

Día Internacional del Cáncer de Mama

e
Ediciones
Especiales



Edición Especial Cáncer de Mamas



DETECCIÓN TEMPRANA

Una positiva ayuda para combatir el Cáncer de Mamas

La detección temprana del cáncer de mamas se ha convertido en un aspecto fundamental a la hora de combatir una de las enfermedades que causa mayor cantidad de víctimas fatales, tanto en Chile, como en el mundo.

En el país, mueren 3 mujeres por día a causa de esta patología y cada 3 horas se detectan nuevos casos a raíz de los innumerables diagnósticos que se realizan diariamente en el país.

A nivel mundial, se detectan más de 1,7 millones de casos anuales y se piensa que para el año 2025 habrá un aumento de 2,5 millones de mujeres afectadas de cáncer de mamas en el mundo.

La pregunta que el mundo clínico y la comunidad científica se hace con frecuencia es como revertir estas cifras y se trabaja frecuentemente en la búsqueda de nuevos tratamientos y en concentrar un enfoque único para dar pronta solución a los pacientes.

El cáncer de mamas

El cáncer de mamas es un cáncer que se forma en los tejidos del seno, por lo general, en los conductos (tubos que llevan la leche al pezón) y en los lobulillos (glándulas que producen leche). Se da tanto en mujeres como en hombres, aunque el cáncer de seno masculino es poco común.

El riesgo de una mujer de desarrollar cáncer de seno aumenta con una serie de factores como: la edad, el historial familiar, mutación identificada en los genes, primera menstruación a una edad temprana, edad avanzada en el nacimiento del primer hijo, seno con tejido denso, uso de estrógeno y progesterona, obesidad o el consumo de bebidas alcohólicas, entre otras causas.

De acuerdo a diversos estudios, detectar el cáncer mamario de manera temprana puede salvar la vida de muchas mujeres y también de hombres.

Diagnóstico Precoz

Está científicamente comprobado que el cáncer no tiene ningún remedio para prevenirlo o disminuir los síntomas. Uno de los principales objetivos de la detección temprana es detectar una enfermedad en su etapa más previa y más tratable. Esto, con la necesidad de ser ampliamente aceptado por el paciente y recibir las recomendaciones médicas apropiadas. Un programa de detección temprana debe cumplir con una serie de criterios que incluyen la reducción del número de muertes por la enfermedad.

Las pruebas de detección pueden incluir exámenes de laboratorio para evaluar la sangre y otros fluidos, pruebas genéticas que buscan marcadores genéticos heredados asociados a la enfermedad y los exámenes por imágenes que producen imágenes del interior del cuerpo. Estas pruebas generalmente están disponibles para la población en general; sin embargo, las necesidades de una persona respecto a una prueba de detección se basan en factores tales como la edad, el sexo y los antecedentes familiares.

Detección temprana complementaria

Una diversidad de estudios han demostrado que el ultrasonido y la resonancia magnética (RMN) pueden ayudar a complementar la mamografía, detectando los cánceres de seno que podrían no ser detectables con una mamografía.

Ni la RMN, ni el ultrasonido pueden reemplazar a la mamografía.

Más bien, se utilizan en combinación con la mamografía en un grupo selecto de mujeres. Las mujeres deben consultar con sus respectivos médicos remitentes o radiólogos para determinar si la RMN o el ultrasonido son adecuados para ellas.

Recomendaciones

A pesar de que las recomendaciones difieren, los organismos reguladores más importantes están de acuerdo en que el comenzar la mamografía de detección temprana anual a los 40 años salva vidas. Las mujeres de entre 40 y 74 años que se hacen mamografías de detección temprana tienen un menor riesgo de morir de cáncer de seno que las mujeres que no se las hacen.

El Colegio Americano de Radiología y la Sociedad Radiológica de Norteamérica (entes reguladores entre los más importantes del mundo) recomiendan que, comenzando a los 40 años, las mujeres que presentan un riesgo promedio de cáncer de seno se sometan a una mamografía de detección temprana cada año.

La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que las mujeres de 40-44 años hablen con sus médicos y consideren hacerse las pruebas de detección temprana, que salvan vidas. Para la ACS, la mamografía de detección temprana debería comenzar a los 45 y hacerse

cada año, hasta los 55, luego de los cuales las mujeres pueden pasar a hacerse las año por medio.

