

Todo **Deporte**

SITUACIÓN SE DA ESPECIALMENTE EN EL FÚTBOL

Dosificación en el deporte: ¿un buen o mal recurso?

FOTOS: LUKAS JARA M.



Alemán venció a Vial por la LNB Chile Centro

En su debut en la competencia, los germanos se impusieron por 62 a 41. Por su parte, la UdeC perdió como visita con Árabe de Rancagua.

TD PÁG. 4

Diez carreras tendrá jornada de mañana en el Club Hípico

TD PÁG. 14

FOTO: LUKAS JARA M.



D. Concepción y Tomé empataron en un intenso duelo

TD PÁG. 3

En el tenis o básquetbol, por ejemplo, se juega días seguidos.

Cuando un equipo nacional de fútbol disputa un torneo internacional, es común que guarde jugadores si tiene dos encuentros en la misma semana.

¿Sirve esta dosificación? Si bien gente ligada al fútbol dice que no se justifica, sí aseguran que tiene diferencias con otros, como el tenis y el básquetbol, que hacen

necesaria una mayor recuperación entre partidos, por factores como los cambios, distancia recorrida y los descansos en el juego mismo.

TD PÁGS. 6-7

FOTO: LUKAS JARA M.

Escolar y universitario



Atletismo de Adicpa partió con exigentes competencias

Disciplina abrió su temporada con el primer preprovincial, cita clasificatoria a los Juegos Deportivos Escolares del IND. Pedro Loayza, coordinador general de Adicpa, señaló que el nivel es más alto y que participan establecimientos que no son parte de esta asociación. Además, contó de algunos cambios que tendrá este deporte para 2018.

TD PÁGS. 10-11

CON PERMISO: QUE NO SE OLVIDEN DE LA RACHA DEL '74




post&twits

@OldJohnsRC

Excelente Jornada. Old John's se corona doblemente Campeón del Torneo Aruco y Centro Sur. Felicitamos a toda nuestra hinchada que hizo sentirnos locales en la cancha de Troncos.

@Huachipato

Carlos Lampe: "Estuvimos imprecisos y generamos pocas ocasiones de gol. No pudimos tomar la mano en este partido y nos vamos molestos con el empate".

@Fernandezvial

La rama cestera aurinegra volvió al parque luego de más de tres décadas. Pese al resultado, un buen marco de público acompañó el histórico momento.

@INDChileOficial

SALTO DORADO!!! Daniel Pineda ganó oro en salto largo en el Grand Prix de Santa Cruz de la Sierra en Bolivia.

@tenischileno

ATP Masters 1000 Roma, Italia: @NicoJarry (63º) derrotó 6-4 6-3 al portugués Joao Sousa (48º) y avanzó al Cuadro Principal.

@LotaSchwager

¡Hoy cumplimos 52 años de victorias y esfuerzos! Gracias por el apoyo de todo este tiempo. Juntos haremos brillar a la lamparita más que nunca.

Con permiso

Huachipato tiene el registro más largo de triunfos consecutivos dentro de los equipos de nuestra zona. A propósito de la marca del Campanil de Bozán, recordamos ese equipazo.

Que no se olviden de la racha del '74

Cuando escribo estas líneas, la UdeC aún prepara su partido con Antofagasta. Está la posibilidad de llegar a 9 triunfos seguidos y sacarse la foto, todos juntos, con la camiseta de Luis Pedro Figueroa. Es la cábala. Lo hayan logrado o no, es una marca histórica, meritoria y digna de aplauso. Pero es bueno recordar a otro equipo de la zona, que se anotó 9 en línea, ganándole en ese recorrido a la "U" y Colo Colo que brillaban en ese entonces. Hablo del Huachipato del '74, un equipo del que se habla poco, aunque merece mucho.

El equipo dirigido por Pedro Morales había arrancado bien, pero sumaba una derrota contra el poderosísimo Palestino de Fabbiani, Messen y el "Loco" Araya. Venía de perder con Unión Española –otro bravo de esa década– y

empatar en casa con Lota Schwager, que también daba pelea siempre. Corría la fecha 10 y, como diría Carlos Pinto, "nada haría presagiar lo que vendría". El acero ganó 2-1, ajustadamente, en casa de Magallanes –con goles de Sintas y el "Maestrito" Salinas–, de pronto, se fue volviendo imparable.

Solo perdieron 4 veces en aquel campeonato de altísimo vuelo, que se jugó al mejor de 34 partidos y terminó en febrero del '75.

Luego vino la paliza a Calebra, con cuatro tantos de Sintas, que sería subgoleador del torneo, con 24 dianas. Después de eso, la seguidilla de triunfos por la mínima, sobre Wanderers, Colo Colo (gol de Hugo Riveros) y O'Higgins. El sexto ya fue una señal de que la racha no era casualidad. El

equipazo que se titularía campeón mostró su chapa goleando 4-1 a la "U" con doblete de Sintas y conquistas de Salinas y Daniel Díaz.

Palestino, dirigido por Cautopolicán Peña, empezaba a preocuparse un poquito, aunque creía que este equipo de provincia se caería pronto. Que no había para pelear

2-1 con doblete del inmisericorde Sintas.

Ya era la fecha 19 y todos querían bajar al equipo de Morales. La racha se cortó en Collao, con un empate ante el favorito Palestino, que terminaría dos puntos abajo en la tabla final. Pero más allá de no llegar a 10 consecutivos –el récord lo tiene la "U" del '64, con 16– Huachipato encadenaría 13 fechas invicto, casi todas con triunfos. Solo perdieron 4 veces en aquel campeonato de altísimo vuelo, que se jugó al mejor de 34 partidos y terminó en febrero del '75.

Al final, remataron con jerarquía. Con el gol de Cáceres a la "U", los penales de Salinas en Talca y el disparo de Moisés Silva en Las Higueras para celebrar ante Aviación. Es el momento de la UdeC y se aplaude, pero a veces hacer historia es hacer justicia.

Resumen semanal



FOTO:GENTILEZA TVU

"Área chica" vuelve a ocupar cancha en la pantalla de TVU

Tras un receso de un año y ocho meses, la semana recién pasada regresó un verdadero clásico del deporte local: "Área chica", programa conducido por Hernán Vidal. Se transmite cada lunes, a las 22.45 horas.

Katherinne Wollermann partió a la Copa del Mundo de Hungría

La campeona sudamericana de paracanotaje, Katherinne Wollermann, se embarcó rumbo a Hungría, donde esta semana se hará la Copa del Mundo de Canotaje 2018.

El escenario del evento será la localidad de Szeged, que entre el 17 y el 20 de mayo recibirá a los mejores exponentes del orbe, quienes intentarán hacer sus mejores marcas de cara al mayor desafío de la temporada, como será el Campeonato Mundial de Portugal, que se desarrollará en agosto.

Para la ocasión, la deportista de Chiguayante se preparó por primera vez en su nuevo bote de última



FOTO:CAROLINA ECHAGÜE M.

generación, Plastex, donado por la multinacional polaca del mismo nombre. Detalle importante, ya que será la misma embarcación que

utilizará en sus desafíos europeos. Junto a Wollermann, viajó su compañero Robinson Méndez y su DT, Ariel Rubilar.

Figura de Alemán, Felipe Inyaco, irá al Premundial U18

Una gran noticia recibió el CDA de Concepción, luego que una de sus más promisorias figuras, Felipe Inyaco, fuera nominado para el Premundial de Béisquetbol U18, que se realizará del 10 al 16 de junio en Canadá.

FOTO:ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.



TD Fútbol

FOTO:LUKAS JARA M.



Aurinegros igualaron sobre la hora con gol de Castillo

Aún no consigue sumar de a tres en el torneo, pero rescató un importante resultado en su visita a la Región del Maule. En un duelo marcado por las imprecisiones y piedad fuerte, Arturo Fernández Vial logró rescatar un sufrido empate por un gol frente a Independiente de Cauquenes, por la tercera jornada del campeonato de Segunda División.

Los dirigidos por Cristian Molins presentaron problemas para acomodarse y desarrollar su juego en el gramado del Estadio Miguel Alarcón. Además, tuvieron que lidiar con las constantes subidas del rival y la apertura de la cuenta que llegó a los 36', cuando un centro por el sector derecho del ex Vial Guillermo Avello fue conectado con clase por Kevin Martínez.

Sin embargo, los ferroviarios entraron con otra determinación en la segunda etapa y se volcaron a la zona contraria en busca de la alegría para los simpatizantes aurinegros, que los acompañaron en este nuevo periplo.

El panorama se comenzó a esclarecer a los 84', cuando los anfitriones se quedaron con diez jugadores por la expulsión de Álvaro Torres. Tras esta acción, los penquistas subieron sus líneas y arriesgaron todo para conseguir un desenlace más favorable.

Afortunadamente, el premio al esfuerzo y la constancia llegó en el epílogo a través de Arnaldo Castillo. A los 87', el ariete guaraní paró un centro con la pierna izquierda, eludió a dos zagueros y sentenció el empate a la "vialina" con un derechazo al ángulo.

Estadio: Miguel Alarcón Osoros
Público: 1.200 aprox.
Árbitro: Nicolás Millas

	1		1
I. DE CAUQUENES		A. F. VIAL	
GOLES			
36' K. Martínez		87' A. Castillo	

Deportes Concepción rescató un empate bajo la lluvia ante Tomé

Los problemas en el finiquito le pasaron la cuenta. Deportes Concepción no pudo sumar de a tres como forastero y se tuvo que conformar con un empate 2-2 ante Deportes Tomé, por la sexta fecha del torneo de Tercera B.

Los pupilos de Esteban González buscaron el triunfo desde el arranque, y casi abren la cuenta a los cinco minutos a través de Marco Deramond, quien no pudo ganarle el mano a mano al portero Kevin Herrera.

