

¿ES UN OBSTÁCULO PARA LA CARRERA DE UNA ATLETA DE ELITE?

## La maternidad en el deporte de alto rendimiento

Voces femeninas locales dieron su visión del tema.

A priori, la maternidad y el deporte de alto rendimiento van por veredas contrarias. Ser mamá implica tomar un receso de meses, y bajar la intensidad de

entrenamientos y competencias.

¿Es un obstáculo?, ¿corta una carrera? Catalina Bravo, lanzadora de Chillán de gran proyección, contó su experiencia,

pues fue mamá a los 19 años. Otro tema es la posición del Estado, a través de sus instituciones deportivas, cuando una atleta queda embarazada. **TD PÁGS. 6-7**



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



### Triunfo alemán y derrota auricielo en jornada del vóleybol

TD PÁG. 5



FOTO: AGENCIA UNO

### UdeC perdió el invicto, pero no suelta el liderato

La racha de 12 partidos invicto se cortó este sábado, cuando Audax Italiano goleó a Universidad de Concepción por un sorpresivo marcador de 4-1. Más allá del traspie, el cuadro de Francisco Bozán sacó provecho a un nuevo empate de la U. Católica y ambos equipos comparten ahora el primer lugar del torneo. **TD PÁG. 3**

**CON PERMISO: "EL FIN DE SEMANA EN QUE CAÍAN MEDALLAS DEL CIELO"**

### Escolar y universitario



FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN



### Cómo se movieron las piezas en Adicpa

Durante el primer semestre, el ajedrez disputó tres fechas, con 130 alumnos en cada una. Para la segunda parte del año, se anticipa un cierre con sorpresas.

TD PÁGS. 10-11

### En su caso, el hándbol es una herencia familiar

Isidora Cancino, que defiende al Colegio Arturo Prat en Adicpa, lleva el deporte en la sangre: sus padres lo jugaron a alto nivel y sus dos hermanos igual lo practican.

TD PÁG. 9




### post&twits

#### @kantor\_pauline

Felicitaciones a las hermanas Abraham por su medalla de bronce en Mundial de Remo! Orgullosa de ver a chilenas compitiendo contra las mejores del mundo y alcanzando el podio. Esto confirma el gran trabajo que se está haciendo en Remo liderados por Bienvenido Front #ChileCompite

#### @HinchaAuricielo

Teníamos que perder alguna vez puh cabros. Tranquilos, hay que sacar lecciones. Se viene Huachipato. Dura pega tiene Francisco Bozán para reemplazar las bajas por suspensión.

#### @sburgoap

Vamos U de Conce! A levantar cabeza! Así es el fútbol... hay veces que se gana y otras se pierde... lo importante es levantarse! Queda campeonato muchacho!!! Y lo mejor es q continuamos arriba! @FutbolUdeC

#### @VTorneria

Hoy fui feliz, ver una idea loca hacerse realidad, gracias a todos los que trabajaron para lograr juntar el rock con el fútbol #OtroFutbolEsPosible

#### @Jloutw

Buena victoria, pero vamos en la farra n°574. #VamosConce

#### @sergiotiska

@NLarcamon Lo que más me preocupa es que hace 4 meses que veo el mismo partido: regalando el primer tiempo y cuando ya se empieza a tener juego y a presionar todo se acaba..

## Con permiso

Cada sábado y domingo, hay un puñado de deportistas nacionales y también locales que logran triunfos por diversas partes del mundo. El fútbol suele relegarlos y quitar el espacio que se merecen. Esta página es para ellos.



# El fin de semana en que caían medallas del cielo

Esta columna iba a ser sobre "Nico" Jarry, que le ganó al 8 del mundo, algo que no ocurría desde los mejores días de Fernando González. Pero, al final, se quedó en semifinales, mientras paralelamente caían medallas penquistas desde el remo, un par gracias al mismo tenis y otras dos del atletismo. Y eso no quita que la semana de Jarry fue buenísima y hoy ya está cerca o dentro de los mejores 50 del mundo. Por eso Jarry está en la columna, pero no es suya. Es un poquito de todos, especialmente, de los que siempre aparecen en el recuadro chico.

Primero fue Isidora Jiménez, cuestionada el último tiempo por no entrar en finales mundiales y con todos los "especialistas" de Facebook recomendándole

que cambie de distancia. Y aunque hoy está en Santiago y no contesta muchos teléfonos de Concepción, sigue siendo nuestra y en los Panamericanos Universitarios de Sao Paulo demostró que sigue siendo una gacela. En Brasil corrió más rápido que todas, incluso las poderosas mexicanas, y se col-

ricano y se llevó oro. Un cetro sencillo, de Tomé, que se preparó atrás de la Casa del Deporte, en la canchita que está al lado de los estacionamientos... Lo más parecido a la superficie dura que lo recibió en Sao Paulo. Sin sobrarle nada, salvo talento y corazón, la hizo. Y, además, se llevó el bronce en dobles

voritas durante cada carrera. Y eso pesa, aunque Melita y Antonia ya se acostumbraron. Sí, ellas hace rato están entre las mejores del planeta y cuando su bote está en el agua todos saben que hay que ponerle ojo. Seguro que querían el bicampeonato, pero el aplauso se lo llevan igual. De aquí a Tokio, seguirán trabajando duro y mejorando ya casi sin notarlo, salvo cuando miran al resto que viene detrás. Tremendas.

Y allá en Hamburgo, seguramente Jarry fue a la cancha para ver como Julio Peralta - junto al argentino Horacio Zeballos- ganaba la final de dobles derrotando al 2 y 3 del mundo. Una semana cargada de medallas, como si cayeran del cielo en un tiempo de mucha lluvia. Una generación para disfrutar e ilusionarse. Para motivar a los niños. Para inflar el pecho.

## "Y mientras los primos Grimalt se titulaban campeones en Tokio, las hermanas Abraham se subían al podio Mundial otra vez"

gó oro en 100 y 200 metros. Y mientras el vóleybol femenino luchaba hasta el final por un bronce que no se dio, Jordan Iturra demostró que es de verdad. Porque si el año pasado los aplastó a todos en Colombia, a nivel Sudamericano, esta vez hizo lo mismo ya en un Paname-

junto al también penquista Bastián Acevedo.

Y mientras los primos Grimalt se titulaban campeones en Tokio, las hermanas Abraham se subían por segundo año consecutivo al podio mundial. Superando a las griegas, a la dupla bielorrusa y cargando con el cartel de fa-

## Resumen semanal



### Jordan Iturra se anotó dos preseas en Panamericano

El estudiante de la UdeC, Jordan Iturra, brilló en el Panamericano Universitario de Sao Paulo, al conseguir oro en singles - superando al mexicano Gabriel Espíndola- y bronce en dobles, junto a Bastián Acevedo.

### Las hermanas Abraham fueron bronce mundial en aguas polacas

Antonia y Melita Abraham llegaron hasta el Mundial de Remo Sub 23, en Polonia, con la intención de revalidar el título conseguido el año pasado en Bulgaria. Las estrellas del remo, formadas en San Pedro de la Paz (Club Miramar) tuvieron tres días de ardua competencia, para llegar a la final del sábado, donde solo fueron superadas por las estadounidenses Regina Salmons y Alina Hagstrom, además de la dupla británica compuesta por Heidi Long y Hannah Scott.

Las Abraham cruzaron la meta a solo 2,90 segundos de las vencedoras y con esta medalla de bron-



ce consolidan un año de éxitos que tuvo otro de sus puntos altos en los Suramericanos de Cochabamba, donde lideraron la histó-

rica participación del remo chileno, que consiguió ocho oros y cinco de ellos tuvieron que ver con las hermanas penquistas.

### "Isi" Jiménez logró dos veces oro en Sao Paulo

Isidora Jiménez fue dos veces la más veloz de los Panamericanos Universitarios. La penquista ganó los 100 metros planos con tiempo de 11.27 segundos y los 200, donde se impuso con 23.21 segundos

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DO DESPORTO UNIVERSITÁRIO





FOTO: AGENCIA UNO

Paulo Inostroza P.  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

## “Se cortó la racha, pero sigue siendo un campañón”

**Lateral de la UdeC, Ronald de la Fuente, analizó la derrota del Campanil a manos de Audax Italiano que terminó con la seguidilla de 12 partidos sin perder. En el Campanil fueron críticos, pero no hacen un drama de este 1-4.**

### La rareza de los cuatro goles

La última vez que la UdeC había recibido más de 3 goles por el torneo fue en febrero de 2017, cuando Antofagasta le ganó 5-0.

A nadie le gusta perder, eso está claro. Y menos que la racha histórica de partidos invictos se cortara con una goleada. De todas formas, en la UdeC prefieren no dramatizar después del 1-4 a manos de Audax Italiano. “La racha tenía que terminar en algún momento, aunque siempre la idea fue alargarla lo más posible. Católica perdió puntos y todos tenemos que enredarnos alguna vez en el camino. Lo importante es el siguiente partido y seguir trabajando en esta idea que nos ha dado buenos resultados”, declaró el lateral Ronald de la Fuente.

Lo raro fue que el Campanil recibiera tantos goles, más allá de que Audax es uno de los equipos en mejor forma y ya acumula 8 victorias consecutivas. Tampoco era un adversario del montón. “Sí, el rival pasa por un buen momento y nos hizo un buen partido, aunque sigo creyendo que fue más culpa nuestra por lo que no hicimos tan bien. Cometimos algunos errores, algunas desconcentraciones y también tuvimos mala suerte, como en el primer gol, donde Camargo hace lo que había que hacer, que era despejar a un costado, pero termina siendo gol de Jeraldino”, comentó el formado en Huachipato.

