

Diario Concepción

Lunes 8 de julio de 2019, Región del Bío Bío, N°4045, año XII

CIRCULA CON LA TERCERA

EL DESAFÍO DE LA RECUPERACIÓN Y VOLVER AL ALTO RENDIMIENTO

Cómo un atleta supera una lesión de gravedad

Deportistas señalan que la parte psicológica es fundamental.

Sufrir una lesión grave puede cambiar para siempre la carrera de un deportista. Independiente de los adelantos de la medicina, que aceleran y

mejoran los procesos de recuperación, el tema mental aparece, incluso, como más importante.

Atletas que han sufrido lesiones de

consideración más de una vez se refieren a cómo se vive, lo vital de lo psicológico y la manera en que se puede volver a la alta competencia. **TD PÁGS. 6-7**

Cumplió la tradición: Brasil ganó la Copa

Como cada vez que organizó la Copa América, el "Scratch" se quedó con el título. Ayer, en un disputado encuentro en el estadio Maracanã, se impuso por 3-1 a un luchador Perú. Así, la escuadra que dirige Tite volvió a levantar el máximo trofeo continental tras 12 años, y sumó su quinto trofeo como local.

TD PÁG. 4



FOTO.AGENCIA UNO.

COLUMNA: PREPARADOS PARA LOS GRANDES EVENTOS



FOTO: LUKAS JARA M.

UdeC sigue en racha en LNB Chile Centro

TD PÁG. 3



FOTO.CAROLINA RCHAGUE M.



Instituto Humanidades avanza en basket Adicpa

TD PÁGS. 10-11

Elige calefacción a Gas Natural
con las ofertas de nuestra Red de Colaboradores.

 **GasSur** | 41 2660 800
MEJOR CALOR | gassur.cl

Cuidemos el planeta de nuestros niños.

Instala
Calefacción Central
¡CALDERA GRATIS!
o BONO de **\$700.000**
+ Gift Card 250 m³ (equivalente a \$142.500)



www.gassur.cl/sistemadecalefaccion

© creatividadcomunicación.cl



post&twits

@JoseNabzo

Tener un recambio, no significa tener 11 nuevos jugadores jóvenes, de un día para otro. No es un proceso forzado. Cuando se forza, ya sabemos lo que pasa (Argentina).

@luchojanobello

¿Con cuántas personas de conocimiento público tiene que ocurrir los lamentables insultos contra la familia de Gabriel Arias para que se legisle en serio sobre el tema? Porque por cada persona conocida que se ve afectada, hay decenas de anónimos en igual o peor situación

@JoseNVicedo

Mientras tanto, aquí en Cartagena, Humberto Suazo y Miguel Aceval por San Antonio Unido y Arturo Sanhueza por Fernández Vial. Los tres en cancha en un partido cualquiera de Segunda División.

@MindepBiobio

Con participación de representantes de Bío Bío, la selección chilena del vóleybol en Universiadas @Napoli2019_ita superó a Hong Kong 3-0 (25-21, 34-32 y 25-18) y consiguió su primera victoria. Este lunes van ante China Taipei.

Columna

La realización de la cuarta fecha del RallyMobil, que se llevará a cabo en agosto próximo, abre la puerta para la realización de torneos nacionales e internacionales en Ñuble.



Preparados para los grandes eventos

Rodrigo Ramírez
Seremi del Deporte de Ñuble

Desde que entró en funcionamiento la Región de Ñuble, la cartera de deportes ha tratado de imponer un concepto que ha resultado complicado para algunos, pero muy efectivo en su funcionamiento, y sobre todo en la proyección a futuro: el "turismo deportivo".

Habíamos asumido hace pocos días, cuando nos tocó participar de la fecha de la Copa Chile del MTB Enduro en Pemuco, una comuna pequeña, con prevalencia rural, que en un fin de semana incrementó en

un 25% su población, pasando de 8 mil –que son los que viven habitualmente ahí– a 10 mil, con los visitantes que llegaron desde todo Chile, e incluso, desde países extranjeros.

Esto obviamente incide en su economía: los restaurantes ven-

El futuro en Ñuble se ve expectante, y que la apuesta es que toda la región se transforme en referente del deporte al aire libre en el país.

den más, los artesanos, y los complejos turísticos igual, y las comunas cercanas tienen que alojar una cantidad interesante de turistas. Ello se consolida con la reali-

zación de la cuarta fecha del RallyMobil, que tendrá lugar entre el 8 y el 11 de agosto en Quillón.

Esta es una comuna idónea para el deporte, sobre todo al aire libre, con espacio en cerros, acuáticos, calles, recintos deportivos, que nos permiten sentar

una base sólida para replicar en otras comunas, y luego externalizar a Ñuble como un centro de turismo deportivo, ya que no sólo Chillán puede recibir activi-

dades. En este sentido hemos trabajado el proyecto Ñuble Sport Tour, que nos permitirá recorrer la región con actividades nacionales e internacionales, como el MTB Enduro en Pemuco, o el Rafting en San Fabián.

Pero nuestras ambiciones van más allá. Si logramos un buen cometido en esta fecha, dejaremos en claro que en Ñuble estamos preparados para grandes eventos, y podemos soñar con recibir alguna prueba especial del WRC el año 2020.

Lo cierto es que el futuro en Ñuble se ve expectante, y que la apuesta es que toda la región se transforme en referente del deporte al aire libre en el país.

Resumen semanal



CDA se quedó con serie U15 de la Liga Bío Bío

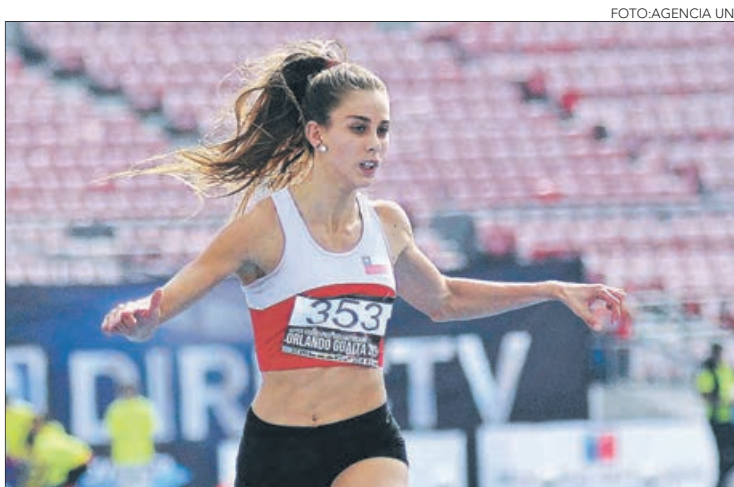
En un intenso duelo, el cuadro germano se impuso por 39-35 al Club Deportivo Social y Cultural Talcahuano.

Región llevará 22 deportistas a los Juegos Panamericanos

De un total de 233 atletas que representarán al país en Lima 2019, evento que se desarrollará entre el 26 de julio y el 11 de agosto.

Bío Bío aportará una buena cantidad de nombres, a la espera que se definan los planteles del balonmano, del hockey, del vóleybol y del rugby. Hasta ahora, son 22 deportistas, en ocho disciplinas, quienes dirán presente.

Entre ellos, el contingente más



fuerte estará en el remo, encabezado por las hermanas Antonia y Melita Abraham. También irán Isido-

ra Jiménez, Daniel Pineda, Natalia Bozzo, Matías Lacroix, Paulina Vega y Gianluca Dapelo.



Chile cayó con Perú y dijo adiós al tricampeonato

En un mal partido, la "Roja" perdió 3-0 en semifinales de Copa América, y no pudo revivir su título.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

HUACHIPATO SE DESPIDE DEL TORNEO

No pudo con Temuco y dijo adiós a la Copa Chile

Hasta que César Valenzuela abrió la cuenta bien entrado el segundo tiempo, con acrobático remate desde el punto penal tras grueso error de Gamonal, Temuco siempre estuvo más cerca de abrir la cuenta en el CAP. De hecho, minutos antes del tanto acerero, Taiva había desviado de forma increíble solo ante Castellón. Por eso, aunque el fútbol no es de merecimientos, que el visitante igualara y no se llegara a la tanda de penales aparecía como lo más justo por lo visto ayer en el recinto porteño.

En la primera fracción, siempre estuvo más cerca el elenco visitante. De hecho, si no fuera por Castellón el marcador se habría abierto en ese lapso, pero estuvo notable sobre todo para sacar al córner un remate a quemarropa de Castro. Este delantero, junto a Quiñones, tenían de cabeza a la zaga acerera, mientras en ataque era poco lo que generaba el local.

Barrientos desconectado, al igual que Cris Martínez, y el juvenil Rodríguez aparecía aislado, sin entrar mucho en juego. El único que mostraba algo más era Altamirano, pero siempre se encontraba con una o dos marcas que cortaban sus avances. La única clara que tuvo el acero fue un cabezazo de Martínez, pero se fue desviado.

En el complemento, con el ingreso de César Valenzuela el acero buscaba tener más control de balón y profundizar en los metros finales, pero nada cambió mucho. Poco

Jugando un mal partido, el acero estaba forzando los penales, pero un error en los descuentos sentenció la serie.

Estadio: Huachipato - CAP Acero
Público: 1.513 espectadores
Árbitro: Rafael Troncoso

	1		1
HUACHIPATO		D. TEMUCO	
GOLES			
80' C. Valenzuela		90+5' R. Castro	

ocurrió hasta el minuto 77, cuando Taiva tuvo la ocasión descrita anteriormente, y tras cartón llegó el tanto del "Gato", que cambió el trámite del encuentro.

De ahí, se hizo un duelo muy

emotivo, casi de ida y vuelta, con un ritmo que solo fue cortado por el show del árbitro Troncoso, que se demoró casi tres minutos en expulsar a Hugo Vilches, DT visitante.

Y cuando la definición parecía ir a penales, un grueso error de Pereyra en el medio -pifió el control- le dejó la pelota al rapidísimo Castro, que se llevó a toda la zaga. Cuando entró al área, Rojas lo bajó y se cobró la pena máxima, que el propio Castro remató con gran seguridad. Así, Huachipato siguió el triste camino de los equipos de Bío Bío, y ya no queda ninguno en Copa Chile.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

UdeC arrolló a E. de San Pedro y va por el Top 4

Poco a poco se ha ido convirtiendo en un clásico del cesto local, ver a dos equipos de la zona en una cancha siempre es bienvenido y así se tomó en el duelo que disputaron la Universidad de Concepción y Estudiantes de San Pedro, por una nueva fecha de la Liga Nacional de Básquetbol (LNB) Chile Centro.

Aun así, el encuentro disputado en el gimnasio de la papelería sampedrina, se transformó en un verdadero monólogo, con el quinteto universitario imponiendo la diferencia de plantel para sellar un aplastante marcador de 117-55.

Figura en la ofensiva del Campanil fue el base Diego Silva, quien con 29 puntos fue el goleador de su equipo. Le siguieron Eduardo Sepúlveda con 23 y Carlos Milano, con 21 anotaciones. En Estudiantes, la mejor mano fue Marcelo Villagrán, con 12 puntos.

