

INDICADORES MUESTRAN UN OSCURO PANORAMA

La preocupante realidad de la obesidad en Chile

Falta de ejercicio y mala alimentación son factores clave.

Hoy en día, uno de cada tres chilenos mayores de 15 años es obeso. Y en los niños, un 9,3% presenta sobrepeso. Indicadores que muestran que se trata

de un problema país. Entre sus principales causas, están la mala alimentación y la falta de ejercicio físico, pues muchos niños hoy prefieren

el celular antes que hacer deporte. Además, también se apunta a la calidad y cantidad de las horas de educación física en los colegios. **TD PÁGS. 6-7**

Todo **Deporte**



FOTO: RAFAEL SIERRA P

Jorge Martínez habla del Mundial de Rally

TD PÁG. 3

FOTO: LUKAS JARA M.



UdeC volvió a los abrazos en Liga A1 de vóleybol

Campanil se impuso por tres sets a uno a Alianza Rivera Voley, en el marco de la décimo sexta jornada del torneo. El duelo, que se disputó en el gimnasio de la Ucs, le permitió a los auricelo retornar al triunfo tras su caída con Linares. **TD PÁG. 4**

CON PERMISO: UNA VIDA HERMOSA MÁS ALLÁ DEL CELULAR

Escolar y universitario



El balance de los valores locales en finales Ldes

Hubo grandes desempeños en básquetbol, vóleybol y en el taekwondo, en la cita que se llevó a cabo en la Quinta Región. **TD PÁGS. 10-11**



FOTO: CEDIDA

Entre la kinesiología y mandando en el medio

Sebastián González estudia esta carrera en la UDD, y es el capitán del equipo de fútbol de la casa de estudios. Aseguró que quiere seguir ligado al deporte a futuro. **TD PÁGS. 10-11**

UNIVERSIDAD SAN SEBASTIAN

ADMISIÓN 2019

ACCEDE A MÁS DE UNA BECA A LA VEZ

5 ACREDITADA ANOS DE EXPERIENCIA EN INSTRUCCIÓN DESDE SEPT. 2010 HASTA SEPT. 2021

simulador.uss.cl




@Nacholeal

Lo que ha hecho @VTorneria aún es invaluable. Desde 2011 denunció las irregularidades de la antigua concesionaria FyC y ahora encabeza el proyecto más ambicioso y romántico del fútbol nacional. Es un barrista, pero no de esos que caricaturizables. Mis respetos todo su equipo!!!

@DT_JorgeGarces

Felicidades a esa gran hinchada de Deportes Concepción. Institución que jamás debió salir del Lugar que le corresponde. Espero verles a muy corto Plazo en la 1era División de nuestro Fútbol. Felicitaciones por el triunfo de hoy.

@hernansaez

Que bien por el Conce dirigido por el @E_Chino_Gonza Aunque llegó dubitativo a esta ronda, logró con sus muchachos, seguir en camino. Enhorabuena hinchas del #Conce

@MindepBiobío

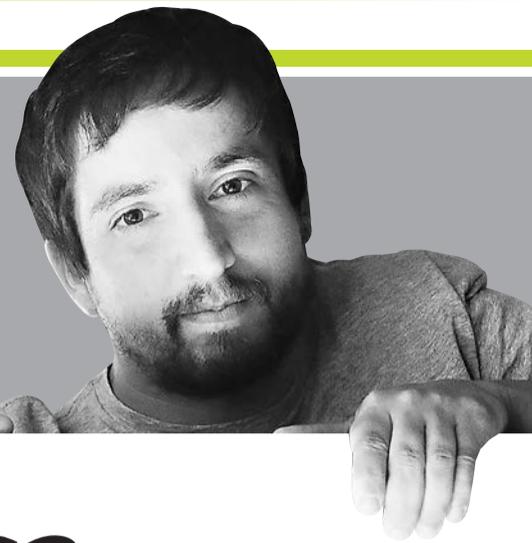
¡Notable Bío Bío! Maximiliano Aravena y Mauricio Orrego consiguieron el 1 y 2 en la pedestre de 6k que cerró el programa del atletismo de los #JAA2018. Aravena logró el oro y Orrego la plata. Bío Bío finalizó tercero en la general, varones, y cuarto en damas. #ChileCompite

@Fernandezvial

Con una goleada y ante 20 mil personas, Fernández Vial logró regresar al fútbol profesional chileno luego de nueve temporadas. Este domingo se cumple un año de aquel logro y lo recordamos reviviendo lo que fue esa mágica tarde en Collao #UnDiaComoHoy



Los índices de obesidad infantil son cada vez más aterradores. Existen muchos motivos y uno de ellos es que "la tecnología le ganó al deporte". Esta columna está escrita desde la resistencia, con un loro sobre el hombro.



Una vida hermosa más allá del celular

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Mi hija tiene dos años, cuatro meses y es un loro. Un loro desatado. Todas las mañanas salimos caminando desde Chiguayante hasta calle Castellón, en Concepción. El pique es largo, pero no para de hablar, cantar, preguntar cosas, contarme de sus compañeros, bailar arriba de la micro, saludar a la gente. Lo pasa bien. Y siempre que me preguntan cómo lo hemos hecho para que esté "tan estimulada" la respuesta es la misma "dejamos el celular en la mesa y estamos con ella". Y lo más triste es que me felicitan, como si eso tuviera algún mérito.

Hacemos solo lo básico y lo más lógico, pero soltar el celular en estos días te convierte en

un súper papá. Hoy es el sacrificio más grande para un ser humano. La semana pasada vi tres niños jugando horas en el parque, sentados en un banco. No se despegaron nunca de su tablet. De pronto, me acerqué y le dije a uno "amigo, sin mirar, ¿sabes de qué color es la polera de tu amigo?". No tenía idea. Dos horas y algo jugando y ni siquiera se habían

me contó un gol que hizo hace poco, en la play. Me decía que apretó no sé cuál botón y que la tiró a un ángulo. Y recordé cuando yo le contaba lo mismo a mi papá en la cocina, pero la pelota la había pateado yo. No a un ángulo, pero la había pateado yo. Otros tiempos, dicen que soy yo el que está viejo, que me acostumbre.

nada. Para qué tan grave. Y sentimos que somos muy preocupados, porque "le pago a mi hijo", pero nunca hice lo que debía hacer para no llegar a eso. Y le echamos la culpa a los tiempos, a mil cosas menos a uno.

Quiero aclarar que no soy vegetariano ni cuento las calorías de lo que como. No soy fanático ni de cerca. Tampoco voy al gimnasio y ni siquiera tengo un buzo decente, aunque me muevo. Pero mi hija ve el celular en mi mano y me reta. Me dice "papá, deja eso en tu bolsillo". Y salimos a correr un rato, anda en el autito a pedales de la vecina y la niñita del frente se pone sus patines. Sacamos una pelota. Lo pasan súper bien y uno saca un poco de pecho, porque haciendo lo mínimo termina siendo casi un rebelde. Un viejo rebelde negándose a los nuevos tiempos, al de los sedentarios que no ven más allá de la pantalla.

Y cómo el niño va a caminar tanto. Que se quede atrás en la silla del auto, que se distraiga con el celular y así nos vamos hablando los grandes.

mirado. Decían que "estaban conectados", yo veía lo contrario.

Es un mundo extraño. En esa misma plaza, la otra vez llegaron cinco niños con una pelota. De otra casa salió un sexto y mi mente pensó de inmediato "ya, ahí está: tres pa' tres". Nada de eso. Sacó el celular y

Y cómo el niño va a caminar tanto. Que se quede atrás en la silla del auto, que se distraiga con el celular y así nos vamos hablando los grandes. Y si quiere comer hamburguesas todos los días, no puedes decirle que no. Porque hay que consensuar con el niño, pero al final es seguir su orden y no enseñarle

Resumen semanal



Basket UdeC incorporó nuevo pívot a su equipo

Malcolm White, estadounidense de 30 años y 2.05 metros, se transformó esta semana en nuevo pívot del Basket UdeC. El poste, que llegó en reemplazo de Steven Toyloy, registra pasos por Canadá, Uruguay y Qatar.

Club Náutico Bío Bío de San Pedro ganó el Nacional de Canotaje

Otra gran muestra de su poderío dio el canotaje de la provincia, luego que el Club Náutico Bío Bío de San Pedro de la Paz se titulara campeón indiscutido del Nacional de Velocidad 2018 que se desarrolló en Curauma.

El representativo sampedrino conquistó la corona luego de colgarse siete oros en los brazos de Julián Cartes (K4 500 metros senior); José Luis Garcés (K1 1000 metros Sub 23, K2 senior y K4 senior); Joaquín Cataldo C1 200 y 1000 metros); Paula Gómez (C1 Sub 23 en 200 metros) y Elías Delgado (K4 en 500 metros), además de cuatro pla-



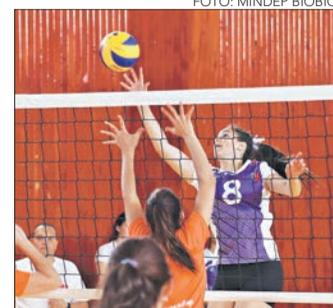
tas y un bronce.

El club aseguró la presencia de cinco exponentes en el Sudamericano de Canotaje, que se realizará

entre el 7 y el 9 de diciembre en Argentina: Julián Cartes, José Luis Garcés, Elías Delgado, Joaquín Cataldo y Paula Gómez.

Bío Bío finalizó quinto en los J. de la Araucanía

En el quinto lugar se ubicó Bío Bío concluidos los Juegos de La Araucanía 2018 en Magallanes. Las mejores actuaciones fueron del cesto varones y el ciclismo (subcampeones), junto al vóley damas y atletismo varones (terceros).




TD Entrevista

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Los ojos del mundo tuerca se volcarán por entero a Concepción en mayo próximo, cuando se corra la histórica sexta fecha del Campeonato Mundial de Rally en rutas de la zona, entre el 9 y 12 de ese mes.

Una instancia sin precedentes en el país, en la que un piloto quiere ser profeta en su tierra: Jorge Martínez Fontena, penquista de tomo y lomo, máximo campeón chileno de la especialidad con ocho títulos a su haber; el primer "Niño Maravilla" del deporte chileno. Pasada la euforia de tener el evento en casa, el casco comienza a concretar los movimientos de cara a su estreno, donde más allá de participar, asegura que pretende competir.

"A esta altura estamos enfocados en cómo debemos trabajar para esta fecha, donde el principal objetivo es estar presente junto a todas las estrellas y equipos que vienen, que es lo mejor que hay a nivel planetario. Pero también nos crece el apetito de que queremos andar lo mejor posible y ojalá estar peleando adelante. Eso nos proponemos y de esa forma nos prepararemos", dice.

- ¿Qué esfuerzo conlleva eso?

-Un sacrificio en todo ámbito: de los sponsors, del tiempo de la gente relacionada al equipo, y una pretemporada mucho más dura de la que hemos hecho durante todos estos años. Más entrenamientos, sumar la mayor cantidad de horas arriba del auto y ojalá en caminos similares a los de la carrera. Es probable que hagamos una especie de campamento en la Región y vayamos probando en distintos lugares con la idea de tener la mejor puesta a punto del auto. Según la organización, habrá rutas donde ya se ha corrido el torneo nacional y otras que no y a eso se suma que el Mundial es, al menos, el doble de una fecha nacional en kilometraje; es mucho más exigente en tiempo, recursos, mecánica y manejo de las tripulaciones.

- ¿Agrandar el equipo también?

- No necesariamente en cantidad, pero sí en infraestructura, no te puedes quedar "botado" por falta de repuestos en un Mundial, te debes preparar de otra forma, la traída de repuestos del año debe sí o sí llegar antes de la carrera. El Mundial significa un montón de logística que nos permitirá profesionalizarnos mucho más, por eso la venida del torneo marcará un antes y un después para cómo trabajamos los equipos en Chile.

- ¿Mantendrás al auto?

-No lo definimos aún, estamos en pleno período de negociaciones y tenemos un montón de opciones, no hay nada cerrado. Puede que siga en el Peugeot, o que me cambie, puede que permanezca en Joker o me vaya a otro equipo. No me cierro a nada, estamos buscando la mejor alternativa en pos de hacer un buen papel.

Buscando ser el mejor

Pese a que será su debut en la instancia, el hecho que se corra en Concepción significa una presión positiva, a juicio de Martínez. "Independiente de cómo salga, porque puede pasar cualquier cosa, igual siento una responsabilidad de tener un buen desempeño porque la competencia será en mi Región, algo que tomo de buena forma. Me encantaría ser el mejor chileno y por qué no ganar una fecha del Mundial en mi categoría, esa es la meta y asumo ese deber", sostiene.

