

Con más de 120 mil asistentes en 2 días, REC deja en claro por qué debe continuar

CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁGS 14-15



FOTOS: LUKAS JARA M.



Diario Concepción

Lunes 18 de marzo de 2019, Región del Bío Bío, N°3934, año XI

CIRCULA CON LA TERCERA

CUANDO NO SE ALCANZAN LOS LOGROS DEPORTIVOS PLANIFICADOS

Cómo afrontar el fracaso desde la mirada del atleta

Protagonistas y psicólogos dan las claves para levantarse.

El camino al éxito siempre incluye más de algún tropiezo. Deportistas conviven frecuentemente con

la otra cara de la moneda, esa triste y muy oscura. Atletas y especialistas de la zona analizan la mejor manera de

tolerar las frustraciones en las diferentes disciplinas. El trabajo psicológico es fundamental. **TD PÁGS. 6-7**



Fabrisio Salas, mejor atleta masculino de Adesup, ahora apunta a medirse en el extranjero



FOTO: RAFAEL SIERRA P.

TD PÁG. 9

FOTO: AGENCIA UNO



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Campanil vivió un fin de semana de contrastes

Luego de imponerse en forma épica y dar vuelta el marcador, la UdeC derrotó 2-1 a la U. de Chile en el fútbol profesional. Sin embargo, en el básquetbol cayó en casa en los últimos minutos, quedando fuera de una final que parecía en el bolsillo. **TD PÁG. 4**

CON PERMISO: ARIAS Y LO ORDINARIO DEL FÚTBOL



FOTO: ADESUP



Taekwondo y Judo buscan espacio a nivel universitario

TD PÁGS. 10-11



post&twits

@Blogsotomayor

Un acierto haber traído al peruano Josemir Ballón, excelente jugador, habitualmente toma buenas decisiones... El mejor del partido ante la U.

@gfoliva

@FutbolUdeC y @CruzadosSADP demostrando que se puede jugar 2 partidos de alto nivel en una semana #UdeC #Católica.

@nazgulhead

Triste derrota de @BasketUdeC en séptimo partido tras liderar la serie 3-1.

@CarlosIbez19

En los diarios de la Región, los jugadores de Huachipato, Pereyra y Valenzuela. Hablan de que fue mala suerte. Y que el partido era parejo, qué partido habrán visto. Y Larcañón. Por lo mismo, verán los videos de los partidos, y el bajo nivel, el pasecito para el lado y para atrás?

@CSDConcepcion

Hola @swanderers ¿Estás por ahí?

Con permiso

Técnico de Universidad de Chile desnudó una práctica habitual, de negociar antes que el colega se vaya, pero de la peor manera: negando las mentiras, una tras otra, y disparando contra todo a su paso. El fútbol moderno, fuera de la cancha.

Arias, "mujeres lloronas" y lo ordinario del fútbol

Lo negó tres veces. Quizás cinco, siete y alguna vez más. Incluso, se enojó al ser cuestionado.

Le pillaron los papeles del hotel y parece que hasta intentó alguna triquiñuela de bandido para no dejar pista. Como quien sabe y tiene muy claro que hizo algo incorrecto. Algo que borrar. Así llegó Arias a la "U". Enunciando aún más el ambiente que intentaron limpiar sacando a Kudelka. Un DT que andaba mal, pero un tipo aparentemente correcto. Parece que decente.

"No soy el primero ni el úl-

timo que lo hace", "esto se ha hecho siempre en el fútbol". Así se justificó Arias antes y después que la UdeC le metiera un 2-1 justo a la mandíbula. Un gallo con mucho verso, con justificación para todo, bueno para exaltar a los suyos en la derrota, a ver

"Ahora habla de que se cansó de 'esa actitud de mujeres lloronas'. Criticado incluso por la ministra del Deporte".

si así se gana un camarín que se le viene difícil. Durísimo, porque un líder sin credibilidad deja de ser líder. Como sus propios dirigentes.

También dijo que tenía que cuidar su pega, que una vez lo quiso hacer de la manera correcta y se quedó sin nada. Y cada excusa sobre otra termina hundiéndolo más y más dentro de este cerro de basura. "Le pasó hasta a Solari", agrega para su-

mar supuestos argumentos y llega a dar vergüenza.

El fútbol normalizó lo sucio y también lo ordinario, lo rasca. En las afueras de Co-

lla, la hinchada azul reparando afiches con la cara de Heller, un signo de disparar a su frente y el mensaje "por las buenas o por las malas". Y en conferencia de prensa, Arias sigue echando leña al fuego de la indecencia. Ahora habla de que se cansó de "esa actitud de mujeres lloronas". Criticado incluso por la ministra del Deporte. Contra la pared donde el mismo se puso.

Arias no es el único, los dirigentes de la "U" tampoco son los únicos, pero eso no los justifica. El fútbol se puso rasca y, por dentro, la moda sigue ganando adeptos.

Resumen semanal



Copa Chile definió parejas para Vial y D. Concepción

Finalmente, será Concepción contra Wanderers y Fernández Vial ante Temuco, el 24 y 23 de marzo, en Collao.

UdeC logró gran punto en casa de Olimpia y brilla en Libertadores

Era la salida más difícil del calendario y la superó batallando y con buen fútbol. La UdeC rescató un notable 1-1 en casa de Olimpia, equipo que abrió la cuenta a través de Tabaré Viudez. Empató el "Nico" Orellana, jugador que estuvo cerca de marcar el segundo. La buena tarea de Ballón, Mencia y Muñoz cerró el positivo resultado.

Los auricelos llegaron a 4 puntos y son líderes del Grupo C, donde el




resto de los marcadores sólo han sido empates. El próximo desafío para el cuadro de Francisco Bozán

será el 3 de abril, cuando reciba al subcampeón argentino Godoy Cruz, en el Ester Roa Rebolledo.



Cinco promesas del hockey se vistieron de rojo

Figuras Sub 16 del club Amanecer defendieron a la selección chilena en Santiago, contra Estados Unidos.



Por ti, descuentos.

Todos los Lunes con tu Tarjeta Lider Bci.

6%
Dcto⁽¹⁾

Lider 

EN TU COMPRA SIN TOPE.

6%
Dcto⁽²⁾

COPEC®

20%
Dcto⁽³⁾



**LUNES
Y MARTES**
EN EL TOTAL DE
TU COMPRA.



Infórmese sobre la garantía estatal de los depósitos
en su banco o en www.sbif.cl

Por ti, todo.

Tu Lider Mastercard tiene los mismos beneficios que tu Tarjeta Lider Bci.



