

## Todo **Deporte**

LA VERDADERA JUSTICIA CUESTA CARO

# Qué falta para introducir el VAR en nuestro fútbol

Sistema gana adeptos gracias al Mundial de Rusia

Revisión de imágenes a través de un grupo de expertos con la tecnología a mano es la gran apuesta de la Anfp. Actualmente, se encuentra en una

etapa de evaluación de costos -los cuales serían altísimos-, la logística de los estadios nacionales y cómo se financiaría esta medida. La dirigencia de nues-

tro fútbol pretende que seamos los primeros en Sudamérica en dar muestras de preocupación por una actividad más justa.

TD PÁGS. 6-7

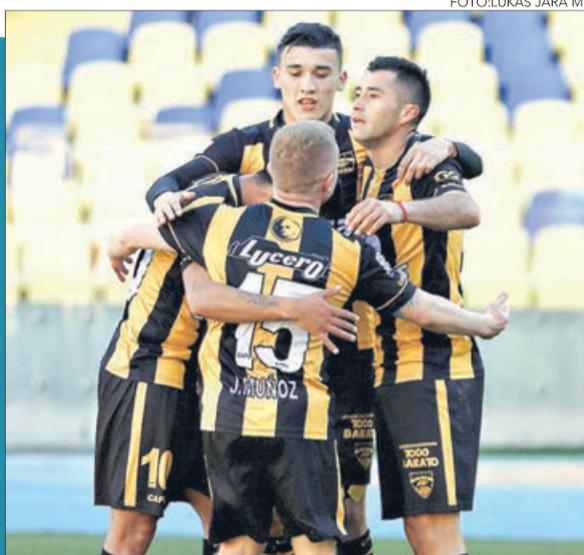


FOTO: LUKAS JARA M.

### Triple festejo vialino: Colchagua y Curicó fueron sus víctimas

TD PÁG. 3

### Escolar y universitario



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



### UdeC braceó mejor en el primer Zonal Sur

Piscina municipal de Santa Juana fue escenario de esta fiesta de la natación, donde llegaron universitarios desde Bío Bío, Araucanía, Los Lagos y Los Ríos.

TD PÁGS. 10-11

### Patrick Montecinos brilla a nivel Adesup y en Odesur

Deportista de Curanilahue y el Virgilio Gómez contó su historia para llegar de a poco a lo más alto del baloncesto y hoy ganarse la vida haciendo lo que más ama.

TD PÁG. 9



FOTO: AGENCIA UNO

### Huachipato cayó, pero sigue peleando en Copa Chile

Los acereros de Nicolás Larcomán perdieron por 2-1 en su visita a Audax Italiano por cuartos de final de Copa Chile y tendrán que darlo vuelta el domingo en el estadio CAP. Dos balones parados derribaron la resistencia del cuadro de Talcahuano que descontó con sorpresivo derechazo de Jimmy Martínez.

TD PÁG. 3

**CON PERMISO: TABÁREZ Y BÉLGICA: EL FÚTBOL NO ES LO PRIMERO**




### post&twits

#### @JoVillarroel

¡Qué alegría! Otra vez un triunfo en este campeonato. Vaaamos @Fernandezvial

#### @IsLukasJara

Que buen inicio de torneo para #UdeC en la liga A1, gran exhibición de las chicas de ambos equipos.

#### @VTorneria

Para que se preparen:  
Lunes 16 de visita en Chimbarongo,  
Domingo 22 de local con Cabrero. Sábado  
28 de local con Tomé

#### @MoisesNicolas\_1

Con respecto al partido del sábado y dando a expresar más o menos en lo futbolístico el Conce dejando mucho que desear el primer tiempo, lo importante que se ganó y se hizo respetar en Collao.

#### @RiffoMario

Viendo al @Fernandezvial. Siguiendo los sueños y los colores de mi abuelo #VialInmortal Triunfazo 3-1 hoy

#### @MindepBiobio

El trabajo formativo es clave para nacimiento de nuevas figuras deportivas. Seremi @jpspoerer visitó a chicas club patinaje artístico Skating Queens de Penco con buenos resultados locales y que ahora tendrá a 4 representantes en competencia internacional. #ChileLoHacemosTodos

## Con permiso

El técnico uruguayo da cátedra de cómo debe ser un técnico de fútbol. Un tipo que enseña a sus jugadores a ser mejores como personas. Los belgas, en tanto, enseñan al mundo el poder de la diversidad y la unión de culturas y razas.

# Tábarez y Bélgica: el fútbol no es lo primero

Siempre he sido un admirador de Óscar Tabárez, ese viejito con muletas al que sus jugadores respetan tanto. Todos. Los jóvenes y los multimillonarios. Lo abrazan en cada gol y chocan su mano cuando son reemplazados por un compañero. ¿Y cómo se entiende ese respeto en un mundo donde las estrellas como Messi pueden armar el equipo a su pinta?

Cuando Uruguay quedó eliminado empecé a buscar cosas sobre Tabárez. Su primera característica es la docencia, enseñar no solo a cabecear bien o tirar un centro a la carrera. Enseñar a ser mejor persona. El "Maestro" comenta películas y libros con sus jugadores, los invita a escuchar música y cuando viajan a otro país siempre visitan algún museo. Y no solo

eso, gracias a Tabárez los jugadores que no han salido del país reciben cursos de inglés. El 'profe' le pide a Cavani y Suárez que les hablen a los jóvenes y les enseñen a invertir su plata.

Y no solo eso. Tabárez no deja que ningún jugador tome su celular en las "horas comunes", que son los al-

saben quienes fueron Obdulio Varela y los históricos del Maracanazo, pero también quienes son sus ministros. Le gusta que discutan de temas importantes. Él no forma grandes jugadores uruguayos. Forma grandes uruguayos, así a secas.

Y si de personas se trata, cómo no va a ser lindo ver a

es casualidad. Acabo de googlear la foto de una selección belga de 2002 y son todos iguales. Esos años fueron de pésimos resultados hasta que promovieron la inclusión, la aceptación de hijos de extranjeros, el nutrirse de otras culturas y capacidades.

Hoy Bélgica es semifinalista del mundo, pero no es lo más importante. Esta selección unió a todo un país que hoy usa como slogan el "Todos somos Bélgica". Algo que trascenderá más allá de que este equipo sea campeón o eliminado ahora mismo por Francia. Mejoró el país.

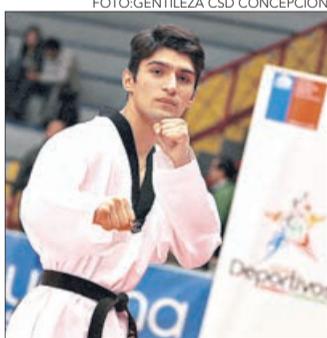
En un fútbol cada vez más sucio, turbio y gobernado por los euros, siempre quedan estas luces de esperanza. Necesitamos más maestros y necesitamos al moreno al lado del colorín y el marroquí. Solo así se gana, aunque el tablero diga otra cosa.

**"Tabárez no deja que ningún jugador tome su celular en las horas comunes. Para el Maestro, ese es un momento sagrado para conocerse"**

muerzos, cenas o desayunos. No, ese un momento para hablar, compartir, contarse sus problemas y alegrías. Momento sagrado para conocerse. Y para ser consecuente, Tabárez trata de conocer a la familia de sus jugadores y les enseña la historia de Uruguay. Todos los jugadores

Bélgica. No solo su fútbol, mire las caras de sus jugadores. A los morenos Lukaku y Kompany, el aspecto marroquí de los volantes Fellaini y Chadli, los rasgos españoles de Carrasco, el colorín De Bruyne, el petiso Hazard. La diversidad en su máxima expresión. Lo curioso es que no

## Resumen semanal



### Sebastián Navea lleva sus patadas a Estados Unidos

El chillanejo Sebastián Navea es uno de los seleccionados nacionales para el Panamericano de taekwondo que partirá este miércoles en Estados Unidos. La competencia se extenderá hasta el domingo 15.

### Reunión que significa un gran paso para la "Ley Guga"

La ministra del deporte, Pauline Kantor, encabezó la mesa de trabajo en torno a concretar una futura "Ley Guga", que dé cobertura total de salud a los deportistas que representen a Chile en el extranjero. A casi 10 meses del accidente de Gustavo Ortiz en Canadá, la ministra, junto a Francisca Crovetto (presidenta de la Comisión de Deportistas del Comité Olímpico de Chile), además de los diputados, Francisco Undurraga y Pablo Prieto, firmarán un acuerdo para trabajar e impulsar el proyecto.

"Este es un paso significativo, como punto de partida, para que



nosotros como Gobierno, a través del Ministerio del Deporte, podamos generar un respaldo para todos los deportistas que representan

a nuestro país. Con la rúbrica de esta iniciativa, seguiremos trabajando por ellos y para ellos", aseguró Kantor.

### Felipe Olivares fue mejor paleta a nivel nacional

El angelino Felipe Olivares fue el mejor del segundo Campeonato Nacional Individual Todo Competidor de tenis de mesa, realizado en Santiago. La sam-pedrina Paulina Vega fue plata en damas.



**TD Fútbol**

FOTO:LUKAS JARA M.



## Vial de "Zorro" Muñoz impuso sus términos y ahora levanta cabeza

Volvió a los festejos en casa. Arturo Fernández Vial se hizo respetar en el gramado del Estadio Ester Roa Rebolledo y superó por claro 3-1 a Colchagua, por la décima fecha del Campeonato de Segunda División.

La tarea no fue fácil para el "Almirante", ya que los visitantes presionaron desde el arranque y se pusieron en ventaja al minuto 15 gracias un contragolpe que fue finiquitado por Felipe Mansilla.

Sin embargo, los dirigidos por Roberto "Zorro" Muñoz reaccionaron a tiempo y consiguieron la paridad a los 36' a través de un potente zurdazo de Álex Díaz.

Los dueños de casa aumentaron la presión tras el golazo de su "10" y lograron ponerse en ventaja a segundos del epílogo de la primera etapa por medio de un grosero error del arquero Alexis Guzmán. El golero del cuadro de la herradura no pudo controlar un ajustado pase hacia atrás del defensor Diego Olate y se candidató a villano de la jornada tras dejar pasar el balón hasta el fondo de la red.

Los aurinegros mostraron mayor determinación en el complemento y concretaron el 3-1 al minuto 50, en los pies de Cristián Retamal. El moviedro extremo recibió una certera habilitación de Díaz, eludió a rivales en velocidad y despachó un derechazo que dejó sin opciones al meta forastero.

A los 68', el arquero Guzmán vio la roja tarjeta directa por una innecesaria agresión sobre Retamal y dejó a Colchagua con sólo diez jugadores. No obstante, el "Inmortal" no supo aprovechar la ventaja numérica y el marcador se mantuvo en 3-1 hasta el pitazo final.

Estadio: Ester Roa Rebolledo  
Público: 1.616 espectadores  
Árbitro: Rafael Troncoso

	<b>3</b>		<b>1</b>
FERNÁNDEZ VIAL		COLCHAGUA CD	
GOLES			
36' A. Díaz		15' F. Mansilla	
44' D. Olate (autogol)			
50' C. Retamal			

"Fue un partido complicado. Jugamos contra un gran rival, que maneja muy bien la pelota, que juega muy bien al fútbol. Ellos nunca pegaron para arriba, salían jugando siempre y nos complicaron, ya que empezaron ganando. Pero nosotros tuvimos coraje y un buen fútbol para reponernos. Y lo hicimos con buen toque y como se debe hacer en Fernández Vial: corriendo, metiendo y generando ocasiones de gol", fue el análisis de Roberto Muñoz, entrenador y referente del conjunto ferroviario.

Por su parte, el autor de la primera diana de los penquistas, el volante Álex Díaz, precisó que "este triunfo se dio gracias al compañerismo que hay dentro de la cancha y la confianza que nos da el profesor. Eso es un aspecto fundamental, por eso nosotros intentamos responder a su confianza dentro de la cancha".

Con este resultado, Fernández Vial suma 11 unidades y se ubica en el sexto puesto de la tabla del certamen. Su próximo desafío será ante Iberia -el puntero de la competencia- el próximo sábado 14 de julio, a partir de las 18 horas, en el césped del Estadio Municipal de Los Ángeles.