Los audinos corrieron mucho y presionaron bien arriba, factor que provocó el primer y el tercer tanto.

De la Fuente estimó que “ellos hacen esa presión, pero tampoco fue algo que no pudiéramos soportar. Como te digo, pasó más por errores nuestros. En el segundo gol, hay mucho mérito en el remate de Sergi Santos, pero no nos pueden hacer un gol después de un córner a favor nuestro y tampoco podemos permitir que un jugador rival corra tantos metros con la pelota y llegue a posición de remate. Esos detalles definen un partido”.

Independiente de esa apreciación, cree que el resultado fue exagerado. “Cuando vino el descuento de Hugo (Droguett) seguimos buscando y justo vino la expulsión de Gustavo (Mencia), que ya te deja en desventaja. Aun así, siento que no se notó mucho ese hombre menos y el último gol fue más una cosa de

mala fortuna, un rebote. El equipo corrió de igual a igual estando diez contra once y no creo que nos hayan pasado por arriba. Se cortó la racha y queda una sensación amarga, pero sigue siendo un campañón”, sentenció.

### Arriba junto a la UC

Ignacio Jeraldino abrió la cuenta a los 19', aumentó Sergi Santos con un zurdazo desde fuera del área, a los 23', y volvió a marcar a los 53' con otro zurdazo, al primer palo del “Tigre” Muñoz. Descartó Droguett tomando el balón de volea con la pierna derecha, a los 57', y el 4-1 se cerró con autogol de Guillermo Pacheco, a los 72'.

Lo positivo es que Universidad Católica volvió a perder puntos, empatando 2-2 con Palestino, par-

tido jugado horas antes que el de la UdeC. Ambos quedaron primeros, con 36 unidades en 17 fechas jugadas. Siguen los mismos arriba, pero dejando espacio para que otros comiencen a acercarse.

“Era una oportunidad linda para habernos despegado un poco, pero no se pudo y mirando los resultados tampoco fue un fin de semana tan malo. No vamos a hacer un drama por esta derrota, ahora estamos pensando en Huachipato, que es un rival difícil, que hemos visto muchas veces y conocemos muy bien. Vamos a preparar este partido tal como lo veníamos haciendo, nada va a cambiar mucho por el resultado en Santiago”, aseguró.

Esta fue la tercera derrota de la UdeC, que no perdía por el torneo local desde el 0-3 ante Huachipato, el 24 de febrero. El otro revés fue en la primera fecha, a manos de O'Higgins (0-2). El próximo sábado, el cuadro de Francisco Bozán volverá a casa para recibir a Huachipato, desde las 20 horas, en el estadio Ester Roa Rebolledo.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl


**Polideportivo**

FOTO:LUKAS JARA M.



## Esteban González: “estoy contento por el trabajo realizado por los jugadores”

La alegría se apoderó del plantel de Deportes Concepción tras el valioso triunfo que consiguió este sábado ante Deportes Tomé y que los dejó con un pie y medio dentro de la segunda ronda del Torneo de Tercera B. Ante 3.189 hinchas lilas en el Ester Roa, los felinos se volcaron al ataque y derrotaron por 2-0 al cuadro auricielo gracias a los tantos de Daniel Benavente (9') e Ignacio Sepúlveda (90+2').

“Estoy contento por el triunfo y por el excelente partido que hicieron los jugadores, pero también creo que un 2-0 es muy poco premio para ellos, ya que contabiliza-

mos 35 acciones o situaciones de gol, el penal y otras dos acciones. Sin embargo, como equipo cumplimos con el primer objetivo y nos vamos felices y esperanzados en lo que viene”, aseguró el técnico de los morados, Esteban González.

Respecto a las sensaciones que le dejó la cantidad de opciones de gol no concretadas, el ex lateral manifestó que “sé que a todos les gustaría ganar de una forma más abultada, pero no tengo nada que reprocharles a mis jugadores. Yo me quedo con la entrega e intensidad que mostraron en la cancha y cómo buscaron el triunfo. Además, esto

es fútbol y muchas veces el balón simplemente no quiere entrar”.

Por su parte, el goleador Ignacio Hermosilla -quien quizás vivió una tarde más amarga por las invalidaciones de dos de sus anotaciones y por fallar un penal en los minutos finales- apoyó las declaraciones de su entrenador y manifestó que “en líneas generales, el partido fue muy bueno. Creo que hicimos un gran primer tiempo y sólo tuvimos algunos problemas para terminar jugadas de gol. Sin embargo, estoy seguro que si seguimos trabajando y jugando así, el fútbol pronto nos va a premiar”.

BASKET FEMENINO UDEC CONSIGUIÓ SU SÉPTIMA VICTORIA

# Universitarias triunfaron en Santiago y escalaron en la tabla

Ignacio Abad P.  
contacto@diarioconcepcion.cl



**D**io el golpe en la capital. El Basket Femenino UdeC exhibió un vistoso juego en el gimnasio de la Escuela de Ingeniería y Ciencias de la Universidad de Chile y superó por 67-45 a CDSC Lobas, en un duelo válido por la décima fecha de la Zona Centro de la Liga Nacional Femenina.

Las estudiantiles impusieron sus términos de entrada y se llevaron el primer parcial por 10-4. Sin embargo, las dueñas de casa reaccionaron en el segundo lapso y acortaron la ventaja considerablemente (23-20).

Tras el descanso, el quinteto auricielo sorprendió con sus transiciones rápidas y con su gran trabajo en la pintura, llevándose el tercer parcial por 48-36.

En el último cuarto, las dirigidas por Alfredo Madrid se mantuvieron firmes en defensa y, además, pudieron consolidar la supremacía gracias a las bandejas y tiros libres de Estefanía Muñoz.

Las máximas anotadoras de este compromiso fueron Josefina Viafora y Javiera Fernández con 16 y 15 puntos, respectivamente. Por su parte, la pívot mexicana Maritza Espinoza volvió a liderar la estadística de rebotes con 13 posesiones.

Con esta nueva victoria, Universidad de Concepción suma 17 unidades y escalaron a la cuarta posición del torneo cesterero de damas. Además, demuestra que está pasando por un buen momento, ya que en esta temporada ha cosechado siete victorias y sólo tres derrotas.

### Germanos celebraron en casa

Tenían asegurada la clasificación a playoffs, pero igual decidieron mantener la intensidad en el último compromiso de la fase regular. Club Deportivo Alemán se hizo respetar en San Pedro de La Paz y venció por 76-71 a Español de Talca, por la décima jornada de la Zona Sur de la fecha LNB Chile-Centro 2018.

El elenco del venezolano Iván García se impuso al quinteto de la Región

**El Campanil se impuso por 67-45 a CDSC Lobas por la Liga Nacional Femenina. Por su parte, los varones de CDA y Fernández Vial cosecharon triunfos por la LNB Chile-Centro 2018.**

FOTO:RAPHAEL SIERRA P.



**16**  
puntos

marcó Josefina Viafora, la mejor mano del quinteto auricielo. En rebotes nuevamente se impuso la pívot Maritza Espinoza con 13 posesiones.

del Maule en parciales de 17-11, 19-18, 15-17 y 25-25. Y al igual que en los últimos encuentros, la mejor mano del elenco germano fue Marko Castro con 18 puntos y 11 rebotes.

En la primera ronda de playoffs, los teutones se medirán con Manquehue en serie al mejor de tres encuentros. El primer partido entre ambos elencos se desarrollará el sábado 4 de agosto en la pista del Polideportivo del CDA.

### Dijeron adiós con un triunfo

En el Gimnasio Municipal de Con-

cepción y con el apoyo de su fiel hinchada, Arturo Fernández Vial se despidió LNB Chile-Centro 2018 con un categórico triunfo por 96-63 ante Árabe de Rancagua.

A diferencia de la UdeC y Club Deportivo Alemán, los aurinegros no lograron los resultados suficientes para acceder a la siguiente fase del certamen cesterero. Sin embargo, este antecedente en poco relevante si se considera que los ferroviarios volvieron a la competencia después de más

de tres décadas de receso.

Frente a los rancagüinos, los dirigidos por Santiago Gómez dieron cátedra de juego colectivo y sellaron su último triunfo por parciales de 30-15, 29-9, 18-24 y 19-15.

El encargado de liderar la ofensiva del “Inmortal” fue Carlos San Cristóbal, quien concretó un total de 25 puntos.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO:LUKAS JARA M.



## Germanas triunfaron por tercera vez y UdeC cayó en casa

Resultados completamente distintos consiguieron los dos equipos de la zona que disputan la Liga A1 de vóleybol femenino.

En el marco de la sexta fecha del certamen de clubes más importante del país, Club Deportivo Alemán sumó su tercer triunfo en línea tras superar por 3-0 a Stadio Italiano. No obstante, Universidad de Concepción no corrió la misma suerte y sufrió una caída por 1-3 ante Villa Alemana en el parquet de la Casa del Deporte.

### Alemanas en racha

Las dirigidas por Jorge Facchini no la tuvieron fácil, ya que no pudieron contar con algunas de sus pilares por lesión y porque otras jugadoras se encontraban en Santiago jugando la serie sub 18 de Liname. Sin embargo, el elenco de San Pedro se hizo fuerte en la adversidad y superó al elenco itálico en parciales de 25-18, 28-26 y 26-24.

