

Diario Concepción

Lunes 14 de enero de 2019, Región del Bío Bío, N°3871, año XI

CIRCULA CON LA TERCERA

Todo
Deporte

PREOCUPANTES RESULTADOS DE ÚLTIMA ENCUESTA NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA

Un desafío vital: cambiar el control remoto por deporte

Ocho de cada diez chilenos no practica ninguna actividad física.

Según en el estudio, más de un 80% de la población es inactiva, y la mayoría prefiere ver TV en vez de hacer ejerci-

cio en su tiempo libre. Autoridades y gente del ámbito deportivo hicieron su diagnóstico, y dieron alternativas para

modificar esta realidad de miles de chilenos, que afecta su calidad de vida y compromete su salud. **TD PÁGS. 6-7**



**Agustín
Hermosilla,
promesa
del ajedrez**

TD PÁG. 9



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

**Manríquez quiere volver
a sobresalir en la UdeC
versión 2019**

TD PÁG. 3



FOTO: LUKAS JARA M.

**Asoman los
favoritos en
la Copa
Alemania**

La tradicional competencia cestera que organiza el Club Deportivo Alemán en la época estival ha llamado la atención con atractivos compromisos y llamativas actuaciones personales. Equipos como Colegio Quillón, Petroconce, Instituto Profesional Virginio Gómez y Csdc han hecho grandes esfuerzos por llevarse la corona.

TD PÁG. 4

CON PERMISO: ACTIVIDAD FÍSICA, UNA GRAN TAREA BIEN DEFINIDA



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIÁN
PROYECTO HUMANISTA CRISTIANO

**ADMISIÓN ESPECIAL
NO TE QUEDES FUERA DE LA USS**

postulacionespecial.uss.cl

- ✓ Salud
- ✓ Educación
- ✓ Economía
- ✓ Ingeniería
- ✓ Derecho
- ✓ Psicología
- ✓ Ciencias Sociales
- ✓ Arquitectura
- ✓ Ciencia
- ✓ Medicina Veterinaria

UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN
5 ACREDITADA
GESTIÓN INSTITUCIONAL
DOCENCIA DE PREGRADO
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
DESDE SEPT. 2016
HASTA SEPT. 2021
Comisión Nacional
de Acreditación
Chile-Chile

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
VIGENCIA
6 AÑOS
AQAS
Agencia für
Qualitätsbewertung
hoch Akkreditierung
und Studiengänge

UNIVERSIDAD CON PROYECCIÓN EN INVESTIGACIÓN Y DOCTORADO



post&twits

@FutbolUdeC

El fútbol está de luto. Como @FutbolUdeC lamentamos el sensible fallecimiento de Hugo Alarcón. Nuestras condolencias a su familia, a quienes mandamos nuestro ánimo y fuerza en estos momentos.
#GanaSinOrgulloPierdeSinRencor

@Fernandezvial

Nuestro club lamenta el sensible fallecimiento del jugador de Deportes Iberia, Hugo Alarcón. Expresamos nuestro pesar ante este triste hecho que enluta al fútbol, así como enviamos nuestras condolencias a sus familiares y cercanos.

@VTorneria

A las y los hinchas del Conce, les pido tranquilidad estamos trabajando de forma silenciosa y responsable, con auspiciadores y plantel, una vez cerrados los temas iremos informando por las redes oficiales del @CSDConcepcion

@ArturoCamaraCo1

Para el Comercio de Concepción y de toda la Región del Bío Bío va a ser un megaevento, esta fiesta Mundial de Rally. Una gran oportunidad para el turismo.

@NoloRomero

Siguen pasando los días, pero los amigos y socios de @CdsNaval seguimos pidiendo que #NavalMereceJugar no lo olviden!!!

Con permiso

La reciente Encuesta Nacional de Actividad Física y Deportes dejó conclusiones muy preocupantes, pero a la vez blancos muy específicos a los cuales apuntar para cambiar el panorama.



Una gran tarea que ya está muy bien definida

Juan Pablo Spoerer
Seremi del Deporte

Motivar la práctica de deporte y actividad física en la población, es una tarea que todos debemos cumplir. Así he visto con alegría como dos destacadas atletas (Javiera Falletto y Romina Mardones) han iniciado un taller para que niños desde los cuatro años se inicien en el atletismo.

La Encuesta Nacional de Actividad Física y Deportes, realizada por la UdeC, nos dejó conclusiones preocupantes, pero nos entregó blancos muy

específicos para apuntar, ya que sabemos que la inactividad física está más presente en los estratos sociales más bajos, mujeres y adultos mayores.

De este estudio hay mucho positivo que rescatar: dejamos de lado términos como obesidad o sedentarismo, usando otros más

gramas de Deporte de Participación Social, que busca llegar a la mayor cantidad de lugares posibles de la Región, especialmente a quienes no tienen acceso a pagar por una clase. Y dentro de este mismo proyecto, hay dos públicos que la encuesta los ubica en los grupos de riesgo: muje-

dan conocer la mayor cantidad de disciplinas, uniéndose así a la práctica deportiva, con la esperanza de progresar y sumarse en un futuro al deporte competitivo y de alto rendimiento.

La última conclusión que podemos sacar es que es fundamental acercarnos a los municipios, pues allí es donde la gente busca la mayor cantidad de información.

Si logramos afinar nuestro trabajo en estos aspectos, quizás podamos tener talleres como este, donde los mismos padres se incentivan a practicar deporte, mirando el entusiasmo y la pasión que niños y profesores ponen en cada clase.

El hecho que sea una muestra trianual nos permitirá ir evaluando si las políticas públicas que se implementen son realmente efectivas.

apropiados para lo que queremos lograr, como "actividad" o "inactividad física".

El Ministerio del Deporte, a través del IND, ejecuta el Pro-

gramas y adultos mayores, quienes verán reforzados sus accesos.

A esto se suma el programa "Crecer en Movimiento", que busca que los niños y niñas pue-

Resumen semanal



FOTO: INSTAGRAM DOMANI

Germanos le dijeron adiós al Domani 2019

Pese a registrar un saldo de tres triunfos y dos derrotas, Alemán no logró superar la fase de grupos de la edición 46 del Campión del Domani.

UdeC y F. Vial debutarán en la Primera División femenina

Con el objetivo de aumentar la competitividad y potenciar el nivel de los equipos, el Fútbol Femenino de la Anfp implementará por primera vez las modalidades Primera División y Primera B.

La categoría de honor del balompié femenino contará dos importantes clubes de nuestra zona: Universidad de Concepción y Arturo Fernández Vial.

Ambas escuadras pelearán por la



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

primera corona de Primera División ante Santiago Morning, Colo Colo, Palestino, Audax Italiano,


Universidad de Chile, Everton, Colegio Deportivo Iquique, D. Antofagasta, D. Temuco y Cobresal.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Se definió la ruta del Rally Mundial de Concepción

La sexta fecha del WRC se correrá en Talcahuano, Concepción, San Pedro de la Paz, Coronel, Lota, Santa Juana, Arauco, Curanilahue, Florida, Hualqui y Yumbel, en un total de rutas que se extenderá por más de 333,1 kms.


TD Fútbol

 Ignacio Abad P.
 contacto@diarioconcepcion.cl

El Campanil seguirá contando con la experiencia, salida limpia, precisión y bella pegada de uno de los mejores jugadores de la liga local. Universidad de Concepción llegó a acuerdo con uno de sus imprescindibles para este 2019 y este fin de semana anunció la renovación por un año de Fernando Manríquez.

“Estoy contento de volver a renovar con Universidad de Concepción, un club muy importante en mi carrera, que me ha dado muchas cosas y al cual le tengo mucho cariño. Me alegra bastante seguir en esta institución”, indicó el mediocampista.

El jugador que fue distinguido como el mejor volante mixto de 2018 por El Gráfico y la Anfp también abordó los exigentes desafíos de este año y reveló que “este 2019 queremos hacer las cosas bien. El torneo pasado conseguimos varias cosas muy buenas y como equipo queremos volver a repetirlas. Este año tendremos varias competencias -como la Copa Libertadores, el Campeonato Nacional y Copa Chile- y queremos dejar una buena im-

LA ALEGRÍA DE FERNANDO MANRÍQUEZ TRAS RENOVAR CON LA UDEC

“Es un club importante en mi carrera”

El talentoso mediocampista está ansioso por resaltar en todas las competencias que disputará este año con los auricelos. Además, confía plenamente en el aporte de las nuevas incorporaciones.



FOTO: LUKAS JARA M.

presión en todas”.