Infórmate al **600 600 5757**

aprendeausarlas.cl

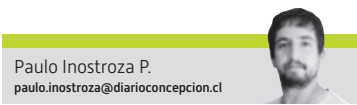
tarjetaliderbci.cl

servicios financieros

(1) Vigencia hasta el 31.12.2019. Descuento sólo con Tarjetas de Crédito Lider en cajas de Lider, Express de Lider y Lider.d Condiciones y exclusiones en bases en Notaría Iván Torrealba Acevedo y en www.tarjetaliderbci.cl (2) Vigencia del 06.07.2015 hasta el 31.12.2019 pagando con Tarjetas de Crédito Lider. Tope máximo de descuento \$6.000 mensuales compartido entre el titular y el adicional y no será acumulable entre ambas Tarjetas. Bases de la promoción en Notaría Iván Torrealba Acevedo y publicadas en www.tarjetaliderbci.cl Se excluyen compras con factura. Descuento se realizará mediante abono en el Estado de Cuenta siguiente o subsiguiente a la fecha de la transacción y la entrega de bienes, prestación de servicios y descuentos son de exclusiva responsabilidad de Space and Brand EIRL, Rut 76.145.643-1, no cabiéndole a Servicios Financieros S.A. intervención alguna en su entrega o en la ulterior atención que ellos demanden. Promociones no acumulables con otras promociones, ofertas y/o convenios. (3) Vigencia del 01.01.2019 al 30.04.2019 pagando en caja con Tarjetas de Crédito Lider. Tope máximo de descuento aplicable: \$20.000 por boleta. 20% los Lunes y Martes: se excluyen medicamentos oncológicos, para el VIH, anticonceptivos, leches, pañales, recetas magistrales, vacunas, medicina reproductiva, esclerosis, hemofílicos, surfactantes, Fibrosis Quística, antineoplásicos, fertilidad, inmunoglobulinas y antivirales. Todas las ofertas, exclusivas para personas naturales que utilicen las Tarjetas Lider Bci como medio de pago. Sólo consumo familiar (máximo 4 unidades por producto en oferta por boleta). Venta sujeta a cumplimiento de Norma Sanitaria de Venta. Ofertas no acumulables entre ellas, ni con otras promociones, ofertas, convenios de beneficio o descuentos, ni con seguro complementario Pharma Benefits. Se excluyen compras mediante factura. No aplica en www.salcobrand.cl No se auto medique. Para (1) y (3) la entrega de bienes, prestación de servicios y descuentos son de exclusiva responsabilidad del comercio que lo entrega, no cabiéndole a Servicios Financieros S.A. intervención alguna en su entrega o en la ulterior atención que ellos demanden.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

LEONES DERROTÓ 93-86 A LA UDEC

Punto final: perdió una serie ya casi en el bolsillo

Golpe durísimo. Después del 3-1 arriba sobre Leones, el plantel de la UdeC ya se atrevía a hablar de "campeón", como un objetivo muy en serio. Sentían que tenían las armas, que estaban jugando bien. Pero el equipo de Arteaga y Marechal dio vuelta la llave y ganó 4-3, tras el último 93-86, en la mismísima Casa del Deporte. Al final, hubo hinchas locales pidiendo a gritos la salida del técnico.

Lamonte absolutamente desconectado del juego, Kent mostrándose muy efectivo en la ofensiva (22 puntos), pero no tan intenso en defensa y un tercer tiempo donde la visita se disparó. La primera fracción fue muy pareja, pero en cosa de 5 minutos, Leones sacó 18 puntos de ventaja. Momentos donde Forte fue incontenible con su ganchito de izquierda (23 puntos) y Marechal (19) estuvo certero desde todo sector. De lado auricielo, la desesperación los llevó a intentar un triple tras otro, sin éxito. Fueron apenas 3 aciertos en 21 intentos detrás de la línea. Terrible. Ahí, se acabó todo.

Como sea, hubo un intento final, gracias al coraje de Carrasco, del jugadísimo Laufer -de cabeza a algunas pelotas- y el corazón de Silva. Curiosamente, las tres cartas mejores cartas, los nacionales. Al final, no alcanzó y la derrota fue justa.

Mauricio Cisternas, sin puntos en la noche, comentó que "en este partido arrancamos bien, nos salimos y costó volver, pero la serie no la perdimos aquí. Debimos cerrar

UdeC se durmió en el tercer cuarto y nunca pudo remontar. La despedida fue con gritos, pidiendo la salida del técnico.

11
puntos

para Lamonte. Kent aportó 22, Horton 18, Silva 11 y Carrasco se anotó con 12 y sumó 9 asistencias.

esto mucho antes y en casa. Dejamos pasar una, dos oportunidades. Si hubiéramos jugado siempre como estos últimos cinco minutos, donde dejamos todo, quizás habría sido otra la historia, pero ya fue. De

verdad que siento mucha pena porque estábamos para más y felicito al justo ganador. Bueno, ya tendremos una revancha".

El ex UdeC, Eduardo Marechal, analizó que "no pudimos ganarle en toda la temporada, pero levantamos en el momento más importante. No me gusta hablar del rival, pero sé que han apostado a un proceso de jóvenes y tienen que ganar experiencia. Silva y Laufer, por ejemplo, van a seguir creciendo y está Erik (Carrasco), que aporta experiencia. Tendrán que seguir trabajando para combinar esas cosas".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Auricielos sonrían tras hazaña ante los azules

El júbilo se apoderó del camarín de la Universidad de Concepción tras el épico triunfo por 2-1 ante Universidad de Chile en el césped del Ester Roa Rebolledo. Y las muestras de gozo están más que justificadas, ya que el Campanil no sólo consiguió sus primeros tres puntos del torneo ante un "grande" de Santiago, sino que también demostró que tiene la capacidad de identificar sus falencias y ejecutar las medidas que sean necesarias para afrontar circunstancias desfavorables (como el 0-1 parcial en casa).

"Obviamente que es bueno ganar, pero también hay que reconocer que los primeros 35 minutos no fueron buenos y que después supimos cómo jugar de la forma en que teníamos los espacios. Es cierto que uno siempre quiere ganar un poco más fácil, pero la tarea cuesta cuando enfrentas a equipos con jugadores de categoría. Por eso estoy contento de haber ganado y por estar así, manteniendo el buen nivel", indicó Fernando "Chiqui" Cordero, lateral izquierdo del conjunto auricielo.

El ex Universidad Católica, además, comentó que este resultado les permite cumplir con una importante obligación moral. "Veníamos de hacer muy buenos partidos en Libertadores, pero en el campeonato local estábamos en deuda. Aun así, se pudo lograr y quedamos muy contentos con este resultado", agregó.

El volante Hugo Droguett también mostró una postura autocrítica

ca y aclaró que "dejamos hacer mucho a la U en un momento complicado de ellos y, además, les dimos confianza tras el gol. Por suerte, en el segundo tiempo nosotros compusimos el camino y, al final, fuimos justos ganadores".

Por último, Francisco Bozán, entrenador del ganador, reveló que la hazaña de este fin de semana se logró gracias a la determinación y juicio de sus dirigidos.

"Más allá del rival que teníamos enfrente, nos medimos ante un equipo que tenía un componente motivacional distinto por el cambio del entrenador, por el nuevo proceso y por todo este contexto que puede estar viviendo, que no es ajeno a la cancha y que entrega un grado de energía mayor. Lo sentimos así y debimos haber dado respuesta a algo que sabíamos o pensábamos que podía suceder. Sin embargo, no dimos esa respuesta y nos fuimos con un gol en contra al primer tiempo. Y la verdad es que en el camarín se dio lo del 'café cargado', pero no sólo salieron palabras del cuerpo técnico, sino que del privilegiado grupo de jugadores que tenemos y que son bastante autocríticos. Considerando todo esto, el paso importante que dimos fue ese, el tener un equipo que demuestra que se puede dar cuenta de los errores y que, cuando tiene el tiempo de revertir, puede conseguir buenos resultados", sentenció el estratega.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

UNA REALIDAD QUE TODOS VIVEN

Cuando no todo es feliz: ¿cómo viven el fracaso los atletas?

ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Cuando ganan, reciben medallas, saludos de todo el mundo, abrazos, y felicitaciones. Todos son parte del éxito y no hay quien se quiera quedar abajo del carro de la victoria. Pero, ¿es igual cuando los deportistas deben convivir con el fracaso? ¿Cómo es el proceso para tolerar distintas frustraciones cuando las cosas no les salen bien?

Javiera Faletto compite hace rato a altísimo nivel en el atletismo. Ha representado al país, cosechando importantes éxitos también en el ámbito universitario. Pero no todo siempre son festejos. “Uno puede tener toda la intención de hacer las cosas bien y esforzarse, pero cuando el cuerpo y la cabeza dicen que no, no hay nada que hacer. A veces hay que parar, descansar, respirar y seguir, porque uno llora, sufre y no siempre puede convivir con tanta presión”, asegura.

Otro ejemplo es Catalina Bravo. Ha sido campeona nacional en el lanzamiento del disco, cosechando importantes récords. La chillaneja comenta que “he colapsado varias veces donde no puedo con todo. Hay presiones, metas por cumplir, horarios, trabajo, estudio y otras cosas. En mi caso, soy mamá, por lo que debo organizarme muchísimo. Aunque haya presiones externas, hay que trabajar sin perder el foco”.

Sebastián Navea compite a gran nivel en el taekwondo, una carrera en la que se ha destacado nacional e internacionalmente. Pero esa ruta al éxito también tiene dificultades. “A nivel amateur era muy picota, no me gustaba perder y lo pasaba muy mal. Ahora tomo todo como una victoria o un aprendizaje. Pero para llegar a pensar así tuve que pasar por mil etapas. Al principio me enojaba, peleaba con árbitros y mi entrenador. He evolucionado”, comenta el seleccionado nacional. ¿Y cómo conseguir ese equilibrio? Todas las personas son diferentes y las experiencias varían, aunque, eso sí, todos coinciden en la relevancia que tiene la psicología deportiva en el trabajo diario en cada una de las disciplinas.

“Un deportista de alto rendimiento o que quiere pasar a él, tiene que trabajar con un psicólogo deportivo.

El camino al éxito siempre incluye más de algún tropiezo. Deportistas conviven frecuentemente con la otra cara de la moneda, esa triste y muy oscura.

Atletas y especialistas de la zona analizan la mejor manera de tolerar las frustraciones en las diferentes disciplinas. El trabajo psicológico es fundamental.



Con este todo cambia muchísimo”, afirma Catalina Bravo. Sebastián Navea agrega que “son necesarios para el trabajo de la mente. Hay atletas que no están preparados para afrontar distintos desafíos. Pasa mucho que hay deportistas que tienen las capacidades, pero obtienen malos resultados ya que no confían en ellos mismos”. Javiera Faletto comenta que “la Región, en general, debería tomar conciencia de que faltan profesionales en esa área. Manejar la frustración es muy difícil. A mí me cuesta bastante salir del hoyo en el que se cae a veces cuando las cosas no salen como uno espera”.

Rolando Sepúlveda cuenta con un amplio currículum en ese ítem. Actualmente, trabaja en las series menores de Huachipato y a veces trabaja con el primer equipo. Años atrás estuvo en el Campanil, en el fútbol joven, plantel profesional y el equipo de básquetbol. “La principal forma para manejar la frustración y tole-

rarla, es experimentándola. No puedo manejar algo que no sé qué es. El deportista, en algún momento de su vida, necesita estar expuesto a la frustración. Y la gente que está alrededor de los deportistas, también debe educarlos emocionalmente en esas instancias”, afirma el profesional que también es docente en el Inaf.

Principal peso

Las frustraciones se explican por varios factores. El principal es un mal resultado obtenido, aunque tras una baja actuación a veces se esconden otros puntos. Un fracaso deportivo en ocasiones se produce por la elevada expectativa que no sólo se generó el mismo atleta, sino que por la presión que el entorno ejerce sobre él.

“La gente está pendiente de mí y eso afecta, porque quiero rendir bien y no decepcionar a nadie. Sé que hay muchos esperando que yo responda”, indica Javiera Faletto. “Es duro, porque uno piensa en no decepcionar al resto, aunque eso también le suma algo al deporte. Me motiva presionarme y exigirme cada vez más. Lo tomo como algo positivo y trato de verlo así”, dice por su lado, Catalina Bravo.

Sebastián Navea expresó que “el taekwondo es un deporte muy estresante por las bajas de peso en las distintas categorías y todo eso. Ahora estoy en la selección y no sólo tengo mis expectativas, sino que del Comité Olímpico, el jefe de mi entrenador, por lo que imaginar en lo que piensa el resto sobre mí, es sumarme presión”.

Las expectativas estarán igual por parte del resto, se enfoquen o no los deportistas en ellas. “Generan ansiedad, inseguridad y comparación con referentes de un mejor nivel. Eso lleva habitualmente a una ejecución errónea por la presión y la desautomatización del deportista. Son factores psicológicos que no se pueden manejar durante la competencia y

terminan afectando el rendimiento”, señaló Yazmina Pleticosic, académica de Pedagogía en Educación Física de la Universidad San Sebastián.

“Hay presiones de tipo social que a veces se imponen. En el fútbol algunos buscan igualarse a otros que están jugando en Europa, lo que no está mal, pero no miran la realidad respecto de cómo pueden crecer para pensar en algo grande. Hay futbolistas que tienen todo para brillar, pero no lo hacen porque, por ejemplo, se lesionan y nunca logran recuperarse psicológicamente de ese reintegro deportivo”, complementó Rolando Sepúlveda.

“El futuro es impredecible. Aparecen lesiones, cambios climáticos. Y cuando no hay control de las variables, puede que ocurran cambios de rendimiento que el común de la gente no espera, pero para la gente que está en ciencias del deporte es normal”, indicó David Ulloa, jefe del departamento de Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico de la Uesc.

El coordinador de deportes de la UDD, Roberto Valenzuela, indicó que “hay dos factores: intrínsecos y extrínsecos. Se pueden encontrar en el primero a las dudas en algún conocimiento, falta de preparación mental o física, autocontrol o falta de motivación. En el segundo, está el entorno que rodea al deportista: amigos, fami-



lia, simpatizantes o su pareja”.

Todo lo puede

El poder de la mente es enorme. Así, según su experiencia, Rolando Sepúlveda reveló que “una vez un preparador físico de un club me dijo que siempre pensó que todo pasaba por lo físico. Pero después se dio cuenta que, si un jugador estaba bien físicamente, pero mal en lo mental, no servía de

nada. Pero si físicamente estaba mal y mentalmente estaba bien, a veces se puede suplir de mucha mejor forma. Era un ‘profe’ con muchos años de circo”. ¿Y cómo enfrentar períodos de alto estrés y frustración? Javiera Falletto comenta que “justo estoy, en mi magister, pasando por un ramo de psicología del deporte. Ahora tomo conciencia de lo importante que es esa área para los deportistas. Jamás he tenido apoyo psicológico, ni cuando chica y menos ahora. Uno colapsa hasta con el problema más mínimo a veces. Y es complejo, ya que cuando uno es más chico, toma el deporte como un juego donde lo pasas bien, pero después cambian las cosas”.