“Encuentro genial el conseguir este triunfo, ya que significa que podremos mantenernos arriba en la tabla y demostrar que concentración y paz mental se pueden sacar los partidos adelante. Este triunfo es más especial si consideramos que parte del equipo jugó con la Sub 18 en Santiago (por Liname) y porque la otra punta, Daniela (Castro), estaba lesionada. En ese sentido, es valioso el sumar un tercer triunfo consecutivo y por 3-0”, aseveró María Jesús Segovia, capitana del elenco de San Pedro de la Paz.

Por su parte, el entrenador de las teutonas, Jorge Facchini, señaló que “lo bueno es que seguimos sumando y que mostramos evidencias de convencimiento, ya que tuvimos momentos de presión donde no perdimos la cabeza y

pudimos salir airosos. Fue una primera fase donde nos fuimos superando de a poco y en la que terminamos bien posicionados”.

### Amarga caída

Universidad de Concepción, en tanto, pagó caro los errores y no pudo hacerse respetar de local.

El sexteto auricelo tuvo un gran arranque e incluso se llevó el primer lapso por 25-23. Pero las forasteras no tardaron en despertar y aprovecharon algunas imprecisiones de las estudiantiles para imponerse en los sets siguientes por 16-25, 11-25 y 21-25.

“Creo que el partido comenzó favorable para nosotros porque sorprendimos al rival jugando rápido y con nuestro elaborado ataque. Pero después fallamos en recepción y pases, algo en lo que trabajamos en la semana. Aun así, tampoco puedo quitarle méritos al rival, ya que Villa Alemana jugó bien, defendió todo y eso a la postre fue la gran complicación que tuvimos”, expresó Marcelo Ravanal, estratega subrogante del Campanil (Guillermo “Memo” Jiménez se encuentra en Brasil con la selección chilena universitaria de vóleybol).

Esta visión fue compartida por Katherine Umaña, armadora de la escuadra estudiantil, quien agregó que “sabíamos que no iba a ser un partido fácil, ya que Villa Alemana es un rival que siempre nos hace buen juego. En el duelo se vio que estaban ordenadas, cohesionadas y que se entendían más en la cancha, y quizás por eso se llevaron la victoria. A nosotros nos faltó el detalle para ganar el juego, pero también es importante destacar que igual ciertas peleas y pudimos levantar ciertas ocasiones dentro del juego”.

EMPATÓ RECIBIENDO A SANTA CRUZ

# Silencio en Collao: Vial se farreó triunfo en el último minuto

Matías Manríquez tuvo el segundo y vencedor tanto en sus pies, pero falló desde el punto penal. Amarga igualdad para un equipo que tenía todo para ganarlo.

FOTO:LUKAS JARA M.



Paulo Inostroza P.  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Estadio: Ester Roa Rebolledo  
Público: 1.379 personas  
Árbitro: Víctor Abarzúa

	1		1
F. VIAL		SANTA CRUZ	
GOLES			
[67'] C. Retamal		[65'] D. Huerta	

**13**  
puntos

tiene Fernández Vial, que se ubica séptimo y en la próxima fecha recibirá a San Antonio.

En el comienzo del partido, la visita se vio bastante mejor, pero lentamente los aurinegros comenzaron a hacer pie y en los últimos minutos del primer tiempo fueron el equipo protagonista y estuvieron muy cerca de abrir la cuenta cuando un cabezazo del buen Alex Díaz pegó en el palo. Fue un partido de escasas llegadas a los arcos, donde lo poco rescatable salía de los pies de este volante, reemplazado cuando más se le necesitaba. ¿Habrá sido por alguna molestia física?

El paraguayo Castillo fue el centro de una nueva posibilidad de gol

vialina, pero un penal cometido por Leandro Díaz terminó en lanzamiento penal, que no discutió ningún jugador local. La sanción fue ejecutada por Diego Huerta -el mismo que metió el gol en el anterior 1-2 en Santa Cruz- y no se equivocó. Fue el momento de mayor emoción en el partido porque apenas dos minutos después, Cristián Retamal se metió al área y no se falló en el mano a mano con el guardameta rival. Casi a la jugada siguiente, Jiménez, con los pies, salvó lo que era un nuevo tanto del equipo de Hurtado.

Y al final, bien al final, ese penal que pudo cambiar la historia. ¿No era para Castillo o, tal vez, Retamal? Eso pensaba la mayoría de los presentes. Un partido que dejó varias interrogantes y a Vial en séptimo puesto, cada vez más lejos del quinto (Colchagua). Tres partidos sin ganar y apenas un gol marcado en 270 minutos. Algo no funciona.

La “Maquinita” formó con Miguel Jiménez; Matías Manríquez, Francisco Briones, Humberto Bustamante, Hugo Díaz (38' Juan Zúñiga); Leandro Díaz (68' Vildan Alfaro); Iván Pardo, Jorge Lagunes, Alex Díaz (80' Nicolás Muñoz); Cristián Retamal y Arnaldo Castillo.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

# Mujeres deportistas: ¿ser mamá es un obstáculo para sus carreras?

Tener un bebé para gran parte de la población femenina es un sueño, pero muchas de ellas trabajan en el deporte y miran con mucho recelo la opción de ser madres. Embarazarse les implica un largo proceso fuera de competencia. ¿Es justo privilegiar la maternidad o los éxitos deportivos? Protagonistas cuentan sus experiencias.

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Catalina se levantaba como cualquier día, se preparaba para entrenar y seguir trabajando en su rutina. Una atleta que con solo 18 años ya acumulaba gran cantidad de experiencia, participaciones y triunfos no solo a nivel local o nacional, sino que sudamericano, encontraría en su ruta al éxito deportivo, un pequeño gran obstáculo.

Talento había y hay de sobra. Un gran futuro también, pero un natural acontecimiento cambió su vida. Fue madre. Su carrera deportiva estuvo lejos de acabar, lo tomó con calma y hasta siguió compitiendo. Eso sí, ese espíritu positivo no es la realidad de muchas, por más que la capacidad, esfuerzo y poder de superación que pueda tener cada una sea enorme.

Las mujeres luchan día a día contra muchas injusticias. El ser madre suele ser siempre una gran bendición y alegría, pero en el caso de las deportistas, tiene un alto precio. Sobre todo en las de élite.

## ¿Es muy difícil?

Por diversos factores, ser mamá nunca es sencillo, se encuentren o no trabajando. Criar a un recién nacido requiere dedicación casi absoluta, por mucho apoyo que pueda haber del entorno.

Catalina Bravo lo vivió así. Ella vive en Chillán y lanza el disco. Es una exitosa atleta, récord nacional, participante de Panamericanos, Sudamericanos y ganadora de los Juegos de la Araucanía. Con 19 años en este momento y un bebé de solo cuatro meses, ella relata su experiencia. "Fue complicado. El período más duro fue durante el embarazo. Me enteré, lo asumí y sabía que habría cosas que tendría que dejar de lado. Tenía que cuidarme más con las comidas y sobre todo al entrenar", reconoce.

Y además es muy sincera. "Tenía muchos planes y no puedo decir que estaba feliz cuando supe del embarazo. Tuve joven a mi hijo. Yo prefería ser deportista y en un tiempo más ser madre. Uno está en todo su derecho de postergarlo para no desviarse del camino del deporte. Debes estar segura de querer tener un bebé. No es que suceda mágicamente tampoco, pero ser mamá no es fácil. Si alguien dice 'sabes que no quiero tener hijos porque estoy privilegiando mi



FOTO: JACQUELINE AGUILERA

## FRASE



**"Tenía muchos planes y no puedo decir que estaba feliz cuando supe del embarazo. Competí dos veces así, aunque para la primera vez no sabía que lo estaba. Tenía dos meses para los Panamericanos y cinco en los Juegos de la Araucanía. Al octavo mes dejé de entrenar para darle descanso al cuerpo".**

Catalina Bravo,  
atleta chillaneja



**"Tenemos un período de protección a la maternidad de nuestras deportistas. Grandes exponentes de nuestra Región como Melita y Antonia Abraham, Sofía Alarcón, Yoselyn Cárcamo, Josefa Vila, María José Maillard, entre otras, tienen plena seguridad si deciden ser madres".**

Juan Pablo Spoerer  
Seremi del Deporte del Bío Bío



**"Para mí, quedar embarazada sería postergarme. En algunos casos significa hasta un fin de carrera. Dentro de lo lindo que es ser mamá, que un bebé es siempre una bendición y todo eso, debe ser terrible. Por el tema de los viajes, descansos y entrenamientos, debe ser muy complicado".**

Javiera Faletto,  
atleta coronelina

futuro como deportista', perfecto, es válido y entendible", agregó.

Javiera Faletto es mediodondista y, desde hace años, se luce como una de las atletas más destacadas de la zona. Tiene 26 y ni se le pasa por la cabeza ser madre. "Dentro de todo lo lindo que es ser mamá, que un bebé siempre es una bendición y todo eso, debe ser terrible", comentó de entrada la atleta.

Faletto dio sus razones. "Bajo la experiencia de compañeras u otras niñas que no son deportistas y son madres, me imagino lo que sería para una como deportista la maternidad. Por el tema de los entrenamientos, viajes y descansos, entre otras cosas, es complicado. En mi caso, actualmente, no está para nada en mis planes".

La atleta coronelina fue más allá incluso. "Después del embarazo resulta haber casi una especie de doping natural, por las hormonas, que quedan muy elevadas. Para una deportista que fue madre, retomar el entrenamiento puede ser muy beneficioso. Lo ideal, de hecho, es mantenerse en forma durante el embarazo para retomar lo mejor posible los entrenamientos. No se trata tampoco de tener un hijo para subir mis hormonas. Los niveles de fuerza aumentan mucho".