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda que los exámenes de detección temprana para mujeres con riesgo promedio debería comenzar a los 50 años y hacerse año por medio. El Instituto Nacional del Cáncer aconseja a las mujeres que han tenido cáncer de seno y a aquellas que presentan alto riesgo debido a una historia familiar de cáncer de seno que busquen consejos médicos profesionales con respecto a la frecuencia de los exámenes y sobre si deben comenzar antes de los 40. La edad en la cual se debe dejar de hacer la mamografía no ha sido establecida firmemente, pero en general, se piensa que la detección temprana debería continuar mientras la mujer se encuentre en buen estado de salud, independientemente de la edad.

Las mujeres con alto riesgo de cáncer de seno deberían seguir lineamientos diferentes. De acuerdo a las recomendaciones de la Sociedad Americana del Cáncer, la mayoría de las mujeres con alto riesgo deberían comenzar la detección temprana con una RMN y una mamografía a los 30 años y continuar haciéndolo mientras gocen de buena salud. Algunas mujeres con alto riesgo podrían comenzar la detección temprana con RMN a los 25 años. Es importante recordar que la mayoría de los cánceres de seno ocurren en mujeres sin factores de riesgo.

Las mujeres deben consultar a su radiólogo o médico de atención primaria para determinar cuándo deben comenzar, y con qué frecuencia deben someterse a pruebas de detección temprana para el cáncer de seno.

CENTRO DE ENFERMEDADES DE LA MAMA

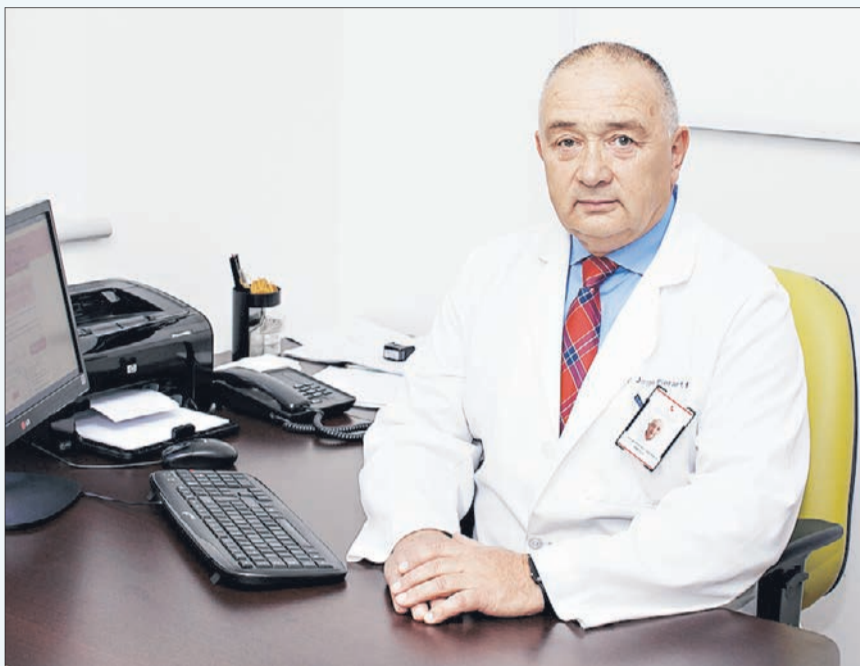
EL SELLO DE SANATORIO ALEMÁN ES BRINDAR UNA ATENCIÓN "EFECTIVA Y AFECTIVA"

El doctor Jorge Piérart comentó los aspectos multidisciplinarios que participan en una atención integral a las pacientes, desde la detección precoz hasta el seguimiento posterior de la enfermedad, incluyendo análisis caso por caso y apoyo psicológico.

Hablar de cáncer de mama es un asunto complejo. No solo afecta la salud física, sino también el estado emocional de las pacientes y de su entorno familiar. Es por eso que el Día Mundial, que hoy se celebra, surge como un hito necesario para difundir sobre tratamientos y prevención, una labor que se ha cumplido a cabalidad por más de tres décadas en la Clínica Sanatorio Alemán, cuyo Centro de Enfermedades de la Mama ya es un referente en la Región.

