

Día del Odontólogo



Edición Especial Día del Odontólogo



TECNOLOGÍA DENTAL

Un factor clave al servicio de la odontología

Desde los materiales, pasando por el diagnóstico y la planificación hasta llegar a nuevas técnicas y sistemas. La tecnología es una de las grandes responsables en los avances que han destacado durante los últimos años en la odontología y por consecuencia, en las clínicas dentales, que en la actualidad aprovechan al máximo el beneficio ofreciendo a sus pacientes la mejor experiencia para su boca y para encontrar la sonrisa perfecta.

Durante los últimos años, el lucir una boca hermosa se ha convertido en la obsesión de muchas personas. Actualmente, el tener la dentadura perfecta, blanca y con una mordedura certera es mucho más accesible que hasta hace algunos años atrás, gracias a la aparición de nuevas técnicas, procesos novedosos y mejores especialistas repartidos por todo el mundo, que se encargan de realizar el trabajo idóneo.

Sin ir más lejos, hay clínicas odontológicas que trabajan con las distintas especialidades de la materia. Ortodoncia, estética e implantología son dos áreas que acaparan el mayor interés de los usuarios. Todas ellas, son especialidades que cuentan con el equipo médico ideal para resolver todo tipo de problemas en los dientes.

Avances en la ortodoncia

En los últimos años, el uso de la ortodoncia en Chile ha crecido exponencialmente. Y es que cuando alguien quiere mejorar su sonrisa, lo que necesita son garantías de que los resultados serán los más óptimos.

Nuevos tratamientos y la aparición de nueva implementación hacen que las especialidades dentales se diversifiquen. Chile es uno de los países que ha mejorado considerablemente la tecnología dentro del continente.

De acuerdo a las cifras entregadas por la Clínica Ortodontik, casi un 45% de la población infantil del país debería usar frenillos. La especialidad necesaria para superar este problema es la ortodoncia. Tener los dientes desalineados o desajustados es algo muy común, y no es solo un problema que afecta a lo estético. También puede provocar efectos contrarios en la salud.

No es extraño encontrar a personas de distintas edades utilizando los famosos brackets o aparatos dentales, un trata-

miento muy habitual y que logra en un espacio corto de tiempo que nuestra sonrisa luzca atractiva. Muchas clínicas, además, ponen facilidades a los pacientes a la hora de financiar este tipo de tratamiento, la estrella en ortodoncia y que cuenta con muchos avances.

Por ejemplo, en cuanto a diagnóstico se refiere, la radiología dental y maxilofacial en 3D (TAC dental o Cbct) es uno de ellos. Este TAC dental va un paso más allá de las radiografías panorámicas o laterales digi-

Clínicas y Universidades nacionales cuentan con

la implementación tecnológica necesaria para ejecutar los tratamientos en los pacientes. Hoy, el cuidado de la boca no es igual que hace 10 años atrás. La tecnología ha jugado un rol fundamental.

tales ya que permite disfrutar de una visión más profunda y exacta del maxilofacial, gracias a la imagen tridimensional y las dimensiones exactas de la dentadura del paciente, logrando así encontrar con una precisión de cirujano cualquier mal posición dental. Algo que hace unos años era imposible de imaginar.

Los escáneres intraorales también son otra alternativa a la hora de lograr simulaciones en 3D que ofrezcan una perfecta exactitud. A través de un software conectado a un ordenador, el escáner intraoral de luz blanca permite observar los problemas desde cualquier ángulo, lo que a fin de cuentas es un beneficio de mucho valor tanto para el especialista como para el paciente.

Tratamiento de brackets

En lo que respecta al tratamiento, a los brackets habituales, ahora más modernos y menos dolorosos, se han unido los de baja fricción y autoligables, que son de última generación que consiguen crear un sistema de fuerzas ligas y de baja fricción, como su nombre indican, con resultados muy notorios.

Otro de los avances que muchos agradecen es la ortodoncia invisible, algo que para muchas personas, según su desempeño, es primordial a la hora de seleccionar unos brackets. Ahora ya no hay problema en este aspecto, ya que estos brackets se colocan en la cara anterior del diente o pueden encontrarse fundas o férulas transparentes que recubren los dientes hasta colocarlos en la posición adecuada. Están muy de moda y son la perfecta alternativa a la ortodoncia convencional.

Los brackets estéticos de cerámica y zafiro, también son de los más utilizados ya no sólo por niños y adolescentes, sino por adultos. Su salida al mercado supuso una auténtica revolución. Y no es para menos, pues también destacan por su discreción. Ofrecen a los pacientes unos resultados estéticos prácticamente inmejorables y dan la opción de escoger entre uno u otro dependiendo de lo recomendado por el ortodoncista y también lo que requiera el paciente.

