

ANIVERSARIO SENAMA

Servicio Nacional del Adulto Mayor



Edición Especial Senama

16 AÑOS DEL SENAMA

VELANDO POR LA FELICIDAD DE NUESTROS ADULTOS MAYORES

El próximo 27 de septiembre se cumplen 16 años de la creación del Servicio Nacional del Adulto Mayor, una institución que ha sido clave a la hora de considerar aquel sector de la población dentro de las políticas públicas.

La labor del Senama no es menor en la Región del Bío Bío, en especial si se considera que actualmente viven cerca de 400 mil personas mayores (cifra de Casen 2015 incluye a Ñuble). De ellos un 17% son dependientes, por sobre el 14% que se da a nivel nacional.

Aun así, nuestra zona se caracteriza por una alta participación de los adultos mayores en los distintos programas sociales, lo cual se podrá apreciar en el acto de aniversario que se realizará el 29 de septiembre en Espacio Marina, y que incluirá reconocimientos y homenajes. Allí estará el Director Nacional de Senama para participar en una serie de convenios con instituciones como Inacap, UCSC y la Universidad San Sebastián, generando herramientas que aporten a una mejor calidad de vida. En la ocasión además habrá muestras de distintos talleres y agrupaciones de música y baile; mientras que durante la tarde, las autoridades e invitados asistirán el Campeonato Nacional de Cueca del Adulto Mayor, en Tomé.

Las actividades tendrán una importancia especial para Sigríd Ramírez Arias, coordinadora regional del Senama, quien lleva dos intensos meses en el cargo, incluyendo reuniones, aplicación de programas, encuentros de agrupaciones vecinales y la lamentable tragedia del Hogar Santa Marta en Chiguayante, la cual define como uno de los momentos más dolorosos que le ha tocado vivir tanto a ella como a su equipo.

Pese a esta intensidad, Sigríd contó que la experiencia ha sido muy gratificante, y viene a coronar su trabajo de años apoyando voluntariamente a los adultos mayores en situación de vulnerabilidad.

"Me siento contenta, creo que no pude haber llegado a una institución con un trabajo más grato. Acá en el Senama somos doce personas, pero es un equipo muy bueno y comprometido. Además, es un agrado trabajar en una zona donde tenemos la Confederación Nacional, liderada por don Eliazar Vargas. Trabajamos muy de la mano con ellos, con reuniones mensuales y mesas de trabajo", comentó la coordinadora regional.

¿Cómo has visto la participación en los programas del Senama a nivel regional?

Los adultos mayores, según la encuesta Casen del 2015, son los más organizados, incluso más que los jóvenes. De hecho, la Región del Bío Bío es una de las más organizadas de Chile. La confederación nacional surgió desde acá, y tanto don Eliazar como su directiva han hecho un trabajo encomiable. Hace algunos días estuvo en Arica realizando charlas sobre los 27 derechos de los adultos mayores.

Siento que vamos unos pasos adelante respecto a las otras regiones. Tenemos una confederación que se reúne todos los meses con las uniones comunales de las tres provincias y sus respectivos presidentes. Para nosotros en Senama se nos hace más fácil el trabajo, porque

Sigríd Ramírez, coordinadora regional de la institución, rescata el alto nivel de participación de las personas de la tercera edad en distintos programas sociales, aunque también hace un llamado a mejorar el trato de la comunidad y terminar con los hogares clandestinos en la provincia de Concepción



44%

de las personas mayores de la Región del Bío Bío pertenecen a alguna organización. A nivel nacional el promedio es 34%.

todo lo canalizamos a través de ellos. Es por esto que queremos que más agrupaciones se sumen, para así transmitirles toda la información.

¿Cómo has visto la valoración y el respeto de los más jóvenes hacia los adultos mayores?