A los 27', Darwin Cerda se elevó más que todos y co-

nectó un fuerte cabezazo que se fue sobre el horizontal. Y un minuto después, Ignacio Hermosilla recibió un balón pivoteado por Cerday

Estadio: Municipal Juan Rogelio Muñoz
Público: 600 espectadores aprox.
Árbitro: John Jara

	2		2
DEPORTES TOMÉ		D. CONCEPCIÓN	
GOLES			
66' y 68' A. Vargas		43' I. Hermosilla 71' B. Fuentes	

nectó un fuerte cabezazo que se fue sobre el horizontal. Y un minuto después, Ignacio Hermosilla recibió un balón pivoteado por Cerday

despachó un exigido remate que rozó el primer palo.

Pese a la chance desperdiciada, el goleador de los lilas siguió presionando y tuvo su revancha a los 43', cuando finiquitó una serie de rebotes en el área con un furibundo remate.

Sin embargo, el cotejo se puso cuesta arriba para el "León de Collao" en el complemento. A los 66', Alexis Vargas aprovechó una imprecisión en la zaga morada y puso el empate parcial con un sutil toque. Y dos minutos después, Vargas volvió a desatar los festejos de los

FOTO:LUKAS JARA M.



dueños de casa con un certero testazo que dejó sin opciones a Ángel Giolito.

Los penquistas lograron

reaccionar y sellaron la paridad a los 71', con un zapatazo de distancia de Brian Fuentes.



MARTA
usuaria 4.7 ★



DIEGO
socio conductor 4.9 ★



PABLO
usuario 4.9 ★

La confianza empieza con un nombre.

UBER

SOCIOS CONDUCTORES Y USUARIOS PUEDEN CALIFICARSE ENTRE SÍ EN UNA ESCALA DE CINCO ESTRELLAS.

TD Béisquetbol

A. Fernández Vial cayó ante Alemán en su regreso al básquetbol profesional

No fue el regreso soñado, pero sí pleno en dignidad y esfuerzo, con todo el sello aurinegro. Luego de largas décadas, Fernández Vial retornó al básquetbol profesional, enfrentando al CD Alemán, en duelo válido por la primera fecha de la LNB Chile Centro.

El encuentro, disputado en el Gimnasio Municipal de Concepción, convocó a un medio millar de hinchas que se dieron cita para alentar a la centenaria institución penquista en la histórica jornada.

Y aunque fueron los germanos quienes impusieron sus términos y mayor experiencia sobre el par-

quet, quedándose con el triunfo por 62-41, los hinchas del Almirante no dejaron de alentar a su rama cestera que volvía a embocar al aro luego de más de 30 años.

Cuestión de tiempo

Desde un inicio, el quinteto de Alemán dejó en claro su tradición basquetbolística, apelando a su habitual intensidad defensiva y con un orden táctico que jamás pusieron en riesgo.

Por contraparte, Fernández Vial combatía la adversidad con garra, logrando complicar a los teutones en largos pasajes del encuentro.

Aun así, los parciales de 16-5, 16-18, 17-12 y 13-6, sentenciaron una inapelable victoria para el CDA.

Terminado el compromiso, el técnico vialino, Santiago Gómez, manifestó que "(estamos) tristes con el resultado, pero tranquilos porque sabemos que la temporada es larga y hay tiempo para trabajar. Tuvimos pasajes buenos y algunos errores de desconcentración nos jugaron en contra y no permitieron acercarnos un poco más".

Jonathan Alvia fue el goleador de Alemán con 14 puntos, mientras que en Vial la mejor mano fue Pablo Arias, también con 14.



FOTO:LUKAS JARA M.

FOTO:FACEBOOK LIGA CAMPANIL UDEC



Liga Campanil UdeC tuvo intensos duelos en su tercera fecha

Con el paso de las semanas, van apareciendo los favoritos de la Liga Campanil UdeC, que se disputa todos los lunes en las nuevas instalaciones del club auricelo. Y en la tercera fecha, hubo un encuentro excluyente: Viejo Feo FC con Los del Terror.

Ambos llegaban con canasta limpia, y en la cancha se vio esa paridad pues el primero se impuso por 2-1, alcanzando así los 9 puntos. Lidera el torneo junto a Semco, que venció por 9-2 a Mall del Centro. Y hoy, ambos punteros (20 horas) se enfrentarán por la cuarta fecha, que además tendrá los siguientes duelos: Mall del Centro vs Los del Foro, Diario Concepción vs Basket UdeC, Terra Fuentes vs Los del Terror, Kaufmann ante Master Soccer, y Transportes Cornejo con Lotería.

TABLA DE POSICIONES

EQUIPOS	PTS
VIEJO FEO FC	9
SEMCO	9
LOS DEL TERROR	6
TRANSPORTES CORNEJO	6
LOS DEL FORO UDEC	6
KAUFMANN	4
TERRAFUENTES	3
BASKET UDEC	3
MASTER SOCCER	3
DIARIO CONCEPCION	3
LOTERIA	1
MALL DEL CENTRO	0

BASKET UDEC CAYÓ 89-84 FRENTE A ÁRABE EN LA REGIÓN DE O'HIGGINS

Campanil tuvo un debut en falso en parquet rancagüino

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Con un tropiezo se estrenó en la Liga Nacional de Básquetbol Chile Centro, el equipo de Basket UdeC. El elenco universitario visitó al cuadro de Árabe de Rancagua, en el primera fecha del certamen, cayendo por 89-84, en un disputado encuentro que se definió en la parte final.

El duelo, disputado en el gimnasio de la Asociación de Básquetbol rancagüino, mostró al Campanil apostando por un joven plantel, formando como titulares a Alberto Aguirre, Fernando Pichott, Alonso Maldonado, Patrick Montecinos y Roberto Mella, a quienes se sumaron desde la banca, Danilo De La Cruz, Mathias Schalchli, Agustín Constabel, Sebastián Henríquez y Sebastián Rojas.

Apuesta que le pagó a favor en el primer cuarto, donde los dirigidos de Alfredo Madrid, mandaron sobre el parquet para terminar ganándolo por 8-12. Sin embargo, a partir del segundo parcial, los dueños de casa lograron acomodarse mejor en el partido, haciendo prevalecer su mejor juego interno principalmente a través de Sergio Chialva, uno de los más destacados refuerzos árabes. Así las cosas, se quedaron con el cuarto por 28-20, por lo que el local se fue arriba al descanso por 34 a 32.

Diferencias en la pintura

Reanudado el compromiso, el quinteto local entrenado por Gustavo Ahumada, extendió su supremacía, lo que se reflejó en los 52 puntos cosechados en la pintura frente a exiguos 16 del plantel universitario. Pasajes donde resaltó la labor del capitán Camilo Rivero, así como de Gustavo Contreras, que terminaron con 22 y 19 unidades cada uno.

De esta manera, marcadores de 28-24 y 27-28 en los dos últimos parciales, entregaron la diferencia

Como forastero, el quinteto auricelo no pudo en su debut en la LNB Chile-Centro. Pese a un buen primer cuarto, terminó cediendo ante el sólido cuadro local.



FOTO:GENTILEZA RICARDO OBANDO / EL RANCAGÜINO

2

Punteros

Tiene la Zona Sur de la Liga Nacional de Básquetbol Chile Centro: CD Alemán y Árabe de Rancagua. Un punto tienen Vial y UdeC, mientras Español no suma.

necesaria para el triunfo definitivo de 89-84 para Árabe, que tuvo en Chialva a su principal figura, con 21 puntos, cinco rebotes y cuatro asistencias, pese que estuvo sentado prácticamente un cuarto por entrar rápidamente en problemas de faltas. Asimismo, la mejor mano del anfitrión fue Gustavo Contreras, que culminó con 22 puntos, mientras el capitán Camilo Rivero sumó 19.

Por su parte, en Basket UdeC, goleador terminó Alberto Aguirre, con 26 puntos, seguido por Danilo

de La Cruz con 16 y Alonso Maldonado con 15.

Con esta victoria, el quinteto de Árabe quedó liderando la Zona Sur junto a Deportivo Alemán (los dos vencedores de la jornada), mientras que en esta primera fecha quedó libre Español de Talca. Esta primera fase se juega bajo el formato todos contra todos, a dos ruedas, avanzando los dos mejores.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion contacto@diarioconcepcion.cl