Entre los especialistas de prestigio que allí se desempeñan destaca el caso del doctor Jorge Piérart, quien explicó en qué consiste la actual estrategia de tratamiento integral para esta enfermedad en la clínica penquista, la cual tiene como lema: "Una atención efectiva y afectiva".

"El cáncer de mama requiere de un enfoque multidisciplinario. Hace un año y medio estructuramos un nuevo ordenamiento para que esta unidad funcione de manera bien integrada, por lo que trabajamos con los radiólogos encargados de hacer el diagnóstico oportunamente y luego con el resto de los oncólogos que tienen que completar el tratamiento. Todas estas unidades se integran en



un comité, en el cual se analizan cada uno de los casos para definir cuál es el mejor tratamiento para las pacientes", explicó el doctor Piérart.

En cuanto al plano afectivo, Clínica Sanatorio Alemán es un ejemplo de los beneficios de incorporar aquel

aspecto en los distintos tratamientos. "Una mujer que sufre un cáncer de mama no sólo tiene un problema físico importante; sino que además se le genera una situación emocional y psicológica. Además influye en su actividad como madre y esposa, y mu-

chas veces como proveedora de la familia.

En un tratamiento tan largo esos aspectos se deterioran, por lo que no estaría completo sin una preocupación permanente por esos factores. Ante ello, en Clínica Sanatorio Alemán se incorporan distintos profesionales de apoyo a las unidades mencionadas, tales como los kinesiólogos, psicólogos y todos los especialistas que sean necesarios para que la ayuda también incluya lo social y lo emocional.

Además, hay que destacar la importancia del seguimiento, que es un proceso que dura al menos cinco años y que incluye un apoyo permanente en el plano emocional para que no haya secuelas a largo plazo.

Finalmente el doctor Piérart contó que durante este mes se intensifican las labores de prevención y difusión en la Clínica Sanatorio Alemán, ello en concordancia al Día Mundial que hoy se conmemora. "Cada año, las campañas son distintas, procurando ser lo más motivadoras posible; pero siempre está el componente educativo. En estos días lo que más hacemos son visitas y charlas a empresas y organizaciones, las que se enfocan principalmente en el diagnóstico precoz. Incluso vamos a comunas alejadas, como sucederá con un curso para matronas en la provincia de Arauco o algunos talleres programados en Chillán", finalizó el especialista.



Centro de
Medicina Preventiva



MES DE PREVENCIÓN

Cáncer de mamas

Un diagnóstico oportuno puede salvar tu vida

El 98% de las mujeres diagnosticadas a tiempo con cáncer de mama, se recuperan

Si eres mujer mayor de 40 años, ven al **Centro de Medicina Preventiva** donde te apoyaremos con el mejor diagnóstico para prevenir el cáncer de mamas

- Mamografía
- Evaluación con Mastólogo

Solicita hora al
41 279 6130

Síguenos en:



sanatorioaleman.cl



cmedicinapreventiva@sanatorioaleman.cl



Junge 36, Pedro de Valdivia, Concepción

Edición Especial Cáncer de Mamas

Una vez que el cáncer de mamas es detectado (temprano o tarde) en la persona, ya sea hombre o mujer es necesario comenzar a buscar opciones de tratamiento para dar una solución rápida al afectado. Gracias a los avances tecnológicos y los adelantos que ofrece la ciencia, existen una serie de variantes para minimizar los riesgos de una de las enfermedades contemporáneas más dañinas del mundo.

Esto depende en gran medida del tipo de cáncer de mama detectado y del grado de esparcimiento que la enfermedad tenga en el interior del cuerpo. Las personas con esta patología, por lo general, reciben más de un tipo de tratamiento, siempre, bajo la supervisión médica correspondiente.

El diagnóstico temprano es fundamental a la hora de elaborar un tratamiento, pero también existen variantes importantes para las ocasiones en que el cáncer ya está completamente ramificado en la zona afectada.

Tipos de tratamiento

Una de las opciones más frecuentes entre los tratamientos es la operación. En dicho procedimiento, los médicos intervienen al paciente y optan por cortar el tejido afectado con cáncer, siendo una opción que no garantiza completamente el éxito total del proceso tras la intervención.

Otro tratamiento, que no solo se usa con frecuencia en contra del cáncer de mamas, sino que con todas las variables de esta compleja enfermedad es la quimioterapia. Para este procedimiento se usan medicamentos especiales para reducir o matar las células cancerosas. Estos medicamentos pueden ser pastillas que se toman o medicamentos que se inyectan en las venas, o a veces ambos.