## Todo cambia

Si para una profesional común y corriente el embarazo implica una modificación brusca de su rutina, para una deportista que trabaja con su cuerpo, esto significa un doble sacrificio. "El deporte me llena y es una de las dos cosas que más amo en mi vida, junto a mi hijo ahora. Una se ve limitada por el bebé, con cosas nuevas y otras que no está acostumbrada a hacer. Hay ejercicios que no podrás realizar porque tu cuerpo no es capaz de desarrollarlos. Estás limitada y no lo puedes controlar. Ves, además, los torneos encima donde varias niñas les está yendo bien y quieres retomar. Hay torneos donde pudiste haber ido perfectamente, pero tienes que aguantarte y pensar que será para la próxima", dice Bravo.

Particularmente, ella no dijo adiós al deporte al enterarse de su embarazo. "Competí embarazada dos veces, aunque para la primera no sabía que lo estaba. Tenía dos meses para los Panamericanos y cinco en los Juegos de la Araucanía. Al octavo mes de embarazo dejé de entrenar para darle descanso al cuerpo. Me cansaba más", reconoce. Y como no, si estaba a un

par de semanas de tener su bebé.

¿Fue peligroso? Ella agregó que “no tuve problemas nunca. Mucha gente me decía que debía alejarme del deporte porque era peligroso en ese caso, pero cuando uno va al kinesiólogo o al médico y conversa con ellos sobre ejercicios, consejos o ir bajando las cargas, sí se puede. Hay que tener cuidado y estar clara que uno se cansará mucho más de lo normal y estará irritada, pero la verdad no hay mucho cambio”, afirma con seguridad.

Javiera Faletto no duda al decir que “para mí, quedar embarazada sería postergarme. Incluso puede ser, en algunos casos, un término de carrera. El hombre puede seguir con su vida normal, pero para la mujer es distinto. Debe acarrearse con muchas más responsabilidades. Competir embarazada es hasta riesgoso para una y la guagua. Yo no estaría dispuesta a dejar mi hijo en una sala cuna después, por ejemplo. Cuando tome la decisión de ser madre, será porque tendré tiempo, estaré muy preparada y con las condiciones para serlo. Es un tema complejo porque todos tenemos sueños y aspiraciones en la vida también. Ser mamá es una decisión muy importante y lo ideal es planificarlo. Hay muchas cosas por hacer todavía. Los tiempos han cambiado, antiguamente a mi edad (26) la gente ya tenía bebés. Lamentablemente, ser madre es un obstáculo para otras cosas. Por algo las mujeres se demoran cada vez más en tener guagua. Hay muchas atletas seleccionadas como Fernanda Mackenna o Macarena Reyes, que no pueden ser mamás y tienen más de 30 años. Les implica perder uno o dos años de atletismo y a esa edad la vida del deportista ya se hace cada vez más corta”.

#### ¿Hay respaldo?

Y más allá de quienes siempre están apoyando, como familiares o amigos, que seguramente y casi por inercia nunca se apartarán de la mujer, ¿se sienten seguras al momento de embarazarse? Las que tienen becas, ¿las pierden? Hay ejemplos de deportistas que han quedado sin “protección” y casi a la deriva deportivamente.

Uno de ellos es el de la tenista de Estados Unidos, Serena Williams, quien pasó de ser número uno del mundo a ubicarse en el lugar 491 del ranking, al momento de volver a jugar tras haber dado a luz a su hija Alexis Olympia. La Women’s Tennis Association (WTA) solo protege el ranking de sus tenistas durante ocho torneos. Aquello, sin duda, presiona desde el punto de vista físico y psicológico, toda vez que apura a las mujeres a volver lo antes posible a competir.

Algunos de sus pares en el circuito masculino, Roger Federer y Jo Wilfried Tsonga, por ejemplo, se tomaron cinco días y un torneo, respectivamente, en el momento que sus parejas se embarazaron. Diferencias enormes. En el caso local y quienes son beneficiadas con la beca Proddar (Programa de Becas para Deportistas de Alto Rendimiento), que consiste en un incentivo económico a quienes destacan a nivel internacional, ¿qué seguridad tienen de seguir recibiendo ante la posibilidad de quedar embarazadas? Hay du-



FOTO: OSCAR MUÑOZ B.

#### Deportistas evitan embarazarse

Ser madre les implica un largo período fuera del deporte, donde arriesgan perder auspicios o beneficios de terceros.

veda Crossfit) me ofreció auspicio. Fueron capaces de ver más allá del embarazo, dándose cuenta que una puede retomar el entrenamiento y volver. Lo más común es que quienes te auspician te digan que no pueden y lo retomarán después. Hay que agradecer a las empresas o a quienes te siguen apoyando”.

Javiera Faletto señaló que “no sé cómo funcionará ahí el sistema de becas. Sé que los deportistas con beca son evaluados en torneos sudamericanos e internacionales. En caso de lesiones y, con respaldo de un médico, la beca se mantiene. Desconozco qué pasa con los embarazos. No conozco casos, aunque tengo la sensación de que quitan la beca”.

Por lo mismo y ante las dudas, el Seremi del Deporte del Bío Bío, Juan Pablo Spoerer, explicó que “esto está establecido y regulado en el decreto supremo número cuatro del año 2015, que establece este incentivo económico. En el artículo cuarenta, inciso tercero, se señala que en caso de embarazo, nuestras deportistas mantienen el beneficio del Proddar durante el embarazo. Además, una vez nacido el bebé, en un período posterior al nacimiento, correspondiente a un año y 84 días corridos, establecido para los efectos de lactancia y cuidados de primera infancia.

Posterior a este período, se define en conjunto con el entrenador o cuerpo técnico, un nuevo plan de entrenamiento y los nuevos eventos fundamentales por los cuales se evaluará la continuidad del incentivo económico Proddar. Esta nueva evaluación es consensuada e, incluso, una vez ocurrida el evento fundamental, viene una nueva evaluación, donde naturalmente se diagnostica si se mantiene, disminuye o retira el incentivo”.

Finalmente, Spoerer agregó que “tenemos un período importante de protección a la maternidad de nuestras deportistas. En ese sentido podemos tener grandes deportistas de nuestra Región como Melita y Antonia Abraham, Sofía Alarcón, Yoselyn Cárcamo, Josefa Vila, María José Maillard, que tienen plena seguridad y protección en el caso que decidan ser madres, para compatibilizar su carrera deportiva de rendimiento, con la defensa de la maternidad”.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

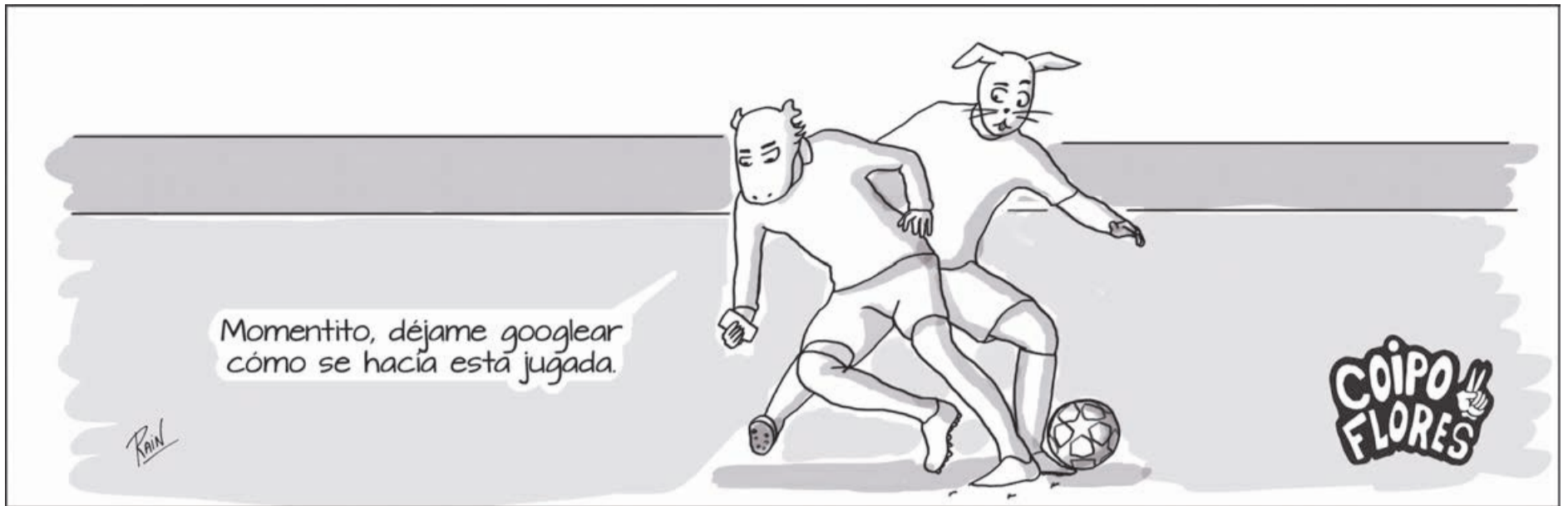


ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

das en el ámbito deportivo.

La atleta Catalina Bravo dijo que “tenía esa beca, pero la perdí. Me la quitaron, supuestamente, por rendimiento deportivo. Le pasó a varios deportistas y no solo a mí. Dependía del rendimiento del sudamericano juvenil al cual yo no pude ir dado que me bajaron de la selección. Hice la marca necesaria, pero por temas de dinero desde la federación bajaron a una cantidad grande de atletas y llevaron solo a cinco”.