Universidad de Concepción

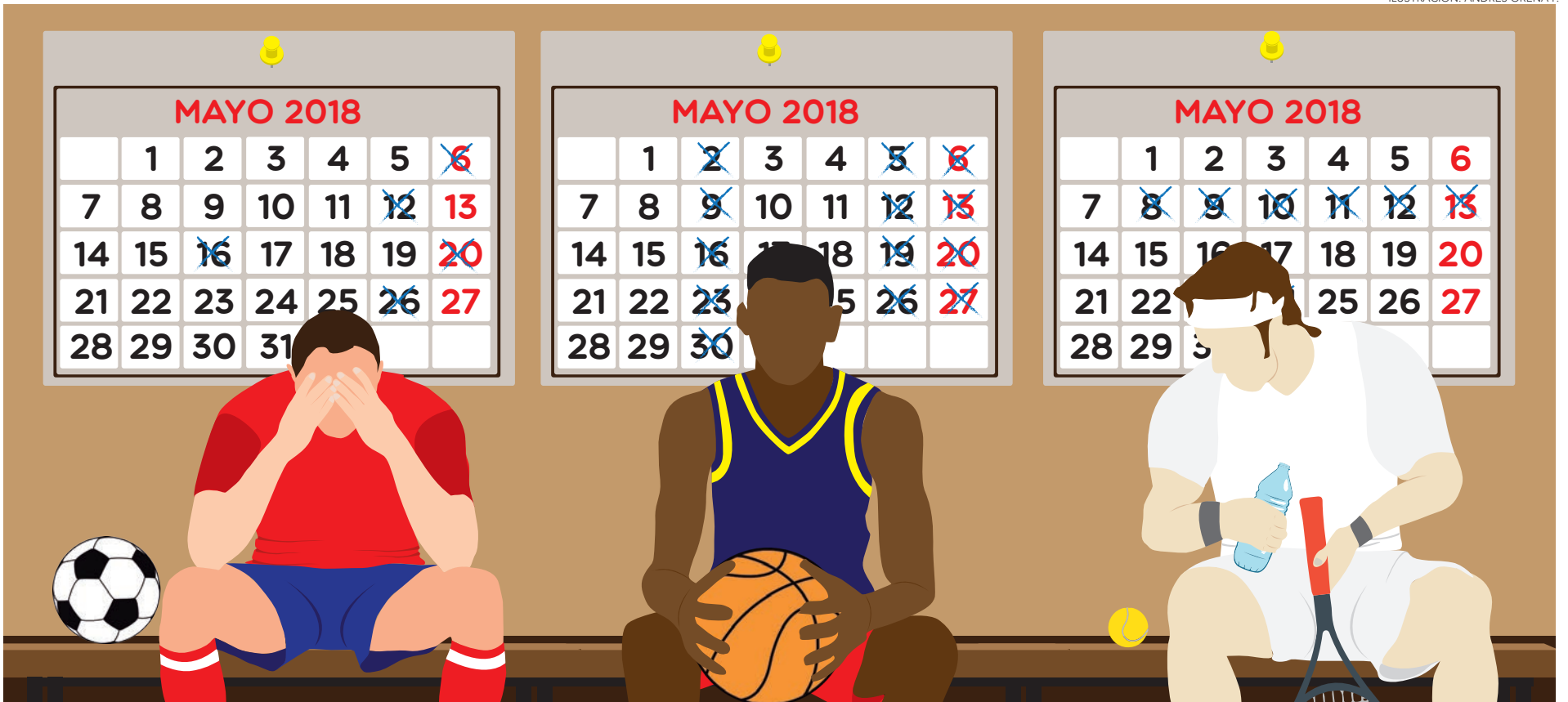
EN EL UMBRAL DEL CENTENARIO

99 años



Comisión Nacional
de Acreditación
CNA-Chile

7 AÑOS
UNIVERSIDAD ACREDITADA
HASTA NOVIEMBRE DE 2023
GESTIÓN INSTITUCIONAL - DOCENCIA PREGRADO
DOCENCIA POSTGRADO - INVESTIGACIÓN
VINCULACIÓN CON EL MEDIO



Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Futbolistas: ¿los únicos que no pueden jugar dos veces por semana?

En la Copa América femenina, las seleccionadas de Chile jugaron 7 partidos en 18 días y terminaron enteras, clasificando al Mundial. El 22 de abril, la "U" de Hoyos jugaba con Calera, pero el DT dejó ocho titulares fuera porque el jueves 26 debía enfrentar a Cruzeiro. Perdió ambos partidos, recibió 13 goles y terminó fuera del club. A Guede tampoco le fue bien con la "dosificación" y hoy busca equipo. ¿Figuras que ganan millones, pero no juegan miércoles y domingo? En el básquetbol chileno, los clubes tienen un juego el sábado y otro el domingo. Muchas veces, en distintas ciudades. En la NBA ni hablar... Juegan día por medio. ¿Y en el tenis? Montecarlo, por dar un ejemplo, significó que Nadal jugara 6 veces en 8 días para ser campeón. Expertos explican estas grandes diferencias.

Pedro Morales es volante de la UdeC, pero también jugó en Croacia, España y la MLS. Ocho temporadas afuera le permiten afirmar que "no creo que el fútbol sea tan desgastador para no jugar dos veces por semana. A mí me pasaba en Europa o cuando enfrentamos a Vasco y teníamos el torneo nacional. Nunca me sentí cansado o algo así. Va en cada uno, en cuidarse y sentir que eres un profesional. En Europa, salvo que no quieras lesionar alguien para una final, los grandes juegan con el mismo equipo miércoles y domingo. En Chile se exagera, siendo que hoy existe buena implementación para recuperar-se adecuadamente".

El formado en Huachipato asegura que "en Inglaterra juegas como cuatro torneos al año y nadie se queja. Alexis o Arturo, por ejemplo, juegan el fin de semana, viajan a defender a la selección dos veces en cuatro días y de vuelta están jugando. Están preparados. Cuando hay Copa América juegas cada tres días y los grandes jugadores no llegan desgastados a la final. Creo que todos siempre quieren estar en la cancha y a veces es más cosa de los técnicos o el preparador físico que también te va viendo y analizando tus cargas".

Y no cree que el fútbol desgaste más que otros deportes. "El básquetbol es súper exigente y juegan de un

Hoyos quiso dosificar porque estaba en dos torneos al mismo tiempo y, por poner equipo B, lo golearon en ambos y le costó la cabeza. Una práctica habitual. En básquetbol entran a la cancha en días consecutivos, con viajes de por medio, y nadie se queja. En el tenis, juegan tres veces o más todas las semanas. ¿Por qué tanta diferencia?



FOTO: CAROLINA ECHAGÚE M.

día para otro. Es de mucho roce y daña mucho las rodillas, tan exigente como el fútbol, pero se preocupan del descanso, la recuperación, alimentarse correctamente. Acá jugamos 90 minutos muy exigentes, pero una semana sin competir es suficiente para descansar", advirtió.

Carlos Felipe Pedemonte, encargado del Fútbol Joven de la UdeC, sostuvo que "no soy un experto, pero creo que el fútbol es distinto a otros deportes porque en el tenis, por ejemplo, no hay roce y, al igual que el básquetbol, usas unas extremidades para desplazarte, pero utilizas otras distintas para ejecutar el juego. En el fútbol, te mueves con los pies y ejecutas con los pies, lo que sobrecarga las extremidades inferiores. Además, tenis y básquetbol son juegos que tienen detenciones y tiempos muertos y las canchas son más chicas. Está medido que el futbolista necesita al menos 48 horas para recuperarse de un partido. En otros deportes ese tiempo es distinto, eso está medido científicamente".

De todas formas, indicó que "esa costumbre de sacar seis o siete jugadores para parar el equipo B, nunca lo hice ni estoy de acuerdo porque los resultados no son buenos. Por cuidarlos, sacas dos resultados malos en vez de uno. El futbolista sí está preparado para jugar tres partidos a la semana, mientras no sea así siempre, obviamente. Católica, por ejemplo, tiene una política de rotar jugadores y eso, aparte de tenerlos motivados, es otra forma de dosificar cargas físicas. Bueno, eso es parte de una filosofía y no de una contingencia. Ahí sí estoy de acuerdo. La dosificación no es solo el hecho de entrenar más o menos, sino lo que haces después del esfuerzo máximo, que es el partido. Ahí nadie puede correr menos del cien".

El rigor cestero

Santiago Gómez fue técnico del básquetbol de la UdeC y hoy de Fernández Vial. El uruguayo comentó que "en mi país se jugaba miércoles y sábado. Ese era, más o menos, el tiempo entre un juego y otro. Llegando a Chile me encontré con esta dinámica de jugar sábado y domingo. Sobre todo, por una cosa geográfica. A veces juegas en una ciudad, viajas y al otro día juegas en otra. Ahí tratas de rotar mucho los jugadores en medio

Kilómetros que recorren

Un futbolista recorre unos 10 kilómetros por partido. En el básquetbol, entre 4 y 5. El futbolista solo corre durante 4 minutos reales.

del partido y así rendir bien en ambos compromisos”.

“Santi” agregó que “el básquetbol desgasta bastante. En Estados Unidos, tú ves la NBA y juegan muchísimos partidos por semana, viajan y al otro día otra vez. Ellos tienen un biotipo superior, pero igual la posibilidad de ser profesionales ciento por ciento. En Chile, los chicos estudian y juegan. Algunos tienen su propio negocio o trabajan en otra cosa. Por eso no te puedes preparar de esa misma forma, pero tú ves que aguantan muy bien y nadie se queja”.

Alejandra Aeloiza Matus es coordinadora de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de Las Américas y comentó al respecto que “los deportes como el tenis tienen una preparación aeróbica. Su entrenamiento los adapta cardiovascularmente, por lo tanto, tienen buen V_O máx (volumen de oxígeno máximo), lo que les permite jugar mayor cantidad de veces. Además, tienen microrrupturas fibrilares que pueden tener reparación en horas. El fútbol, al ser un deporte colectivo, tiene cargas muy elevadas en la competición (partidos), no hay rotación de jugadores como en el básquetbol y el recorrido del terreno que es muy grande. El jugador realiza cambios de dirección, frenos, aceleraciones que son esfuerzos que generan rompimientos de fibras musculares (micro desgarros) que no se recuperan de inmediato, sino un tiempo de 48 a 72 horas, que sería lo óptimo, por lo que se debe esperar ese tiempo para realizar otro esfuerzo de gran intensidad (partido)”.

La especialista agregó que “hay que tener en cuenta, también, la carga cognitiva y emocional del jugador, que mientras más importante es la competición es más alta. Es importante mencionar que el fútbol es un deporte de muchos roces, golpes, contusiones, que tras un partido el ju-



gador queda con complicaciones y, por lo tanto, debe tener un tiempo de recuperación, siendo esta recuperación activa. Eso significa que entrenará los días posteriores al partido más leve, para luego subir las cargas para llegar al día de la competición donde su carga será la mayor, y así sigue el ciclo. Por lo tanto, si yo sumo los factores debo considerarlos en cada deportista, y saber cuándo puedo contar con un jugador luego de los esfuerzos máximos (partido) como también luego de los entrenos”.

Voz especialista

Roberto Valenzuela se tituló de entrenador en el Inaf y ha trabajado en clubes profesionales. Sobre cómo influyen las dimensiones de la cancha en el desgaste del deportista, hizo la siguiente comparación: “en fútbol son 120 metros largo por 90 de ancho, en

¿Cuánto juegan Messi y CR7?

Entre clubes y selección, cerca de 70 partidos al año. El 2011, Messi jugó 30 encuentros en 110 días. Es decir, un juego cada 3,6 días.

tenis la cancha es de 23,77 metros de largo x 8,23 de ancho. Por lo mismo, las características son distintas ya que hablamos de un deporte colectivo e individual, donde su poder de duración varía. En tenis, tienen tiempo prolongado de juego y va acorde de los set cuyas pausas e hidrataciones son constantes, en tanto, en el fútbol las pausas son mínimas, como en una falta, tiro de esquina, lateral y otras. Son detalles mínimos que en factores de competitividad marcan diferencia y son determinantes”.