## HUACHIPATO CAYÓ EN LA FLORIDA

# Quedó abajo y le restan 90 minutos para darlo vuelta

Audax Italiano aventajó al acero con dos balones parados. La visita mejoró en la parte final, pero no le alcanzó.

Paulo Inostroza P.  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Cuando partes jugando de visita una llave de Copa Chile, lo importante es sacar el mejor resultado posible para matarlo en casa. Sin jugar bien, Huachipato pudo empatarlo un par de veces contra Audax Italiano, pero falló en la puntada final. De todas formas, fue victoria merecida para el equipo de "Coto" Ribera aunque nada está definido. El acero tendrá que revertir en casa este 1-2 y también tendrá que mejorar unos cuantos detalles para superar al buen cuadro audino.

Sin atolondrarse, se notó que el local entraba con la intención de anotar rápido, comandados por tres hombres con clara vocación ofensiva, aunque uno de ellos -el ex UdeC, Renato Tarifeño- anduvo bastante desaparecido. La apertura de la cuenta cayó en un balón detenido enviado al segundo palo, donde se encontraba el central Fabián Torres para conectar un testazo ganador.

Audax Italiano no paró la máquina y pudo aumentar en un par de oportunidades, sobre todo, un zurdazo bajo que Yerko Urra sacó de gran manera estirando su pierna izquierda. También lo tuvo Luis Cabrera rematando a la entrada del área, pero su derechazo se fue apenas desviado.

Huachipato no lograba urdir su juego en la zona media, pero lo empataba en una gran acción personal de Jimmy Martínez. El seleccionado chileno recibió de espaldas un pase de Sepúlveda, giró rápido y

sacudió las mallas con derechazo rasante desde fuera del área. Golazo siderúrgico, a pocos minutos del descanso.

### Golpe y reacción

No era malo llegar a camarines con un empate y conversar lo ocurrido, pero un tiro libre permitió que Iván Ledesma le pegara al palo del arquero -muy tapado por la barrera- para superarlo gracias a la fuerza y ubicación del derechazo. Era el segundo tiempo de agregado, un golpe de esos que duelen.

Jeraldino pudo aumentar con un cabezazo que elevó casi en área chica y ahí despertó el acero. Martínez y Valenzuela entregaban bien la pelota, pero estaban un poco distantes uno del otro y, cuando se juntaron, la visita mejoró mucho. Una apilada de José Caraballo pudo ser el gol de la fecha, pero el palo despachó su sutil y bien pensando

Estadio: La Florida  
Hora: 2.300 personas aprox.  
Árbitro: Roberto Tobar

	<b>2</b>		<b>1</b>
A. ITALIANO		HUACHIPATO	
GOLES			
[18'] Torres [45+2] Ledesma		[39'] J. Martínez	
FORMACIONES			
J. Muñoz C. Labrín W. Torres M. Fernández O. Bosso L. Cabrera M. Campos I. Vásquez I. Ledesma I. Jeraldino R. Tarifeño		Y. Urra C. Jopia F. Pereyra V. Huerta C. Gutiérrez C. Sepúlveda S. Martínez J. Martínez C. Valenzuela J. Caraballo J. Parraguez	
DT J. J. Ribera		DT N. Larcamón	
CAMBIOS			
[64'] Leiva x Tarifeño [72'] Díaz x Vásquez		[75'] Povea x Sepúlveda [89'] Urzúa x Valenzuela	
TARJETAS AMARILLAS			
Labrín Cabrera		Pereyra Gutiérrez Jopia	
TARJETAS ROJAS			
No hubo.		No hubo.	

zurdazo a un costado de Muñoz.

Aprovechando el envión, los talentosos del medio siguieron pidiendo la pelota y Valber Huerta estuvo cerca de igualar, pero no quedó cómodo y elevó bajo el arco. Habría sido demasiado premio, pero la llave está abierta.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO:AGENCIA UNO



**12.30**

horas

de este sábado, se jugará la revancha en el CAP. Por el torneo nacional, el acero vuelve a la acción el domingo 22, visitando a la U. de Chile.

FOTO:DUOC UC/SEDE SAN ANDRÉS CONCEPCIÓN



## Duoc UC celebró 50 años de vida con un atractivo torneo mixto de Trivoley

Se realiza por tercera vez, pero esta fue la versión más concurrida y también la más simbólica de todas. Catorce equipos llegaron hasta el gimnasio del colegio Tomás Jefferson para dar vida a este evento en la siempre atractiva modalidad de trivoley, denominado "Torneo 50 años Duoc UC". A la invitación acudieron deportistas de Club Deportivo Huachipato, Club Deportivo UdeC, estudiantes de Unab, USS e invitados de los colegios Salesiano, Fraternidad y Almondale Lomas, entre otros.

La competencia duró dos días - en partidos entre las 18 y 22 horas -

resultando campeón el representativo de Huachipato, segundo Almondale y terceros los locales del Duoc. La primera fase dividió a los participantes en dos grupos de siete equipos, jugando todos contra todos. Recordemos que en el trivoley mixto se presentan equipos de dos hombres y una mujer.

Natalia Garrido, organizadora de la actividad, comentó que "el objetivo se cumplió totalmente porque quisimos convocar a mucha gente del vóleybol y que se lograra un espacio de camaradería, algo recreativo para relajarnos y generar esa instancia que no siem-

pre se da porque a veces tienes que jugar e irte inmediatamente a tu casa, pero no alcanzas a compartir ni conocer a otras personas".

La profesora lleva 5 años a cargo de los equipos de vóleybol masculino y femenino del Duoc y fue clave para reunir tantos deportistas. "Uno conoce harta gente desde que jugaba y ahora también entrenando. Por eso siempre trato de inculcarles eso a los que juegan. Este es un torneo que ha ido de menos a más, convocó más gente que en otras ocasiones y Duoc se preocupó de tenerles premios y reconocimientos", apuntó.

VALIOSO TRIUNFO DEL "CAMPANIL"

## Basket UdeC acertó triple para agónica victoria en su visita a Talca

Con un triplazo de Carlos Laufer en el último segundo, el quinteto de Alfredo Madrid superó por 77-75 a Español.

Ignacio Abad P.  
contacto@diarioconcepcion.cl



En tiempo extra y con lanzamiento de tres puntos sobre la chicharra. Así de emocionante fue el triunfo de Universidad de Concepción por 77-75 ante Español de Talca, por la octava jornada de la LNB Chile Centro.

La primera mitad fue complicada para los auricelos, ya que los dueños de casa mostraron lo mejor de su juego y se llevaron los dos primeros cuartos por 15-6 y 31-21.

Sin embargo, el "Campanil" despertó en el tercer lapso, mejoró en sus transiciones ofensivas y acortó la distancia con el rival (49-44).

En la última etapa, el quinteto de Alfredo Madrid dio cátedra de juego colectivo y logró igualar el marcador a menos de 30 segundos del pitazo final gracias a un triple del juvenil Sebastián Carrasco.

El tiempo extra fue una verdadera exhibición de buen balon-

cesto. Ambos elencos generaron vistosas rotaciones, mostraron un gran orden en defensa y pelearon a muerte cada balón.

No obstante, los universitarios mostraron mayor determinación y consiguieron imponerse en el

parquet del Gimnasio Regional de Talca con un triplazo en el último suspiro de Carlos Laufer.



FOTO:RAPHAEL SIERRA P



FOTO:RAPHAEL SIERRA P

# 25 puntos

8 asistencias y 6 rebotes registró Carlos Laufer, la mejor mano de la UdeC. El mejor jugador de CDA, en tanto, fue Marko Castro con 18 positivos.

El talentoso escolta, además, fue la mejor mano de la UdeC con 25 puntos, ocho asistencias y seis rebotes.

### CDA ganó en casa

El otro representante de Bío Bío en el torneo cesterero, Club Deportivo Alemán, también triunfó en calidad de local en la noche del sábado. El quinteto de Iván García dio cátedra de juego colectivo y superó por 74-46 a Árabe de Rancagua en el polideportivo de San Pedro.

Los germanos no tuvieron inconvenientes para desarrollar su juego y se impusieron por 18-11, 35-16, 53-35 y 74-46.

El mejor jugador del quinteto de San Pedro fue, una vez más, el pívot Marko Castro con 18 puntos y 10 rebotes.

El banco de los teutones también resaltó, ya que sumó un total de 35 positivos entre seis jugadores.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

**TD Fútbol**

Paulo Inostroza P.  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



MORADOS SUPERARON POR 2-0 A PILMAHUE

# Benavente guió séptimo consecutivo en Ester Roa

Delantero reconoció que necesitaban ganar “después de una derrota que fue muy dolorosa para la gente”.

Costó, pero el “León” mantuvo su registro perfecto en Collao gracias a los goles de Daniel Benavente, a los 79’ y 85’, ante 2.189 personas. Pilmahue fue durísimo para el sublíder de la Tercera B, siempre 3 punto bajo Cabrero.

El goleador de la jornada señaló que “fue difícil, pero pudimos dejar los tres puntos acá y mantener el invicto en casa, que es lo que nos ha hecho más fuertes. Me tocó hacer los goles, pero da igual si me toca a mí, al ‘Nacho’ (Hermosilla) o a otro compañero, lo importante es que Concepción sume. El delantero tiene que ser pícaro y estar siempre ahí y a veces nos cambiamos un poco los roles entre quien asiste y quien marca el gol”.

Pilmahue les quitó la pelota en el arranque. El atacante reconoce que “en el segundo tiempo nos vimos mejor porque salimos a presionar arriba y achicamos el equipo, nos acomodamos bien al medio y contrarrestamos lo bueno que hacía el rival. Fue una semana difícil después de perder por goleada en Quillón. Más que por la tabla de posiciones, uno sabe que es doloroso para la gente que sigue al equipo y siempre está. Por eso queríamos darle una nueva alegría acá en Collao y salió bien”.

El técnico Esteban González declaró que “estoy contento por el resultado, porque enfrentamos a un gran equipo, que nos costó mucho

ganar allá en Villarrica y ahora también. Ellos se vieron bien en el primer tiempo, pero igual nosotros tuvimos un par de llegadas claras para marcar. Después del descanso cambiamos, el equipo fue más corto, llegamos mucho al arco y me gustó ver a los jugadores correr y correr hasta el pitazo final. La orden es salir jugando siempre desde el fondo, que los centrales se abran para tocar y los laterales pasen un poco más. Me quedo con que a veces los rivales nos hacen un buen primer tiempo, pero no les alcanza en el segundo por el ritmo al cual los sometemos”.

El “chino” rescató que “en Quillón nos alejamos mucho de lo que somos habitualmente. Ahí lanzamos muchos pelotazos y perdimos el camino. Hoy mantuvimos la calma hasta el final, incluso esperando un tiempo para que se viera nuestro mejor juego. El gol salió en el momento justo y fue un triunfo muy trabajado”.



FOTO: LUKAS JARA M.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



**Universidad de Concepción**

Formación Permanente



## DIPLOMAS

- Análisis de Inteligencia
- Estrategias de Apoyo para la Inclusión de Personas con Discapacidad
- Estrategias para Educar en Sexualidad
- Evaluación Formativa: De la Calificación a la Evaluación
- L'Italia: Lingua, Cultura e Commercio
- Inglés para Profesionales del área de la salud
- Metodologías para la Enseñanza del Inglés en Educación Preescolar y Básica

INICIO DE CLASES: Agosto 2018

Teléfonos: (41) 2661387 - 2661187 - 2661230

Email: formacionpermanente@udec.cl - contactofp@udec.cl

[www.formacionpermanente.udec.cl](http://www.formacionpermanente.udec.cl)





# ¿EL VAR a Chile? Radiografía de un sistema que se acerca al país



Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

**E**l debate por el VAR está instalado hace bastante tiempo y opiniones hay muchas respecto a su uso. Algunos creen que el sistema le quita emoción al deporte, mientras que otros opinan que su utilización aporta para lograr justicia.

Lo concreto es que en pleno 2018 y con el Mundial en curso, el Video Assistant Referee ya ha sido gran protagonista en algunos de los torneos más importantes a nivel planetario: Copa Libertadores, Copa Sudamericana, Copa Confederaciones y el actual Mundial de Rusia. La UEFA no es, aún, partidaria de incorporarlo en Champions League, pero pareciera que con el paso del tiempo su uso se hace inminente.

