiso

Se cumplieron 24 años desde el suicidio de Raimundo Tupper, la muerte de un deportista chileno que más ha marcado a nuestra sociedad. Un tipo que, a su modo, fue contestatario y nos hizo entender que la depresión debe tomarse en serio.

Cuando te preguntan si viste jugar al "Mumo"

No tengo buena memoria, pero recuerdo exactamente qué estaba haciendo cuando murieron Michael Jackson, Pinochet y el "Mumo" Tupper. Por impacto. Yo tenía 14 años cuando fui a comprar donde el "Rupe" y todos estaban pegados a la tele. "¿Tupper? ¿No puede ser Tupper!" Una señora decía que era tan lindo, otra comentaba que cómo se iba a suicidar si parece que lo tenía todo. Él, su vida, todo era perfecto.

A veces los cabros más jóvenes me preguntan si era

tan bueno en la cancha. Y siendo sincero, no es uno de los 10, 20 ni 30 mejores jugadores que ha tenido la Católica. No, Raimundo marcó a la gente por otras cosas. Era un tipo culto, leía a García Márquez y Rimbaud, el único futbolista en una familia

UC le exigió al plantel apoyar al Sí. Su papá era de derecha, le hizo campaña a Lavín.

Todos lo querían, era seleccionado chileno y, sin embargo, Tupper no era feliz. Era sensible, sufría de depresión en tiempos donde nadie pedía ni licencia médica

"Era sensible, sufría de depresión en tiempos donde nadie pedía ni licencia médica por algo así. No se hablaba de estrés"

de carreras tradicionales, de esas donde se gana mucha plata y gente de iglesia. Hablaba de política, votó por el No cuando la dirigencia de la

por algo así. No se hablaba de estrés. La depresión no era tomada en serio, parecía algo que "en cualquier momento se te va a pasar".

Sus compañeros aseguran que notaban algo raro, que pudieron hacer algo más. Tenía confidentes, amigos, pero contaba solo lo justo. Jugó 193 partidos en la UC, tenía solo 26 años, fue subcampeón de América. Pero no era feliz. Y un 20 de julio de 1995, en Costa Rica, decidió lanzarse desde un edificio. "¿Pero si lo tenía todo?", decían en el almacén. Y tal vez, nosotros también. ¿Qué es eso de tenerlo todo? ¿Se puede? No se sentía conforme con su vida, estaba enfermo, quería aportar algo más que jugar a la pelota. El "Mumo" era distinto. Demasiado.

Resumen semanal

FOTO: LUKAS JARA M.



Naval no pudo pagar un mes y peligra su futuro

Plantel navalino no ha podido generar ingresos en su calidad de "invitado" y su presidente amenazó con cerrar el club.

Despedida oficial para los talentos que viajarán a Lima

El intendente Sergio Giacaman, junto a la institucionalidad deportiva regional, ofreció el jueves un desayuno de despedida a un grupo del equipo local que disputará los Panamericanos de Lima, integrado por Natalia Bozzo, Magdalena Muñoz, Julián González y Jesús García (pelota vasca); Gianluca Dapello (tiro al vuelo); Miguel Valencia (canotaje); Mauricio Orrego, Ignacio Sepúlveda y Wladimir Palma (de-



porte paralímpico); y Nicole Díaz (básquetbol en silla de ruedas). Chile tendrá 317 deportistas en la jus-

ta de Perú y 28 son de la Región del Bío Bío, cifra inédita en un evento de esta categoría.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Vial celebró 116 años jugando con los de Primera

Fernández Vial festejó aniversario recibiendo a Coquimbo Unido, que ganó 2-0 y se llevó la "Copa Nelson Acosta".



En tu barrio hay alguien que avanza con Uber.

Más de 2 millones de chilenos
se mueven con Uber.

#NoFrenemos

Hoy se discute la ley que definirá el futuro
de la movilidad en Chile.

Uber

Infórmate en t.uber.com/nofrenemos



FOTO: ARCHIVO / LUKAS JARA M.

Irregularidad total: del mejor partido del año a este desastre de San Vicente

Estadio: Municipal San Vicente
Público: 800 personas aprox.
Árbitro: Rodrigo Carvajal



G. VELÁSQUEZ F. VIAL

GOLES

[27' y 55'] Donadell
[71'] Pinto
[75'] Sepúlveda

[78'] C. Parry

Venía de superar al líder, en un partidazo, y llevaba 300 minutos sin recibir un gol. Panorama que parecía auspicioso, pero Fernández Vial estuvo irreconocible y fue superado claramente por General Velásquez, que le propinó un imponente 4-1 y aprovechó de sobrepasarlo en la tabla.

Nahuel Donadell marcó de penal, en un primer tiempo donde Vial apenas amenazó el arco rival. Saliendo del entretiempo, la visita no mejoró y

Donadell aumentó rápidamente. De ahí en más, Velásquez aprovechó los errores aurinegros en la marca y perdiendo el balón en la salida, para anotar por intermedio de Matías Pinto y Carlos Sepúlveda. Cristóbal Parry descontó tras un tiro de esquina.

Durán alineó ayer a Soto; J. Navarrete (58' Muñoz), Salas, Parry; E. Navarrete, Díaz (60' Servín), Sanhueza, Méndez; Ortega; Soto (60' Fortes) y Alegre.

Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl



La falta de precisión en la en la puntada final le pasó la cuenta a Deportes Concepción. El elenco de Esteban "Chino" González no pudo mantener el nivel exhibido en las últimas jornadas (en las goleadas a Municipal Santiago y Ferroviarios en la capital) y terminó desaprovechando una clara oportunidad para ascender al primer lugar del Torneo de Tercera A al protagonizar un deslucido 0-0 ante un modesto Unión Compañías.

Eso sí, el cuadro anfitrión no se quedó atrás en actitud y determinación. Al contrario, los leones aprovecharon los primeros suspiros del encuentro para leer el juego del rival y a los 15' dieron el primer aviso con un peligroso centro al área de Matt Lagos que no pudo conectar con comodidad el defensa Matías Manríquez.

A los 22', Felipe Alborno saltó más que todos y conectó con golpe de cabeza un pase bombeado de Matías Lagos, pero el portero Francisco Briceño hizo gala de sus reflejos y contuvo sin problemas la arremetida lila.

Tres minutos después, Carlos Hernández interceptó un balón en medio terreno y despachó un zapatazo que pasó a centímetros del travesaño.

A pesar que le costó un poco más que en la etapa inicial, el "León de Collao" retomó el control de las acciones en el complemento y volvió a acechar la portería del elenco de Ricardo Rojas.

Cuando el reloj marcaba los 54 minutos, Bastián Henríquez se infiltró en área rival y estuvo a un movimiento de abrir el marcador, pero el golero forastero reaccionó a tiempo e intervino formidablemente para evitar la conquista.

A los 72', Felipe Alborno volvió a sacar ventaja de su buen brinco e ilusionó a los más de tres mil hinchas morados con un cabezazo que pasó muy cerca del vertical derecho.

Las últimas aproximaciones de los felinos llegaron en los minutos

DESLUCIDO EMPATE DE CSD CONCEPCIÓN ANTE UNIÓN COMPAÑÍAS

Se farreó la posibilidad de conseguir el liderato

Estadio: Ester Roa Rebolledo
Público: 3.581 espectadores
Árbitro: Francisco Obregón



CSD CO NCEPCIÓN U. COMPAÑÍAS

GOLES

FOTO: LUKAS JARA M.

Pese a que fue protagonista de principio a fin, el "León de Collao" no le hizo daño a Unión Compañías y desperdició la chance de acceder a la cima de la Tercera A.



adicionales con un testazo elevado de Daniel Benavente (90+2') y un notable zurdazo de Matías Reyes que rozó el poste (90+4').

Con este inesperado resultado, De-

portes Concepción desperdició una clara oportunidad para superar en puntaje a Linares y quitarle la punta del Torneo de Tercera A.

Aun así, este resultado no debe-

ría desanimar a los forofos lilas, ya que el representativo local sigue siendo uno de los elencos de temer en el certamen de Anfa con sus 30 unidades y su buen rendimiento

(nueve victorias, tres empates y sólo cuatro derrotas).