La figura llegó desde afuera

La jugadora venezolana, Génesis Rivera, fue figura del Campanil anotando 22 puntos.

La escuadra auricelo sumó así su quinta victoria consecutiva y ahora definirá con Español de Talca su clasificación al Top 4.

Perdió el invicto

La UdeC también tuvo un desafío en la Liga nacional Femenina, donde se medía en duelo de invictos al poderoso equipo de Escuela Alemana de Paillaco, en la Casa del Deporte.

En un intenso partido, las penquistas cayeron ajustadamente por 66-61.

FOTO: LUKAS JARA M.



Katherine Wollermann se tituló monarca panamericana

Otra gran actuación en aguas internacionales tuvo la deportista paralímpica regional, Katherine Wollermann, quien se lució con varias medallas en el Campeonato Parapanamericano y Sudamericano que se llevó a cabo con más de un centenar de deportistas en Brasil.

En el marco de su preparación para el Mundial de Hungría (agosto próximo), la chiguayantina ganó tres oros y un bronce, en una notable participación en 500 y 200 metros del kayak fe-

menino KL1.

De esta manera, la deportista fue fundamental para el tercer lugar obtenido por la delegación chilena en el certamen, donde se tituló campeón el equipo dueño de casa, seguido de Estados Unidos.

Lo propio hizo su compañero de club, Robinson Méndez, quien consiguió el título panamericano y sudamericano en la canoa, además de obtener la plata sudamericana y el bronce panamericano en kayak.

Copa América Brasil 2019



AUSPICIADO POR:

Carlos Campos A.
Enviado Especial a Brasil

Carnaval y fiesta total en la tierra de la samba. Brasil no quiso sorpresas en casa y se transformó en el nuevo monarca del continente tras superar por 3-1 al sorprendente Perú. Y con participación chilena: Matías Fernández entregó la copa del bicampeón y Roberto Tobar tuvo un buen arbitraje.

A ningún brasileño se le pasaba por la mente un nuevo "Maracanaço". En la previa, había total confianza del local en volver a quedarse, tras 12 años, con la Copa América. Nadie se preocupaba mucho por Perú y todos los cánticos eran dedicados a Argentina. "Messi chao, Messi chao" era el favorito de los torcedores brasileños, quienes parafraseaban "Bella ciao", tema principal de una conocida serie.

Así, el Maracaná y sus alrededores se tiñeron de amarillo ayer desde temprano. De los 69.986 espectadores controlados que llegaron al estadio, eso sí, unos 6 mil eran peruanos. Brasil no quería sorpresas y Gabriel Jesús se lució para romper una defensa visitante que llevaba más de dos partidos sin que le convirtieran. Impecable maniobra desde la derecha y su centro fue empalmado de lleno por Everton. Se desató la fiesta.

Algunos creían que se podía repetir el 5-0 de la fase de grupos, pero nada de eso. Perú había tenido la pelota antes del primer gol brasileño e insinuaba tímidamente con posibles llegadas. Así, tras un ineficaz dominio local que no se tradujo en el aumento del marcador, los peruanos se ilusionaron con dar el gran golpe. Clara mano de Thiago Silva en el área que al 44' Paolo Guerrero transformó en gol. Y fue con suspenso ya que, el chileno Roberto Tobar, de correcto arbitraje, fue al VAR para asegurarse del cobro.

Hubo silencio y temor en el Ma-

VENCIO 3-1 A PERÚ EN EL MARACANÁ

Samba en casa: Brasil es el rey de América

Entretenida final en Río de Janeiro. Sin deslumbrar, el local se quedó con un merecido título y cumplió la tradición cuando ha organizado el torneo: siempre ha terminado celebrando. Ayer, sumó su quinta Copa como anfitrión.

Estadio Maracaná Público: 69.986 espectadores Árbitro: Roberto Tobar (CHI)	
BRASIL	PERÚ
GOLES	
15' Everton 45+3' Gabriel Jesús 90' Richarlison de penal	44' Guerrero de penal



FOTO: AGENCIA UNO

racaná, pero aquello no alcanzó a durar más de dos minutos. Así, como la mitad del gol de Everton fue de Gabriel Jesús, el 2-1 de Brasil se originó gracias a una notable recuperación de Firmino en plena salida peruana. La visita

quedó totalmente descolocada y sobre todo su defensa, que sólo miró como el delantero del Manchester City volvió a poner en ventaja al futuro campeón. Gol psicológico y desolación peruana antes del descanso.

Sufrió

Perú buscó llegar al empate sin desesperarse. Carrillo y Cueva intentaron abastecer a Guerrero por ambas orillas, pero la defensa brasileña respondió bien. Los locales habían recibido hace minutos su primer –y único– gol de todo el campeonato y mantuvieron su solidez en la zaga pese al empuje del equipo de Gareca. Coutinho tuvo varias opciones para marcar un 3-1 que hubiese sellado la final, pero fue demasiado egoísta y buscó su gol cuando tuvo compañeros mejor perfilados para definir.

Los minutos avanzaban, pero la victoria no era segura, sobre todo cuando Gabriel Jesús recibió la segunda tarjeta amarilla y dejó a Brasil con diez jugadores. Volvió el temor a la cancha y los hinchas ya no cantaban. Perú se adueñó de la pelota, Gallese miró el partido desde la mitad de cancha y hubo motivos de sobra para que soñaran con el 2-2, pero una torpeza de la defensa arruinó el plan y echó por tierra la ilusión bicolor. Tobar cobró penal, aunque otra vez se aseguró yendo al VAR, y Richarlison no falló. Locura total en un estadio repleto. El nerviosismo se transformó en euforia y Brasil festejó un merecido título. Digno rival Perú, equipo por el que nadie apostaba nada cuando empezó el campeonato.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

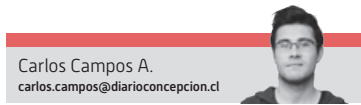


LOS CORTES MÁS FILETES
YA ESTÁN PREPARADOS
PARA SALTAR A TU PARRILLA

Ven a JD y disfruta de las mejores carnes en esta Copa América.

📍 Tucapel #748, Concepción. 📍 Caupolicán #581, Concepción.
📍 Michimalonco #959, San Pedro de la Paz.

Copa América Brasil 2019



Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

CHARLES ARÁNGUIZ Y SU EVALUACIÓN DE LA COPA

“Nos golpearon, cualquiera hablaba de nosotros”

Hubo una extraña mezcla de sensaciones en el Arena Corinthians después del 1-2 ante Argentina. La frustración lógica por perder, se confundía a ratos con la idea de que Chile no hizo una mala Copa. Además, el retiro de Jean Beausejour causó emoción en varios. El primero en sacar la voz fue, como siempre, Gary Medel, quien fue noticia a nivel mundial tras provocar la expulsión de Messi. “Hay que rescatar que terminamos dentro de los mejores cuatro de Sudamérica”, aseguró tajante el “Pitbull”, abordado insistentemente por la prensa argentina.

Tras él, pasó Arturo Vidal. Con una evidente cojera que, claramente daba cuenta que el volante no estaba en condiciones físicas de jugar el sábado, el “King” dijo que “el árbitro echó a perder el espectáculo, pero el balance es positivo. Sólo nuestras familias y nosotros teníamos fe, ya que pensábamos que podíamos ganar el torneo”.

Precisamente por ahí apuntaron los dardos los jugadores nacionales, a la poca esperanza que había en la selección. “Cambiamos la imagen del equipo. Acá llegamos golpeados. El grupo estuvo en Brasil sólo con el apoyo de familiares y amigos, pero ahora dejamos una mejor sensación. Sólo por desconcentraciones no pudimos jugar la final”, dijo Charles Aránguiz.

O sea, ¿el equipo entró picado a jugar la Copa América? “No sé si picados, pero en Chile nos golpearon mucho. Cualquiera persona llegaba y hablaba de nosotros. Pero eso nos dio fuerza y lo demostramos durante todo el torneo. Mostramos buen nivel y nos vamos tranquilos”, agregó el volante del Bayer Leverkusen.

El “Príncipe” fue punto alto en una selección que ya está de vacaciones. En el plantel destacaron que Chile volvió a ser competitivo en el torneo.



FOTO.AGENCIA UNO

¿Y ahora?

El plantel se demoró en salir de zona mixta alrededor de una hora y media tras el partido. Hubo dos razones: la delegación completa comió, ya que pasadas las 22 horas volaron rumbo a Santiago. Y otra, el lateral Jean Beausejour oficialmente vivía sus últimos minutos como jugador de la “Roja”. Emoción del doble mundialista a la salida del camarín. “Es difícil proyectarme con 35 años. Las fechas Fifa son tiempos ricos en entrenamiento y ahora se los quiero dedicar 100% a mi club. Esta decisión es definitiva y la venía madurando hace un buen tiempo”, comentó el lateral azul, agregando sobre la participación en Copa que “Chile se revitalizó y está de vuelta. La selección sigue siendo competitiva. Había escepticismo, pero nosotros y el cuerpo técnico siempre creímos”.

En resumen, la “Roja” cosechó dos triunfos, tres caídas y un empate, marcando siete goles y recibiendo la misma cantidad. Hace un mes pocos creían que Chile podría terminar entre los cuatro mejores, aunque pensando en el futuro, las pocas opciones que asoman como recambio a la generación dorada, proyectan una durísima y apretada clasificatoria a Qatar 2022.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Visita nuestra Sala de Ventas
Km 4,55 Ruta 150, Camino a Penco.
Lunes a Domingo 11.00 - 19.00



MODELO A

- 85 m²
Sup 69-119 m²
- 3 DORMITORIOS
- 2 BAÑOS
- X COCINA AMERICANA
- 3ER PISO PLANTA ABIERTA



MODELO B

- 56 m²
Sup 56-115 m²
- 3 DORMITORIOS
- 2 BAÑOS
- X COCINA AMERICANA



FOTO: AGENCIA UNO

Adiós Brasil, bienvenido Argentina y Colombia: la novedosa Copa América que se alista para 2020

La entrega de la copa por parte de Matías Fernández a Dani Alves, consagrando al dueño de casa como nuevo campeón, puso término a la edición 2019 y encendió la cuenta regresiva para la que viene.

Y no habrá que esperar mucho, ya que de manera especial la nueva versión se disputará el próximo año. El motivo es que la Conmebol quiere sincronizarla con la Eurocopa y así tener más facilidades para que

los jugadores sudamericanos sean cedidos. Fue por ello que solicitó a la Fifa la autorización para ajustar su calendario, lo que se concretará a partir de la Copa América 2020.

Dos países

Por primera vez en su historia se jugará en dos países, ya que hasta ahora se había celebrado siempre en una sola sede (excepto 1975, 1979 y 1983, cuando cada selección

fue local en su país).

Argentina y Colombia, pese a no ser países limítrofes, serán los anfitriones en el que participarán 10 países sudamericanos y dos invitados, que serán Qatar y Australia. Brasil, Colombia, Ecuador, Perú, Venezuela y un invitado integrarán la Zona Norte. La Zona Sur estará compuesta por Argentina, Bolivia, Chile, Paraguay, Uruguay y uno de los seleccionados convidados.

