

FOTO: LUKAS JARA M.

Copa Alemania ya tiene a sus ocho mejores y hoy parten los cuartos de final

Torneo cerró el sábado su fase grupal, y esta tarde el encuentro entre el Deportivo Alemán y Atenas abrirá la etapa definitiva.

TD PÁG. 15



Escolar y universitario



El 2018 del rugby de Adesup, marcado por el dominio de la UBB

TD PÁGS. 4-5

Yenichel Torres cuenta de su gran año en el basket universitario

TD PÁG. 3

Diario Concepción

Lunes 21 de enero de 2019, Región del Bío Bío, N°3878, año X

7 904635 520000 | \$200

YA VAN VARIOS AÑOS DE MALOS RESULTADOS

El difícil presente de las series menores en Chile

Técnicos analizan el complejo panorama.

Hoy, la selección adulta no tiene ningún jugador indiscutido menor de 25 años. Un síntoma del mal momento del ámbito formativo, y para técnicos con experiencia en el área el análisis va mucho más allá de lo futbolístico: falta infraestructura, inversión, trabajo a largo plazo y que los nuevos talentos sepan manejar varios factores, como ganar mucho dinero a corta edad.

TD PÁGS. 6-7



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA R.

COLUMNA: LOS DESAFÍOS PARA EL AÑO QUE RECIÉN COMIENZA



post&twits

@FutbolUdeC

Tras superar exámenes médicos, Josepmir Ballón se convierte en el sexto refuerzo de @FutbolUdeC. El volante jugó la temporada pasada en @ClubSCristal ¡Bienvenido, Josepmir!
#GanaSinOrgulloPierdeSinRencor

@HinchaAuricielo

Considerando las contrataciones hasta el momento (más lo que podrían llegar), mi equipo tentativo para el 2019 sería: Tigre; Retamal, Martínez (central nuevo), Mencia, De La Fuente; Camargo, Manríquez (Ballón), Droguett; Maturana, Rubio, Orellana.

@OldJohnsRC

Se nos viene un tremendo 2019! A seguir trabajando.

@CSDConcepcion

Los juveniles del balonmano obtuvieron el quinto lugar en el Campeonato Nacional Federado realizado en Santiago. En el último partido el Conce venció 46-33 a Unión Santiago Balonmano.
¡A seguir rugiendo!
#VamosConce

Columna

La base de las selecciones y los talentos individuales están detectados, debido a la continua y masiva participación representando al Bío Bío. Hay un trabajo interesante por hacer, y a eso debemos enfocarnos durante este 2019.



Los desafíos para el año que recién comienza

Rodrigo Ramírez
Seremi del Deporte de Ñuble

Crear una nueva región ha sido un desafío tremendo, en todos los ámbitos, incluyendo al deporte. Si bien la base de las selecciones y los talentos individuales están detectados de antes, debido a la continua y masiva participación representando al Bío Bío, hay un trabajo interesante por hacer, y a eso nos debemos enfocar este 2019.

Ya pasaron los diagnósticos y las primeras acciones, y en pocos meses se vendrán

los primeros desafíos de representación de nuestra región, como lo serán los Juegos Deportivos Nacionales, Finales Nacionales Escolares, y Juegos de la Araucanía.

En los deportes individuales el trazado está definido, ya que hay talentos clara-

mente identificados, tanto en el atletismo, como en el tenis de mesa, el ciclismo y los deportes de contacto. El trabajo más delicado que se nos

viene son las disciplinas colectivas, donde hay que tratar a los técnicos que consideremos adecuados para iniciar el proceso. Pero hay otro tema en lo que debemos ser conscientes: los representativos son de la Región de Ñuble, por lo

cho de llevar la camiseta de este nuevo equipo. Y mediante la competencia escolar, y el programa "Crecer en Movimiento", debemos preocuparnos de formar buenos deportistas y mejores personas, y que ojalá cada niño conozca varios deportes, para que pueda escoger el que les acomode más, y para el cual presenten mayores aptitudes.

La única forma de crecer bien es hablar el mismo idioma y entendernos. Cuando empezamos con metas distintas, es cuando los avances se frenan, y entendiendo eso, el futuro que nos espera es brillante.

La única forma de crecer bien es hablar el mismo idioma y entendernos. Cuando empezamos con metas distintas, es cuando los avances se frenan.

mente identificados, tanto en el atletismo, como en el tenis de mesa, el ciclismo y los deportes de contacto. El trabajo más delicado que se nos

viene son las disciplinas colectivas, donde hay que tratar a los técnicos que consideremos adecuados para iniciar el proceso. Pero hay otro tema en lo que debemos ser conscientes: los representativos son de la Región de Ñuble, por lo

Resumen semanal



Víctor Retamal y Josepmir Ballón llegan a la UdeC

El lateral, ex Unión Calera, y el volante peruano, que se suma desde Sporting Cristal, se unieron al plantel del Campanil.

Ester Roa se alista para recibir duelos internacionales

El principal recinto de Concepción fue sometido a varios trabajos de refacción y mantenimiento de cancha. Inicialmente, estas obras terminarían el 31 de enero, pero su finalización se adelantó pues se realizarán dos atractivos encuentros amistosos internacionales.

El 23 de enero, la Universidad de Chile recibirá a Universitario de Perú, a contar de las 19.30 horas. Y a continuación, el sábado 26 de



enero, será el turno de la Universidad de Concepción, que se medirá con el mismo rival.

Este duelo partirá a las 20 horas, y las entradas están a la venta en el sistema Ticketplus.



Old John's y Troncos tendrán nuevos técnicos

Santiago García y Philip Kellerman (foto), respectivamente, no seguirán en los principales elencos del rugby regional.


Escolar y Universitario

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Difícilmente, Yenicel Torres podía imaginar que su primer año defendiendo a la Universidad de Concepción en el básquetbol universitario sería tan bueno. Y es que además de tener un gran 2018 a nivel colectivo, también logró importantes reconocimientos individuales.

Con su quinteto, consiguió un nuevo título de Adesup de manera aplastante, ganando los 14 partidos disputados en la campaña. Eso le permitió clasificar como uno de los representantes regionales a las finales nacionales Ldes, donde también tuvieron un excelente rendimiento, llegando a la gran final del certamen. Allí, dieron dura batalla a la poderosa Unab, que terminó imponiéndose por 66-54 para conquistar el tricampeonato femenino en esta disciplina. Sumado a ello, Torres también fue parte de la selección chilena universitaria en los Fisú América Games.

En todas estas competencias, mostró un alto nivel. Un rendimiento que le hizo ser elegida no solo como la mejor basquetbolista femenina de Adesup 2018, sino también -junto al taekwondista Oscar Mora del Instituto Virginio Gómez como la Mejor de las Mejores de la temporada de la principal competencia universitaria regional.

“Son reconocimientos súper importantes, y estoy súper feliz por recibirlos. Es un premio que también tiene respaldo en mis compañeras, en mi equipo, en el cuerpo técnico y todas las personas que me acompañaron a lo largo de esta temporada. Si bien pude destacarme individualmente, fue posible gracias a la labor conjunta de todos quienes, como dije anteriormente, estuvieron conmigo”, indicó.

Un resultado que también llegó como consecuencia del esfuerzo y sacrificio realizado a lo largo de la temporada. “El 2018 fue mi primer año de universidad, y desde un comienzo tuve muy claro que iba a tener que rendir en el deporte y también en el ámbito académico. Por eso, desde que partió el año traté de

YENICEL TORRES, BASQUETBOLISTA DE LA UDEC

Un primer año que seguramente nunca olvidará

Tanto a nivel individual, la estudiante de Enfermería vivió un tremendo 2018, con logros muy importantes. Elegida como la Mejor de las Mejores de Adesup, contó de sus inicios en este deporte y también de sus metas, entre las cuales está sacarse “una espina” con la selección.

3 torneos

Principales disputó Torres con la camiseta de la UdeC la pasada temporada. Además de disputar los encuentros de Adesup y de las finales nacionales universitarias, jugó con el Campanil la Liga Nacional Femenina.

dar lo mejor de mí, y prepararme para todos los campeonatos y los desafíos que también tenía por el lado de mi carrera”.