JORGE MARTÍNEZ FONTENA, PILOTO PENQUISTA

"Asumo la tarea de ser el mejor nacional del evento"

El máximo campeón chileno de la disciplina, proyectó la histórica fecha del Mundial de Rally en mayo, donde aspira ser protagonista.



FOTO: RALLYMOBIL

FOTO: RAFAEL SIERRA P.

- Currículo tienes para confiar

- Claro, antes no me gustaba hacer alarde de mis logros, pero es un orgullo decir que soy ocho veces campeón de Chile, el piloto que más títulos ganó en la historia y que este año estamos peleando la corona, por eso me encantaría estar presente de todas las formas y ser una de las caras del Mundial en Chile. Y también porque me siento parte de todo lo que está pasando, partí muy chico cuando el RallyMobil llevaba pocos años y he visto su evolución. Es más, en 2015 estuve en la primera reunión donde se empezó a gestar la traída del WRC cuando fuimos a Inglaterra junto con Sebastián Etcheverry (jefe de desarrollo del RallyMobil) para probar un R5, época en que ni se soñaba con traer la serie a Chile. Ahí hablamos con Malcolm Wilson, jefe del equipo, quien nos hizo el link con Oliver Chesla (director general del WRC). Es decir, estuve en el puntapié inicial.

- ¿Mereces una oportunidad de la empresa regional?

-Estamos trabajando para conseguir los recursos necesarios y hacer un buen torneo, buscando cómo podemos tener apoyo de la empresa privada de la Región. Si bien tenemos algunos auspicios que son necesarios más a nivel nacional, nos encantaría contar con empresas de nuestra zona, que estén presentes con un piloto regional que realmente tiene opciones de hacer una buena campaña en el Mundial. A nivel de autoridades nos juntamos con el gobernador, Robert Contreras, que nos mostró toda la voluntad política de ayudar, lo mismo que el alcalde, Álvaro Ortiz. Hay un ambiente positivo muy potente y ojalá la gente se una.

Tarea pendiente en Concepción

Desde 2007 que Jorge Martínez no ganó una fecha en Concepción, de ahí la exigente preparación que hará para su revancha.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



EL CAMPANIL REMACHÓ CON FUERZA EN LA UCSC

UdeC despertó a tiempo y se hizo respetar ante Alianza Rivera Voley

Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl



Cerró un nuevo fin de semana de competencia con una trabajada victoria. Universidad de Concepción volvió a demostrar que es de temer cuando ejerce de local y superó por 3-1 a Alianza Rivera Voley por la décimo sexta jornada de la Liga A1 Masculina.

Los auricielos afrontaron este encuentro con la necesidad de ganar, ya que el sábado sufrieron un traspie de visita ante Linares por 3 a 0 (25-17, 25-12 y 25-17). Sin embargo, el duelo comenzó cuesta arriba, pues los capitalinos marcaron mayor concentración en el arranque y lograron llevarse el primer set por 23-25.

Los penquistas despertaron en el segundo lapso y realizaron ciertos ajustes para potenciar el trabajo en recepción y, así, acrecentar sus opciones para desnivelar. Gracias a estas modificaciones, el líbero Pablo Méndez y el armador Andrés Pizarro pudieron desarrollar su juego con más libertad y elaborar lla-

Dirigidos por Guillermo Jiménez sumaron otra alegría en la Liga A1, tras superar por 3-1 al sexteto capitalino.



FOTO: LUKAS JARA M.

mativas secuencias con los atacantes Sebastián Díaz y Christopher Baeza. Así, el Campanil logró afirmarse en el parquet del gimnasio de la Ucsu e igualó la serie con el marcador en 25-21.

Los dirigidos por Guillermo Jiménez mantuvieron la determinación en la tercera etapa y se impusieron, nuevamente, por 25-21.

El sexteto de David Rivera volvió a sorprender en el inicio del cuarto set y llegó a estar cinco puntos arriba. No obstante, los anfitriones reaccionaron, lograron equiparar las acciones a través de los saques y remaches del punta Gianluca Borelli y terminaron sellando un nuevo triunfo en casa por 25-17.

“Estamos contentos por ganarle a un equipo que nos derrotó en la primera rueda y por volver a celebrar en la última fecha que teníamos de local. Conseguimos tres puntos valiosos y que nos ayudarán bastante para lo que viene”, expresó Pablo Méndez, líbero de la UdeC.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Alberto Heller gana la serie WRC2 en el Rally de Australia

Una histórica actuación cumplió Alberto Heller (Ford Fiesta R5) al quedarse con el primer lugar de la categoría WRC2 en el Rally de Australia, última fecha del Campeonato Mundial de Rally (WRC), desempeño que lo convierte en el primer chileno en adjudicarse una categoría en el máximo certamen planetario de la especialidad.

El piloto del Team Joker además se dio el lujo de quedar en el 4° puesto de la prueba Súper Special 18, venciendo en el cronometrado y con un auto de menor categoría a figuras WRC de la talla de Ott Tänak, Jari Matti Latvala e incluso el nuevo campeón de la principal categoría del mundo, Sébastien Ogier.

Promesa cumplida

En la previa Alberto Heller y su navegante, José Díaz, anunciaban que sería su fin de semana. Sólidos desde el inicio, se quedaron con casi todas las especiales del viernes, tomando distancia de sus rivales más peligrosos, el alemán Armin Kremer y el italiano Gianluca Linari.

El tiempo de “Beto” Heller en los más de 317 km cronometrados fue de 3:22:20.5, muy lejos de sus más cercanos competidores.

“Estoy muy feliz por este fin de semana, traté siempre de dar lo mejor. Nuestra mi-



FOTO: INSTAGRAM ALBERTO HELLER

317

Kilómetros comprendió la competencia, en los que Alberto Heller marcó 3 horas 22':20.5.

sión era hacer kilómetros y ganar experiencia y lo hicimos, por eso estamos muy contentos. El domingo fue un día con rutas muy resbalosas, por eso solo intentamos tratar de terminar el día. Los días previos fueron con rutas más anchas y amigables, pero lo logramos y estamos felices”, comentó Alberto Heller tras la carrera.

Quien no tuvo suerte fue su hermano Pedro Heller (Ford Fiesta R5), quien abandonó tras un despiste en una empinada zona de bosques, lo que le impidió continuar.

GAS ARGENTINO
OPORTUNIDADES
AMBIENTALES Y
PRODUCTIVAS



Patricia Palacios Mackay
Gerenta General Innergy



Mario Delannays Araya
Seremi de Medio Ambiente



Viernes 23
de noviembre 2018
08:30 a 11:00 horas

Información y confirmaciones a
gerencia@irade.cl

Auditorio Irade,
Chacabuco 278,
Concepción

Organiza: Irade / Seremi de Medio Ambiente

IRADE



Media Partner

Diario Concepción



MUJERES LIDERANDO ORGANIZACIONES

Miércoles 21 de noviembre de 2018 - 08:30 horas

📍 Centro de eventos SurActivo

PARTICIPAN

PANELISTA INVITADO



Flor Weisse
Presidenta
Consejo Regional
Bío Bío



María Olivia Recart
Ex Vice Presidenta
de Asuntos Corporativos
Americas, BHP



Carmen Román
Gerente Legal y de Asuntos
Corporativos de WARMART
Consejera de Sofofa



Claudio Santelices
Gerente
de Clientes y
RSE de ESSBIO

▶ MODERA
Francisco Bañados
Editor General
Diario Concepción

INSCRIPCIONES EN:

www.diarioconcepcion.cl
carina.sanhueza@diarioconcepcion.cl

¡Cupos limitados!

Entrada Liberada
previa inscripción

ORGANIZAN:

Diario Concepción

CAJALÁ 16, LA MOTTA 1, CASE 100, CONCEPCIÓN
CPC
Diobío

FERBIO

COLABORAN:

tvu

el **Conquistador**
fm
MundoMedios

AUSPICIAN:

Radisson
PETRA CONCEPCIÓN
UST 30 años

NISSAN **Dissan**
UNA EMPRESA DIFOR

Sur Activo
ESPACIO FERIAL Y DE EVENTOS
15 años

Essbio
CONTIGO PARA QUE VIVAS MEJOR

CLINICA
Sanatorio Alemán

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Tocamos fondo. Uno de cada tres chilenos, mayores de 15 años, es obeso. El 2016 éramos el octavo peor en el ránking de países de la Oede. Hoy, somos el segundo, solo detrás de Estados Unidos, pero para allá vamos. ¿Y los niños? Entre menores de 15 años, el 9,3 por ciento presenta sobrepeso, con una de las tasas más preocupantes a nivel mundial. Según la última Encuesta Nacional de Salud, el 74 por ciento de la población chilena mayor de edad tiene sobrepeso y más de 470 mil chilenos sufren de obesidad mórbida. Sí, “sufren”. Con todas sus letras.

En este panorama, las proyecciones son aún más oscuras. Hernán Sandoval, Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de Universidad de Las Américas, comentó que “en Chile, el 32,8% de las mujeres mayores de 18 años son obesas, y en la misma condición estaría 24,8% de los hombres, lo que nos convierte en el país que tiene la mayor porción de personas obesas en América Latina. Proyectando estas cifras a la población chilena al año 2020, habría aproximadamente 2.500.000 obesas y 1.800.000 obesos”.

El profesional advierte que las cirugías, una opción para muchos, tampoco es milagrosa. “Se afirma también que habría 544.000 casos de obesidad mórbida en Chile, candidatos a tal cirugía. Esta brutal realidad hace imposible que la cirugía bariátrica sea un instrumento adecuado para enfrentar dicha epidemia. Primero, porque no existen recursos técnicos (cirujanos y pabellones) que permitan enfrentar tal masa de casos, ni siquiera incorporando cirugía robótica. Segundo, porque tiene un costo aproximado de 5 millones de pesos y operar solo 100.000 casos tendría un costo cercano a los 800 millones de dólares. La mayor parte de la obesidad se concentra en los quintiles de ingresos más bajos y no podrían acceder a tal tratamiento sin un subsidio estatal. La cirugía bariátrica no es una solución sanitaria eficiente, por las carencias anotadas”.

Tocamos fondo, pero dónde nace el drama y qué se puede hacer a estas alturas. Son dos preguntas que requieren urgente respuesta.

¿Qué hacemos?

El seremi del Deporte, Juan Pablo Spoerer, tiene clarísima la gravedad de este problema y asegura que “en el plan deportivo del Presidente Sebastián Piñera, la lucha contra la obesidad es prioridad. Por eso, durante el 2018 hemos seguido ejecutando con mucha fuerza lo que son las Escuelas Deportivas Integrales, que vienen a complementar la oferta que las distintas escuelas ofrecen, con componentes nuestros. También hemos potenciado los talleres de participación social, que son actividades deportivas que se realizan a lo largo del país. Nos interesa mucho darle fuerza a las ‘Calles Abiertas’ para recuperar espacios para la práctica de la actividad. Y a eso se agregan los eventos masivos, que generan impacto y motivan a la gente a superar el sedentarismo”.

Sobre el drama que comienza con niños y sobrepesos detectados antes de los 5 años, apunta que “a partir de las alarmantes cifras de obesidad

UN PROBLEMA QUE AFECTA A LA GRAN MAYORÍA DE LA POBLACIÓN

Criando gordos: la dura realidad de la obesidad en Chile

Índices de sobrepeso y obesidad en el país alcanzan sus niveles más altos. ¿Cuáles son los principales factores? ¿Qué se hace para combatirlo? Un problema que parte cuando niños y después se hace más complicado.

FOTO: AGENCIA UNO



QUE LOS NIÑOS REALICEN más actividad física es uno de los desafíos más importantes para intentar cambiar este panorama.

1

de cada

Tres chilenos mayores de 15 años son obesos. Y entre los menores de esas edad, el 9,3% presenta sobrepeso.

que tenemos en el país y que son de conocimiento público, el ministerio lanzó esta semana el programa Crecer en Movimiento, que viene a fortalecer la oferta deportiva que estamos trabajando con las escuelas del país. Esto amplía la edad de los beneficiados, de 2 a 17 años, cumpliendo un gran propósito, que es generar hábitos de vida saludable desde la primera infancia y teniendo una continuidad que llegue hasta la tercera edad para permitir un envejecimiento positivo”.