Eso sí, valora que “el apoyo es fundamental y le doy gracias en ese sentido a mi mamá, entrenador y psicólogo deportivo. Es súper raro que alguien te hable para prestarte apoyo y a mí me pasó que un box de entrenamiento (La Bó-


**Polideportivo**


## Agenda Semanal



### Fútbol



#### Primera División masculina Fecha 18

- Universidad de Concepción vs Huachipato, sábado a las 20 horas, estadio Ester Roa

#### Segunda División masculina Fecha 14

- Fernández Vial vs San Antonio,

domingo a las 15.30 horas, estadio Ester Roa

#### Tercera División masculina Fecha 19

- D. Concepción vs D. Lota  
- Buenos Aires vs D. Tomé  
- Comunal Cabrero vs República Independiente de Hualqui  
- Colegio Quillón vs Provincial Ranco

### Rugby



#### Top 8, torneo central Fecha 7

- Troncos vs Stade Francais, sábado a las 15.40 horas, Tineo Park  
- Old John's vs Old Macks, domingo a las 15.40 horas, cancha El Venado

### Corridas



#### Survival Race Bío Bío Concepción

- Competencia se realizará este sábado, desde las 12 horas, en camino a Ramuntcho Km 2 (Centro de Eventos El Sheriff, Hualpén). Organiza Survival Trekk, distancia única de 3 kilómetros. Inscripción tiene un valor de \$21 mil, y para mayores antecedentes escribir al correo survivaltrekk@gmail.com o comunicarse con el teléfono +56 9 97133004.

#### Manquimávida Trail

- Competencia está programada para el domingo 26 de agosto, desde las 9 horas con punto de partida en Pedro Aguirre Cerda 52 (Gimnasio Municipal) de Chiguayante. Organizada por el Club Atlético Chiguayante, contempla distancias de 11 y 23 kilómetros. Precios de inscripción son \$20 mil más cargos para los 11K y \$25 mil más cargos para los 23K. Más información en correo atleticochiguayante@icloud.com

RADIO  
**UDEC**

## Esta semana destacamos en nuestra programación

**Cuestión de Análisis.** Debate y opiniones de la actualidad regional y nacional con la participación de destacados panelistas. Esta tarde, desde las 19.00 horas.

**Dialogando con la Ciencia.** Nos dedicamos a conocer y difundir los principales avances e investigaciones en los distintos campos científicos, principalmente dentro de la Universidad de Concepción. Conducen la periodista Karen Candia. Miércoles, desde las 19 horas.

**Diálogos.** Un programa del Instituto Profesional Virginio Gómez, de la Universidad de Concepción, orientado a la conversación entre la comunidad académica y la sociedad penquista. Jueves, desde las 19.00 horas.

Radio Universidad de Concepción, 58 años innovando junto a los clásicos.

**Síguenos en Facebook y Twitter**  
**www.radioudec.cl – 95.1 FM**

### Básquetbol



#### LNB Chile Centro Playoffs, Zona Sur Partido 1 (al mejor de 3)

- Puente Alto vs Universidad de Concepción, domingo, gimnasio municipal Irene Velásquez.  
- Deportivo Alemán vs Manquehue, sábado a las 20.30 horas, Polide-

portivo del CDA.

#### Liga Nacional femenina Fecha 13, Zona Centro

- Leones de Quilpué vs Universidad de Concepción, sábado, gimnasio Colegio Los Leones.



## Tribuna Deportiva

### Uso de inhaladores

Señor director:

Con el invierno aumentan las enfermedades respiratorias y el uso de dispositivos para administrar un medicamento en forma de aerosol. Por eso, en esta época del año y en primavera crece la utilización de los inhaladores.

Los 'Inhaladores de Dosis Medida' comúnmente se usan para administrar medicamentos para el tratamiento de enfermedades obstructivas de la vía aérea como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y/o limitación crónica del flujo aéreo.

En el área clínica se les conoce como broncodilatadores.

La principal ventaja del uso de fármacos inhalados es la producción de efectos farmacológicos directos en la vía respiratoria y menores efectos adversos sistémicos.

Sin embargo, se estima que sólo un 10% sabe usar correctamente el inhalador y muchas veces se cometen errores como no agitar antes, no vaciar el aire, pulsar y después inspirar, dejar de inspirar hasta llenar los pulmones una vez pulsado el inhalador, hacer los dos puff (pulsaciones) seguidos y no verificar si el dispositivo está vacío.

¿Cuál es el correcto uso? Sacar la tapa, agitarlo, acoplar al orificio de la aerocámara, espirar al máximo (botar todo el aire de los pulmones), acoplar su boca a la aerocámara sin inhalar, inclinar levemente la cabeza hacia atrás, iniciar la inspiración y presionar el pulverizador una sola vez, continuar inhalando hasta llenar los pulmones, aguantar la respiración 10 segundos, se retira la boca de la boquilla y el paciente espira lentamente.

Francisca Ilabaca  
Académica Escuela Química  
y Farmacia U. Andrés Bello





**Escolar y Universitario**

ISIDORA CANCINO MORALES, HANDBOLISTA

# Destreza en la cancha que es herencia de cada uno de sus genes

Su madre fue seleccionada nacional, su padre figura en la UdeC. Hoy, sus dos hermanos también brillan en este deporte y ella se luce en el torneo Adicpa con el Colegio Arturo Prat.



Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

No podía ser de otra manera. Estaba escrito que lo de ella no sería ni el hockey, ni el vóleybol, menos el básquetbol o el fútbol. Para alguien que casi se crió con el mini balón de cuero en la cuna, el futuro no podía depararle sino seguir la tradición de la casa: el hándbol.

Isidora Cancino Morales (16), reconoce que jamás dudó que quería jugar balonmano, y razones tenía de sobra: su madre, Claudia Morales, fue seleccionada chilena, llegando incluso a representar a Chile en un Sudamericano; su padre, Rafael Cancino, jugó largos años en el equipo de la Universidad de Concepción, mientras que sus hermanos, también brillan en la disciplina. El mayor, Felipe (21), participó de varios procesos nacionales en categorías infantiles y hoy defiende a la UdeC, en tanto que Ignacio (18), también fue seleccionado chileno y, en 2016, llegó a disputar un Sudamericano en Paraguay defendiendo al Colegio Arturo Prat.

Imposible, entonces, que "Isi" escogiera otro deporte, tal como ella misma recuerda. "La motivación siempre estuvo en mi casa, viví el balonmano desde que era chica y tardé poco en empezar a practicarlo. Primero, imitando a mis hermanos, pero después por gusto propio, porque me sentía bien jugando", dice. Y agrega, "llegó un momento, más menos en la serie infantil, cuando dije que me quería tomar en serio el deporte, y esto se transformó en una verdadera pasión.

Ahí todo cambió para la menuda jugadora, subió su nivel, destacó en cuanto torneo jugó y comenzó a ser considerada en sucesivas preselecciones y procesos nacionales; continuaba así con la saludable tradición familiar.

## Saltos en Adicpa

"Más allá del juego mismo, que lo hallo entretenido, me encanta este deporte porque me genera un círculo de amigos bastante bueno y me mantiene bien físicamente", recita Isi sobre su vínculo personal con el balonmano, especialidad que sostiene se le hizo fácil aprender. "Obviamente, el entorno familiar fue clave para dar mis primeros pasos en el juego. Pero reconozco que las nociones básicas se me hicieron fáciles de aprender, botear el balón, dar pases, fueron cosas que siempre tuve claras. Con el tiempo pulí las técnicas y otras habilidades más entrenadas que me hicieron la jugadora que hoy soy", expresa.

En ese aspecto, se define como una jugadora fuerte pese a su baja estatura, que defiende bien y posee una salida rápida para ganar el balón y marcar diferencias en ofensiva, a lo que suma una mentalidad ganadora. Características que la hacen sobresalir en la selección del Colegio Arturo Prat de Talcahuano, de la que forma parte hace ya largo tiempo y con quien ha logrado ser constante protagonista del Campeonato Adicpa.

Con la institución y cuando cursaba primero medio, representó a la provincia en la fase regional de los Juegos Deportivos Escolares, algo que atesora de mane-



FOTO: CEDIDA

ra especial. "Fue un logro bastante grande, antes había visto ganar a mis hermanos y yo también quería hacerlo. Por eso significó algo bien bonito, además que era mi primer

gran éxito con el colegio", rememora.

Así fue atesorando experiencias con el establecimiento de la Base Naval, hasta el año pasado cuando se despidieron en la fase comunal del

circuito. De ahí que el gran objetivo para este 2018 sea, tal como ella misma advierte, dejar huella haciendo algo importante. "Estamos entrenando muy duro porque nuestra meta es poder ir al Nacional que se juega el 4 de agosto, tenemos hartas ganas. Ya estamos en la etapa regional y aunque habrá rivales muy duros como los equipos de Cañete, San Carlos y Nacimiento, tenemos en mente dar la sorpresa, todas estamos preparándonos con harta garra, entrenando fuerte lunes, miércoles y viernes", asegura.

Para Isi, una tarea que le encantaría cumplir antes de despedirse de una liga que considera fundamental para el desarrollo deportivo de los más jóvenes. "Adicpa es una instancia que me gusta mucho, permite subir el nivel de competición de los colegios y que cada alumno pueda sentirse orgulloso de jugar por su establecimiento. Creo que la echaré de menos cuando salga de enseñanza media", admite.