De sus inicios en esta disciplina, contó que “partí a los 9 años, en el Club Deportivo Lord Cochrane. Mi familia me motivó desde chica a hacer deporte, actividades recreativas, y en un momento les dije que me gustaba el básquetbol y comencé a practicarlo de forma constante. No he parado desde entonces”.

Rindiendo en dos canchas

Yenicel señaló que quiso a estu-

diar Enfermería, porque “me atraía la parte humana. Siempre me ha gustado ayudar a las demás personas, y es una buena carrera para compatibilizar esto, con ser un apoyo, se puede decir, para la sociedad”.

Junto con indicar que le fue “muy bien” en lo académico en su primer año en la UdeC, Torres comentó que cuesta compatibilizar los estudios con el deporte. Ello porque además de los campeonatos mencionados anteriormente, también fue parte del plantel del Campanil que disputó la primera edición de la Liga Nacional Femenina. “Fue bastante difícil la verdad, pero con el apoyo de las personas alrededor mío, mis compañeras, mis entrenadores pude hacerlo de la mejor manera posible”.

En ese sentido, aseguró que fue fundamental el apoyo de la universidad. “La UdeC pienso que se destaca por sobre otras casas de estudio, realiza un gran trabajo. Hasta ahora, nunca he tenido un problema y tampoco me ha topado el área académica con lo deportivo. Los profesores, incluso, entienden muy bien cuando les explico que debo que salir de la ciudad o tengo un compromiso”.

En cuanto a sus desafíos para este 2019, además de revalidar los logros de la última temporada, quiere su revancha en la selección.

“Por lo que tengo entendido, este año habrá un sudamericano universitario y obviamente me encantaría ser parte del plantel. En lo personal, quiero seguir desarrollándome como deportista, y en ese sentido quiero estar en las selecciones adulta y Sub 21 esta temporada, ya que en 2018 no lo pude hacer por temas académicos, pues tuve que priorizarlos en esa oportunidad. Pero ahora, trabajaré para volver a recibir una nominación y ser parte de ambos equipos”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: RAFAEL SIERRA P.

SEGUNDA JORNADA DE DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO
**PLAN REGULADOR
COMUNAL DE CONCEPCIÓN**
Desde el 21 al 31 de enero

Infórmate y participa
www.concepcion.cl/PRC
contacto: prcc@concepcion.cl



Beneficios de frutas y verduras de temporada

Mauricio Sotomayor Castro
Nutricionista
Facultad de Medicina Ucsu

La alimentación en toda época del año es importante, y en verano es útil tener presente los beneficios que poseen alimentos vegetales de la estación. La última Encuesta Nacional de Salud (ENS 2016-2017), mostró resultados poco alentadores acerca del consumo de vegetales: sólo un 15% de la población consume una cantidad adecuada de cinco raciones de frutas y verduras todos los días.

Los fitoquímicos forman parte de los vegetales y podrían tener efectos importantes en la salud. Existen centenares en frutas, verduras y hortalizas. Como ejemplo, el tomate es fuente natural de licopeno, que posee funciones antioxidantes, antiinflamatorias, disminuye el riesgo de osteoporosis y de cáncer de próstata. No existe pleno consenso en la cantidad diaria a consumir, aunque algunos autores coinciden entre 10 a 35 miligramo por día, cifra que podría alcanzarse con dos tomates o consumiendo sandía.

Otro grupo de fitoquímicos, con bastante evidencia que respalda sus beneficios, son los biofenoles, moléculas que han acaparado interés científico las últimas décadas. Frutos como los berries, arándanos, cerezas, frambuesa, ciruelas, maqui, mora, frutilla o calafate aportan antocianinas, moléculas con propiedades antioxidante, neuroprotectores, anticancerígenos, cardioprotectores, antiinflamatorios y anticoagulantes. Si bien no existe pleno

Preocupantes resultados

Última Encuesta Nacional de Salud dijo que solo un 15% come una cantidad diaria adecuada de fruta y verdura.

acuerdo de las cantidades diarias a ingerir de estos fitoquímicos, lo importante es consumirlos a través de los alimentos, pudiendo ser una medida razonable de 1 taza para un postre o colación.

El resveratrol es otro biofenol. La uva y arándanos son buena fuente de esta molécula y 1 taza de ambos alimentos podría aportar 1,25 mg. Entre sus beneficios encontramos: antiinflamatorio, anticoagulante, anticancerígeno, neuroprotector y cardioprotector. Igual que con las antocianinas, no existe un claro acuerdo de la cantidad diaria para obtener los beneficios, así es que lo mejor sería incluir estos frutos en la dieta, variar su consumo a través de la semana e ingerir una cantidad razonable de uva o arándanos.

Estos ejemplos citados anteriormente, contribuyen a entender que en los alimentos vegetales encontramos distintos compuestos con actividad biológica, propiedades químicas y variadas funciones en nuestro organismo. A disfrutar entonces de nuestros vegetales veraniegos, variarlos a través del día, mezclar sus colores y ser consciente y racional con las cantidades pueden ser buenas y concretas medidas orientadas a mantener nuestra salud.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

LO QUE DEJÓ EL 2018 DEL RUGBY DE ADESUP

La temporada donde hubo un equipo y cuatro acompañantes

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

8 jugadores, 8 ganados. 405 tantos a favor y sólo 5 en contra. El partido más "parejo" que tuvo, lo ganó por 20 puntos de diferencia. Números aplastantes que reflejan la tremenda campaña que realizó la Universidad del Bío Bío en el rugby de Adesup, donde logró un título que buscaba hace varios años.

Juan Pablo Beretta, entrenador de la UBB, se refirió a su contundente rendimiento en el certamen. "Para nosotros era como un karma. Llevábamos cuatro años seguidos saliendo segundos, y en algunos casos definiéndose por diferencia de tries. Lo encontrábamos un poco injusto, pero así eran las reglas. Y ahora dominamos de punta a punta. Tuvimos el récord de puntos en Adesup, con 405, nos anotaron sólo cinco, un try. Casi terminamos con un try average de cero, y que eso pase es prácticamente imposible, pues el arco mide 70 metros".

Al respecto, agregó que "no creo que sea fácil de repetir, para nosotros ni para nadie. Nos pone un desafío complicado, porque siempre la gente compara. Y salir campeones de nuevo, con menos de lo conseguido ahora, de inmediato la gente puede decir 'sí, pero no es lo mismo que el

La UBB fue campeona con un rendimiento aplastante, ganando todos sus partidos por una amplia diferencia, ante rivales que, en su mayoría, viven periodos de transición. Uno de ellos fue la UdeC, que cortó una racha de cuatro coronas seguidas, pero que brilló en el nacional, donde terminó segunda.

año pasado'. Dejamos la vara muy alta, lo que es bueno y malo. Trataremos de ser campeones otra vez, pues mantendremos más o menos el mismo equipo".

Sobre las claves del título, Beretta comentó que "siempre será un plus que nuestros jugadores de Aruco son casi los mismos que están en Adesup. Igual, en el conjunto de Aruco hay gente que ya no está en la universidad. Hay varios de buen nivel que no juegan mucho Adesup pues son parte de clubes perimetrales, como Canguros, Los Ángeles, Callaqué. Si ocupáramos a todos, tendríamos a gente del primer equipo de Troncos, pues algunos estudian en la UBB. Ellos no juegan Adesup, pues por política del club

no los dejan. Si eso no pasara, nuestro elenco sería aún más potente. De todas maneras, tener ese rodaje en Aruco sin dudas es una ventaja".

En el plantel campeón, la figura fue Martín Aravena, elegido como el mejor del rugby de Adesup. Del campeonato obtenido, indicó que "nos sacrificamos mucho entrenando, todos los días de la semana para lograr ese objetivo. Teníamos que conocernos más, sobre todo integrar a los nuevos jugadores, y eso se hace entrenando mucho y jugando, y lo realizado dio frutos".