Por lo mismo, añadió que “hoy existen más de 1.440 capacitaciones para distintos profesores y educadores de párvulos a lo largo del país, para aprovechar mejor estos 60 minutos de Educación Física que hoy tenemos. Que sea tiempo aprovechado de manera efectiva y no

solo los 15 minutos que realmente se hacen, según todos los estudios. La meta es generar conciencia en los jóvenes. Niños, mujeres y adultos mayores es una tremenda prioridad. El programa Plaza Mayor también fue lanzado a nivel nacional y regional, y busca hacer más lúdicos e interactivos los talleres con adultos mayores. Y bueno, en el centro de todo esto está el sistema Elige Vivir Sano, que orienta la promoción de salud y lucha contra la obesidad”.

Recordemos que Elige Vivir Sano nació el 2011, durante el primer Gobierno de Piñera y ha sufrido alteraciones en su nombre y su administración (con Bachelet se le agregó el “en comunidad” y pasó a manos del Ministerio de Desarrollo Social).

“El programa Elige Vivir Sano, sin duda, ha sido una buena gestión por

parte del ministerio. Teniendo en cuenta que es una iniciativa que tiene como principal objetivo promover hábitos y estilos de vida saludable para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas. Estas estrategias tienen un enfoque preventivo. Quizás en otras comunas ha tenido más visualización, sin embargo, con el relanzamiento del actual Gobierno podremos ver específicamente el cumplimiento de los objetivos y se espera que pueda llevarse a cabo la fiscalización de manera adecuada, del cumplimiento de todas las actividades que propone”, afirmó Josefa Rivera, nutricionista de la USS.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Sedentarismo

Pedro Loayza es encargado de Adicpa, lleva 30 años trabajando en colegios y cuenta que “hoy tienes muchos cabros que no se mueven nada. No era como antes, que los niños esperaban con ansias la clase de Educación Física. No están motivados. Hoy, en el colegio, me cuesta armar un equipo de fútbol y otro de básquetbol, porque tengo chiquillos que practican dos o tres disciplinas, pero la gran mayoría no está en nada. Tengo que sacar de una para poner en otra”.

Y se explica por una serie de factores. “En los colegios hay pocas horas de clases, salvo en los particulares, donde tienen el doble y pueden contratar profesores para hacer talleres. Tampoco hay suficiente infraestructura. Mira, no es que los colegios no quieran, muchas veces es simplemente porque no pueden. Por plata. Además, en Chile no se ve el deporte como inversión. Y siempre he creído que Educación Física no debería ser evaluado. Haces competir a un niño que le cuesta con otro que tiene muchas condiciones y lo frustras, cuando la idea es que el niño se entusiasme y siga haciendo deporte ojalá en su casa, con sus amigos”, advierte.

Similar es la opinión de Julián Friz, hoy también profesor del Fútbol Joven de Huachipato. “La tecnología le está ganando al deporte. Cuando yo era alumno, salía el profesor de la sala y todos se paraban, corrían, se tiraban papeles. Ahora, cuando yo salgo, no escucho nada. Lo primero que hacen es sacar el celular y ahí se quedan pegados. No está motivados, aunque eso debe partir primero desde la casa, de los papás. Hay que crear una cultura deportiva, entender que es importante”, afirmó.

Hizo clases en Coronel, en el Etchegoyen y varias prácticas y talleres. Una fue camino a Florida, donde recuerda que “teníamos una pelota y ni siquiera se podía inflar bien, pero los niños se volvían locos por Educación Física, por correr, por jugar. No había mucha tablet ni esas cosas. Parece que mientras menos tienen, se motivan más. Me tocó conocer hartas realidades, colegios donde había que meter 45 niños en un gimnasio chico. Imagínate cuando llueve y no puedes ocuparlo. Tuve que hacer la clase hasta en un pasillo. Como sea, uno no se queja. Una de las habilidades que debe tener un profesor es adaptarse a lo que haya, aunque generalmente sea poco”.

Friz opina que “lo ideal sería que en pre básica tengan Educación Física tres veces a la semana, aunque sea menos tiempo por bloque. Tienes que motivarlos a esa edad porque de grandes ya cuesta mucho. Lo más habitual es que los niños tengan Educación Física una vez a la semana, dos bloques. Es muy poco”. Loayza agrega que “es raro lo que te voy a decir, pero soy optimista con lo que pasará a futuro. ¿Sabes por qué? Porque no podemos estar más mal y creo que hay una conciencia generalizada. Es como la contaminación, que ya todos reconocemos como gran problema y existe conciencia del tema. Esto es lo mismo. Los papás de ahora están pensando más en la alimentación y vida sana de sus hijos porque la realidad es terrible”.



Alimentación

Hacemos poco deporte y, además, comemos mal. La nutricionista Josefa Rivera, de la USS, comentó que esto se debe a varios factores, como “la disponibilidad de los alimentos”, ya que “hay algunos que es posible encontrar en todo momento del día y lugar. Ya sea, supermercados, quioscos, comercio ambulante, locales de comida rápida. Están a precios más bajos, aunque tienen gran aporte calórico y escaso valor nutricional. No contienen nutrientes beneficiosos para la salud”. La profesional agrega que “los ritmos de vida tan acelerados también nos predisponen a alimentarnos mal. Hasta se ha perdido esa costumbre de sentarse a la mesa para compartir un desayuno o un almuerzo”.

Y agrega que “las personas con menos recursos económicos y con menor acceso a la educación presentan mayores niveles de sobrepeso y obesidad”. Y cómo no, si dos completos y una bebida son mucho más baratos que cualquier plato recomendado por un nutricionista. Es por eso que hoy existen reales intentos por inculcar la alimentación sana desde pequeños. En el menú de esta semana del Jardín Mundo Cantacalero, por ejemplo, se puede leer “guiso de cohayuyo”, “pescado con puré mixto” y “lentejas con verduras”, todo acompañado de frutas.

En los colegios, en tanto, desde hace dos años se instaló el concepto de “quiosco saludable” para que dentro de los recintos educacionales no se vendieran alimentos altos en grasas, sodios y calorías, según la ley de rotulación. Se trata de la Ley 20.606, que también modificó la publicidad en comidas para menores de 14 años. Medidas que deberían tener efecto a futuro, siempre que los padres refuercen el concepto en casa. “La manera más segura para una baja de peso adecuada es, en un 80 por ciento, una dieta balanceada y complementarlo con actividad física, que es el otro 20 por ciento”, apunta la profesional.

Sobre esta actividad física, la nutricionista Paula Fuenzalida, de la UDD, explicó que “se recomienda que los niños entre 5 y 17 años inviertan como mínimo 60 minutos diarios de actividades físicas de intensidad moderada a intensa. La actividad física, en su mayor parte, debería ser aeróbica. Conviene incorporar, como mínimo tres veces por semana, actividades vigorosas que refuercen músculos y huesos. La ‘actividad física’ no debe confundirse con ‘ejercicio’. La actividad física abarca el ejercicio, pero también otras actividades que entrañan movimiento corporal y se realizan como parte de los momentos del juego, trabajo, formas de transporte activas, tareas domésticas y recreativas”.

Y también destaca el qué comemos en los colegios, donde se crea el hábito. “La tarea que realiza el nutricionista en los establecimientos educacionales son variadas e incluyen el diagnóstico del estado nutricional de los estudiantes, determinar la prevalencia de malnutrición por exceso, asesoría y supervisión de kioscos y casinos, realizar marketing en salud, igual sesiones educativas a toda la comunidad escolar (apoderados, docentes, funcionarios y estudiantes), entre otras. Además, se hace fundamental la prevención y la incorporación de hábitos saludables a partir desde el hogar”.



Tiempo y dinero

El profesor Julián Friz advierte que “hoy los niños pasan la mayor parte del tiempo del día en su colegio, porque las jornadas escolares son más largas que antes. Hay más horas de clases, pero siempre privilegiando Matemáticas, Lenguaje y asignaturas que se consideran más importantes. La Educación Física sigue teniendo los mismos dos bloques. Después los niños llegan a la casa y están reventados. Tienen que hacer tareas y no les dejas tiempo ni siquiera para jugar”.

Y entre los adultos es peor porque Chile es el quinto país de la Oede donde se trabaja más horas por semana, solo detrás de México, Corea del Sur, Grecia y Costa Rica. Si apenas queda tiempo para la familia, menos para el deporte. Hoy se pretende reducir la jornada laboral de 45 horas semanales a 40, pero la iniciativa ha rebotado en la Cámara de Diputados. El chileno, en promedio, trabaja 1.988 horas al año, mientras que alemanes, daneses y franceses no llegan a las 1.500, con mejor productividad y sueldos. Y aunque la jornada laboral debiera ser de un máximo de 45 horas semanales, según las últimas cifras del INE, el 62 por ciento de los asalariados asegura que trabaja mucho más tiempo que eso.

Josefa Rivera también advierte que “debemos tener en cuenta que la vulnerabilidad socioeconómica y el acceso a la educación, son determinantes sociales que hoy se relacionan directamente con el aumento de la obesidad a nivel mundial y en nuestro país”.

Un estudio 2017 del Minsal reveló que un 27,1 por ciento de los chilenos no tiene los ingresos suficientes para costear una alimentación saludable. Sí, así de terrible. Sobre la base de la canasta básica, modificada para hacerla saludable (reduciendo pan, cereales y carnes y aumentando lácteos, frutas y verduras) se requerirían cerca de 118 mil pesos mensuales para pagarla. Otra cifra reveladora: el 48 por ciento de los niños de estratos bajos sufre de obesidad versus un 35 por ciento en los sectores más acomodados. También tiene que ver con el acceso a especialistas para tratar sus problemas e, incluso, el acceso a los gimnasios y todo este estilo de vida *fitness*.

2°
lugar

Ocupa Chile en el ranking de obesidad de la Oede, solo detrás de Estados Unidos. En 2016, el país estaba octavo.

Tribuna Deportiva

Medicamentos para bajar de peso

Señor director:

La obesidad es una epidemia en el mundo y nuestro país no es la excepción. Chile reporta 74,2 % de población con exceso de peso, según la Encuesta Nacional de Salud 2017, mientras la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO) situó a Chile como el país con el índice de obesidad más alto de toda Sudamérica entre las mujeres.

Efectivamente, según la FAO, más del 30% de la población femenina de Chile, mayor de 18 años, presenta algún índice de obesidad.

Ante este panorama, el consumo de medicamentos para bajar de peso, se ha incrementado preocupantemente durante los últimos años. Muchas personas tratan de revertir su sobrepeso y obesidad a través de la automedicación, muchas veces se recurre a medidas desesperadas y a formulaciones 'milagrosas' para perder peso rápidamente y sin sacrificios.

Además, se comercializan suplementos alimenticios que sugieren reducciones milagrosas sin tener respaldo científico que avalen sus propiedades. El manejo irresponsable de la información, los fuertes deseos de disminuir de peso, la automedicación y el fácil acceso por la venta ilegal de fármacos en internet, pueden generar graves consecuencias en la población, las formulaciones milagrosas para reducir tallas no existen, se

debe evaluar a cada paciente de manera individual, considerando las patologías crónicas que padece, los medicamentos que consume y realizar modificaciones en sus hábitos alimenticios, la actividad física.

*Valeria Jorquera
Académica Escuela Química y Farmacia
U. Andrés Bello*

Ciclismo urbano

Señor director:

El uso de la bicicleta ha crecido de manera notable en Santiago en los últimos años, llegando a 700 mil viajes el año 2012 según datos oficiales, y hoy posiblemente superando el millón. Mientras este crecimiento se ha dado en toda la ciudad, el sector donde más se ha dado son las comunas de Santiago, Providencia y Las Condes. Esto se debe a que estas comunas concentran gran parte de los trabajos de la ciudad, pero, al mismo tiempo, son las comunas que más infraestructura para bicicletas han construido. Sin embargo, mucha de esta infraestructura es de una calidad cuestionable, mientras que la red de ciclovías dista de estar bien conectada y permitir llegar cómoda y seguramente a todos lados.

A pesar de lo anterior, el número de viajes en bicicleta en Santiago es bastante alto, comparable en términos relativos al de ciudades como Nueva York o Londres (que han invertido mucha plata y destinado mucha calle a la bicicleta) y en términos absolutos al número de viajes

en auto que utilizan las autopistas urbanas. Sin embargo, estas últimas reciben una gran cantidad de recursos públicos (a modo de ejemplo Américo Vespucio recibirá US\$450MM) mientras que la inversión en ciclovías es bastante pobre.