El también coordinador de Deportes de la Universidad de Desarrollo expresó, respecto de la dosificación en el fútbol, que “para mí, no se justifica. Cada plantel tiene una lista de 23 a 35 jugadores, incluyendo cadetes. Es verdad que no es el mismo funcionamiento entre uno y otro cuando uno tiene un sistema de juego definido y los jugadores hacen un trabajo desequilibrante en cada situación de juego, pero el deportista debe tener continuidad y jugar lo más posible para lograr la maduración futbolística. En comparación al fútbol europeo, en Chile se juega poco y no creo que sea óptimo darle descanso a un jugador, más si tenemos copas internacionales, salvo que tenga molestias, lesiones o sobrecargas. Si el futbolista no juega, se relaja y pierde el foco”.

Y puso el ejemplo de que “un equipo europeo de élite juega dos partidos semanales en el 85 % de las semanas de competición de una temporada ordinaria. El 15 % restante está ocupado mayoritariamente por convocatorias de selecciones nacionales. En ese 85 %, jugar partidos cada tres días significa que el entrenador solo podrá realizar dos entrenamientos realmente intensos por semana y la recuperación fisiológica y emocional de los futbolistas precisa un mínimo de 72 horas desde el último partido disputado, de modo que el entrenador no puede realizar, la víspera de partido, el trabajo táctico que desearía”. Una realidad muy distinta a la nuestra, donde jugar dos veces a la se-

mana es una excepción a la regla.

Pablo Luna, académico de Pedagogía en Educación Física de la Universidad San Sebastián también analizó el tema y manifestó que “en el fútbol los sprints son más largos y repetidos. Además, por las dimensiones de la cancha, se recorren mayores distancias para atacar o defender, sumado a que el espacio es compartido provocando roces y golpes habituales e, incluso, válidos en la disputa del juego, que pueden lesionar al deportista. En el tenis, la disputa de puntos tiene una duración corta, acompañada de una pausa reglamentaria para reiniciar el juego con el saque, lo que permite recuperar la energía, en este caso anaeróbica láctica (de alta intensidad y habitualmente sin acumulación de ácido láctico). Por último, en el básquetbol, los cambios son ilimitados y permanentes lo que ayuda a cubrir el cansancio del juego, pudiendo rotar a los jugadores”.

Y como experto, ¿recomienda la dosificación en el fútbol? ¿sirve o es más bien perjudicial? Luna señaló que “en Sudamérica, los entrenadores y su equipo técnico aducen que los viajes y su logística son los que agotan, a diferencia de Europa donde las distancias son más cortas. Por su parte, la calidad y cantidad de jugadores son factores que justifican las decisiones. Desde esa perspectiva, sumado al escaso apoyo que se tiene de nutricionistas, fisiólogos, psicólogos, entre otros, hacen lógico pensar en estas dosificaciones, por lo que el contexto, más allá de las condiciones de los deportistas, hace necesario que se dosifiquen los esfuerzos”.

A algunos les gusta más que otros. Los futbolistas parece que quisieran jugar siempre, los técnicos tiene que salvar la cabeza y creen que a veces es la mejor opción. Los expertos también ponen sus cartas sobre la mesa. Esperemos que la próxima salida no termine en papelón.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: AGENCIA UNO


Polideportivo


Tribuna Deportiva
Ley Ricarte Soto

Señor director:

Es habitual que en nuestra sociedad el profesional fonoaudiólogo se relacione con las personas que presentan alguna dificultad relacionada con la voz, el habla, el lenguaje o audición. Por ello, se hace relevante la reciente aprobación en la Ley Ricarte Soto, en la que se aprobó la entrega gratuita de un dispositivo auditivo de alto costo en el mercado (\$20 millones) para la ayuda auditiva en sordos o hipoacúsicos severos, en los diversos rangos etarios.

La población debe estar alerta para conocer y solicitar esta órtesis (ayuda técnica implantable con una cirugía en el territorio de la cabeza), como también los profesionales fonoaudiólogos que deberán desplegar sus conocimientos en la habilitación o rehabilitación para estos dispositivos al servicio de los sectores públicos/privados de salud del país, los implantes cocleares.

Martha Arrochet Sütterlin
Académica Escuela de
Fonoaudiología U. Andrés Bello

Colegios mixtos

Señor director:

Muchos de nosotros recibimos una escolaridad básica y media en que el predominio por el género estaba marcado, porque los hombres eran capaces de destacarse por asignaturas como matemática, ciencias, tecnología (técnico manual para muchos) y educación física; mientras que las mujeres eran quienes tenían buena caligrafía y ortografía, buen comportamiento en el aula, excelentes calificaciones en asignaturas como artes, historia, lenguaje, entre

otros. Lo contradictorio, es que el mismo sistema escolar, era quien generaba y sigue generando (en algunos casos) esta suerte de estigmatización que en pleno siglo XXI está fuera de foco.

Es grato escuchar que ciertos establecimientos educacionales, han 'abierto sus puertas' a la formación de niños y jóvenes a partir de una modalidad mixta; donde se rompe con el paradigma de la diferenciación entre 'dama y varón'. Esto demuestra que la sociedad convive en su conjunto y no desde la singularidad de individuos disímiles entre sí.

A su vez, se marca un inicio para los estudiantes respecto de que el futuro profesional y/o laboral se verá envuelto por la combinación de ideas, experiencias, estructuras y relaciones entre mujeres y hombres de forma recíproca.

En definitiva, una educación que no diferencia por género, apela también a un trabajo pedagógico en que la opinión de hombres y mujeres es valorada.

Carlos Guajardo
Académico Facultad de Educación,
U. Central



Ceremonia Aniversario Universidad de Concepción

Hoy la Universidad de Concepción conmemora el aniversario de su fundación, en 1919, con la tradicional Ceremonia de Aniversario. En esta ocasión, además, se realizará el cambio de mando en la Rectoría de la Universidad.

Te invitamos a escuchar hoy una cobertura completa de este hito a través de la señal en FM y online de RadioUdeC, transmitiendo en vivo desde el Teatro Universidad de Concepción.

Hoy, desde las 11 horas.

Radio Universidad de Concepción, 58 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook y Twitter
www.radioudec.cl – 95.1 FM

Agenda Semanal

Fútbol

**Primera División
Fecha 14**

- Universidad de Concepción vs U. Católica, domingo a las 17.30 horas, estadio Ester Roa
- Curicó vs Huachipato, domingo a las 20 horas, estadio La Granja

**Segunda División
Fecha 4**

- Colchagua vs Fernández Vial, domingo a las 15.30 horas, estadio Jorge Silva

**Tercera División B
Fecha 7**

- Deportes Concepción vs Buenos Aires de Parral
- Comunal Cabrero vs Lota
- Provincial Ralco vs Tomé
- Colegio Quillón vs Caupolicán
- Chimbarongo vs República Independiente de Hualqui

Básquetbol

**LNB Chile Centro 2018
Fecha 2 Zona Sur**

- Universidad de Concepción vs Fernández Vial, sábado, Casa del Deporte

**Copa Infinito Talcahuano 2018
(categoría Sub 15 femenina)**

Día 1
- Boston College vs Asociación

Puerto Montt, viernes a las 12 horas, La Tortuga
- Universitarios de Chile vs Español Plottier, viernes a las 13.30 horas, La Tortuga
- Sportiva Italiana vs Español Punta Arenas, viernes a las 15 horas, La Tortuga
- Club Infinito vs Puerto Varas, viernes a las 16.30 horas, La Tortuga
- Partido amistoso UdeC vs selección chilena U15, viernes a las 20 horas, La Tortuga

Día 2

- Asociación Puerto Montt vs Sportiva Italiana, sábado a las 15 horas, La Tortuga
- Español Punta Arenas vs Boston College, sábado a las 16.30 horas, La Tortuga
- Español Plottier vs Puerto Varas, sábado a las 18 horas, La Tortuga
- Club Infinito vs Universitarios de Chile, sábado a las 19.30 horas, La Tortuga

Día 3 y final

- Semifinal 1 (Ganador Grupo A vs Segundo Grupo B), 10.30 horas, La Tortuga
- Semifinal 2 (Ganador Grupo B vs segundo Grupo A), 12 horas, La Tortuga
- Final, 17.30 horas, La Tortuga

Corridas

Programa mayo

- **Corrida Familiar por la vida saludable, sábado 19, 10.00 horas.** Organizada por el Departamento de Administración de Educación Municipal (Daem) de Hualqui, tie-

ne su punto de partida en la Costanera Omer Huet de la localidad. Distancia única de 5 kilómetros, inscripciones son gratuitas el mismo día del evento. Más información y consultas en el correo maribeljara.22@gmail.com

- **Woman Running Tour (mujeres), domingo 20, 10.00 horas.** Organizada por Club Deportivo Team Mercurio, tiene su punto de partida en el Club de Campo del Colegio Médico (Ex peaje Chaimávida, Camino a Bulnes Km. 9.5, Concepción). Tendrá categorías de 2,6 y 14 kilómetros, inscripciones por correo electrónico, y de manera presencial de lunes a viernes de 12 a 19 horas, y sábado de 12 a 18 horas, en La Masai Tienda (Paicavi 312). Valores son madre inscrita \$2.000 y madre no inscrita \$3.000 en 2K, en 6 y 14K \$10.000 hasta el 12 de mayo y \$12.000 día del evento. Más información en team.mercurio2016@gmail.com.

- **Corrida Familiar Mes del Mar, domingo 27, 10.45 horas.** Organizada por el Consejo Local de Deportes y Recreación de Talcahuano (Colodyr), tendrá su punto de partida en Av. Blanco Encalada (sector Puerta Los Leones). Incluirá distancias de 2,5 y 10 kilómetros. Inscripción gratuitas, en el sitio www.colodyr.cl/corridamesdelmar2018/. Mayores consultas en colodyr@gmail.com.