Una buena y una mala

La UBB le quitó la corona a la UdeC, que venía de ser tetracampeón. Sin

LUGAR	EQUIPO	PJ	PG	PP	PE	WO	GF	GC	DIF	PUNTOS
1	UBB	8	8	0	0	0	405	5	400	24
2	UNAB	8	5	3	0	0	167	141	26	18
3	UDLA	8	5	3	0	0	146	144	2	18
4	UDECE	8	2	6	0	0	94	169	-75	12
5	DUOC UC	8	0	8	0	1	12	365	-353	6

embargo, el Campanil vivió un año de transición, tal como lo manifestó su técnico, Emilio Hormazábal. "En Adesup vivimos una temporada de cambio, de ir buscando nuevas posiciones y cómo se desempeñaban los chicos, que se afiatara bien el grupo. Pienso que este 2019 debería irnos mejor, pero hay que tener claro que estamos viviendo un proceso similar al que pasamos hace algunos años. A partir del 2011, de a poco fuimos escalando, y en 2014 salimos campeones y ganamos cuatro títulos consecutivos. Esperamos pronto estar peleando los primeros lugares".

Sin embargo, el elenco auricuelo tuvo un gran rendimiento en el Nacional de Seven Fenaude, que se jugó en Temuco. "Fueron algunos chicos que disputaron Adesup, más otros que son especialistas en este formato, que por temas de cargas horarias o por rendimiento en sus respectivos clubes no podían participar de manera continuada

6 equipos

Protagonizaron la pasada campaña del rugby Adesup. Sin embargo, Inacap fue eliminado durante el torneo, por acumular dos W.O.

y sí pudieron entrenar y asistir".

De su desempeño en este certamen, Hormazábal agregó que "llevé casi la misma selección de los años anteriores. En Santiago, la vez pasada, llegamos invictos a semifinales y ahí perdimos. Ahora, todo se fue dando bien, ganando los partidos de manera ajustada, lo que hablaba del buen nivel. La brecha siempre era tres, cuatro puntos, lo que refleja esa paridad. En la final, nos pasó la cuenta quizás

3 canchas

Se utilizaron para los duelos de la temporada pasada: además de la tradicional de la UBB, se sumaron Tineo Park y Bellavista.

el cansancio, el desgaste, y la Unab presentó un gran equipo, con seleccionados nacionales. Nos ganaron bien".

Nivel, canchas y proyecciones

Más allá de su aplastante dominio, Juan Pablo Beretta reconoce que la temporada 2018 fue menos competitiva que otras.

"Fue más bajo que 2017. La contundencia que tuvimos, más allá de lograrse por el afiatamiento y nuestro

propio nivel, también pasó porque los demás equipos no estuvieron tan fuertes. Por ejemplo, yo pensé que Inacap iba a tener un rendimiento más alto, por lo mostrado antes, pero se desarmó. La UdeC sufrió una renovación, y eso la hizo menos competitiva. Partidos que antes eran de 20 puntos de diferencia, la temporada pasada fueron de 50. El 2017, por ejemplo, no hubo invictos. Quiero pensar que es un bajón generalizado producto de los ciclos, y que cada equipo pueda contar con todos sus jugadores a futuro. Que Old John's y Troncos limiten la participación de sus elementos en Adesup obviamente que le quita competitividad al torneo. Pero eso no es responsabilidad nuestra, sino de cada club", señaló.

Emilio Hormazábal agregó que "no fue tan peleado, pues la UBB arrasó con todos, es un plantel que viene trabajando hace años y se notó la diferencia".

En 2018, también un cambio importante fue que no se jugaron todos los partidos en la misma cancha. "Se puso como requisito que cada equipo organizara la fecha. Duoc era local en Tineo Park, nosotros en Bellavista y la UBB en su cancha. En ese sentido, hubo más rotación, no todos se jugaron en la UBB como años pasados, y eso fue positivo", dijo Hormazábal.

Martín Aravena agregó sobre esto que "hubo un año en que solamente jugamos en nuestra cancha, que tiene 10 metros menos de ancho que Tineo Park y Bellavista. Eso nos favorece, por la rapidez de nuestro equipo".

Sobre cómo será el 2019, los entrenadores de la UBB y la UdeC indicaron que han recibido comentarios que se podrían sumar más equipos. "Por lo que he escuchado, la USS volvería, y puede que se sume la UDD. Ojalá que sea así, pues ambas universidades tienen jugadores importantes. Esperemos que se concrete", contó Beretta.

En ese sentido, Hormazábal comentó que "hasta el momento hay mitos. Dicen que puede ingresar la USS, que hace años atrás estuvo. Pero son rumores de pasillo hasta ahora, en marzo se debería saber bien".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



¿Qué sabes de la Universidad de Las Américas?

4 años acreditada

DESDE MARZO DE 2019 HASTA MARZO DE 2023

Tenemos más de 400 laboratorios y talleres.

Más de 3.000 académicos y docentes.

Becas hasta el 50% del arancel.

7 centros de Simulación Clínica

Sistema Integrado de Apoyo al Estudiante.

Más de 25 carreras acreditadas o certificadas.

80% de empleabilidad al año de titulación.

¡COMPRUÉBALO!

ADMISIÓN 2019
admision.udla.cl

/admissionUDLA | 800 242 800 | +56 9 8785 2784



Sede Concepción: Campus Chacabuco, Chacabuco 539

LA COMPLICADA ACTUALIDAD DEL ÁMBITO FORMATIVO EN EL PAÍS

¿Se puede alcanzar la cima otra vez con las nuevas generaciones?



Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Hace 12 años, el debate en torno a la Sub 20 de Chile era resolver si Arturo Vidal, Gary Medel y Alexis Sánchez jugarían el Mundial de Canadá o irían a la Copa América en Venezuela.

El equipo de José Sulantay tenía nombres que ilusionaban con algo exitoso, mientras que el proceso de Nelson Acosta daba la sensación que estaba más que desgastado. Y así terminó siendo: la "Roja" Sub 20 fue tercera del mundo, a diferencia del equipo adulto que hizo noticia por lanzarse jamón y mermelada en el hotel de concentración más que por lo futbolístico, donde cerró su participación cayendo 1-6 ante Brasil en cuartos de final.

Hoy, el presente está muy lejos de ilusionar. Ni siquiera existe algo de conformismo por los resultados de las últimas selecciones a nivel juvenil, ¿Qué pasó? ¿Los equipos de 2005 y 2007 fueron sólo camadas y no hay más? ¿Por qué de las últimas dos Sub 20 no hay ni siquiera uno o dos jugadores que sean alternativas para la "Roja" adulta? José Sulantay encabezó los dos procesos que han tenido más éxito a nivel juvenil. Fue el DT de Chile en la Sub 20 que en 2005 llegó al Mundial de Holanda y que dos años

¿Las de 2005 y 2007 fueron sólo buenas camadas y el de hoy es el real nivel del fútbol joven en Chile? En la "Roja" actual, no hay ningún titular indiscutido de menos de 25 años, y así el recambio se hace muy difícil. Protagonistas realizan una radiografía al pasado, presente y futuro de las series menores nacionales.

FRASE

"Soy un convencido de que no hay camadas, generaciones ni nada. En Chile hay jugadores buenos, medianos y mediocres. Los entrenadores deben saber buscarlos y educarlos".

"Todos los días después del almuerzo tenía charlas con Vidal y Alexis. Les decía que podían ser los mejores del mundo. Con 20 años ya no son juveniles, sino hombres grandes".

José Sulantay, ex DT de la selección chilena Sub 20 en los mundiales de 2005 y 2007.

"No puede ser que chicos de 18 años ganen y manejen 2 o 3 millones de pesos. He conocido a muchos chicos que así pierden la cabeza, pero al final matan la gallina de los huevos de oro".

"Ganamos dos veces la Copa América, pero estamos muy lejos del desarrollo que tienen las potencias (...) No tenemos que creernos tan buenos. Esto requiere tiempo y trabajo".