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

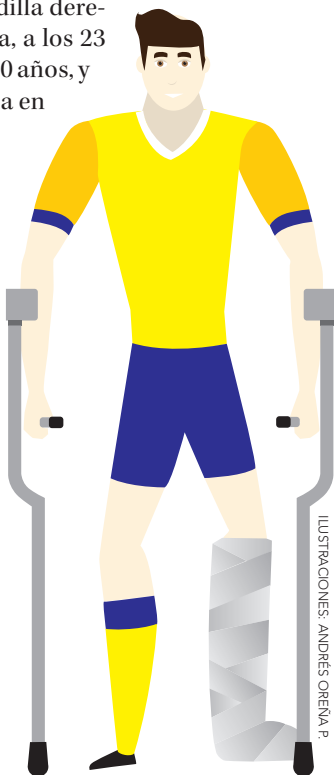


Aunque la medicina deportiva cada día evoluciona más, de la mano de los avances tecnológicos y mayor especialización, cuando un atleta sufre una lesión de gravedad casi tan importante como la recuperación física es la parte mental. Algo que más allá de los adelantos, si la persona no es capaz de manejar bien el tema psicológico, sin dudas le será muy complicado retomar de buena manera, y en el menor plazo posible, la alta competencia.

Lesiones como cortes de ligamento cruzado, tendón de Aquiles, o molestias musculares permanentes que pasan a hacerse crónicas. También tener la mala fortuna de una operación poco exitosa, que provoca atrasos en la recuperación e, incluso, cortar o cambiar el curso de la carrera de un atleta. Además, como le puede ocurrir a cualquier persona, un deportista puede sufrir un accidente más allá del ámbito competitivo.

Francisco Arrué, actual entrenador de Colchagua, se cortó tres veces el ligamento cruzado, una de las lesiones más temidas en el fútbol. Dos de ellas fueron jugando en clubes locales, la UdeC y Huachipato, y la otra le ocurrió cuando jugaba en Suiza.

“Se asume con fortaleza, eso es lo principal, y con la convicción que vas a quedar bien. En el fútbol, uno sabe que una lesión de este tipo perfectamente te puede dejar sin jugar. Por eso, es muy importante el cambio de chip post lesión. Al primer tras la operación, se debe estar mentalizado para hacer todo lo que sea necesario y posible para quedar bien. Dos veces fue en mi rodilla derecha, a los 23 y 30 años, y una en



ILUSTRACIONES: ANDRÉS OREÑA P.

CÓMO UN DEPORTISTA PUEDE RETORNAR A LA ALTA COMPETENCIA

El difícil camino para volver tras sufrir una grave lesión

Más allá de los tiempos de recuperación física, sin dudas que el tema mental juega un rol clave. Atletas que padecieron dolencias de consideración aseguran que, si no se está bien en lo psicológico, es complicado retomar un alto nivel.



FOTO: ARCHIVO / ISIDORO VALENZUELA M.

FRANCISCO ARRÚE sufrió tres cortes de ligamento cruzado en su carrera. La última de ellas fue cuando estaba jugando en Huachipato a los 37 años. Sin embargo, volvió y se retiró jugando, en Coquimbo.

la izquierda, a los 37 años, cuando estaba en Huachipato”, contó el ex volante.

Al respecto, detalló que “cuando me lo corté la segunda vez fue en Calama, pisé mal y me caí solo. Supe de inmediato que era el cruzado, no sentí mucho dolor. La primera fue cuando estaba jugando en Luzern, en Suiza. Me operaron allá y al parecer por el desgaste de un broche que me habían puesto se cortó cuando estaba en la UdeC. Fue lo mismo: tratar de no lamentarme mucho y empezar con la recuperación. Hay que ser súper fuerte emocionalmente, sino entras en depresión. Primero, entrenas más de lo normal, y segundo, estás casi tres meses sin poder trotar, en-

tonces es complejo”.

Sobre el temor que existe al volver a la competencia, Arrué aseguró que “en la primera lesión, a los cuatro meses estaba bien, pero esperamos seis que es lo prudente. Y ahí, ya me sentí con seguridad cuando fui a trancar con esa misma pierna... Me acuerdo que me pillaron algo débil, me trabaron con todo y ahí se me quitó todo el miedo. En la segunda, fue un poco más larga la

recuperación, y fui generando confianza de a poco, entendiendo que había hecho todo bien. Desde lo clínico, no tenía ninguna duda que volvería a jugar, me sentía muy bien. En la última me demoré mucho más porque a los cuatro meses, ya recuperado, trotando, haciendo cambios de dirección, pegándole fuerte al balón, en la etapa final, se me produjo una fisura en el menisco. Eso me provocó volver a jugar a los 10 meses. Pero lo asumí de la misma forma, nunca me eché a morir”.

El atleta Aquiles Zúñiga también sufrió lesiones importantes. La primera, se produjo por un accidente automovilístico. La segunda, en una competencia, la primera que disputaba tras recuperarse del primer infortunio. En ambas ocasiones, estuvo cerca de un año fuera de las pistas.

“Me he quebrado la clavícula dos veces y he tenido dos desgarros grandes de isquiotibiales. La primera vez que me quebré la clavícula

Un proceso muy solitario

Francisco Arrué, quien sufrió tres lesiones graves, señaló que “más allá del apoyo de tu entorno, el día a día lo vives en soledad”.

la derecha, en cuatro partes, y además costillas y escapula. Ahí estuve casi un año sin entrenar, bien complicado. Me costó bastante volver, por lo que es vivir una situación así. En seis meses ya estaba bien en lo físico, y retomar el entrenamiento cuesta. Tuve problemas con mis licencias en el trabajo, o si no tendría problemas de pago, el sistema no se preocupa de eso”, contó.

De este proceso, agregó que “después me lesioné en la misma clavícula. Ahí me dejaron una placa, y en el verano de 2018 me la tuve que sacar pues me molestaba. Luego, seguí entrenando bien, estuve 15 días con el brazo con puntos practicando, pues tenía una competencia fijada, que eran un Grand Prix en Uruguay. Allá, en una carrera táctica me botaron y me la quebré de nuevo... Fue un problema con un tornillo, y donde me golpeé me lo volví a quebrar. Ahí estuve de nuevo casi un año sin correr”.

Apoyo del entorno

Ambos coinciden en la importancia del apoyo familiar, aunque también señalan que es un proceso que se vive principalmente en solitario y por ello lo mental es clave.

“El apoyo de la familia y los compañeros siempre está, pero tú al final estás solo en esto. Si no estás claro con lo que quieres, y no estás convencido de que vas a quedar bien, y que necesitas hacer un doble esfuerzo. Por supuesto que la depresión puede perjudicar tu recuperación, pues como te decía estás solo más allá del apoyo. El día a día lo vives en soledad”, dijo Arrué.

Al respecto, Zúñiga afirmó que

“la primera vez no tuve mayores problemas. No me costó mucho volver a entrenar, ponerme objetivos y metas, incluso volví más rápido, me costó menos ponerme en forma. Pero la segunda vez me dolió, bastante, y psicológicamente quedé mal. A pesar que fue en una carrera, algo no tan chocante. En ese momento, me preparé bien, quería hacer las cosas distintas, había tomado la decisión de tener un equipo técnico, con nutricionista, entrenador, y en la primera carrera, afuera de nuevo”.

El atleta agregó que “mi familia me vio que no estaba bien, y mi hermana que es psicóloga me buscó una colega suya para que me apoyara, de acuerdo a lo que veía que me estaba pasando. Comencé a trabajar con ella, como un mes y medio, y me hizo muy bien para poder retomar y volver a los entrenamientos. La segunda vez, físicamente ya estaba de vuelta, pero no tenía las mismas ganas... El deporte no tiene memoria, puedes hacer grandes cosas, y después si te vas abajo pocos se acuerdan, y cuesta salir adelante en esos momentos”.

Además, aseguró que al momento de volver no sintió temor. “Cuando regresé no tuve miedo de volverme a caer o lesionarme, sino mucha emoción. Partí en diciembre de 2018 entrenando de nuevo, y a fines de enero de este año me llaman a correr la Milla Urbana Sudamericana en Temuco. Fui con lo que tenía, le dije al organizador que no estaba en mi mejor nivel... Estar ahí me generó sentimientos encontrados, mucha emoción. Me gusta estar en una línea de partida, y por eso creo que no me daba miedo lesionarme otra vez”.

¿Secuelas?

Sufrir una lesión de importancia, más allá de lo que implica la recuperación, también puede marcar el futuro de un deportista no solo durante su etapa competitiva, sino para el resto de su vida.

En ese sentido, Francisco Arrué comentó que “a veces siento dolor, pero porque he dejado de fortalecer. Cuando pasa eso, al tiro lo siento la rodilla y los ligamentos en general. Ahí tengo molestias, pero nada del otro mundo. A veces me despierto cojo, pero lo tengo asumido y lo más importante es siempre mantener bien el tema muscular. Hago ejercicios para mantenerme en forma, y además a mí me gusta demostrarle a los jugadores algunas cosas y por eso hay que estar lo mejor posible físicamente. Para mí es muy importante dar el ejemplo, es mi



FOTO: ARCHIVO 7 DIARIO CONCEPCIÓN

AQUILES ZÚÑIGA estuvo más de dos años fuera de las pistas por diferentes lesiones. Cuando se sufre esto, aseguró que es vital contar con apoyo psicológico.

Ayuda psicológica es fundamental

El atleta Aquiles Zúñiga indicó que “es muy recomendable. La ayuda de los cercanos también es vital”.

forma de ver el fútbol”.

En el caso de Aquiles Zúñiga, comentó que “en el hombro nada, pero como volví muy fuerte a entrenar, pasé de 0 a 100, he andado con problemas musculares. He ido trabajando, fortaleciendo, y de a poco me he ido adaptando al ritmo de trabajo nuevamente”.

Visión profesional

Respecto a si existen más probabilidades de lesionarse en un deporte que en otro, Horacio Herrera, docente de Kinesiología de la UDD, señaló que “en cualquier disciplina se puede sufrir una lesión y es parte de los riesgos, ya que implica un esfuerzo y estrés físico. Pero sí existen deportes donde estadísticamente hay mayor propensión a sufrir lesiones como el rugby, boxeo, fútbol, balonmano y

básquetbol”.

Yazmina Pleticosic, académica de Pedagogía en Educación Física de la USS, indicó que “es un hecho que los deportes colectivos e individuales de alto contacto o que impliquen riesgo físico, son proclives a producir lesiones de una mayor severidad por eventos traumáticos, pero la incidencia de lesiones severas no supera en número a la incidencia de

lesiones mínimas, leves y/o moderadas”.

Sobre la importancia de lo mental en la recuperación, Herrera aseguró que “es muy importante un abordaje integral del lesionado. Teniendo una buena rehabilitación, generalmente los deportistas pueden volver a realizar su actividad sin mayores complicaciones, pero si aun estando en óptimas condiciones físicas, el deportista tiene temor o rechazo, debe acudir a un psicólogo deportivo para manejar el miedo, estrés o ansiedad que le puede producir el hecho de volver tras la lesión. El factor psicológico es esencial en la vivencia y recuperación, aunque físicamente sea un tema superado”.