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



LA HISTORIA DE CONCEPCIÓN RUNNERS

Unidos por el amor al deporte y a la vida sana

El día 14 de junio de 2008, se reunieron por primera vez en la UdeC, que ha sido su casa desde entonces. 17 personas, 11 hombres y 6 mujeres, comenzaron a juntarse de manera frecuente, unidos por su pasión por correr. Un movimiento que ha ido creciendo cada año, que en 2009 sacó personalidad jurídica y que desde ese entonces se hace llamar Concepción Runners.

Muchas personas han sido parte del club desde sus comienzos. Un periodo de tiempo donde han generado lazos que van más allá de la actividad física. Juntos se motivan, comparten intereses y han ido forjando amistades que traspasan las competencias.

Por historia, se consideran un grupo apasionado por el correr, cuyos integrantes han estado presentes en muchos eventos a lo largo de Chile y en el mundo, en ocasiones de forma ma-

Cuando aún el fenómeno de correr no era tan masivo, esta agrupación partió solo por la pasión de esta disciplina. Algo que se mantiene intacto más de una década después.

siva y también en solitario. En cada competencia, llevan siempre el nombre de la institución. Más que un club deportivo, son una familia, con virtudes y defectos, pero sobre todo una gran familia unida por los valores que los congregan, y que van más allá de la pista.

Luis Gatica, presidente de la agrupación, se refirió a la actualidad de este proyecto. "Este grupo tiene preparador físico, que planifica y hace programas para cada uno, para que de acuerdo a sus capacidades individuales se vayan capacitando para correr primero

10K, después 21K y ojalá llegar a algún momento a hacer una maratón, que es momento memorable cuando se realiza por primera vez. Es una tremenda carrera, de mucho desgaste, esfuerzo, tanto físico como mental... Muchos han ido a la Maratón de Buenos Aires, Río de Janeiro, Nueva York, París, Barcelona, y ahora irá un miembro a la Maratón de Berlín".

Al respecto, añadió que "con lo anterior, con la misma actividad física lo que se va generando es una sensación de vida sana, deportiva. De forma espontánea, uno empieza a comer mejor, a cuidarse. Todas las endorfinas li-

beradas a través de la actividad se traspasan al resto de la vida, al ánimo, a las mismas ganas de ponerse nuevos objetivos. Uno se hace un poco adicto a esto y ayuda mucho a la felicidad, al bienestar general".

Cómo unirse

Actualmente, Concepción Runners tiene 28 integrantes. "Si alguien se quiere unir, debe entrar a la página web, ahí está la manera de pedir información, y el correo para todas las consultas es concepcionrunners@gmail.com. Se parte de los 15 años, pues antes tuvimos una rama infantil, pero la terminamos porque no habían muchos niños y los horarios en que entrenamos son complicados a veces para ellos. De 15 años en adelante se pueden sumar sin problemas", dijo Gatica.

Sobre sus desafíos, comentó que "en general, hay libertad para elegir los eventos. En las corridas locales sí participamos en grupo, especialmente en las que son más icónicas. Pero de acuerdo a la planificación e interés, los integrantes se distribuyen por corridas de todo el país, e incluso a nivel internacional".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

17

Personas comenzaron con este proyecto, en 2008. Al año siguiente, sacó su personalidad jurídica.

Un espacio a la medida

El grupo cuenta con un PF, que hace una evaluación y entrenamiento personalizado para cada integrante.



FOTO: RAFAEL SIERRA P.

FOTO: LUKAS JARA M.



Un duro golpe recibió Old John's en su visita a la capital. El quince penquista terminó sintiendo las últimas bajas del plantel y terminó cayendo por un categórico 38-3 ante Old Boys, por la octava fecha del Top 8 Arusa.

"El partido no estuvo muy bonito para los espectadores. Old Boys jugó mejor claramente y supieron aprovechar muy bien los errores de nosotros. Y si bien tuvimos harta posesión, no pudimos ser contundentes, avanzamos poco y generamos esos

Raimundo Santibáñez: "Aún estamos en posición de llegar a los playoffs"

errores que mencioné y que ellos pudieron facturar", indicó Raimundo Santibáñez a la transmisión de streaming de Rugbiers.

Respecto al impacto que tuvieron las ausencias de algunos importantes valores en este resultado, el centro británico expresó que "tuvimos una semana muy mala, ya que tene-

mos muchos lesionados en la primera línea. Pero para nosotros esas no son excusas, ya que el resultado pasó por lo que hicimos en la cancha".

Por último, Santibáñez abordó los próximos desafíos en la competencia (ante Cobs, U. Católica y Troncos) y precisó que "para el partido ante Cobs se nos sumará más gente, ya que

tendremos a jugadores que se recuperan de sus lesiones. Después de este partido tendremos que enfrentar a Universidad Católica y Troncos en Concepción, así que en realidad todos los partidos son difíciles. Es importante que estemos concentrados, ya que aún estamos en posición de llegar a playoffs, que es nuestro principal objetivo".

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Partió la cuenta regresiva para el encendido de la llama de los XVIII Juegos Panamericanos de Lima 2019, que tendrá la atención del continente deportivo desde este viernes 26 de julio hasta el domingo 11 de agosto.

Un total de 6.680 atletas de 41 naciones y en 39 deportes (61 disciplinas), darán vida al mega evento que celebrará su ceremonia de inauguración en el estadio Nacional José Díaz, hasta donde se espera lleguen casi 50 mil espectadores para ver en vivo el desfile de las delegaciones.

Para no perder de vista

El campeonato promete tener en acción a los astros de varias potencias mundiales, como Estados Unidos, que confirmó la presencia del atleta, Justin Gatlin, múltiple medallista olímpico y mundial, a quien acompañará su compatriota Kim Rhode, la mejor tiradora olímpica del mundo y única estadounidense que ganó medallas individuales en los últimos cinco juegos olímpicos.

Por Jamaica destaca la gran Shelly-Ann Fraser-Pryce, "reina" de la velocidad, ganadora de dos oros olímpicos (Beijing 2008 y Londres 2012), y que proyecta espectáculo junto al resto de sus compañeras.

Brasil es el otro gigante deportivo que llevará en sus filas al laureado gimnasta, Arthur Zanetti, especialista en la prueba de anillos, campeón olímpico en Londres 2012 y plata en Río 2016, y oro en los Panamericanos de Toronto 2015.

Tampoco se puede dejar de lado a otros grandes como el boxeador cubano, Julio César Cruz, oro en Río 2016 y múltiple campeón mundial amateur; el taekwondista dominicano, Luisito Pie, medallista olímpico y, por supuesto, a las estrellas colombianas Mariana Pajón, doble medallista olímpica en ciclismo BMX (Londres y Río), y Caterine Ibargüen, monarca olímpica y mundial de salto triple. Para cerrar, el mítico basquetbolista argentino y ex jugador de la NBA, Luis Scola, do- b l e

ESTA SEMANA PARTEN LOS XVIII JUEGOS PANAMERICANOS

Entre debutantes y expertos Bío Bío va a la aventura en Lima

Con un total de 28 deportistas en 10 deportes se presentará la Región en el certamen continental que inicia este viernes. La máxima representación histórica, donde el remo, el canotaje y el frontenis ilusionan con podios. A ellos se sumarán los seis atletas que irán a los Parapanamericanos en agosto.

medallista olímpico y parte de la "generación dorada".

Talento chileno

Entre esta verdadera legión de celebridades tomará parte el Team Chile, que en las últimas horas confirmó el aumento a 317 el número de deportistas que estarán en Lima y en 39 deportes, el número más alto de su historia.

A juicio del presidente del Comité Olímpico de Chile (Coch), Miguel Ángel Mujica, cantidad que permite plantearse el objetivo de terminar entre los 10 pri-

meros del medallero y superar las 29 preseas conseguidas en la edición de 2015. "El deporte olímpico de nuestro país viene trabajando de manera seria desde hace muchos años, y creemos que estamos en un buen pie para empezar a cosechar los frutos de ese trabajo organizado. Al ir con más deportistas, aumentan las posibilidades de medallas, es importante subir en la escala del puesto 11", manifestó.

En este aspecto, la Región del Bío Bío no se quedó atrás, y enviará a 28 exponentes en atletismo, remo, canotaje, tiro

al vuelo, squash, rugby, pelota vasca, equitación, taekwondo y tenis de mesa, cifra que supera a la que asistió a Toronto 2015, donde se registraron 20 deportistas y con una provincia más (actual región de Ñuble).