Carlos Pedemonte, jefe de las divisiones menores de U. de Concepción.

más tarde clasificó a la Copa del Mundo en Canadá.

Nombres como Pedro Morales, Matías Fernández, Carlos Carmona, José Pedro Fuenzalida, Gonzalo Jara, Marcelo Díaz, Arturo Vidal, Alexis Sánchez, Mauricio Isla y Gary Medel nutrieron a futuro a la "Roja" adulta, que levantó dos veces la Copa América y clasificó a las copas del mundo en Sudáfrica en 2010 y Brasil 2014.

Voz de experiencia

Hoy en Coquimbo Unido y lejos del ruido mediático que tuvo en su momento al dirigir con éxito a las selecciones menores de Chile, Sulantay está preocupado por el presente que viven los juveniles en el país.

"Soy un convencido de que no hay camadas, generaciones, ni nada. En todo Chile hay jugadores buenos, medianos y mediocres, como en todos lados. Los técnicos deben saber buscarlos. Yo tengo una idea de juego y un perfil de jugador que busco. Estuve 60 años en el fútbol y saqué muchas con-

clusiones, lo cual me permitió tener dos grupos de los que no hay ninguno más importante en toda la historia, los Holanda y Canadá", aseguró el experimentado DT.

Sulantay apuntó a los técnicos como los principales culpables del oscuro momento que atraviesan las series menores. "El entrenador debe educar al jugador en todo sentido, no sólo con la pelotita. Hay que saber mucho más sobre el fútbol, desde el punto de vista social y económico. La vida te entrega argumentos que, si no sabes ocuparlos, te pierdes. Algunos entrenadores se dejan llevar porque tal jugador está en Primera División, jugó en la 'U' o está en México... pero esto no es así. Si hay jugadores que no encajan en la idea, simplemente no van a dar resultados".

Otro especialista experimentado en cuanto a los juveniles es Carlos Pedemonte. Con éxito pasó por las series menores de Huachipato, se fue a Colo Colo y hoy trabaja en la UdeC.

"Es muy bueno tener el contexto del

pasado, pero cuando uno no puede repetirlo, es porque algo se cortó. A nivel de selecciones menores no hemos tenido el nivel de desarrollo que tienen las potencias. Ganamos dos Copa América, pero no hemos dado grandes pasos. Si uno va al fondo, te das cuenta que estamos muy lejos del desarrollo”, señaló Pedemonte.

El jefe de las divisiones menores del Campanil fue más allá al momento de analizar el presente de los juveniles nacionales. “Soy un crítico, en positivo, de que el fútbol amateur no esté desarrollado. Hay muchos clubes, pero poquísimos entrenamientos. Las escuelas de fútbol están encaminadas más al negocio que al desarrollo deportivo, por lo que quienes se salvan son los clubes profesionales, que tienen identidad, dan recursos y forman jugadores”.

Al respecto, agregó que “en otros países el área amateur está mucho más desarrollada y tienen varias competencias asociadas a la edad. Hay un plan estratégico que manda la Federación, pero en Chile nos falta sentarnos a conversar. Nuestra Federación está compuesta por la Anfp y Anfa, pero no van de la mano y así es difícil hacer planes comunes para el desarrollo. No queremos camadas, sino que de a poco sumar chicos al primer equipo, luego tener seleccionados nacionales y así continuar. Pero eso requiere tiempo y trabajo”, agregó Carlos Pedemonte.

¿Agrandados?

Un factor común para el éxito que tuvo la Sub 20 que fue tercera en el Mundial de Canadá 2007, fue que los jugadores tenían hambre de triunfo y mucha ambición. Sánchez y Vidal les decían a todos que ellos querían ser campeones mundiales, pero la gente los miraba raro. Les faltaba muy poco para tildarlos de locos, pero el tiempo les dio la razón y hoy ambos tienen carreras más que brillantes.

“Todos los días, después de almuerzo tenía charlas con Arturo Vidal y Alexis Sánchez, de 10 o 12 minutos, sobre distintos aspectos de la vida. Les decía que podían ser los mejores del mundo, pero no con frases cliché. Por lo mismo le dije a Reinaldo Sánchez, presidente de la Anfp, que nos buscara amistosos ante los mejores rivales. Ojalá a los más grandes y buenos, total daba lo mismo si nos aporreaban... Usaba mucho esa palabra. Así le ganamos a Alemania en su casa y lo mismo con Japón, además de quedarnos con un cuadrangular en Corea. Ahí les dije ‘estos son ustedes, ven que se puede y son capaces’. Y así se fueron convenciendo hasta llegar a decir que querían ser campeones del mundo y ganar todo. Después por algo salieron a Europa no a pasear, sino que a triunfar”, recordó José Sulantay.

Sobre el mismo factor, aunque apuntando al presente, el técnico Car-



ARTURO VIDAL en el Mundial de 2007, donde Chile alcanzó un histórico tercer lugar.



EN EL ACTUAL Sudamericano Sub 20, la “Roja” igualó con Bolivia en el debut y luego perdió con Venezuela.

SUDAMERICANO SUB 20 VENEZUELA 2009	
Jugadores locales presentes	Competitivamente activos
Carlos Labrín David Llanos	Rafael Caroca Alfonso Parot Charles Aránguiz Eduardo Vargas

SUDAMERICANO SUB 20 PERÚ 2011	
Jugadores locales presentes	Competitivamente activos
Lorenzo Reyes	Bryan Carrasco Álvaro Ramos César Pinares

SUDAMERICANO SUB 20 ARGENTINA 2013	
Jugadores locales presentes	Competitivamente activos
No hubo	Brayan Cortés Valber Huerta Igor Lichnovsky Bryan Rabello Claudio Baeza Nicolás Castillo Diego Rubio Ángelo Henríquez Felipe Mora

SUDAMERICANO SUB 20 BRASIL 2015	
Jugadores locales presentes	Competitivamente activos
Bryan Véjar	Pablo Galdames Rodrigo Echeverría Cristian Cuevas

SUDAMERICANO SUB 20 ECUADOR 2017	
Jugadores locales presentes	Competitivamente activos
Brayan Manosalva Felipe Fritz Víctor Dávila	Jeisson Vargas Ángelo Araos Francisco Sierralta

los Pedemonte indicó que “hoy un chico de 18 años puede manejar dos o tres millones de pesos como sueldo. Y como estamos en un país subdesarrollado con carencias, la gente recibe tanta plata y se vuelve loca. En otros países con mayor equilibrio socioeconómico, cultura y educación, no hay diferencias tan grandes, por lo que es mucho más fácil controlar a los chicos”.

Pedemonte añadió que “en mi carrera, he conocido a muchísimos chicos que ganan un millón y pierden el norte. Es como la fábula de la gallina de los huevos de oro. Dejan de cuidar la gallina y terminan matándola viviendo la vida, descuidando la alimentación, el entrenamiento, el descanso y suman más carretes. Pero, ¿cuánto dura eso? A los dos o tres años la gallina está muerta. Los niños no tienen los medios para pensar distinto, por lo que debemos ayudar a esos chicos. Muy pocas personas pueden administrar eso bien. A veces, pienso que hubiese hecho yo si me pasaba cuando era chico. Imagina a un papá recibiendo dos o tres millones por parte de su hijo cada mes. Es raro”.

Paciencia

Haciendo alusión a la fábula que Pedemonte decía, la paciencia es quizás uno de los más importantes factores a nivel juveniles. Y no sólo para jugadores, sino que para los mismos medios de comunicación, entrenadores y público en general.

Matías Fernández debutó en 2003, pero recién explotó en 2006. Arturo Vidal dio sus primeros pasos en 2005, pero se consagró a fines de 2006 y brilló desde 2007 a la fecha. Y así con varios. El mismo Claudio Bravo convivió con groseros errores en el arco de Colo Colo, pero siguió atajando desde 2003 hasta 2006 en Chile.

Pueden ser casos aislados, pero reflejan que a veces a los menores hay que esperarlos, a diferencia de la ac-

tualidad donde un chico juega dos o tres partidos y se va a México de la mano de sus representantes o simplemente no tiene más opciones de jugar por su mal rendimiento.