- **Corrida escolar Milo, domingo 27, 9 horas.** Organizada por Nestlé Chile, tendrá su punto de partida en el Parque Bicentenario. Incluirá distancias de 3 y 5 kilómetros, inscripciones en www.milo.cl. Más información en [facebook.com/melapuedo](https://www.facebook.com/melapuedo)



CONSTANZA ÁGUILA, DEPORTISTA DEL COLEGIO SAINT JOHN'S

Una incansable multideportista que lanza sueños al extranjero

Con 18 años destaca en la jabalina y bala, tras largos años practicando otros deportes no solo en Chile, también en Canadá. Y en poco menos de un año estará en Alemania.



Carlos Campos A.
contacto@diarioconcepcion.cl



Sería cuando le preguntan sobre, aparte de estudiar y practicar deporte, qué otra actividad realiza. Es que Constanza Águila, con solo 18 años, acumula una gran trayectoria deportiva que cualquier competidor quisiera poner en su currículum. Muy difícilmente tenga tiempo para más.

Actualmente, destaca como atleta lanzando jabalina y bala por el Colegio Saint John's y adueñándose regularmente del podio en ambas disciplinas. Ella lo toma con mucha humildad. "Tampoco hay tanta competencia en lanzamiento. Casi siempre salgo primera en jabalina, pero en bala está Dayna Toledo. Ella bate todos los récords y ni siquiera podría considerarla competencia. Compito conmigo misma", señala Constanza, oriunda de Puerto Montt y quien, desde muy chica, a los cinco años, daba sus primeros pasos en el deporte, aunque en una disciplina que poco y nada tiene que ver con el lanzamiento.

"Empecé en ballet y luego estuve en gimnasia rítmica. Años después participé en atletismo, pero nunca ganaba nada. Allí, un día hubo una competencia para lanzar pelotitas, fui, me atreví y me comentaron que gané. No lo creía. Siempre perdía al correr en distancias largas o cortas. Iba en tercero básico y desde ahí salí primera en las competencias. En ese tiempo las pelotitas pesaban 200 gramos", recuerda ella, sobre años atrás donde, por sus óptimos resultados, podría haber seguido creciendo deportivamente en el país. Pero no fue así.

Salto al extranjero

Constanza siguió su vida lejos de Chile. Junto a su familia se fueron a vivir a Canadá. "Tras un proceso largo, a mis padres les aplicaron la residencia. Estuvimos desde 2010 hasta 2014 allá. En un comienzo fue difícil. Tenía un inglés básico y no podía comunicarme bien con mis compañeros, pero allá había buenos programas para inmigrantes que no saben el idioma", dice la deportista, que aprendió y creció en aquel país.

Pero, ¿y el deporte? Ella recordó que "allá no había pelotitas, sino que estaba la bala. Allá se juega por temporadas, no es que practiques ni compitas atletismo todo el año. Por lo mismo, me metí a todos los

deportes. Empecé con básquetbol, pasamos a vóleybol, luego cross country, atletismo. Como no sabía tanto el idioma, una buena opción para aprenderlo era practicando deportes. Así también hice tenis, nado sincronizado y waterpolo".

Se hace inevitable la pregunta, ¿qué deporte no ha practicado Constanza? "Polo", responde ella de inmediato, entre risas, y agrega que "acá hago hockey también. No conocía el hockey césped, ya que allá jugaba en hielo. Ese fue un gran cambio porque en Chile se juega más agachado y con las piernas flectadas".

Alistando otro viaje

Como ha descrito Constanza, la actividad física y el deporte forman parte de su vida cotidiana. "O estoy en el colegio o estoy entrenando. Así me libero del estrés, me entretengo y mejoro", señala Águila, quien es una de las importantes figuras de su colegio, aunque solo por los meses que restan de año. La deportista ya tiene definidos sus planes para la próxima temporada. "Quiero ir a estudiar a Alemania. En Canadá hice una prueba para ingresar a un colegio que tuviese el IB (Programa de Bachillerato Internacional), pero justo cuando iba a entrar al *high school* (educación media) volvimos a Chile. El Saint John's cuenta con ese programa y me permite llegar a Alemania, solo me piden lograr 600 puntos en la PSU. El IB requiere mucho tiempo y esfuerzo ya que tiene el componente CAS (Creatividad, Actividad y Servicio). En mi caso, por ello, estoy haciendo clases de atletismo y lanzamiento a los más chicos, una experiencia que me sirve mucho. Lanzar jabalina es muy complicado y requiere de mucha técnica. En un segundo hay que hacer varias cosas entre brazo, piernas, cabeza y tronco. Todo debe estar justo y perfecto al momento del lanzamiento", comenta.

Sobre su casi inminente viaje a Europa a fin de año o comienzos del próximo, Constanza añade que "el deporte siempre estará conmigo. Es mi estilo de vida. Quizás no haga jabalina y cambie de deporte, pero por ahora lo que planifico es aprender más del idioma respecto a lo que ya sé, tratar de ingresar a un club y entrar a estudiar Ingeniería en Computación, Informática o Mecatrónica, pero siempre por el lado de la tecnología".

Con buenas notas y 6,6 como NEM, Constanza ha demostrado ser mucho más que solo una muy buena y destacada deportista.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Salud y Deporte


Tercera edad y el deporte en invierno

Nicole Careaga Romero
Académica de Kinesiología
Universidad San Sebastián

El invierno es una de las estaciones más duras y difíciles para las personas de la tercera edad. Con la llegada del frío y la humedad deben tener mayor cuidado y precaución para no enfermarse; ya que, por ejemplo, una afeción en el sistema respiratorio puede ser muy nociva y difícil de recuperar para este grupo etario.

Las chances de hacer cosas al aire libre se reducen mucho. Así, las personas mayores ven limitados sus movimientos y ejercicio en invierno. Es primordial tener en cuenta que la actividad en los adultos mayores modifica el ritmo de degeneración de las capacidades físicas. En efecto, puede ayudar a mantener o mejorar la condición física, lo mental y los niveles de presión arterial.

Hoy emergen con fuerza investigaciones que plantean que las personas mayores, y de todas las edades, logran muchos beneficios con el ejercicio. Asimismo, tienen mucho que perder si permanecen físicamente inactivas. Realizar ejercicios físicos de manera regular previene y retarda algunas enfermedades como aquellas musculoesqueléticas, vasculares, respiratorias y discapacidades de la vejez.

Por lo tanto, el frío no puede ser un impedimento, pero hay que considerar algunas recomendaciones. En los cambios propios del envejecimiento, la piel disminuye su espesor y los receptores cutáneos pierden sensibilidad a la temperatura, por lo que el adulto mayor puede tener dificultad para percibir con certeza si tiene frío o calor.

Es importante vigilar la temperatura de la habitación de un adulto mayor, que fluctúe entre los 18 y 24°C, usando preferentemente estufas eléctricas o a gas. Las bajas temperaturas influyen aumentando la presión arterial, y los adultos mayores son más susceptibles a estos cambios. Por ello, se recomienda mantener un constante control de los adultos mayores hipertensos. Frente a

En ambientes calefaccionados

Lo ideal para un adulto mayor es ejercitarse en un lugar a buena temperatura, que esté calefaccionado desde antes que se comience la actividad.

las bajas temperaturas es importante abrigarse bien, no exponerse al frío y hacer ejercicios físicos para mantenerse activo y con una temperatura adecuada.

Para esta práctica se puede optar por el horario de mayor temperatura, que en promedio debería ser del mediodía hasta las 16 o 17 horas. Se recomienda realizar ejercicios en ambientes climatizados, donde se puede asistir con abrigo suficiente para evitar la pérdida de calor, pero que proteja del frío y no haga sudar excesivamente. Luego de la actividad, es necesario cambiarse de ropa para evitar la absorción del sudor.

Es importante evitar cambios bruscos de temperatura después del ejercicio, ya que inciden en la aparición de enfermedades respiratorias. Se debe asegurar una adecuada ventilación en la sala de ejercicios, evitar la exposición prolongada al humo de braseros o estufas de kerosene y tener cuidado con los niveles de monóxido de carbono al encenderlas. Es mejor encender y calefaccionar el espacio antes de realizar actividad física.

Antes de hacer ejercicio siempre se deben ingerir alimentos livianos y tener una hidratación adecuada, ya que en invierno es frecuente el entrenamiento con exceso de ropa, y la sudoración excesiva puede llevar a una deshidratación y descompensación por la labilidad de su sistema circulatorio. Es aconsejable realizar actividades acompañados en grupos de 10 a 15 personas, nunca solo. En caso de hacerlo en forma individual, siempre de estar acompañado de alguien que pueda auxiliarlo.

Intenso y competitivo Preprovincial abrió la temporada de atletismo

Una atractiva competencia se disputó en los Sagrados Corazones de Hualpén. Cientos de niños, entre Adicpa y colegios municipalizados, animaron un gran fin de semana previo a los Juegos Deportivos Escolares.

Carlos Campos A.
contacto@diarioconcepcion.cl



Anticipando lo que será un competitivo 2018, el atletismo en Adicpa ya inició la acción. Y de qué manera. Hace poco más de una semana, en el Colegio Sagrados Corazones de Hualpén, cientos de niños desde distintos colegios de la Región, animaron el primer preprovincial de la temporada.

¿En qué consiste esto? El coordinador general de

Adicpa, Pedro Loayza, lo explicó detalladamente.

“Para los Juegos Deportivos Escolares, el IND tiene dos categorías: Sub 14 y Sub 17, quienes son llamados también ‘segunda categoría’. Participan colegios de Adicpa y algunos otros establecimientos del sistema municipal que el IND invita. El objetivo es realizar un clasificatorio, donde quedan los cuatro mejores por cada disciplina y ahí después ellos van al provincial”, señaló Loayza.

Es decir, un mini cam-

peonato previo a los Juegos Deportivos Escolares, donde irán los mejores representantes de cada colegio y por las diferentes disciplinas, que permite ganar tiempo y seleccionar, con semanas de anticipación, a los máximos representantes escolares para la futura competencia.

El coordinador general agregó que “este año, a petición del IND, se invitaron a algunos colegios subvencionados que no pertenecen a Adicpa. En el primer preprovincial deben haber participado alrededor de 14 establecimientos. No había limitación de cantidad de alumnos para que cada establecimiento llevara, así que compitieron entre 10 y 15 niños por colegio”.