Los debutantes

Parte de los participantes de Bío Bío harán su estreno absoluto en el certamen continental. Uno de ellos es el coronelino, Rafael Muñoz, quien disputará los 800 metros planos y la posta 4x400. El estudiante del Instituto Virgino Gómez viene de un gran apronte en las Universiadas de Nápoles, donde hizo semifinales, que se suma al bronce logrado en el Sudamericano

Sub 23 de Ecuador.

Lo mismo que Nicolás Imschenetzky (salto ecuestre), quien el año pasado disputó el mundial en Tryon, Estados Unidos y en abril fue plata del Ranking Observatorio Ecuestre a Lima, en Santiago.

En la pelota vasca, de los cuatro representantes locales, tres son debutantes, partiendo por Magdalena Muñoz, que a sus 17 años vivirá un hito. Campeona de los Juegos Suramericanos de Cochabamba 2018, la joven pelotaris traza sus metas para Lima. "Súper orgullosa de representar a mi país en unos juegos, tengo todas las ganas de hacerlo de la mejor manera, demostrar todo lo que nos hemos preparado. Ideal si mantenemos el ranking de terceras detrás de México y Cuba, y si logramos algo más, mejor aún", dijo.

Otro con vasta experiencia pero que jugará su primer panamericano es Julián González, quien confía en la planificación. "Trabajamos con preparadores físicos y técnicos, a los que agregamos un psicólogo, que será clave para tener cabeza fría en los puntos decisivos. Debemos hacer que todos estos años que llevamos entrenando entren a la cachá, porque la preparación está hecha; si hacemos lo que entrenamos, habrá éxito", aseguró

Su compañero será Jesús García, quien indicó que, "queremos ir a terminar el proceso y si eso significa ganar una medalla, estamos pagados. Nos conocemos dentro y fuera de la cancha y ojalá que ese fiato se note en el juego", apuntó.

Experiencia similar a la que vivirán en el rugby 7 los hermanos Francisco y Felipe Neira, quienes pese a la distancia de vivir en Concepción (pertenecen a Old John's), se las han arregla- d o



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

LOS 39 DEPORTES QUE ESTARÁN EN LIMA 2019 // SE DIVIDIRÁN EN 62 DISCIPLINAS

Atletismo	Bowling	Deportes ecuestres	Golf	Levantamiento de pesas	Racquetbol	Surf	Tiro con arco
Bádminton	Boxeo	Esgrima	Hockey	Lucha	Remo	Taekwondo	Triatlón
Básquetbol	Canotaje	Esquí acuático	Judo	Patinaje	Rugby 7	Tenis	Vela
Balonmano	Ciclismo	Fútbol	Karate	Pelota Vasca	Softbol	Tenis de mesa	Voleibol
Béisbol	Deportes acuáticos	Gimnasia	Fisicoculturismo	Pentatlón moderno	Squash	Tiro	



para ser parte hace largos años del proceso de los Cóndores, cuya última parada fue el Seven de Hong Kong, en marzo, además del bronce en el Sudamericano de Seven en junio pasado.

Lo mismo que sucederá en el squash con los penquistas Maximiliano Camiruaga, bronce en Cochabamba 2018, y Matías Lacroix, bronce en el Panamericano específico.

Cierra este primer grupo de debutantes, el taekwondista Fernando Baeza, quien como preparación a los Panamericanos disputó el Campeonato del Mundo en Manchester, Inglaterra y viene recién llegando de las Universiadas de Nápoles. Y Alfredo Abraham en el remo, el único del clan que participará por vez primera en unos Juegos Panamericanos, llegando con excelentes resultados como el oro en el dos sin timonel sub 23 varones del Sudamericano Juvenil en abril, y la plata en el Ocho con Timonel de la Regata de Duisburg, en Alemania.

Primeros fuegos en el agua

En remo, César Abaroa (Inger), Francisco Lapostol (Inger) y Marcelo Medina (Canottieri) son tres de los debutantes. Medallista de oro en el cuatro sin timonel en Cochabamba 2018, Abaroa viene de ganar el doble ligero en la Regata de Duisburg, antesala de los Panamericanos, donde Lapostol obtuvo plata en el Ocho con Timonel, tras rozar el podio en el cuatro sin timonel del Panamericano específico

Mientras tanto Medina, es campeón sudamericano juvenil y Sub 23, además de plata del dos sin timonel en Duisburg, un respaldo antes de Lima. "Mi preparación fue larga y muy dura, alrededor de 7 meses preparando el evento en varias concentraciones de una calidad excepcional, trabajando como un equipo sólido y profesional", señaló.

"El objetivo siempre es el primer lugar, aunque siendo realista tenemos rivales de excelente nivel como Brasil o Cuba. Si no logro podio, la meta es entrar en la final, aunque lo ideal siempre es estar entre los tres primeros" añadió Medina.

También se estrenará en el remo Joselyn Cárcamo, quien tras ganar oro y plata en los Odesur del año pasado, obtuvo otras dos preseas doradas en el Panamericano de Brasil 2018, lo que le valió clasificar a Lima en el doble ligero. "Nuestra preparación empezó en enero con una concentración muy dura en Valdivia, luego en Curauma y después una gira europea de la que llegamos hace unas semanas. Han sido unos meses de mucho trabajo, sacrificio y dedicación 100% al deporte. De ahí que mi objetivo sea estar en el podio y pelear el oro, porque confío en el proceso hecho para llegar a estas instancias", afirmó Joselyn.

Por su parte, en el canotaje hará su estreno María Jesús Inzunza en el Slalom, y Miguel Valencia, en la velocidad. Para el santajuanino, la motivación es



GIANLUCA DAPELLO disputará su segundo evento continental tras Guadalajara 2011.

alta. "Estoy contento y con ganas, porque son mis primeros juegos. Mi meta es dar un espectáculo, lo mejor de mí hasta quedar vacío", comentó.

Caso especial dentro de los debutantes es el de María José Mailliard (Club Piraguistas de Laja), quien llega con un notable currículo que incluye el título de la Copa del Mundo de Francia (2016), el primer lugar del Panamericano de Canotaje 2018 en Canadá, y un reciente bronce en el C1 de la Copa del Mundo de Poznan, en mayo. "Mi objetivo tanto en dobles como en single es estar en el podio, teniendo en cuenta que tenemos competidoras finalistas mundiales y también a las actuales campeonas del mundo como son las canadienses", reconoció.

A repetir la fiesta

En el otro lado están quienes se repetirán el plato. Ahí aparecen nombres como el de la velocista Isidora Jiménez, abanderada nacional en Toronto 2015 donde hizo récord chileno en 100 y 200 metros planos, pruebas en las que llegó hasta semifinales. También en atletismo, Daniel Pineda tocó el cielo en Guadalajara 2011 con oro en salto largo, haciendo final en Toronto 2015.

La pelotaris chiguayantina, Natalia Bozzo, es otra experimentada en estas lides, siendo parte del equipo nacional que disputó Guadalajara 2011 (la pelota vasca no se juega en todos los Panamericanos). Mismo año en que el penquista Gianluca Dapello, con 21 años, participó en el tiro al vuelo finalizando entre los 18 mejores.

Renglón separado merecen los remeros que en Toronto 2015 se llenaron de gloria, partiendo por las mellizas Antonia y Melita Abraham (Club Miramar), que conquistaron la medalla de plata en dos remos largos con 18 años recién cumplidos. Mucha agua pasó bajo el bote desde aquella hazaña que las puso en el ojo de la opi-



LAS HERMANAS ABRAHAM defienden la medalla de plata en Lima 2019.

nión pública, acumulando medallas y hasta el título mundial Sub 23; hoy son grandes cartas nacionales y así lo asumen, "Tenemos todo para hacer un buen Panamericano, pero no hay que adelantar nada", afirmó Antonia.

A ellas se suma la figura del CD Inger, Felipe Cárdenas, quien en Toronto se colgó bronce en el Cuatro sin Ligero. "Lo recuerdo como si fuera ayer, por eso ahora mi objetivo es la medalla de oro y no hay otro color en mente", aseveró.