Sobre los fichajes de Nicolás Orellana, Nicolás Maturana y Fernando “Chiqui” Cordero, el formado en Santiago Morning reveló que “tengo una buena impresión de las nuevas incorporaciones. Son tres jugadores de categoría y buenas experiencias en el Campeonato Nacional. Yo ya he tenido la oportunidad de conversar y tirar la talla con ellos, además de explicarles que llegaron a un equipo muy esforzado, trabajador y que se preocupa por hacer las cosas bien. Por eso espero que se adapten rápidamente al funcionamiento del equipo y que aporten con lo suyo”.

Por último, Manríquez dio a conocer sus metas personales en esta nueva temporada con la escuadra universitaria.

“Lo realizado en 2018 dejó una marca y fue muy importante para mí, pero no me puedo quedar con eso. Este año seguiré luchando para ser un mejor volante y habilitar mejor a mis compañeros, adueñarme de las pelotas detenidas y darle muchas más alegrías a nuestra hinchada”, sentenció.

OPINIONES

 Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl


¿Qué sabes de la Universidad de Las Américas?

4 años acreditada

DESDE MARZO DE 2019 HASTA MARZO DE 2023

Tenemos más de 400 laboratorios y talleres.

Más de 3.000 académicos y docentes.

Becas hasta el 50% del arancel.

7 centros de Simulación Clínica

Sistema Integrado de Apoyo al Estudiante.

Más de 25 carreras acreditadas o certificadas.

80% de empleabilidad al año de titulación.

¡COMPRUÉBALO!
ADMISIÓN 2019
 admision.udla.cl

/admissionUDLA | 800 242 800 | +56 9 8785 2784

 UDLA FORMA PARTE DE LA RED
LAUREATE
 INTERNACIONAL
 UNIVERSITIES*


 Comisión Nacional
 de Acreditación
 CNA-Chile

**UNIVERSIDAD
 ACREDITADA**
 3 AÑOS - HASTA MARZO 2019
 GESTIÓN INSTITUCIONAL Y
 DOCENCIA DE PREGRADO

Sede Concepción: Campus Chacabuco, Chacabuco 539



FOTOS: LUKAS JARA M.

Daniel Nuñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl



Con importantes resultados comenzó la XXVIII versión de la Copa Alemania de Básquetbol en categoría varones, la tradicional competencia estival organizada por el Club Deportivo Alemán.

Son 12 los equipos participantes y se dividen en dos zonas de seis. El grupo A está conformado por Mavitec, Legends, Petroconce, Instituto Profesional Virginio Gómez, Rayito de Sol Yumbel y el CDA. Por su parte, el grupo B lo componen el CSDC, Atenas Coronel, Cielo Tronador, Lord Cochrane, Deportivo Colegio Quillón y Ex-UBB.

Tras la primera semana de torneo -donde cada equipo ha disputado entre dos y tres encuentros- ya comienzan a asomar los principales candidatos. En la zona A, Petroconce y el Instituto Profesional Virginio Gómez tuvieron un positivo arranque al ganar dos de sus tres partidos disputados, resultados que los mantienen liderando la tabla de posiciones.

Petroconce había ganado sus dos primeros duelos sin mayores inconvenientes, sin embargo, en la jornada del sábado se enfrentó al Virginio Gómez y cayó de manera sorpresiva por 64 a 47. Este marcador significó el repunte de los institutanos, que el día viernes habían sufrido una dolorosa derrota ante el CDA, equipo que sólo ha jugado dos encuentros y que, de vencer a Legends, también alcanzará la punta de su zona en el campeonato.

En el grupo B la situación no es muy diferente. Colegio Quillón encabeza la zona con seis puntos y hasta el momento es el único equipo invicto en el certamen, tras vencer con claridad a Cielo Tronador, a



UN GRAN NIVEL SE EXHIBE EN EL TORNEO ORGANIZADO POR EL CDA

La Copa Alemania 2019 presenta varias sorpresas

Tras la primera semana del certamen, Petroconce y Quillón lideran sus respectivas zonas. Este sábado finalizará la fase de grupos y posteriormente comenzarán los play-off que definirán al nuevo monarca.



6

puntos lleva

Deportivo Colegio Quillón. Ha ganado sus 3 partidos y a la fecha es el único invicto del campeonato.

CSDC y a Lord Cochrane.

Por su parte, sorpresa ha causado el nivel de juego del Club Social y de Deportes Concepción, equipo que está haciendo sus primeras armas en el básquetbol y que ya superó a Lord Cochrane y a Atenas de Coronel.

También asoman las figuras

En una copa llena de baloncesto

también han aparecido una serie de destacadas figuras que han mostrado su calidad frente al aro.

Henry Osal y Carlos Milano (ex pívot de la UdeC) de Colegio Quillón han anotado 127 puntos entre ambos y se alzan como los máximos anotadores de esta cita deportiva.

José García de Instituto Profesional Virginio Gómez, Matías Moraga del CSDC y Hans Arriagada de Petroconce también han liderado a sus escuadras como los mejores encestadores.

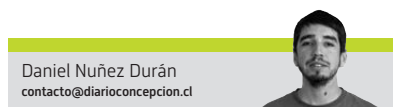
La fase de grupos de la Copa Alemania continuará esta semana y finalizará el sábado, día en que ya estarán definidos los equipos que afrontarán los cuartos de final de uno de los torneos de baloncesto más tradicionales del Bío Bío.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

OYAIMA CEDRÉ, PROFESORA DE GIMNASIA ARTÍSTICA DEL CLUB DEPORTIVO ALEMÁN

“Tenemos materia prima que dará buenos resultados a futuro”



Daniel Nuñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Desde Sancti Spiritus, Cuba, directo a San Pedro de La Paz. Un largo viaje que la nueva profesora de gimnasia artística del Club Deportivo Alemán, Oyaima Cedré (37), espera que sea definitivo para radicarse en Chile.

Su vasta experiencia en la formación de gimnastas y la necesidad de encontrar una especialista en la materia hicieron que la dirigencia de la institución sampedrina pusiera sus ojos en ella. Luego de superar algunos temas administrativos, se trasladó a nuestro país durante octubre, se puso el buzo del Alemán y comenzó de inmediato a trabajar con las niñas y niños del club.

La nueva profesora del CDA comenta cómo se iniciaron las tratativas para traerla a Chile, explica su metodología y proyecto de trabajo y cuenta cuáles son sus expectativas para potenciar la formación de nuevos talentos deportivos.

- ¿Cómo se gesta su llegada al Club Deportivo Alemán?

- Fue un alumno que tuve en Cuba y que hoy está en Bolivia. Él me contó que el CDA estaba buscando profesores para la rama de gimnasia. Me dio el correo y empezaron las gestiones para venir a Concepción. El gerente del club me entrevistó en La Habana y acordamos las condiciones para trabajar con ellos.

- Administrativamente es difícil cambiarse de un país a otro, ¿fue largo el proceso?

- Sí, de muchos trámites. Empezamos en diciembre del 2017 y llegué a Chile en octubre del 2018. Fue un proceso largo, desgastante y de hartos papeleos.

- ¿De dónde viene su pasión por la gimnasia?

- Desde muy pequeña comencé a practicar la gimnasia. Entré a la universidad y me licencié en Cultura Física, Deporte y Recreación. En Cuba, el alumno se especializa en la rama que practicó o en la que más le gusta. Una vez titulada, entré a trabajar a la Escuela de Iniciación Deportiva, institución que toma a los mejores deportistas de cada provincia y los forma de excelente manera. Esa escuela fue mi primera experiencia profesional. Luego me casé, me fui a otra provincia y trabajé en un combinado deportivo. Tras eso, partí rumbo a Venezuela a cumplir misión, que es un estímulo para los profesores bien calificados. En Venezuela pude transmitir mi experiencia a profesores y deportistas. Después vino mi maternidad y la incorporación al Combinado Deportivo Julio Hidalgo, en mi provincia, Sancti Spiritus, en el centro de Cuba.

Una de las nuevas adquisiciones del Alemán para la formación de deportistas llegó desde Cuba hace tres meses. Su experiencia en la formación de menores en la gimnasia artística y un ambicioso proyecto para el CDA fueron algunos de los aspectos que la convirtieron en la nueva profesora de la institución germana.

- ¿Cuáles son las principales fortalezas de su trabajo?