¿El fútbol chileno podrá tener el VAR algún día? ¿Cuánto nos falta como país para incorporarlo? ¿El torneo y los recintos nacionales están realmente preparados para su implementación?

#### Hay intención

No es llegar e instalar el VAR. Son varios los requerimientos que se necesi-

#### Costos serían la piedra de tope

La fórmula que toma más fuerza para financiar el VAR es: porcentajes de dinero que cada club recibe por CDF más recursos de Anfp.

tan para el uso del Video Assistant Referee en Chile. Eso sí, el país cuenta con grandes ventajas en relación a las otras naciones del continente.

Por ejemplo, de los 16 equipos que compiten en Primera División, por lo menos doce o trece de ellos cuentan con estadios remodelados y de primer nivel. Las excepciones serían el Municipal de La Cisterna, San Carlos de Apoquindo, el Santa Laura y el Municipal de Cavancha. Además de ello, el torneo nacional es transmitido en su totalidad por el Canal del Fútbol, lo que podría permitir, en un comienzo, que el VAR llegue a Chile y su uso sea por etapas y no con una instalación gigantesca de casetas ni televisores por cada recinto.

En la Anfp manejan esa opción, aunque aún oficialmente no se han referido al tema optando por el silencio ante los micrófonos. Eso sí, fuentes desde Quilín comentaron a Diario Concepción algunos detalles de lo que podría ser un hito para el país. ¿Por qué? De implementarse en los próximos semestres, Chile sería pionero, al transformarse en el primer país de Sudamérica en dar uso al VAR en su campeonato nacional. Esa, por lo menos, es la idea que quita el sueño a más

de un club y que en la Anfp seduce de igual manera. Harán los esfuerzos que más puedan en conjunto al directorio del ente rector del fútbol, ya que mucho tiempo no hay para implementarlo en 2019, tomando en cuenta muchos aspectos que se deben tratar. Y si no fructifica la idea para el próximo año, la idea es instaurarlo en 2020.

Hace poco más de un año, Anfp lanzó un "Plan Estratégico" de cara al futuro y, específicamente, a diez años. En él se presentaron, entre otros, tres puntos centrales: contar con una Asociación sólida desde el punto de vista organizacional, posicionar la liga chilena entre las más importantes de Sudamérica y obtener resultados sostenibles a nivel de selecciones. ¿Qué tiene que ver el VAR en esto? Una apuesta o idea de la Anfp, es potenciarse como torneo a través del Video Assistant Referee, mejorándose así de manera considerable, por ejemplo, el precario nivel arbitral que existe actualmente.

#### O sea, ¿hay avances?

No del todo aún, ya que implica grandes recursos su instalación. Aun así, desde Santiago señalan que "lo pidieron hace poco. Aunque una empresa argentina ya habría amarrado la

licitación". Además, una fuente muy cercana a la Anfp agregó que "después del Mundial esto se activará, ya que se dieron cuenta que el VAR no perjudica, que si lo utilizas bien, no tiene que quitar tanto tiempo y que, además, es justo. La Copa del Mundo, sin duda, ayudará muchísimo".

Mario Rodríguez, presidente del CD UdeC, respaldó que "el VAR es polémico, aunque en el Mundial de Rusia ha funcionado bien. Antes el juego se interrumpía por tres o más minutos. Ahora es más expedito. Habría que discutirlo y verlo".

El vicepresidente de Huachipato, Marcelo Pesce, comentó sobre el VAR que "me parece fundamental para nuestro país. Creo que cambiarán muchas cosas con esta revolución. Tanto se habla de los árbitros y sus errores partido tras partido que al final el fútbol pasa a segundo plano. La justicia deportiva debiese ser uno de los principales fines y responsabilidades de los que estamos dirigiendo esta actividad. Creo que la implementación del VAR debiese ser uno los principales proyectos de la Anfp en los próximos meses".

El directivo acerero, además, coincide con la opinión de Mario Rodrí-

guez, señalando que “el VAR está en un proceso natural de consolidación que, en mi opinión, culmina con este Mundial, donde claramente la conclusión es que es tremendamente necesario. De ahora en adelante dependerá de los recursos de cada país y la prioridad que le dé al tema para su implementación cada asociación”, dijo.

En ese sentido, habría una empresa que ya tendría ventaja para la licitación. Versiones indican que sería desde Argentina, aunque cuando se usó el VAR en torneos internacionales en Sudamérica, el grupo escogido por Conmebol como proveedor fue “Mediapro”, empresa española que incluso se vio involucrada en el “FifaGate” por presuntos sobornos y lavados de dinero. Por ello, no es tan sencillo ni de un día para otro instalar el VAR. Hay varios temas por definir, como logísticos y económicos. Es en este último donde surgen un par de discrepancias.

**¿Cómo se financia?**

El costo del VAR es alto. Aún no se conoce el valor exacto que podría tener su implementación para el torneo local, pero las cifras son más que millonarias. De hecho, el año pasado entre Fifa y Conmebol invirtieron 850 mil dólares solo para utilizar el sistema en finales y semifinales de Copa Libertadores y Copa Sudamericana. Imagínense lo que podría costar para tenerlo por un año y los ocho encuentros que se disputan por fecha.

“El VAR se paga solo”, comentan cercanos al directorio de la Anfp, en relación a la fórmula mencionada (dinero CDF + recursos Anfp), aunque el presidente de la rama de fútbol del Campanil, Mario Rodríguez, piensa que “desde mi experiencia, el costo caerá en los clubes. No sé si como instituciones estemos en condiciones de pagar algo tan caro. Parece ser que el VAR no es parte del presupuesto que maneja la Anfp”.

El vicepresidente de Huachipato Marcelo Pesce, comentó sobre el financiamiento del VAR que “esto debiese caber dentro del rol y responsabilidades de la Anfp con su comisión de arbitraje. Al final, si lo paga Anfp es lo mismo que lo paguen los clubes porque se tiene que hacer con recursos de todos”.

**¿Un salvavidas?**

¿Qué significa incorporar el VAR? En un gran porcentaje, su uso llega a ser un “salvavidas” del muy bajo nivel del arbitraje en Chile. Nunca mienten los números y en este caso hablan por sí solos.

En el Mundial de Alemania 2006, por ejemplo, Carlos Chandía fue selec-



**Ha demostrado ser un éxito en Copa Libertadores, Sudamericana, Confederaciones y el Mundial. ¿Los estadios cuentan con la logística necesaria? ¿Cómo se financiaría? ¿Una empresa argentina ya tendría ganada la licitación? La TV también juega. Hay interés por incorporarlo lo antes posible.**

cionado para viajar al torneo y ser parte de un grupo de apoyo, que estaba en “la banca” para eventualmente reemplazar a quienes a última hora no pudiesen dirigir.

Para la Copa del Mundo de 2010 en Sudáfrica, Pablo Pozo dirigió con mucho éxito dos duelos: Corea del Norte vs Portugal y Camerún vs Holanda.

En Brasil 2014 fue Enrique Osses el referi nacional presente. Y dirigió dos partidos: Italia vs Costa Rica y Costa de Marfil vs Japón.

¿Y ahora? A Rusia viajaron Julio Bascañan, Christian Schiemann y Carlos Astroza. El primero solo pudo ser cuarto árbitro, el segundo fue quinto y Astroza tuvo más de una docena de participaciones. Pero no en cancha, sino que precisamente en el VAR. Tras el holandés Danny Makkelie (15), el referi nacional fue quien sumó más participaciones en el equipo del VAR y,

aun así, no fue seleccionado para la fase final del Mundial. De Conmebol, los escogidos fueron el argentino Mauro Vigliano y Wilton Sampaio, brasileño.

Datos que grafican el bajísimo actual nivel arbitral que cada fin de semana es posible presenciar en el fútbol chileno en sus distintas categorías.

Pero no es llegar y sentar a un par de árbitros en una caseta con un par de televisores. Se necesitan -y no pocas- capacitaciones para ellos en torno al buen uso del sistema. La tecnología sin duda facilita la toma de decisiones, pero allí también es donde aparece uno de los factores claves del VAR que fue criticado en Copa Confederaciones: la demora en su ejecución. La herramienta que tiene por objetivo la reducción de errores, debe velar también por el buen desarrollo y ritmo de los espectáculos, y no retra-

sando partidos por largos minutos cada vez que se necesite el Video Assistant Referee.

Un detalle importante desde el punto de vista arbitral. El acero fue perjudicado semestres atrás ante Temuco con la invalidación de un gol, supuestamente, ayudados de la televisión y un monitor que está instalado habitualmente en el lugar donde se para el cuarto árbitro. Aquello actualmente se encuentra prohibido. Los árbitros obligan al equipo técnico de CDF a apagar el monitor, ya que puede originar más de algún entrevero en jugadas que son polémicas. Los entrenadores y los suplentes se acercarían a ver las jugadas y aquello implicaría que, quizás, el árbitro cambiara alguna decisión que tomó.

**¿Y la TV?**

Es otra historia y a esta altura casi una película. Se suponía que terminado el Mundial de Rusia, Turner tomaría el control del CDF. A fines de 2017 quedó sellado el acuerdo entre el Consejo de Presidentes para que la empresa estadounidense fuera la nueva dueña de las transmisiones del fútbol chileno. Aquello traería muchísimos cambios al torneo local. Si ya se transmiten todos los partidos de Primera División, con esta nueva empresa se televisarían todos los partidos de Primera B, lo que por consiguiente obliga a crear nuevas señales.

¿Qué relación tiene el VAR con esto? Mucha. Uno de los grandes beneficios que tendría la posible llegada de Turner a Chile -con su canal TNT Sports en desmedro de CDF- es el contundente bono de 3,2 millones de dólares que recibiría cada club, esperado con ansias por muchos para, entre varias cosas más, invertir en el VAR.

Pero el torneo comenzará en un par de semanas más y seguirá CDF a car-

go de las transmisiones. ¿Qué pasó con Turner? La Fiscalía tiene la palabra. Sorpresivamente ella tiene detenida la venta y ya no es tan segura como a fines de 2017.

Desde la capital aportaron más datos al respecto. “La FNE (Fiscalía Nacional Económica) aplazó 90 días la definición de la venta. Debía saberse en junio, pero ahora sería aparentemente en septiembre. La negociación fue extraña, ya que los sobres estaban cerrados para el proceso de licitación. Fox Sports tenía ventaja y estaba todo listo, pero apareció Turner a última hora. La FNE está investigando si no hay colusión ni monopolio. La venta del canal depende mucho para que se comience a usar el VAR. En ese sentido, además se verá cual será la productora a cargo. Chilefilms es quien trabaja con CDF y tienen todo, mientras que Turner tiene a Mediapro”, señalaron. De hecho, en la capital, incluso no descartan que definitivamente no haya venta.

**Gusta, ¿o no?**

Son los protagonistas de todo el espectáculo. ¿A los jugadores les gustará la futura implementación del VAR? Juan Córdova, lateral de Huachipato, explicó que “si se usa de manera correcta como hasta ahora se ha hecho, por lo menos en el Mundial, ayuda a emparejar los partidos. A mí me gusta el VAR. A veces en partidos bravos o donde hay equipos grandes necesitados, los árbitros inconscientemente se cargan para un lado”.

El lateral agregó que “los penales, manos y tarjetas injustas, pasan la cuenta y finalmente te sacan del partido. Hace falta el VAR, te da la opción, por último, de reclamar para que revisen las jugadas. Como club hemos vivido varias situaciones así. Ante Colo Colo, sin ir más lejos, hubo un agarrón de camiseta muy claro a “Gabi” Torres que no tuvo cobro y terminó en gol de ellos. El VAR ayudaría bastante”.

El delantero del Campanil, Jean Meneses, señaló en su momento que “hay jugadas donde, a veces, uno puede jugar con la viveza y esas cosas, pero la tecnología ayudará al árbitro a que no se equivoque en situaciones puntuales. Con la tecnología se ayuda a que el jugador deje de andar tirándose y magnificando. El VAR, eso sí, quitará fluidez en jugadas dudosas donde el árbitro tiene milésimas de segundo para decidir”.