“Se deben trabajar la tolerancia a la frustración, el manejo de la ansiedad, la autoconfianza y el estrés. El trabajo no está supeditado a una charla, sino que hoy, por ejemplo, existen instrumentos científicamente validados que permiten medir el grado de estrés o ansiedad que puede tener un deportista. Se puede evaluar con sensores en cuanto a la respiración, el sudor, respuesta cardíaca, entre otras cosas. Hay muchas herramientas que se pueden utilizar, como el neurofeedback, que puede utilizar sensores para regular las ondas cerebrales”, agregó el psicólogo deportivo de las series menores del acero, Rolando Sepúlveda, quien,

como consejo a los atletas, comentó que “lo que uno busca profesionalmente es que el deportista controle lo que pueda controlar. En el fútbol o los deportes donde dependes de un rival, por mucho que hagas lo que más puedas, hay otro que te puede superar. Hay que poner el foco en lo que uno puede controlar y ahí está el tope de las capacidades”.

“Yo trabajo con Eliot Brito. Y es un proceso muy complicado y largo el adaptarse a las presiones externas que se suman cuando uno va obteniendo mejores resultados. En mi caso, trato de ver lo que está dentro de mi control y lo que puedo hacer para sentir o no presión”, sentenció Catalina Bravo.

“Mi filosofía, ahora, es que no saco nada con echarme a morir cuando me va mal. Claro, cuando pierdo vivo el luto, pero trato de aprender de mis errores y, si no conseguí un objetivo, vuelvo a replantearme el que viene, entrenando mucho más duro y consciente. Trato de cargarme de cosas positivas y, por ejemplo, si me citaron a la selección, es porque consideran que estoy preparado y debo dar lo mejor”, cerró Sebastián Navea, quien también trabaja con el psicólogo deportivo Eliot Brito.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl











Transformando los negocios con el Estado



Actualiza tus documentos para hacer mejores negocios con el Estado.
#CeroPapel, ahora más fácil.

¿Puedes hacer regalos a funcionarios de una institución de la que eres proveedor?
¡No puedes! Conoce tu código de ética.
Más confianza para mejores negocios con el Estado.



Más información en www.chilecompra.cl

Agenda Semanal



Primera división femenina Adulto y Sub 17 Fecha 3

- Deportes Temuco vs Universidad de Concepción
- Fernández Vial vs Everton, cancha Nueva Esperanza

Fútbol Joven Sub 19 y Sub 17 masculina Fecha 4

- Universidad de Concepción vs Colo Colo, estadio Universidad de Concepción
- Huachipato vs Unión Española, estadio Huachipato CAP Acero

Sub 16 y Sub 15 masculina Fecha 4

- Colo Colo vs Universidad de Concepción
- Unión Española vs Huachipato

Fútbol



Copa Chile 2019 Primera ronda

Amistoso internacional selección adulta masculina

- México vs Chile, viernes a las 23.15 horas, Sdccu Stadium de San Diego

- Fernández Vial vs Temuco, sábado a las 20 horas, estadio Ester Roa Rebolledo
- D. Concepción vs Wanderers, domingo a las 17.30 horas, estadio Ester Roa Rebolledo



Esta semana destacamos en nuestra programación

Chile, Tradición y Costumbres. Un ameno recorrido por las historias, anécdotas y creencias populares de nuestro país. Conduce Elvia Vergara, de lunes a sábado, desde las 12.30 horas.

Un paseo por la Música. Les invitamos a escuchar un ciclo dedicado al compositor danés Carl Nielsen. Lunes a sábado, desde las 14.00 horas.

Panorama Musical y Cultural. Un programa para conocer las principales actividades culturales de la provincia y la región, con la conducción de Sergio Morales. Lunes a Viernes, desde las 17.00 horas.

Radio Universidad de Concepción, 59 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook, Twitter e Instagram
www.radioudec.cl – 95.1 FM

Tribuna Deportiva

Colaciones saludables

Señor Director:

Muchos pueden pensar con nostalgia en lo que fueron las vacaciones, pero hoy asoma otro desafío en la vida cotidiana, el regreso a clases de niños y jóvenes.

En este contexto, las colaciones cobran una gran importancia para el desarrollo de las actividades académicas. Sin embargo, contrario a lo que muchos pueden pensar, no todos los niños ni todos los adolescentes necesitan colaciones. Esto va a depender del estado nutricional del niño, del gasto calórico que tenga, de las condiciones, exigencias y los horarios de desayuno.

Una colación es necesaria para un niño o adolescente solo cuando pasa más de cuatro horas sin comer. Cualquier persona o niño no debería consumir comidas entre medio solo por hacerlo. Entonces, si entre el desayuno y el almuerzo pasan más de cuatro horas solo en ese caso sería necesario hacer una colación.

En caso de que los niños o adolescentes necesiten colaciones, por supuesto que sean saludables, para facilitar todos los procesos de crecimiento. Recordemos que están en desarrollo, por lo tanto, hay necesidades biológicas que cubrir. Por otra parte, la actividad intelectual también requiere de ciertos nutrientes claves que mejoran el rendimiento escolar y académico.

*Carmen Gloria Fernández
Académica Escuela
Nutrición y Dietética U.
Andrés Bello*

Estadio Seguro

Señor Director:

Recientemente, concurrí al estadio a ver un partido de fútbol. Llevaba en mis manos el diario para leer en el entretiempo. Al ingresar, la guardia de seguridad me requiso el diario, aduciendo que le po-

dría prender fuego (con un encendedor o fósforo imaginario, claramente).

Además, ¿para qué quiere el diario?, me insistió. Esta situación absurda no hace más que demostrar el rotundo fracaso del plan Estadio Seguro, que más que controlar la violencia en los estadios, ha perjudicado a quienes queremos asistir a un espectáculo tranquilamente.

Sebastián Albarrán

Otro fútbol es posible

Señor Director:

Volvimos al estadio nuevamente, esta locura que se llama El Conce. No me explico cómo en un partido de la cuarta división del fútbol chileno, en la presentación de los jugadores a la hinchada, se congregan cerca de 10.000 personas.

El resultado deportivo da lo mismo (pero siempre es mejor empezar ganando). El slogan que #OtroFútbolEsPosible cada día toma más fuerza. La familia de Concepción fue al estadio y disfrutó de la música, aplaudió a las distintas ramas del Csd, a los jugadores y luego gritó el gol del triunfo. Se retiró feliz, con el acostumbrado análisis de post partido de lo que le gustó y lo que no.

Hoy empezamos una nueva jornada, que con esfuerzo, dedicación y apoyo de cada uno de los que integramos el Club Social, nos llevará a la división profesional del fútbol chileno. Ahí es donde realmente empezará el viaje más difícil: la de la consolidación del club, donde las exigencias son mucho mayores y donde debemos ser más los que activamente estemos en la institución.

Este año vamos por el sueño, serán jornadas de alegrías, rabias y penas... De las que nos levantaremos, como lo hemos hecho siempre.

Gonzalo de la Fuente



Básquetbol

Clinic internacional de básquetbol

- Cita contará con Ricardo Bojanich y Eduardo Pinto como expositores. Se llevará a cabo en dos partes: 28 y 29 de marzo con un campus deportivo para niños de 12 a 18 años, y el 30 y 31 será la clínica para entrenadores. La inscripción general tiene un valor de \$70 mil y de \$50 mil para los entrenadores de la Asociación Bío Bío. Consultas en el correo asociacion@biobiobasquet.cl y en el WhatsApp +56940756832

Streetball Tour

- Evento de básquetbol-espectáculo se realizará el 24 de marzo, desde las 19 horas, en la Casa del Deporte. Los precios de las entradas son \$2.000 general y \$4.000 sillas.