Invertir en más y mejor infraestructura ciclista induciría a hacer crecer el número de viajes en bicicleta, lo que evidentemente beneficiaría a los ciclistas (recientemente la Encuesta Nacional de Salud mostró una alta correlación entre indicadores de salud y el uso de modos activos de transporte) pero, además, a los automovilistas, que experimentarían menos congestión. Los mismos datos oficiales muestran que en Santiago el 67% de los viajes que se hacen en auto son de menos de 7km de largo, una distancia perfectamente pedaleable. Si lográramos que un quinto de esos viajes cortos se hiciera en bicicleta, eliminaríamos cerca de 600 mil viajes en auto, lo que contribuiría a reducir la congestión de forma importante, además de casi duplicar la participación modal de la bicicleta y permitir que 600 mil viajes se hagan de manera más eficiente, saludable y sostenible.

Hemos hecho muy poco por la movilidad sustentable hasta ahora y, sin embargo, hemos logrado mucho. Imaginemos cómo sería si hiciéramos un pequeño esfuerzo adicional.

*Ricardo Hurtubia
Académico Escuela de Arquitectura UC,
investigador del Instituto Sistemas Complejos de Ingeniería (Isci)*

Agenda Semanal

Fútbol



Amistosos

Selección chilena masculina adulta

- Chile vs Honduras, mañana a las 21.15 horas, estadio Germán Becker de Temuco, transmite Chilevisión

Primera División masculina

Fecha 29

- Huachipato vs Colo Colo, sábado a las 12 horas, estadio Huachipato- CAP Acero

- Universidad de Concepción vs San Luis, domingo a las 17.30 horas, estadio Ester Roa Rebolledo

Segunda División masculina

Liguilla descenso - Fecha 7

- Fernández Vial vs San Antonio Unido, sábado a las 17.30 horas, estadio Ester Roa

Básquetbol



Liga Nacional de Básquetbol

Primera División - Fase regular

Fecha 3

- Español de Talca vs Universidad de Concepción, sábado, gimnasio Municipal de Talca

Fecha 4

- Municipal Puente Alto vs Universidad de Concepción, domingo, gimnasio Municipal Irene Velásquez de Puente Alto

Liga Nacional de Básquetbol Segunda División

Fecha 12

- Deportivo Alemán vs CD Liceo Curicó, domingo, gimnasio Otto del Deportivo Alemán

Volleyball



Liga A1 varones

- San Agustín vs Universidad de Concepción, miércoles en gimnasio Boston College

- Doñihue vs Universidad de Concepción, sábado en gimnasio Boston College

Corridas



Corrida Familiar Colegio Instituto San Pedro

- Evento se llevará a cabo el sábado, desde las 8 horas en Las Violetas 1975, en San Pedro. Organizada por el Colegio Instituto San Pedro, habrá dos categorías: 2,5K, cuya largada será a las 10 horas, y 5K, que partirá a las 10.50 horas. Inscripciones son gratuitas, en el sitio www.institutosanpedro.cl. Más información en el correo gonzalo.martinez@cispc.cl

Corrida Comunitarios del Sur

- Cita, organizada por Comunitarios del Sur, se realizará este sábado, desde las 9 horas, en la Universidad de Concepción. Tendrá dos categorías, de 3 y 5K, y el valor de la inscripción es \$2.500 y \$3.500, respectivamente. Habrá zumba, stand de kinesioterapia, asistencia en nutrición deportiva y pintacaritas para los más pequeños.

Felicidad Laboral

Desempeño y productividad en las Empresas

04

DICIEMBRE
08:30 a 12:30 hrs.

EXPONEN



Wenceslao Unanue
Profesor Escuela de Negocios UAI
y Director del Instituto Bienestar



Irma Leonardi
Diplomado de Coaching
Organizacional (DCO), Irade



Jimmy Molina
Gerente General Banco Estado
Contacto 24 Horas S.A.



Angela Zenteno
Jefa de Carrera Ingeniería Civil
Industrial Univ. de Concepción



Carlos Vukasovic
Gerente General
Clínica Altas Cumbres

PLAZA CENTRO COSTANERA

Prat 199, Concepción

Inscripciones e Informaciones:
www.diarioconcepcion.cl

INVITAN:



AUSPICIAN:



COLABORAN:



MEDIA PARTNER:



Diario
Concepción
el Conquistador
fm


Escolar y Universitario


Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Siempre la vida de todo estudiante universitario es agitada. Cuando tu carrera está dentro del ámbito de la salud, lo es aún más. Pero, cuando además el poco tiempo libre que hay lo dedicas a entrenar y jugar por alguno de los tantos deportes que existen en cada universidad, ahí sí que todo parece complicarse mucho más.

Eso sí, aquella realidad escapa a la que vive Sebastián González. No es el "Chamagol", aunque así lo apodan sus amigos y compañeros. "Con el fútbol me libero del estrés y toda la carga que la 'U' tiene", comentó él, pocos minutos después de dar un test. Seba va en cuarto año y estudia Kinesiología, pero no es la primera carrera donde ha dado certámenes. "Estudié Educación Física antes, en Temuco, pero no alcancé a terminar, porque soy más jugueto de pelota y la Pedagogía no me atrae mucho. Son muchos libros, aula y teoría, mientras que acá en la salud es todo distinto. Estuve tres años en eso", revela.

Ya está en la última parte de su nueva carrera, una que se nota le gusta y disfruta mucho. Su vida en la UDD partió en 2013, universidad y ciudad que recibieron a un joven proveniente desde Angol. "Desde los seis años, más o menos, que me dedico a jugar fútbol. Siempre que uno es chico juega a la pelota y de esa edad recuerdo haber empezado con esto. También hice cadetes en Huachipato y viajaba dos veces a la semana a entrenar acá", cuenta el "Chama", quien sobre su original apodo en relación al ex delantero de Colo Colo, comenta que "antes era Seba, después 'Capi' y ahora todos me dicen 'Chama', así que ni sé cómo me llamo".

Un líder

¿Por qué "Capi"? Actualmente, el volante central es quien lleva y usa con orgullo la jineta de capitán en su equipo. Apenas ingresó a la carrera en 2013 formó parte del equipo de fútbol cuando seguramente varios jugadores ya acumulaban un par de años allí. Era uno más, pero con el paso del tiempo, Sebastián se ganó un lugar de privilegio en el plantel.

"Han sido procesos muy distintos con compañeros que van cambiando durante los años. Hay unos más maduros que otros. Por ejemplo, el plantel de ahora son casi puros 'mechones' y son bastante inmaduros, aunque de repente eso no tiene nada que ver con el talento", indicó el volante de la UDD.

Por lo mismo, ¿se transformó en un líder con el paso del tiempo? "Al principio no lo veía de ese modo, pero a medida que fueron avanzando los partidos me sentí con ese peso y sí, me considero un líder", señaló, agregando que "empezamos el campeonato muy bien y eso fue una sorpresa para todos los equipos de la liga, incluso para nosotros, que no esperábamos jugar de esa manera. Después igual nos de-

SEBASTIÁN GONZÁLEZ, FUTBOLISTA DE LA UDD

"Chama" es patrón en el aula, la salud y en mitad de cancha

Estudia Kinesiología, es capitán del equipo y llegó desde Angol para estudiar una carrera que disfruta.

El volante central admira a Andrea Pirlo, Arturo Sanhueza y Marcelo Díaz. Quiere seguir siempre ligado al deporte.



sinflamos un poco, pero todo condice a lo académico que a veces pesa también".

¿Cómo le fue en el último torneo? Sebastián comentó que "fuimos cuartos en la Copa de Plata. Nos faltaron seis puntos, pero no pudimos. Son esos puntos que se dan casi por ganados, pero al final no los consigues ni logras aprovechar, pese a las bajas que tenían los otros equipos".

La competencia universitaria es dura y muy apretada, pese a que los protagonistas no son seleccionados nacionales ni representantes a nivel regional, como sí se vive en otras disciplinas deportivas. "Nosotros somos amateur y cuesta más la competencia en relación a otras universidades como U. de Concepción, U. San Sebastián o U. de las Américas, que pese a ser las más buenas y potentes, igual les logramos ha-

cer muy buenos e interesantes partidos. Entre garra y talento desequilibramos, aunque al final gana 'el más mejor' como dicen", añadió el volante.

Muy cómodo

Entre la vida universitaria y lo que le toca competir de vez en cuando, a Sebastián se le nota muy relajado, tranquilo y feliz. "Vivo solo acá y es diferente, aunque buscaba algo así. Quería algo de soledad. Tengo una familia muy unida y compenetrada, somos cuatro hermanos. Llegué a Concepción y es difícil estar solo, pero un entretenido desafío", aseguró.

Como futuro kinesiólogo, cree que "hay que tener muchísima memoria y es duro, pero es una vocación que, si te gusta, te vas por un hilo. Recomiendo esta carrera, sobre todo en esta universidad".

Y para él es tanta la vocación, que compitiendo le tocó poner a prueba el conocimiento aprendido en la universidad, justo cuando estaba en pleno partido de fútbol por la UDD. Juegan en Nonguén como locales, y ahí como parte del juego limpio, el "Chama" recordó que "una vez en un partido contra la U. Santo Tomás en un foul a favor de nosotros, hubo un jugador rival que quedó lesionado y no había nadie que lo atendiera. Lo fui a revisar y a simple vista no era nada grave. Es parte de la vocación y uno entiende que debe y puede hacerlo. En otras 'pichangas' me ha pasado lo mismo".

Es volante central y en ese puesto tiene referentes. "Hay varios. Me marca Andrea Pirlo y su tranquilidad para jugar, al igual que Xabi Alonso. Siendo de la 'U' me gustaba Arturo Sanhueza, con su calma para jugar y dar pases. Marcelo Díaz también es un jugador de mi gusto. A veces me tiro un poco atrás a también para aliviar la carga, jugando como lateral izquierdo".

Finalmente, y pensando en lo que viene a futuro, Sebastián sentenció que "mi carrera está muy ligada al fútbol, entonces por un lado nunca me voy a separar de este deporte. Mi idea e intención es trabajar en esto a futuro".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Salud y Deporte


Cápsulas alimentarias

Elizabeth Venegas Arias
Nutricionista
Coordinadora Académica, Nutrición y Dietética
Universidad del Desarrollo, Concepción

El repollo es una planta de la familia de las crucíferas. Es llamada así porque las especies que pertenecen a ella se caracterizan por tener flores de cuatro pétalos.

Las variedades disponibles son repollo verde, cuyas hojas exteriores son verdes oscuros y las interiores van de verde pálido a verde claro; repollo rizado, enrollado o rizado, con líneas onduladas verde-azul en las hojas; repollo colorado o rojo (lombarda), una variedad generalmente más pequeña y más densa que las variedades de repollo para cabezas verdes. El sabor del rojo es un poco picante y muy susceptible al cambio de color de las hojas.

Como el resto de variedades de coles, el repollo es buena fuente de vitamina C y folatos. Aporta cantidades apreciables de potasio, hierro, fósforo y, en menor cantidad, de calcio. También es importante su contenido en fibra (soluble e insoluble), lo que favorece el tránsito intestinal y ayuda a combatir el estreñimiento, y contribuye a la prevención de diversas enfermedades.

Contiene fitonutrientes (glucosinolatos/isotiocianatos/indoles), que le confieren propiedades preventivas sobre diversos tipos de cáncer. Concretamente, el consumo de vegetales del género Brassica se ha asociado con un menor riesgo de sufrir cáncer de pulmón, próstata y mama, inhibiendo también el desarrollo de otros tumores relacionados con el tracto gastrointestinal (estómago, hígado, colon). Algunas investigaciones, han demostrado que inhiben las mutaciones celulares precancerosas. La presencia de fibra y micronutrientes, como la vitamina C y el selenio, pueden tener un efecto sinérgico en la protección contra agentes cancerígenos.

El aporte que hace el repollo

Aporta potasio, hierro, fósforo y, en menor cantidad, de calcio. También es importante su contenido en fibra (soluble e insoluble).

A pesar de que por su composición presentan múltiples efectos beneficiosos para la salud, hay que tener en cuenta que, en personas predispuestas, los compuestos bociógenos pueden producir inflamación de la glándula tiroides, impidiendo la asimilación del yodo.

En el caso del perejil, es usado en la preparación y acompañamiento de numerosos platos y salsas. En las ensaladas también es utilizado por el gran sabor y aroma que aporta. Es imprescindible en recetas como la merluza en salsa verde, la sopa de perejil o en la salsa tárbara.

Es aconsejable, especialmente crudo, debido a su importante contenido en vitamina C y caroteno y ácido fólico, además de ser un importante diurético. Su uso también es recomendado, para refrescar el aliento y eliminar el olor de ajo o de cebolla.