“La paciencia es determinante en todo el mundo. Para las decisiones del entrenador, el club, la familia del jugador para que no crean que por haber debutado ya es estrella, para los representantes que piensan que los chicos inmediatamente ya deben ganar millones. En el fútbol todos quieren lo inmediato, pero hay que esperar que el fruto vaya madurando lentamente”, comentó Pedemonte.

José Sulantay replicó lo anterior, afirmando que “siempre comparan, por ejemplo, las selecciones que yo dirigí, con las que han venido. Pero se ha hablado mucho y así a veces generan muchísima expectativa en selecciones, pero después empatan y pierden un partido y decae toda la expectativa. Hay que tener paciencia y cuidado, sacando conclusiones hasta de las derrotas y sabiendo caer. En 2007 nosotros perdimos los primeros partidos ante Brasil y Paraguay, pero luego le convertimos cuatro goles a Perú, cuatro a Bolivia y cinco a Colombia”.

Sin éxito

Quizás anticipándose a lo que vendría a futuro, en la Anfp hace unas temporadas lanzaron la regla del Sub 20, que obliga a todos los clubes a hacer jugar, por lo menos a un juvenil, la mitad del total de los minutos del campeonato.

“Como regla sirve, pero es una obligación y no una convicción. Los técnicos debieran siempre usar a los juveniles, independiente de las reglas. Así los ocupan para parchar no más y no para crecer”, aseguró Sulantay sobre la normativa.

Además, el tema psicológico para el ex DT de la “Roja” Sub 20 asoma como uno de los más importantes aspectos donde se está fallando. “Ya no son juveniles, con 20 años ya son hombres hechos y derechos. Hay que mirar la historia del fútbol, donde con 16 años varios ya estábamos jugando en Primera. Ahora dicen que los de 20 son niños y juveniles. No es así. Si del Mundial de 2007 los mejores se fueron directo a Europa”, agregó Sulantay, sentenciando que “hay jugadores muy blandos en el tema psicológico. A la primera mala se van al suelo y no soporan ningún tipo de presión”.

Carlos Pedemonte, por último, dijo que “el desarrollo del fútbol en el mundo es enorme. El Manchester City tiene hoteles, complejos, salas de descanso y 16 canchas de fútbol. Hace 12 años fui a España, estuve en el Villarreal y su presupuesto era igual al de todos los clubes del fútbol chileno en conjunto. No tenemos que creer que somos tan buenos...”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Agenda Semanal

Hábitos y adultos mayores

Señor Director:

En la actualidad, los problemas de salud más prevalentes son los relacionados con la presión arterial, el colesterol, los articulares y la diabetes. Entre estas patologías, las principales causas de mortalidad son las enfermedades cardiovasculares y los tumores malignos.

Los malos hábitos son un factor preponderante, y si partieron a temprana edad, la probabilidad de desarrollar patologías es mayor. Según la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, el 94% es sedentario, un 77% tiene obesidad y un 73% sufre hipertensión arterial. Si a esto le sumamos que la mayoría no tiene conciencia de la necesidad de llevar una dieta sana y equilibrada, las proyecciones de empeorar la calidad de vida van en aumento.

Hoy no contamos con los recursos en atención de sa-

lud necesarios para suplir la demanda. Según la Sociedad Española de Geriatria, para una atención adecuada, debería existir un geriatra por cada 2 mil 500 adultos mayores. Nuestra proporción actual es de uno por cada 26 mil adultos mayores.

*Dr. Juan Ignacio Quintero
Geriatra y Académico
Escuela de Medicina U.
Andrés Bello*

Reinserción femenina

Señor Director:

Un estudio sobre "Reinserción, desistimiento y reincidencia en mujeres privadas de libertad en Chile", dio a conocer una dura realidad en términos de inserción social post penitenciarias.

No obstante, los esfuerzos de Gendarmería, es poco lo que se ha avanzado. Los del Estado -y que el conjunto de la sociedad debe fortalecer- implican generar una oferta

que haga sostenible los resultados positivos del paso por el sistema penitenciario.

Modelo actual desconoce realidades de las mujeres. Un segmento importante de la población penal que, aunque no es mayoritario (10% del total), es probablemente el de mayor impacto en el contexto familiar y en factores de riesgo del inicio temprano de trayectorias delictivas.

Evidentemente, la oferta programática no diferencia algo tan elemental como que el 86% de las mujeres es madre, y que el 62% tiene al menos un menor de edad. En consecuencia, cabe preguntarse si las acciones en favor de una inserción efectiva serán capaces de distinguir estas diferencias en sus modelos post penitenciarios, para no invisibilizar a las mujeres y sus hijos.

*Marcelo Sánchez
Gerente General Fundación
San Carlos de Maipo*

Tribuna Deportiva

Fútbol



Amistosos

-Universidad de Chile vs Universitario de Perú, miércoles a las 20 horas, estadio Ester Roa Rebolledo

-Universidad de Concepción vs Universitario de Perú, sábado a las 20 horas, estadio Ester Roa Rebolledo

Básquetbol

Liga Nacional de Básquetbol
Fase regular

Fecha 17

- CD Castro vs Universidad de Concepción, sábado, gimnasio Municipal de Castro

Fecha 18

- ABA Ancud vs Universidad de Concepción, domingo, gimnasio Fiscal de Ancud

XXVIII Copa Alemania
Cuartos de final

- Deportivo Alemán vs Atenas, hoy a las 19.15 horas, gimnasio Otto CDA
- Rayito de Sol vs D. Concepción, hoy a las 21 horas, gimnasio Otto CDA
- Virginio Gómez vs Ex UBB, mañana a las 19.15 horas, gimnasio Otto CDA
- Petroconce vs Quillón, mañana a las 21 horas, gimnasio Otto CDA

Atletismo

Campeonato Regional Cross Country Bío Bío 2019

- Cita, organizada por la Asociación Deportiva Regional Atlética del Bío Bío, se llevará a cabo el sábado, en el Stadio Italiano de Coronel. La acción comenzará a las 9.30 horas, y habrá cinco categorías: Adultos (10 kilómetros), Juveniles (8K en varones y 6K damas), Menores (6K varones y 4K damas), Cadetes (4K varones y 2K damas) y Promoción (1K general). El evento tiene el carácter de selectivo regional para el Campeonato Nacional de Cross Country 2019, organizado por la Federación Atlética de Chile y que se realizará el sábado 2 de febrero, en Temuco.



Corridas

Hualqui Corre
Cita, organizada por la municipalidad de Hualqui, se llevará a cabo el sábado, desde las 8.45 horas (inicia con entrega de números). Punto de partida será en Ramón Freire 351 (municipalidad), y habrá circuitos de 3, 5 y 10 kilómetros. Inscripciones son gratuitas, en el sitio oficial de la corrida. Más información sobre la actividad en el correo oficinacomunaldedepor-tes@gmail.com

59 AÑOS RADIO UDEC

Esta semana destacamos en nuestra programación

Libros al Aire. Un diálogo para acercarnos a la actualidad literaria, con entrevistas, reseñas y, como siempre, libros para nuestros auditores. Hoy, desde las 20.00 horas.

Alma Mater. Encuentro de los Exalumnos de nuestra Casa de Estudios con la Universidad. Conduce Cristian Martínez. Miércoles, desde las 13.30 horas.

Ciudad, Arquitectura y Ambiente. Un espacio para reflexionar acerca de los problemas urbanos que afectan nuestra calidad de vida. Con la conducción de Claudia Hempel. Jueves, desde las 20.30 horas.

Radio Universidad de Concepción, 59 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook, Twitter e Instagram
www.radioudec.cl – 95.1 FM

INGENIERO O CONSTRUCTOR CIVIL
INMOBILIARIA busca para cargo

GERENTE
PROYECTOS INMOBILIARIOS
para liderar sus proyectos en región

Se espera experiencia mínima 5 años en el rubro y residir en Valdivia.