Al respecto, Pleticosic afirmó que “el deportista debe evaluar la gravedad de la lesión con el equipo interdisciplinario, y conocer el tiempo que implicará la recuperación y el reintegro deportivo. El conocer el proceso o las etapas por los cuales tiene que pasar el tratamiento de una lesión, le ayudará a objetivar el periodo que implique estar fuera de la disciplina deportiva. Es necesario trabajar con el psicólogo deportivo en esta etapa, acerca del estrés, control de la ansiedad, la adherencia al tratamiento y los nuevos objetivos en cuanto a rendimiento en su proyección deportiva. La información y el apoyo son claves para asegurar su estabilidad emocional”.



No saltarse etapas de la recuperación

Horacio Herrera, docente de Kinesiología de la UDD, dijo que “se deben seguir al pie de la letra las indicaciones de los profesionales tratantes”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

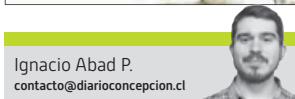
EN CASA SE HACE RESPETAR

Old John's pasó por encima de Old Reds

El cuadro inglés mostró su superioridad en la cancha del Fundo El Venado y superó por 23-13 al actual colista del Top 8 de Arusa.



FOTO: LUKAS JARA M.



Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl

Supo marcar diferencias en el momento adecuado y consiguió un trabajado triunfo de local. Old John's se repuso rápidamente de la última caída ante Old Macks de Viña del Mar y este domingo recuperó el retomo el buen tranco al superar por 23-13 a Old Reds, por la séptima fecha del Top 8 de Arusa.

Los británicos presionaron desde el arranque y abrieron la cuenta a los 15 minutos, a través de un penal ejecutado por Joaquín Diban.

A los 24' y 27', el movedizo fullback volvió a hacer gala de su buena pegada y puso la cuota de tranquilidad en El Venado al dejar el marcador en 9-0.

Los dueños de casa mantuvieron la intensidad en el inicio de la segunda etapa y marcaron el primer try de la jornada

18 puntos registra el quince de Daniel Romo en estas siete fechas de competencia.

da a los 53', por medio de Alfonso Celis. Desafortunadamente, la anotación no pudo contar con la conversión de Diban, ya que el viento en contra detuvo la ovalada antes de llegar a los palos.

Los santiaguinos sintieron el golpe y descontaron con una patada de Martín Vallejos (58') y el ensayo del wing Gonzalo Vallejos (63'). No obstante, los leones rojos volvieron a extender la ventaja a los 74 minutos con el esforzado try del pilar Iñaki Gurruchaga.

Los ex alumnos del Redland

School volvieron a sorprender con un penal de Vallejos a los 79', pero los anfitriones repitieron la fórmula un minuto después y sentenciaron la victoria en San Pedro de la Paz.

“Estamos muy contentos pues, tal como lo dije en otra entrevista, nuestro primer objetivo es hacernos fuertes de local. Obviamente uno quiere cerrar los partidos de una forma distinta y no como se dio hoy (ayer), pero me quedo con que logramos sumar estos puntos que nos posicionan en la parte alta de la tabla, y que nos da la tranquilidad para la segunda vuelta”, expresó Daniel Romo, coach del quince inglés.

Con este resultado, Old John's llegó a 18 unidades y accedió al cuarto lugar del certamen más importante del rugby nacional.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: CSD CONCEPCIÓN

El “León” rugió en la capital y escaló al segundo lugar

Ganó, gustó y goleó. Deportes Concepción dio cátedra de buen juego en el sintético del Estadio Municipal de Puente Alto y superó por 0-3 a Municipal Santiago, por la décima quinta fecha del Torneo de Tercera A.

Los morados presionaron desde el pitazo inicial y abrieron la cuenta a los 4' con una media volea de Kevin Salazar.

El cuadro penquista mantuvo el control de las acciones en la segunda mitad y aumentó la ventaja al mi-

Estadio: Municipal de Puente Alto
Público: 500 personas aprox.
Árbitro: Miguel Ángel Jiménez



M. SANTIAGO CONCEPCIÓN

GOLES

4' K. Salazar
65' M. Fuenzalida (A)
73' B. Henríquez

nuto 65', cuando el defensa local Manuel Fuenzalida desvió un peligroso centro al área de Fabián Ramírez y

terminó marcando en propia puerta.

La goleada se selló a 73' a través de Bastián Henríquez, quien se elevó más que todos en una ejecución de balón detenido y venció al golero anfitrión con un certero cabezazo.

Con este resultado, Deportes Concepción suma 26 unidades y asciende a la segunda ubicación de la tabla del Torneo de Tercera A. La próxima semana tendrá un nuevo desafío de visita, ante el histórico Ferroviarios.



Decreto N.º 31-CT-2019

1. Prórrogase el Decreto N.º 31-CT-2019 de fecha 2 de mayo de 2019, que dispone la suspensión de tránsito vehicular en calle Francisco Bilbao entre Pasaje 1 y calle Manuel Montt, de esta Comuna, con el objeto que la empresa **CONSTRUCTORA MANZANO Y ASOCIADOS LIMITADA**, RUT: 78.564.510-3, ejecute faenas de pavimentación y urbanización por mandato de SERVIU, hasta el 30 de agosto de 2019.

2. Dispónese que la empresa Constructora Manzano y Asociados Ltda deberá publicar el presente Decreto en un diario de circulación regional antes del inicio de las faenas, conforme a lo establecido en el artículo 172 de la ley N.º 18.290, Ley de Tránsito. Adicionalmente dicha empresa deberá otorgar todas las facilidades a vehículos policiales, de emergencia, residentes, como también condiciones de desplazamiento seguro a peatones, manteniendo confinada las áreas de faenas.

3. Se deja establecido que en todo lo demás el mencionado Decreto rige plenamente.

4. Encomiéndese el control a lo dispuesto en el presente Decreto Alcaldicio a Carabineros de Chile y a los Inspectores Municipales.

**POR ORDEN DEL ALCALDE.
ANÓTESE, COMUNIQUESE, PUBLÍQUESE Y ARCHIVASE.**

PABLO IBARRA IBARRA
SECRETARIO MUNICIPAL

SERGIO JOSE MARIN ROJAS
DIRECTOR DE TRANSITO

Escolar y Universitario

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



“Fíjate en el que juega con la 10 y después me cuentas”, avisa alguien, justo antes de empezar el partido. Y en la primera pelota que toma, encara a un defensor rival, saca el brazo derecho y mete una bandeja perfecta. Así como esa, muchísimas en todo el juego. Fueron casi 50 puntos de Mauro Atán. Y no solo eso, hubo asistencias desde mitad de cancha, un par de tapones que levantaron al público y muchas sonrisas. Porque está claro que destaca sobre el resto, pero sigue siendo un chico que disfruta jugando. Uno que puede llegar muy lejos en esto del baloncesto.

Tiene 13 años, y ya mide 1,73 metros. “En mi familia hay varios que pasan el 1,80”, cuenta el estudiante del Instituto Humanidades. Su mamá acota que “las mediciones y datos que manejan los doctores, nos indican que pasará el 1,90”. Le gusta Kyrie Irving, aunque tiene cosas de varios. El muchacho hace de todo. “De hecho, me gusta más el Eurobasket que la NBA. Es más básquetbol y no tanto show”, señala tajante.

De sus inicios, recuerda que “juego desde chico, siguiendo a mi mamá, que también jugaba y es profesora. Entreno desde los 5 años y en mi familia siempre me han motivado. Creo que año a año he ido subiendo mi nivel. Mi mamá lleva todos mis registros y al final discutimos todos los detalles. Me acompaña siempre”.

Y además de destacar en el Instituto Humanidades, actualmente juega por el club Omega, que hace menos de un año arrancó con su rama de básquetbol y piensa en grande. “Juego por el club Omega y hace poco fuimos a Argentina. Estamos pensando en la Liga Bío Bío para el segundo semestre y se está haciendo un buen trabajo. Antes estuve en Estudiantes de San Pedro de la Paz y también logramos muchas cosas. Soy un agradecido de ese club”, comentó.

En su colegio tiene un equipo donde también sobresale el aporte de otros compañeros, de muy buen nivel. Sobre todo, Román Cendoya, que va un curso más arriba y es su partner en cancha. Se entienden de memoria. Mauro cuenta que “con muchos de ellos jugamos juntos desde los 10 años, algunos ya están en clubes y se nota ese roce y cómo hemos subido de nivel gracias a la competencia. Con Román nos hacemos llamar los ‘Splash Bros’, porque en-



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

FIGURA DEL BÁSQUETBOL REGIONAL

Mauro abre las alas y vuela al aro

Tiene solo 13 años, pero ya toca la red. Dice que un día va a clavarla y ese día no se ve muy lejano. El alero del Instituto Humanidades hace de todo en la cancha y verlo jugar es un verdadero placer.

tre los dos promediamos como 70 puntos por partido”.

De sus virtudes, analiza que “en la cancha, una de mis fortalezas es ser muy versátil, me gusta defender, jugar poste bajo, lanzar, penetrar, incluso, dar muchas asistencias. Puedo hacer hartas cosas, pero el puesto de alero es lo que más me gusta, llevar el balón y definir el juego”.

De sus sueños, apunta que “soy seleccionado regional Sub 13 y con ese equipo salimos quintos en el Nacional de Antofagasta. En un par de años me gustaría ir a Argentina a probar mi nivel y ojalá un día llegar al Eurobasket, que es mi gran sueño. Yo soy un alumno solo regular, pero ahora me he enfocado más en eso, porque el deporte también te abre muchas puertas en cuanto al estudio, becas y esas cosas y uno debe aprovecharlo”.

Coach en casa

En el gimnasio todos saben quién es Lorena Aravena. “Ella, que está anotando ahí arriba”. Sentada en la tribuna, marca los puntos de su hijo, los tiros fallados, sus porcentajes. No se le va una, como siempre pasa con las madres.

Ella cuenta que “en el deporte tenemos una relación de corrección, que al final es una muestra de amor, de preocupación. Lo veo tan motivado, que intento aportar desde lo que sé, le anoto muchas estadísticas y en la casa después conversamos lo bueno y lo que hay que mejorar, lo más fino. Cuando está en cancha me abstraigo, no lo incomodo. Solo animo al equipo, a todos. No grito desde afuera, quiero que disfrute”.

Mauro la indica como gran “culpable” de este amor por los aros. Se abrazan después del juego, sus compañeros saludan a la “tía” que siempre está. “Soy profesora de Educación Física y todavía juego básquetbol de vez en cuando. Ya a los 3 años Mauro me acompañaba a los gimnasios, dando botes a la pelota. Practicó otros deportes, pero en Cuarto Básico ya se decidió por esto. Lo veo feliz, contento, le apasiona y, además, tiene muchas condiciones. Lo veo crecer, sonreír cuando hace algo bien y eso me llena”, señala sin ocultar su emoción.