Así mismo contiene otras sustancias no nutritivas tales como los flavonoides (de acción antioxidante, antiinflamatoria y diurética), un aceite esencial rico en apiol y la miristicina (de acción emenagoga o estimulante de la menstruación, vasodilatadora y tónica). El perejil fresco tiene muchas más propiedades y sabor que el seco. De hecho, pierde fácilmente sus propiedades. Se aconseja, por ello, en caso de disponer de perejil fresco, su congelación para conservar las propiedades nutritivas del mismo. También puede consumirse en infusión o como jugo fresco, para aprovechar al máximo sus propiedades.

Cerraron el año con una amplia cosecha de medallas

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Para algunos es una etapa única y que esperan durante todo el año, pero para otros solo es un campeonato más que hasta nos pilla en su mejor momento.

Cientos de estudiantes del Bío Bío, representando a las distintas universidades y en ocho disciplinas, viajaron por varios días a Santiago y Valparaíso a competir en los Nacionales Universitarios o Ligas de Educación Superior.

Algunos logran cosechar muy buenos resultados que son el broche de oro de una larga temporada, pero a otros sencillamente no les va tan bien. Es parte del juego y así es el deporte, lo que de ninguna manera desmerece a todos los deportistas que llegaron a una etapa donde solo compiten los mejores.

En el podio

Una de las disciplinas que primero cosechó éxitos fue el vóleibol. Guillermo Jiménez es el entrenador en damas y varones de la UdeC, equipos que fueron terceras y segundos, respectivamente.

El técnico comentó que “a pesar de que son resultados positivos, lo que buscábamos era ser campeones en ambos equipos. Nos preparamos durante todo el año jugando la Liga A1, pero no obtuvimos lo que queríamos. Igual quedamos contentos, ya que el proyecto que comenzó hace un

Deportistas del Bío Bío cerraron una impecable participación en las Ligas de Educación Superior. Valparaíso y Santiago recibieron a cientos de atletas que, en ocho disciplinas, brillaron en representación de sus universidades y de la Región del Bío Bío.



año va por muy buen camino”.

Jiménez añadió que “las damas jugaron una buena semifinal, pero cuando estás entre los cuatro mejores, el nivel es muy bueno. A veces tienes un mal día y pierdes”.

Mientras que en varones, el DT señaló que “tuvimos mala suerte, porque sufrimos la lesión de uno de los pilares del equipo (Sebastián Díaz), lo que nos cambió el estado anímico y la estructura”.

Dentro de ese “mal día” que apuntó el entrenador del Campanil, fueron las damas las más perjudicadas. “Este nacional es un campeonato que a todos los deportistas les gusta y motiva mucho, pero la calidad de lo que se hace se podría mejorar”, dijo el entrenador.

¿Por qué? “No me parece que tengamos que jugar a las 9 de la mañana porque no hay gimnasios disponibles a otra hora. Tampoco puede ser que uno pierda un set porque a cierta hora el sol molesta. Son detalles que van bajando la calidad de un espectáculo

Campanil aprovechó el receso jugando dos amistosos con los estudiantes

Han sufrido todo el año con un calendario que los hace jugar uno o dos partidos y luego otra vez los deja sin competencia oficial.

El receso ha sido aprovechado por el plantel y cuerpo técnico de UdeC para preparar los últimos dos partidos del campeonato ante San Luis y Colo Colo, pero también para compartir con los estudiantes en las clínicas deportivas que ya son un clásico en los distintos colegios de la zona.

Y esta vez fueron dos. El estadio Atlético Militar recibió pasado el mediodía del miércoles a parte del plantel que cosecha éxitos en el torneo local que aún se dis-



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

puta. Ronald de la Fuente, Luis Riveros, Cristián Muñoz, Héctor Berríos, Fernando Manríquez, Hugo Droguett y Guillermo Pacheco compartieron con los chicos del Colegio San Nicolás, en una cancha de tierra que estaba atrás de la tribuna oficial del recinto.

Fue como volver a los viejos tiempos, cuando cada uno de los jugadores se divertía en las canchas de barrio, con remolinos de polvo y tierra que hacían más entretenido y con mayores dificultades todo. Los niños mostraron entusiasmo de principio a fin, cayendo al suelo si era necesario y poniéndose rápido de pie bus-

que podría ser muy bonito. Es totalmente antideportivo decir 'chuta, usemos el lado del sol para ganar el partido', como igual es peligroso que se rompa el suelo también. Eso nos pasó en un partido".

Tripled de oro

El básquetbol también tuvo jornadas de festejos, aunque a los varones les fue un poco mejor en relación a las damas.

Alberto Aguirre fue figura de un equipo que levantó la copa y se trajo las medallas de oro al Bío Bío. "El proceso fue largo, porque en este año entrenamos tres o cuatro veces más que las temporadas anteriores. En ese sentido, pagó el esfuerzo que hicimos y por eso tanto a nosotros como a las mujeres nos fue bien", comentó el base de 21 años del Campanil.

"Para nosotras el balance es positivo. Nos habíamos propuesto terminar en los tres primeros lugares. Hay una 'espinita' que queda por no campeón, pero la idea es lograrlo el próximo año", dijo Javiera Fernández, base del elenco femenino que se quedó con el segundo lugar.

"Beto" Aguirre fue elegido, junto a Carlos Milano, como uno de los mejores del torneo, conformando el quinteto ideal del certamen. "Fue una felicidad enorme. Dios me dio la fuerza para jugar bien y ser el MVP de los partidos finales. Agradezco a mis compañeros por toda su confianza. Esto me abre las puertas a seguir en el equipo profesional e intentar salir campeón en este torneo acá también", valoró el jugador.

Y el éxito no fue fácil, pese a contar con jugadores que forman parte del primer equipo. "En la fase de grupos estuvimos sin Carlos Lauler ni Carlos Milano, pero como somos un equipo supimos sacar adelante partidos ante equipos favoritos, como la Unab. En la cancha siempre se refleja cuando el equipo es unido y eso demostramos", cerró Aguirre.

cando marcar un gol.

Fue alrededor de una hora de pura diversión y fútbol bajo un sol muy intenso, que terminó con los niños tomándose *selfies*, pidiendo autógrafos a los cracks auricelos, quienes también firmaron muchas poleras de los chicos.

Camila Arratia estaba a cargo de los pequeños estudiantes. Es jefa UTP (Unidad Técnica Pedagógica) del colegio y comentó que "está en boga la actividad física y sin duda es muy importante que los niños hagan deporte y entrenen, sobre todo con los jugadores de la U. de Conce. Tenían muchísimas expectativas y venían contentos en el camino, sin saber qué pasaría y cómo sería esto. Terminaron muy motivados, ya que no todos los días comparan con jugadores que para

Abriéndose camino

Marco Guzmán lidera a los talentos del judo en la Unab, la única universidad de la zona que tiene ese deporte.

¿Y cómo compiten en el año entonces? El entrenador señaló que "a nivel universitario, el judo está muy a capa caída. Hay un club que fundé en 2015 que se llama The Wolf. Lo creamos para chicos de colegios y así competimos en distintas instancias de roce".

Así, entonces, prepararon su participación en las Ldes 2018, donde los resultados fueron buenos tomando en cuenta el desnivel existente en comparación a las demás regiones, donde sí hay más judo en las distintas casas de estudios. "Judo se puntúa un primero, un segundo, dos terceros, dos quintos y dos séptimos, el resto queda sin lugar. Logramos que todos obtuvieran al menos con un séptimo lugar, así que todos tuvieron un ranking. Nos quedamos con dos segundos puestos y un tercer lugar, que obtuvieron Alejandro Badilla, Pamela Carrera y Carolina Sepúlveda", dijo Guzmán.

Para los próximos años, el entrenador de la Unab sueña con que esta disciplina sea mucho más masiva. "Concepción es la segunda ciudad más grande del país y no me cabe en la cabeza que haya tan poco judo. Es un deporte muy caro y eso lo ha difícil, el traje más barato cuesta 50 mil pesos. Y se necesitan dos, uno blanco y otro azul. Si tienes chicos buenos, pero no cuentan con traje, nos los puedo llevar a competir".

¿Últimas carreras?

Javiera Faletto debe tener una colección de medallas enorme. Y representando a la USS, pese a no estar viviendo su mejor momento, se las supo arreglar para volver al Bío Bío con dos preseas.

"Gané en 1.500 metros que es mi especialidad y en 800 salí tercera. Este nacional no

ellos son súper estrellas. Ojalá que se pueda repetir", comentó.

A Chiguayante

El miércoles la acción fue más lejos. El Colegio San Patricio no solo recibió a siete jugadores del Campanil, sino que también tuvo como gran protagonista a Mateo, la mascota del club. Pasadas las 13 horas, Steffan Pino, Guido Vadalá, Daniel Castillo, Alejandro Camargo, Walter Ponce, Hans Martínez y Luis Pedro Figueroa llegaron a un establecimiento que tenía hasta vallas papales para que los entusiasmados chicos se controlaran y no se desbordaran al ver a los jugadores.

Y hasta las profesoras estaban aprovechando la actividad, con más de un grito y aplauso a cada uno de



FOTOS: FACEBOOK BASKET UDEC

me pilló en mi mejor momento, porque estoy retomando los entrenamientos preparando 2019. Sufrí en los 800 metros, que me pillaron súper lenta, ya que estamos a final de año y toda la carne a la parrilla la tiré en el primer semestre", repasó la talentosa atleta de 27 años.

Faletto, comentó que "por lo general, a las 'estrellas' del atletismo no les fue tan bien. Y fue por lo mismo, ya que es difícil mantener la curva de rendimiento. Así, todo se hace más entretenido eso sí, porque a los chicos que tienen buen nivel pero que no les alcanza para competir por selecciones nacionales, les va muy bien. Se vuelve muy entretenido todo, ya que son otros los que brillan".

Hace muchos años que, la estudiante que realiza un máster en Actividad Física y Salud en la USS, compite a nivel nacional. Sin embargo, la próxima temporada sería la última de su carrera. "No quiero aventurarme aún, pero puede ser mi último año compitiendo a alto nivel. No podría vivir sin atletismo en todo caso, porque tengo el hábito de entrenar, pero me gustaría trabajar. Son cosas que uno piensa de vez en cuando porque estoy en una edad de tomar decisiones. Nadie sabe lo que puede pasar mañana", cerró la atleta.

Bicampeona

De alto nivel fue el paso por Santiago de la taekwondista de la UDD, Camila Ca-

los jugadores que asistió.

El director del establecimiento, Patricio Inostroza, valoró mucho la instancia, señalando que "es un tremendo privilegio recibir acá a los jugadores. Nuestros estudiantes siempre ven con buenos deseos el poder entrenar y jugar algún día en el club. Tenemos fútbol desde Pre Kinder y también contamos con fútbol femenino acá, donde hemos logrado títulos muy importantes".

La autoridad agregó que "es un orgullo tener a los jugadores de U. de Conce acá. Esta clínica permite que nuestros estudiantes tengan contacto directo con el fútbol más alto de nuestro país, lo que pone a nuestros chicos en buen nivel, al ir sumando roce y crecer en autoestima con este gran plantel".

nales. El año pasado ya se había coronado campeona en su categoría, por lo que este año viajó con el objetivo de volver al Bío Bío con otro oro. Y lo logró. "Fue una experiencia muy bonita. Sabía

que sería un desafío muy diferente al del año pasado y eso me tenía nerviosa, pero estaba mentalizada en ganar", dijo la estudiante de enfermería de la UDD, que se quedó con el último triunfo

tras vencer 25-18 a su rival de Inacap Iquique, en la categoría -49 kilos.

Pero no fue la única que cosechó éxitos en la capital. Georgios Kalafatis, estudiante de Odontología de la misma casa de estudios, se quedó con el tercer puesto en la categoría -58 kilos. "Quería el primer lugar, estaba enojado conmigo mismo por qué sé que podía haber ganado. Me faltó un poco de experiencia en este primer año. Yo no iba a participar, iba a ganar y lo quiero ganar todo", lamentó el estudiante de 20 años.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



DICREP REMATA VEHICULOS// ESPECIES VARIAS Y CHATARRAS

ORDENADO POR. UNIVERSIDAD DEL BÍO BÍO, MUNICIPALIDAD DE PENCO, MUNICIPALIDAD DE CONCEPCION, I N D A P REGION DEL BÍO BÍO,

FISCALIAS. CAÑETE - LOS ANGELES - YUMBEL - BULNES - YUNGAY - JUZGADO DE GARANTIA CAÑETE.

NOV. 21 DEL 2018 / 15:30 HRS
FREIRE N° 171, CONCEPCION

EXHIBICIONES

UNIVERSIDAD DEL BÍO BÍO

****VEHICULOS Y ESPECIES VARIAS****

Lunes 19 y martes 20 de noviembre del 2018, en Avda. Collao #1202 de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 17:00 Horas.