Interesados enviar CV con pretensiones de renta a:

mjfernandez@perfilconsultores.cl

Neumáticos & Servicios



La irrupción de automóviles de mayor potencia y prestaciones deportivas aumentó la demanda de tecnologías que permitan una transmisión más eficiente de la energía generada por los motores de alto desempeño. De esta manera es que fabricantes como Goodyear y Michelin han lanzado en los últimos años al mercado una serie de modelos que apuntan a mejorar la conducción en condiciones adversas, pero sin descuidar la sustentabilidad y vanguardia de sus materiales.

La creciente demanda de automóviles tipo SUV deportivos ha volcado a la industria a desarrollar neumáticos de alto desempeño, donde la tracción y el control son dos aspectos fundamentales, debido a la potencia y peso de este tipo de vehículos. Así, es que Goodyear crea el EfficientGrip SUV, un neumático ideal para camionetas ligeras y automóviles utilitarios.

La principal novedad de este nuevo modelo de Goodyear es que se trata del primer neumático en la industria en utilizar una tecnología a base de sílica, cuya materialidad ofrece una mejor tracción sobre mojado y a la vez, una mayor resistencia a la rodadura, lo que permite un ahorro adicional de combustible, un aspecto fundamental a la hora de hacer un conteo de huella de carbono y eficiencia al volante. Además, mejora de forma considerable el poder de frenado de los vehículos.

Del mismo modo, Goodyear presenta un revolucionario neumático esférico cuya tecnología se basa en un polímero súper elástico, el que posee una flexibilidad similar al de la piel humana, permitiéndole adaptarse a las distintas condiciones del pavimento y mantenerse flexible independientemente del volumen del vehículo.

La novedad del Eagle 360 es su superficie, la que está cubierta por una serie de sensores que permiten que el neumático

ÚLTIMA TECNOLOGÍA EN NEUMÁTICOS

Lo que se usará en el presente y en el futuro

Mejor tracción, mayor control y una construcción más sustentable, son algunas de las claves de la siguiente generación de bandas de rodadura, las que ya no sólo apuntan hacia la durabilidad de sus componentes, sino que se la juegan por una filosofía más eficiente.

posea un recubrimiento similar a una piel biónica. Así, el prototipo puede analizar su propio estado, además de recopilar información de su entorno y de las condiciones de la autopista.

Michelin tampoco se queda atrás. La marca francesa presenta el VISION, un neumático concept que consiste en un concentrado de tecnologías de vanguardia, las que fueron desarrolladas en conjunto con los propios usuarios bajo la modalidad de co-construcción.

Este modelo es considerado uno de los más revolucionarios de la industria, debido a que también combina la función de rueda y neumático en una sola unidad, además no necesita aire y se puede personalizar.

Esto lo logra gracias a que el modelo suprime el aire en beneficio de una estructura alveolar capaz de soportar el vehículo, asegurar la solidez de la rueda y garantizar el confort y la seguridad la conducción, así como una larga duración. De esta manera, el neumático no

puede ni reventarse ni pincharse. Transformándose en un salto revolucionario para la industria en materia de seguridad.

Del mismo modo, el neumático de Michelin está equipado con sensores, los que informan en tiempo real sobre el estado de la banda de rodadura. Además, mediante la aplicación móvil de la marca, es posible fijar una cita para cambiar el tipo de uso del neumático, según las necesidades del conductor y el tipo de terreno.

El neumático también innova al incorporar un revolucionario proceso de fabricación por medio de la estandarización de la impresión en 3D, la que le permitirá a la marca replicar el modelo de manera masiva reduciendo los costos de elaboración y distribución. A su vez, esta nueva tecnología simplifica la producción de bandas de rodadura de alta gama, que suele conllevar complejos procesos de producción.

El modelo también innova en otras áreas, puesto que fue creado a partir de materiales de origen biológico y biodegradable que, a la vez, minimizan su huella medioambiental. Además, su proceso de desarrollo fue pionero al aplicar el modelo de co-construcción, bajo el que se encuestó a 90 usuarios, repartidos en cuatro paneles en todo el mundo, sobre su relación con la movilidad. Del mismo modo, su profundidad se reduce también para usar menos materias primas y eso le permite ser más ligero.

Edición Especial Neumáticos & Servicios

Fernando Gómez abre nueva sucursal en Concepción

Es una de las empresas de automóviles y servicios automotrices más antiguas de la Región del Bío Bío. Además, es el representante de Michelin más antiguo en Concepción.

Fernando Gómez está próximo a abrir una nueva sucursal en Concepción que será de venta exclusiva de neumáticos y servicios rápidos (lubricación, frenos, ampolletas, plumillas y limpiaparabrisas).

"Este nuevo desafío implica reunir elementos distintos a los servicios que ofrecimos siempre. El vender neumáticos y otros servicios implica un gran desafío, porque la competencia es grande. Sin embargo, confiamos en

La tradicional concesionaria de neumáticos, automóviles y servicios está próxima a abrir una nueva sucursal en Víctor Lamas 135. Servicio de calidad y una excelente atención al cliente forman parte de las misiones de la empresa.

nuestras capacidades y el prestigio que nos hemos ganado con el paso de los años", explicó Fernando Gómez, gerente de la empresa.



Neumáticos Michelin

La marca Michelin es un nombre top en el rubro de los neumáticos y Fernando Gómez es el representante más antiguo en la Región. "En general, tratamos de dejar contento al cliente y Michelin tiene productos que permiten lucirse en el rubro. Creo que es una gran alianza que hemos conformado", comentó el gerente.

Expectativas y objetivos para 2019

La nueva sucursal fue creada para

ofrecer el mejor servicio al cliente en cuanto a calidad de servicio y rapidez. Fernando Gómez y su grupo de trabajo quieren ofrecer un servicio de calidad. "Cada día se venden más autos en Chile. En 2018 batimos récord de ventas y este año no debiera ser distinto. Apostamos seguir creciendo y entregando lo mejor de nosotros. Somos una empresa de tradición que agradece y trata bien a sus clientes. Les agradecemos su preferencia", cerró Fernando Gómez.

FERNANDO GÓMEZ

PRÓXIMAMENTE: NUEVO LOCAL

- Seguridad
- Garantía
- Respaldo concesionario

Víctor Lamas 135 Concepción - ☎ 41 27 95 555

LLEVA **4** MICHELIN
x3
PAGA*
SEGURIDAD Y CONFIABILIDAD MICHELIN



*Aro 15" o superior.

FERNANDO GÓMEZ



Edición Especial Neumáticos & Servicios

IMPORTANTES TIPS

Consejos para mayor duración y conservación de los neumáticos

Para prolongar la duración de estos importantes elementos del vehículo, se presentan algunos tips para fomentar su cuidado y aumentar su duración.

El cuidado y la mantención de los neumáticos es fundamental para el vehículo y también para la seguridad del chófer y de los pasajeros. También, la vida útil de estos depende de la atención que se les preste con el objetivo de prolongar su duración.

Dentro de las partes con las que cuenta un automóvil, los neumáticos son de las más importantes, aunque muchos usuarios, visto el estado de las ruedas de sus coches, no lo consideren así. Al ser el elemento con el que toca el vehículo con el asfalto, un mal estado puede hacer que su comportamiento llegue a ser hasta peligroso.

A continuación, se presentarán una serie de consejos para hacer que los neumáticos duren mucho más, aunque el usuario no debe olvidar que cuatro de las partes más importantes del vehículo no tienen fecha de vencimiento.

Útiles consejos

Las presiones adecuadas: Lo ideal es mantener el nivel óptimo en las presiones de los neumáticos que repercutirá tanto en la seguridad, como en el consumo y en el desgaste del neumático. Si se utiliza exceso de presión y los neumáticos se hinchan demasiado, las ruedas se desgastarán por la parte central, mientras que si se hace por defecto el usuario percibirá la pérdida en los flancos del neumático.