- Mi trabajo se basa en la formación de niños en la gimnasia artística deportiva. Es un trabajo global. El método comienza con una selección, porque no todos los niños pueden practicar la gimnasia artística. Como es un deporte muy difícil, evaluamos el somatotipo de los niños, que es algo fundamental y que se realiza con un test para hacer la selección. Luego viene la preparación física. En estos tres meses que llevo en Chile aún no es posible realizar un gran trabajo, pero sí se han visto algunos cambios que esperamos fortalecer poco a poco. No podemos enseñar un buen elemento sin una buena preparación física.

- ¿Con qué nivel de deportistas se encontró en CDA?

- En general, es un buen nivel. Hay niñas que tienen condiciones que me encantan y que deben ser bien trabajadas. Los niños requieren de disciplina y eso es uno de nuestros propósitos, que sepan que la exigencia es alta. Hay que potenciarlos, enseñarles la estructura de los ejercicios y trabajar bien la materia prima con la que contamos en el club. Ahora estamos realizando un test para seleccionar a las que tengan potencial para formar parte del selectivo.

- ¿Cuáles son sus expectativas y proyecciones para 2019 en el Alemán?

- Tengo un plan de trabajo que estamos discutiendo con los profesores para empezar a trabajar. No es algo que verá frutos de aquí a tres meses, porque la gimnasia no es un deporte de plazos cortos. Todos los profesores tenemos que trabajar en unión y con la misma metodología para que los resultados sean parejos y positivos.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



18

años

en el mundo de la gimnasia artística tiene Oyaima Cedré, la nueva profesora del Club Deportivo Alemán.



Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

8 de cada 10 chilenos no hace actividad física. Y al momento de saber en qué ocupan su tiempo libre, un 20,7% dice que para ver televisión, mientras un 14,2% señala que para hacer deporte. Una muestra de los categóricos resultados de la Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte 2018, aplicada por el Ministerio del Deporte a personas sobre 18 años en todo el país.

“Es un trabajo complejo, y si bien desde el año 2006 la tasa de inactividad física ha ido a la baja, desde el año 2015 al 2018 se produjo un estancamiento donde en ese periodo sólo un 0,5% de los chilenos mayores de 18 años decidió moverse”, comentó Pauline Kantor, ministra del Deporte.

A nivel regional, el indicador baja a un 69,4% de población que señala que no practica deporte. “Es muy preocupante. Creemos que viene a confirmar un diagnóstico que el Presidente Sebastián Piñera realizó en su periodo de campaña. Por eso, es prioridad para el Ministerio del Deporte masificar la actividad deportiva y generar hábitos de vida saludable”, comentó Juan Pablo Spoerer, seremi del Deporte.

La encuesta tomó como referencia lo que dice la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre práctica deportiva (ver destacado). Al respecto, el seremi indicó que “no sirve de mucho que me juegue un partido de fútbol por ejemplo, de 75 a 90 minutos, un día y el resto de la semana no haga nada (...) En ese sentido, es muy importante establecer que si bien para los hitos, como las corridas masivas o festivales de yoga, se han implementado de buena manera, es insuficiente. No sirve que juntemos 10 mil personas a correr un fin de semana en el Parque Bicentenario, si eso no tiene permanencia en el tiempo”.

El seremi también destacó que es importante trabajar coordinadamente para lograr mejores resultados.

“Tenemos que lograr que todos los programas de promoción de salud de los distintos servicios, los talleres municipales escolares, se hagan coordinados con la visión del Mindep, para abarcar una mayor

PREOCUPANTES RESULTADOS DE LA ÚLTIMA ENCUESTA NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA

¿Cómo cambiar el control remoto y el tablet por deporte?

cantidad de población y no se realicen los mismos talleres, con los mismos beneficiarios y deportes”.

Claudio Báez Rojas, director de la Escuela de Kinesiología de la USS, comentó que “es lamentable que aún tengamos un porcentaje tan alto de inactividad física. Hoy, existe evidencia concluyente de que la inactividad es la génesis de muchas enfermedades crónicas que padece nuestra población. Por ello, es esperable la diabetes, aterosclerosis, enfermedades neurodegenerativas o tumores sigan aumentando”.

Para Carlos Matus y Alex Garrido, doctores del Departamento de Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico de la Ucsb, también se puede hacer una lectura menos negativa de las cifras.

“Pueden tener varias interpretaciones. La primera es negativa, puesto que revela que la población chilena tiene un bajo nivel de actividad física, y la inactiva (81,3%) es muy superior a la activa (18,7%). Sin embargo, la mirada positiva, es que desde el año 2006 hasta la actualidad se aprecia un re-

troceso en los niveles de inactividad”, dijeron.

Qué hacer

Con este diagnóstico, lo importante es ver cómo cambiar esta realidad. Al respecto, la ministra Kantor indicó que “para mejorar estos índices, y lograr la meta que un 20% de los chilenos mayores de 18 años sea activo, trabajaremos con las mujeres, pues sigue siendo

Según en el estudio, más de un 80% de la población es inactiva, y la mayoría prefiere ver TV en vez de hacer ejercicio en su tiempo libre. Autoridades y gente del ámbito deportivo hicieron su diagnóstico, y dieron alternativas para modificar este panorama.

niños desarrollen actividad física mientras sus madres hacen deporte en forma paralela”.

Por su parte, el seremi del Deporte indicó que “esto debe comenzar en la primera infancia, y por eso en marzo se iniciará con mucha fuerza el programa ‘Crecer en movimiento’, que dotará de actividad física toda la edad escolar. Se comenzará a los tres años, con jardines activos, pasando por una iniciación y finalizando entre los 14 y 18 años. Luego, se incorporan a la planificación y ejecución de deporte de participación social que tenemos desde el IND. Hay programas de zumba, básquetbol, fútbol, slackline y nuevos deportes que esperamos incorporar paulatinamente”, dijo.

Spoerer agregó que “a nivel regional, tenemos dos tareas. Si revisamos los resultados, las mayores brechas se dan en la cantidad de mujeres y también en los niveles socioeconómicos más bajos. Hay que trabajar con los clubes deportivos que operan en poblaciones y en lugares de estratos socioeconómicos más bajos para fomentar la participación. Ya estamos trabajando con la Secre-

taria Regional Ministerial de la Mujer para acortar la brecha de género”.

Para Margarita Masías, atleta y profesora de running, el primer paso es motivar a la persona a que haga deporte. “La mejor manera es invitándola con algún amigo o ser querido (pareja, padre, hijo, etc) haciendo ejercicios en la naturaleza y no tan exigentes, para que se dé cuenta, ante todo, lo bien que se siente y que le hace a su cuerpo y mente. Además, también es bueno unirse a grupos. Se conoce gente, se sociabiliza, se forman lazos, se hacen actividades extra deportivas y también se viaja a competencias”.

Alejandra Aeloíza Matus, coordinadora de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física de Universidad de Las Américas, dijo que “pienso que la inactividad aumenta en grupos de menores ingresos, porque las personas no están educadas en cuanto al desarrollo de actividad física, y piensan que sólo se hace en un gimnasio. Sin embargo, si educamos a las personas habría una mayor cantidad de personas activas”.

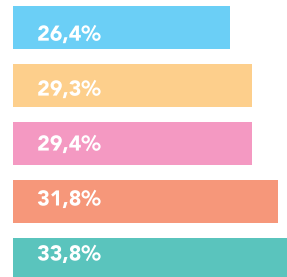
Aeloíza también se refirió al factor tiempo como razón para no hacer deporte. “Según la encuesta es la primera causa, seguida de ‘porque no me gusta’. Las jornadas laborales son largas y los tiempos de trayecto también, y no hay tiempo para la familia o el ocio. Por eso, se hace deporte o se comparte con la familia. Sin embargo, podemos complementar y realizar el ejercicio en familia. Además, con sólo 30 minutos intensos, tres días, se puede comenzar”.