Un debate que hace rato se instaló, pero donde el VAR asoma como la opción de mayor justicia.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



**CASAS LOS ROBLES**

**¡PROMOCIÓN RELAMPAGO!**

Ambas promociones incluyen:  
Forro exterior e interior media luna solo por una cara del panel.



[www.casaslosrobles.com](http://www.casaslosrobles.com)

**CASA ARAUCO 58 mts<sup>2</sup>**

Kit Básico sin puertas: \$1.100.000  
Precio normal: \$1.390.000

**CASA SAKURA 74 mts<sup>2</sup>**

Kit Básico sin puertas: \$1.600.000  
Precio normal: \$1.800.000

**Quality Summit Award 2018**



Premio a la Calidad, Innovación y Productividad.

**LLÁMENOS** ☎ 22399 6550 - 22399 6592  
📞 9 5859 7062 - 9 4441 9044 - 9 6120 6072

Promociones válida con pago 100% del total de la compra.  
Stock limitado de 20 unidades de cada modelo en todas nuestras Sucursales. No acumulable con otras promociones, descuentos ni ofertas.

**KM 471 PANAM. 5 NORTE CON 4 ESQUINAS - LA SERENA**  
**PANAM. SUR KM 24 CALETERA J.ALESSANDRI 1501- SAN BERNARDO**  
**PANAMERICANA NORTE SUR KM 258 PONIENTE - TALCA**


**Polideportivo**


## Agenda Semanal

### Fútbol



#### Copa Chile Cuartos de final, vuelta

- Huachipato vs Audax Italiano, sábado a las 12.30 horas, estadio Huachipato- CAP Acero (CDF)

#### Primera División femenina Fecha 8, Zona Sur

- Curicó vs Universidad de Con-

cepción, complejo Curicó Unido  
- Rangers vs Fernández Vial, complejo Brilla El Sol

#### Segunda División - Fecha 11

- Iberia vs Fernández Vial, sábado a las 18 horas, estadio Municipal de Los Ángeles

#### Tercera División B - Fecha 14

- Chimbarongo vs D. Concepción

- Comunal Cabrero vs Tomé  
- Colegio Quillón vs Lota  
- Provincial Ranco vs República Independiente de Hualqui

#### Sub 17 femenina Fecha 7, Zona Sur

- Curicó vs Universidad de Concepción, complejo Curicó Unido  
- Rangers vs Fernández Vial, complejo Brilla El Sol

### Básquetbol



#### Liga Nacional Femenina Fecha 8, Zona Sur

- Universidad de Concepción vs Deportivo Alemán, sábado a las 20 horas, Casa del Deporte  
- Español de Talca vs Fernández Vial, sábado a las 20 horas, gimnasio Regional de Talca

#### Liga Nacional Femenina Fecha 6, Zona Centro

- Boston College vs UdeC, sábado, gimnasio Boston College

#### Fecha 7, Zona Centro

- Universidad de Concepción vs Sergio Ceppi, domingo, Casa del Deporte

#### Liga Nacional de Menores Octava Región Categorías Sub 13, Sub 15 y Sub 17

- Alemán de Los Ángeles vs CD Curanilahue, sábado, gimnasio Colegio Alemán de Los Ángeles  
- Huachipato vs Deportivo Alemán, sábado, gimnasio Club Deportivo Huachipato



### Rugby



#### Liga Nacional de Rugby Fecha 5

- Old John's vs Cobs, sábado a las 15.40 horas, cancha El Venado  
- U. Católica vs Troncos, sábado a las 16 horas, San Carlos de Apoquindo

### Volleyball



#### Liga A1 femenina

**Tercera fecha**  
- Deportivo Alemán vs Excelsior, sábado a las 15 horas, gimnasio Polideportivo CDA

**Cuarta fecha**  
- Universidad de Concepción vs Excelsior, domingo a las 11 horas, gimnasio Polideportivo CDA  
- Deportivo Alemán vs Boston College, domingo a las 12.30 horas, gimnasio Polideportivo CDA



## Tribuna Deportiva

### Valores en celebraciones

Señor director:

Por estos días, el Liceo Andalién A-34 se encuentra en medio de las celebraciones de un nuevo aniversario. Como ocurre en muchos establecimientos, se realizan diferentes actividades para la participación del alumnado, entre ellas las tradicionales alianzas.

Más allá de la legítima competencia -en mi caso saludo a la Alianza Ángeles, que es de los alumnos de Primero a Cuarto Medio-, creo que este tipo de acciones, si se efectúan de la manera ade-

cuada, contribuyen a crear un clima de fraternidad, unión y sana convivencia entre todos. Esto, junto a la vida sana y la práctica deportiva, que el establecimiento también incentiva, permiten entregar valores que pueden contribuir a una formación integral de cada persona

Dayana Ampuero Villegas  
Profesora de Ed. Física

### Messi & Cía. ...next

Señor director:  
Si para los chilenos ha sido muy frustrante el no ver a la Roja en el Mundial, sabiendo

que sí teníamos un buen equipo, imagínese usted, pese a que ya han pasado varios días, la bronca de los argentinos.

Tener que regresar a casa para terminar viendo las finales solo por TV, y por convencerse finalmente que no tenían ningún equipo para volver a ser campeones del mundo después de 32 largos años, seguramente es un trago que aún muchos no pueden digerir. Por eso, es probable que la gran mayoría, incluido Messi, digan adiós a la albiceleste.

Luis Enrique Soler Milla

RADIO  
**UDEC**

### Esta semana destacamos en nuestra programación

**Cuestión de Análisis.** Debate y opiniones de la actualidad regional y nacional con la participación de destacados panelistas. Esta tarde, desde las 19.00 horas.

**Dialogando con la Ciencia.** Nos dedicamos a conocer y difundir los principales avances e investigaciones en los distintos campos científicos, principalmente dentro de la Universidad de Concepción. Conducen la periodista Karen Candia. Miércoles, desde las 19 horas.

**Diálogos.** Un programa del Instituto Profesional Virginio Gómez, de la Universidad de Concepción, orientado a la conversación entre la comunidad académica y la sociedad penquista. Jueves, desde las 19.00 horas.

Radio Universidad de Concepción, 58 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook y Twitter  
[www.radioudec.cl](http://www.radioudec.cl) – 95.1 FM

**Escolar y Universitario**

PATRICK MONTECINOS, JUGADOR DE VIRGINIO GÓMEZ

# El gigante de Curanilahue que encesta sacrificio en Adesup

**El joven pívot de 2.04 metros**, es figura del conjunto penquista, animador de la liga de educación superior. Este año, además, representó a Chile en los Juegos Odesur.

Samuel Esparza M.  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Comparado con varios de sus pares, puede decirse que Patrick Montecinos (24), partió tarde en el básquetbol. Fue recién en su penúltimo año de enseñanza media que se encontró con un deporte al que siempre le hizo el quite, pese a que tempranamente su físico le indicaba lo contrario: en primero medio, ya se empujaba por el metro y 87 centímetros, mientras que al año siguiente ya medía 10 centímetros más.

Con esas características, se convirtió en verdadera obsesión para el profesor del Liceo Mariano Latorre de Curanilahue, Luis Durán, quien lo instó desde un comienzo para que se integrara a la selección del establecimiento. "En esa época yo jugaba fútbol, hacía natación y otros deportes, pero no me llamaba la atención el básquetbol", reconoce Patrick.

Tanta insistencia tuvo su premio y en tercero medio, el profesor Durán lo terminó persuadiendo, sacándole réditos de inmediato. "Me ganó por aburrimiento -dice entre risas-. Con él aprendí a jugar y me quedé en el equipo hasta que terminé la enseñanza media. Salimos campeones provinciales, regionales, empezamos altiro con los triunfos. También jugamos el interescolar USS en 2010 contra el Liceo Enrique Molina y fuimos segundos; al otro año logramos ganarlo. Fue una época bastante prolífica para mí, pese a llevar tan poco tiempo", señala.

En eso ayudó que no se le hizo tan difícil aprender a jugar, porque en ese tiempo se trataba de un básquetbol más básico, donde además le ayudaba su altura, "los puntos bajo el aro eran mi especialidad", comenta. "Me gustó el básquetbol porque se da el trabajo en equipo, entendí luego que, si no se jugaba en conjunto, era difícil ganar", complementa. Así, entre amigos del liceo y viendo partidos de estrellas de la NBA como Dirk Nowitzki, Kobe Bryant, Lebron James y Kevin Garnett, fue formando su identidad en el juego, aunque sin imaginarse lo que el básquetbol pasaría a significar en su vida.

## Cambio de hábito

Tenía 19 años cuando entró a estudiar Ingeniería en Administración de Empre-

sas en el Instituto Profesional Virginio Gómez. A esa altura, su gusto por el básquetbol había variado y se enfocaba más en las ligas europeas y la sudamericana. "Me di cuenta que era muy difícil para el básquetbol Fiba adaptarse al juego de la NBA, así es que busqué otras variedades. Conocí equipos como el Real Madrid y el Barcelona de España; San Lorenzo y Bahía Blanca de Argentina, y la liga brasileña", afirma.

En cuanto al torneo nacional, nombres como Patricio Brión e s,

Patrick Sáez y Franco Morales, empezaron a llamar su atención. Estaba listo para nuevos desafíos, y el campeonato Adesup era el primero de ellos.

"Cuando entré al Virginio, lo tomé como un desafío, quería jugar Adesup porque enfrentaría a los mejores. En ese tiempo, en la UdeC estaba por ejemplo Jorge Vásquez y Evandro Arteaga, en tanto que Matías Villagrán jugaba por mi instituto. Mi mentalidad fue, que algún día, quería llegar a ser profesional y me encontré con un torneo muy competitivo, con equipos fuertes como la UdeC, Udla, USS y UBB, además de nosotros que siempre damos pelea".

"Nuestra mejor temporada fue en 2016 cuando fuimos terceros, lo más lejos que he llegado con el equipo. Este 2018 partimos bien, le ganamos a la UBB en alaruge. Ojalá que se nos dé, porque este año me despi-

Adesup y tengo pendiente jugar un Nacional con el Virginio Gómez, es algo que me gustaría poder cumplir antes de terminar de estudiar", dice el jugador.

## De selección

Patrick Montecinos dice que llevaba dos años en el Virginio Gómez, cuando recibió un llamado que cambiaría su carrera en el básquetbol. "Me llamó el profesor Rodolfo Cáceres del CD Alemán, quería contar conmigo y le dije que sí, jugué dos años allá. Fue una experiencia bonita, me marcó su juego de mucho esfuerzo y definió el tipo de jugador que soy ahora: demasiado esforzado, no sé si tengo algún talento para jugar, pero considero que el trabajo y el sacrificio ha sido clave para llegar a ser un deportista de alto rendimiento. Aprendí que hay que dejar muchas cosas de lado para llegar lejos, comer bien, dormir bien, dejar las fiestas, descansar, entrenar duro y también estudiar. En resumen, ser disciplinado. En cuanto al juego, ahí aprendí a capturar muchos rebotes y a creer en el juego en equipo; también a defender. Por eso y muchas otras cosas, le tengo un especial cariño al club", manifiesta.

"Además -continúa- que ese paso me abrió las puertas para tener una primera preselección chilena, en 2015, nominado por el profesor Daniel Frola. Ahí cambió todo, porque entendí que podía vivir del básquetbol; cambió mi mentalidad".

Al año siguiente, fue a una gira a Uruguay con la selección chilena U 21, en lo que sería su segunda experiencia internacional, compartiendo con valores como Carlos Lauler, Antonio Pinedo y Javier Barra. Ese mismo 2016 y parte de 2017, fue parte de varias concentraciones con la "Roja", lo que daría pie para lo que según él, ha sido su máxima experiencia deportiva: jugar los Juegos Odesur 2018.

"Participar de los Juegos Suramericanos de Cochabamba, significó motivo de mucho orgullo. No me lo esperaba, no podía creerlo cuando me confirmaron que iría con la selección y estando allá, sentía que además de la bandera chilena, llevaba la de mi familia y la de mi pueblo, Curanilahue. Llegar a jugar un evento de esta categoría, es sin duda algo grande para cualquier jugador. El nivel fue muy alto, vi un básquetbol ordenado, bastante físico y aproveché cada minuto que jugué", admite.