Y cuando le preguntan hasta dónde puede llegar su hijo, no duda en contestar que “hasta donde sean sus sueños. Trabajando, siendo responsable y disfrutando lo que hace. Ojalá un día pudiera dedicarse a esto de manera profesional, fuera de Chile. Él quiere volar y lo va a hacer”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Tener cuidado con los suplementos

Javier Gutiérrez Aguayo
Académica de Nutrición y Dietética
Universidad San Sebastián

En la mejora de la condición física de una persona, es muy importante considerar el nivel de actividad física, tipo de alimentación, hidratación y descanso. Si alguno de estos factores está alterado, ya sea por tiempo u orden o por el desconocimiento, el individuo se verá afectado. Es importante contar con información otorgada por profesionales capacitados en cada una de las áreas.

Por ejemplo, es fundamental la evaluación de un médico para saber si es posible realizar cierto tipo de actividades físicas. En concreto, conocer si se está apto a nivel fisiológico y físico para iniciar una rutina determinada.

En el caso de alguien que quiere iniciar una actividad física, es necesario que conozca cómo está compuesto su cuerpo, verificar parámetros bioquímicos, conocer qué tipo de plan alimentario debe aplicar considerando metas y objetivos impuestos y saber no sólo las cantidades de nutrientes y en qué momento alimentarse, sino también conocer el plan de hidratación que necesita.

Otro aspecto relevante es el nivel de descanso diario en cuanto a sueño y reposo corporal. Esto podría indicar, por ejemplo, que si la persona duerme poco o no descansa podría presentar problemas a nivel orgánico, desbalance en recuperación de tejidos afectados por la actividad física.

Uno de los aspectos que debemos cautelar es el consumo de suplementos o complementos nutricionales, consumo que es fo-

Es vital el consejo de algún experto

Antes de tomar cualquier cosa, debe haber una asesoría de un nutricionista deportivo o un profesional capacitado

mentado a través de las redes sociales y la TV. Se dice que cumplirían la misión de mejorar el físico y reducir la pérdida de, por ejemplo, masa muscular total en los adultos mayores.

También se plantea que ciertos suplementos reducen la masa adiposa, sin embargo, muchos de estos productos no debiesen ser vendidos a la población general por el riesgo de consumirlos. Es de vital importancia conocer y contar con asesoría sobre incorporar o no algún tipo de suplemento. Esa asesoría debe estar a cargo de un nutricionista deportivo o un profesional capacitado, con conocimientos amplios, puesto que no todos los suplementos sirven para todo tipo de deportista o persona que se está iniciando en alguna actividad física.

En el caso de los deportistas, ellos trabajan en ciclos en los cuales ciertos suplementos no cumplen funciones, por ende, es imprescindible la asesoría de un profesional preparado.

En conclusión, hay que saber que la nutrición va de la mano de una vida en movimiento en que la persona realiza, más que una actividad física diaria, un trabajo estructurado con objetivos claros y alcanzables.



FOTOS: CAROLINA ECHAGÜE M.

CLASIFICATORIO ADICPA PARA LOS JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES

Al provincial de la mano de sus "Splash Bros"

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



San Ignacio ya estaba clasificado. En esta ronda final de cuatro mejores, La Asunción ya no tenía opciones y el segundo boleto se lo jugaban Sagrados Corazones y el Instituto Humanidades, en cancha de este último. El que ganaba clasificaba al provincial escolar, representando a los colegios de Adicpa en la serie Sub 14. Al final, ganaron los locales, de la mano de los "Splash Bros", por un contundente 76-34, pese a un muy buen tercer cuarto de los Sscc.

El elenco de Álvaro Villegas sacó rápida ventaja ganando el primer cuarto por 29-9 y la primera mitad por un global de 48-15 que terminó siendo irremontable. Y esa gran diferencia se explica, en buena parte, por la dupla que conforman Román Cendoya y

Mauro Atán, los "Splash Bros" del Instituto Humanidades, en alusión a Curry y Thompson, la tremenda combinación de Golden State. Estos chicos se conocen de memoria, se hablan con los ojos, saben exactamente dónde está el otro y se buscan siempre.

El público, incluyendo los papás de muchos de estos chicos, disfrutaban del espectáculo. Y la visita, mostró mucho coraje, pese a la calidad del rival. Sin ir más lejos, el tercer cuarto -sin Atán en cancha- fue para ellos por un parcial de 14-9, con muy buena actuación de Nicolás Mardones y Lucas Aguirre, sus dos jugadores más espigados, y también el aporte del pequeño base Sebastián Navarrete, que mostraron buenas cosas en esa parte del encuentro.

En el último cuarto, volvió Atán para juntarse con su colega Cendoya, le metió tres asistencias consecutivas y el marcador volvió a distanciarse entre un equipo y otro. Ro-

mán es un base más tradicional, Mauro es el alto que hace de todo. Entre ambos, superaron los 60 puntos. Como sea, el final fue con abrazos entre ambos equipos, felicitaciones para el ganador y dos equipos que entienden el deporte como una instancia de respeto, más allá de la competencia.

Que hable Curry

Si es por la posición en cancha, Cendoya es Curry y Atán sería Thompson. Román, que ese día andaba algo averiado, con un vistoso parche blanco sobre el labio, comentó que "estamos felices por este triunfo, pero aún no se termina todo. Llegamos a una instancia importante, pero queremos pasar al Regional y después al Nacional. Ese es el gran objetivo".

El armador del Instituto, fanático de Kawhi Leonard, agregó que "la gran fortaleza de este equipo es que somos muy unidos y todos aporta-

Instituto de Humanidades derrotó a Sagrados Corazones para acompañar a San Ignacio en la próxima etapa del básquetbol Sub 14. Fue una demostración de habilidades, del grupo liderado por Atán y Cendoya, y dirigido por el profesor Álvaro Villegas.

mos desde donde nos toca porque de eso se trata el básquetbol. Nos conocemos hace mucho tiempo porque somos todos amigos y compartimos todos los días acá en el colegio. Además, la mayoría estamos jugando en clubes. Con el Mauro jugamos juntos desde chicos, hay harta conexión. Mi sueño es ojalá un día ser profesional y vivir de lo que me gusta”.

La voz del “Profe”

Álvaro Villegas es un técnico que vibra con los partidos. Es raro verlo sentado, tranquilo en su puesto, más allá de la ventaja que puedan tener en los números. Le gusta corregir y sabe que a esta edad, los chicos deben aprender en cada detalle y no solo entrar al gimnasio para conformarse con el resultado final. Esta vez fue victoria, pero sabe que hay mucho que pulir mientras se va avanzando de etapa.

“Costó mucho llegar a esta instancia, pese a que tenemos un muy buen nivel. Por distintos motivos, costó juntar a todos los jugadores, por partidos de liga, problemas de los chicos. Incluso, en este parti-

76

a 34

Fue el marcador con el que I. de Humanidades se impuso a SSCC por el paso al provincial.

Pueden llegar refuerzos

En la fase provincial, los ganadores del I. de Humanidades pueden sumar refuerzos.

do importante no pudimos contar con algunos y hubo que llamar a otros como medio de emergencia, de otras series. Afortunadamente, tenemos un par de jugadores que tienen un nivel superior y gracias a ellos se marca diferencia. Creo que eso se vio”, aseguró el coach.

Pero hay todo un trabajo en torno a esas figuras, donde los jugadores de rol son importantes y la defensiva y movimientos sin pelota. Villegas advirtió que “aunque hay ju-

gadores quizás están sobre la media, de todas formas, la idea es rotarlos mucho. Además, existe esta regla del tres por uno, donde ningún jugador puede estar en cancha durante tres cuartos consecutivos. Eso igual ayuda a equilibrar las cosas cuando hay chicos que juntos son demasiada ventaja”.

¿Y qué viene ahora para el Instituto Humanidades? El estratega del baloncesto Sub 14 apuntó que “lo que viene es mucho trabajo. Este es un torneo Adicpa, clasificatorio para los Juegos Deportivos Escolares. Clasificamos junto a San Ignacio a la etapa provincial y podemos reforzarnos con un par de chicos. Queremos llegar lo más arriba posible, ojalá al Nacional. Llevo 28 años como profesor de básquetbol acá y en el colegio siempre ha sido uno de los deportes fuertes, junto al fútbol. Hay una tradición que tratamos de cuidar y motivar a los chicos para que se interesen en este deporte. Bueno, principalmente, que hagan deporte”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



59 AÑOS RADIO UDEC

Esta semana destacamos en nuestra programación

Hablemos de Docencia. Un programa de la Dirección de Docencia de la Universidad de Concepción, conducido por el periodista Fernando Sáez. Hoy, desde las 13.30 horas.

Conversando con la Historia. Un programa para la difusión del conocimiento histórico. Conducen los académicos Monserrat Fraile y José Manuel Ventura. Miércoles, desde las 21.00 horas.

Ciudad, Arquitectura y Ambiente. Un espacio para reflexionar acerca de los problemas urbanos que afectan nuestra calidad de vida. Con la conducción de Claudia Hempel. Jueves, desde las 21.00 horas.

Radio Universidad de Concepción, 59 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook, Twitter e Instagram
www.radioudec.cl – 95.1 FM

Hockey femenino: CD Alemán v/s Old John's



En el polideportivo del CDA y con gran margen de público se disputó el clásico regional de hockey femenino entre CD Alemán y Old John's Contry Club. Club Deportivo Alemán quedó a un partido de ascender a la Primera División del Torneo Nacional de Hockey sobre Césped tras vencer por 2-1 a Old John's Country Club (Ojcc) y levantar la copa del Apertura de Primera B.



ALEJANDRA UGARTE, Antonia Soto y Luciano Hinostraza.

CHRISTIAN TALVOT y Silvana Beretta.



CAROLYN SMITH, Claudia Barberis, Claudia Cepeda y Claudia Claramunt.



JAVIERA FERNANDEZ, Nicole Tarp-Hansen, Sophia Schmidt y Francisca Finsterbusch.

12 JULIO
23 hrs

Fiesta
SOCIAS
GRATIS
Hasta las 01:00 am

MC
marinadelsol.cl

MARINA CLUB
DISCOTHEQUE

15 JUL
23 HRS

FIESTA N° 1
DIVAS
80's 90's
CON JORGE AEDO

MC
marinadelsol.cl

MARINA CLUB
DISCOTHEQUE

MOTORES '19



Testdrive Hyundai i30 N, agilidad y aplomo precisos

Daniel Kuschel D.
danielkus.periodista@gmail.com



A fines del año pasado Hyundai presentó en Chile dos modelos de su línea deportiva, el i30 N y el Veloster N, vehículos con los que entró a competir de gran forma en el segmento de los hot hatch.

Tras la prueba inicial de ambos vehículos en el Autódromo Internacional de Codegua, tuvimos la opción de testarlos en el uso cotidiano, para comprobar que además de ser un buen deportivo, puede ser un excelente auto para el uso diario. Iniciamos con el i30 N, el más equilibrado de los dos en todo sentido.