Infraestructura

La ministra Kantor, consultada sobre el anuncio de aumentar la oferta de infraestructura para que la gente haga deporte, aseguró que “cuando hablamos de esto, no es gimnasios ni de polideportivos, sino que nuestro objetivo apunta a la construcción de infraestructura liviana que se pueda instalar en espacios públicos, y que permita a quienes gustan de la práctica deportiva poder realizar ejercicios por medio de estacio-

ANÁLISIS COMPARATIVO, NIVELES DE PRÁCTICA ENTRE 2006 Y 2018

ACTIVOS + MEDIANAMENTE PRACTICANTES
(PRACTICAN BAJO RECOMENDACIONES OMS)

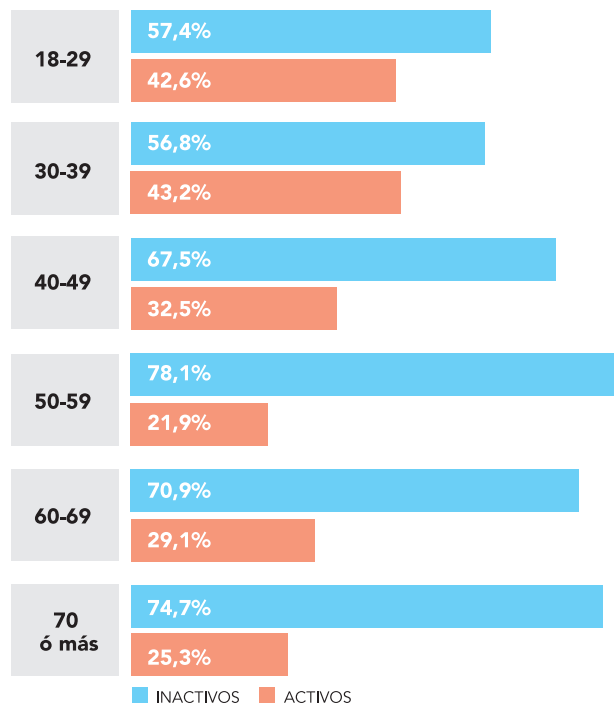


INACTIVOS



■ 2006 ■ 2009 ■ 2012 ■ 2015 ■ 2018

NIVELES DE ACTIVIDAD E INACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN EDAD



FUENTE: MINDEP

ANDRÉS OREÑA P. • DIARIO CONCEPCIÓN

nes de trabajo para distintos grupos musculares”.

Para Claudio Báez, aumentar la infraestructura no asegura nada. “Probablemente, serán utilizados por las personas activas, pero no van a incentivar de manera importante a quienes no realizan actividad física. Por ejemplo, muchos, con mayores recursos, se inscriben en un gimnasio y no asisten regularmente, o hay otros que compran una máquina para realizar ejercicio que termina como colgador de ropa. Si no hay una real motivación, aunque haya espacios e infraestructura, no seremos más activos”, dijo.

Sin embargo, la ministra Kantor señaló que “está comprobado que los lugares que se han intervenido con este tipo de obras han tenido una acogida favorable de la ciudadanía y que su uso ha justificado plenamente la inversión del Estado. Hay un sinnúmero de disciplinas que se pueden practicar con esta modalidad, como la calistenia o el slackline”.

En ese mismo sentido, el seremi Spoerer dijo que “si habilitamos espacios en lugares públicos, en parques u otros lugares, vamos a entregar las condiciones para que la gente practique más deporte. La infraestructura sin motivación o actividad no sirve de nada, y viceversa. Si tenemos instructores y profesores muy motivados y talleres para la población, no ganamos nada si no hay dónde ejecutarlos. Por supuesto que la infraestructura sirve, pero como parte de un sistema coordinado e integral”.

Los doctores Carlos Matus y Alex Garrido comentaron que “en la misma encuesta, se consultó a las personas el lugar donde realizaban actividad física. Como resultado, sólo el 7,2% del total nacional lo hacía en espacios abiertos (calles, plazas, sitios eriazos, etc.)”.

Margarita Masías apunta al crecimiento de las políticas públicas deportivas, y que se abarquen más disciplinas. “Creo que aún existe poco y la difusión falla, no han sabido encontrar la forma para que la población se entere de toda la oferta deportiva del IND o los municipios,

¿Qué se entiende por estar activo físicamente?

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), son las personas que realizan 150 minutos de actividad física moderada durante una semana, o bien 75 minutos de intensidad vigorosa en el mismo periodo.



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

por ejemplo. También se nota inclinación a incentivar mucho más unos deportes que otros y eso no puede seguir pasando”.

Factor tecnológico

La fuerte influencia de los dispositivos digitales también marca la actualidad. Al respecto, la ministra Kantor indicó que “estamos compitiendo

fuertemente contra la tecnología. La TV ya no está en la casa, sino en una pantalla móvil que va con nosotros a todos lados, con una oferta de series y películas sumamente cautivantes y adictivas. ¿Cómo peleamos contra eso? Está comprobado que el deporte también tiene efectos adictivos, pero de una forma positiva

pues nos hace ser más felices y mejora nuestra calidad de vida. En este sentido, lo que hemos identificado es que el mejor gimnasio que podemos tener es nuestra propia naturaleza”.

Al respecto, la máxima autoridad del deporte a nivel país agregó que “tenemos bordes costeros que son la envidia de muchos países del mundo y lu-

gares privilegiados para la práctica de ciertas disciplinas. Un ejemplo de ello es nuestro Centro de Entrenamiento Regional en San Pedro de la Paz, que ha permitido el desarrollo de disciplinas como el remo y desde donde surgen dos grandes deportistas de nivel mundial. Como las hermanas Melita y Antonia Abraham”.

El seremi Spoerer indicó que “el mundo de hoy puede generar mayores elementos distractivos no sólo para niños, sino para todos. Por lo mismo, el desafío es mayor, buscando fórmulas, deportes e iniciativas que logren ser más atractivas que la TV, una tarde de Netflix o los videojuegos”.

Para Claudio Báez, hay formas de sacarle partido a la tecnología. “Lidiar con nuestros niños para que dejen las pantallas es problema de muchas familias, pero creo que no van a desaparecer y los hábitos no van a disminuir. Pienso que deben crear juegos interactivos,

que fomenten la actividad como Pokemon Go, donde veíamos a muchos padres acompañando a sus hijos en la ‘cacería’ de pokemones. Si bien la intensidad del ejercicio es baja, era mejor que estar sentado o acostado. Considero que las plataformas interactivas pueden motivar a los niños a realizar ejercicio, cumpliendo metas o compitiendo con amigos, on line, en el logro de sus objetivos. Tenemos que buscarle el lado ‘activo’ a la tecnología”.

Una visión similar entrega Margarita Masías. “Se puede competir con las tecnologías haciéndolas parte del deporte, por ejemplo, usando aplicaciones de running o ejercicios que están trayendo los teléfonos y relojes, aprender a usarlas y así las personas se entretienen viendo su progreso”.

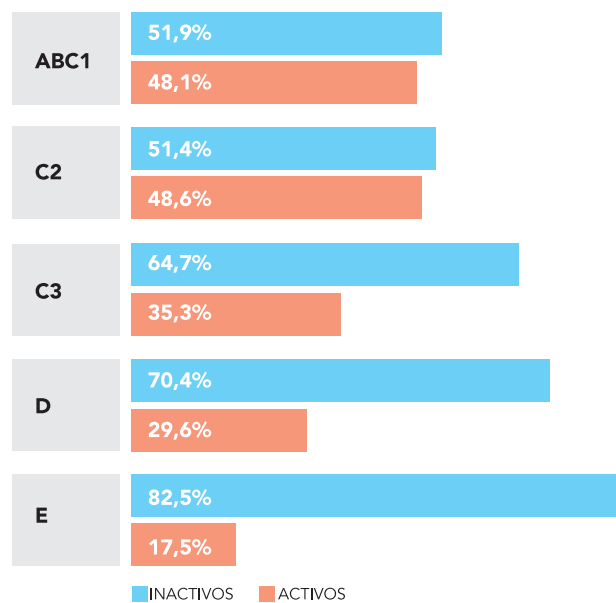
Los doctores Matus y Garrido reafirman lo anterior, señalando que “el uso de ciertas aplicaciones, como las de los celulares, permiten controlar parámetros, registrar informaciones, entre otras funciones, aportando con ello al mejoramiento de las condiciones del entrenamiento, por ejemplo”.

Crear el hábito

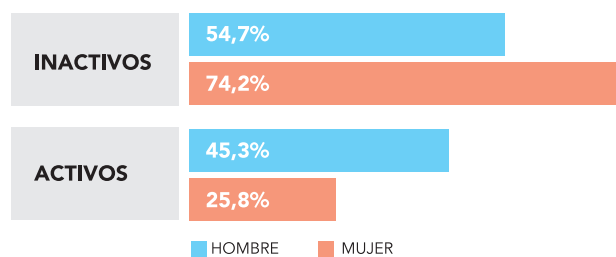
Independiente de que se cuenten con programas, talleres, espacios y otras condiciones, lo principal es motivar a la gente a que se ejercite. Sobre cómo generar esta necesidad, la ministra del Deporte “lo primero que debemos hacer es concientizar a todos nuestros compatriotas de que realizar actividad física va en directo beneficio de su salud física y salud mental. El deporte sube la autoestima, cuestión básica para enfrentar de mejor manera el día a día”.