Modificar presiones con carga: un poco relacionado con la anterior, es muy recomendable también cambiar las presiones de los neumáticos si el usuario va a llevar más carga de la normal. Como se puede apreciar en la ficha de cualquier automóvil desde el momento en que se adquiere. En caso de no hacerlo, es como se desgastará como un neumático que lleva poca presión.

Las aceleraciones: Esto no es como en las tradicionales películas de carreras de autos. En el mundo real, las aceleraciones sobran y de realizarlas con mucha fre-



cuencia, repercutirá en un mayor desgaste en el neumático al provocar aumentos en su temperatura.

Frenar bruscamente: es la antagonista a la anterior y siempre totalmente evitable. Es verdad que a veces el chófer debe frenar de emergencia, pero hay que intentar realizar todas las maniobras para evitarlo.

Apoyos en curva: para aquellos que circulan mucho por carreteras convencionales, en las vías rápidas por lo general no hay curvas pronunciadas. Es recomendable trazar las curvas sin provocar fuertes apoyos que hagan sufrir los exteriores de los neumáticos.

Conducir muy rápido: para empezar, está conducta es totalmente ilegal ya que para eso existen los límites de velocidad. Además, se provocará un mayor calentamiento en los neumáticos que,

como se explicó anteriormente, desgasta mucho más las ruedas.

Cuidado con los golpes: por último, es muy recomendable tratar de evitar los baches profundos de la carretera o intentar pasar por ellos a baja velocidad e intentar no golpear los neumáticos con los bordillos a la hora de aparcar.

Siguiendo estos consejos, los neumáticos debieran tener una duración un poco más prolongada. Los especialistas indican que una rueda de buena calidad puede tener una vida útil de cerca de 40.000 kilómetros, mientras que las ruedas de menor gama alcanzan a tener una etapa de duración cercana a los 10.000 kilómetros, siempre dependiendo del uso, tratamiento y cuidado que se les brinde.

Todo dependerá siempre del dueño del vehículo. Mientras mayor dedicación

se ponga sobre el uso de estos vitales elementos para el funcionamiento del automóvil, mejor rendimiento existirá, no sólo de los neumáticos, sino que de todas las partes que componen el carro.

El llamado es a tomar todos los resguardos necesarios para generar autocuidado y la protección a los demás. De un buen cuidado de los neumáticos dependerá no solo el bienestar de que componen el círculo personal, sino que además, el cuidado de los miles de automovilistas que circulan en las distintas rutas que componen una ciudad. Para ello, los neumáticos son fundamentales.

MOTORES '19

Nattalia Sarria Núñez
nattalia.sarria@gmail.com



Test drive: Mazda CX-5 diésel, agilidad y potencia

Desde que estrenó el conjunto de tecnologías *SkyActiv*, Mazda ha actualizado continuamente su gama de modelos para entregar una experiencia de manejo premium. Este es el caso de Mazda CX-5, el SUV más vendido de la firma que ahora presenta una alternativa de motor diésel y que pudimos testear durante una semana.

Este nuevo CX-5 mantiene su motor de cuatro cilindros turbodiesel y 2.2 litros, pero aumenta su potencia hasta 188 HP y su torque hasta 450 Nm, gracias a una gestión en la electrónica. El motor está asociado a una caja automática de seis velocidades, y agrega un sistema de tracción total que la marca denomina *i-Activ AWD*, que entrega potencia a sus ruedas traseras permitiendo la salida de forma sobresaliente.

En términos de seguridad, el vehículo incorpora *i-ActivSense*, serie de tecnologías de asistencia al conductor ideales para la ciudad y carretera. Dentro de las más importantes destaca frenado inteligente en ciudad (SCBS), sistema de asistencia y advertencia al mantenimiento del carril (LAS y LDW), monitoreo de punto ciego y alerta

de tráfico cruzado trasero (Advanced BSM), sistema de advertencia en caso de cansancio del conductor (DAA), faros adaptativos LED (ALH), entre otros. Además, incorpora sensores de estacionamiento delanteros y traseros de serie.

Esta versión, la tope de línea con paquete GT, agrega seis airbags, controles de tracción y estabilidad, anclajes isofix, frenos ABS con EBD, neblineros, sensores delanteros y traseros con cámara.

En términos de confort, el modelo ofrece llantas de 19 pulga-

das, barras en el techo, tapiz de cuero, sistema de infoentretenimiento Mazda Connect con pantalla de 7", bluetooth y navegador, y un sistema de audio Bose con 10 parlantes, que cautivan la experiencia dentro de la cabina. Mazda CX-5 destaca, desde su

lanzamiento en 2017, por su espíritu "Jinba-Ittai", que busca la unión entre el conductor y el automóvil a través del diseño y equipamiento. Un diseño que resalta con simetría de sus elementos, generando la sensación de amplitud con un trazado más recto.

Bajo la filosofía de la marca, de centrarse en los pasajeros, cuenta con una sofisticada y elegante consola central, más alta y ancha que la generación anterior, facilitando el uso de los comandos y la transmisión por parte del conductor, quedando así perfectamente contenido en la cabina, con todos los elementos a la mano.

Además, los asientos delanteros optimizan su ergonomía, con una posición de conducción más confortable con la que puede encontrar con mayor facilidad la mejor postura para manejar, mejorando la interfaz piloto-automóvil.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: DERCO CHILE

Citroën presentó la tercera generación de su Berlingo

Es uno de los vehículos más vendidos de la marca francesa en Chile y por ello es un producto estratégico. Citroën presenta en Chile esta nueva edición construida sobre la plataforma EMP2 del Grupo PSA, la misma de los nuevos modelos de pasajeros de la marca, y está disponible en dos tamaños, M y XL, con 3,8 y 4,4 metros cúbicos de capacidad de carga.

El diseño de la carrocería ha cambiado, con un parabrisa más avanzado y un extremo delantero más alto y más corto. El fron-

tal incorpora la forma de la nueva identidad de la marca.

Su interior, en tanto, fue diseñado para profesionales, agregando solidez a la practicidad, en particular con un tablero de instrumentos limpio y espacioso equipado con numerosas tecnologías útiles en el automóvil, con una capacidad de carga de hasta 1000 kilos.

Dentro de su performance incorpora ajustes de suspensión, una posición de manejo elevada, asientos con reglaje en altura, lum-



FOTO: CITROEN CHILE

bar y apoyabrazos individual y un tratamiento acústico de alto nivel para ofrecer un confort de conducción perfecta para el día a día.

A lo anterior agrega tecnolo-

gías de seguridad y asistencia a la conducción entre las que destacan airbags frontales, frenos ABS con EBD, regulador y limitador de velocidad, sensores de esta-

cionamiento trasero y bluetooth para conexiones manos libres.

Si equipamiento suma también vidrios y espejos eléctricos, aire acondicionado, freno de estacionamiento eléctrico, llantas de 16" y radio con dos parlantes y dos tweeter, y conexiones USB, entre otras características.

En términos de motorización, equipa una unidad BlueHDi 1.5, un bloque de cuatro cilindros turbodiesel que eroga 100 HP a 3.750 rpm y 254 Nm de par a 1.750 rpm, cumpliendo con la norma Euro 6.1 y asociado a una caja manual de cinco velocidades, homologando un consumo de 16,9 km/litro en ciudad, 20,2 en carretera y 18,8 km/litro en ciclo mixto.

Para el mercado chileno, el nuevo Berlingo está disponible a \$11.990.000 + IVA (talla M) y \$12.290.000 + IVA (talla XL).

Cuenta regresiva para el Rally WRC



En el Salón de Honor de la Municipalidad de Concepción se dio a conocer el cronograma oficial de la fecha mundial de Rally WRC que tendrá lugar entre el 9 y 12 de mayo en la zona

La instancia fue presidida por el Intendente Regional del Bío Bío, Jorge Ulloa; el Alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz; el Productor General RallyMobil Chile, Felipe Horta y el Jefe de la VIII Zona de Carabineros de Chile, General Rodrigo Medina.

FELIPE Horta.



RODRIGO MEDINA y Jaime Monjes.



RODRIGO MEDINA, Jorge Ulloa, Felipe Horta y Álvaro Ortiz.