Para destacar también fue lo de Josefa Vila (Alemania), que junto a Soraya Jadue ocupó la quinta posición en la final de dos pares de remos cortos damas. Así como lo hecho por Ignacio Abraham (Miramar) en la Final B de dos pares remos cortos, donde fue quinto para

FRASE



"Haber jugado un Panamericano es lejos lo más importante que viví en el deporte, y volver a hacerlo me pone feliz".

Natalia Bozzo, parte del equipo chileno de frontenis y que ya estuvo en Guadalajara 2011.



PAULINA VEGA lidera el seleccionado chileno de tenis de mesa en los Panamericanos.

finalizar 11° de la tabla general.

Y, para terminar, otra figura del deporte nacional como es Paulina Vega, líder del equipo chileno de tenis de mesa que competirá en Lima.

Campeona sudamericana y latinoamericana adulta (ambos títulos logrados este año), la experimentada sampedrino no pasó la fase de grupos en Toronto 2015, donde en individuales ganó un partido y perdió los dos siguientes. En tanto que por equipos, alcanzó los cuartos de final. "En Lima vamos en busca de medallas, es nuestro objetivo tanto en damas como en varones y aunque es muy difícil, tenemos un gran equipo y se está trabajando muy duro", concluyó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



"Estoy satisfecho con la preparación, motivado y con ganas, porque son mis primeros Juegos Panamericanos".

Miguel Valencia, canoísta de Santa Juana que disputará la prueba de velocidad en Lima.

DEPORTISTAS DE BÍO BÍO EN JUEGOS PANAMERICANOS

ATLETISMO

Isidora Jiménez (100 y 200 metros planos).
Daniel Pineda: Salto largo.
Rafael Muñoz: 800 metros planos y posta 4x400.

CANOTAJE

María José Mailliard: Velocidad
Miguel Valencia: Velocidad
María Jesús Inzunza: Slalom

EQUITACIÓN

Nicolás Imschenetsky: salto

PELOTA VASCA

Natalia Bozzo: Frontenis dobles
Magdalena Muñoz: Frontenis dobles
Julián González: Frontenis dobles
Jesús García: Frontenis dobles

REMO

César Abaroa: LM 2X
Antonia Abraham: W2-/W4X
Melita Abraham: W2-/W4X
Ignacio Abraham: M2-/M8+
Alfredo Abraham: M2x/M8+
Yoselyn Cárcamo: LW2X
Felipe Cárdenas: M4-/LM4-
Francisco Lapostol: M4-/M8+
Marcelo Medina: LM4-
Josefa Vila: W2X

RUGBY 7

Francisco Neira
Felipe Neira

SQUASH

Maximiliano Camiruaga: Singles, dobles y equipos
Matías Lacroix: Singles, dobles y equipos

TAEKWONDO

Fernando Baeza: Categoría +80 kilos

TENIS DE MESA

Paulina Vega: Singles, dobles y equipos

TIRO AL VUELO

Gianluca Dapello: Al vuelo y trap

Muy lejos de la primera vez

En 1951 Buenos Aires hizo el primer Panamericano donde participaron 2.513 atletas de 21 países, en 18 disciplinas.

Con pasajes directos a Tokio

De las 62 disciplinas que estarán en Lima, 22 serán clasificatorias para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

LAS 22 DISCIPLINAS CLASIFICATORIAS A LOS JUEGOS OLÍMPICOS TOKIO 2020

Atletismo	Ecuestre eventing	Nado sincronizado	Tenis	Vela
Bádminton	Ecuestre jumping	Natación	Tenis de mesa	Water polo
Balonmano	Hockey	Pentatlón	Tiro	
Clavados	Karate kata	Levantamiento de pesas	Tiro con arco	
Ecuestre dressage	Karate kumite	Surf	Triatlón	



Agenda Semanal

Fútbol



Primera división masculina

Segunda rueda - Fecha 1

- Coquimbo vs Universidad de Concepción, viernes a las 20 horas, estadio Francisco Sánchez Rumoroso

- Huachipato vs Universidad Católica, domingo a las 15 horas, estadio Huachipato CAP Acero

Primera división femenina - Fecha 13

- Universidad de Concepción vs Santiago Morning, estadio Universidad de Concepción

- Fernández Vial vs Antofagasta, estadio municipal de Boca Sur

Segunda División masculina - Fecha 16

- Fernández Vial vs Independiente de Cauquenes, sábado a las 19 horas, estadio Ester Roa

Tercera División Fecha 18

- Mejillones vs Deportes Concepción, estadio municipal de Mejillones

Básquetbol



Top 4 LNB Chile Centro

- Este fin de semana se realizará la fase final de la competencia, que definirá al campeón.

El sábado se disputarán los primeros duelos, que serán Universidad de Concepción vs Español, y Universidad Católica vs Sportiva Italiana. Los ganadores de ambos encuentros jugarán el partido por el título, el domingo



Rugby



Torneo Nacional Fecha 9

- Los Troncos vs Old Macks, sábado a las 15.40 horas, Tineo Park
- Cobs vs Old John's, sábado a las 15.45 horas, Colegio Craighouse



Corridas



Circuito de Cross Country San Pedro de la Paz

- Organizado por la Corporación Deportiva de San Pedro de la Paz, se realizará el domingo 11 de agosto, desde las 10 horas en el Parque Laguna Grande de la comuna.

Contemplará distancias de 4 y 8 kilómetros, inscripción tiene un valor de \$6 mil por esta competencia y \$15 mil por todo el circuito (tres pruebas). Más información en la dirección de correo corporaciondeportivaspp@gmail.com



Tribuna Deportiva

Hábitos alimenticios

Señor Director:

Hace unos días el Ministerio de Salud estimó que la obesidad genera un gasto en salud anual en el país de 1.692 millones de dólares, o sea un 6,7% del total. Los datos no son para nada auspiciosos si, además, sumamos la información entregada hace un tiempo por la Oede que señala que Chile subió del octavo al tercer lugar en índice de obesidad, con un 34,4% entre adultos.

Ver este escenario nos causa gran preocupación, pues dentro de los últimos años los números han ido incrementando. O sea, es un problema que aún no puede ser regulado y está prácticamente fuera de control. Para nosotros el punto clave aquí es la importancia de los hábitos alimenticios de los chilenos y el conocimiento que tienen de la comida que están ingiriendo.

Sabemos que los intentos se están haciendo y que las personas están cada día más preocupadas de consumir comida saludable. Sin embargo, el cambio y la preocupación por este tema no tiene llegar cuando el cuerpo no más, cuando los índices de obesidad sobrepasan los límites e incluso cuando el riesgo de muerte ya está en juego.

Para hacer un cambio real, los hábitos deben inculcarse desde la infancia, entendiendo que es en esta etapa cuando las personas comienzan a tomar conciencia de sus acciones. Además de esto, es fundamental que los consumidores tengan conciencia de lo que están comiendo a diario, que conozcan el valor de calorías de cada ración y que también sepan cuáles son los aportes vitamínicos y proteicos de las comidas.

Como Inta siempre recomendamos la mezcla de nutrientes, alimentos altos en proteínas, vitaminas y fósforo como las carnes extra magras, consumo de verduras y frutas que también tienen vitamina C. Mezclar alimentos y atreverse a nuevas preparaciones debe convertirse en unos de los panoramas de los chilenos,

pues siempre se puede comer rico y sano.

*Carmen Gloria Yañez
Gerenta Asistencia Técnica
Instituto de Nutrición y
Tecnología de los Alimentos
Universidad de Chile*

Botiquín y heridas

Señor Director:

Muchos pueden pensar que son temas sin importancia, pero la verdad es que es necesario que todos manejeamos la información de cómo conformar un botiquín en forma correcta y de cómo debemos curar una herida, una situación que puede suceder en cualquier momento en nuestra vida cotidiana.

Un botiquín de casa debe contar con un contenedor en el que se puedan guardar los materiales. Este contenedor debe ser plástico, hermético, no debe tener llave y debe estar en un lugar alejado del alcance de los niños. El botiquín debe contener elementos básicos que nos ayuden a dar atención inmediata de lesiones producto de accidentes ocurridos en el hogar. Estos son jabón antiséptico, algodón, guantes de procedimiento, suero fisiológico 0,9% de 20 ml., gasas, tela adhesiva, venda elástica, parche curita y termómetro (que es opcional, pero puede ser de gran utilidad).