## Sueños universitarios

Sin duda ha sido bajo el alero de su padre que Isi se ha forjado en el balonmano. Él es su entrenador en el Colegio Arturo Prat y fue también quien la llevó a inscribirse, cuando era pequeña, en el Club Unión Universitaria de Concepción, uno de los más tradicionales de la Región y donde es técnico junto a Alexis Eloisa.

Con el club también suma importantes campeonatos en el cuerpo, entre ellos el Torneo Internacional de Balonmano Provincia de Marga Marga (Timm), certamen que organiza el club Italiano BM de Villa Alemana y que se ha transformado en uno de los mejores a nivel formativo en nuestro país. De hecho, este año los esfuerzos apuntan al evento donde llegarán clubes de todo Chile y de Argentina.

Aunque ahí no acaban precisamente las aspiraciones de Isi, que guarda un sueño especial, quizás como para seguir los pasos de su padre. "Me gustaría entrar a estudiar a la Universidad de Concepción y formar parte de su equipo, donde mi papá también es entrenador. Ojalá poder optar a una beca deportiva porque me gusta la UdeC, es una universidad buena, grande y con un espíritu especial", detalla.

Y de la mano de eso, dice tener todavía una cuenta pendiente con la selección chilena. "A inicios de este año, sufrí una fractura de nariz que me obligó a estar dos meses sin hacer nada y a salir del proceso nacional. Caí en mi nivel, me ha costado recuperarlo, pero estoy lista para retomarlo aunque signifique mucho sacrificio. Yo siempre he estado en procesos de selección, desde que era infantil y fueron parte fundamental en mi crecimiento y formación. Es duro, semanas completas en concentraciones y hartos viajes, pero me gusta y me siento dispuesta a jugármela y trabajar para retomar mi nivel. Ojalá me vuelvan a llamar, quiero jugar torneos por Chile, es algo que tengo pendiente y me gustaría cumplir", sentencia.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Salud y Deporte



## Lesiones a la columna por malas posturas

Gustavo Belmar  
Kinesiólogo Udla

Es probable que el Mundial de fútbol haya dejado a muchos jóvenes en edad escolar motivados para practicar deporte y mejorar su estado físico. Ello sería un escenario ideal y que ayudaría en este complicado presente, considerando las alarmantes cifras entregadas por la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb) que indican que un 23% de los niños pertenecientes al primer nivel básico de educación padecen obesidad.

Está comprobado que el deporte no tan solo mejora la apariencia, sino que tiene muchos beneficios que siempre es bueno tener presente. Entre ellos, se puede mencionar que ayuda a fortalecer la función mental, la memoria, la rapidez y la sensación de bienestar. Sin embargo, hay que tener claro que iniciarse en una actividad también requiere ocuparse de otros aspectos que involucran la salud de las distintas partes del cuerpo.

En ese sentido, la higiene postural y la ergonomía son dos condiciones necesarias para prevenir lesiones en la espalda al realizar actividad física. Sin embargo, hay un aspecto que en especial los padres deben considerar en todo momento: hoy en día, muchos de los hábitos que mantienen los niños en sus ratos de ocio son los que más perjudican su columna.

Es muy común que la mayoría de los niños y adolescentes pasen largos periodos frente al televisor, mirando el celular, jugando video juegos y sentarse de manera inadecuada, pueden ser algunos de los causantes de alteraciones en la columna vertebral, cuya función principal es ser el eje del cuerpo y proteger la médula espinal. Por lo tanto, cualquier alteración puede mermar la capacidad no solo al momento de practicar algún deporte, sino también

### Un diagnóstico preocupante

Cifras entregadas por la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb) indican que un 23% de los niños del primer nivel básico padecen obesidad.

para su vida diaria.

Si bien es cierto que las patologías asociadas a las alteraciones posturales se relacionan, también al sedentarismo y a la obesidad, quienes hacen actividad deportiva pueden sufrir la alteración del funcionamiento normal de sus extremidades y asimismo generar enfermedades como la hiper cifosis y escoliosis, que son de las más frecuentes.

Así mismo, otro padecimiento común en los menores es la cifosis, y en estos casos la musculatura de los pectorales se acorta. Por ello, se recomienda mejorar la flexibilidad y el control motor, a través del fortalecimiento de la musculatura posterior y la elongación de la anterior, de la tal forma que tengamos un balance de estos dos grupos musculares en todo momento.

En todos los casos lo ideal es la prevención, para lo cual se pueden varias medidas. Por ejemplo, es necesario ajustar la silla frente al computador de manera adecuada, utilizar el celular a la altura de la cabeza y sentarse de manera correcta, entre otras acciones.

Pero si ya existe malestar, lo recomendable es consultar a un traumatólogo especialista en columna que derive a un tratamiento de kinesioterapia tradicional. Además, también se puede recurrir a la quiropraxia, a través de la cual se pueden hacer ajustes vertebrales y corregir y darle impulso a la columna para que el sistema nervioso central funcione de manera óptima.

# El ajedrez continúa rompiendo marcas en tableros de Adicpa

En lo que va de la temporada 2018, se han disputado tres fechas de la disciplina en el circuito escolar, superando incluso los 130 competidores por jornada.

El 4 de agosto se retoma el torneo, que tendrá un cierre con sorpresas en noviembre.

Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Se veía difícil superar una temporada como la de 2017, donde el resumen era más que positivo con una participación histórica de 120 alumnos en algunas jornadas y un nivel que destacó incluso en el ámbito nacional, con importante representación de la provincia en los Juegos Deportivos Escolares.

Sin embargo, hasta las proyecciones más halagüeñas quedaron cortas tras lo acontecido con el ajedrez de Adicpa en este primer semestre, donde los números se empinaron hasta el punto de marcar un récord histórico para la especialidad en el tradicional circuito deportivo escolar.

Así de positivo fue la primera mitad del año para el deporte ciencia, que ya realizó tres de las ocho fechas dispuestas para esta temporada, sorprendiendo positivamente y permitiendo a los organizadores ilusionarse con tiempos cada vez mejores.

### Tableros populares

El sábado 21 de abril se dio inicio al circuito de ajedrez Adicpa 2018, que tuvo como sede el Colegio Concepción Pedro de Valdivia. Al torneo asistieron 114 estudiantes de los diferentes establecimientos educacionales pertenecientes a la asociación deportiva cultural,

La jornada tuvo como una de sus grandes protagonistas a la pequeña Noa Miranda, (Colegio Fraternidad) quien se adjudicó la categoría Sub 8 Damas, exhibiendo un sólido nivel, mientras que Bernardino Sanhueza (Colegio Concepción Pedro de Valdivia) fue tercero en varones y su compañera, Daniela Villena, obtuvo el premio a la me-



4

de agosto

Continuará el torneo de ajedrez de Adicpa, cuando se lleve a cabo la cuarta fecha del circuito en el Colegio Fraternidad.

por dama en Sub 9. También brillaron los dueños de casa, Camilo Sepúlveda (5° básico), que fue segundo en la serie Sub 11 y Juan Sáez, tercero en Sub 16.

Finalmente, en la división mayor (Sub 18), compuesta por los alumnos nacidos entre los años 2000 y 2003, ganadora indiscutida resultó la campeona nacional y alumna del Liceo La Asunción de Talcahuano, María Belén Manríquez, escoltada por Román Riquelme (Colegio Concepción).

La segunda fecha se realizó el 25 de mayo en las dependencias del Colegio Almondale, de San Pedro de la Paz, donde se produjo el récord de asistencia con 132 estudiantes en las mesas.

La jornada tuvo como principales animadores a la alumna del Instituto de Humanidades, Amanda Alarcón, quien se impuso en la categoría Sub 8 Damas, además de resultar campeona de la clasificación general. También del Instituto de Humanidades, Emilio Riquelme fue segundo en Sub 9.

Otros que descollaron fueron Noa Miranda, vencedora una vez más en Sub 8 y quién se adjudicó la categoría de Mejor Dama, y Camilo Sepúlveda, vice monarca en Sub 11.

En tanto que, el 30 de junio, se realizó la tercera fecha del torneo, que tuvo como anfitrión al Colegio Concepción San Pedro. Un total de 80 jugadores se dieron cita en la instancia, donde Noa Miranda obtuvo el segundo



FOTOS:ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN

2

alumnos

del I. de Humanidades disputaron el Panamericano Juvenil en Santiago: Amanda Alarcón (Sub 8) y Emilio Riquelme (Sub 9).

Jesús), serán los representantes de Concepción en la serie Sub 14, en tanto que María Belén Manríquez (Liceo La Asunción) y Scarlett Rivera (Liceo Los Andes de San Pedro de la Paz), lo harán en Sub 18.

La fase regional del ajedrez de los JDE, se realizará el próximo 29 y 30 de agosto en las Cabañas Antu de la ciudad de Quillón.

Para seguir creciendo

Recién comenzadas las clases, tras las vacaciones de invierno, se reanuda el circuito Adicpa con la cuarta fecha a realizarse el 4 de agosto en el Colegio Fraternidad. El 25 de agosto se llevará a cabo la quinta fecha, mientras que todo prosigue en octubre, con dos jornadas más. En noviembre se terminará el circuito con la última fecha, donde se hará entrega de los premios anuales tanto en individual como por equipos.

Según el coordinador, Luis Torres, una clausura que prepararán de manera especial, dado el éxito de la temporada. "Actualmente, el circuito

Adicpa reúne a más de 30 colegios de la provincia y en el ajedrez participa la mitad. Y si las cosas se siguen haciendo tan bien, creemos que más instituciones se irán sumando a un deporte que entrega mucho al alumno. Las instituciones irán creando talleres de ajedrez para agregarse a la competencia de Adicpa", dijo.