## Vivir del cesto

El año pasado, Montecinos tuvo la posibilidad de jugar la Liga Nacional de Básquetbol (LNB) con Español de Talca, en un segundo semestre que dedicó exclusivamente a jugar. Una experiencia que disfrutó al máximo y que en esta temporada extendió, pero con la camiseta de la Universidad de Concepción, club con el cual está disputando la Libcentro. Para el jugador, el inicio de una carrera que quiere extender al máximo.

"Nunca había tenido la opción de dedicarme exclusivamente al básquetbol, fue intenso, muy bueno entrenar con extranjeros y con nacionales de primer nivel, todo eso me ayudó a crecer mucho, sin mencionar que pude vivir del deporte. Este año conseguí mi contrato con la UdeC y estoy feliz haciendo algo que me divierte, me apasiona y a la vez veo como un trabajo. Terminé mi carrera en unos meses y mi meta es seguir estudiando y jugando, ojalá en la misma universidad. Para eso debo seguir trabajando, creciendo como jugador, porque quiero jugar liga y llegar a la selección adulta. No le tengo miedo al sacrificio, así es que todo se puede dar", concluye.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTOCAROLINA ECHAGUE M.



## Salud y Deporte



## Alimentación y deporte en etapa escolar

**Francisco Fuentes**  
Académico Nutrición y Dietética  
Universidad de Las Américas

Aunque la segunda etapa de la Ley de Etiquetados aumenta las exigencias para los productos envasados con el propósito de disminuir la obesidad y potenciar el consumo de alimentos saludables, lo cierto es que en Chile sigue habiendo un alto porcentaje de niños con esta enfermedad, en una realidad que lamentablemente está costando mucho revertir.

Las cifras son alarmantes, de acuerdo a la última información entregada por la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb). En ese documento, se indica que un 23% de los niños pertenecientes al primer nivel básico de educación son obesos y de este grupo el 8,1% padece obesidad severa, siendo las regiones de la Araucanía, Aysén y Magallanes las líderes en el tema a nivel nacional.

En este escenario que se presenta, el tema alimenticio aparece como un escenario fundamental para atacar de raíz este problema. En ese sentido, el consumo de alimentos bajo en grasas, sodio y azúcar, junto a la práctica constante de actividad física son dos factores considerados fundamentales para bajar de peso y mejorar la salud de los más pequeños principalmente, pero también es algo que se debe atender en la población de mayor edad.

Sin embargo, el cambio de hábitos debe ser acompañado por una forma ordenada de alimentarse, sobre todo para no sufrir contratiempos con el aumento de actividad física. En este sentido, resulta básico y fundamental comer cada cuatro horas, e incorporar colaciones a la rutina diaria, evitando los espacios demasiado largos entre comidas, ya que perjudican rendimiento físico y académico. De esa manera, el organismo también se va acostumbrando a estas rutinas, lo que igualmente resulta importante para las fu-

### La forma ideal de alimentarse

Es básico comer cada cuatro horas e incorporar colaciones a la rutina diaria, evitando los espacios demasiado largos entre comidas.

turas etapas de la vida.

La alimentación debe basarse en una correcta combinación de carbohidratos, grasas y proteínas, donde el desayuno sea la comida más importante del día, pese a que hay muchas personas que ni siquiera la consideran, o bien comen lo que tengan más a la mano.

En un escenario ideal, y con el tiempo necesario para prepararlo, el desayuno puede considerar el consumo de lácteos descremados, huevos y carnes magras, acompañados de pan, cereales o galletas de tipo integral, los cuales generan un alto proceso de saciedad.

En tanto, los aliados para las colaciones pueden ser las frutas y verduras que también aportan micronutrientes como calcio y hierro, elementos clave en el proceso de desarrollo o algún lácteo descremado. Estos alimentos deben incluirse sobre todo cuando la persona siente la necesidad de comer algo a una hora que no hay fijada ninguna comida formal.

A quienes practican actividad física, se les sugiere elegir para su plato principal papas, fideos o arroz, junto a una proteína magra y ensalada de hojas verdes, pues esto ayuda a recuperar la energía y poder enfrentar la carga del ejercicio en buena forma.

La idea es que el almuerzo sea dos horas antes del entrenamiento y las porciones tanto de los carbohidratos como de las carnes (res, pollo, pavo o pescado), no sobrepasen el cuarto del plato, el resto debe contemplar solo verduras.

# Brazadas de la UdeC mandaron en el inicio de la natación Ldes

En la Piscina Municipal de Santa Juana se desarrolló el primer Zonal Sur de la disciplina, que tuvo a los alumnos de la U. de Concepción como grandes protagonistas, con podios en damas y varones. Medio centenar de deportistas disputaron la jornada.

Samuel Esparza M.  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Valió la pena el viaje, desafiar el frío y la lluvia que se dejó caer en la zona, para comprobar las virtudes de la Piscina Municipal de Santa Juana, escenario que recibió el Primer Campeonato Zonal Sur de Natación Ldes 2018 organizado por la Liga Deportiva de Educación Superior Bío Bío.

Alrededor de medio centenar de deportistas de diversas instituciones de educación superior de Bío



## Entre bandejas y triples enseñaron en el Colegio San Agustín

Un poco de defensa, otro de dribling, pases, bandejas y tiros. Todo lo más básico, los fundamentos del básquetbol que, si se manejan bien, dan paso a un gran jugador. Ese fue el contenido de la Clínica de Básquetbol que esta semana llevó a cabo el plantel profesional de la Universidad de Concepción, en el Colegio San Agustín.

Alrededor 80 de alumnos de todas las edades participaron de la actividad, que forma parte del plan de la institución para acercar el deporte y hábitos saludables a los niños y jóvenes de la provincia.

Esta vez, el establecimiento educacional ubicado en pleno centro penquista fue el escogido para que jugadores y cuerpo téc-

nico encabezado por el venezolano, Alfredo Madrid, compartieran con el alumnado. Entre juegos, dinámicas y mucho entusiasmo se desarrolló la jornada donde incluso se obsequiaron entradas para el encuentro de local de Basket Femenino UdeC vs Universitarios de Chile, que se realizó el sábado en Casa del Deporte.

Vicente Lermenda (14) cursa octavo año y pertenece a la selección de su colegio, donde hace de base o escolta. Sobre la visita, sostuvo que, "me parece excelente que hagan estas cosas. Todos conocemos a la UdeC, personalmente voy hartito a ver sus partidos, así es que muy contento de tenerlos acá para que me enseñen algunos secretos de cómo ser un

FOTOS: ISIDORO VALENZUELA M.



Bío Araucanía, Los Lagos y Los Ríos, se dieron cita en la jornada deportiva que dio la partida a una de las últimas especialidades que faltaba por estrenarse en el certamen universitario.

Y entre todos ellos, fue el equipo de la Universidad de Concepción (compuesto por representantes de las sedes de Concepción y Chillán) quienes despuntaron, colocándose a la vanguardia en las pruebas más importantes.

Fue el caso de Eric Muller, quien se quedó con la victoria en los 200 metros combinados varones, lo mismo que Constanza Guajardo, ganadora de los 200 metros libre damas. Felipe Jara, en tanto, venció en 100 metros pecho varones, misma prueba que en damas ganó Daniela Pino, a los que se sumó el 4x100 libre varones, que entre otras carreras también finalizaron en manos de los atletas del Campanil.

Otros líderes de pruebas fueron Elías Parra, del Ipvig sede Chillán, quien obtuvo el primer lugar en los 100 metros mariposa varones, y Aníbal Barrera, competidor de Inacap sede Concepción, quien se adueñó

## 2<sup>a</sup> Vez

Que la región organiza un evento de esta índole, tras la fecha en septiembre de 2017 cuando llegaron cerca de 60 alumnos.

del mejor tiempo en los 100 y los 800 metros libre varones.

En cuanto a exponentes de otras regiones, el representativo de la Universidad Austral de Chile tuvo un destacado rendimiento, especialmente en pruebas como 50 metros espalda damas; 50 metros mariposa damas; 800 metros libre damas, y 4x50 metros libre varones.

### Condiciones ideales

En septiembre de 2016 fue inaugurada la piscina pública, semiolímpica y temperada de Santa Juana,

## 16 Mejores

del país por prueba clasificarán a la final nacional. Cada zona debe realizar a lo menos dos torneos por semestre.

primera en la Región del Bío Bío con estas características. El recinto tiene una capacidad para 163 bañistas y una superficie total de 1.056 metros cuadrados.

De ahí la satisfacción del alcalde santajuanino, Ángel Castro, de albergar un evento de este nivel. "Para nosotros es una gran alegría hacer de sede en este zonal sur porque también soñamos con que nuestros niños y jóvenes puedan llegar al nivel deportivo que hoy se muestra en esta competencia. Es motivante ver a los estu-

diantes siendo parte de un proceso importante para llegar a un Nacional y ojalá, desde acá, veamos salir a algún campeón nacional", manifestó.

Sobre el buen desarrollo de la competencia, Carolina Fuentealba, coordinadora de Adesup, compartió sus apreciaciones: "Este es el primer zonal que realizamos, previa reunión que tuvimos para determinar qué regiones iban a organizar los zonales de natación y atletismo. Para ser el primero, en un día domingo, fue muy buena la convocatoria; se nota que los deportistas están muy comprometidos con su disciplina, al igual que las instituciones a las que representan, así como el municipio de Santa Juana, que facilita estas instalaciones, y las gestiones del IND para que este evento se pudiera hacer", resaltó.

### Hacia la final nacional

Según reglamento de la liga, por semestre se deben llevar a cabo a lo menos dos torneos zonales de natación. Las zonas son: Norte (regiones XV, I, II y III); Costa (IV y V

regiones); Centro (regiones Metropolitana, VI y VII); Sur (VIII, IX, XIV y X), y Austral (XI y XII regiones).

A la final nacional clasificarán los 16 mejores tiempos individuales por prueba, tomando todos los resultados del país.

En esta final nacional, se competirá bajo la modalidad de series contra el tiempo, conformándose dos finales. Los ocho mejores tiempos del ránking nacional accederán a la Final A, mientras que los ocho siguientes integrarán la Final B.

En la temporada 2017, en el primer Zonal Sur disputado en la provincia, el equipo representante de la Unab alcanzó un total de 14 medallas de oro. Le siguió el Duoc UC con seis victorias y el Inacap, con tres.

El segundo zonal se realizará en Temuco, aunque Bío Bío planea hacer otra instancia para que las instituciones sin recursos para sus deportistas viajen, puedan buscar marcas.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

buen jugador", manifestó.

Pedro Matus (16), de tercero medio, también es parte del combinado de básquetbol del San Agustín, donde destaca en el puesto de ala pívot. El alumno se mostró emocionado por la actividad, expresando que, "es espectacular que gente con tanta experiencia venga a enseñarnos sus conocimientos. Es primera vez que tengo la oportunidad de vivir algo así, por eso mismo espero sacarle el máximo provecho posible y darlo todo", dijo.

Uno de los que se vio más animado con la instancia fue el pívot de Basket UdeC, Rodrigo Madera. El último fichaje del Campanil manifestó que, "para mí es una sensación única, porque cuando yo era chico en República Dominicana, también viví esta experiencia de que fueran a dar clínicas a mi colegio y veía a los jugadores como gigantes. Es algo que todavía tengo marcado y supongo que para estos chicos será

algo similar, así que feliz de estar del otro lado. Además, que se da un entorno de mucha alegría, muy lúdico y eso a mí me encanta porque así ellos se sienten más cómodos", subrayó.

El dominicano agregó que, "nosotros también salimos fortalecidos, no recargamos mucho de la energía de los niños, es una gran sensación y nos da alegría enseñar lo que hacemos, ver que aprenden. Quién sabe si de aquí sale algún nuevo deportista para Chile".