Destacado

Liga Sur de Squash

- Primer torneo de la temporada 2019 se llevará a cabo del 25 al 31 de marzo, en las instalaciones del Club Alquimia de Chillán.


Escolar y Universitario

Daniel Nuñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl



Cuenta que se inició en el atletismo como todo deportista de la disciplina, corriendo y posteriormente, entrenando de manera mucho más estructurada.

Fabrisio Salas, estudiante de la Universidad de Concepción, sede Los Ángeles fue premiado como el mejor atleta masculino de Adesup en 2018.

Cuando decidió que el atletismo sería parte de su vida, se interiorizó en los aspectos técnicos del deporte como la marcha atlética donde se fue desarrollando estratégicamente hasta competir y obtener los primeros resultados.

“Gracias a una buena preparación, logré consolidarme y comenzar a obtener los primeros lugares, lo que me abrió las puertas para poder representar a Chile en el extranjero”, comentó Fabrisio Salas, quien se manifestó feliz por ser considerado el mejor atleta tras recibir el galardón de parte de la organización de la competencia.

Marcha: La especialidad

Dentro de las disciplinas que componen el atletismo, está la marcha, técnica compleja que requiere de gran disciplina y entrenamiento constante.

“La marcha en la categoría adulta se divide de manera parecida a la maratón. La media maratón son 21 kilómetros y en la marcha se compite habitualmente en 20. La maratón completa, en tanto, son 42 kilómetros y en marcha se hacen 50. Yo me especializo en ambos, pero soy más de fondo y voy a los 50”, explicó el atleta quien agregó que para practicar esta categoría de la disciplina es necesario ser metódico, porque la marcha es una especialidad muy compleja debido a la técnica que se requiere emplear a nivel competitivo.

El deportista además comentó

FABRISIO SALAS, MEJOR ATLETA MASCULINO ADESUP 2018

“El objetivo es clasificar a las competencias internacionales”

El atleta que compete en Adesup representando a la UCSC de Los Ángeles espera internacionalizar su carrera y sueña con llegar a las olimpiadas.



que el reglamento es bastante exigente y que se deben definir técnicas apropiadas para evitar la descalificación o las sanciones.

Por otro lado, Fabrisio Salas señaló que existen muchas dificultades en el proceso de aprendizaje de la técnica puesto que se trabaja con movimientos que son antinaturales para el cuerpo.

“Es como ir caminando, pero con mucha movilidad de las caderas y caer con extensión de las rodillas sin flectarlas. Además, se entra primero con el talón y con la punta del pie se empuja. Es todo complejo, pero las cosas se van dando poco a poco hasta que se agarra el ritmo de entrenamiento y luego, de competencia”, explicó el atleta, quien agregó que cuando se entra a un nivel competitivo, la velocidad aumenta y hay que saber trabajarla para no caer en problemas como descalificaciones.

Temporada 2018

Sobre la temporada anterior donde brilló en Adesup, Fabrisio expresó que fue un año redondo. Partió con un primer lugar en el campeonato de marcha que se realizó en Los Ángeles, resultado que lo llevó a clasificar al sudamericano de la especialidad en Sucúa, Ecuador, donde tuvo la oportunidad de representar a Chile en tierras extranjeras.

Posteriormente, volvió al país para competir en el nacional adulto en pista, donde obtuvo el segundo lugar. Tras obtener la plata, las competencias fueron mermando y se dedicó a los nacionales universitarios.

Haciendo un balance de la tem-

porada, el atleta considera que fue un gran año, más allá de que en el camino tuvo algunos inconvenientes y algunas lesiones que le privaron de llegar bien a ciertas competencias.

“Tuve lesiones que en momentos mermaron mi rendimiento, pero traté de dar lo mejor de mí y en algunas competencias logré subirme al podio”, detalló Fabrisio Salas, quien comenzó a preparar la temporada 2019 apenas finalizó el año 2018.

Metas para el presente año

Para el 2019 las metas del deportista están bastante claras. El objetivo es continuar practicando de manera exigente para mejorar algunos detalles físicos, seguir brillando en las competencias de carácter nacional y lograr internacionalizar la carrera que desde hace un par de años ya está viendo frutos.

“Quiero clasificar a los Panamericanos de Lima 2019. Además, quiero clasificar al Panamericano de la especialidad que se desarrollará en Monterrey, México y, posteriormente a ello, comenzaré a trabajar para el 2020, donde comienzan a medirse las marcas que serán base para las olimpiadas”, comentó Fabrisio Salas.

Con esfuerzo y sacrificio logró hacerse un espacio entre los atletas más destacados a nivel nacional. La constancia y el duro entrenamiento lo han elevado a una posición que muchos anhelan, pero que pocos logran. Fabrisio Salas está llamado a ser uno de los máximos exponentes del atletismo nacional en un futuro no muy lejano.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

La importancia de una buena hidratación

Edison Hormazábal
 Coordinador de Nutrición y Ejercicio
 Coordinador de Gestión y Negocios
 Nutrición y Dietética Universidad del Desarrollo

El adecuado nivel de hidratación es de vital importancia para mantener un óptimo desempeño de nuestro organismo en todas sus funciones biológicas. Las necesidades de agua y electrolitos son tan esenciales que las podemos comparar con las de nutrientes y energía por parte cada una de nuestras células.

Estructuralmente, nuestro cuerpo en la vida adulta es 65% agua, que está principalmente almacenada en la masa muscular (unida a las moléculas de glucógeno en nuestros músculos).

Mantener el cuerpo bien hidratado es fundamental por varios aspectos. Primero, es la regulación de la temperatura corporal, y además mantiene la volemia y osmolaridad para transportar oxígeno, regular la presión arterial y aumentar el flujo de sangre hacia la piel. Igual participa en la remoción de desechos y toxinas, y es importante para reponer el glucógeno muscular post ejercicio: contribuye en la recuperación posterior a cuando realizas actividad física o deporte.

El principal riesgo para la salud de no estar bien hidratado, sobre todo en climas muy calurosos y más aún cuando realizamos actividad física es el golpe de calor, es que nuestro organismo no es capaz de disipar en forma eficiente todo el calor que absorbe y que produce por efecto metabólico.

En el caso de la deshidratación, el principal riesgo es sufrir un gol-

Tomar agua a cada momento

Se debe beber agua en forma periódica y no tomarse un litro de una vez por tener mucha sed.

pe de calor y sus consecuencias más graves son a nivel del sistema nervioso central que puede producir un desmayo (lipotimia). Imagínate que vas en bicicleta a 30 kms por hora y te desmayas, todas las posibles consecuencias que esto puede implicar.

Lo otro también muy grave es que hay una relación directamente proporcional entre temperatura corporal y frecuencia cardiaca: la misma situación anterior, ya sea que practiques ciclismo o running cada vez que la temperatura corporal aumenta en 0,8° celcius. La frecuencia cardiaca sube en 10 latidos por minutos, eso es una consecuencia que si no logramos controlar sube el riesgo de sufrir taquicardia mientras practicamos deporte en verano y no estamos bien hidratados.