JUAN PABLO SPOERER, Jaime Monjes, Álvaro Ortiz, Felipe Horta y Henry Campos.

ARTURO DELLA TORRE, Álvaro Ortiz y Robert Contreras.

CRAZY DAYS
ENTRADA GRATIS A CASINO
20:00 A 22:00 hrs

25 ENE / 23 HRS

SOCIOS GRATIS

HASTA LAS 00:00 HRS

¡PREMIOS A LOS MÁS PRENDIDOS!

FIESTA

marinadelsol.cl

MARINA CLUB DISCOTHEQUE

Jazz NIGHT

31 ENERO 21 HRS

LA FRANK LITTLE BAND

REVIVE AL GRAN Sinatra

EVENTO GRATIS PARA SOCIOS

BONO 10 MILLONES

JUEGA CON TU ENTRADA

50% DSCTO EN BARRA

MARINA CLUB DISCOTHEQUE

marinadelsol.cl



FOTO: LUKAS JARA M.

Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl

ARRANCA LA ETAPA DE DEFINICIONES EN SAN PEDRO DE LA PAZ

Ocho elencos pelearán las instancias finales de la Copa Alemania

Con el ajustado triunfo de Deportes Concepción ante Ex UBB (67-55) y la categórica victoria de Atenas de Coronel sobre Cielo Tronador (77-47), la Copa Alemania finalizó su primera fase.

En el Grupo A el puntero fue el Club Deportivo Alemán (10 puntos), seguido por Instituto Virginio Gómez (9), Rayito de Sol (8), Petroconce (7), Legends (6) y Mavitec (5). El B, en tanto, terminó así: Colegio Quillón (10), Deportes Concepción (9), Ex UBB (8), Atenas (7), Lord Cochran (6) y Cielo Tronador (5).

La emoción de los cuartos

Las jornadas de definición comenzarán hoy, a las 19.15 horas, con el duelo entre Club Deportivo Alemán con Atenas de Coronel. A continuación, se medirán Rayito de Sol y Deportes Concepción.

Mañana, se jugarán los dos últimos compromisos que definirán a los semifinalistas del certamen cesterero. A las 19.15 horas se medirán el Instituto Virginio Gómez y Ex UBB, mientras que a las 21 horas se verán las caras Petroconce y Colegio Quillón.

Los ganadores de sus respectivos encuentros no tendrán mucho tiempo para descansar, ya que la semifinal y la gran final del torneo está de-

Hoy y mañana se jugarán los cuartos de final del tradicional torneo cesterero, que organiza el Club Deportivo Alemán en la época estival.

CDA inaugura la jornada

Germanos enfrentarán hoy a Atenas, en su Polideportivo de San Pedro de la Paz.

finidas para este 23 y 24 de enero.

“Este torneo ha sido un éxito, pues se ha cumplido bien con los horarios y hemos tenido a grandes equipos como animadores. Este año nos hemos sorprendido con lo realizado por Colegio Quillón, un equipo que se coronó campeón en la Región de Ñuble y que cuenta con jugadores muy interesantes, como Carlos Mitchell, Henry Osal y Carlos Milano. También nos

ha gustado mucho el juego de Atenas de Coronel, Virginio Gómez, Deportes Concepción y el resto de exponentes que se enfrentarán en cuartos. Son elencos que se han encargado de subir el nivel de la competencia”, aseguró Rodolfo Cáceres, jefe de deportes de Club Deportivo Alemán, organizador de esta cita deportiva.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

“Quedé conforme con mi mundial”

La selección masculina adulta de balonmano cerró ayer su participación en el Mundial de Alemania y Dinamarca. Y pese a que cayó con Macedonia en su último encuentro, Chile quedó en un histórico 16° lugar.

Un logro que tuvo a un penquista como protagonista. Se trata de Sebastián Pavez, jugador formado en el club local Vieux Gaulois. En el último encuentro en el torneo, marcó un gol y tuvo un buen desempeño, tal como fue la tónica a lo largo del certamen.

“Quedé conforme la verdad, para ser mi primer mundial adulto. Cometí algunos errores, que atribuyo a un poco de nerviosismo y falta de experiencia, pero en general creo que hice un buen torneo”, comentó.

Del rendimiento de la selección, señaló que “fue ex-

Lima, el nuevo gran desafío

Pavez comentó que ahora se prepararán para el clasificatorio a los Panamericanos.

celente, pues ha sido el mejor resultado a nivel adulto en la historia del balonmano chileno, y ser parte de un logro tan importante se siente bien”.

Ahora, el desafío de Pavez es continuar en la selección nacional. “Obviamente, esa es la idea. Tratar de buscar llegar lo más lejos posible, y en ese sentido también buscar la opción de profesionalizar lo que hago”.

El jugador indicó, además, que el próximo desafío será el clasificatorio a los Juegos Panamericanos.

FOTO: GENTILEZA VIDOVA FOTOGRAFÍA



Juntos en el amor y el recuerdo

La Paz
FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. **223 48 25**

TD **Entretención & Servicios**

Santoral: Inés

EL TIEMPO

HOY **11/20**

MARTES 12/22 MIÉRCOLES 12/22 JUEVES 12/20

LOS ÁNGELES 12/29

RANCAGUA 12/30

TALCA 12/30

SANTIAGO 12/31

CHILLÁN 11/31

ANGOL 10/25

TEMUCO 8/22

P. MONTT 9/18

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE

Grid with words: MAGISTERIO, MONO DE VESTIR, PICARO, ACUNE GUSTOSO, AGRESTES YO GALO, APLAUSO, LONGRATULE PURO, DOS DE LAS CINCO, VOCAL TOMAR, SOLOS DE OPERA, SESAMO, TENENCIA CASI UNEN, CALDO BECERRO, ALTAR FARAON EGIPCIO, HORNEAR LENGUA LEMOSIN, LAVAR, SUCECOS COSTADO, PAIS DE ASIA MAMA, CEREBRAL, EXISTE CONTINENTE, POEMAS ION NEGATIVO, AZOE FIN FOTO, POLICIA NAZI, RIO ALEMAN FLAUTA TURCA, UNO EN MIAMI RESONANCIA, CUPON, AGATA, OKAY L. GRIEGA, AZOE NADA NOTA MI, CROMO C POR X, AREA AZOE, DELIBERARA NO, LETRA LADRON, PURA ARGOMAS, ARDIDES ISLAS, IA O PEON, M, R, RAD E, E, S O A R, ORDENA ID, JAMES BON.

SUDOKUS

FÁCIL

		7	6	3	1			
4	3	9		5				8
1		5	4	9		2	7	
	5	6			7	4	3	1
3		2	1				8	7
7	8	1	5			6		9
	1	3		7		8	4	2
		4					1	
5	7		2			3	9	6

DIFÍCIL

	7	2						
		8				1		
	4			3			7	9
8	2				7			1
		6	5			4		
		1	4					8
				3	7		6	
4				5		9		7
					6			

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN

- Salcobrand Ahumada • Freire 707
- Av. Juan Bosco 501

SAN PEDRO

- Farmaexpress • Camilo Mori 1086, local C

CHIGUAYANTE

- Cruz Verde • Manuel Rodríguez 925

TALCAHUANO

- Salcobrand • Autopista 7001

CAMPO DEPORTIVO CAMPANIL UDEC
DONDE ENTRENAN LOS PROFESIONALES Y JUEGAS TÚ
ARRIENDO DE CANCHAS

- 9 CANCHAS DE PASTO SINTETICO
- 4 BAÑOS Y CAMARINES
- ILUMINACIÓN
- CASILLEROS Y CUSTODIA
- TIENDA Y CAFETERIA
- SEGURIDAD AL INGRESO
- ESTACIONAMIENTOS
- COMPLEMENTOS Y ACCESORIOS

www.cdcampaniludec.cl | CAMINO A PENCO KM 1400-CONCEPCIÓN | +569 40277963 | 9- 40277963 | PAGA CON : WEBPAY - TRANSFERENCIA - EFECTIVO