Sobre esto, agregó que “lo segundo, y muy importante, es derribar los mitos de que hacer actividad física va asociado a un desembolso de dinero. Eso no es así. Nuestro desafío es trabajar con los chilenos de menos ingresos para motivarlos a mejorar su calidad de vida. Dotar de vida activa a los espacios públicos con talleres e infraestructura”.

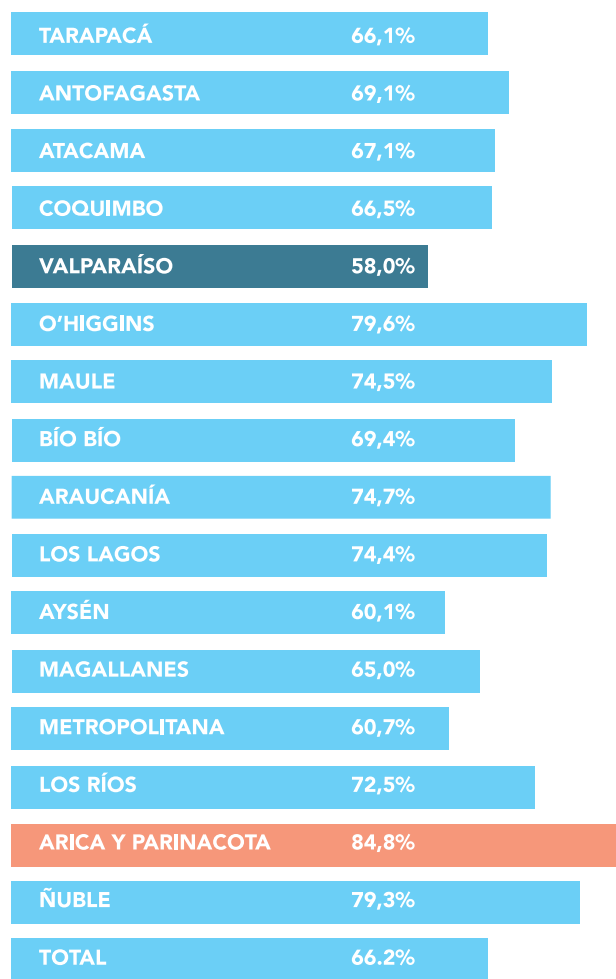
NIVELES DE ACTIVIDAD E INACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN NIVEL SOCIO ECONÓMICO



NIVELES DE ACTIVIDAD E INACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN SEXO



NIVEL DE INACTIVIDAD POR REGIÓN



FUENTE: MINDEP

CREDITO • DIARIO CONCEPCIÓN

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

Algunos datos de la encuesta

-Ejecutada por la UdeC, tiene un tamaño muestral de 6.025 personas, y un error de 1,26%. Se aplicó entre octubre y noviembre de 2018.
-7 de cada 10 chilenos no realiza ningún tipo

de actividad física.
- El nivel socioeconómico influye mucho en hacer deporte: en el ABC1, la diferencia entre activos e inactivos es mínima (48,1% vs 51,9%), mientras en el E pasa a un 17,5%

contra un 82,5%
- Las mujeres son significativamente más inactivas que los hombres: 74,2% vs 54,7%
- La Región del Bío Bío se ubica décima a nivel país en el índice de inactividad, con un

69,4%. La mejor es Valparaíso, con un 58%, y la peor Arica y Parinacota, con un 84,8%
- En cuanto a la edad, el segmento más activo es el de 30 a 39 años, con un 43,2%. El menos activo es el de 50-59, con un 21,9%.

Agenda Semanal

Actividad física en Chile

Señor Director:

El 81,3% de la población chilena realiza menos actividad física que la recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), según revela la última versión de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte. El documento indica que la gran mayoría de la población es inactiva (66,2%) o practica actividades por debajo de la recomendación internacional (15,1%), que es de 150 minutos de forma moderada o 75 minutos de intensidad a la semana.

Esto es consecuencia de factores como crecimiento económico, tecnológico y urbano, los cuales se han ido reformulando para que las actividades del día a día no impliquen un gran gasto de energía, sumado entre otros factores, a las extensas jornadas de trabajo, ha contribuido a la pérdida de conciencia del

riesgo que implica para la salud sostener estas conductas inactivas.

¿Cómo poder revertir estas cifras? El problema es de gran magnitud y multifactorial. Todo comienza por la educación, abordar estos asuntos a edades tempranas, enseñando y practicando hábitos de vida saludables desde la alimentación hasta la práctica regular y autónoma de actividad física, junto con tener acceso a la infraestructura necesaria, la que debería ser de acceso libre. Todo esto podría contribuir, pero no podemos olvidar la educación sobre aspectos de prevención de lesiones y otros riesgos asociados al inicio de un programa de actividad física.

Necesitamos concientizarlos y motivarnos a movernos más, no hay tiempo que perder y mucho por ganar.

*Claudia Miranda
Académica Escuela
Kinesiología U. Andrés Bello*

Infancia en el país

Señor Director:

Es un sano ejercicio al término de un año o iniciando el siguiente realizar un balance. El fin de la administración del Gobierno de la Presidenta Michelle Bachelet dejó en evidencia que ni la formulación de proyectos de ley ni la institucionalidad emergente fueron suficientes para avanzar en el bienestar y el respeto a los derechos fundamentales de miles de niños bajo protección del Estado, Sename.

El nuevo gobierno asumió la necesidad de dar prioridad a la infancia, a través de la Defensoría de la Niñez y la Subsecretaría de la Infancia, donde se convocó a acuerdo transversal por la infancia, debido a los resultados del informe ONU sobre graves vulneraciones a los derechos humanos de los niños en Sename.

Entre otros temas, la Subsecretaría de la Infancia pro-

puso la implementación de un piloto en 12 comunas del país para la articulación local de los dispositivos sectoriales de infancia.

En esta misma línea, se constituyó una instancia de trabajo entre el Poder Judicial y el Ministerio de Justicia para la priorización, pertinencia y disposición de la oferta necesaria para los niños en el Sistema de Protección. Por su parte, el Ministerio de Desarrollo Social asumió el compromiso país que pone foco a los niños en residencias y a los que desertan del colegio. Asimismo, la cartera social está levantando un catastro de niños en situación de calle lo que por cierto hará necesario contar con una oferta especializada y con evidencia que responda a la realidad detectada.

En la oferta residencial se ha avanzado en un modelo de residencias familiares que reemplazan la operación de los centros de administración directa de Sename, cuya prime-

ra experiencia en Playa Ancha, requiere ser evaluada.

El aumento en la subvención a los organismos colaboradores debe traducirse en avanzar en un modelo de financiamiento contra resultados, los estándares no bastan. Se valora la incorporación de garantizar los horarios de visitas y fomentar el vínculo familiar, así como un nuevo modelo de representación jurídica "Mi abogado", el que debería quedar en manos de una institución autónoma como la Defensoría de la Infancia.

También comenzó la evaluación de la oferta ambulatoria en el sistema de protección, donde se esperan importantes reformas que apunten a incorporar programas con evidencia y disponibilidad.

Sin duda falta mucho por avanzar. Subsisten grandes desafíos en materia de disponibilidad de oferta especializada en salud mental y en prevención. Preocupa el aumento en el consumo de drogas de

nuestros niños y jóvenes, y es necesario pasar de las mesas de análisis a las políticas públicas de infancia, a la participación de la comunidad y de la sociedad civil organizada.

Es necesario no olvidar a los niños cuyas madres están privadas de libertad, a los fugados de un cread o una residencia, a los niños explotados sexualmente o a los que trabajan pese a su edad.

Nos falta mucho por hacer y depende de nosotros seguir avanzando, exigir al Estado y a nosotros mismos un mejor futuro para nuestros niños y hacerlo con sentido de urgencia. Debemos comprender que es un proceso que requiere tiempo, pero que por lo mismo no da pausa, pero que si nos sumamos todos estaremos salvando generaciones que hoy por múltiples razones estamos perdiendo.