Una de mis propuestas fue precisamente trabajar con los niños y los jóvenes por el respeto y los derechos de los adultos mayores. Nosotros ya hemos hecho algunas jornadas intergeneracionales, como hace unos días en Talcahuano y en las comunas de Los Álamos y Cañete. Fue muy bonito y ha dado buenos resultados porque los niños cambian la percepción del adulto mayor al trabajar en conjunto. En Chile nos falta mucho en este sentido, a diferencia de otros países donde existe un respeto único hacia ellos. El trabajo que se está dan-

do con algunos institutos y universidades ha sido muy positivo para generar empatía, incluso se dan cuenta que enfrentan problemáticas similares en la sociedad en que vivimos.

En el Gran Concepción hay bastantes organizaciones y grupos de adultos mayores. ¿Cómo hacen para llegar a zonas más alejadas donde existen casos de abandono?

El trabajo para las zonas rurales se hace con el programa "Vínculo", en conjunto con la municipalidad y el Ministerio de Desarrollo Social. La idea es incorporar a los adultos mayores que no pertenecen a ninguna agrupación y están alejados de todo. Los vamos a buscar con una monitora, mantienen contacto y se les saca para sumarlos a todas estas redes. Es algo bien dirigido y personalizado. Además hacemos un seguimiento y se supervisan. Estamos en la versión 12 de "Vínculos" y no te imaginas lo agradecidos que están. Se sienten muy a gusto. El programa dura dos años, en que se trabaja directamente con ellos.

¿Se puede hablar de un antes y un después de la tragedia del Hogar Santa Marta?

Fue una tragedia súper fuerte. Me afectó mucho porque soy de Chiguayante y vivía a pocas cuadras. Llegue a los cinco minutos junto con el alcalde, y todo estaba quemado, y las funcionarias en estado de shock. Fue una pérdida muy triste y difícil.

Toda la oficina estuvo operando de inmediato, aparte que vino el ministro y el presidente. Fue una de las situaciones más difíciles que me han tocado vivir.

El antes y el después no es menor, pues nos cambia la mirada respecto a estos establecimientos y de lo que se debe hacer de aquí en adelante. Nosotros ya estamos en reuniones con el seremi de Salud para poder regularizar los hogares que todavía están funcionando de manera clandestina. En la provincia del Bío Bío no existen establecimientos ilegales, pero en Concepción tenemos hartos. Queremos ayudarlos para que puedan sacar su resolución sanitaria, pese a que no tenemos la facultad ni de fiscalizar ni de supervisar. Eso es lo que quisiéramos, pues hoy no puedo llegar a exigir un mejor trato y mejores condiciones, y poder intervenir. Lo estamos haciendo igual, porque ellos son nuestra preocupación.

¿Cómo es que hemos llegado a tener tantos establecimientos ilegales en nuestra provincia?

Generalmente parten cuidando a sus propias familias y van tomando a otros vecinos. Cuando llegan a 10 o 15 no saben qué hacer. Hay todo un tema social. La idea es que cumplan con las obligaciones de infraestructura, alimentación, personal médico y medicamentos. Lo que más hemos encontrado es que no tienen el personal adecuado ni el suficiente; lo cual es grave, pues requieren muchas atenciones especiales.

Edición Especial Senama

RESIDENCIA ACALIS

Afectos, atención y servicios de excelencia con prestigio europeo

El nombre Acalis viene de una especie de mariposa belga, pero en varias partes del mundo hoy se asocia a residencias de primer nivel para los adultos mayores. Basta recorrer las instalaciones de la sede penquista ubicada en el sector Montahue para comprender la analogía, y es que allí se percibe un ambiente de libertad, de sueños renovados y contacto con la naturaleza, pero también una constante preocupación ante la fragilidad de quienes allí pasan sus últimos años.

Acalis es, sin lugar a dudas, la residencia más acogedora, completa e integral de nuestra Región, lo cual no es de extrañar si se conocen las características de sus instalaciones en Europa y Latinoamérica.

María Gabriela Larenas, gerente de Acalis Montahue contó que la empresa cuenta con siete residencias en Chile, siendo la penquista la más reciente con un año y

medio de funcionamiento. Aun así, sostiene que la respuesta ha sido excelente, con un alto grado de satisfacción tanto de las familias como de los propios residentes.