Finalmente, Bárbara Barra, profesora de básquetbol del Colegio San Agustín, también resaltó la iniciativa. "Es una experiencia única para los chicos porque les permite motivarse, es algo que recordarán por siempre. También para mí, porque es mi primer año en el establecimiento. La idea es que ellos posteriormente apliquen lo aprendido y valoren y quieran este deporte para toda la vida", precisó.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Verónica Lamperti  
veronica.lamperti@diarioconcepcion.cl

# Alumnos del Colegio San Agustín participaron en una clínica de Basket UdeC



Con balón en mano, alumnos de distintos cursos del Colegio San Agustín compartieron una jornada deportiva junto a integrantes del plantel de Basket de la Universidad de Concepción. La actividad permitió a los menores recibir tips y consejos técnicos, propios de esta disciplina deportiva, junto con la posibilidad de conocer y compartir junto a los deportistas.

**LAURA REYES,** Antonia Escobar y Josefa Baza.



**ALONDRA SANDOVAL** y Maité López.



**SOFÍA SEPÚLVEDA,** Florencia Ávila y Maité Hermosilla.



**AGUSTÍN CANTO** y Francisco Contreras.



**MARITZA ESPINOZA,** Josefa Mella, Florencia Fuentes, Maité López.



**CAMILA HORMAZABAL** y Belén Rojas.

**15 JULIO 23 HRS.**

JUAN LUIS GUERRA

MARC ANTHONY

**FIESTA Versus**

¡VEN A BAILAR Y CANTAR LO MEJOR DE ESTOS ARTISTAS LATINOS!

DOBLE DE CHAYANNE 18 JULIO  
 FIESTA 2X1 20 JULIO  
 TEATRO CECILIA ECHENIQUE 28 JULIO

**MC**  
MARINA CLUB DISCOTHEQUE  
marinadelsol.cl

**14 JUL 23 HRS**

fiesta tributo a

**GUNS N' ROSES**

con sweet rose

¡clásicos del rock más vigentes que nunca!

FIESTA VERSUS LATINOS 15 DE JULIO  
 NOCHE DE ESTRELLAS CHAYANNE 18 DE JULIO  
 FIESTA SUPER AMIGOS 20 DE JULIO

**MC**  
MARINA CLUB DISCOTHEQUE  
marinadelsol.cl

# MOTORES '18

Daniel Kuschel D.  
dkuscheld@gmail.com



**S**an Pedro de Atacama fue la locación elegida por Hyundai para la presentación a nivel regional de uno de sus principales modelos en el segmento de los SUV. La cuarta generación de la Santa Fe llegará al mercado nacional, para consolidar el dominio de una de las marcas más masivas a nivel mundial.

En la Región de Antofagasta, Hyundai preparó para los asistentes provenientes de países de toda América, desde Guatemala y Puerto Rico, pasando por Perú, Argentina y por su puesto Chile, una cita que comprendió primero una gran presentación del nuevo modelo que estará disponible en 11 versiones, 6 con motor bencinero y 5 diésel.

Además de eso, se llevó a cabo un test drive por algunos de los principales lugares de importancia turística de San Pedro de Atacama, con 160 kilómetros de recorrido entre 2 mil y 3500 metros de altura, que pusieron a prueba cada una de las prestaciones de la nueva generación del modelo.

El All New Santa fue desarrollado bajo el concepto "Calm-Tech for quality time", el que pone especial énfasis en el confort de sus ocupantes a través de la tecnología.

"Estamos muy contentos de poder estrenar nuestro nuevo SUV All New Santa Fe, cuyo diseño y tecnología de vanguardia serán sumamente preferidos por nuestros clientes al igual que sus predecesores", señaló Máximo Morel, gerente de la División Automotriz del Grupo Gildemeister. "Esperamos poder comercializar aproximadamente 2.400 unidades al año con el fin de continuar siendo un referente en la categoría SUV", agregó el directivo.

En lo que respecta a su diseño, el nuevo Santa Fe trae en su frontal la fisonomía de los nuevos modelos Hyundai, una identidad clara de la familia de SUVs de la marca coreana, con cambios en la parrilla de luces, las líneas de los costados y también la distribución en la parte posterior.

En tanto, en términos de dimensiones aumentó en 70 milímetros su largo, y mantuvo su ancho y alto, ayudando a su estabilidad.

En la prueba de conducción se pudo apreciar también la mayor rigidez en términos de suspensión, la cual copia aún mejor las imperfecciones del camino, sobre todo en zonas desérticas como las utilizadas en esta oportunidad.

Por otra parte, en términos de espacio la distribución también aumenta dentro de una cabina que posee una muy buena insonorización, con además asientos eléctricos con memoria, más espacio entre asientos y también un aumento en la visibilidad del conductor.

Además, ofrece una mayor capacidad de carga llegando hasta los 1036 litros, 33 más que su antecesor, con la opción de versiones con dos o tres corridas de asientos, dependiendo si desean privilegiar el transporte o el espacio para carga.

La nueva Santa Fe está disponible en el mercado chileno a un precio que va desde los \$16.990.000 hasta los \$27.990.000 según la versión.

## Hyundai Santa Fe: La cuarta generación ya está en Chile

### Seguridad y equipamiento

En materia de seguridad trae de serie doble airbag frontal, frenos ABS, asistente de partida en pendiente (HAC), control de estabilidad (ESP), sensores de proximidad traseros y anclajes Isofix. En tanto, según la versión sumará asistente de descenso (DBC), control de tracción avanzado H-Trac, alerta de punto ciego y la innovadora alerta de pasajeros traseros.

El equipamiento de serie incluye radio táctil de 7" con Apple Carplay/Android Auto, cámara de retroceso, Keyless entry con llave inteligente plegable, segunda corrida abatible con control remoto, aire



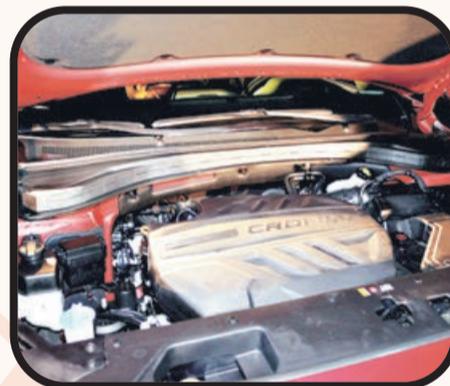
condicionado y kit eléctrico completo (alzavidrios, espejos exteriores y cierre centralizado), entre otros aspectos importantes, agregando en las versiones avanza-

das elementos como selector de modo de manejo, Head Up Display, tablero digital de súper visión de 7", cargador inalámbrico para smartphones, entre otros.



### Diseño renovado

El nuevo Santa Fe posee una parrilla en cascada y un llamativo diseño de luz compuesto, que comprende luces LED de conducción diurna ubicadas en la parte superior de los faros. De perfil destaca su silueta aerodinámica, que se ve reforzada por una línea de techo y otra lateral que se extiende desde los faros delanteros hasta las luces traseras. La zaga, en tanto, estrena nuevos grupos ópticos y parachoques.



### Motorizaciones

Para la opción bencinera, la Santa Fe cuenta una unidad motriz de 2.400 cc que genera 170 caballos de fuerza a 6.000 rpm y 225 Nm de torque a 4.000 revoluciones, asociado a una transmisión manual o automática de seis marchas y a un sistema de tracción simple o 4WD, según la versión.

En tanto, las variantes diésel tendrán un motor de 2.200 cc que entrega 197 hp a 6.000 rpm y un par motor máximo de 440 Nm a las 2.750 rpm. Según la versión, irá asociado a una caja manual de seis cambios o a una automática de ocho velocidades, y a un sistema 2WD o 4WD.



### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



# Programa hípico martes 10 de julio

30 millones en pozos estimados



A las 17:15 horas se largará la reunión n°28 de mediocamino, la que contempla dos carreras condicionales y siete pruebas handicap. Para sus apuestas, considere las partidas más ganadoras para 1100 metros: N°4 (13,1%), N°9 (12,7%), N°7 (12%) y N°6 (10,9%); para 1000 metros: N°7 (13,5%), N°5 (12,61%), N°4 (12%) y N°3 (10,8%).



FOTOS: ENRIQUE MOLINA N.

**CONY Y ANTO "CASAQUILLA GANADORA".** Las pequeñas Constanza y Antonia son las que más celebraron la victoria del noble Chipi Crack, ya que la chaquetilla de su madre, la señora Estefany Espinoza, pasó por primera vez el disco de sentencia como ganadora. Jaime Miño fue quien lució esta enseña en la carrera inaugural del martes pasado.

**PRONÓSTICOS:**

- 1ª Carrera (3) SEÑOR ROSENDO (4) ZERNIC
- 2ª Carrera (1) PERVERSITA (8) PRINCESITA ORNELLA
- 3ª Carrera (5) FACILISSIMO (3) LA CAPILLANA
- 4ª Carrera (4) STARGAZER (11) FIJATE CABRO
- 5ª Carrera (6) BARCO FANTASMA (1) SUDAN COUNTY
- 6ª Carrera (6) SOLO CONTADO (7) MCGEE
- 7ª Carrera (5) DADDY YANKEE (2) DON RAFA
- 8ª Carrera (2) VYCTORINO (11) CARA DE PIROPO
- 9ª Carrera (5) GREAT TYCOON (1) FLIN FLAY

1ª Carrera [17:15 Hrs.] Premio: "VACHERON" HANDICAP - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple N°1 (Valor \$500); 1ª Dobledehil (C/2); 1ª Doblequinela (C/2)

LUIS SOTO H.	3º	3º	(1)	ZERNIC (Rock Of Gibraltar)	56	DANILO GRISALES	[ARNOLDO SEPULVEDA]
ERCIRA ALARCON J.	2º	3º	(2)	EMPRESS LOOK (Soldier Of Fortune)	56	GUSTAVO VERA	[CAIN]
JUAN R. BERNAL C.	7º	2º	(3)	SEÑOR ROSENDO (Defer)	55	NELSON FIGUEROA	[BELGRANO]
ARMANDO NAVARRETE B.	11º	7º	(4)	VIVIR EN PAZ (Father Time)	55	OSCAR MELLA	[TRES REYES]
LUIS SOTO H.	1º	7º	(5)	EL BOOMERANG (El Bionico)	56	LENNART P. SILVA	[PAOLA ANDREA]
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	11º	(6)	PRINCIPE SURENO (Settlement)	55	CRISTIAN CARO	[GENESITA]
RAUL VASQUEZ O.	-	Reap.	(7)	MEHMED GIRAY (Send Inthe Clowns)	56	LUIS RIQUELME	[MANUEL URBINA A.]
RAUL VENEGAS V.	5º	2º	(8)	CAMILA ANDREA (Send Inthe Clowns)	55	MOISES DONOSO	[JUAN DE TURQUIA]
CARLOS CORDOVA A.	8º	7º	(9)	EL TALULA (Dunkirk)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[GRAN XIME]
LUIS SOTO H.	4º	2º	(10)	CAUTIVO DE PASION (Ashaq)	56	IVAN CARCAMO	[BELGRANO]
JORGE LEON S.	5º	8º	(11)	RECUPERADO (Cat Scan)	56	JOSE SOLANO	[LOS RIOS]
CARLOS NORAMBUENA B.	-	Reap.	(12)	MITICO GALAN (Bonus Fever)	55	LUIS AROS H.	[LAS GLORIAS]
HUGO TORRES R.	5º	5º	(13)	DOY LA FIRMA (Dunkirk)	55	JAIME MIÑO	[PAPI JUAN]

2ª Carrera [17:45 Hrs.] Premio: "VICTORIA BRELLA" CONDICIONAL - Hembras 3 años No Ganadoras - 1100 metros. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple N°1; Enganche; 1ª Dobledehil (C/3)

JUAN R. BERNAL C.	4º	4º	(1)	PERVERSITA (Seeking The Dia)	55	N.N.	[ALE Y CATHY]
JULIO ESPINOSA N.	3º	3º	(2)	FILATITA (Tio Tao)	55	DANILO GRISALES	[DELLAROSSA]
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	(3)	STARSHIP (Leading The Parade)	55	LENNART P. SILVA (4)	[HARAS DON LUIS]
REINALDO BELLO B.	4º	6º	(4)	THUNDER SPIRIT (Wildcat Spirit)	55	OSCAR MELLA	[BAYRON Y GENESIS]
CARLOS CORDOVA A.	8º	5º	(5)	DINKA CHICA (Minister's Bid)	55	MOISES DONOSO (4)	[JANIRA ELGUETA]
JORGE LEON S.	-	-	(6)	SARITA TOP (Viscount Nelson)	55	JOSE SOLANO (1)	[CORDOVA, GUILLERMO]
REINALDO CHAMORRO B.	Deb.	CHC	(7)	OLIMBA (Dangerous Midge)	55	NELSON FIGUEROA	[BASICO]
GERARDO MELO M.	-	-	(8)	PRINCESITA ORNELLA (Mondrian)	55	GUSTAVO VERA	[GUANCO]
ALBERTO PINOCHET P.	6º	2º	(9)	ES CHICA (Fast Company)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[PEREZ D., ALEXIS]
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	(10)	ASCOT CAT (Ascot Prince)	55	LUIS RIQUELME	[SANREY]