*Marcelo Sánchez A.
Gerente Fundación San Carlos de Maipo*

Tribuna Deportiva



Básquetbol

Liga Nacional de Básquetbol Fase regular

Fecha 15

- U. de Concepción vs Español, sábado en la Casa del Deporte

Fecha 16

- U. de Concepción vs Puente Alto, domingo en la Casa del Deporte

XXVIII Copa Alemania Grupo A

- Petroconce vs Rayito Sol, hoy a las 19.15 horas,

gimnasio Castellón CDA
- Mavitec vs IVG, hoy a las 21 horas, gimnasio Castellón CDA

- Mavitec vs Rayito Sol, mañana a las 19.15 horas, gimnasio Otto CDA
- CDA vs Legends, mañana a las 21 horas, gimnasio Otto CDA

Grupo B

- Cielo Tronador vs Lord Cochrane, hoy a las 19.15 horas, gimnasio Otto CDA
- Ex UBB vs Quillón, hoy a las 21 horas, gimnasio Otto CDA

Corridos

Hualqui Corre

Cita, organizada por la municipalidad de Hualqui, se llevará a cabo el sábado 26 de enero, desde las 8.45 horas (inicia con entrega de números).

Punto de partida será en Ramón Freire 351 (municipalidad), y habrá circuitos de 3, 5 y 10 kilómetros.

Inscripciones son gratuitas, en el sitio oficial de la corrida.

Más información sobre la actividad en el correo oficinacomunaldedepor-tes@gmail.com



59 AÑOS RADIO UDEC

Esta semana destacamos en nuestra programación


Un paseo por la Música. Les invitamos a escuchar un ciclo dedicado al compositor y pianista ruso Sergei Rachmaninov. Lunes a sábado, desde las 14.00 horas.

Dialogando con la Ciencia. Nos dedicamos a conocer y difundir los principales avances e investigaciones en los distintos campos científicos, principalmente dentro de la Universidad de Concepción. Conduce la periodista Karen Candia. Miércoles, desde las 19.00 horas.

Concierto Nocturno. Para terminar la jornada (o para quienes la comienzan) ofrecemos una cuidadosa selección de piezas clásicas. Lunes a domingo, desde las 21.00 horas.

Radio Universidad de Concepción, 59 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook, Twitter e Instagram
www.radioudec.cl – 95.1 FM


Escolar y Universitario


Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Agustín Hermosilla es uno de esos pequeños grandes ejemplos que sirven para demostrar que la edad está muy lejos de ser un impedimento para brillar en cualquier disciplina.

Con sólo 9 años y recién cursando tercero básico, el estudiante del Colegio Concepción Chiguayante tuvo un gran año que lo tuvo dentro de los estudiantes más destacados por Adicpa. Recibió un premio bajo la atenta mirada de sus padres, que muy orgullosos vieron como su hijo posaba para las fotos rodeado de otros alumnos que cursaban la educación media.

Y así destacó por sobre el resto en esa jornada, pero tuvo un total 2018 brillando por sobre el resto frente al tablero. La especialidad de Agustín es el ajedrez, un deporte poco masivo, pero una pasión familiar. "Aprendí gracias a mi papá. Un día en la casa quise preguntarle sobre qué significaba eso y era un tablero de ajedrez. Justo en el colegio había un taller y me metí", comentó el pequeño Agustín.

Tal como en el propio hogar y acompañado de sus padres, el joven talento agregó que "ellos me apoyan en todo siempre. Mi papá todos los sábados muy temprano me acompaña a competir y, mi mamá, aunque no puede ir, me da siempre toda su compañía".

Su padre, Jorge, reafirma que "su madre cumple un rol importante, ya que está con él y le da mucho ánimo en cada derrota, porque esto tiene de todo y a veces también pierde. Jugar ajedrez le sirve muchísimo a él y lo ayuda en su crecimiento. Agustín lee mucho y está pendiente de este deporte. Hace un tiempo estuvo en un Panamericano de la Juventud, que le sirvió para ganar muchísima experiencia".

Agustín parece tímido, pero tiene personalidad. Así, añadió que "este premio significa mucho para mí, ya que demuestra toda la dedicación y esfuerzo que le pongo a esto. Y así como aprendí gracias a mi papá, él sigue jugando siempre conmigo. Me gusta mucho el ajedrez y su nombre me llama la atención, al igual que el tablero. Al principio me costó, pero con el tiempo me fui de-

CON 9 AÑOS FUE UNO DE LOS MÁS DESTACADOS DE 2018

Agustín domina el tablero de la mano de su familia

Llamó la atención por ser el más pequeño en recibir un reconocimiento de Adicpa. Pasó a cuarto básico en el Colegio Concepción Chiguayante, compite en el Club Rey Neptuno y se consolidó como un tremendo proyecto del ajedrez local. Por mientras, él sólo juega y se divierte.

sarrollando mejor. El ajedrez me divierte mucho".

No son muchos los que se divierten jugando ajedrez, disciplina que requiere mucha concentración por sobre otros aspectos. "Cuando un día llegó a la casa con la hojita para inscribirse en ajedrez como actividad extraescolar, le dije 'pero hijo te vas a aburrir'. Me dijo que no y así ha sido. En el colegio lo han guiado de manera perfecta y Luis Torres, su profesor, también ha sido un apoyo muy importante", complementó Jorge Hermosilla.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Salud y deporte en el agua

Claudio Carvajal Parodi
Académico de Kinesiología y director de
diplomados de Intervención Kinesica
Musculosquelética USS

Llegó el verano y las playas, lagunas y piscinas nos llaman. Por un lado, están los deportes tradicionales (natación y remo); por otro, los extremos y de aventura (rafting, stand up paddle, kite-surf). Las actividades en agua pueden presentar riesgos, que van desde accidentes graves traumáticos o por inmersión hasta lesiones por sobreuso. Analicemos estas últimas, considerando los deportes más tradicionales.

La natación es un deporte único. Combina gestos cíclicos de miembros superiores e inferiores, ejecutados en un medio que ofrece resistencia, pero que, a su vez, reduce el peso relativo del cuerpo. Esto genera estímulos sobre músculos y tendones, produciendo beneficios para la salud (fuerza muscular y resistencia cardiovascular). Sin embargo, si el uso repetitivo de la extremidad sobrepasa el fino equilibrio entre carga y tolerancia del tejido, pueden aparecer las lesiones.

La articulación del hombro es la más exigida, pues los movimientos solicitan los límites de su flexibilidad, sobrecargando las estructuras musculotendíneas y estabilizadoras. Esta articulación puede representar hasta el 91% de las lesiones. Luego encontramos, en orden decreciente, las lesiones de rodillas y de columna.

En la rodilla, las condiciones más frecuentes son las patologías articulares y de otras estructuras blandas, asociadas a movimientos intensos y repetitivos que ge-

Prevenir para no lamentarse

El verano invita a disfrutar de los deportes acuáticos, pero estos tienen riesgos que deben ser reconocidos.

neran estrés acumulativo. Por último, en la columna vertebral, la alta demanda de fuerza, resistencia y flexibilidad puede generar dolor lumbar, condición que se presenta con mayor frecuencia en los estilos de mariposa y pecho.

En el remo, al igual que en la natación, la frecuencia, la intensidad y el volumen de la carga suelen ser factores determinantes para las lesiones. El cuadro clínico más frecuente es el dolor lumbar, pudiendo llegar a representar el 53% de todas las dolencias. Luego, se observan lesiones del hombro, de rodillas, y cadera y muñeca.

Independientemente del deporte que usted escoja, siempre es bueno que tenga en cuenta algunas consideraciones. En primer lugar, un chequeo profesional para descartar potenciales factores de riesgo. Luego, la asesoría de un experto, ya que la mayoría de las lesiones aparecen por sobrecarga innecesaria o por no respetar el proceso de adaptación del cuerpo a la actividad. Finalmente, en caso de sufrir una lesión, es necesario consultar a un médico para un diagnóstico oportuno e indique un tratamiento, que puede consistir en reposo relativo o absoluto, medicamentos e intervención kinesiológica.



PARTICIPACIÓN EN VARONES ES MUY SUPERIOR A LAS DAMAS

Cerró un gran año, de lucha interna y con deuda femenina

Tenis de mesa en Adicpa sigue consolidándose a nivel escolar. Alrededor de 12 colegios y 800 niños animaron cuatro fechas y un master donde jugaron los mejores del año. Profesores esperan mayor participación a futuro e intentar ganarle la batalla a la tecnología, el principal obstáculo que aleja a los estudiantes del deporte.

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Siempre a final de año, sea Adicpa o Adesup, la sensación de cada una de las disciplinas es de conformidad, pero con un porcentaje de que las cosas pudieron haber sido mejor y que más de algún factor se podría modificar pensando en un mejor desarrollo a futuro.

Eso sí, por lo menos en el tenis de mesa, no hay muchos reproches. Sí tienen claro que se puede crecer de cara a próximas temporadas, pero la sensación general es de mucha conformidad por la tarea realizada en 2018.