En casa es posible sufrir algún accidente y provocarse alguna herida, por lo que contar con un botiquín es fundamental. Existen distintos tipos de heridas según el agente que la cause, pero generalmente la atención de primeros auxilios es bastante similar: Antes de atender a la persona, se debe lavar las manos con agua y jabón. En el caso de que se presente sangramiento o hemorragia, ésta se debe contener. En el caso de heridas cortantes, producidas por objetos con filo, o heridas muy extensas se puede cubrir con una gasa y fijarla con tela.

En caso de que no se pueda contener la hemorragia o la herida sea muy profunda, será necesario acudir a un centro asistencial.

*Natalia Beamin
Académica Facultad
Enfermería U. Andrés Bello*

59 AÑOS RADIO UDEC

Esta semana destacamos en nuestra programación

Nuestra Pauta. El espacio informativo de RadioUdeC, con entrevistas, comentarios y una revisión a los temas más relevantes de la contingencia. De lunes a viernes, a las 7.30 y a las 13.00 horas.

Grandes Músicos de Jazz. Un momento con los grandes exponentes de este género y los comentarios de Sergio Morales. Lunes a viernes, desde las 18.00 horas.

Concierto Nocturno. Para terminar la jornada (o para quienes la comienzan) ofrecemos una cuidadosa selección de piezas clásicas. Lunes a domingo, desde las 21.00 horas.

Radio Universidad de Concepción, 59 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook, Twitter e Instagram
www.radioudec.cl – 95.1 FM



UNA TRADICIÓN QUE LLEVAN EN LA SANGRE

Sea cual sea el deporte, Florencia se luce dando el ejemplo

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Le sobra personalidad y talento a Florencia Melo Leonelli. Tiene 10 años y desde los tres su vida está totalmente ligada al deporte. “Partí en básquetbol y es el que más me gusta, aunque igual entreno gimnasia artística, fútbol y remo”, comenta la estudiante del Colegio Almondale San Pedro.

Su fanatismo por el deporte no es casualidad. Su padre Gerardo es profesor y entrenador de básquetbol, a quien se suma una madre apasionada no sólo por el deporte también, sino que por la vida sana. “Familiarmente está establecido que entrena de lunes a sábado. No para”, asegura Sandra, su madre. Y lejos de ser una presión para la pequeña Florencia, ella disfruta a concho cada minuto de entrenamiento y competencia. “Es bacán, porque muchos niños pasan todo el día presionados por sus papás para que sólo estudien. A mí me encanta practicar deportes y es genial hacerlo en vez de estudiar tanto”, afirma tajante. Su madre la apoya y recalca que “le va bien con las notas”.

Y en su agitado calendario, “Flo” se las

Florencia Melo Leonelli es una multideportista que brilla en el Almondale San Pedro. Practica fútbol, básquetbol, gimnasia artística y hasta remo. Tiene 10 años y le ha dedicado siete al deporte, un estilo de vida que va más allá de una pasión y ya es una costumbre a nivel familiar.

arregla para estudiar y entrenar entre su colegio por Adicpa y por clubes. Practica remo sólo en la época de vacaciones en Llacolén, donde también juega básquet. Por el Almondale se divierte en fútbol y la gimnasia artística la realiza en el Olímpico San Pedro de la Paz. “No podría vivir sin deporte o estaría todo el día sentada en la silla. Y aun así, cuando estoy en clases, tengo que estar moviéndome y no puedo quedarme quieta. Si hasta cuando estoy escribiendo muevo los pies, o no me puedo concentrar. El remo me gusta porque me permite tener fuerza en los brazos, en básquetbol disfruto lanzando

al aro marcando puntos y jugar a la pelota se me dio la gana en realidad. Y en gimnasia me encantan los mortales”, afirma Florencia, sobre una disciplina en que también se divierte con vigas, implementos, salto y trampolín.

Entra al colegio a las 07:45 y a las 14:40 horas finaliza su jornada, pero sólo en el colegio. La agenda es muy intensa y tanto Florencia como su familia ya están acostumbrados a ese ritmo.

Un hábito

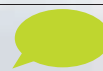
Nada es casualidad para una niña que practica tantos deportes y debe

cumplir con sus responsabilidades a nivel académico. La alimentación es clave para los Melo-Leonelli y el mejor ejemplo de ello lo grafica la multideportista del Almondale. “No tomo lácteos ni bebidas. Comienzo mi día con un batido de frutas, al que se agregan coco y otros frutos secos. Queda similar a una leche de almendras muy rica”, explica ella.

Su madre complementa que “sólo come pan en la tarde. Además, los lácteos acidifican el organismo y eso permite que agentes patógenos te ataquen. Ella nunca se enferma. Manejamos muy bien el tema de las comidas y Florencia lo tiene más que claro. Se autocontrola y es feliz así. Ella niega ciertas comidas y te sabe explicar la razón por la cual no las consume. Muchos papás ven a sus hijos gorditos, llegan y los lanzan a hacer deporte, pero como no los motivan, les va mal y se frustran. Sé que lo que Florencia quiera hacer en su vida, lo va a lograr”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Anabólicos en el deporte: el arte de la trampa

Edison Hormazábal Díaz

Coordinador Área Nutrición y Deporte Carrera Nutrición y Dietética Universidad del Desarrollo
Nutricionista Instituto de Medicina Deportiva de la Clínica Universitaria de Concepción.
Nutricionista Club Deportivo Huachipato

El dopaje ha causado mucho daño en el mundo del deporte y de la actividad física, rechazado por deportistas, por entrenadores y por directivos, siendo perseguido, con el fin de ser erradicado de las actividades deportivas.

Sabemos que estamos en una sociedad en donde nadie tiene tiempo y todo debe obtenerse rápido, sin pensar muchas veces en las consecuencias que nuestros actos pueden llevar a provocar. Lo realmente impactante es que ni siquiera el deporte recreativo se salva de esta conducta equivocada. Si bien el deporte en Chile se arraiga cada vez más en nuestra cotidianidad, vivimos con el estigma de querer entrenar menos y obtener resultados rápidos.

Es aquí donde sustancias ilícitas como esteroides androgénicos anabolizantes (EAA) (efedrina, pseudofedrina, sibutramina, Thermalean, Metandienona y Triacana, clenbuterol) llegaron para quedarse y no es raro escuchar entre pasillos de gimnasios, box de Crossfit, equipos de rugby (por decir algunos) el uso de estas sustancias con el fin de mejorar su performance y su composición corporal.

Lamentablemente, se desconoce el impacto y la popularidad que muchas de estas sustancias tienen en la gente común; quienes buscan una perfección física, desconociendo las alteraciones funcionales, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas que, en la mayoría de los casos, son irreversibles, con el único objetivo de encajar en los patrones de belleza, que impone la sociedad.

Pero ¿podemos considerarlo normal?, ¿podemos utilizar estas sustancias pensando que es la solu-

ción a nuestras metas deportivas? Lógicamente, la respuesta es no. Los deportistas aficionados, se encuentran envueltos en este comercio que promociona sustancias y productos para alcanzar el éxito y la fama.

En los gimnasios y establecimientos o clubes deportivos, se opta por seguir los consejos de los instructores, los preparadores físicos, y lamentablemente de algunos colegas nutricionistas quienes muchas veces son poseedores de un gran físico que, en teoría, respaldan su conocimiento, pero en ocasiones no es cierto y se termina recibiendo orientaciones sin fundamento científico, consumiendo sustancias para acortar el camino en la consecución de los objetivos, sucumbiendo a tentaciones que, a largo plazo, solo causarán efectos a veces irreversibles, que perjudican al usuario y a sus familias.

Los anabólicos, si bien cumplen lo que prometen (aumentar la masa muscular y disminuir el tejido adiposo) son sustancias que generan efectos secundarios como daño al hígado, ictericia, retención de líquidos, hipertensión arterial y aumento del colesterol "malo". Además, los varones corren riesgo de encogimiento de los testículos, calvicie, desarrollo de los senos e infertilidad. Por su parte las mujeres corren el riesgo del crecimiento de vello facial, cambios en la menstruación, calvicie de patrón masculino y engrosamiento de la voz. Los adolescentes corren riesgo de tener baja estatura el resto de sus vidas, cambios acelerados en la pubertad, además de acné severo.