“En todos los deportes que Adicpa tiene -continuó-, hay libertad de participar, entonces por ejemplo el Colegio Pinares, que no es un colegio tan grande, se limitó a participar este año solamente en atletismo, básquetbol y fútbol. Antes competían en hándbol, ahora no porque no tienen tantos alumnos como para realizar todo. Por lo mismo, cada colegio es libre. Algunos establecimientos no tienen incorporado al atletismo entre sus principales actividades, entonces simplemente no participan. Este campeonato no era recreativo, entonces ciertos colegios directamente deciden no formar parte porque se necesitan marcas mínimas que algunos colegios no tienen ni están dentro de ese margen”, manifestó el profesional.

El primer preprovincial, que contempló la activa presencia y participación de los niños nacidos en los años 2006, 2005 y 2004, fue muy competitivo. “Aquí los tiempos son importantes y te exigen uno para ir. En salto largo, por ejemplo, sé que quienes son capaces de saltar cuatro metros pueden participar, y los que no, no tienen ninguna opción. Muchos colegios no llevan alumnos porque no los tienen.



FOTOS: LUKAS JARA M.



2

Series

Para los Juegos Deportivos Escolares tiene previsto el IND: Sub 14 y Sub 17, llamados "Segunda categoría".

Hubo cambios

No bruscas ni tan de raíz, pero para esta temporada de atletismo en Adicpa se han dispuesto varias modificaciones que van en busca de una mejor realización y seguridad de las actividades en las diferentes disciplinas.

Lo primero, tiene relación con la superficie donde se compite. "Los Sagrados Corazones hicieron una pista nueva, cambiaron la que tenían y la nueva quedó realmente impecable. El año pasado tuvimos algunos problemas para ocuparlo porque la pista estaba muy mala", señaló el coordinador Pedro Loayza.

El otro cambio se produjo netamente por un tema de seguridad. Y no solo para los niños que compiten. "Las competencias incluyen lanzamientos también; de martillo, bala, del disco y de la jaba-

lina. Por lo mismo y, como va mucha gente a mirar, en algún momento puede haber riesgos, los Sagrados Corazones, dueños de casa, propusieron algo que a todos nos pareció lógico. Una vez que terminen todas las pruebas de pistas de correr, ahí se harán los lanzamientos".

En ese aspecto, Loayza explicó que "como son niños que todavía no tienen sus capacidades tan desarrolladas con el implemento, se pueden equivocar, éste puede salir para otro lado y le puede pegar a alguna persona. De aquí en adelante y por precaución, todas las pruebas de lanzamiento se harán al final una vez terminada la acción en la pista", cerró Loayza.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

14

Colegios

Participaron en el primer preprovincial de atletismo, donde participaron colegios subvencionados que no pertenecen a Adicpa.

Elencos femenino y masculino de Basket UdeC compartieron en la Inmaculada

Qué mejor que terminar la semana con deporte. Esa entretenida y sana experiencia vivieron las alumnas de la Inmaculada Concepción, quienes compartieron y jugaron básquet con los planteles femeninos y masculinos del Campanil, la tarde del viernes en el gimnasio del establecimiento.

Con mucho entusiasmo y quizás más del visto en otras clínicas, la actividad se llevó a cabo ante la presencia del rector del colegio, Eduardo Vega, quien valoró enormemente la instancia.

"Para nosotros es genial que nuestras estudiantes tomen contacto con profesionales del área que ellas practican. Este es el grupo de chicas que forman parte del taller de básquetbol y tienen bastantes competencias en el año. Por lo tanto, tener este correlato es una motivación para ellas. En una de esas, quizás, alguna pueda ser jugadora profesional", señaló la autoridad.

Además, agregó que "esta es una muy buena instancia que puedan tomar contacto con los profesionales y, sobre todo, de la UdeC. Nuestro taller es como una selección, ya que sale a representarnos en competencias. Se reúnen constantemente, tienen un horario de trabajo semanal. Es bien riguroso, no sólo recreativo, aunque claramente es un incentivo al deporte, pero se compite. El deporte es siempre una herramienta de distracción, para sacarle a veces a las niñas estrictamente del aula. También es disciplina, que es lo que debe tener el estudiante para desarrollar sus labores académicas".

¿Renovación?

Junto al técnico del primer equipo auricielo, Alfredo Madrid, los jugadores del plantel presentes fueron Alberto Aguirre, Sebastián Rojas y Henry Osal, mientras que del elenco femenino estuvieron Estefanía Muñoz, Javiera Leal, Katherine Espinoza, Yenniel Torres y Camila Araya.

El DT del Campanil alabó esta nueva instancia de participación, interacción, sana y entretenida competencia entre los valores profesionales del club y el colegio, yendo incluso más allá en cuanto al nivel de las jugadoras del equipo femenino de la Inmaculada.

"Tenemos que unir fuerzas en una misma línea para masificar el deporte y la rama femenina, que es más difícil de inducir al baloncesto. Estos detalles son importantes para prestar apoyo y que puedan ir teniendo mejor desempeño a futuro. Acá en la Región dominamos el básquetbol, pero cuando vamos a la zona central, nos

cuesta. Debemos aumentar el nivel competitivo acá para superar a otros jugadores de la capital o el sur", señaló Alfredo Madrid.

El DT auricielo agregó que "las clínicas son una tradición, pero estoy conversando

con el club. Estamos en la búsqueda hacer camping o mini camping, porque las clínicas son para tener *feedback* con los jugadores, firmas de autógrafos y espectáculo, pero es muy corto lo que podemos enseñarles o dejarles

en el futuro. Haciendo un mini camping por uno o dos días, entregando fundamentos, permite dar continuidad a proyectos, formar clubes, afiliarse a las federaciones y participar en los torneos que se realizan".

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



20
MAYO

23
HRS.

80'S 90'S

FOREVER

.. CON CHICO PÉREZ ..

MC

MARINA CLUB
DISCOTHEQUE
marinadelso.cl

MICROPHONE

NOCHE DE ESTRELLAS
DOBLE LUIS FONSI
23 DE MAYO

GLOBE

FIESTA FULL HITS 2000
25 DE MAYO

MICROPHONE

TEATRO DENISSE ROSENTHAL
26 DE MAYO

Jugadores de Basket UdeC visitaron el Colegio Inmaculada Concepción

Una entretenida jornada deportiva vivieron las alumnas del Colegio Inmaculada Concepción, quienes participaron de una clínica deportiva, organizada por jugadores del plantel de Basket UdeC en colaboración con Diario Concepción. En la oportunidad las estudiantes aprendieron nuevas destrezas y formas de practicar esta disciplina deportiva.



HENRY OSAL, Alberto Aguirre, Antonia Arjona y María Paz Cifuentes.



YENICEL TORRES, Camila Araya y Katherine Espinoza.



CATALINA LLANOS y Alfredo Madrid.



MATEO y Denisse Obreque.



EDUARDO VEGA y Jorge Bahamondes.



RAYEN ARANEDA, María Jesús Landeras y Catalina Quiral.



VALENTINA MORALES y Catalina Vásquez.



FERNANDO HORMAZÁBAL, Martina Benavides y Rafael Montes de Oca.



CAMILA ARAYA y Estefanía Muñoz.



CONSTANZA JEREZ y Amanda Aburto.



VALENTINA MORALES y Renata García.



FLORENCIA TAPIA y Catherine Espinoza.



RAYEN ARANEDA y María Jesús Landeras.

MOTORES '18

JAC agranda su familia de SUV con el Grand S3

FOTO: GENTILEZA DERCO

Daniel Kuschel D.
dkuscheld@gmail.com



Un nuevo miembro de la línea S y el más grande de todos, presentó hace unos días la marca china JAC para el mercado chileno. El Grand S3 viene a mejorar las características de ya clásico S3, para así ubicarse estratégicamente entre éste y el S5, convirtiéndose en el SUV JAC con mejor equipamiento, sobre todo en tecnología.

En términos de motorización, el Grand S3 trae la nueva generación de unidades motrices de la marca Green Jet de 1.6 lt VVT con una potencia de 118 HP A 6.000 rpm y un torque de 155 Nm. El modelo está disponible asociado a una transmisión mecánica de seis velocidades o también en CVT, y alcanza un consumo mixto de 14,8 km/lt en su versión mecánica y 15,7 km/lt en la CVT.

En sus dimensiones es 20mm más largo que el S3, alcanzando los 4.345 mm de largo, 1.765 mm de

ancho y 1.640 mm de alto, con un despeje del suelo de 200 mm y una distancia entre ejes de 2.560 mm. Además, posee un maletero de 600 lts, ampliable a los 1.800 lts con los asientos reclinados.

En cuanto al diseño, se aprecia una máscara más moderna y aerodinámica, que incluye el nuevo logo de la marca y nuevas luces frontales integradas, sumado a llantas de aleación bicolor deportivas de 16", con caliper rojo, espejos laterales más grandes, luces LED de manejo diurno, antena aerodinámica, nuevo diseño trasero con barras cromadas y nuevo parachoques. Para la versión tope de línea, se incluirá sunroof.

En su interior, posee dependiendo de la versión: volante multifunción forrado en cuero con control de radio y regulable en altura; alzavidrios eléctricos, delanteros y traseros; desempañador de espejos laterales; cargador USB delantero y trasero; tablero con pantalla más grande y un



diseño más redondeado; radio con pantalla MP5 de 8"; climatizador, y asientos de ecocuero.

En términos de equipamiento, cuenta con ocho sensores, y cámara trasera para estacionar, cámara 360°, control crucero, keyless y, en algunas versiones, un innovador purificador de aire, que permite mejorar su calidad mediante la eliminación de alérgenos y olores.

En lo que respecta a la seguridad, dependiendo de la versión, contará con control de estabilidad (ESP), control de asistencia en pendientes (HSA), neblineros que giran con el volante dando más visibilidad, control de asistencia hidráulica de frenado, frenos de disco en las cuatro ruedas con ABS y EBD, inmovilizador de motor, hasta 6 airbags, monitoreo de presión de neumáticos en panta-

lla y anclajes ISOFIX, entre otros.