Como puede observarse, los avances en ortodoncia y en salud dental en general, no dejan de crecer gracias a las nuevas tecnologías. La aparición de nuevos implementos o técnicas han generado una revolución en distintas materias, pero por sobre todo, en la ortodoncia, especialidad que es una de las utilizadas en el mundo y también en Chile.

27 de septiembre: "Día del Odontólogo"

El 27 de septiembre de 1917 tiene un significado especial para la Odontología en Chile. Gracias a aquella jornada, hoy celebramos el Día del Odontólogo a nivel nacional.

La festividad tiene como objetivo el conmemorar la fecha donde la Ley 3201 estableció la existencia legal del Título de Cirujano Dentista en Chile, profesional de la salud al servicio de la comunidad al que le fue asignada la mantención

y rehabilitación de la salud bucal de las personas.

En la actualidad la salud bucal es reconocida como una de las prioridades ministeriales, tanto por la prevalencia y severidad de este tipo de enfermedades, como por la mayor percepción por parte de la población frente a estas patologías que afectan su calidad de vida.

En la jornada de su festividad, les deseamos un ¡Feliz Día!



FACULTAD DE ODONTOLÓGIA UDEC

PIONERA EN EL ÁREA ODONTOLÓGICA

La Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción cuenta con un prestigio único avalado por los 99 años desde su fundación. Fue la primera de Chile y una de las más importantes del país. Actualmente, se encuentra trabajando en distintos proyectos, entre ellos; obtener nuevamente una acreditación de 7 años, periodo máximo otorgado por la CNA.

Hoy, los trabajos también se concentran en continuar las labores de perfeccionamiento de la implementación de la nueva malla curricular que fue elaborada en 2015 con el objetivo de consolidar su jerarquía internacional.

Al respecto, el jefe de carrera, Dr. David Ocampo destaca que "con el proceso de internacionalización de la Universidad, se nos ha exigido cumplir con los estándares internacionales de educación por lo que todos nuestros desafíos los elaboramos pensando en ello. Trabajamos todo alineándonos con lo que exige el modelo educativo de la Universidad de Concepción. Eso ha demandado bastante tiempo, pero lo hacemos con mucha motivación y responsabilidad. Uno de los principales beneficios que trae el proceso de internacionalización es el intercambio

Tras alcanzar la cantidad máxima de años de acreditación, la facultad trabaja para renovar el proceso y continuar potenciando la carrera en el área de pregrado donde planifican interesantes novedades.



Certificación de salud

Odontología UdeC se encuentra certificada por el Ministerio de Salud y está catalogada como una entidad prestadora de servicios que cumple con todas las normas exigidas por los organismos fiscalizadores. La atención a los pacientes contempla 3 sistemas: Urgencia, Sistema de Atención Integral y Sistema de pacientes derivados.

Proyectos relevantes

Lo primero es la renovación del proceso de acreditación, además Odontología UdeC tiene como objetivo el plan de desarrollo con metas por área de la Facultad, en esa línea un segundo proyecto relevante es la implementación de una ficha electrónica para todos los pacientes: "La ficha electrónica es de mucha complejidad porque necesitamos una tarjeta diseñada para una academia. Lo positivo es que estamos listos para comenzar a la brevedad una marcha blanca que nos servirá como piloto", comentó el vicedecano, Dr. Mario Aguirre, quien agregó que "el software con hardware ya está prácticamente finiquitado y comenzará a usarse en 2019".

Un tercer hito importante será obtener la acreditación sanitaria ante el Ministerio de Salud.

Formación y perfil

La formación de los estudiantes es un tema que en la facultad interesa continuar potenciando, sobre todo, para que ejerzan la profesión integralmente, con una visión orientada al servicio público y con un sello propio de la Universidad de Concepción, de ser responsables socialmente. "Nuestro interés es formarlos para que sean un aporte en el servicio público de nuestro país, sin dejar de lado el progreso de la ciencia odontológica", destacó el Dr. Mario Aguirre.



de estudiantes a nivel de pregrado. Además favorecerá nuestra alianza con universidades de otras naciones, con las que hemos formado acuerdos de intercambio, como casas de estudio de Perú, Argentina, Colombia, México, Bélgica, Holanda y España, entre otros".

Carrera de Odontología

En la actualidad la carrera cuenta con 80 cupos anuales para el pregrado, a los que se presentan más de 600 postulantes. "Tenemos un promedio anual de alrededor 450 alumnos de pregrado y más de 20 estudiantes de universidades extranjeras, lo que refleja que contamos con la confianza que da el prestigio nacional e internacional que tiene la Facultad", comentó el Dr. David Ocampo.

Edición Especial Día del Odontólogo

NUEVE CONSEJOS PRÁCTICOS

Cuidar la dentadura: un proceso necesario para niños y adultos

En la boca del ser humano, viven más de 20 mil millones de bacterias y cada día que en que no existe cepillado, se mudan millones de nuevas bacterias. A continuación presentamos nueve pasos para mantener una buena higiene bucal para evitar los tradicionales problemas en la boca y la dentadura.