Estos prejuicios se sufren a corto, mediano y largo plazo y afectan, de manera perjudicial, el buen funcionamiento del organismo, y es donde surge la interrogante si se justifica la utilización de dichas sustancias para la obtención de "resultados milagrosos".

DISCIPLINA ES LA MÁS MASIVA DE ADICPA

Futsal se pondrá al día con definiciones vibrantes en Sub 16

FOTOS: ISIDORO VALENZUELA M.



Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Es por lejos la disciplina que reúne a más chicos, pero no siempre aquello es positivo. El fútbol de Adicpa está cerrando un semestre exitoso y cargado de desafíos para alumnos, profesores y encargados.

"La evaluación es buena. En el primer semestre el trabajo va en función de tener un ganador para los Juegos Deportivos Escolares que organiza el IND. Estamos un poco apretados en el tiempo eso sí", dijo el coordinador general de Adicpa, Pedro Loayza. Pero nada de qué preocuparse o inquietarse mayormente. Son dos los representantes

3 colegios

pelearán por clasificar a la fase provincial de los JDE en la Sub 16: Almondale San Pedro, Concepción Pedro de Valdivia y Salesiano.

que el fútbol de Adicpa debe tener para aquella competencia y uno ya está listo. El Colegio Concepción Chiguayante venció hace una semana y media al Colegio Francés por 5-4 en una final vibrante que se jugó en las canchas del complejo Arena Fútbol.

En estricto rigor, el nombre que recibe esta disciplina es futsal, ya que no compiten 11 jugadores por lado. El partido fue duro, intenso y muy peleado, algo que se refleja en el marcador. Jans Jarpa entrena a los monarcas de una Sub 14 que supo esquivar cada uno de los obstáculos que tuvieron en el camino. "Sin duda el balance es positivo. Todo se logró en base al duro entrenamiento que hicimos durante el semestre y fue resultado de lo que mostraron siempre los chicos. Tuvieron mucho es-

fuerzo, responsabilidad y dedicación en las prácticas, por lo que sólo se reflejó lo que trabajamos”, afirmó el profesor del Colegio Concepción Chiguayante, agregando que “teníamos rivales bastante difíciles y supimos sacar adelante cada desafío a medida que fuimos trabajando los errores que cometimos en un principio”.

En total, jugaron siete partidos para consagrarse como los mejores y representar a Bío Bío en los provinciales de los JDE, tres en fase de grupos y cuatro en la ronda eliminatoria. “Es un objetivo muy lindo el que conseguimos. Lo que se alcanzó fue buenísimo y no todos los días se logra. Además, no siempre obtener un campeonato va de la mano con algo más. Valoro mucho el trabajo de los chicos. Claro, uno dirige los entrenamientos, pero si ellos no cumplen, no se nos hacen las cosas fáciles. Nuestro desafío es dejar bien puesto el nombre del colegio en la competencia y seguir trabajando para salir campeones otra vez en el próximo semestre”, sentenció Jarpa. En aquel vibrante 5-4 jugado el pasado jueves 11, los autores de los goles fueron Maximiliano Salgado (2), Darío Ojeda, Benjamín Cruces y Alex Freire.



Apasionante cierre de semestre tuvo la Sub 14, que coronó como campeón y representante para los JDE al Colegio Concepción Chiguayante. Todavía resta definir al mejor en la Sub 16, que resolverá al retorno de vacaciones.

Con lo justo

La categoría Sub 14 finalizó con normalidad pero, en la Sub 16, que también define un cupo para los próximos JDE, aún no se abrocha el ganador. ¿Por qué el atraso? Loayza explicó que “hubo inconvenientes durante el semestre. Hubo fines de semana con mucha lluvia y varios partidos se suspendieron. A veces algunos rectores me llamaban para decirme ‘Pedro, se proyecta un temporal para el sábado y lo mejor es suspender’. En ese ida y vuelta terminamos suspendiendo varios partidos, pero al final el clima estuvo bueno. Además, tuvimos justo el Mundial de Rally un fin de semana donde no hubo partidos y a eso se sumaron los días del tornado”.

Eso sí, hubo más plazo para esa categoría. “Tuvimos, entre comillas, la suerte de que por el paro de

100
equipos

compiten en el futsal de Adicpa, contando todas las categorías. Este año fueron cuatro: Sub 10, Sub 12, Sub 14 y Sub 16.

los profesores los provinciales se cambiaron de fecha. Así tuvimos más tiempo para terminar nuestros torneos. A la vuelta de las vacaciones hay un par de partidos que se deben jugar, pero estamos bien y logramos programarnos”, aseguró el coordinador general de Adicpa.

Así, al retorno de vacaciones, del Almondale San Pedro, Salesiano o Concepción Pedro de Valdivia, va a salir el segundo representante del futsal Adicpa para los provinciales de los JDE. Una disciplina que en este semestre no contó, eso sí, con la categoría Sub 18 debido al mal comportamiento de apoderados y profesores la temporada pasada. Un castigo drástico, pero que ha mejorado la competencia.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Segunda fecha del Torneo *Taekwondo LDES Bío Bío*



KAREN VALDÉS, Fernanda Pino, Elizabeth Cornejo y Patricio Lagos.

La segunda fecha del Torneo de Taekwondo de las Ligas Deportivas de Educación Superior (LDES) Bío Bío se realizó en el Gimnasio de la Universidad del Bío-Bío. La competencia, dividida en tres categorías – principiante, intermedio y avanzado-, contó con la participación de alumnos de distintas casas de estudio, como la UdeC, UDD, UCSC, UBB, UDLA, entre otros.



SEBASTIÁN MONTES, Pablo de la Fuente y Erison Bravo.



JOSEFA CRETIER, Freddy Constanzo y Danilo Miranda.



SEBASTIÁN YÁÑEZ y Pablo Villena.



02 AGO
21 HRS

TEATRO MARINA CON
YERKO
— CLANDESTINO —
¡ CHILE CAMBIÓ !

TEATRO
MARINA DEL SOL
TALCAHUANO

marinadelsol.cl

27 JUL
23 HRS

Fiesta
80's

CON DOBLE DE TINA TURNER

marinadelsol.cl

MC
MARINA CLUB
DISCOTHEQUE

MOTORES '19



FOTO: HYUNDAI CHILE

TESTDRIVE

Hyundai Veloster N, su reinvidicación deportiva

Daniel Kuschel D.
daniel.kuschel@diarioconcepcion.cl



El Hyundai Veloster fue uno de los autos que más cautivó a los clientes de la marca coreana desde su aparición en 2011, sobre todo por su estética rupturista y que derrochaba deportividad.

Las variantes disponibles no habían convencido del todo en términos de performance, así que por ello el fabricante buscó romper con este esquema, algo que ya logró con la segunda generación de la versión de calle que aportó motores más potentes y una mejor respuesta, en un modelo que pudimos testear también para Diario Concepción.

Ahora, la reivindicación completa del Veloster llega de la mano de su versión N, ligada a la división deportiva de Hyundai y cuyo pariente cercano I30 N, pudimos probar también con muy buenas sensaciones.

Este *hatchback* de estilo coupé entrega una gran mezcla de deportividad y grandes sensaciones. Es menos aplomado que el I30, más "juguetón" como les gusta a algunos amantes de los deportivos, pero siempre con un amplio nivel de seguridad para que también sea un vehículo que perfectamente se puede usar en el día a día.

A diferencia del I30 N que es fabricado en República Checa, el Veloster N es armado en Corea. Posee un potente motor 2.0 litros turbo, con 250 HP y 353 Nm de torque entre las 1450 y las 4000 RPM. Pesa 1850 kilos, 100 menos que su hermano de performance N, y logra también alcanzar de 0 a 100 km/h en 6,4 segundos.

Lo anterior está asociado a una caja manual de seis velocidades, escasa en este tipo de vehículos hoy en día, de relaciones cortas y precisas. En su equipamiento cuenta también con frenos N mejorados, un chasis reforzado con 52% de mejora en la deformación transversal y suspensión ajustable con refuerzos en los puntos de rigidez.