MUNICIPALIDAD DE PENCO

****VEHICULOS****

Lunes 19 y Martes 20 de Noviembre del 2018, Ruta 150 sin Número, Corralones Municipales de Penco de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 17:00 horas.

INDAP REGION DEL BÍO BÍO

****VEHICULOS****

Lunes 19 y martes 20 de noviembre del 2018, Freire N°171 Concepción de 15:00 a 17:00 horas.

MUNICIPALIDAD DE CONCEPCION

****VEHICULOS Y CHATARRAS****

Lunes 19 y Martes 20 de Noviembre del 2018, Briceño N°1965 Corralones Municipales de Concepción de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 17:00 horas.

FISCALIAS

**** ESPECIES VARIAS****

Lunes 19 y Martes 20 de Noviembre del 2018, EN Freire #171 Concepción de 15:00 a 17:00 Horas.

Forma de pago: pago total en el momento de la subasta en dinero efectivo, moneda nacional, Vales Vistas hasta por un monto de \$20.000.000- cada uno, a nombre del adjudicatario, endosables. visado por DICREP, se reciben el día hábil antes del remate hasta las 12:00 horas, en Freire N°171 Concepción. Transferencia electrónica enviar correo a arlette.gallegos@dicrep.cl. No se aceptan cheques. Comisión 10% e impuesto a cargo del comprador. Para retirar los vehículos, el adjudicado deberá presentar **formulario 23 cancelado y copia de la solicitud de inscripción en el Registro de vehículos Motorizados (Registro Civil)**. Mayores antecedentes en Fono 41-2568145. **RETIRO DE VEHICULOS O ESPECIES VARIAS DENTRO DE LAS 72 HORAS., según D.F.L 16 de 1986.**

DIRECCION GENERAL DE CRÉDITO PRENDARIO

Verónica Lamperti
veronica.lamperti@diarioconcepcion.cl

Alumnos del Colegio San Nicolás participaron en Clínica de Fútbol UdeC



En el Estadio Atlético de Collao se realizó la Clínica deportiva de Fútbol UdeC junto a los niños del Colegio San Nicolás. En la oportunidad, los alumnos participan de una entretenida clase junto a los jugadores profesionales. La actividad formativa se realizó en conjunto a Diario Concepción.



RONALD DE LA FUENTE y Francesca Muñoz.

VICENTE HERRERA, Héctor Berríos, Esteban Maureira y Nicolás Cárdenas.



VICENTE HERRERA, Nicolás Candia, Esteban Maureira y Ana Díaz.



RONALD DE LA FUENTE, Héctor Berríos, Cristián Muñoz, Guillermo Pacheco, Luis Riveros y Fernando Manríquez.

24
NOV
23
HRS

10 Años Juntos

TODOS PARA ARRIBA CON EL SÍMBOLO

¡DIRECTAMENTE DESDE ARGENTINA A CELEBRAR JUNTO A TODOS NOSOTROS!

MARINA CLUB
DISCOTHEQUE
marinadelso.cl

TARDES DEL RECUERDO
CON MUSIC BAND
25 NOVIEMBRE

NOCHE DE ESTRELLAS
ALEJANDRO SANZ
28 NOVIEMBRE

BONO ANIVERSARIO
30 NOVIEMBRE

23
NOV
23
HRS

10 Años Juntos

FIESTA FLUOR

SOCIOS GRATIS | CRAZY DAYS 20 A 22 HRS

MARINA CLUB
DISCOTHEQUE
marinadelso.cl

TARDES DEL RECUERDO
CON MUSIC BAND
25 NOVIEMBRE

NOCHE DE ESTRELLAS
ALEJANDRO SANZ
28 NOVIEMBRE

BONO ANIVERSARIO
30 NOVIEMBRE

MOTORES '18

Daniel Kuschel D.
dkuscheld@gmail.com



Con una prueba urbana y en carretera, más una off road, Mercedes Benz oficializó la comercialización en Chile de su nueva camioneta Clase X, una versión hecha en base a la exitosa NP 300 de Nissan, pero con muchas mejoras que le dan el sello de la marca alemana.

El modelo del que Mercedes Benz espera comercializar entre 1500 y 2000 unidades dentro del mercado chileno para camionetas mid size, y del que ya en preventa tenía reservados 700, llegará a Chile desde Barcelona, España, a diferencia de lo que ocurre para el resto de los países del Mercosur que recibirán unidades de Santa Isabel, Argentina.

De la laureada NP 300 posee el mismo motor y la plataforma en la que se construye la camioneta, pero Mercedes Benz realizó modificaciones importantes en términos de su ingeniería, entre lo que destacan refuerzos estructurales, paneles de carrocería, tecnología de seguridad, conectividad, equipamiento de confort, aislación y revestimientos, frenos, ejes, suspensión, entre otros.

En Chile se comercializará de momento solo la versión tope de línea, denominada X250d 4Matic con acabado Power. Ésta posee una unidad motriz Nissan-Renault optimizada por Mercedes Benz, de 2.3 litros, biturbo, de inyección directa y homologada Euro V. La cual posee 190 Hp de potencia y eroga 450 Nm de torque, asociada a un sistema de tracción con selector electrónico 2H-4H-4L que además presenta bloqueo electrónico de diferencial para el eje trasero, junto con una transmisión automática de 7 velocidades con modo manual.

En términos de consumo, homo-

Mercedes Benz Clase X, evolución de una renombrada pick up



FOTO: MERCEDES BENZ CHILE

loga según el 3CV 12,2 km/l mixto, 10 km/l en ciudad y 14,2 km/l en carretera. Además, tiene una capacidad de carga de 1.067 kilos y remolca 750 kilos, con un ángulo de ataque de 29 grados, un ángulo de salida de 24 grados y un ángulo de inclinación de 49 grados.

Dimensiones y equipamiento

La nueva Clase X mide 2.113 mm de ancho, 1.819 mm de alto, 5.340

mm de largo y 3.150 mm entre ejes, con un despeje al suelo de 220 mm, que es 20 mm más que los modelos europeos dada la diferencia en la calidad de nuestros caminos. A ello se le asocia una suspensión independiente de doble horquilla adelante y un eje rígido con soportes multilink y muelles helicoidales en las ruedas traseras.

Entre su equipamiento principal posee, focos LED High Performance,

sistema Parktronic de sensores de estacionamiento, cámara en 360 grados de alta resolución, volante de cuero multifunción con control crucero (Tempomat), asientos con tapiz similar cuero Ártico y microfibra dinámica (gamuza), con reglajes eléctricos y calefacción para las plazas delanteras, espejos de ajuste y plegado eléctrico con calefacción, Climatizador Thermotronic dual, Keyless Go (acceso y arranque sin llave), sensores de luz y lluvia, sistema Audio 20 CD con pantalla a color de 7", puerto USB, Bluetooth y 8 parlantes, clúster de supervisión a color de 5", neblineros, alzacristales eléctricos, one touch para las plazas delanteras, entre otras características.

En términos de seguridad posee 7 Airbags, anclajes Isofix, frenos de disco en las 4 ruedas con ABS y EBD, control de tracción y estabilidad ASR y ESP, control de descenso, asistente de arranque en pendiente, eyectores de lavaparabrisas calefaccionados.

Dentro de su gran performance, sólo por encontrar algo que mejorar podría tener un sistema de infoentretenimiento más moderno que contemple Apple CarPlay o Android Auto, y sensores de punto ciego.

La nueva Clase X de Mercedes Benz está siendo comercializada en Chile con un precio de lista de \$26.370.000 + IVA.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: HONDA CHILE

Honda presenta la renovación del SUV Pilot

Uno de los íconos de la marca japonesa Honda fue presentado de forma totalmente renovada para el 2019. El nuevo Pilot incluye dentro de sus cambios más evidentes un estilo exterior más agresivo, una nueva maletera trasera con apertura manos libres, lo último en conectividad, asistencia al conductor y seguridad en su sistema Honda Sensing.

Este SUV de 8 plazas agrega tecnología LED en todas sus luces, un nuevo parachoques y detalles cromados, entre lo más destacado de su nuevo diseño.

En términos de seguridad, integra una amplia gama de elementos en asistencia al conductor y prevención de accidentes,

dentro de lo que destaca el sistema de frenado con mitigación de colisión (Cmbs), sistema mitigación salida de carril (RDM), sistema de advertencia de colisión frontal (FCW), sistema advertencia salida de carril (LDW), sistema asistencia mantenimiento de carril (Lkas), control crucero adaptable, monitor de tráfico cruzado y alerta de punto ciego, entre otros.

En lo que respecta a tecnología y conectividad, incluye un nuevo sistema Display Audio con pantalla táctil de 8 pulgadas, con Apple CarPlay y Android Auto integrados, a lo que se suma un nuevo panel de instrumentos con pantalla TFT de 7 pulgadas,

el sistema CabinTalk para comunicarse con los pasajeros de las plazas traseras, y una pantalla más grande de 10" para el sistema de entretenimiento trasero.

El nuevo Honda Pilot 2019 mantiene como característica una unidad motriz V6 de 3.5 litros de 280 hp y 262 Nm, vinculado a una transmisión automática de seis velocidades, y tracción integral para dos de las tres versiones con las que se comercializará para el mercado nacional: EX 4x2, Touring AWD y Elite AWD.

En Chile, el nuevo Honda Pilot tendrá un precio de lista que va desde los \$28.990.000 pesos.

"Siempre preocupados por la



familia y su seguridad, Honda Chile se siente orgulloso de lanzar en nuestro país el nuevo Honda Pilot 2019, vehículo de ocho plazas que llega con toda la tecnología Honda Sensing, innovación que además

nos acerca cada vez más a la conducción autónoma", señaló en el marco del lanzamiento realizado hace algunos días en Chile Nicolás Oksenberg, brand manager de Honda Chile.



Programa hípico martes 20 de noviembre

1ª carrera
15:15 horas



Este horario poco habitual se debe porque las carreras de esta jornada se transmitirán a la hípica turca. Un total de diez competencias, donde la principal será el clásico en homenaje a los 254 años de la ciudad de Talcahuano que cuenta con 4 participantes y que buscarán el premio de \$2.500.000 para el ganador de estos 1400 metros.



FOTOS: ENRIQUE MOLINA N.

DOÑA LÍDER "RESPONDIÓ A SU NOMBRE"

Esta corpulenta hija de Don Cavallo de 500 kilos, se impuso por 7 cuerpos $\frac{3}{4}$ en su debut. La navita y corredora del Haras Lizzie está al cuidado de Gerardo Melo y Gustavo Vera fue quien la llevó al triunfo. Como favorita pagó \$1.90 a ganador.

PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (11) EL RANITA (3) ESTAMOS VIVOS
- 2ª Carrera (2) CONDESA DE NOAILLE (6) AYIRA
- 3ª Carrera (4) GRAN JACK (7) THE RASUL
- 4ª Carrera (8) OCHO POR CUATRO (5) LUCKYMAN
- 5ª Carrera (2) BISMARCK (11) BAYMAX
- 6ª Carrera (9) NOBLE PINGO (6) HENSHAW
- 7ª Carrera (1) SUDAN COUNTY (2) CHICO LEAL
- 8ª Carrera (10) DIFÍCIL DE CREER (8) TANQUESILLO
- 9ª Carrera (5) COSTERO TROPICAL (4) TEOPEPEC
- 10ª Carrera (3) OCEANO MAGICO (8) IRRUMPIDOR

1ª Carrera [15:15 Hrs.] Premio: "HIGUERAS" HANDICAP - Índice 18 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple con Alargue (Valor \$500); 1ª DobleDeMil (C/2ª); 1ª DobleQuinela (C/2ª)

ERCIRA ALARCON J.	7º	9º	(1)	STUKA GALACTICA (Stuka II)	56	JESUS TORO	[FERJO]
RAUL VASQUEZ O. URBINA A.]	6º	9º	(2)	CORNELIA VESTAL [Send Inthe Clowns]	56	MANUEL GUERRERO	[MANUEL]
JORGE LEÓN S.	8º	7º	(3)	ESTAMOS VIVOS (Dushyantor)	56	CRISTIAN CARO	[LO OROZCO]
ERCIRA ALARCON J.	5º	9º	(4)	GUERRERA BRAVA (Indio Pintado)	56	LUIS RIQUELME	[DON CHEMITA]
ANTONIO ABARZUA C.	7º	9º	(5)	PUDO SER (Authorized)	56	MOISES DONOSO	[MONIN]
ALBERTO PINOCHET P.	8º	8º	(6)	MUSAICHI (Fusaichi Pegasus)	56	N.N.	[LOS CUATRO H]
HUGO TORRES R.	6º	10º	(7)	WALTON (Thunder Gulch)	56	LENNART P. SILVA	[TORRES R., HUGO]
REINALDO BELLO B.	4º	9º	(8)	SODA STEREO (Fast Company)	56	OSCAR MELLA	[BELLO B., REINALDO]
ERCIRA ALARCON J.	3º	7º	(9)	PURA VIRTUD (Dance Brightly)	56	GUSTAVO VERA	[MELLIZOS DANBEL]
LUIS SOTO H.	5º	7º	(10)	DI SPARTACUS (Optic Nerve)	56	LEONARDO MARDONES	[JERRY MACUIRE]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(11)	EL RANITA (Habib Al Medina)	56	DANILO GRISALES	[SAN BLAS]
JOAN AMAYA H.	2º	8º	(12)	TIA BEGO (Seeking The Dia)	56	JELY BARRIL	[DONA IRENE]
HUGO TORRES R.	5º	11º	(13)	CHIPPI CRACK (Ivan Denisovich)	56	LUIS AROS H.	[CONY Y ANTO]