Y concluyó, "después de este tremendo año, obviamente nos encantaría hacer algo especial en el cierre, algo bonito y diferente. Trabajaremos en alguna sorpresa, lo amerita".

puesto en Sub 8 y el Premio a Mejor Dama. En tanto que en Sub 18, la indiscutida María Belén Manríquez se alzó con una nueva victoria, en un podio que fue cerrado por Nicolás Mellado (Colegio Fraternidad).

De esta manera, y completadas las tres primeras fechas, la sumatoria dice que la categoría Sub 8 tiene como clara dominadora a Noa Miranda (Colegio Fraternidad); la Sub 9, está liderada por Agustín Hermosilla (Colegio Concepción Chiguayante); en Sub 11, manda Benjamín Duarte (Colegio La Asunción); la Sub 14 es liderada por Ignacio Vera Villa (Colegio Concepción San Pedro); en Sub 16, el puntero es Román Riquelme (Colegio Concepción Pedro de Valdivia), mientras que en Sub 18, la figura es Belén Manríquez (La Asunción).

Números para celebrar

El profesor, Luis Torres, coordinador del ajedrez de

Adicpa, se mostró entusiasmado con la alta convocatoria, más en un deporte que no es precisamente reconocido por su masividad.

"La participación viene siendo verdaderamente buena, sobre todo en las primeras dos fechas que significaron toda una marca, superando altos números del año pasado. En la tercera tuvimos un bajón porque fue el 30 de junio, fin de semana largo y que más encima tuvo octavos de final del Mundial de Fútbol. Aun así, tener nuevamente un promedio de 100 alumnos por jornada, es relevante para una disciplina que no es tan masiva", comenzó señalando.

Y agregó que, "esto no es casualidad, sino que se debe a la incansable labor de los profesores de cada colegio, que se han ocupado de fortalecer mucho el tema de la difusión. Y, también, a que Adicpa está funcionando cada vez mejor en lo logístico, con entrega de medallas para motivar a los estudiantes, colaciones incluidas y un orden que permite cumplir horarios para que no se termine tan tarde. Todos esos, son aspectos valorados por los papás, ya que muestra un trabajo serio y mancomunado", agregó.

Representados en los JDE

Torres relevó, asimismo, el nivel alcanzado en las sucesivas jornadas, que permiten esbozar otra buena temporada en la parte final de los Juegos Deportivos Escolares.

"Se ha logrado mantener un alto nivel. El año pasado ya tuvimos un representante en

cada categoría para la fase regional y en esta temporada lo estamos repitiendo, es decir, que seguimos competitivos", manifestó.

Aquello, en relación al torneo provincial de ajedrez de los JDE del IND que se jugó hace algunos días en el Colegio Del Sagrado Corazón de Concepción, hasta donde llegaron alrededor de 70 jugadores provenientes de todas las comunas de la provincia.

La instancia definió que Ignacio Vera Villa (Colegio Concepción San Pedro) y Antonia Valderrama (Colegio del Sagrado Corazón de



# Deportes en vacaciones de invierno en el CDA

**JOSEFA FEIJOO,**  
Blanca y Eneas Vernier.



**DIEGO VILLA** y Vicente Alarcón.



Una serie de actividades recreativas y deportivas organizó el Club Deportivo Alemán con motivo de las vacaciones de invierno. Los participantes disfrutaron sus jornadas compartiendo con nuevos amigos y aprendiendo algo más de la importancia de practicar deportes y de trabajar en equipos.

**ANTONIA QUIÑONEZ** y María José Soto.



**ALFONSO** y Pedro Vega.



**ALONSO** y Josefa Sáez.



**DANIEL ZILIC,** Emma Klempau, Olivia Zilic y Renate Klempau.



**RAFAEL** y Josefina Dowling.



**JOSEFA LENIZ,** Victoria Sobrevia y Julieta Leniz.

**04 AGO 23 HRS.**

**FIESTA**

**ROCK**

**CON RODOLFO ROTH**

**¡VEN A BAILAR Y CANTAR COMO ANTES!**

**MC**

**MARINA CLUB DISCOTHEQUE**

marinadelsol.cl

<b>JAZZ VINOS &amp; BLUES</b> <b>MAXI ALARCÓN</b> 09 AGOSTO	<b>TOYS PARTY</b> 10 AGOSTO	<b>FIESTA "EL GRITO"</b> 10 AGOSTO
---	--------------------------------	---------------------------------------

**04 AGOSTO 21 hrs.**

**TRIBUTO A AC/DC**

**con BALL BREAKER**

**Disfrutemos una noche llena de rock**

**TEATRO MARINA DEL SOL**

marinadelsol.cl

# MOTORES '18

## Changan CS35, un SUV compacto que sorprende

Daniel Kuschel D.  
dkuscheld@gmail.com



La cuarta edición del SUV compacto CS35 de la marca Changan, uno de los fabricantes chinos que mayores saltos de calidad ha dado en el mercado mundial, es la que se pone a prueba para este test.

Este crossover compacto llegó por primera vez al mercado nacional a fines del año 2013, como parte del lineup de la marca oriental con la que pasó de un exitoso inicio en vehículos livianos de trabajo a esta otra esfera del rubro automotriz.

La versión 2018 es un facelift, con evidentes, aunque no rupturistas retoques exteriores e interiores, como los que se ven en su carrocería con una parrilla de luces LED incorporada en los focos principales, que le dan un look más atractivo y moderno. La grilla presenta además aplicaciones cromadas en su parte inferior.

En tanto, las versiones Elite poseen llantas de aleación con diseño de cinco rayos y en su parte posterior se rediseñó el portalón, el parachoques y los neblineros traseros.

En su interior, hubo un cambio importante en su panel de instrumentos que dejó un anticuado pasando a tener una apariencia mucho más moderna y predictiva. Los mandos al volante ahora utilizan botones de movimiento vertical.

La pantalla central controla de forma intuitiva varias de las funciones más importantes, y en las versiones más equipadas, agregan un nuevo software con BT, WiFi y sistema táctil.

Sensación conductiva (subtítulo)  
La posición de conducción requiere un periodo de acostumbramiento, pero aspectos como su volante regulable en altura permiten acomodar todos los elementos a una posición intuitiva para el conductor.

Tiene un andar muy suave, con una suspensión que mantiene una delantera McPherson y una trasera semiindependiente, que permiten una copia excelente de las imperfecciones del camino, junto también a una mayor estabilidad y control.

Su motor bencinero de 1.6L con tecnología BlueCore, entrega una performance no sólo potente sino también más limpia, a través del uso de distintas tecnologías. En esta oportunidad, probamos la versión asociada a una transmisión automática de origen japonés de cuatro marchas, que permite al auto una gran aceleración cuando la necesita, pero también un andar suave. A eso ayuda también un evidente trabajo en la insonorización del motor y del habitáculo.

Lo anterior lo complementa con elementos de seguridad y asistencia importantes, como ESP siste-

ma de asistencia en pendiente, la cámara de retroceso desde las versiones Luxury, asistencia de estacionamiento en versión Elite, TPMS en las versiones Elite, además de los airbags en las versiones Luxury y Elite.

En conclusión, "mejor performance, más tecnología y equipamiento", fue la consigna en el lanzamiento de esta nueva edición del CS35, y eso lo cumple a cabalidad.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



### Motorización

El modelo en esta versión es impulsado por una unidad a gasolina 1.6L Bluecore, con 16 válvulas y 4 cilindros DVVT, esto asociado a una transmisión mecánica de cinco velocidades o una automática de 4 velocidades, con la opción de utilizar un modo secuencial Tiptronic. Tiene una potencia de 123 HP a 6.000 RPM.



### Diseño

Al ser un facelift, posee cambios visibles, aunque no rupturistas. En el exterior destacan las luces día (DRL) tipo LED incorporadas en foco principal, nuevos focos traseros y ruedas de 17". A eso suma antena tipo aleta de tiburón con amplificación de señal, barras en el techo longitudinales, espejos laterales con señalizador de luces de viraje, neblineros delanteros y traseros con detalles cromados, parachoque bicolor con difusor, entre otros aspectos.

### Equipamiento y seguridad

En términos de equipamiento, destaca en la versión testada el control crucero de velocidad, espejos exteriores con comando eléctrico y defroster, espejos laterales con señalizador de luces de viraje, y dependiendo de la versión, espejos exteriores plegables eléctricamente desde el interior, asistente para estacionamiento, cámara de retroce-

so, sensores de proximidad, sistema de presión de ruedas, apertura y encendido keyless y techo eléctrico corredizo.

Por seguridad no se queda, incorporando en todas sus versiones ESP, HAC, hasta cuatro airbags, inmovilizador antirrobo, alarma de apertura de puertas y sistema de anclaje ISOFIX para silla de bebés en asientos traseros, entre otros elementos.





CONCURSO PUENTE CHINO

# Alumna de Mulchén viaja a China tras ganar torneo

Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

Anaís Molina (en la foto), alumna de cuarto medio del Liceo Nuevo Mundo de Mulchén, participó los días 9 y 10 de julio en un campeonato nacional de Chino Mandarín, denominado Puente Chino, evento que se celebra cada año en nuestro país, desde el año 2011, con el fin de ampliar y fortalecer el idioma en estudiantes de todo el mundo.