Para hidratarse de forma adecuada, lo primero y fundamental son los horarios: debes beber agua en forma periódica y no tomarte un litro de agua una vez que tienes mucha sed. Recuerda que la sed es un indicador muy tardío del estado de hidratación, y si vas a hacer deporte, por lo menos, se recomienda que unas dos horas antes comiences a hidratarte en pequeñas cantidades 100 a 150 cc por hora.



TAEKWONDO Y JUDO

Dos disciplinas que buscan su espacio a nivel universitario

Son dos deportes que no cuentan con el respaldo de las instituciones pese al alto nivel de competencia de quienes lo practican. Recursos para implementación y la difusión son dos aspectos que ayudarían a mejorar una disciplina que siempre trae medallas nacionales a la Región.

Daniel Nuñez Durán
 contacto@diarioconcepcion.cl



Son dos disciplinas que no cuentan con los recursos de otros deportes como el fútbol, el básquetbol o el vóleybol. Sin embargo, buscan ganarse un espacio en Adesup en base a los logros de los deportistas que han competido a nivel regional y nacional.

El taekwondo y el judo necesitan posicionarse como disciplinas. El compromiso de los deportistas ha sido férreo y necesitan el apoyo de las universidades, sobre todo, en materia de implementación y espacios para entrenar, además de la difusión para acercar el deporte a los estudiantes, que en muchas ocasiones, no se alcanzan a enterar que existen diversas variantes a los deportes tradicionales.

Durante la temporada 2018, el taekwondo tuvo importantes avances en materia de competición. Varias universidades presentaron equipos para participar de las diferentes competencias, siendo la Universidad de Concepción la que más se destacó cuanto a participación.

El sistema de competencia

Para la competencia de taekwondo



FOTO: ADESUP

se estableció una división lógica entre damas y varones. El llamado fue abierto para todos los competidores. Quien quería participar, tenía la oportunidad de hacerlo sin mayores inconvenientes.

Las categorías establecidas fueron de carácter olímpicas, por lo que, las exigencias fueron altas para todos los par-

ticantes.

“Durante 2018 tuvimos una competencia bastante exigente. Los jóvenes y señoritas participantes tuvieron que mostrar lo mejor de sí en la competencia. Algunos mostraron otro nivel y otros no tanto, pero quedaron conformes con su rendimiento, porque para muchos, este deporte es una distracción”, explicó Viviana de la Rosa, técnico de la Universidad Técnica Federico Santa María.

Categorías y campeones

Las categorías de participación para damas fueron: -49, -57, -67 y +67.

Por otro lado la competencia de varones, se dividió en las categorías: -58, -68, -80 y +80.

Todas estas categorías se subdividieron en los niveles principiante, intermedio y avanzado.

En cuanto a los campeones, La Universidad de Concepción se alzó con los títulos de damas y varones.

RESULTADOS ADESUP 2018



JUDO

MEJORES DEL AÑO

CAROLINA SEPÚLVEDA LEIVA (UNAB)

ALEJANDRO BADILLA MALDONADO (UNAB)

TAEKWONDO

DAMAS

PRIMER LUGAR: UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

SEGUNDO LUGAR: UNIVERSIDAD DEL BÍO BÍO

TERCER LUGAR: UNAB

VARONES

PRIMER LUGAR: UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

SEGUNDO LUGAR: UNIVERSIDAD DEL BÍO BÍO

TERCER LUGAR: U. TÉCNICA FEDERICO SANTA MARÍA

MEJORES DEL AÑO

CAMILA CANALES (UDD)

OSCAR MORA (VIRGINIO GÓMEZ)



Por su parte, la Universidad Técnica Federico Santa María y la Universidad del Bío-Bío también alcanzaron el podio, puesto que, tienen competidores de buen nivel, lo que quedó en evidencia a nivel regional y también nacional.

“Creemos que el rendimiento de los deportistas está apto para competir a de manera un poco más avanzada. Los muchachos son muy profesionales y responsables en eso aspecto. Tienen la disciplina necesaria para elevar el rendimiento, pero muchas veces es por iniciativa propia y no porque alguien los incentive a desarrollarse en este tipo de deporte no tan masivo”, detalló Viviana de la Rosa.

La falta de recursos

Al no ser un deporte masivo, el taekwondo universitario de Adesup, no cuenta con los espacios necesarios para su práctica. Las universidades no se preocupan mucho por potenciar esta disciplina y los jóvenes solos toman la iniciativa.

No hay recursos necesarios para adquirir los implementos necesarios y en algunos casos, los espacios físicos para los entrenamientos y la práctica del deporte tampoco están disponibles.

“Como región, para potenciar el taekwondo necesitamos mayor implementación. También necesitamos espacios para entrenar y las universida-

des explican que no tienen recursos para ello. Llegamos a los torneos nacionales sin ningún aporte, por lo que, toma mayor valor el esfuerzo de los jóvenes. Necesitamos invertir en el deporte. Pese a las adversidades, en muchos certámenes mostramos un nivel muy cercano a los atletas de Santiago”, señaló la coach.

Sobre las expectativas, está el seguir potenciando en taekwondo en la Región, que anteriormente se potenciaba con la que hoy es la Región de Ñuble.

La idea es trabajar en conjunto, organizar una fecha y conseguir la implementación necesaria.

“Esperamos obtener recursos y el respaldo necesario. El IND podría jugar un rol importante en esta materia, pero no hemos tenido respuestas favorables.

3 años lleva

la Región sin tener una competencia de judo a nivel universitario. Para 2019 la situación puede variar debido a que algunas universidades tienen interés de implementar la disciplina.

Estamos buscando la manera conseguir los recursos para poder rendir de la manera más alta posible. Necesitamos materiales, implementación y re-

ursos”, indicó Viviana de la Rosa.

El judo y sus necesidades

El judo a nivel regional no ha tenido competencias durante los últimos 3 años. Los competidores clasifican directamente a la final nacional.

También es un deporte que se constituye por categorías en base al pesaje de sus competidores.

A nivel, la competencia avanza cada año, pero es en la Región del Bío Bío donde está la principal deuda.

“La competencia regional no existe en nuestra zona. Posiblemente, este año se haga. Hay varias universidades interesadas en crear su selección de judo, pero es un tema que está recién analizándose. De hecho, solo la Unab tiene un equipo de judo que representa a la Región a nivel nacional. Hay una deuda importante con este deporte”, comentó Marco Guzmán, ex DT del equipo de la Universidad Andrés Bello.

Como no hay selecciones ni equipos, ha sido Marco Guzmán quien ha elegido a los representantes regionales, puesto que no hay organización respecto al tema.

“Yo decido quien va y quien no va a representar a la Región. Es complicado, porque tengo que tomar yo una decisión que debiera ser consensuada y no solo al criterio de una persona”, comentó Guzmán.

4 categorías

son las que compiten en damas y varones. Este sistema se decide a través del peso de los deportistas.

Pese a las dificultades para participar a nivel regional. El equipo siempre llega a la final en los nacionales y retorna al Bío Bío con medallas, evidenciando que el nivel es alto sin importar los problemas a los que se ven expuestos los deportistas.