El cuidado de la boca, con el paso de los años se ha convertido en un tema primordial y pasó a ser parte de la presentación personal del ser humano. Existen una serie de situaciones que en muchos casos juegan en contra del cuidado y el aseo de la boca, que también pasa a convertirse en un dilema para la dentadura.

Para mantener un buen aseo bucal existen diferentes pasos y aspectos a seguir. Lo primero es saber cómo alimentarse y también asesorarse de especialistas para seguir los pasos necesarios, sin gastar demás y tratar de prevenir antes que tener que solucionar los problemas una vez que ya están desatados.

A continuación dejamos consejos preventivos y de cuidado posterior para fortalecer el cuidado bucal.

Consejos preventivos

La dieta, lo más importante para prevenir las caries: Según especialistas, la dieta tiene un peso más importante que el propio cepillado de los dientes en la prevención de las caries. El cepillado es un factor clave, pero no más importante que los alimentos que se consumen. Se debe saber con certeza que se está consumiendo. El control del azúcar es fundamental.

Cuándo comer, tan importante como qué se come: Si no se ha comido o bebido durante un tiempo, la boca está esencialmente a salvo, pero después de comer adquiere un gusto ácido. El consejo general es evitar comer entre horas y consumir dulces después de las comidas.

Cómo comer bien entre horas: Si no se puede aguantar el comer entre horas, se recomienda beber agua, masticar chicle sin azúcar o incluso, comer un poco de queso para ayudar a la dentadura a regresar a ese nivel seguro de acidez.

Azúcar, el gran enemigo de los dientes: La frecuencia de exposición al azúcar es clave para el desarrollo de caries. Se recomienda tener cuidado con los alimentos aparentemente inocentes pero que tienen azúcar escondido, como los zumos de fruta, los cereales o algunas comidas precocinadas. La leche es otro de los alimentos que puede traicionar, particularmente en los niños. Si bien su contenido en calcio lo hace recomendable para los dientes, también contiene azúcar.

El ácido, otro enemigo: Si se ha bebido una bebida ácida, como un zumo o un te de frutas, es mejor beber un vaso de agua después para enjuagar la boca y diluir el ácido. Pero no es recomendable cepillarse los dientes durante la hora después de tomar una bebida ácida, porque el ácido suaviza el esmalte dental y con el cepillado puedes dañar esa capa protectora.



20.000

Millones de bacterias son las que están identificadas dentro de la boca del ser humano. Eliminarlas depende del aseo y buen cuidado de la boca y también de la dentadura.

Buenos hábitos

Hay buenos hábitos de cepillado y cuidado que pueden ser un factor fundamental a la hora de cuidar la boca y por consiguiente, la dentadura. A continuación dejamos algunos hábitos.

¿Cuándo es mejor cepillarse los dientes? Cepillarse inmediatamente después de comer, y sobre todo después de comer algo ácido (como un zumo de naranja), puede perjudicar al esmalte den-

tal. Lo ideal es hacerlo después de cada comida pero dejando pasar un tiempo aproximado de 40 minutos.

Un método para cepillarse bien los dientes: empezar en una esquina de la boca e ir cepillado lentamente y uno por uno cada diente, como haciéndoles cosquillas, hasta llegar a la otra esquina. Es necesario durante dos minutos, dos veces al día, y finalmente no enjuagar la boca al final, sólo escupir. Así, el flúor se queda en los dientes y los mantiene saludables.

Vegetales contra el mal aliento: La diferencia entre una boca limpia y una boca con mal aliento es comparable a la de un río de agua corriente y cristalina y una laguna de aguas estancadas. Para deshacerte de ese mal olor de aguas podridas primero necesitas beber agua, que lavará los compuestos sulfúricos que se generan en la cavidad oral y que causan el mal aliento o halitosis. Después puedes consumir vegetales fibrosos con un alto contenido de agua, como el pepino, el apio o la zanahoria. Su contenido en agua limpia la boca y al masticarlos, su textura fibrosa hace que

generes más saliva.

Cómo saber qué pasta dental comprar: Limpieza profunda, protección de cavidades, limpieza avanzada, refrescante, especial para niños, para dientes sensibles... Hay miles de productos de higiene dental, desde pastas y enjuagues hasta cepillos, que hacen todo tipo de promesas, pero, ¿cómo saber si funcionan? Si tienes un buen cepillo de dientes manual, una pasta con fluoruro y te lavas los dientes durante dos minutos dos veces al día, cubriendo bien toda la superficie de tus dientes y encías, estás haciendo todo lo necesario.

El buen aseo bucal depende de la persona y el tiempo que se tome para el cuidado de la boca y la dentadura. Un buen hábito de lavado debiera colaborar con mantener una boca saludable.