Desde que se enciende y se escucha su motor ronco ya entrega una sensación de deportividad. Su motor turbo de 2 litros con 250 Hp a 6000 rpm y 353 Nm de torque, asociado a una caja manual de seis velocidades de relaciones cortas y precisas. Juntos son una gran mezcla.

La posición de manejo es fácil de ajustar, los asientos cuentan con bastante sujeción y la visibilidad es correcta en todos los ángulos del vehículo. Otro punto más en entregar sensa-

ción de seguridad.

Su andar es aplomado y su adherencia es evidentemente más notoria, lo que hace que sea más preciso a la hora de responder las variables de conductividad. Su chasis es más rígido y tiene un desarrollo que está integrado a los autos R5 y WRC de rally, y también al i30 TCR. El único detalle es un andar algo duro en ciudad, dado su perfil bajo y su suspensión deportiva. Algo eso sí lo que los usuarios de este tipo de vehículos están acostumbrados.

La dirección se siente muy directa y su motor, como dicen los expertos, es elástico: además de entregar potentes aceleraciones cuando se requiere, integra recuperaciones, independiente en el cambio que estés de su caja manual.

Diversión, velocidad y seguridad

En lo que respectan a detalles técnicos, el Hyundai i30 N recorre de 0 a 100 km/h en 6,4 segundos.

Cuenta con un chasis reforzado con 52% de mejora en la deformación transversal y suspensión ajustable con refuerzos en los puntos de rigidez.

Equipa también un panel N-Grin con 5 modos de manejo: Eco, Normal, Sport, N, Custom. Este regula pará-

metros como aceleración, suspensión, control de tracción, sensibilidad de la dirección y rev-matching, y también puede entregar indicadores como tiempo por vuelta, fuerza G, aceleración, nivel de aceleración, presión del turbo, entre otros.

En lo que respecta a seguridad, posee 7 airbags, anclajes Isofix, cámara de retroceso con sensores traseros, control de tracción y estabilidad, asistente de partida en pendiente, ABS, monitor de la presión de los neumáticos y asistente de luces altas, entre otras características.

El equipamiento obviamente es de alto nivel: asientos calefaccionados, tapicería mixta de cuero y alcántara, reglajes eléctricos y memoria los asientos delanteros, barra estabilizadora trasera, espejo interior electrocromático, y cargador inalámbrico para el teléfono, por nombrar algunos.

El Hyundai i30 N tiene un precio de lista de \$22.190.000, valor competitivo para un auto que muestra un equilibrio preciso de diversión, velocidad y seguridad al conducirlo.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Volkswagen presenta el SUV compacto T-Cross

#Hello T-Cross! Con este eslogan Volkswagen le dio la bienvenida a su nuevo SUV compacto, que viene a extender más un *line up* que ya cuenta con Tiguan, Touareg y Atlas.

El modelo está montado sobre plataforma MQB, y llega a Chile con cuatro versiones: Trendline, Confortline, Highline y Limited, además una edición especial bicolor de 25 unidades full equipadas.

Posee un motor EA211 de 4 cilindros y 1.6 litros MSI, con 110 Hp de potencia y un torque máximo de 155 Nm. Todo esto asociado a una caja mecánica o automática de 6 velocidades, y a un bloque de aluminio con colector de escape integrado que reduce el peso en un 30%.

En términos de dimensiones, el T-Cross mide 4.199 metros de largo, 1.760 metros de ancho, 1.568 metros de alto y 2.651 metros de distancia entre ejes. Es 9 centímetros más largo que su versión europea.

Equipa una amplia grilla con focos LED, y en su interior ofrece Beats en su versión Limited, un sistema de audio Premium de alta calidad y so-

nido, que incluye un subwoofer de 300 watts y 6 parlantes.

En su equipamiento también cuenta con iluminación LED interior, sistema Keyless entry y botón de encendido, climatizador automático, sistema Park Assist 3.0 (disponible desde la versión Highline), Active Info Display con App Connect, dos sistemas de audio touchscreen de acuerdo a sus versiones, de 6,5" y 8" (HL y LT) y paddle shift en el volante multifunción.

En lo que respecta a seguridad, cuenta con 6 airbags (2 frontales, laterales delanteros y de cortina), sistema electrónico de estabilización, asistente de ascenso en pendientes, indicador de presión de neumáticos, bloqueo electrónico del diferencial, control electrónico de tracción, y asistente de frenado de emergencia, sensores de estacionamiento traseros y delanteros, cámara de retroceso, detector de fatiga y sensor de lluvia, entre otros, con cinco estrellas en la Latin NCAP.

Para el mercado chileno, el Volkswagen T-Cross llega en precios de lista que van desde los \$11.990.000 hasta los \$18.190.000.





Programa hípico martes 9 de julio

10 carreras

Norman Yibaro Muñoz Duhalde
www.carrerasdecaballos.cl

Desde las 16:45 horas, mediocamino realizará una jornada que cuenta con muchos atractivos. Los mejores ejemplares disputarán el handicap libre de 1300 metros en la 3ª carrera, las potrancas de 3 años perdedoras animarán la 2ª competencia, los 4 años ganadores verán acción en la 4ª prueba y las siete competencias restantes cuentan con un gran número de participantes.



FOTOS: ENRIQUE MOLINA

CHICHITA PUFF "GANÓ LOS 900 METROS"

La pensionista de Joan Amaya reapareció en el índice 1C en excelente forma y con la conducción de Jely Barril se impuso por 5 cuerpos. La abanderada del stud "Algarrobo" consigue la segunda fotografía en ocho presentaciones en medicamino.

PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (10)BAVARITO (14)STUKA GALACTICA
- 2ª Carrera (9)REINA DEL PIAMONTE (4)KRASIA MAY
- 3ª Carrera (5)HORRIFIC (2)BONARELLI
- 4ª Carrera (8)EL VARSOVIANO (5)FATHER BULL
- 5ª Carrera (7)NO ES DE AQUÍ (9)ELLA SOY YO
- 6ª Carrera (12)DERVISH PASHA (10)AINOHA
- 7ª Carrera (10)CHAT BLANCHE (11)BUBI CHICA
- 8ª Carrera (12)QUIMET (10)AGUA ROXA
- 9ª Carrera (6)GIVE ME A BREAK (4)CAMBA
- 10ª Carrera (4)RAYO REAL (6)UMAY

1ª Carrera (16:45 Hrs.) Premio: "UN SUCEDIDO" HANDICAP - Índice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

JORGE CONCHA M.	2º	11º	(1)	POR FIN SOY FELIZ (Gstaad II)	56	JOSE RODRIGUEZ	[SANTA OLGA]
RAUL VENEGAS V.	9º	11º	(2)	PUDO SER (Authorized)	56	ROBERTO SOTO	[GUERRERO]
HUGO TORRES R.	6º	11º	(3)	TATITA DAVID (Sundar)	56	NICOLAS GARCIA	[KING OF KINGS]
ARMANDO NAVARRETE B.	2º	9º	(4)	LA UBERLINDA (Breathless Storm)	56	JELY BARRIL	[STUARDO S., EDITH]
ALBERTO PINOCHET P.	8º	9º	(5)	GRAN PANCHITO (Monthir)	56	IVAN CARCAMO	[LUKITAS MATEO]
ERCIRA ALARCON J.	7º	10º	(6)	MIRAME LINDA (Bluegrass Cat)	56	LUIS RIQUELME	[PASO MOYA]
HECTOR ESPINOZA N.	8º	9º	(7)	MI MAJESTAD (Viscount Nelson)	56	JOSE MOYA	[CORBATA VIEJA]
ALBERTO PINOCHET P.	11º	9º	(8)	FUJATE CABRO (Minister's Bid)	56	DANILO GRISALES	[SEBA Y FRANCI]
JORGE CONCHA M.	10º	13º	(9)	PUERTA DE LONDRES (Pavarotti II)	56	GUSTAVO VERA	[DON PAYEVE]
CARLOS NORAMBUENA B.	3º	15º	(10)	BAVARITO (Magnifi Cat)	56	LUIS AROS H.	[DON RENE]
ALBERTO PINOCHET P.	6º	10º	(11)	PAPAYON (Dushyantor)	56	CRISTIAN CABRERA	[ALTO LAS PIEDRAS]
JONATHAN AZOCAR G.	10º	14º	(12)	LA TOUR D'ARGENT (S. Inthe Clowns)	56	LEONARDO MARDONES	[SAFAM]
JULIO ESPINOSA N.	-	Reap.	(13)	GALOTAO (Tao Tio)	56	LUIS PEREZ	[DELLAROSSA]
ERCIRA ALARCON J.	3º	10º	(14)	STUKA GALACTICA (Stuka II)	56	JOSE AYALA	[FERJO]

2ª Carrera (17:15 Hrs.) Premio: "UYUYUI" CONDICIONAL - Hembras 3 años No Ganadoras - 1100 metros.

RAUL VENEGAS V.	4º	9º	(1)	MI PAPELLUCHA (High Hook)	55	MOISES DONOSO (4)	[PUERTO PORVENIR]
MARIO GALLEGGUILLOS C.	Deb.	CHC	(2)	NACHA TOP (Gstaad II)	55	JOSE VILLAGRAN	[OLY NANY]
JOAN AMAYA H.	-	-	(3)	TRANQUILA BAY (Grand Daddy)	55	LEONARDO MARDONES	[JOSE T. ALLENDE F.]
LUIS LEAL J.	2º	4º	(4)	KRASIA MAY (Don Cavallo)	55	LUIS PEREZ	[ONE HORSE POWER]
HECTOR ESPINOZA N.	Deb.	CHC	(5)	COLOR HUACHA (El Nieto De Jade)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[CORBATA VIEJA]
JOAN AMAYA H.	-	-	(6)	LINDA Y BUENAMOZA (S. Wonderboy)	55	LUIS AROS H.	[DON MEMO]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(7)	LA REINA DEL MAR (Minister's Bid)	55	JOSE MOYA	[DON MEMO]
ALBERTO PINOCHET P.	-	-	(8)	CAPI. DE LA MIEL (Handsone Tiger)	55	DANILO GRISALES	[JAVIERA ANDREA]
JOAN AMAYA H.	-	-	(9)	REINA DEL PIAMONTE (Pick Out)	55	GUSTAVO VERA	[MAVO]
GERARDO MELO M.	Deb.	CHC	(10)	ASCOT MIGHTY (Ascot Prince)	55	ROBERTO SOTO (1)	[HARAS DON LUIS]
JOAN AMAYA H.	7º	5º	(11)	LUNA BRILLANTE (Sitcom)	55	JELY BARRIL	[MIS PASIONES]
LUIS LEAL J.	3º	6º	(12)	FERIA DEL LIBRO (Interaction)	55	JOSE VERA	[ALCANZANDO UN SUEÑO]

3ª Carrera (17:45 Hrs.) Premio: "BACK IN BLACK" 1ª SERIE - Handicap Libre - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más.