“Tenemos un nivel de competencia apropiado. Necesitamos apoyo y difusión. Es algo que tenemos que mejorar. Hasta el momento vemos todo por las nuestras y queremos más apoyo. Esto beneficiaría no solo a deportistas, sino que también a las casas de estudio. Es un aspecto que debemos mejorar por el beneficio del judo y de quienes lo practican”, cerró Marco Guzmán.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Vive

el Rally Mundial

en el Bío Bío



Infórmate y conéctate a partir del 19 de marzo



www.tvu.cl



www.diarioconcepcion.cl

Todos los martes a las 18.30 horas por pantallas de TVU, Comunidad Rally

Todos los domingos contenido especial Rally Mundial en el Bío Bío






Inicio de actividades deportivas en el CDA



MAITE PARADA, Amparo Valenzuela, Javiera Fernández y Sofía Cáceres.

Las diferentes ramas deportivas del Club Deportivo Alemán comenzaron sus actividades 2019. Con un calendario de entrenamientos y competencias, que marcan grandes desafíos para los deportistas que forman parte de la organización.



IGNACIA OCHOA, Rosario Espinoza y Magdalena López.



MARÍA ESPERANZA LATSAGUE, Josefina Cortés y María Paz Ochoa.



AMANDA MARTÍNEZ y Olivia Flores.



TRINIDAD BURGOS, Sofía Burgos y Daniela Beltrán.



MAIRA REY-AGUIRRE e Isidora Oñate.



LUZ MARÍA LÓPEZ, Trinidad Ibaceta y Josefina Fonseca.

JAZZ NIGHT

21 MAR
21 HRS

Jazz con:

LA REMOLIENDA ALL STARS

EVENTO **GRATUITO** PARA SOCIOS

MC

marinadelsol.cl

MARINA CLUB DISCOTHEQUE

23 MAR
23 HRS

FIEBRE DE SABADO

Con tributo a **BEE GEES**

MC

marinadelsol.cl

MARINA CLUB DISCOTHEQUE

MOTORES '19

Nueva Peugeot Partner: Otra evolución en utilitarios

Daniel Kuschel D.
daniel.kuschel@diarioconcepcion.cl



Una de las más innovadoras generaciones es la que pone Peugeot de la Partner para el mercado chileno, modelo que cuenta con mayor volumen de carga, más confort y mejoras en la sensación de conducción.

El vehículo incluye por primera vez en un utilitario el Peugeot i-Cockpit, tecnología que ofrece un volante compacto para una postura más relajada,

un combinado en posición elevada que beneficia la mirada en el camino y la comodidad del conductor, además de una gran pantalla táctil que reúne de forma intuitiva los mandos relacionados con el confort y el equipo del vehículo.

Además, dentro de su equipamiento cuenta con asientos multiflex modulable, que permiten hasta 3 personas en la parte delantera. Su asiento delantero también es más amplio gracias a la eliminación de freno de mano por uno eléctrico.

La nueva Partner llega con una capacidad de carga de 1.000 KG y un volumen de 4,4m3. Además, tiene una performance heavy range que da como resultado una mayor altura desde el suelo al vehículo, protegiendo el motor y entregando una apariencia más forrada y robusta.

Tendrá dos versiones, la L1 que está adaptada para necesidades de carga pesadas, sucias y largas, permitiendo siempre la capacidad de transporte de 3 personas.

En tanto, la versión L2



FOTO: GRUPO PSA CHILE

está dedicada a requerimientos que necesiten de un volumen útil mayor. Tiene una cámara de retroceso que permite dar más seguridad al conductor, además de una pantalla Touch 8' con mirror screen.

“Con el lanzamiento la nueva Peugeot Partner esperamos continuar liderando el segmento de vehículos utilitarios en Chile, al mismo tiempo queremos seguir

satisfiriendo las necesidades de nuestros clientes. Este nuevo modelo cuenta con todo pensado en los profesionales para que puedan facilitar su negocio y disfrutar la experiencia de la conducción”, señaló Vincent Forissier, gerente general de PSA Groupe Chile.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



PubliReportaje

FESTIVAL INTERNACIONAL DE INNOVACIÓN SOCIAL, PLANTEA AL DEPORTE COMO UNA HERRAMIENTA INNOVADORA PARA LOGRAR LA INCLUSIÓN

Es por esta razón que el festival inicia el miércoles 20 de marzo, con una gran Charla Inaugural que dará por inaugurado el evento, que contempla un ciclo de charlas “D Mente”. Estos coloquios -D-Mentes- es un formato de charlas, en donde conversan agentes de cambios de distintas organizaciones, asociados a una misma temática.

fiiS Bío Bío, el festival que

fiiS Bío Bío busca visibilizar el ecosistema de innovación social y emprendimiento de la Región, a través de charlas, paneles, talleres y conferencias en diversos espacios del gran Concepción.

busca conectar la mente y el espíritu de millones de personas será el coliseo que albergará el primer panel de conversación para los atletas de Red

Bull, quienes compartirán sus historias y experiencia en deporte para superar situaciones adversas en la vida: Cristián Bolton (piloto Red Bull Air Race)

y conocido por su confianza a la hora de volar. Benjamín Hudson (BMX Flatland), cuyo legado es “Con equilibrio y paciencia lograrás lo que sea” y Víctor Carrera (parapente acrobático) el deportista que corre, salta y vuela.

Además, en esta oportunidad se suma una invitada especial: Flora Bitancourt de Red Bull Amaphiko Brasil, que con su tra-

yectoria como fundadora en Movimentarte Institute y co-creación de Impact Beyond se convirtió en miembro de la Red Global de cambio Amaphiko, liderando talleres y compartiendo su experiencia en innovación social en más de siete países.

Red Bull Amaphiko es un programa global de apoyo a la innovación y emprendimiento social que busca visibilizar a personas agentes de cambio, y es así como surge la iniciativa de participar en fiiS Bío Bío de este año.

¡Anímate a participar!

Panel día jueves 21 a las 12hrs en Hotel el Dorado, Concepción.

23 DE MARZO CHARLAS - TALLERES - BANDAS - FOODTRUKS - ESPACIO FERIAL

FINANCIA

SPEAKERS

<p>ROBERTO ASTETE - Solubag Chile</p> <p>ERNESTO SANTAMARÍA - Bioguía</p> <p>IVÁN PÁEZ - Fundador Kappo</p> <p>ARTURO OLATE - La Rompiente</p> <p>JOSEFINA CARDONE - Entrelazadas</p> <p>DENISE FALCK - PNUD</p>	<p>SEBASTIÁN SICHEL - Vicepresidente Ejecutivo de Corfo</p> <p>ROCIO FONSECA - Head Innovation at Corfo</p> <p>NICOLÁS MORALES - Humind</p> <p>GONZALO MUÑOZ - TriCiclo</p> <p>SEBASTIÁN ZULUETA - Fundación America Solidaria</p> <p>GABRIEL GUROVICH</p>
--	--

DESCARGA LA APP

ORGANIZA

Cultura & Espectáculos

MASIVA CONVOCATORIA EN EL PARQUE BICENTENARIO

Con más de 120 mil personas en 2 días, REC deja claro por qué debe continuar



La jornada final del Rock en Conce estuvo matizada por diversas propuestas sonoras, las que mantuvieron el gran nivel mostrado durante el primer día. Fiesta de la música en vivo gratuita -más grande del país- que evidenció su consolidación.

FOTOS: LUKAS JARA M.