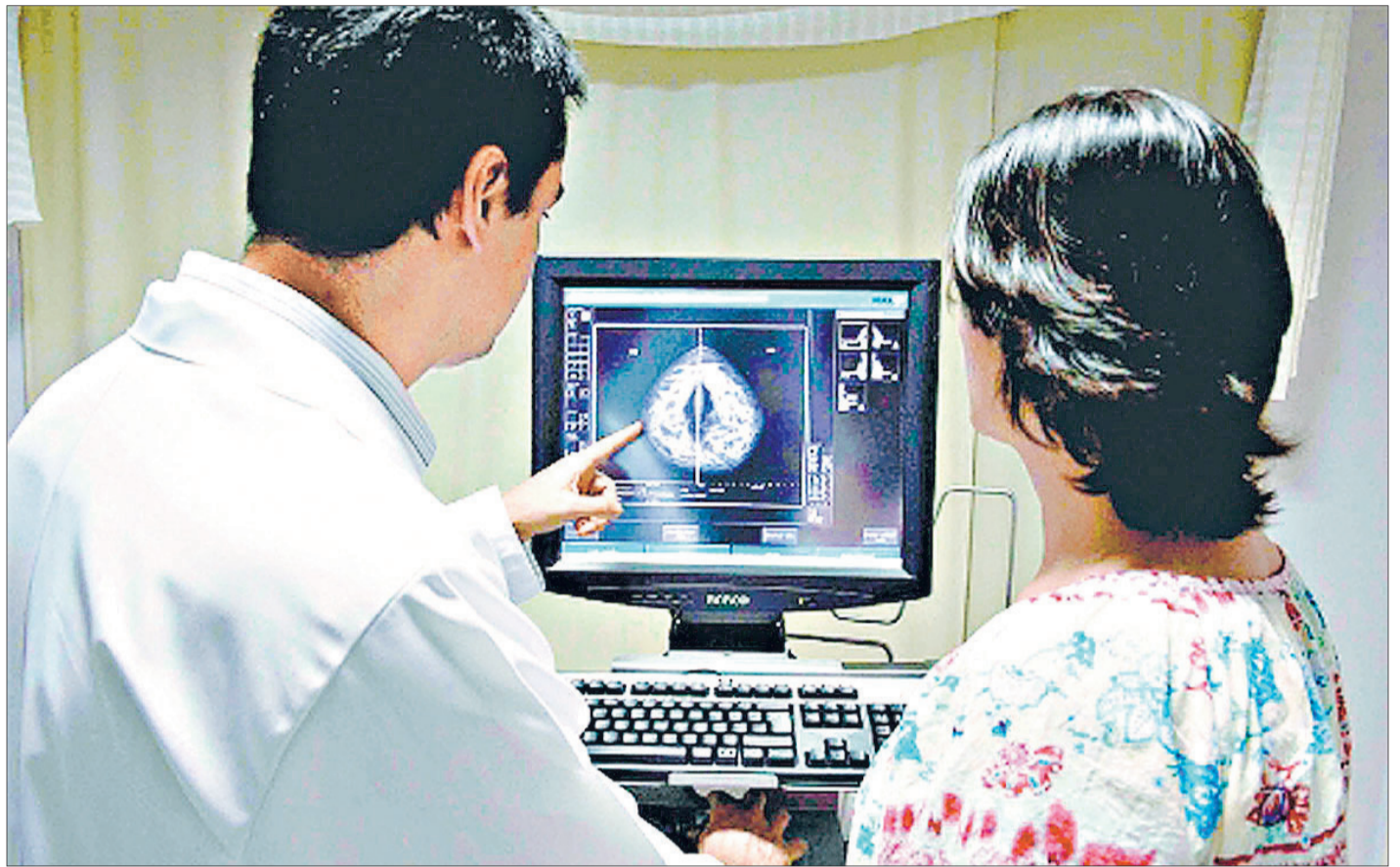
Una opción que se ha sumado a la lista de tratamientos en la actualidad es la terapia hormonal, alternativa que impide que las células cancerosas obtengan las hormonas que necesitan para crecer.