Integra además el panel N-Grin con cinco modos de manejo Eco, Normal, Sport, N y Custom, que permiten regular parámetros de aceleración, suspensión, control de tracción, sensibilidad de la dirección y rev-matching. Muestra también tiempo por vuelta, fuerza G, aceleración, nivel de aceleración, presión del turbo, entre otros valores.

Con todo este equipamiento, el Veloster N muestra un motor de buena aceleración, pero sobre todo de excelentes recuperaciones, junto con una dirección muy directa que responde a que el auto va dónde uno mira y quiere que vaya, más allá de alguna sensación de pérdida de

aplomo que es sólo eso, una sensación para quienes gustan de los autos más "divertidos" y "juguetones", ya que su seguridad se mantiene intacta.

En tanto, en el uso de calle convencional, la dureza de su suspensión y su perfil bajo hacen que sea un tanto más duro como es un clásico en los deportivos, en lo que respecta a copiar las imperfecciones de las rutas nacionales.

Estética atractiva

En términos de diseño el Veloster N presenta aspectos diferenciadores de su versión común, y algunos los mantiene, como el hecho de tener sólo tres puertas, piloto a la izquierda y dos a la derecha.

Otro aspecto es que trae también su caída rápida del techo y tiene algunos aspectos que lo hacen ver más agresivo, como un relieve sobre el eje trasero, una gran parrilla delantera, tomas de aire laterales más visibles, la franja roja por gran parte del inferior del frontal del auto, laterales y zaga.

Finalmente, en términos de dimensiones, es 25 mm más de largo que la versión estándar (4.265 mm), 10 mm más ancho (1.810 mm) y un centímetro más bajo (1.399 mm), algo que se nota en su andar.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Nueva tecnología apunta a disminuir el estrés

Jaguar Land Rover, uno de los fabricantes más importantes a nivel mundial, se encuentra desarrollando una nueva tecnología de inteligencia artificial, que busca comprender de mejor forma los cambios en el estado de ánimo del conductor, y que al mismo tiempo configure el habitáculo para mejorar su bienestar.

El sistema funciona a través de una cámara orientada al conductor y una detección biométrica, que permite monitorear y evaluar su estado de ánimo. Con esto, se adapta una serie de características en el habitáculo que incluyen el sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado, y la iluminación ambiental. Todo esto en respuesta a las expresiones faciales del

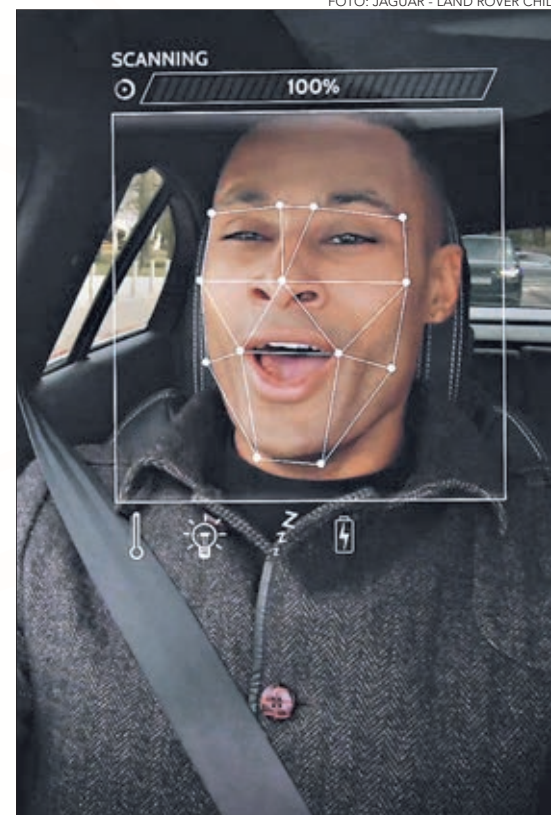
conductor.

Con el tiempo, el sistema de inteligencia artificial se espera aprenda las preferencias del conductor y haga ajustes cada vez más personalizados.

Esta configuración considera incluso seleccionar una lista de reproducción favorita si se identifican signos de cansancio, y disminuir la temperatura en respuesta a bostezos u otros signos de desgaste.

En tanto, para los pasajeros también está a prueba una nueva tecnología similar, con una cámara montada en el reposacabezas. Si el sistema detecta signos de cansancio, podrá atenuar las luces, teñir las ventanas y elevar la temperatura en la parte posterior, para ayudar al relajamiento del ocupante no conductor.

FOTO: JAGUAR - LAND ROVER CHILE



Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

PARA MEJORAR EN SITUACIONES DE EMERGENCIA COMO LA DEL PASADO 13 DE JULIO

Enap realiza reuniones informativas en Hualpén

Con la finalidad de mejorar los canales de comunicación y coordinación con la comunidad y las autoridades, el gerente de ENAP Refinería Bío Bío, Álvaro Hillerns y el director de Relaciones Institucionales y Comunidades de la estatal, Diego Carrasco, sostuvieron una intensa agenda de encuentros locales, donde se entregaron todos los antecedentes sobre la última contingencia ocurrida en la refinería, las medidas que la solucionaron y se respondieron todas las consultas sin dejar ningún tema fuera de la conversación.

La primera de las reuniones se efectuó el miércoles 17, con el Seremi de Energía de la Octava Región, Mauricio Henríquez. El jueves, en tanto, se realizó una reunión ampliada con vecinos, donde participaron representantes de las juntas vecinales cercanas a la refinería ubicada en la comuna de Hualpén. En la ocasión, los dirigentes y familias pudieron conocer mejor los avances y próximas etapas del plan Hualpén Suma, que incluye varios desafíos comunales en materia de desarrollo.

Durante la reunión, sostenida al interior de las instalaciones de la refinería, los eje-