Mauricio Maldonado Quilodrán
mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl

Cerca de 20 minutos para las 13.00 horas, Cachureos dio el vamos en el Parque Bicentenario, a la segunda y última jornada del festival REC Rock en Conce. Desde temprano la familia se apostó para ver a Marcelo y sus personajes, que con más de 30 años sigue encantando a grandes y chicos. Número infantil que se extendió por poco más de 40 minutos, en que sus grandes clásicos no estuvieron ausentes, siendo coreados y bailados con gran entusiasmo por los asistentes, gran cantidad de público que no disminuyó al cambiar de artistas. Los globos multicolores y las vestimentas de tonos más claros, fueron reemplazados por, principalmente, poleras negras que anunciaban el show de Cianuro. Performance de 30 minutos casi sin respiro, sonido potente y brutal que dejó en alto el thrash metal de factura local, de buena calidad y con puesta en escena bastante profesional. En la misma senda, de sonido y público haciendo *mosh*, fue el show desplegado por los experimentados BBS Paranoicos. Punk rock nacional de buena cepa que dejó sudor y buenas melodías sobre el escenario



CASI AL CAER el sol el Parque Bicentenario ya alcanzaba una alta convocatoria esperando los números foráneos.



LUCYBELL desplegó gran parte de su catálogo de clásicos, dejando conforme a sus cientos de fanáticos.



JODELASE puso la cuota de hip hop, fusionado con algo de jazz y pop, al cartel de domingo del REC.

de REC, presentación que sobrepasó la media hora de duración y que abarcó temas, principalmente, de sus últimos álbumes. Tras agradecer la invitación de participar en este masivo evento gratuito, fue el turno de los créditos locales de Club Calaca. Presentación correcta, con menos cantidad de público eso sí, en que mostraron parte del material grabado hasta el momento -el EP registrado el año pasado "Llévame si no quieres volver" - y en se impregna toda la onda rumbero y rockabilly. Tras ellos, faltando diez minutos para las 16.00 horas, el tema "This little finger" marcó la partida al potente show de Alain Johannes Trío. Experimentado músico chileno norteamericano que mostró parte de su extensa discografía como solista y con su

FOTOS: LUKAS JARA M.



CACHUREOS, al igual que Cantando Aprendo a Hablar, logró encantar a grandes y chicos.

legendaria banda Eleven. Sorpresa dentro del repertorio la canción "Luna a Sol", grabada el año pasado junto a Mike Patton y que pasaría a ser parte del primer álbum bajo la configuración con los hermanos Foncea.

Luego, de cara a las 17.00 horas y ante un mayor marco de público, fue el turno de Jodelase, quien en treinta minutos "disparó" su contestatario hip hop, mezcla de jazz y algo de pop. Con el sol un poco más bajo y en un Parque Bicentenario que de apoco seguía llenándose, fue el momento del show de Lucybell. Los comandados por Claudio Valenzuela mostraron parte de su extensa discografía, en un repertorio muy similar a lo hecho hace dos años atrás sobre el mismo escenario, con una variedad de clásicos que sus fanáticos siempre agradecen el poder escuchar. Posterior a ello, y cuando aún desde la expla-



EL ESCENARIO REC Bits también entusiasmó a cientos de asistentes en la explanada del Teatro Biobío.

nada del Teatro Biobío se escuchan los bits y loops de DJ's locales, Charly Benavente saltó al escenario de REC para presentar parte de su melódico LP "San Osvaldo". Una cierta calma melódica que subió los decibeles -pero por el lado más del pop- con Francisca Valenzuela, quien pasadas las 19.00 horas desplegó un show impecable y con temas de sus diferentes álbumes. Hasta el cierre de esta edición -20.00 horas- los trasandinos de Babasónicos aún no debutaban sobre el escenario de REC.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



ALAIN JOHANNES TRÍO fue uno de los números de alto vuelo que tuvo la segunda jornada de festival, con una performance en que primó el buen rock.

OBITUARIO



Se ha dormido en los brazos del Señor nuestro querido hermano, tío y cuñado, sr.

GUILLERMO SEGUNDO PLAZA NAVARRO
(Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Parroquia San José. Su funeral será mañana en horario que se avisará oportunamente.

Elia Edith Plaza Navarro

Concepción, 18 marzo 2019.

Un cierre correcto

Pese a la calidad de Aterciopelados, no fue tan alta su audiencia.

Todo bien organizado

En las dos jornadas de REC Carabineros mantuvo el orden y la seguridad.

TD Entretención & Servicios

Santoral: Cirilo

EL TIEMPO

HOY **8/18**

MARTES 7/19 MIÉRCOLES 7/19 JUEVES 6/19

LOS ÁNGELES 11/28

RANCAGUA 8/26

TALCA 9/24

SANTIAGO 11/26

CHILLÁN 7/24

ANGOL 7/19

TEMUCO 5/17

P. MONTT 5/15

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE

IRONIZARIA AEROPUERTO NIPON JOYA PERIODO ARTICULO 1000 AMAESTRAR

RASPADA CENTRO DE AMAR CURAR

RUBRICA COMPAÑIA POR POCO PERRO

AGRAVIO PLATA DIOS DEL VIENTO AGRESOR AZOE

YO CRIBAR CLUB AZUL SEPARAN ANARQUISTA

POBREZA ANADE ESPACIO CIRCULAR CASTA

CUERVO TRAS CU UTILERIA UNO DEL NAPE

SI CHARRUA PEREZOSO VOCAL CAMPEON LAMBDA

ARICAIS ALUMINIO

V POR X RIO SUIZO BORO TITAN AREA RADIO LA NADA

SARCOCOLA

ESCASA AREA

LA NADA

PLANTACIONES

ALO L ANIMAR

GENTIL R LARA S

OTEAD A DOSAS

LES ARNO

LO ODA N

ASAS STA

N L API R

QUI HUE A

E' VOLCANOS

PELEARA O

NIOBE CR

TO ALEAN

U PR DUO

SUDOKUS

FÁCIL

3		9		5		8		7
1				9		8		5
5				7		6		9
	8	1	4	6		7	3	5
	3	7	5	2	1			8
9	5	6		7				4
6		4	3			9	7	1
7		5						6
8				9	7	5	2	4

DIFÍCIL

	5					7		
6								
		1						
	2		7		6	3		
				2		5		
	7		3	4				2
7				3				4
	3		9			8		6
		2	6					9

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN

Cruz Verde Ahumada
• Barros Arana 780, Local 2 • Av. Juan Bosco 501

SAN PEDRO

Cruz Verde
• Av. Laguna Grande 115, San Pedro del Valle

CHIGUAYANTE

Salcobrand
• Manuel Rodríguez 575

TALCAHUANO

Cruz Verde
• Av. Colón 396

CAMPO DEPORTIVO CAMPANIL UDEC
DONDE ENTRENAN LOS PROFESIONALES Y JUEGAS TÚ
ARRIENDO DE CANCHAS

- 9 CANCHAS DE PASTO SINTETICO
- 4 BAÑOS Y CAMARINES
- ILUMINACIÓN
- CASILLEROS Y CUSTODIA
- TIENDA Y CAFETERIA
- SEGURIDAD AL INGRESO
- ESTACIONAMIENTOS
- COMPLEMENTOS Y ACCESORIOS

www.cdcampaniludec.cl | CAMINO A PENCO KM 1400-CONCEPCIÓN | +569 40277963 | 9- 40277963 | PAGA CON : WEBPAY - TRANSFERENCIA - EFECTIVO