2ª Carrera [15:45 Hrs.] Premio: "TALCAHUENO" HANDICAP - Índice 18 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple con Alargue; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/3ª)

JULIO ESPINOSA N.	7º	4º	(1)	GALOTAO (Tao Tio)	55	LUIS AROS H.	[DELLAROSSA]
ALBERTO PINOCHET P.	6º	5º	(2)	CONDESA DE NOAILLE (Monthir)	56	LENNART P. SILVA	[GUILLERMOYDIEGOIGNACIO]
RAUL VASQUEZ O.	12º	3º	(3)	REVOLUTION GIRL (Red Rocks)	56	LEONARDO MARDONES	[MANUEL URBINA A.]
REINALDO BELLO B.	8º	4º	(4)	TORINES (Bluegrass Cat)	56	OSCAR MELLA	[CHAPALA]
RAUL VENEGAS V.	6º	11º	(5)	BAMBAM (Bamboche)	55	MOISES DONOSO	[LOS PENQUISTAS]
JOAN AMAYA H.	9º	5º	(6)	AYIRA (Authorized)	55	DANILO GRISALES	[MENA FRE]
REINALDO CHAMORRO B.	7º	2º	(7)	NO EXISTE (Newfoundland)	55	JELY BARRIL	[FAFA]
JORGE LEÓN S.	9º	7º	(8)	DIVINA LOLITA (Last Best Place)	55	MANUEL GUERRERO	[LO OROZCO]
FRANCISCO SAAVEDRA	2º	6º	(9)	BELLE SATINE (Breathless Storm)	55	JESUS TORO	[SAAVEDRA C., FRANCISCO]
RAUL VASQUEZ O.	5º	11º	(10)	MI GRAN ABUELLO (Lake Como)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[SEBASTIAN Y JAVIERA]
HUGO TORRES R.	10º	7º	(11)	NAO BAY (Neko Bay)	56	CRISTIAN CARO	[MOSQUETEROS DE LIS]
LUIS LEAL J.	12º	13º	(12)	LINDA MOROCHA (Monthir)	55	GUSTAVO VERA	[ALCANZANDO UN SUEÑO]

3ª Carrera [16:15 Hrs.] Premio: "CHORERO" HANDICAP - Índice 18 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Sextuple; 3ª Triple con Alargue; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/4ª); 1ª DobleQuinela (C/4ª)

HECTOR ESPINOZA N.	7º	6º	(1)	MONTALVANO (Breathless Storm)	55	MANUEL GUERRERO	[CORBATA VIEJA]
RAUL VENEGAS V.	7º	2º	(2)	MAROLE (Ramaje)	56	JESUS TORO	[JUAN DE TURQUIA]
LUIS SOTO H.	3º	2º	(3)	ZULFIKAR AGA (Buzzword)	56	OSCAR MELLA	[BELGRANO]
ERCIRA ALARCON J.	6º	4º	(4)	GRAN JACK (Dunkirk)	55	GUSTAVO VERA	[EL TANITO]
ALBERTO PINOCHET P.	3º	5º	(5)	MAXIMILION (Squire Jones)	55	DANILO GRISALES	[PINOCHET P., ALBERTO]
HUGO TORRES R.	5º	3º	(6)	KONDORRACO (Saddad)	55	JELY BARRIL	[PINCAM]
REINALDO BELLO B.	-	Reap.	(7)	THE RASUL (Sitcom)	55	NELSON FIGUEROA	[BELLO B., REINALDO]
CARLOS NORAMBUENA B.	12º	4º	(8)	MISSIONERO (Dushyantor)	55	LUIS AROS H.	[MAJECO]
ALBERTO PINOCHET P.	6º	6º	(9)	MIRANDO LA META (Fusaichi Pegasus)	55	LENNART P. SILVA	[LOS CUA-TRO H]
ALBERTO PINOCHET P.	7º	7º	(10)	PAPAYON (Dushyantor)	56	N.N.	[ALTO LAS PIEDRAS]
RAUL VASQUEZ O.	8º	12º	(11)	POTENTADA BROWN (Soldier Of Fo...)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[BENJI]

4ª Carrera [16:45 Hrs.] Premio: "ISLA QUIRIQUINA" CONDICIONAL - Machos 3 años No Ganadores - 1100 metros.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 4ª Triple con Alargue; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/5ª)

HUGO TORRES R.	5º	11º	(1)	QUE RICO (Grand Daddy)	57	MOISES DONOSO (4)	[PININO CHAVEZ]
HUGO TORRES R.	4º	2º	(2)	ATRAE AL MOMENTO (Court Vision)	57	JELY BARRIL	[TORRES R., HUGO]
REINALDO BELLO B. REINALDO]	9º	3º	(3)	CRYSTAL AND GOLD (Passion For Gold)	57	OSCAR MELLA	[BELLO B., REINALDO]
LUIS SOTO H.	4º	4º	(4)	GUACHO CORCUERA (Buzzword)	57	DANILO GRISALES	[BELGRANO]
CARLOS CORDOVA A.	Deb.	CHC	(5)	LUCKYMAN (Lookin At Lucky)	57	CRISTIAN CARO	[ANTOINE]
RAUL VENEGAS V.	4º	5º	(6)	LORD TYRION (Awesome Patriot)	57	LEONARDO MARDONES	[ORLANDO PALMA CAMPOS]
ARMANDO NAVARRETE B.	11º	8º	(7)	TATA VICHU (Holy Roman Emperor)	57	LUIS RIQUELME	[CARPAUPA]
LUIS LEAL J.	2º	2º	(8)	OCHO POR CUATRO (Buzzword)	57	GUSTAVO VERA	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
JULIO ESPINOSA N.	4º	6º	(9)	MORROCO (Court Vision)	57	LUIS AROS H.	[AMERICA]

5ª Carrera [17:15 Hrs.] Premio: "EL HUASCAR" HANDICAP - Índice 18 - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Central (Valor \$500); 1ª DobleDeMil (C/6ª); 1ª DobleQuinela (C/6ª)

ARMANDO NAVARRETE B.	6º	5º	(1)	LOTHBROK (Send Inthe Clowns)	54	LUIS RIQUELME	[DON BELI]
ALBERTO PINOCHET P.	9º	12º	(2)	BISMARCK (Bastian)	58	DANILO GRISALES	[LOS CUATRO H]
JULIO ESPINOSA N.	6º	9º	(3)	CHAO TIA (Tao Tio)	57	LUIS AROS H.	[DELLAROSSA]
RAUL VASQUEZ O.	1º	5º	(4)	TARAVANA (Fusaichi Pegasus)	56	LEONARDO MARDONES	[MANUEL URBINA A.]
VICTOR GALLARDO E.	9º	9º	(5)	PEQ. GRANDEZA (Distorted Eco...)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[CARPAUPA]
REINALDO CHAMORRO B.	2º	3º	(6)	MALOS PASOS (Tumblebrutus)	55	GUSTAVO VERA	[BASICO]
FRANCISCO SAAVEDRA	-	Reap.	(7)	MAQUINA DILLINGER (Red Rocks)	54	CRISTIAN CARO	[EL MAS BELLO]
ALBERTO PINOCHET P.	5º	8º	(8)	IL MIO SOGNO (Diamond Tycoon)	54	MANUEL GUERRERO	[PASION Y AMOR]
REINALDO BELLO B.	3º	5º	(9)	ATOM (Sightseeing)	54	JELY BARRIL	[A MIS PADRES]
RAUL VENEGAS V.	-	Reap.	(10)	MIIYAKE (Ocean Terrace)	58	JESUS TORO	[ALE Y CATHY]
LUIS LEAL J.	4º	11º	(11)	BAYMAX (Red Rocks)	57	NELSON FIGUEROA	[ALCANZANDO UN SUEÑO]

6ª Carrera [17:45 Hrs.] Premio: "EL MORRO" HANDICAP - Índice 1 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple Central; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/7ª)

CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	(1)	RECIBE MI GRATITUD (Gstaad II)	56	MOISES DONOSO	[LOS PRISIONEROS]
JOAN AMAYA H.	Deb.	CHC	(2)	CHICHITA PUFF (Viscount Nelson)	56	JELY BARRIL	[ALCARROBO]
LUIS LEAL J.	Deb.	CHC	(3)	DUSHYAN BULL (Dushyantor)	56	LEONARDO MARDONES	[K.C.A.]
JOAN AMAYA H.	Deb.	CHC	(4)	GRAN MATEO (Galantas)	56	JESUS TORO	[GRAN MAESTRO]
LUIS LEAL J.	Deb.	CHC	(5)	MIA ISIDORA (Lake Como)	56	NELSON FIGUEROA	[LA MANO DE DIOS]
ERCIRA ALARCON J.	4º	2º	(6)	HENSHAW (The Mighty Tiger)	56	LUIS RIQUELME	[MARIA K.M.C.]
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	1º	(7)	VICENZO BELLINI (Pavarotti II)	56	OSCAR MELLA	[LOS RAYOLEROS]
RAUL VASQUEZ O.	Deb.	CHC	(8)	POKER TEXAS HOLD'M (Sundar)	56	LENNART P. SILVA	[KARIME]
JULIO ESPINOSA N.	-	Reap.	(9)	NOBLE PINGO (Caesarion)	56	LUIS AROS H.	[MELEDMAR]
JOAN AMAYA H.	6º	1º	(10)	DOUBLE BLACK LABEL (Red Rocks)	56	DANILO GRISALES	[MIS POLLITOS]

7ª Carrera [18:15 Hrs.] Premio: "I.MUNICIPALIDAD DE TALCAHUANO" CLASICO - Handicap Libre - 1400 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple Central; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/8ª); 1ª DobleQuinela (C/8ª)

CARLOS CORDOVA A.	-	Reap.	(1)	SUDAN COUNTY (Sudan)	49	JAIME MIÑO	[JANIRA ELGUETA]
LUIS LEAL J.	1º	1º	(2)	CHICO LEAL (Newfoundland)	60	NELSON FIGUEROA	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
HUGO POZO V.	6º	2º	(3)	SAMAN (Bluegrass Cat)	53	GUSTAVO VERA	[GUILLERMON]
LUIS LEAL J.	6º	5º	(4)	SORPREZON (Pure Prize)	50	MANUEL GUERRERO	[ALCANZANDO UN SUEÑO]



MILKAO "ES EL ÚNICO CANDIDATO"

Sorprendió a todos y pagó \$60.70 al ganar la primera etapa de la triple corona del Bío Bío. Jely Barril lo condujo contenido y solo debió exigirlo en los metros finales para asegurar la fotografía logrando cuatro cuerpos de ventaja. El corredor del stud Don Memo es entrenado por Hugo Pozo y tratará de mantener su opción al bono adicional de \$24.000.000 en los 1600 metros del clásico Hipódromo Chile el martes 4 de diciembre. En la peloussé festeja todo el equipo del hijo de Cat Scan.