“Estamos alineados con el resto de las residencias y todos los meses viene un evaluador desde Bélgica. Además, hay una revisión diaria de todos nuestros indicadores, los cuales son tanto clínicos como de hotelería. En el primer caso hay un registro para el más mínimo percance, pues contamos con personal médico y técnicos especializados que están atentos las 24 horas del día, incluyendo nutricionistas, terapias, asistencia y administración de sus medicamentos”, contó María Gabriela.

En el caso de la hotelería, hay una amplia infraestructura con diversos espacios para uso común como biblioteca, sala de juegos, música o talleres de manualidades. “Además tenemos una política de puertas abiertas, por lo que las familias pueden venir to-



das las veces que quieran y en el horario que estimen”, indicó.

Son los propios familiares los que más agradecen la atención y la infraestructura que disponen sus seres queridos. “Nuestro sello es que los residentes se mantengan siempre activos de acuerdo a sus características. Acá hay adultos mayores de todo tipo, desde aquellos que vienen solo por el día, o casos de corta estadía como puede ser un post operatorio o un período de vacaciones de sus familias, hasta aquellos residentes que requieren atención y cuidados continuos”, agregó la gerente de Acalis Montahue.

El aspecto humano también es clave. No solo se reciben agrupaciones y voluntarios con distintas actividades para los adultos mayores, sino que además se forman muchos lazos de compañerismo y de amistad. “Se ha hecho común que las personas mayores prefieran estar acá que en la casa de sus familiares, pues tienen amigos y compañeros de conversación y juegos. Tienen la libertad de hacer lo que más les gusta, y al mismo tiempo reciben todos los cuidados y atenciones”, comentó María Gabriela Larenas poco antes de iniciar la celebración de Fiestas Patrias junto a los residentes.





RESIDENCIA PARA EL ADULTO MAYOR

Residencia Acalis Montahue es el lugar perfecto para vivir la etapa de la vejez como tú quieres.

Ubicada en San Pedro de la Paz, un sector tranquilo y con privilegiado entorno natural, permite a nuestros residentes disfrutar de agradables caminatas en verano o contemplar los jardines durante épocas frías. El equipo de personas que trabaja en esta residencia se preocupa de generar un espacio seguro, amable y activo, que permite a los residentes vivir en un ambiente acogedor.

Montahue 245

Av. Julio Henningmann

Camino a Montahue

Cuidado y rehabilitación • Alimentación como en casa • Visitas familiares 24/7

Ambiente acogedor y espacios seguro • Talleres para una vejez activa

Montahue 245, San Pedro de la Paz, Concepción

Más información: www.acalis.cl | 56 (41) 383 8300 | AcalisChile



La intimidad de tu hogar con la comodidad que quieres

Edición Especial Senama

Variedad de actividades reciben apoyo del Senama

Entre las diversas agrupaciones y actividades que han recibido fondos del Senama hay coros, grupos de baile, bandas de música, talleres de manualidades, voluntariados y hasta tunas de adultos mayores.

Según comentó la coordinadora regional del Senama, Sigrid Ramírez, hoy existe un concepto errado de lo que son los adultos mayores. "Se suele pensar que son una carga, que están postrados, que no hacen nada. Eso no es cierto. Un estudio demostró que un 85% son autovalentes y que quieren organizarse y hacer cosas", dijo.

Hoy, gracias a la existencia de la institución pública, las personas mayores tienen acceso a distintos programas y beneficios pensados en ellos, lo cual obedece a un sello presidencial en que se busca darles valor, agradeciendo el aporte que todos ellos han realizado a nuestra sociedad.

Dentro de los programas que actualmente ejecuta el Senama a lo largo del país destaca el de Turismo Social; el Fondo Nacional del Adulto Mayor, Participación y Formación, Voluntariado País de Mayores, Programa Buen Trato, Programa "Vínculos", Envejecimiento Activo, Escuela de Funcionarios Públicos, Centros Diurnos, Fondo para Servicios de Vivienda, Subsidio ELEAM o Cuidados Domiciliarios, entre otros.