3ª Carrera [18:15 Hrs.] Premio: "VIEJO LOBO DE MAR" CONDICIONAL - 4 años y más No Ganadores - 1100 metros. Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 1ª Sextuple; 3ª Triple N°1; Enganche; 1ª Dobledehil (C/4); 1ª Doblequinela (C/4)

FRANCISCO SAAVEDRA	4º	6º	(1)	PERO SINCERO (Diamond Tycoon)	57	CRISTIAN CARO	[MIRAFIORI]
JULIO ESPINOSA N.	2º	2º	(2)	GALOTAO (Tao Tio)	57	DANILO GRISALES	[DELLAROSSA]
FRANCISCO SAAVEDRA	6º	5º	(3)	LA CAPILLANA (Authorized)	55	OSCAR MELLA	[DANPOCH]
JOAN AMAYA H.	6º	7º	(4)	REINA DE LOS RIOS (Defleete)	55	GUILLERMO PONTIGO	[PAKAVI]
CARLOS CORDOVA A.	11º	3º	(5)	FACILISSIMO (Send Inthe Clowns)	57	MOISES DONOSO (4)	[GUERRERO]
ERCIRA ALARCON J.	10º	8º	(6)	INES (Aragorn II)	55	LUIS RIQUELME	[PAPI TITO]
REINALDO BELLO B.	Deb.	CHC	(7)	MUHAMMAD (Dangerous Midge)	57	JOSE SOLANO (1)	[SANTA XIMENA]
RAUL VASQUEZ O.	Deb.	CHC	(8)	SEPULPROF (Soldier Of Fortune)	57	LUIS AROS H.	[ANTOINE]

4ª Carrera [18:45 Hrs.] Premio: "VIDA BLANCA" HANDICAP - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple N°2 (Valor \$500); 1ª Dobledehil (C/5)

ERCIRA ALARCON J.	8º	8º	(1)	GUERRERA BRAVA (Indio Pintado)	56	GUSTAVO VERA	[DOÑA MIREYA]
JULIO ESPINOSA N.	8º	7º	(2)	CRISTAL ALAZAN (Sitcom)	56	LUIS RIQUELME	[AMERICA]
ALBERTO PINOCHET P.	11º	10º	(3)	MAXIMILLION (Squire Jones)	56	LENNART P. SILVA	[PINOCHET, ALBERTO]
CARLOS NORAMBUENA B.	2º	6º	(4)	STARGAZER (Ocean Terrace)	56	LUIS AROS H.	[GENESITA]
FRANCISCO SAAVEDRA	10º	6º	(5)	ANCO MARCIO (Monthir)	56	OSCAR MELLA	[HIDALGO HERMANOS]
RAUL VENEGAS V.	6º	7º	(6)	MAROLE (Ramaje)	56	MOISES DONOSO	[JUAN DE TURQUIA]
LUIS SOTO H.	6º	7º	(7)	DI SPARTACUS (Optic Nerve)	56	DANILO GRISALES	[JERRY MACUIRE]
JOAN AMAYA H.	4º	6º	(8)	HELEN FOREVER (Mayakovskiy)	56	GUILLERMO PONTIGO	[MIS POLLITOS]
NELSON NORAMBUENA B.	6º	9º	(9)	BABA O RILEY (Azamour)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[NICOLE]
REINALDO CHAMORRO B.	7º	9º	(10)	ABUELO HUGO (Big Ten)	56	CRISTIAN CABRERA	[GUERRERO]
ALBERTO PINOCHET P.	7º	6º	(11)	FIJATE CABRO (Minister's Bid)	56	NELSON FIGUEROA	[SEBA Y FRANCI]

5ª Carrera [19:15 Hrs.] Premio: "VALIENTE IMPAVIDO" HANDICAP - Índice 21 al 4 - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple N°2; Enganche; 1ª Dobledehil (C/6); 1ª Doblequinela (C/6)

CARLOS CORDOVA A.	3º	2º	(1)	SUDAN COUNTY (Sudan)	56	MOISES DONOSO	[JANIRA ELGUETA]
ERCIRA ALARCON J.	4º	1º	(2)	NIKER (Mayakovskiy)	61	OSCAR MELLA	[SILENCIO]
ARMANDO NAVARRETE B.	4º	1º	(3)	LOCO BONITO (Dushyantor)	51	LENNART P. SILVA	[ELISA]
JUAN R. BERNAL C.	2º	1º	(4)	MAYAKE (Ocean Terrace)	51	JAIME MIÑO	[ALE Y CATHY]
ANTONIO ABARZUA C.	1º	4º	(5)	HERMOSA FLOR (Mayakovskiy)	63	NELSON FIGUEROA	[PIA MARIA]

**JOSÉ MOYA "BUENA DOBLONA"**

Un nuevo envión tomó el "Nono" en estas últimas jornadas, logrando un total de ocho victorias en las últimas cinco programaciones. El martes pasado anotó triunfos con el potrillo Malabari que hacía su estreno en mediocamino y con Loco Bonito en un handicap de 1300 metros para caballos de índice 1. La lluvia no impidió la fotografía junto a su propietario don Juan Placencia del stud Elisa.



**"LA ESPERA DA FRUTOS"**  
Don Luis Barriga, propietario de Hijo De Oro, le dio un largo descanso por una pequeña lesión y el martes pasado, el vástago de El Bionico, a sus cinco años y en su séptima participación ganó con Luis Aros H. por más de tres cuerpos en una cancha barrosa. Un premio al cariño por los fines de carreras para el titular del stud Andalien.

CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	(6)	BARCO FANTAS (Soldier Of Fortune)	52	GUSTAVO VERA	[CHIU CHIU]
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(7)	SUENOS DE CAMPEON (Big Ten)	60	LUIS G. SOTO	[PARADISE]
CARLOS CORDOVA A.	6º	1º	(8)	DINGWALL (Dangerous Midge)	54	CRISTIAN A. ROJAS	[ANTOINE]
CARLOS NORAMBUENA B.	2º	6º	(9)	PASCUA ISLAND (Feliz De La Vida)	61	LUIS AROS H.	[ROUMEAUX]

6ª Carrera [19:45 Hrs.] Premio: "VIENTO DEL DESIERTO" HANDICAP - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple N°2; Enganche; 1ª Dobledehil (C/7)

ANTONIO ABARZUA C.	9º	4º	(1)	PUDO SER (Authorized)	56	CRISTIAN CABRERA	[MONIN]
ALBERTO PINOCHET P.	3º	5º	(2)	LIFE IS GOOD (Pavarotti II)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[EL GRILLO]
ERCIRA ALARCON J.	10º	3º	(3)	TORNADO SILENCIOSO (Breathless...)	56	OSCAR MELLA	[MALTA]
CARLOS NORAMBUENA B.	10º	5º	(4)	VICENZO BELLINI (Pavarotti II)	56	JAIME MIÑO	[LOS RAYOLEROS]
ARMANDO NAVARRETE B.	7º	4º	(5)	CORRE CACHETON (Monthir)	56	LUIS RIQUELME	[TRES REYES]
REINALDO BELLO B.	4º	5º	(6)	SOLO CONTADO (Send Inthe Clowns)	56	NELSON FIGUEROA	[BODE ESTRADA]
ANTONIO ABARZUA C.	3º	4º	(7)	MCGEE (Indy Dancer)	56	JOSE SOLANO	[MORALES M., LUIS]
ERCIRA ALARCON J.	4º	4º	(8)	RAGAZZITA (Send Inthe Clowns)	56	GUSTAVO VERA	[BOBY DALTON]
ARMANDO NAVARRETE B.	9º	5º	(9)	LA UBERLINDA (Breathless Storm)	56	LENNART P. SILVA	[STUARDO S., EDITH]
JUAN R. BERNAL C.	6º	4º	(10)	CAUTIVAR (Stevie Wonderboy)	56	DANILO GRISALES	[ALE Y CATHY]

7ª Carrera [20:15 Hrs.] Premio: "VENDETTA D'AMORE" HANDICAP - Índice 5 al 2 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Final (Valor \$1.000); 1ª Dobledehil (C/8); 1ª Doblequinela (C/8)

HUGO POZO V.	7º	1º	(1)	EL CHINCOL (Dylan Thomas)	56	NELSON FIGUEROA	[DON MEMO]
CARLOS NORAMBUENA B.	Rodó	2º	(2)	DON RAFA (Aragorn II)	57	LUIS AROS H.	[ANDALIEN]
JOAN AMAYA H.	Deb.	CHC	(3)	IL TANGO AZUL (Dunkirk)	54	DANILO GRISALES	[CAMBALACHE]
HECTOR ESPINOZA N.	11º	10º	(4)	MONTALVANO (Breathless Storm)	54	LUIS G. SOTO	[CORBATA VIEJA]
REINALDO BELLO B.	7º	4º	(5)	DADDY YANKEE (Pyurus)	57	OSCAR MELLA	[CUREPTO]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(6)	EL PURENINO (Mayakovskiy)	54	GUILLERMO PONTIGO	[PUREN]
REINALDO CHAMORRO B.	3º	6º	(7)	SOY UNICA (Mayakovskiy)	57	GUSTAVO VERA	[BASICO]
GERARDO MELO M.	7º	5º	(8)	GATA SALVAJE (Newfoundland)	55	IVAN CARCAMO	[HARAS LOS ACACIOS]
REINALDO BELLO B.	9º	3º	(9)	DON JAMILL (Send Inthe Clowns)	57	MOISES DONOSO	[MATI]
NELSON NORAMBUENA B.	3º	1º	(10)	COLERAINE (Lookin At Lucky)	57	CRISTIAN A. ROJAS	[FIFTY - FIFTY]
ALBERTO PINOCHET P.	2º	1º	(11)	TANQUESILLO (Aragorn II)	57	LENNART P. SILVA	[PARADISE]
ANTONIO ABARZUA C.	12º	6º	(12)	PARA QUE INV. (Rock Of Gibraltar)	55	JOSE SOLANO	[ABARZUA, ANTONIO]

8ª Carrera [20:45 Hrs.] Premio: "VIENE GANANDO" HANDICAP - Índice 10 al 6 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple Final; Enganche; 1ª Dobledehil (C/9)

ALBERTO PINOCHET P.	3º	2º	(1)	CHIRUSON (Feliz De La Vida)	54	NELSON FIGUEROA	[LOS DE HUALPEN]
JULIO ESPINOSA N.	1º	3º	(2)	VYCTORINO (Victory Gallop)	56	GUSTAVO VERA	[MELEDMAR]
VICTOR GALLARDO E.	4º	3º	(3)	TILICHE (Aptitude)	54	CRISTIAN A. ROJAS	[MARZUC]
HECTOR ESPINOZA N.	1º	2º	(4)	TRAVIESA NINA (Tumblebrutus)	54	LUIS G. SOTO	[CARLITI]
NELSON NORAMBUENA B.	3º	1º	(5)	NAVADER (Calantas)	56	LUIS AROS H.	[HARAS LOS ACACIOS]
GERARDO MELO M.	1º	6º	(6)	PURE DUSHY (Dushyantor)	54	DANILO GRISALES	[MELO M., GERARDO]
RAUL VASQUEZ O.	9º	6º	(7)	CHAT BLANCHE (Aragorn II)	55	MOISES DONOSO	[PINTO]
ERCIRA ALARCON J.	6º	2º	(8)	EL GRAN FU FU (Breathless Storm)	54	OSCAR MELLA	[CALUFO]
JOAN AMAYA H.	1º	4º	(9)	SOY GRINGO (Mayakovskiy)	56	GUILLERMO PONTIGO	[AMAYA H., JOAN]
ARMANDO NAVARRETE B.	7º	5º	(10)	CAMP LOTUS (Camp David)	58	LENNART P. SILVA	[TRES REYES]
ALBERTO PINOCHET P.	2º	7º	(11)	CARA DE PIROPO (Defer)	54	IVAN CARCAMO	[JOTA DE JASMA]