“El nivel fue alto. Ya son varios años donde se ha mantenido así el tenis de

mesa en Concepción, por lo menos en los colegios particulares”, comentó Víctor Pasmíño, árbitro profesional y encargado del tenis de mesa en el Colegio Concepción Pedro de Valdivia.

Un análisis que comparten sus pares aunque, siempre en ese muy buen afán y espíritu de hacer las cosas mejor, hay dos aspectos que los inquietan. Y no solo a ellos, sino que afecta a la sociedad en general: la batalla contra la tecnología. No es mucho lo que puedan hacer cada uno de los profesores para luchar contra aquel ítem que aleja a gran parte de los niños del deporte. Pero sí les inquieta.

“Hemos ido perdiendo a los chicos de los talleres y están bastantes descolgados. Me imagino que es por la estimulación que tienen en sus celulares y los computadores. Quienes dirigimos talleres estamos en fran-

ca guerra con la tecnología”, aseguró Carlos Rivas, profesor del Colegio San Cristóbal, otro de los animadores de la competencia.

Carlos Vega, coordinador general del tenis de mesa, comparte aquel problema que los afectó este año, asumiendo que la tecnología sirve y ayuda mucho en ocasiones, pero que a los niños los aleja muchísimo del deporte.

“Lamentablemente, la sociedad y la forma de vivir lleva a los chicos a estar sedentarios. Me atrevo a decir, incluso, que los colegios también, ya que limitan las actividades al estar en una lucha constante por saber quién es el mejor colegio, tratando de tener los mejores puntajes. Así llenan a los niños de pura materia, los hostigan y no le dan espacio al deporte”, afirmó el coordinador, agre-

Caminatas de los “Dog Lovers” en el Parque Ecuador



MARIETA CONTRERAS y Nala

Los verdaderos *Dog Lovers* siempre piensan en complacer a sus perros, por eso, un panorama imperdible para ellos son las caminatas por el Parque Ecuador en verano. Un espacio natural que les permite a sus mascotas disfrutar del aire libre, hacer actividad física y estar en contacto con otros perritos.

FLORENCIA ARANDA, Beverly Fuentes y Simón.



MARÍA CRISTINA GUZMÁN, Cristian Gutiérrez, Amalia Paz Gutiérrez y Hachi.



FRANCISCA CUADROS y Tommy.



FABRIZIO DASSO y Brownie.



ÁLVARO VILLANUEVA, Ignacio Villanueva, Karla Letelier, Francisca Villanueva y Niebla.

19 | 23
ENE | HRS

¡TODOS A BAILLAR!

CON

PACHUCO Y LA CUBANACÁN

Mc
MARINA CLUB DISCOTHEQUE

marinadelsol.cl

Jazz NIGHT

31 ENERO
21 HRS

LA FRANK LITTLE BAND

REVIVE AL GRAN Sinatra

EVENTO GRATIS PARA SOCIOS

Mc
MARINA CLUB DISCOTHEQUE
marinadelsol.cl

BONO 10 MILLONES | JUEGA CON TU ENTRADA | 50% DSCTO EN BARRA

MOTORES '19

Daniel Kuschel D.
daniel.kuschel@diarioconcepcion.cl



TEST DRIVE:

Audi Q2 Quattro, elevando la performance

FOTO: AUDI CHILE



Durante 2018, la firma alemana Audi aumentó su oferta de SUV para el mercado chileno con el más pequeño de los que tiene disponibles, el Q2, y para objeto de este test drive, tuvimos dos oportunidades de probar la versión tope de línea, que además de un motor 2.0 litros turbo de 190 HP y 320 Nm de torque, integra también la tracción AWD denominada Quattro por la marca.

La primera de ellas tuvo lugar en el evento Four Seasons de Audi, instancia en la que pudimos probar en un circuito acondicionado para la ocasión las capacidades offroad del Audi Q2 Quattro.

Con barro e imperfecciones y acompañados del piloto profesional de rally raid, Emiliano Fuenzalida, el Q2 Quattro dejó en evidencia que todas sus ayudas electrónicas aportan mucho a una sensacional experiencia conductiva y a un gran control por parte del piloto en condiciones adversas, además de una gran sensación de su tracción integral activa.

El vehículo nunca perdió la tracción, y al desconectar las asistencias electrónicas, se pudo apreciar más aún la alta tecnología que aplica Audi en el modelo para la mayor seguridad de sus ocupantes.

La segunda oportunidad fue una prueba on road o de calle, y en ella

comprobamos la gran potencia de su motor 2.0 turbo, con una aceleración de 0 a 100 km/h de 6.5 segundos, pero con una sensación de control y experiencia conductiva de alta calidad, clásica de Audi. Lo anterior, asociado a una caja de cambios de doble embrague S tronic de 7 velocidades. La prueba entregó un consumo mixto de 13 km/lt, más que aceptable para un motor de este estilo y con tracción integral. Un SUV compacto y dinámico.

En términos de diseño, integra un paquete S line, que agudiza sus lí-

neas angulares y su diseño robusto y deportivo, por lo que se muestra como un modelo compacto, con un frontal clásico de Audi que contiene un capot de volumen mediano, máscara cromada con los anillos de la marca y la insignia Quattro, más los ópticos a los costados y una parrilla panel de abeja.

Por el costado se aprecian sus llantas aro 18, y en la parte trasera se ven focos de tamaño mediano a pequeño, más las insignias distintivas.

El interior es sobrio, pero amplio y envolvente. La pantalla es de gran

conectividad y aporta varias funciones, pero no es touch. El volante entrega toda la conectividad que requiere el conductor, con mandos muy predictivos, a lo que suma climatizador, asientos manuales tapizados en cuero, radio MMI Plus con subwoofer, sistema start stop, techo panorámico, sensor de luz y lluvia, paquete de iluminación interior LED, cierre centralizado con mando a distancia y encendido con llave, control de velocidad crucero, entre otras características.

En tanto, en términos de seguridad, ofrece el mismo paquete de la versión 1.4 que tiene cinco estrellas en la Euro Ncap, en lo que destaca un paquete de bolsas de aire que incluye doble delantero y laterales anteriores con airbag de cabeza; junto además con asistente de estacionamiento delantero y trasero con cámara de retroceso, dirección progresiva y freno de estacionamiento electromecánico, entre otros aspectos.

Esta versión 2.0 Quattro del Audi Q2 es la tope de línea del modelo en el mercado nacional, y está disponible a un precio de lista de \$24.990.000.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

COLUMNA



Alonso Cantuarias
Gerente General Sergio Escobar

Las claves de un año récord

Un año récord es el principal titular que hemos visto respecto de 2018, donde se registraron ventas de vehículos nuevos por casi 420 mil unidades a nivel nacional y la Región del Bío Bío marcó una participación del 6,5% en el mercado nacional, tras la separación de Ñuble.

Al analizar las razones que explican este fenómeno con un registro histórico, podemos apreciar que la industria automotriz nacional y local se ha consolidado como una de las más competitivas, hecho que queda demostrado con un mercado que ofrece todas las marcas, modelos y gamas de automóviles nuevos y usados.

Otra de las explicaciones más estructurales tiene que ver con la apertura y alta participación del financiamiento como método de acceso para la adquisición de vehículos, donde 4 de cada 5 transacciones se realizan bajo mecanismos de crédito con modalidades flexibles y acorde a las expectativas de los consumidores. Lo anterior, va apalancado a decisiones de instituciones como el Banco Central que ha mantenido bajas tasas de interés, que posibilitan mejores ofertas para los consumidores, además de un tipo de cambio estable sin variaciones intempestivas que afecten los costos de importación.

En modelos, hemos presenciado a los SUV como grandes ganadores de 2018 convirtiéndose en una tendencia que los consumidores prefieren por prestaciones de comodidad, amplitud y rendimiento, donde todas las marcas han diseñado un 2019 con un fuerte acento en este tipo de vehículos.

Por ello, 2019 se avizora como un buen año con cifras por sobre las 400 mil unidades con un mercado consolidado y estable, con las condiciones para que la industria automotriz siga creciendo como una actividad que es uno de los motores de nuestra economía.

Alfa Romeo prepara su regreso a Chile

De la mano del grupo FCA, responsable en Chile de Fiat Jeep, RAM y Dodge, se prepara el relanzamiento de la marca Alfa Romeo en Chile, que está planificado para fines de marzo y que traerá esperados modelos como el Giulia, el Stelvio y una nueva versión para su modelo Giulietta.

El anuncio se realizó en el marco del resumen anual del grupo, que entre enero y diciembre de 2018 obtuvo un crecimiento de 33% con respecto a 2017, totalizando 15.436 unidades.