ALBERTO PINOCHET P.	1º	1º	(1)	DIMANCHE (Fusaichi Pegasus)	52	DANILO GRISALES	[ROSARIO DEL ALAMO]
JONATHAN AZOCAR G.	1º	1º	(2)	BONARELLI (Buzzword)	49	N.N.	[COMO LO QUERI]
ALBERTO PINOCHET P.	3º	2º	(3)	HAMPER (Awesome Patriot)	48	JAIME MIÑO	[TREMPO PEUMA]
LUIS LEAL J.	2º	5º	(4)	UN BUEN HOMBRE (Monthir)	57	LUIS PEREZ	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
ERIK MONTECINOS C.	1º	1º	(5)	HORRIFIC (Morning Raider)	62	JOSE MOYA	[BELGRANO]
JOAN AMAYA H.	1º	4º	(6)	SAMAN (Bluegrass Cat)	54	GUSTAVO VERA	[GUILLERMON]

4ª Carrera (18:15 Hrs.) Premio: "UNDERLAKE" CONDICIONAL - 4 años Ganadores de 1 Carrera - 1000 metros.

ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(1)	ES CHICA (Fast Company)	55	LENNART P. SILVA (1)	[EL GRILLO]
CARLOS CORDOVA A.	8º	10º	(2)	QUERIDA TATO (Aragorn II)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[COVARRUBIAS E., MARIO]
JOAN AMAYA H.	11º	7º	(3)	VENUS STAR (Mayakovskiy)	55	JOSE RODRIGUEZ	[COLICHEU]
LUIS LEAL J.	12º	7º	(4)	OCHO POR CUATRO (Buzzword)	57	LUIS PEREZ	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
ALBERTO PINOCHET P.	10º	1º	(5)	FATHER BULL (Father Time)	57	DANILO GRISALES	[LOS TORITOS]
CARLOS CORDOVA A.	10º	10º	(6)	QUE RICO (Grand Daddy)	55	LENNART P. SILVA (1)	[JANIRA ELGUETA]
ERCIRA ALARCON J.	10º	2º	(7)	SIEMPRE BELLO (Midás Touch)	57	JELY BARRIL	[DIENTE DE LATA]
JONATHAN AZOCAR G.	1º	3º	(8)	EL VARSOVIANO (Indy Dancer)	57	ROBERTO SOTO (1)	[BODE ESTRADA]
ALBERTO PINOCHET P.	5º	9º	(9)	SANDOCAÑA (State Of Play)	55	IVAN CARCAMO	[LAS ARRILLITAS]

5ª Carrera (18:45 Hrs.) Premio: "USAIN" CONDICIONAL - 4 años y más No Ganadores - 1100 metros.

JONATHAN AZOCAR G.	-	Reap.	(1)	SOLO CONTADO (Send Inthe Clowns)	57	ROBERTO SOTO (1)	[BODE ESTRADA]
CARLOS CORDOVA A.	5º	8º	(2)	VICTORY DAY (Seeking The Dia)	57	CRISTIAN CABRERA (1)	[CARLOS CORDOVA A.]
CARLOS CORDOVA A.	Deb.	CHC	(3)	QUE LINDO NOMBRE (Dushyantor)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[LOS MARISCALES]
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	5º	(4)	HIGHER FEELING (Fast Company)	57	MOISES DONOSO (4)	[ALE Y CATHY]
MARIO GALLEGGUILLOS C.	2º	8º	(5)	EL TATITA (Don Cavallo)	57	JOSE VILLAGRAN	[EL PASO CABRERIA]
RAUL VASQUEZ O.	9º	8º	(6)	QUE RICO (Grand Daddy)	57	LENNART P. SILVA (1)	[PININO CHAVEZ]
JULIO ESPINOSA N.	9º	2º	(7)	NO ES DE AQUÍ (Fast Company)	57	JOSE AYALA	[MARVIFER]
JOAN AMAYA H.	10º	7º	(8)	COLICHEU STAR (Cat Scan)	57	LUIS AROS H.	[COLICHEU]
REINALDO BELLO B.	3º	8º	(9)	ELLA SOY YO (Stevie Wonderboy)	55	GUSTAVO VERA	[VIEJO QUERIDO]
HUGO TORRES R.	5º	9º	(10)	ATRAE AL MOMENTO (Court Vision)	57	NICOLAS GARCIA	[TORRES R., HUGO]
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(11)	RETIRANO (Henrythenavigator)	57	DANILO GRISALES	[JOTA DE JASMA]
JONATHAN AZOCAR G.	Deb.	CHC	(12)	HERMANECKE (Seville)	57	JOSE RODRIGUEZ	[FELISI]
REINALDO BELLO B.	3º	3º	(13)	CRYS. AND GOLD (Passion For Gold)	57	JOSE MOYA	[BELLO B., REINALDO]
REINALDO BELLO B.	6º		(14)	PEARL VISION (Court Vision)	55	JOSE VERA	[BAYRON Y GENESIS]

6ª Carrera (19:15 Hrs.) Premio: "UN REGALO" HANDICAP - Índice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

ALBERTO PINOCHET P.	9º	4º	(1)	MAXIMILLION (Squire Jones)	56	LENNART P. SILVA	[PINOCHET P., ALBERTO]
JOAN AMAYA H.	4º	5º	(2)	MISS TORMENTA (Big Ten)	56	LEONARDO MARDONES	[MIS POLLITOS]
HECTOR ESPINOZA N.	-	Reap.	(3)	SPITS RING (Pavarotti II)	56	JOSE MOYA	[CARLTI]
ARMANDO NAVARRETE B.	9º	7º	(4)	DIOSA VERO (Diamond Tycoon)	56	ROBERTO SOTO	[SANTA MIRIAM]
JULIO ESPINOSA N.	6º	8º	(5)	CHAO TIA (Tao Tio)	56	JOSE RODRIGUEZ	[DELLAROSSA]
RAUL VENEGAS V.	6º	6º	(6)	EL INVENTO (Red Rocks)	56	MOISES DONOSO	[LOS PENQUISTAS]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(7)	EL ATENELO (Neko Bay)	56	LUIS PEREZ	[CAMBALACHE]
ERIK MONTECINOS C.	2º	7º	(8)	CAUTIVO DE PASION (Ashaaq)	56	DANILO GRISALES	[BELGRANO]
ALBERTO PINOCHET P.	10º	5º	(9)	MUSAICHI (Fusaichi Pegasus)	56	IVAN CARCAMO	[LOS CUATRO H.]
REINALDO BELLO B.	6º	8º	(10)	AINOHA (Fast Company)	56	JOSE VERA	[KAKO LANCER]
REINALDO BELLO B.	7º	6º	(11)	LA CACHAGUINA (Viscount Nelson)	56	GUSTAVO VERA	[LOS CINCO ANTONIOS]
NELSON NORAMBUENA B.	-	Reap.	(12)	DERVISH PASHA (Saddad)	56	LUIS AROS H.	[HARAS LOS ACACIOS]

7ª Carrera (19:45 Hrs.) Premio: "ULI ULI" HANDICAP - Índice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

ALBERTO PINOCHET P.	12º	2º	(1)	IL MIO SOGNO (Diamond Tycoon)	55	JOSE MOYA	[PASION Y AMOR]
---------------------	-----	----	-----	-------------------------------	----	-----------	-----------------



CENTAURUS "PREMIÓ LA DEDICACIÓN"

El defensor del stud "Ale y Cathy le entregó al jinete Luis Pérez un buen doblete y a su entrenador don Raúl Venegas un nuevo triunfo tras varias figuraciones del hijo de Dangerous Midge. Se retratan en el sector de ganadores junto a la señora Olga Uribe, esposa del experimentado preparador.

ALBERTO PINOCHET P.	6º	2º	(2)	MOLINO DE PLATA (Bluegrass Cat)	55	IVAN CARCAMO	[TREMPO PEUMA]
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	2º	(3)	VICENZO BELLINI (Pavarotti II)	55	LUIS PEREZ	[LOS RAYOLEROS]
REINALDO CHAMORRO B.	8º	5º	(4)	MALOS PASOS (Tumblebrutus)	56	JOSE RODRIGUEZ	[BASICO]
JOAN AMAYA H.	5º	7º	(5)	DOUBLE BLACK LABEL (Red Rocks)	56	LEONARDO MARDONES	[MIS POLLITOS]
RAUL VASQUEZ O.	3º	4º	(6)	TARAVANA (Fusaichi Pegasus)	56	LENNART P. SILVA	[MANUEL URBINA A.]
JORGE CONCHA M.	8º	10º	(7)	STAR FIELD (Last Best Place)	56	GUSTAVO VERA	[CONCHA M., JORGE]
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	2º	(8)	CONT. DE VERTE (Edgy Diplomat)	56	MOISES DONOSO	[DESPACHERA]
HUGO TORRES R.	10º	10º	(9)	NAO BAY (Neko Bay)	55	ROBERTO SOTO	[MOSQUETEROS DE LIS]
CARLOS NORAMBUENA B.	9º	3º	(10)	CHAT BLANCHE (Aragorn II)	56	LUIS AROS H.	[PINTO]
REINALDO BELLO B.	3º	2º	(11)	BUBI CHICA (Red Rocks)	55	JOSE VERA	[BAYRON Y GENESIS]
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	3º	(12)	KILO RENT (Aragorn II)	56	DANILO GRISALES	[LOS RAYOLEROS]

8ª Carrera (20:15 Hrs.) Premio: "USHUAIA ULTRA" HANDICAP - Índice 6 al 2 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

CARLOS NORAMBUENA B.	5º	6º	(1)	BARCO FANTAS (Soldier Of Fortune)	54	CRISTIAN CABRERA	[DESPACHERA]
ERIK MONTECINOS C.	11º	8º	(2)	FLIN FLAY (Wacky II)	54	CRISTIAN A. ROJAS	[LA CABAÑA MILAGROSA]
JULIO ESPINOSA N.	4º	1º	(3)	VCYTORINO (Victory Gallop)	54	JOSE RODRIGUEZ	[MELEDRANO]
JOAN AMAYA H.	7º	2º	(4)	EL PURENINO (Mayakovskiy)	56	IVAN CARCAMO	[PUREN]
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	(5)	BLACK TRUCK (Tumblebrutus)	57	LEONARDO MARDONES	[LOS TOPOS]
ANTONIO ABARZUA C.	8º	7º	(6)	NEGRA CARINOSA (El Bionico)	55	LENNART P. SILVA	[PIA MARIA]
LUIS LEAL J.	8º	11º	(7)	MALABARI (Morning Raider)	56	LUIS PEREZ	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
JOAN AMAYA H.	1º	8º	(8)	GRAN MATEO (Galantas)	58	LUIS AROS H.	[GRAN MAESTRO]
ANTONIO ABARZUA C.	6º	6º	(9)	MARLE (Happy Hunting)	54	ROBERTO SOTO	[MANSIGOL]
REINALDO BELLO B.	7º	10º	(10)	AGUA ROXA (Red Rocks)	58	JOSE VERA	[KAKO LANCER]
JOAN AMAYA H.	2º	2º	(11)	PAF DADDY (Scat Daddy)	55	GUSTAVO VERA	[MATRIARCA]
ALBERTO PINOCHET P.	8º	2º	(12)	QUIMET (Bluegrass Cat)	57	DANILO GRISALES	[PINOCHET P., ALBERTO]
REINALDO BELLO B.	1º	4º	(13)	BAYMAX (Red Rocks)	57	JOSE MOYA	[BAYRON Y GENESIS]