Por su parte, la terapia biológica trabaja con el sistema inmunitario de su cuerpo para ayudarlo a combatir las células cancerosas o a controlar los efectos secundarios que causan otros tratamientos contra el cáncer. Los efectos secundarios son la manera en que su cuerpo reacciona a los medicamentos u otros tratamientos.

Y la última variante clínicamente comprobada es la radioterapia, opción en la que se usan rayos de alta energía (similares a los rayos X) para matar las células cancerosas presentes en el cuerpo.

Complementaria y alternativa

Con el paso de los años, la medicina complementaria y alternativa se ha transformado en un aporte importante para generar variantes en la lucha contra el



DIVERSIDAD DE VARIANTES

¿Cómo se trata actualmente esta enfermedad?

Opciones de tratamientos clínicamente comprobados y medicinas alternativas pueden ser grandes aliados a la hora de combatir el cáncer de mamas. Determinar la variante apropiada debe ir siempre asesorada por el médico especialista.

cáncer de mamas.

Se han generado opciones de medicamentos y prácticas médicas que no son tratamientos estándares contra el cáncer. La medicina complementaria se utiliza además de los tratamientos estándares, mientras que la medicina alternativa se utiliza en lugar de los tratamientos estándares. Algunos ejemplos son la meditación, el yoga y los suplementos, tales como vitaminas y hierbas.

Muchos tipos de medicina complementaria y alternativa no han sido probados científicamente y quizás no sean seguros, por lo que con frecuencia se recomienda consultar con los especialistas adecuados con el objetivo de no sufrir efectos secundarios tras algún tipo de tratamiento.

¿Tratamiento adecuado?

Es muy complejo saber cuál es el tra-

tamiento adecuado para tratar la enfermedad. Es óptimamente necesario en consultar con el médico especialista en cáncer acerca de las opciones de tratamiento disponibles para determinar el tipo y estadio del cáncer. El médico es el encargado de explicar los riesgos y beneficios de cada tratamiento, así como sus efectos secundarios. Los efectos secundarios son la reacción que puede tener el organismo a los medicamentos o a otros tratamientos.

Siempre se hace necesario que las personas busquen la opinión de más de un médico especialista en cáncer. Esto se conoce como el consultar una segunda opinión. Obtener distintas opiniones puede ayudar a elegir el tratamiento adecuado.

Factor psicológico

Un tratamiento psicológico puede aportar técnicas eficaces para el manejo de emociones negativas ante la enfermedad y un afrontamiento más eficaz. Enseña a mejorar la comunicación entre familiares y paciente, así como con el personal médico.

Además, favorece la aceptación y búsqueda de soluciones ante la enfermedad y ante los cambios en la imagen corporal. Ayuda a mantener o recuperar la calidad de vida que haya podido resultar alterada por la enfermedad o el tratamiento.

Dentro de las opciones de llevar un tratamiento tras la aceptación de la enfermedad, aparecen una serie de factores psicológicos que pueden ayudar a afrontar de mejor manera el cáncer de mamas.

El escoger el tratamiento ideal para llevar a cabo la batalla contra el cáncer de mamas depende de varios factores, por lo que la asesoría médica es clave en cada una de las etapas del proceso. El cuidado personal y el seguir las instrucciones de los especialistas favorecerán para la cura de la enfermedad o para llevar adelante el tratamiento de la manera más adecuada posible.

Recomendaciones Psicológicas

La detección precoz es importante: ante síntomas físicos no habituales o persistentes, se recomienda asistir al médico de referencia y seguir sus indicaciones.

Llevar una vida saludable. El ejercicio físico, una buena alimentación y un estado de ánimo más positivo fortalecerá el sistema inmune.

Cáncer no es sinónimo de muerte.

Una vida más saludable durante la enfermedad, ayudará a estar más fuerte para los tratamientos y el cuerpo se recuperará antes.

Es necesario aprender a controlar las emociones negativas. La persona las puede manejar. Un buen ajuste emocional favorece un mejor pronóstico.

Pedir ayuda a especialistas y buscar

apoyo en familiares y amigos.

No se puede cambiar el diagnóstico, pero sí la actitud con la que se lleva el tratamiento. Está en las manos de la persona el tener mejor calidad de vida.

El tratamiento es un proceso largo, por lo que se recomienda el cuidado personal desde el minuto cero.