El Grand S3 está disponible en Chile en 5 versiones de acuerdo a su nivel de equipamiento, y su precio para sus versiones MT va desde \$7.890.000, y en sus versiones CVT desde los \$8.790.000.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

DIPLOMADO

Gestión de Calidad y Acreditación de Laboratorios Clínicos

Descripción

Programa dirigido a Bioquímicos, Tecnólogos Médicos, Médicos Cirujanos y Químicos Farmacéuticos, interesados en temas como Bioseguridad en el Laboratorio Clínico, Gestión de Calidad por Procesos y Gestión de Documentación para Acreditación de Laboratorios Clínicos.

Inicio de Clases

Mayo de 2018

Contacto

email: formacionpermanente@udec.cl
teléfono: (41) 2661187 - 2661387 - 2661230
web: www.formacionpermanente.udec.cl





Programa hípico martes 15 de mayo

1ª carrera a las 16:45 horas

Norman Yibaro Muñoz Duhalde
www.carrerasdecaballos.cl

La hípica penquista continúa mejorando y nuevamente se programaron diez carreras. Destacan el clásico "Armada de Chile" donde Pioso Seco y Saman van por su tercer triunfo consecutivo. La séxtuple tiene un pozo de \$2.000.000 para quienes acierten desde la 3ª a la 8ª competencia.



FOTOS: ENRIQUE MOLINA N.

TRABUNCO "ganó en el debut"

El corredor del Haras y Stud Lizzie se estrenó como favorito y no defraudó a los apostadores al pagar \$2.40. Fue conducido por Gustavo Vera, venció por 2 cuerpos y demoró 58.50 en recorrer los 1000 metros. El hijo de Distorted Economy es preparado por Gerardo Melo.

PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (4) PADRE TIERNO (10) CAMILA ANDREA
- 2ª Carrera (5) FILATITA (10) THE ENGINEER
- 3ª Carrera (2) SILS (6) MUKADES
- 4ª Carrera (7) DI SPARTACUS (3) SOY AMERICANA
- 5ª Carrera (5) PIOSO SECO (4) SAMAN
- 6ª Carrera (6) TATA QUIQUE (5) TSUNAMI AZUL
- 7ª Carrera (8) ANTARTIC (5) IBERIANO
- 8ª Carrera (3) TANQUESILLO (10) GREAT TYCOON
- 9ª Carrera (9) DADDY YANKEE (1) HONOR A MI PADRE
- 10ª Carrera (13) CAUTIVAR (12) EL PINTURITA

1ª Carrera [16:45 Hrs.] Premio "GLORIAS NAVALES" Handicap - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Inicial (Valor \$500); 1ª Doble De Mil (C/2ª); 1ª Doble Quinela (C/2ª)

LUIS SOTO H.	11º	3º	(1)	ATTITUDE (Aptitude)	56	LUIS G. SOTO	(BELGRANO)
CARLOS NORAMBUENA B.	-	Reap.	(2)	STARGAZER (Ocean Terrace)	56	LENNART P. SILVA	(CENESITA)
ARMANDO NAVARRETE B.	7º	3º	(3)	VIVIR EN PAZ (Father Time)	56	JOSE MOYA	(TRES REYES)
ARMANDO NAVARRETE B.	5º	3º	(4)	PADRE TIERNO (Father Time)	56	SEBASTIAN Y JAVIERA	(SANTA MIRIAM)
FRANCISCO SAAVEDRA	4º	4º	(5)	HAPPY PARTNER (Happy Hunting)	56	GUSTAVO VERA	(SEBASTIAN Y JAVIERA)
HUGO TORRES R.	4º	4º	(6)	KONDORIACO (Saddad)	56	LUIS PEREZ	(PINCAM)
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(7)	FIJATE CABRO (Minister's Bid)	56	IVAN CARCAMO	(SEBA Y FRANCI)
FRANCISCO SAAVEDRA	-	Reap.	(8)	ANCO MARCIO (Monthir)	56	JOSE SOLANO	(HIDALGO HERMANOS)
ERCIRA ALARCON J.	10º	4º	(9)	GRAN JACK (Dunkirk)	56	LUIS RIQUELME	(EL TANITO)
RAUL VENEGAS V.	9º	3º	(10)	CAMILA ANDREA (Send Inthe...)	56	JANS A. VEGA	(JUAN DE TURQUIA)
ANTONIO ABAZUA C.	5º	4º	(11)	PUDO SER (Authorized)	56	NELSON FIGUEROA	(MONIN)

2ª Carrera [17:15 Hrs.] Premio "HEROS DE IQUIQUE" Condicional - 2 años No Ganadores - 1000 metros. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple Inicial; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/3ª)

ALBERTO PINOCHET P.	Deb.	CHC	(1)	NEGRITO ALBO (Sundar)	57	JOSE SOLANO (1)	(LOS TORITOS)
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(2)	MUNEQUITA BABY (Aragorn II)	55	LENNART P. SILVA (4)	(GRAN MAESTRO)
JORGE LEON S.	5º	7º	(3)	PERLA CAT (Magnifi Cat)	55	GUSTAVO VERA	(CORDOVA T., GUILLERMO)
ALBERTO PINOCHET P.	7º	7º	(4)	LA BOINA NEGRA (Pleaser)	55	IVAN CARCAMO	(SOLDADO)
JULIO ESPINOSA N.	-	-	(5)	FILATITA (Tio Tao)	55	LUIS PEREZ (1)	(DELLAROSSA)
ERCIRA ALARCON J.	-	-	(6)	GITANA SONADORA (Colonialism)	55	LUIS RIQUELME	(EL ALEX)
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	(7)	VERY GOOD (Daddy Long Legs)	57	LUIS AROS H.	(HARAS DON LUIS)
LUIS SOTO H.	6º	6º	(8)	EL PULENTO (El Bionico)	57	MICHEL URRRA (4)	(HARAS NIPACO)
CARLOS CORDOVA A.	6º	4º	(9)	DINKA CHICA (Minister's Bid)	55	LUIS G. SOTO	(JANIRA ELGUETA)
JOAN AMAYA H.	2º	2º	(10)	THE ENGINEER (Mayakovskiy)	57	NELSON FIGUEROA	(LA MILA)

3ª Carrera [17:45 Hrs.] Premio "COMANDANTE ARTURO PRAT CH." Handicap - Índice 1C - 900 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 1ª Sextuple; 3ª Triple Inicial; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/4ª); 1ª Doble Quinela (C/4ª)

ERCIRA ALARCON J.	6º	3º	(1)	GUERRERA BRAVA (Indio Pintado)	56	LUIS PEREZ	(DOÑA MIREYA)
REINALDO BELLO B.	-	Reap.	(2)	SILS (Thunder Gulch)	56	NELSON FIGUEROA	(KUKU)
FRANCISCO SAAVEDRA	8º	5º	(3)	SOY MIRAFIORI (Fappavalley)	56	CRISTIAN A. ROJAS	(MIRAFIORI)
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	5º	(4)	PIPE BARA (Paso Al Frente)	56	JOSE SOLANO	(BARABARABA)
HECTOR ESPINOZA N.	-	Reap.	(5)	MONTON DE ROCAS (Red Rocks)	56	LUIS AROS H.	(CORBATA VIEJA)
HUGO TORRES R.	-	Reap.	(6)	MUKADES (Bonus Fever)	56	CRISTIAN CARO	(MOSQUETEROS DE LIS)
JOAN AMAYA H.	9º	11º	(7)	HELEN FOREVER (Mayakovskiy)	56	LENNART P. SILVA	(MIS POLLITOS)
REINALDO CHAMORRO B.	6º	9º	(8)	ABUELO HUGO (Big Ten)	56	LUIS G. SOTO	(GUERRERO)

4ª Carrera [18:15 Hrs.] Premio "CORBETA ESMERALDA" Handicap - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Con Alargue (Valor \$500); 1ª Doble De Mil (C/5ª)

JULIO ESPINOSA N.	7º	8º	(1)	CRISTAL ALAZAN (Sitcom)	56	JAIME MIÑO	(AMERICA)
REINALDO BELLO B.	6º	7º	(2)	ROCA DE ACERO (Send Inthe C...)	56	LUIS AROS H.	(MANCILLA DIAZ WILFREDO)
JOAN AMAYA H.	1º	11º	(3)	SOY AMERICANA (Mayakovskiy)	56	GUSTAVO VERA	(AMAYA H., JOAN)
HECTOR ESPINOZA N.	12º	6º	(4)	NAO BAY (Neko Bay)	56	CRISTIAN A. ROJAS	(LO ESPINOZA)
ERCIRA ALARCON J.	2º	12º	(5)	LINDA FRAN (Mayakovskiy)	56	LUIS PEREZ	(SAN VICENTE)
ANTONIO ABAZUA C.	2º	5º	(6)	MCGEE (Indy Dancer)	56	JANS A. VEGA	(MORALES M., LUIS)
HUGO TORRES R.	5º	8º	(7)	DI SPARTACUS (Optic Nerve)	56	JOSE MOYA	(JERRY MAGUIRE)
HUGO TORRES R.	10º	7º	(8)	CHIPI CRACK (Ivan Denisovich)	56	CRISTIAN CARO	(TORRES R., HUGO)
HUGO TORRES R.	7º	6º	(9)	DOY LA FIRMA (Dunkirk)	56	NELSON FIGUEROA	(PAPI JUAN)

5ª Carrera [18:45 Hrs.] Premio "ARMADA DE CHILE" CLASICO - Handicap Libre - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; Exacta; Quinela; Trifecta; Cuatrifecta; 2ª Triple Con Alargue; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/6ª); 1ª Doble Quinela (C/6ª)

CARLOS NORAMBUENA B.	3º	2º	(1)	EL COMODIN (El Bionico)	60	LUIS AROS H.	(ANDALIEN)
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	1º	(2)	PASCUA ISLAND (Feliz De La Vida)	51	JAIME MIÑO	(ROUMEAU)
ANTONIO ABAZUA C.	5º	7º	(3)	HERMOSA FLOR (Mayakovskiy)	50	CAMILA SOTO	(PIA MARIA)
HUGO POZO V.	1º	1º	(4)	SAMAN (Bluegrass Cat)	53	NELSON FIGUEROA	(GUILLERMON)
ALBERTO PINOCHET P.	1º	1º	(5)	PIOSO SECO (Dunkirk)	57	IVAN CARCAMO	(V.S.A.)