9ª Carrera (20:45 Hrs.) Premio: "ULTRA SONIDO" HANDICAP - Índice 21 al 7 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

CARLOS NORAMBUENA B.	10º	8º	(1)	DON RAFA (Aragorn II)	54	CRISTIAN A. ROJAS	[ANDALIEN]
JOAN AMAYA H.	4º	1º	(2)	DYNAMAMULE (Dynamix)	54	LEONARDO MARDONES	[MARIO VALDES]
JOAN AMAYA H.	3º	4º	(3)	FELIMON (Mayakovskiy)	53	IVAN CARCAMO	[MIS POLLITOS]
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	(4)	CAMBA (Bluegrass Cat)	58	MOISES DONOSO	[CARIBLANCO]
REINALDO CHAMORRO B.	2º	1º	(5)	OLIMBA (Dangerous Midge)	59	DANILO GRISALES	[BASICO]
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	3º	(6)	GIVE ME A BREAK (Dangerous Midge)	56	GUSTAVO VERA	[GUILLERMON]
JORGE CONCHA M.	5º	1º	(7)	PETER PAUL (Grassy II)	57	LUIS RIQUELME	[SOFI Y MAXI]
ERCIRA ALARCON J.	1º	3º	(8)	FULL MOON PARTY (Malibu Moon)	60	JOSE AYALA	[CARLTI]
ARMANDO NAVARRETE B.	9º	7º	(9)	CAMP LOTUS (Camp David)	53	LENNART P. SILVA	[TRES REVÉS]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(10)	TEM. OF DOOM (Footstepinthesand)	62	LUIS PEREZ	[DOÑA IRENE]
JOAN AMAYA H.	8º	9º	(11)	SEÑOR LUCAS (Ramaje)	56	JOSE RODRIGUEZ	[DIENTE DE LATA]
ERCIRA ALARCON J.	8º	1º	(12)	TE DE TAPIT (Fast Company)	59	JELY BARRIL	[CALUFO]
NELSON NORAMBUENA B.	5º	2º	(13)	SCATTO DI SORTE (Newfoundland)	60	LUIS AROS H.	[FIFTY - FIFTY]

10ª Carrera (21:15 Hrs.) Premio: "ULTRA LOBO" HANDICAP - Índice 1 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

ERCIRA ALARCON J.	7º	5º	(1)	GRAN JACK (Dunkirk)	55	JOSE MOYA	[EL TANITO]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(2)	IL TANGO AZUL (Dunkirk)	55	IVAN CARCAMO	[CAMBALACHE]
JOAN AMAYA H.	13º	10º	(3)	PUERTO PERALES (Mayakovskiy)	55	JOSE RODRIGUEZ	[COLICHEU]
HUGO TORRES R.	3º	2º	(4)	RAYO REAL (Fast Company)	56	DANILO GRISALES	[LAST FEU]
JOAN AMAYA H.	10º	10º	(5)	HERMANO RICARDO (Tumblebrutus)	56	JELY BARRIL	[PAJARITO ESTIP]
RAUL VENEGAS V.	2º	3º	(6)	UMAY (Caesarian)	56	JOSE AYALA	[ALE Y CATHY]
JOAN AMAYA H.	14º	9º	(7)	R. DE TUS SUENOS (Henrythenavigator)	56	LEONARDO MARDONES	[DOÑA JOSEFA]
MARIO GALLEGGUILLOS C.	Deb.	CHC	(8)	DONA OLYA (Last Best Place)	56	LUIS AROS H.	[OLY NANY]
REINALDO BELLO B.	1º	6º	(9)	L. DE PASION (Dangerous Midge)	55	JOSE VILLAGRAN	[KATHERITA]
REINALDO BELLO B.	7º	1º	(10)	ATOM (Sighteing)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[A MIS PADRES]
ERCIRA ALARCON J.	9º	9º	(11)	EMPRESS LOOK (Soldier Of Fortune)	55	LUIS RIQUELME	[CAIN]
RAUL VASQUEZ O.	1º	12º	(12)	POKER TEXAS HOLD'M (Sundar)	56	LENNART P. SILVA	[MANUEL URBINA A.]
JOAN AMAYA H.	9º	1º	(13)	ES MACANUDA (Fast Company)	56	GUSTAVO VERA	[CARPAC]

FENÓMENO SE REGISTRÓ EL PASADO SÁBADO

7 casas en Penco quedaron sin techo debido al viento

Según la Dirección Meteorológica de Chile, los vientos alcanzaron velocidades que llegaron a los 63 kilómetros por hora.



FOTO: GENTILEZA CUERPO DE BOMBEROS DE PENCO

Carolina Abello Ross
carolina.abello@diarioconcepcion.cl

A causa de las fuertes y cálidas rachas de viento que se registraron en la zona, en Penco al menos 7 viviendas quedaron sin techo.

Los vientos alcanzaron velocidades sostenidas que llegaron a los 63 kilómetros por hora, según la Dirección Meteorológica de Chile.

La directora regional de la Onemi en el Bío Bío, Carolina Zambrano, señaló que "tuvimos reportes de Carabineros y de la municipalidad sobre afectación de viviendas producto del viento".

Hubo alrededor de 7 viviendas afectadas en la comuna de Penco por desprendimiento de techumbre y al menos tres se sumaron en la comuna de Tomé.

El viento además provocó la caída de árboles sobre el tendido eléctrico en el kilómetro 74,2 de la Ruta del

El aire tibio que se sintió en la zona se trata de viento puelche, que baja desde la cordillera a la costa.

Itata lo que generó corte de tránsito por esa vía, y también suspensión del suministro eléctrico a raíz de la emergencia.

Sobre el aire tibio que se sintió en la zona, la explicación es que se trataba del viento puelche, es decir que baja desde la cordillera a la costa un aire cálido, que además inusualmente ele-

va las temperaturas casi a los 20 grados Celsius.

"No tuvimos reportes desde Meteorología de esa condición. No son situaciones muy usuales, pero ocurren, éste es el que genera afectaciones durante los incendios forestales", precisó Zambrano.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Duoc UC firma convenio para potenciar Campus Arauco

Una importante alianza para el fortalecimiento de la formación técnico profesional y la empleabilidad, sellaron Duoc UC y Orizon, compañía del grupo Copec dedicada a la elaboración y comercialización de alimentos con productos del mar, cuyas instalaciones están ubicadas en la comuna de Coronel.

Este compromiso de trabajo colaborativo permite a Campus Arauco de Duoc UC sumar una nueva empresa al exitoso Programa de Formación Educacional de Alternancia Dual, ya que desde 2017 se implementó en empresa Arauco. Lo cual es inédito en la educación superior, ya que estas son las únicas alianzas con formación dual en el país.

De esta forma, ocho alumnos de las carreras Técnico en Electricidad y Automatización Industrial y Técnico en Mantenimiento Electromecánico realizarán, desde el segundo semestre, una

parte importante de su currículum académico al interior de la empresa Orizon.

Rodrigo Viveros, Director de Campus Arauco destacó este convenio de colaboración como un nuevo paso en el fortalecimiento de la estrategia de aprendizaje dual que incorpora una nueva industria al desafío de formar expertos en el área técnico profesional; destacando también el espíritu colaborativo de Empresas Arauco, quienes acompañarán el proceso, transmitiendo los aprendizajes de su experiencia en la formación dual adquirida en sus plantas.

Cabe señalar, que Campus Arauco se basa en el modelo de formación dual alemán "on the job", que fue adaptado a la realidad chilena con el apoyo de Camchal, cuya principal fortaleza es que permite la formación en un ambiente real de trabajo. Logrando que la práctica y la educación se unan.

OBITUARIO



Porque Dios nos regaló su maravillosa presencia en nuestras vidas, hoy lloramos y lamentamos la partida de nuestro querido esposo, papá, suegro y tata, Sr.

RENÉ RIPPLEY DE LA FUENTE (Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Parroquia Santa Cecilia, Talcahuano. Su funeral será hoy, después de una misa a las 14:00 horas, saliendo el cortejo al Cementerio General de Concepción (Crematorio).

Su esposa, Mónica Varas C., e hijos, Francisco, Carlos, Kathy, y familia.

Talcahuano, 08 de julio de 2019.

TD **Entretención & Servicios**

Santoral: Eugenio

EL TIEMPO

HOY **10/12**

MARTES 11/13 MIÉRCOLES 9/11 JUEVES 7/10

LOS ÁNGELES 5/10

RANCAGUA 6/13

TALCA 4/13

SANTIAGO 7/14

CHILLÁN 4/12

ANGOL 8/14

TEMUCO 6/13


P. MONTT 8/12

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	VIRUTAS		MONARCAS		GATO INGLÉS		LITIGIO	LUGAR DEL SANTO CURA		IGNEO
					ALEGRE					
	ARMABLE									
	RABINO						PORTAN VOZ LEJANA			
									NOTA E	
JUSTO		CITARLOS	NON		RIO DE RUSIA				CASI PEZ	
					BORO				PIULAR	
							PROTACTINIO			PLURAL DE VOCAL
							MES HEBREO			
CIUDAD GERMANA					SIESO			POR POCO		
					ACARO			FIN FOTO		
ENTRE MESES										
							CLERIGO			
							CAMPEON			
NOMBRE ARABE					SALITRALES					
					AUXILIO					
ESACASAS						BAJO			C	H
						AZUFRE			HEITORVI	O
GALENO									INDIGO	L
MAJOS									PARAR	EL
		PAREJA							FINARON	A
		LAMBDA							N	ROTA
									AMPULOSA	AVIO
									HURTAN	SALE
									SORTEA	PALCO
									LIDIES	DARASS
ARTICULO NEUTRO									CURA	AOR
		RADIO							OC	DISTE
		URANIO							ABTAO	TAC
									ROS	SADE
									ASILE	NOR

SUDOKUS

FÁCIL

9		6		1	7	4	8
5	3		9				
	7					6	5
		4	6		9		1
2		9			5	3	7
3	1	5			2	8	
6	5		4		1		8
				5	6		
			3	8	2		

DIFÍCIL

7				4	6	3	1
	2		5				
		6					
			4	9		2	5
						7	4
	9					8	
	1	9		5			4
	7	5	3	2		1	
					4		

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Cruz Verde • Barros Arana 854	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)	CHIGUAYANTE Salcobrand • Manuel Rodríguez 575
SAN PEDRO Dr. Simi • Victoria N° 7 Local B		TALCAHUANO Dr. Simi • Av. Colón 200 Local - 5



ARRIENDA TU CANCHA EN **CAMPO DEPORTIVO CAMPANIL UDEC**

LUNES A VIERNES | **19 A 23 HRS** | **\$23.000 x HORA**

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS | **19 A 23 HRS** | **\$18.000 x HORA | PAGANDO EN CAFETERÍA**

CAMINO A PENCO, KM 1,4, CONCEPCIÓN | ARRIENDA ONLINE EN: WWW.COCAMPANILUDEC.CL | +569 4027 7963 | CD CAMPANILUDEC