Existen distintas maneras de acceder a estos beneficios, algunos de los cuales se dirigen a personas particulares y otras a organizaciones e instituciones. Para conocer tanto los programas como sus requisitos se puede visitar la página web del Senama o acudir a las oficinas de Serrano 537. Sin embargo, también se recomienda acercarse a uniones comunales y agrupaciones locales, con el fin de canalizar de mejor manera las solicitudes.

Los favoritos en la zona

Sigrid Ramírez contó que "dentro de los programas con mayor impacto en nuestra región está Vínculos, el cual va de la mano con el Ministerio de Desarrollo Social. Pero también hay otros que se trabajan directamente con los municipios. Además hemos fomentado experiencias muy bonitas como la de los Asesores Senior, con apoyo del Fosis, y que consiste en profesores jubilados que hacen clases a niños de sectores vulnerables o con problemas escolares. La mayoría aumenta las notas y pasan de curso, con lo que se crea un lazo bien bonito con la familia. Ellos lo hacen de forma voluntaria".

En cuanto a los programas más populares y solicitados, destaca el caso de Turismo Social. "Es lo que más le gusta al adulto mayor. En este caso se les entregan cupos a los distintos alcaldes y se les da prioridad a aquellas personas más vulnerables. Es un día completo en que se incluye traslado y alimentación. Este programa es totalmente gratuito; no es lo mismo que realiza Sernatur o las cajas de compensación", explicó la coordinadora regional.

Más recursos

Otro programa que ha generado un impacto positivo en la población de



DESDE ASISTENCIA HASTA RECREACIÓN

Puertas abiertas para programas y beneficios

Actualmente, el Senama ejecuta más de una docena de alternativas para los adultos mayores, incluyendo subsidios y recursos para distintos tipos de agrupaciones. Entre los más solicitados están "Turismo Social", "Vínculos" y distintos fondos autogestionados. Las actividades han sido un punto de encuentro; aunque el llamado es a una mayor participación masculina.

adultos mayores son los fondos autogestionados del Senama, lo que corresponde a recursos que se entregan a distintas agrupaciones.

"Este año se presentaron 1.150 proyectos y se adjudicaron alrededor de un 48%. Y siempre es poco, la mayoría quieren viajar, salir y pasarlo bien. Estos fondos los ayudan mucho porque son hasta 2 millones de pesos", contó Sigrid.

"El período anterior se adjudicaron cerca de 490 millones de pesos. Pero como este gobierno quiere cambiar el concepto que hay de los adultos mayores, y que el envejecimiento sea positivo, es que le van a inyectar recursos importantes para el 2019; con lo que podríamos llegar a un 80%", anunció.

Es importante recalcar que a estos programas se suman otras alternativas de beneficios que surgen de convenios con empresas e instituciones comprometidas con darle más oportunidades a los adultos mayores. El 29 de septiembre será el caso de la Universidad San Sebastián, Inacap, la UCSC y un instituto técnico, quienes brindarán herramientas, como por ejemplo alfabetización digital. "Nos piden de muchas áreas, incluyendo oficios como gasfitería o carpintería", agregó Sigrid Ramírez.

Llamado a los varones

Por último, la coordinadora quiso hacer un llamado a los adultos mayores que estén interesados en los programas del Senama. "Quiero hacer dos invitaciones, una es a las agrupaciones para que se su-

men a las uniones comunales, ello para que nosotros podamos entregarles los beneficios de forma directa.

Lo segundo es un llamado a los varones. Nos pasa que hay muchas agrupaciones donde la mayoría son mujeres y a los hombres se los pelean. ¡Que ellos se pongan las pilas, lo van a pasar excelente!, algunos incluso encuentran pareja. Se dan experiencias muy bonitas. Estas agrupaciones les permiten estar más activos, generar lazos y ayudarse mutuamente", enfatizó.



INFORMACIÓN COMERCIAL

CONCEPCIÓN: 41 23 96 800
SANTIAGO: 22 33 50 076

ediciones.especiales@diarioconcepcion.cl