8ª Carrera [18:50 Hrs.] Premio: "LA TORTUGA" HANDICAP - Índice 4 al 2 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Final (Valor \$1.000); 1ª DobleDeMil (C/9ª)

VICTOR GALLARDO E.	-	Reap.	(1)	CHISPEZA (Indy Dancer)	55	JESUS TORO	[MARZUC]
ARMANDO NAVARRETE B.	3º	5º	(2)	CAMP LOTUS (Camp David)	57	LEONARDO MARDONES	[TRES REYES]
ERCIRA ALARCON J.	1º	10º	(3)	MIRAME LINDA (Bluegrass Cat)	57	LUIS RIQUELME	[PASO MOYA]
CARLOS CORDOVA A.	4º	3º	(4)	BETANIO (Roman Ruler)	56	GUSTAVO VERA	[ANTOINE]
CARLOS NORAMBUENA B.	1º	5º	(5)	PETER HANSEL (Until Sundown)	56	LUIS AROS H.	[LAS GLORIAS]
ALBERTO PINOCHET P.	2º	4º	(6)	CHRUSON (Feliz De La Vida)	56	MANUEL GUERRERO	[LOS DE HUALPEN]
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	1º	(7)	LOS PERLAS (Magnifi Cat)	55	MOISES DONOSO	[MAJECO]
ALBERTO PINOCHET P.	3º	7º	(8)	TANQUESILLO (Aragorn II)	56	N.N.	[PARADISE]
REINALDO CHAMORRO B.	1º	2º	(9)	STAR FIELD (Last Best Place)	56	NELSON FIGUEROA	[VACION]
RAUL VASQUEZ O.	4º	4º	(10)	DIFÍCIL DE CREER (Pavarotti II)	57	CRISTIAN A. ROJAS	[CERRO NEGRO]
CARLOS CORDOVA A.	7º	6º	(11)	GREAT TYCOON (Diamond Tycoon)	57	CRISTIAN CARO	[TARARIRA]
CARLOS NORAMBUENA B.	7º	2º	(12)	KILO RENT (Aragorn II)	55	DANILO GRISALES	[LOS RAYOLEROS]

9ª Carrera [19:25 Hrs.] Premio: "TUMBES" HANDICAP - Índice 22 al 10 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple Final; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/10ª); 1ª DobleQuinela (C/10ª)

LUIS LEAL J.	-	Reap.	(1)	EL MADIBA (Grand Daddy)	53	MANUEL GUERRERO	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
ERCIRA ALARCON J.	4º	4º	(2)	TATA MATIAS (Pavarotti II)	61	LUIS RIQUELME	[DON CHEMITA]
ANTONIO ABARZUA C.	5º	1º	(3)	HERMOSA FLOR (Mayakovsky)	61	LEONARDO MARDONES	[MANSIGOL]
FRANCISCO SAAVEDRA	7º	2º	(4)	TEOPEPEC (Tumblebrutus)	59	JESUS TORO	[IGNACIO Y FELIPE]
LUIS LEAL J.	1º	5º	(5)	ALUD AZUL (Bonus Fever)	56	NELSON FIGUEROA	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
JULIO ESPINOSA N.	1º	1º	(6)	ASTROBOY (Scat Daddy)	56	GUSTAVO VERA	[MELEDMAR]
LUIS LEAL J.	1º	9º	(7)	LADY CORTHORN (Grand Daddy)	53	CRISTIAN A. ROJAS	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(8)	TEMPLE OF DOOM (Footstepinthesand)	56	DANILO GRISALES	[DONA IRENE]

10ª Carrera [20:00 Hrs.] Premio: "LOS LOBOS" HANDICAP - Índice 9 al 5 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple Final; Enganche

ALBERTO PINOCHET P.	1º	7º	(1)	LA MAYI (Fast Company)	54	N.N.	[EL WILLY]
REINALDO BELLO B.	9º	5º	(2)	DADDY YANKEE (Pyrus)	58	OSCAR MELLA	[CUREPTO]
NELSON NORAMBUENA B.	9º	2º	(3)	OCEANO MAGICO (Dunkirk)	58	GUSTAVO VERA	[FIFTY - FIFTY]
VICTOR GALLARDO E.	-	Reap.	(4)	ALUD AZUL (Bonus Fever)	57	JESUS TORO	[MARZUC]
CARLOS NORAMBUENA B.	10º	9º	(5)	CHAT BLANCHE (Aragorn II)	56	LUIS AROS H.	[PINTO]
REINALDO CHAMORRO B.	5º	1º	(6)	REINA NAUTICA (Mayakovsky)	57	DANILO GRISALES	[BASICO]
HUGO TORRES R.	9º	12º	(7)	RAYO REAL (Fast Company)	54	CRISTIAN CARO	[LAST FEU]
JOAN AMAYA H.	4º	2º	(8)	IRRUMPIDOR (Last Best Place)	55	JELY BARRIL	[CAMBALACHE]
HUGO TORRES R.	3º	1º	(9)	DE ORO Y PLATA (Ocean Terrace)	55	LENNART P. SILVA	[TORRES R., HUGO]

TD Noticias

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Navarro valora incautación de tragamonedas

“Este ingreso ilegal de máquinas de azar, es un delito, es contrabando, es evasión de impuestos, por lo que exigiré que aduanas y el Ministerio Público realicen una investigación en el origen, es decir, desde quien vende estas máquinas, hasta el receptor, es decir, quien compra estas máquinas”, manifestó el senador Alejandro Navarro, tras el decomiso de decenas de tragamonedas en el Terminal de San Vicente (SVTI) de Talcahuano.

El parlamentario explicó que, “el Servicio Nacional de Aduanas, tras detectar una operación sospechosa en contenedores arribados desde Estados Unidos, descubrió que en ellos habían 64 máquinas tragamonedas”.

“Sin embargo”, continuó, “solo 8 habían sido declaradas”.

“Esto significa que se pretendía internar 54 máquinas tragamonedas de forma fraudulenta, con un perjuicio para el Fisco en impuestos de cerca de 25 millones de pesos, confirmando de esta manera los hechos por los que hemos pedido que cada Fiscalía regional del país investigue a fondo”, recordó.

De acuerdo a Navarro, “son 4 delitos: juego ilegal, ya que estas máquinas no cuentan con autorización, porque son de azar; defraudación tributaria, pues no pagan impuestos; lavado de activos, ya que claramente el dinero que por allí circula no se refleja en contabilidad ni en los ingresos de ninguna cuenta; y crimen organizado, pues el ingreso de estas máquinas al país, se hizo de forma ilegal, tal como lo señaló el Director Nacional de Aduanas y que hoy se comprueba con este decomiso”.

EXITOSA PRIMERA VERSIÓN

Ifarle navegable logra conquistar a familias del puerto

Más de 50 kayaks municipales estuvieron a disposición de los asistentes que mientras esperaban su turno para navegar, disfrutaron de música en vivo, foodtruck, feria de emprendimiento y juegos para los niños.

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

Más allá de evacuar las aguas lluvia y atravesar gran parte de la comuna hasta desembocar en la bahía, el canal Ifarle se convierte poco a poco en un escenario natural para la recreación en familia, aportando a una importante revitalización del entorno. Esto gracias al trabajo en conjunto entre la comunidad y la Municipalidad de Talcahuano, que sacaron adelante el anhelado proyecto de recuperación y conservación del canal, logrando incluso, cuando la marea lo permite, navegar por sus aguas.

La iniciativa denominada “Ifarle Navegable” tuvo su primera versión nocturna que superó todas las expectativas. Ante una hermosa y colorida iluminación de las aguas, cientos de familias llegaron hasta el sector de Brisas del Sol, donde se organizó el evento que contó con apoyo de Empresas Valmar, Casino Marina del Sol y Puerto Marina.

“Hoy le estamos dando características distintas a nuestro canal, queremos recuperar este espacio público y que

los vecinos sean los protagonistas. Los barrios son la extensión del domicilio y, por lo tanto, si alguien quiere tener su casa en buenas condiciones, aspira también a vivir en un entorno en buenas condiciones”, indicó el alcalde Henry Campos.

Fueron más de 50 los kayaks municipales que estuvieron a disposición de los asistentes que llegaron a navegar durante la velada nocturna, con botes dobles incluidos, pensados para padres e hijos. “Es muy lindo todo lo que está pasando aquí, todo muy seguro y familiar, y ojalá se siga repitiendo”.

Las medidas de seguridad fueron consideradas con énfasis en la actividad y con el préstamo de cada pequeña embarcación, los navegantes recibieron también sus respectivos chalecos salvavidas para recorrer los 400 metros del canal disponibles para la actividad. Personal municipal, voluntarios de Bomberos, Carabineros, PDI y Armada, también apoyaron el exitoso evento.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: MUNICIPALIDAD DE TALCAHUANO

OBITUARIO



Amada esposa, madre y abuelita, hoy nos dejas, pero sabemos que tu legado permanecerá con nosotros por el resto de nuestras vidas, Sra.

CELESTINA DEL CARMEN ORTIZ ALARCON (Q.E.P.D)

Su velatorio se está realizando en la Parroquia Todos los Santos, David Fuentes esquina Bilbao, Talcahuano. Sus funerales se oficiarán mañana en el Cementerio N°2 de Talcahuano en horario que se avisará oportunamente.

Familia Luengo Ortiz

Talcahuano, 19 de noviembre de 2018.

Juntos en el amor y el recuerdo

La Paz FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. **223 48 25**

59 AÑOS RADIO UDEC

Esta semana destacamos en nuestra programación

Panorama Musical y Cultural. Un programa para conocer las principales actividades culturales de la provincia y la región, con la conducción de Sergio Morales. Lunes a Viernes, desde las 17.00 horas.

Plaza Cívica. Análisis de temas de actualidad en una agradable y cordial conversación ciudadana, con la conducción de Eduardo Leiva y Germán Catalán. Martes, desde las 19.00 horas.

Conversando con la Historia. Un programa para la difusión del conocimiento histórico. Conducen los académicos Monserrat Fraile y José Manuel Ventura. Jueves, desde las 19.30 horas.

Radio Universidad de Concepción, 59 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook, Twitter e Instagram
www.radioudec.cl – 95.1 FM

TD **Entretención & Servicios**

Santoral: Andrés Avelino

EL TIEMPO

HOY **12/19**

MARTES 12/18 MIÉRCOLES 13/17 JUEVES 12/18

LOS ÁNGELES 9/23

RANCAGUA 10/32

TALCA 10/27

SANTIAGO 12/33

CHILLÁN 11/25

ANGOL 7/20

TEMUCO 7/20

P. MONTT 9/16

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



TREGUA		FLEXIBLES	ANTIGUA LETRA NORDICA	CON ANIS POEMA	ACUDIR	CARBONO
ESQUIVAR						CINCO MALLA
CANTOS INFANTILES					MEDIDA NIPONA DISPERSO	
AQUELLA				CRIBA DENTRO		
TACTICO	LUGAR DEL CURA CONTINENTE	NO TABLA MAPA-MUNDI	ERA ENROQUE CORTO			VOCAL ASISTIRE
TOSCO ENTE				DETALLA	PERCIBIR DIEZ	
	PAIS ASIATICO TRAS CU		DEJO DE SER AMORIO		ERRE LAMBDA	
HABITA TONEL		CARENTE SECA		FIN DE FOTO		
	CASI SAL MUY MALO INVERT.		MEDIA DUDA 2 DE 5			
RIO SUIZO		VEA EN CAOS CEDER				
DEUTERIO	ABORRECELE ARTICULO NEUTRO					
MEZCLAD			IRIDIO AZOE			

Word search grid with words: E'B, MIREILLE, PRESTAM, URETERA, FENIRET, ATAMEOH, PLANIDERA, ALI, PARADUO, ALIE, DINERO, TSCU, ADA, GRATOS, EMAUS, RAE, AH, ECO, P, EDIL, RAPA, E, ERINAS, AVIGNONE.

SUDOKUS

FÁCIL

				9	2	7		4
7	5				6	8	9	
6		4				1		5
9		6	2	4	3	5	8	
4	8	5		7	1	2	3	6
				6		9	4	
2					4	3	7	8
	6	7	1	8	9			2
	4		3		7		1	

DIFÍCIL

	4			5				
		8						3
						9	4	
	3			7		4	5	9
			6				7	
	5				4			6
		6		4	8			
1		7						
			7	2		6		

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbí:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN

Redfarma
• Janequeo 197

SAN PEDRO

Ahumada
• Michimalonco 1120

CHIGUAYANTE

Cruz Verde
• Manuel Rodríguez 925

TALCAHUANO

Cruz Verde
• Avenida Colón 396



ARRIENDO DE CANCHAS

●●● /CD CAMPANIL UDEC

CAMPO DEPORTIVO **CAMPANIL UDEC**
DONDE ENTRENAN LOS PROFESIONALES Y JUEGAS TU

LUNES A VIERNES
DESDE 9 HASTA 17 HRS
\$18.000 POR HORA
DESDE 18 HASTA 23 HRS
\$28.000 POR HORA

SÁBADO Y DOMINGO Y FESTIVOS
DESDE 9 HASTA 23 HRS
\$28.000 POR HORA

www.cdcampaniludec.cl | CAMINO A PENCO KM 1400-CONCEPCIÓN | +569 40277963 | 9- 40277963 | PAGA CON : WEBPAY - TRANSFERENCIA - EFECTIVO