Puente Chino es convocado en nuestro país por la sede central del Instituto Confucio en China, Hanban, donde junto al Ministerio de Educación realizan la gran tarea de implementar el idioma en los establecimientos de la Región y del país.

“Hoy estamos compartiendo un desayuno, para reconocer y destacar a Anaís, alumna del Liceo Nuevo Mundo de Mulchén que acaba de obtener el segundo lugar del concurso nacional denominado Puente Chino, competencia que le permitirá viajar en octubre de este año a China a defender a nuestro país en un torneo de carácter mundial junto a otros 120 estudiantes de 60 países. Por lo tanto, hoy estamos reconociendo el esfuerzo y el trabajo que hay también de la dirección del establecimiento que nos demuestra que si es posible realizar proyectos educativos innovadores, que incorporen elementos que les haga sentido a los estudiantes y que atiendan también, a las necesidades e intereses que ellos manifiestan” destacó Fernando Peña, Seremi de Educación Región del Bío Bío.

Cabe destacar, que el Liceo Nuevo Mundo de Mulchén imparte el idioma a través de talleres de Chino desde el año 2014, donde cada año, cerca de 270 alumnos tienen contacto



FOTO: AGENCIA EDUCACIÓN

**Estudiante del cuarto medio del Liceo Nuevo Mundo participó en un campeonato nacional de Chino Mandarín y logró obtener el segundo lugar.**

**Pioneros**

El Liceo Nuevo Mundo de Mulchén imparte el idioma a través de talleres de Chino desde el año 2014, donde cada año, cerca de 270 alumnos tienen contacto con el idioma.

con el idioma.

“Es difícil de creer, que uno logró lo que tanto soñaba. Para mí esto es una felicidad inmensa y también un orgullo por las demás personas que me rodean. De chica siempre tuve un interés por lo asiático, lo cual se potenció cuando llegué al Liceo y descubrí que se impartía Chino Mandarín. Haber ganado este concurso, implica poder viajar a China con los gastos pagados a una competencia internacional por 10 días a representar el país a través de una competencia”, señaló Anaís

Molina, alumna de cuarto medio del Liceo Nuevo Mundo de Mulchén.

El desayuno se llevó a cabo en dependencias de la Provincial de Educación de Bío Bío este miércoles 15 de julio, donde el Seremi de Educación, junto al Jefe Provincial reconocieron a la alumna y también al equipo directivo y docente del Liceo, que han logrado en los últimos dos años posicionar al Liceo en los primeros lugares del concurso a nivel nacional.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: EXTEND

## Concepción estrena un nuevo concepto de tienda sustentable

En Concepción se estrenó el nuevo concepto de tiendas Entel. Con espacios orientados para que los clientes tengan no solo una experiencia única de servicio, sino que también una mayor interacción con los productos exhibidos.

Se trata de la tienda Entel ubicada en Chacabuco 667, que fue diseñada con tecnología LED y con amplios espacios, en los que se privilegia el uso de luz natural para ahorrar en consumo de energía. En la misma línea del cuidado medio ambiental, esta nueva tienda no tendrá folletería publicitaria, ya que todos esos contenidos, serán difundidos mediante plataformas digitales, para así, no utilizar papel. Además, para hacer más eficiente el servicio y beneficiar el tiempo de los clientes, a través de la App de Entel, es posible tomar número y conocer el tiempo de espera para ser atendido, o bien, agendar el horario de atención para el día siguiente.

“Estamos ofreciendo un espacio experiencial que se diferencia del resto de las tiendas de Entel en la región y el resto del país. El propósito, es que nuestros clientes puedan respirar y vivir la tecnología, y por ello, estamos incluyendo más módulos de exhibición

de accesorios y equipos, de forma que los clientes puedan probar y experimentar de manera más directa su funcionamiento y características. Además, los clientes podrán revisar nuestras ofertas y productos, a través de catálogos digitales y pantallas interactivas disponibles para ellos, lo que sin duda tiene relación con la transformación digital que como compañía iniciamos hace un año y también, con la preocupación de Entel, por un desarrollo sustentable de todas sus líneas de negocio, en términos sociales, económicos y por cierto medioambientales” señala el gerente de Tiendas de Entel, Rodrigo Claverie. Esta nueva infraestructura, de 750 metros cuadrados, refuerza el concepto de bienestar y comodidad para los clientes que quiere imprimir Entel en toda su cadena a nivel nacional.

Además, incorpora una barra miniatura de entretenimiento que incluye tablets, pensada especialmente para niños; un espacio mayor dedicado a la venta para empresas y un módulo de venta rápida, ideal para quienes solo buscan comprar un equipo o accesorio, y no requieren de la contratación de algún servicio.

## OBITUARIO



“El que cree en mí aunque muera vivirá”  
Se ha dormido en los brazos y en la paz del Señor nuestro querido Lucho.  
Tu corazón se fue volando como loco al cielo.

**LUIS SEBASTIAN TORRIJOS**  
(Q.E.P.D)

Su funeral será hoy, después de una misa a las 11:00 horas en la Capilla del Colegio de los Sagrados Corazones ( Av. Colón 8956, Hualpén). Saliendo el cortejo al Cementerio Parque San Pedro ( Crematorio).

Alicia; Christian; Cecilia y María Alicia. Macarena; Marina; Daniel; Gonzalo; Joaquín; Josefá; Maytte; Amaia e Iñaki. Rosa; Marcelo y Yerko, Su familia

Hualpén, 30 de julio de 2018.



Porque Dios nos regaló su maravillosa presencia en nuestras vidas, hoy comunicamos la partida de nuestro querido e inolvidable padre, suegro, abuelito, tío y compañero, Sr.

**GUILLERMO AGUSTIN PARRA VERA**  
(Q.E.P.D)

Su funeral será hoy después de una misa a las 13:00 horas en la Parroquia Nuestra Señora de Lourdes (Av. Pedro de Valdivia 1214, Concepción). Saliendo el cortejo al Cementerio General de Concepción.

Familias: Parra Novas; Parra Sieyes; Sanhueza Parra; Fariás Parra; Carriel Escobar; Galan Chavez; Rivera Wolf.

Concepción, 30 de julio de 2018.

Juntos en el amor y el recuerdo

**La Paz**  
FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. **223 48 25**

# Entretención & Servicios

Santoral: Abdón

EL TIEMPO

HOY **3/11**

MARTES 0/11    MIÉRCOLES 1/10    JUEVES 3/10

LOS ÁNGELES 2/12  
RANCAGUA 0/16  
TALCA 0/15

SANTIAGO 3/15  
CHILLÁN 2/12

ANGOL -1/9  
TEMUCO -2/9  
P. MONTT 0/10

### RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

### PUZZLE

**Clues:**

- ABRUMAR
- CONDUCTO URINARIO
- MEJORA CASI UNIR
- MONEDA CHINA
- COMUNA EN MALLECO DEUTERIO
- LLAMEABAN
- PUNTO EROTICO DAÑO
- CHILLARA
- ULCERA FACIAL
- LITIO IRISACION
- CHA PARIENTE
- LA REINA HIDRO-CARBURO
- TINO HIJA DE TANDALO
- PERCIBIR RIO SUIZO
- INOVOQUE CENTRO DE ARCO
- TRAILLA
- ENOJO OTORGA
- DOS DE LAS CINCO
- LUNA EN CAOS
- INCLUIR BRACEAD
- DORMILON AUMENTO
- EXISTE REGIO
- T. VERBAL ATOMO CARGADO
- OXIGENO PAJARO
- SUBLIME A EN BOSTON
- JERGA DEL HAMPA 500
- REMOLCA 50
- CINCO TRAS CU
- GALAXIA ESPIRAL
- PUENTES DE OSTRAS B
- CAI OTAR ARCA ISO
- M ALAMO O K
- DIRIMIR EMU K
- CENTENO OLEL
- OMAN SALA Y
- NANITA PARAN
- OTERO SE
- DA R SER
- ERMITAÑO
- N IT NOS
- UEVAYORK

### SUDOKUS

#### FÁCIL

	6	2	4		3	1		9	
	9	3		8	6	2		4	
7				9			6	3	
	2			3	9			1	
3			2	1	4			8	
	1		5	7	8			3	
	5	7	3			9	8	6	
6				2	5			7	
	8	1		6	7			2	5

#### DIFÍCIL

	6		9	7		3		5
				2				
	2			8		9	6	
			4	9				
8			3					
7								3
							1	2
5		3						8
	4				6			

### TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

### FARMACIAS DE TURNO

#### CONCEPCIÓN

Farmavida  
• Castellón 318

#### SAN PEDRO

Salcobrand  
• Michimalonco 1300

#### CHIGUAYANTE

Solo Mas Salud  
• Av. Bernardo O'Higgins 2334 local B

#### TALCAHUANO

Cruz Verde  
• Av. Colón 300

/CD CAMPANIL UDEC

## CAMPO DEPORTIVO CAMPANIL UDEC

DONDE ENTRENAN LOS PROFESIONALES Y JUEGAS TU

### ARRIENDO DE CANCHAS

9 CANCHAS DE PASTO SINTETICO

4 BAÑOS Y CAMARINES

ILUMINACIÓN

CASILLEROS Y CUSTODIA

TIENDA Y CAFETERIA

SEGURIDAD AL INGRESO

ESTACIONAMIENTOS

COMPLEMENTOS Y ACCESORIOS

cdcampaniludec.cl | 
 CAMINO A PENCO KM 1400-CONCEPCIÓN | 
 +569 40277963 | 
 9- 40277963 | 
 PAGA CON : WEBPAY - TRANSFERENCIA - EFECTIVO