9ª Carrera [21:15 Hrs.] Premio: "VAMOS GALLITO" HANDICAP - Índice 1 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple Final; Enganche

LUIS SOTO H.	4º	3º	(1)	FLIN FLAY (Wacky II)	55	IVAN CARCAMO	[DON HIPOLITO]
CARLOS NORAMBUENA B.	9º	3º	(2)	VILLA IVANOVA (Ivan Denisovich)	56	DANILO GRISALES	[MAJECO]
NELSON NORAMBUENA B.	5º	6º	(3)	PISTOL KID (Minister's Bid)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[EL MANZANA]
CARLOS NORAMBUENA B.	9º	3º	(4)	WHITNEY CHILD (Feliz De La Vida)	55	LUIS RIQUELME	[ROUMEAUX]
CARLOS CORDOVA A.	3º	3º	(5)	GREAT TYCOON (Diamond Tycoon)	56	MOISES DONOSO	[TARARIRA]
HUGO TORRES R.	1º	6º	(6)	HONDORIANO (Saddad)	55	CRISTIAN CARO	[PINCAM]
REINALDO BELLO B.	6º	7º	(7)	ATOM (Sighteing)	55	NELSON FIGUEROA	[A MIS PADRES]
GERARDO MELO M.	1º	5º	(8)	CORDON'S BAY (Neko Bay)	55	LUIS G. SOTO	[PALTAS JARA]
CARLOS NORAMBUENA B.	9º	1º	(9)	MISSIONERO (Dushyantor)	56	LUIS AROS H.	[MAJECO]
ERCIRA ALARCON J.	1º	9º	(10)	GRAN JACK (Dunkirk)	56	GUSTAVO VERA	[EL TANITO]
HUGO TORRES R.	4º	1º	(11)	CHIPY CRACK (Ivan Denisovich)	55	JAIME MIÑO	[CONY Y ANTO]
FRANCISCO SAAVEDRA	3º	9º	(12)	HONOR A MI PADRE (Holiday Spirit)	55	LENNART P. SILVA	[DANPOCH]




## Trabajo y bien común: La apuesta cooperativa de la escuela sampedrino Luis Alberto Acevedo

Desde hace dos años la escuela municipal Luis Alberto Acevedo de la comuna de San Pedro de la Paz, desarrolla un proyecto que, según profesores y estudiantes, modificó completamente la relación entre pequeños y grandes.

Se trata del trabajo en fórmula de cooperativa, que se cristalizó en la creación de un pequeño negocio interno cuyos beneficios son repartidos en la misma comunidad educativa. Las funciones y preparativos también son cuestión colectiva. Ese es el espíritu.

Así lo cuenta la profesora de la asignatura de Lenguaje y Comunicación, María Cristina Rodríguez, quien encabeza la iniciativa que se desarrolla con el apoyo de Fundación Coopeuch.

“En 2015 empezamos a recibir nociones de educación financiera que nos interesaron mucho. La directora estuvo muy abierta a que un curso recibiera esta capacitación. Era un sexto. Por situaciones internas no pudimos ahondar más. Un año después, Fundación Coopeuch nos propuso de Santiago un proyecto bastante interesante. La directora, como habíamos quedado con esa inquietud, la retomó y me adjudicó la realización”, narra la docente.

El proyecto tomó la forma de un bazar, teniendo en cuenta la oferta del sector y la necesidad de los alumnos de la escuela.

“Nos organizamos en una directiva, pensamos en un negocio. Miramos a nuestro alre-

dedor y no habían librerías, así que lo que hicimos fue establecer una librería. Pero nos dimos cuenta que la librería necesitaba algo más. Una especie de bazar y los chicos en los recreos necesitan entretención, así que decidimos que nuestro bazar esté orientado a la entretención con cosas sanas. Ahí despegamos, con nuestro producto y comités de marketing y ventas compuestos por alumnos”, agrega.

El sistema de cooperativa contempla que los apoderados se encuentran a cargo de la compra de los insumos y que, de lo que se logra, el 70% es para los estudiantes y el 30% restante es para la escuela, como modo de retribución.

Y aunque sencillo, este proyecto ha escapado de los má-

genes del establecimiento. Por dos años consecutivos, la cooperativa sampedrino ha sido premiada por la Superintendencia de Bancos e Instituciones Financieras (Sbif), en ceremonias en la capital con presencia presidencial.

La profesora Rodríguez afirma que eso impactó a los pequeños, como también el trabajo en equipo. “Hablar de la solidaridad, de trabajar para todos, amplía el universo. Están acostumbrados al individualismo y acá se trabaja para el colectivo. Hay metas comunes y eso hace que los chicos desarrollen habilidades sociales y solidaricen. Esta cooperativa, pese a ser pequeña, a muchos les ha impactado en su vida”, concluye. (J. Cisterna)

INICIATIVA ES PARTE DE LA RED DE ATENCIÓN PRIMARIA

# Rehabilitación rural en un año aumentó cobertura en zonas apartadas

Mauro Álvarez S.  
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

Con el objetivo de asegurar la rehabilitación de personas con algún grado de discapacidad, en zonas apartadas de difícil acceso es que desde hace un año se implementó, por parte del Servicio de Salud Concepción (SSC), un programa que a la fecha ha beneficiado a 76 pacientes en dicha condición.

Se trata de la “Ruta de rehabilitación rural”, una iniciativa que comenzó en junio de 2017 y que ha logrado con éxito aumentar la cobertura de rehabilitación física en la red de atención primaria, entregando prestaciones oportunas y accesibles en el domicilio del paciente que habita zonas muy alejadas, abriendo un nuevo acceso a la salud en un nivel de menor complejidad para una población vulnerable.

### Múltiples patologías

Este programa a cargo del departamento de Atención Primaria en Salud, lleva realizando atenciones a pacientes discapacitados, principalmente, en zonas apartadas pertenecientes a Hualqui y Santa Juana.

En cuanto a los cuadros clínicos que más se requieren, se encuentran los pacientes con discapacidad permanente o transitoria, o bien en riesgo de adquirir dicha condición y dentro de las patologías que más se abordan están los síndromes dolorosos de origen osteomuscular como lumbagos, además de artrosis de rodilla y cadera. Como también

Los operativos médicos han beneficiado a 76 pacientes de Santa Juana y Hualqui, con una inversión anual de 50 millones de pesos por parte del Servicio de Salud Concepción.



afecciones ligadas al sistema nervioso como Parkinson, secuelas de accidentes vasculares, discapacidad permanente moderada o severa, entre otras múltiples afecciones.

El equipo a cargo está compuesto por diferentes especialistas, dentro de los que destaca un kinesiólogo y un terapeuta ocupacional, además del conductor de la camioneta 4x4 que los traslada por los caminos de tierra, esto

ya que, en promedio se requiere de 10 sesiones para completar los distintos tratamientos.

Para realizar los operativos médicos, el Servicio de Salud Concepción dispuso un financiamiento anual que alcanza los 50 millones de pesos los que contempla equipamiento adecuado, que permite realizar la misma práctica médica que se realizaría en un centro de

atención primaria, pero ahora en el propio domicilio de las personas. Esto incluye, entre otros equipos, andadores, bastones, material didáctico, balones terapéuticos y sillas de rueda.

“La principal importancia de este programa es que permite rescatar al máximo la funcionalidad de estas personas, lo que les entrega mejores condiciones para su reinserción social y

laboral”, comentó la directora de Atención Primaria en Salud del SSC, Dra. Beatriz Cádegan.

El tipo de atención que brinda el programa “Ruta de rehabilitación rural”, se asemeja a lo que conocemos como el “médico de cabecera”, ya que atienden con la misma familiaridad que va del ¿cómo está? hasta el ¿nos vemos en la próxima visita! creando así una relación más emocional con las personas de zonas alejadas.

La idea de esta atención personalizada que va más allá que el profesional hable y el paciente asiente con la cabeza, es ofrecer un consejo por parte del profesional que entiende el escenario de vulnerabilidad que se genera en un ambiente precario observando y analizando de

qué manera se puede mejorar la vida del paciente rural, resolviendo sus dudas de forma didáctica y sobre todo amena.

“Si bien el énfasis de este programa apunta a brindar atención principalmente a la población adulta, que habitualmente tiene mayores problemas de desplazamiento, el equipo está al servicio de todas las personas que viven en sectores tan alejados, que se les hace muy complicado poder ir con frecuencia a realizarse un tratamiento de varias sesiones y cumplir con él en su totalidad”, finalizó el subdirector de Gestión Asistencial del SSC, Dr. Carlos Grant.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



Juntos en el amor y el recuerdo

**La Paz**  
FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted,  
gracias al especial servicio.

223 48 25

# Entretención & Servicios

Santoral: Verónica

EL TIEMPO

HOY **4/14**

MARTES 6/11 MIÉRCOLES 6/12 JUEVES 8/11

LOS ÁNGELES -1/13

RANCAGUA 3/21

TALCA 3/18

SANTIAGO 4/22

CHILLÁN 0/12

ANGOL 0/16

TEMUCO -1/16

P. MONTT -1/9

### RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

### PUZZLE

OSO	OSARIO	ENTE	PAÑUELO DE TAHITI	NATURAL DE TEHERAN	GOLFAS PANADERO ARABE
SANEARLO					
RELATARAS					
ESTAN EN OTRO		DENTRO DIOS FENICIO		AZOE NUEVA	LETRA GRIEGA
CIENCIA NATURAL	ELEVADO OCCIDENTE	PALOTE ENROQUE CORTO	GORROS DE MODA	PRESAS	ESLABON JUAN CELTA
VOLVERIA					AZUFRE NOTA D
PREFIJO IGUAL	VOCAL EDICTO	DESCIFRE CIUDAD FRANCESA		CHACO CHA	
LIE	POEMA MUCHACHO		PASADO HEROE TROYANO		
MASAS DE TIERRA					MAMPATO
CLUB AZUL	PREPOS. LATINA POEMA	TONO S/VOCAL V POR X	AUXILIO		ERIAL RR
DESMANES APATICO		RIO DOMINICANO 50			RONCASTE
					G GO SET
					ERATO SO
					CHALANA IDEAR
					IDO CN LA NI
					ASIATICOL TOC
					TAREA RAPOSA
					ODAS RAS
					ROSAL C
					IS R TUL
					E EL ALA
					TANACION

### SUDOKUS

#### FÁCIL

	3		9	8	2			
9					4	8		
		6	7	5	3		1	
	1			3				9
3		2	6		8	4	5	1
6	9		2	1	5			7
	5	8	3	7			9	4
7		9		2	1	5	6	3
2	6					1	7	8

#### DIFÍCIL

			9					7
		2						
8		4			7			9
4				9	3			
								2
1			2			3	6	
9				8		4		
				3				1
	8		1	5				

### TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

### FARMACIAS DE TURNO

#### CONCEPCIÓN

Cruz Verde  
• Los Carrera 975

#### SAN PEDRO

Farmaexpress  
• Camilo Mori 1086, Local C

#### CHIGUAYANTE

Ahumada  
• Santa Elena 389

#### TALCAHUANO

Portus  
• Las Lilas 16, Los Cóndores

/CD CAMPANIL UDEC

## CAMPO DEPORTIVO CAMPANIL UDEC

DONDE ENTRENAN LOS PROFESIONALES Y JUEGAS TU

### ARRIENDO DE CANCHAS

9 CANCHAS DE PASTO SINTETICO

4 BAÑOS Y CAMARINES

ILUMINACIÓN

CASILLEROS Y CUSTODIA

TIENDA Y CAFETERIA

SEGURIDAD AL INGRESO

ESTACIONAMIENTOS

COMPLEMENTOS Y ACCESORIOS

cdcampaniludec.cl | 
 CAMINO A PENCO KM 1400-CONCEPCIÓN | 
 +569 40277963 | 
 9- 40277963 | 
 PAGA CON : WEBPAY - TRANSFERENCIA - EFECTIVO