Resultados que continúan la tendencia al alza de los últimos 4 años,

potenciados con la renovación de su gama Jeep, que incluyó nuevas versiones para el Wrangler, Cherokee y Renegade; y el reingreso de los sedanes con el Fiat Tipo y el Cronos.

La marca que lideró el crecimiento dentro del grupo fue justamente Jeep, que registró un alza de 77% y un crecimiento de 565% de su modelo Compass. Por su parte, Fiat obtuvo un crecimiento de 35% en 2018 con respecto al año anterior, de la mano del 500X, modelo que creció 352% en ventas.

Derek Fox, Gerente General de FCA Chile comentó que "estamos



FOTO: FCA CHILE

muy contentos de los positivos resultados logrados en 2018. Esto da cuenta del buen funcionamiento de la estrategia integral que hemos implementado, enfocada en la ampliación de nuestra gama de productos

y del agresivo plan de inversiones por US\$ 15 millones que estamos implementando en nuestra Red de Concesionarios, con el objetivo de incrementar la fidelidad y nivel de satisfacción de los consumidores".

TD Cultura & Espectáculos

Mauricio Maldonado Quilodrán
mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl

Por décimo año consecutivo, Mallplaza trae a la ciudad un espectáculo musical de alto nivel y para toda la familia. Se trata del montaje "Piratas del Caribe", montaje que llega mañana al Parque Bicentenario y que se inspira en los clásicos cuentos de Emilio Salgari, además de abordar como temática central el cuidado y protección de los océanos.

"Como compañía estamos celebrando 10 años de musicales y eso nos tiene muy contentos, ya que representa el compromiso que en Mallplaza tenemos con la cultura de calidad", recalcó María Elena Guerrero, gerente regional de marketing de Mallplaza.

Es así como en esta ocasión, este espectáculo musical -que mezcla canto, actuación y baile- cuenta con un elenco conformado por Nicolás Oyarzún, Juanita Ringeling, Matías Assler, Loreto Aravena, Teresita Reyes, Francisca Walker, María Jimena Pereira, Emilio Edwards, Luis Uribe y Annie Murath.

"Ha sido una experiencia súper bonita y enriquecedora, te plantea un desafío importante el salirte de tu zona de confort, igual ha sido complejo, sobre todo en el tema del baile, pero lo he logrado sacar adelante y con el respaldo del gran elenco con que contamos", comentó Oyarzún.

Mientras que para Ringeling, quien ya había participado el 2014 en el musical "La Bella y la Bestia", el ser parte de un montaje con estas características es "siempre distinto, todas las obras tienen lo suyo, en esta ocasión me ha planteado un gran desafío, ya que un musical demanda actuación, canto y baile, pero además son obras de un carácter colectivo y muy corales, demanda un trabajo de grupo importante, lo cual hemos sorteado de gran manera y comandados por Maira Miller, quien también escribió y dirige la obra".

Con una duración aproximada de 80 minutos, este espectáculo familiar cuenta con la producción de Enrique Inda y la dirección musical del destacado C-Funk, además de poner en escena a 10 bailarines, dos acróbatas y seis músicos. Mientras que su



FOTOS: TIRONI

MAÑANA A LAS 21.15 HORAS

"Piratas del Caribe" desembarca en el Parque Bicentenario

El musical de Mallplaza y que se basa en los cuentos de Emilio Salgari, vienen a celebrar los 10 años de este tipo de espectáculos producidos por este centro comercial. Montaje que combina baile, canto y música en vivo será protagonizado por Nicolás Oyarzún y Juanita Ringeling.



Encuentro cercano con el elenco

A las 17.30 horas, los protagonistas realizarán una firma de autógrafos en el Mallplaza Trébol.

tema principal fue producido por el destacado productor musical nacional Humberto Gatica junto al entrenador vocal Eric Vetro, quien ha trabajado con grandes artistas internacionales como Katy Perry, Camila Cabello y Ariana Grande.

"Piratas del Caribe", se estrenó el pasado miércoles en Mallplaza Norte N°1, presentándose luego el jueves en Mallplaza Norte N°2 y luego el viernes en Mallplaza Norte N°3 y el sábado en Mallplaza Norte N°4. Luego de Concepción, el montaje viajará el sábado 19 al Mallplaza La Serena para bajar el telón martes 22 de enero en el Mallplaza Vespucio. Para mayores detalles y ganar alguna entrada, ingresar al sitio web www.piratasdelcaribeelmusical.cl

Asimismo, y de manera inédita para esta temporada 2019, se realizará la iniciativa "Musical en Cines" a través del cual se exhibirá una función del musical en los cines de aquellos centros comerciales donde el espectáculo no tiene considerada una presentación en vivo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

OBITUARIO



Porque Dios nos regaló su maravillosa presencia en nuestras vidas hoy lloramos y comunicamos la sensible partida de nuestra querida y amada esposa y madre, Sra.

LUCIA MIRELLA RAMOS VARGAS
(Q.E.P.D)

Su funeral se efectuará hoy, luego de una misa a las 14:00 horas, en la Parroquia Nuestra Señora de Lourdes, Pedro de Valdivia 1214, saliendo posteriormente el cortejo en dirección al Cementerio General de Concepción.

Su esposo Mauricio Hurtado e hijos, Pablo y Alvaro Hurtado Ramos

Concepción, 14 de enero de 2019.



PERCY PAUL; Te has dormido en los brazos de nuestro Padre, junto a Él ilumina a todos los que te quieren y te acompañaron en tu vida. Amado padre, suegro y tata, Sr.

PERCY PAUL ALVAREZ OSSES
(Q.E.P.D)

Su velatorio se está realizando en la Parroquia Todos los Santos, Colón 1718 y sus funerales se efectuarán en el cementerio Parque San Pedro en horario que se avisará oportunamente.

Familia Alvarez Vera

Talcahuano, 14 de enero de 2019.



Juntos en el amor y el recuerdo

La Paz

FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. 223 48 25

TD **Entretención & Servicios**

Santoral: Félix

EL TIEMPO

HOY **11/18**

MARTES 12/19 MIÉRCOLES 12/22 JUEVES 12/20

LOS ÁNGELES 12/29

RANCAGUA 11/28

TALCA 10/30

SANTIAGO 11/29

CHILLÁN 13/31

ANGOL 8/27

TEMUCO 7/25

P. MONTT 8/19

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE

AGREGAR, MONTE DEL ARCA, GATITOS GNOMO, REGIR ARTICULO, AREA, SARCASMO, CARBONO LAMBDA, PASEAR FISGONAS, NOTA A CONOZCAIS, YODO SEPARA, AUXILIARES, PARTE DE LA ORINA, ARREGLA, VOCALES ION NEGATIVO, AIREAN HINCHAZON, DEVOTO TRAS CU, PINZA MEDICA, DEUTERIO CHA, NIVEL LACRARA, ENCENDIDO, MUELLES, PUERTO PERUANO, 1000 ROMANO ENERGIA, SANTO, PRIMO DE LA JIRAFADA, SELKNAM DECIDA, ALUMINIO ARROPE, COLOCA ABADESA, MES S/VOCALES LAPSO, V POR X NIVELA, ACCIONAR TATA MORISCO DIVAN CO AI MANERA NOTARAS TOSER ESTE ERO ARLO APIS PIO ERAN L CIAR S ODUNDEER, CENTRO DE ACTO, CARABE AZOE, MEDIA SALA.

SUDOKUS

FÁCIL

	8	6	9		7		2	4
			3	4	8			
	4	9		2	5		7	
					4			5
		4	5	9	1			6
9	5		8	3	6	7	4	2
	9	3		5		6		8
2	6			8	9	4	3	
	1		4	6	3		5	9

DIFÍCIL

6	8					5		3
		1					2	
	2		4				1	7
			1					5
	7	2		6				
	5		3	9		7		
5		8						1
				3		2		
							4	9

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Cruz Verde • O'Higgins 449	Ahumada • Av. Juan Bosco 501	CHIGUAYANTE Sólo Más Salud • O'Higgins 2334, Local C
SAN PEDRO Ahumada • Michimalonco 1120		TALCAHUANO Cruz Verde • Av. Colón 396

CAMPO DEPORTIVO CAMPANIL UDEC

DONDE ENTRENAN LOS PROFESIONALES Y JUEGAS TÚ

ARRIENDO DE CANCHAS

www.cdcampaniludec.cl | CAMINO A PENCO KM 1400-CONCEPCIÓN | +569 40277963 | 9- 40277963 | PAGA CON : WEBPAY - TRANSFERENCIA - EFECTIVO