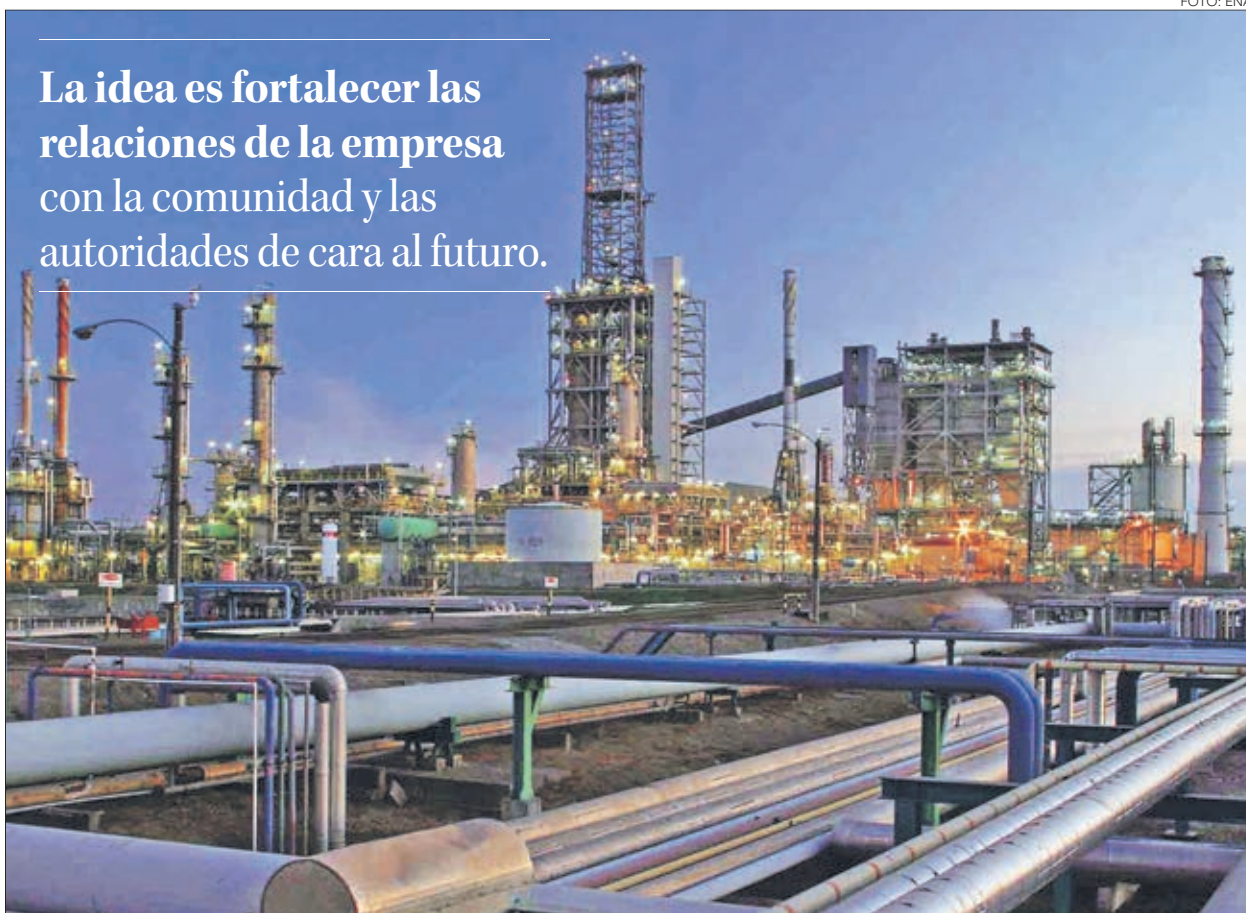


FOTO: ENAP

La idea es fortalecer las relaciones de la empresa con la comunidad y las autoridades de cara al futuro.

cutivos de ENAP respondieron todo tipo de preguntas, incluidas las relativas a la contingencia ocurrida el 13 de julio pasado, a raíz del rompimiento de una línea colectora de drenajes de planta que motivó las dudas e inquietudes de algunos vecinos.

“Queremos mantener siempre relaciones sanas y comunicaciones fluidas con todos, especialmente con nuestros vecinos más cercanos, para que se sientan acogidos y cuenten con canales abiertos para dialogar. Nuestras operaciones son altamente complejas y estratégicas para el país, por lo que nuestra prioridad siempre son las personas y el cuidado del entorno”, destacó en la ocasión el gerente de ENAP Refinería Bío Bío.

Durante este viernes, los encuentros se centraron en varias autoridades regionales, entre las cuales destacan los parlamentarios Enrique Van Rysselberghe (UDI), Gastón Saavedra (PS) y Sergio Bobadilla (UDI).

ENAP espera también reunirse prontamente con la alcaldesa Katherine Torres y retomar el trabajo de colaboración en beneficio de la comunidad de Hualpén.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Diputada Muñoz presenta nuevo proyecto

La diputada de Renovación Nacional, Francesca Muñoz, presentó un proyecto para modificar la ley 19.946 sobre protección de los derechos de los consumidores, y llamó a “incorporar un etiquetado en productos tecnológicos que se encuentran a la venta en el mercado nacional, con la finalidad de educar y advertir respecto al daño que este

podría provocar en los niños en su primera infancia”.

Entre los antecedentes que se exponen en el documento los expertos concuerdan que las principales consecuencias en los menores son: déficit de atención, problemas de aprendizaje, sedentarismo, disminución de habilidades para interactuar, adicción, entre otros.

En este contexto, la parla-

mentaria añadió que “hoy por hoy, es muy común ver a niños, incluso en sus primeros años de vida, usando tecnología como celulares, tablets, televisores, videojuegos u otros de similares características. Muchas veces estos aparatos son utilizados para calmar a los niños, distraerlos o entretenerlos, sin embargo, existen estudios científicos que sostienen que

la exposición a tecnología desde muy temprana edad puede provocar daños a salud de los menores. Según expertos causa problemas a nivel cerebral y en términos más psicológicos, como la socialización y empatía”.

“Con este proyecto proponemos que se establezca un etiquetado en ese tipo de tecnología para advertir, principalmente a los padres,



FOTO: ENAP

de que exponer a sus hijos al uso de estos productos, desde muy temprana edad y sin control ni supervisión le puede provocar daños en el futuro”, dijo Muñoz.

CLASIFICADOS

JUDICIALES Y LEGALES

EXTRACTO
“DECIMO SEXTO JUZGADO CIVIL SANTIAGO. HUERFANOS 1409, PISO 4, SANTIAGO. REMATARA 20 DE AGOSTO DE 2019, A LAS 15:00 HORAS, EL RETAZO DE TERRENO QUE ES PARTE DE LA PARCELA N°32 DEL PROYECTO DE PARCELACIÓN DE LOS TERRENOS DE LA COOPERATIVA ASIGNATARIA DE LA REFORMA AGRARIA PELECO LIMITADA, UBICADA EN LA COMUNA DE CAÑETE, PROVINCIA DE ARAUCO, DE UNA SUPERFICIE DE DOS HECTÁREAS, INSCRITO A FOJAS 227 VTA. N°391 DEL REGISTRO DE PROPIEDAD DEL AÑO 2013, TODAS DEL CONSERVADOR DE BIENES RAÍCES DE CAÑETE. ROL DE AVALÚO: 00204 – 00259: MÍNIMO SUBASTA \$90.500.000.- INTERESADOS EN SUBASTA PRESENTAR VALE VISTA ORDEN DEL TRIBUNAL POR 10% MÍNIMO DE SUBASTA CON INDICACIÓN DEL TOMADOR PARA FACILITAR SU DEVOLUCIÓN.- DEMAS ANTECEDENTES AVAL CHILE CON ROJAS OLIVA, ROL C-31532-2016”. SECRETARIA.

OBITUARIO



“El señor llamó a su reino a nuestro querido padre, tío, abuelito, suegro y hermano, Sr.

CLODOMIRO ANTONIO MERIÑO SALDAÑA
(Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Sede Social (Lientur 1320). Su funeral se avisará oportunamente, saliendo el cortejo hacia el Cementerio General.

Familia: Meriño Silva

Concepción, 22 de julio de 2019.

Juntos en el amor y el recuerdo

La Paz
FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. **223 48 25**

TD **Entretención & Servicios**

Santoral: María Magdalena

EL TIEMPO

HOY **3/10**

MARTES 3/11 MIÉRCOLES 2/10 JUEVES 3/10

LOS ÁNGELES 0/10

RANCAGUA 0/11

TALCA 1/11

SANTIAGO 2/11

CHILLÁN 3/10

ANGOL 0/9

TEMUCO 0/9


P. MONTT 2/7

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



OCULTACION	SEGREGACIONISMO	CASANOVA GUAGUAS	IMPULSO SEXUAL	BOBOS	OXIGENO
MODO					INFUSION YODO
AHORRO					MITAD DE CIENTO ALAR
TIRESE					
HERENCIA	ACARO	W	DIOSA EGIPCIA	ARTICULO DORMIR DE LA GUAGUA	
				GASA COLINAS	1/2 SASTRE
FILOSOFO HOLANDES				OSTENTAS PESAR LA CARGA	
TARRO EVALUAR				TIPO DE JUNCO CANDIL	
				CELEBRES ACUNABA	
OSO EN CAOS ENTE			LIEBRE AUSTRAL		
			NEGACION		
			BEBITAS SEMEJANTE		
RESTAURAR				AGUA MAPUCHE	
CONTONEO			50 - 1 BORO	CARBONO	

SUDOKUS

FÁCIL

4	5		6			9	7
	3					2	4
	6	9			4		8
9	2	1	7	6		4	
5			4	9	1	6	
6	7			8			
2		7	8		9		6
3	9			4	7	8	2
8		5	2	3	6	7	1

DIFÍCIL

			8	2	3	4	
		8					7
			4	7			
		1	2			9	
9			3				
6		2	5				3
					9	2	
4		3			1		8
		7		5			

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Farmacia El Trébol •Castellón 635, Local B	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)	CHIGUAYANTE Redfarma • Manuel Rodríguez 1500
SAN PEDRO Farmaexpress • Camilo Mori 1086, Local C		TALCAHUANO Cruz Verde • Av. Colón 396



LUNES A VIERNES

19 A 23 HRS

\$23.000 x HORA

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

19 A 23 HRS

\$18.000 x HORA | PAGANDO EN CAFETERÍA

ARRENTA TU CANCHA EN **CAMPO DEPORTIVO CAMPANIL UDEC**

CAMINO A PENCO, KM 1,4, CONCEPCIÓN | ARRENTA ONLINE EN: WWW.COCAMPANILUDEC.CL | +569 4027 7963 | CD CAMPANILUDEC