6ª Carrera [19:15 Hrs.] Premio "COMANDANTE CARLOS CONDELL" Handicap - Índice 14 al 5 - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple Con Alargue; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/7ª)

VICTOR GALLARDO E.	4º	2º	(1)	LA CATURRA (El Gondolero)	60	LUIS AROS H.	(MARZUC)
--------------------	----	----	-----	---------------------------	----	--------------	----------

LENNART P. SILVA
"Es clasiquero"
Al ganar con Deisabella Mans, este aprendiz completó veinte triunfos por lo cual ya puede correr competencias clásicas. Es recibido por su abuela Ermelinda Ahumada y su polola Tamara Castillo.



LUIS PEREZ "Se lució"
Gran tarde tuvo este jinete al imponerse en la condicional con Capo Di Rapallo, ganar con Noche De Aquellas que reapparecia en la pista y de atropellada triunfar con Pituca Sin Lucas. Montando al dosañero es recibido por su entrenador don Hugo Torres, el propietario don Mario Parodi y Pablo Torres.

RAUL VASQUEZ O.	3º	1º	(2)	TARAVANA (Fusaichi Pegasus)	53	JOSE MOYA	(MANUEL URBINA A.)
LUIS SOTO H.	2º	2º	(3)	VIBRADOR (Send Inthe Clowns)	53	JAIME MIÑO	(BELGRANO)
ALBERTO PINOCHET P.	3º	8º	(4)	BISMARCK (Bastian)	55	IVAN CARCAMO	(LOS CUATRO H)
ALBERTO PINOCHET P.	5º	3º	(5)	SOY UNICA (Authorized)	59	NELSON FIGUEROA	(PARADISE)
JUAN R. BERNAL C.	1º	6º	(6)	TATA QUIQUE (Seeking The Dia)	58	GUSTAVO VERA	(ALCANTANDO UN SUENO)
REINALDO CHAMORRO B.	-	Reap.	(7)	REINA NAUTICA (Mayakovskiy)	59	LUIS PEREZ	(BASICO)
CARLOS CORDOVA A.	5º	6º	(8)	ESCAPINNI (Monthir)	60	JOSE SOLANO	(MIS NIETOS)

7ª Carrera [19:45 Hrs.] Premio "BICENTENARIO ARMADA" Handicap - Índice 22 al 7 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 4ª Triple Con Alargue; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/8ª); 1ª Doble Quinela (C/8ª)

ALBERTO PINOCHET P.	4º	10º	(1)	EL EUROPEO (Pyrus)	63	LUIS G. SOTO	(SEBASTIAN HERRERA)
VICTOR GALLARDO E.	9º	13º	(2)	SANG SANG (Sitcom)	55	JANS A. VEGA	(MARZUC)
REINALDO CHAMORRO B.	8º	9º	(3)	SOY UNICA (Mayakovskiy)	53	CRISTIAN A. ROJAS	(BASICO)
ALBERTO PINOCHET P.	5º	3º	(4)	CARA DE PIROPO (Defer)	55	NELSON FIGUEROA	(JOTA DE JASMA)
JUAN R. BERNAL C.	7º	1º	(5)	IBERIANO (Fusaichi Pegasus)	59	GUSTAVO VERA	(ALE Y CATHY)
RAUL VASQUEZ O.	9º	1º	(6)	CHAT BLANCHE (Aragorn II)	58	LUIS AROS H.	(PINTO)
NELSON NORAMBUENA B.	8º	2º	(7)	OCEANO MAGICO (Dunkirk)	60	CRISTIAN CARO	(FIFTY - FIFTY)
JULIO ESPINOSA N.	-	Reap.	(8)	ANTARTIC (Bonus Fever)	63	LUIS PEREZ	(TERESA CAROLINA)

8ª Carrera [20:15 Hrs.] Premio "TENIENTE IGNACIO SERRANO" Handicap - Índice 1 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Final (Valor \$1.000); 1ª Doble De Mil (C/9ª)

ALBERTO PINOCHET P.	Deb.	CHC	(1)	GRAN PANCHITO (Monthir)	56	JAIME MIÑO	(HILDITA)
JORGE LEON S.	3º	4º	(2)	RECUPERADO (Cat Scan)	55	GUSTAVO VERA	(LOS RIOS)
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(3)	TANQUESILLO (Aragorn II)	55	NELSON FIGUEROA	(PARADISE)
LUIS SOTO H.	9º	6º	(4)	CAUTIVO DE PASION (Ashaq)	55	CRISTIAN A. ROJAS	(BELGRANO)
REINALDO CHAMORRO B.	1º	9º	(5)	STAR FIELD (Last Best Place)	56	LUIS G. SOTO	(CARLOS Y DIANA)
FRANCISCO SAAVEDRA	1º	6º	(6)	AIRES DE CONQUISTA (Happy H...)	55	JOSE SOLANO	(LEONTINA)
RAUL VASQUEZ O.	9º	2º	(7)	REVOLUTION GIRL (Red Rocks)	56	LUIS AROS H.	(MANUEL URBINA A.)
HUGO TORRES R.	6º	4º	(8)	DE ORO Y PLATA (Ocean Terrace)	56	JANS A. VEGA	(TORRES R., HUGO)
NELSON NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	(9)	SEÑORITA FLOPI (Thunder Gulch)	56	LUIS PEREZ	(NICOLE)
CARLOS CORDOVA A.	3º	4º	(10)	GREAT TYCOON (Diamond Tycoon)	56	JOSE MOYA	(TARARIRA)
ERCIRA ALARCON J.	7º	6º	(11)	MICHELADA (Mayakovskiy)	55	MICHEL URRRA	(SILENCIO)
REINALDO BELLO B.	2º	7º	(12)	QUINDA ACIDA (Cat Scan)	55	CRISTIAN CARO	(CARLOS Y DIANA)
ARMANDO NAVARRETE B.	Deb.	CHC	(13)	LA UBERLINDA (Breathless Storm)	56	LUIS RIQUELME	(STUARDO S., EDITH)

9ª Carrera [20:45 Hrs.] Premio "GUARDIAMARINA ERNESTO RIQUELME" Handicap - Índice 6 al 2 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple Final; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/10ª); 1ª Doble Quinela (C/10ª)

FRANCISCO SAAVEDRA	1º	9º	(1)	HONOR A MI PADRE (Holiday Spirit)	57	JOSE SOLANO	(DANPOCH)
ERCIRA ALARCON J.	11º	1º	(2)	EMPRESS LOOK (Soldier Of Fortune)	54	GUSTAVO VERA	(CAIN)
ALBERTO PINOCHET P.	9º	8º	(3)	TACITA DE LECHE (Vision And Verse)	54	IVAN CARCAMO	(JAVIERA ANDREA)
JOAN AMAYA H.	10º	6º	(4)	EL SULFO (War Chant)	54	JANS A. VEGA	(MI TIERRA HERMOSA)
NELSON NORAMBUENA B.	4º	1º	(5)	NAVADER (Galantas)	55	LUIS PEREZ	(HARAS LOS ACACIOS)
ARMANDO NAVARRETE B.	8º	3º	(6)	CORRE CACHETON (Monthir)	54	JOSE MOYA	(TRES REYES)
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	2º	(7)	PRINCIPE SURENO (Settlement)	56	JAIME MIÑO	(GENESITA)
LUIS SOTO H.	2º	1º	(8)	AHU AKIVI (Wacky II)	58	LUIS G. SOTO	(DON HIPOLITO)
REINALDO BELLO B.	2º	2º	(9)	DADDY YANKEE (Pyrus)	55	NELSON FIGUEROA	(CUREPTO)
ALBERTO PINOCHET P.	7º	5º	(10)	MIRAMBEAU (Honor Code)	56	LENNART P. SILVA	(ROSARIO DEL ALAMO)

10ª Carrera [21:15 Hrs.] Premio "SARGENTO JUAN DE DIOS ALDEA" Handicap - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple Final; Enganche

HECTOR ESPINOZA N.	1º	8º	(1)	EXQUISA (Aragorn II)	56	CRISTIAN A. ROJAS	(LO ESPINOZA)
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	2º	(2)	MISSIONERO (Dushyantor)	54	JAIME MIÑO	(MAJEJO)
JORGE LEON S.	7º	8º	(3)	VUELO DE VIDA (Tumblebrutus)	54	JANS A. VEGA	(LOS RIOS)
CARLOS CORDOVA A.	8º	11º	(4)	TORNADO SILENCIOSO (Breathle...)	55	JOSE MOYA	(MALTA)
ALBERTO PINOCHET P.	5º	3º	(5)	MUSAICHI (Fusaichi Pegasus)	55	IVAN CARCAMO	(LOS CUATRO H)
NELSON NORAMBUENA B.	9º	11º	(6)	PISTOL KID (Minister's Bid)	55	CRISTIAN CARO	(EL MANZANA)
GERARDO MELO M.	5º	4º	(7)	EL CORCHETE (Milt's Overture)	55	GUSTAVO VERA	(MULEVA)
NELSON NORAMBUENA B.	7º	7º	(8)	BABA O'RILEY (Azamour)	56	JOSE SOLANO	(NICOLE)
GERARDO MELO M.	7º	8º	(9)	GORDON'S BAY (Neko Bay)	55	LUIS G. SOTO	(PALTAS JARA)
ALBERTO PINOCHET P.	7º	10º	(10)	MAXIMILLION (Squire Jones)	56	LENNART P. SILVA	(PINOCHET P., ALBERTO)
CARLOS CORDOVA A.	11º	12º	(11)	FACILISSIMO (Send Inthe Clowns)	54	MICHEL URRRA	(GUERRERO)
JULIO ESPINOSA N.	-	Reap.	(12)	EL PINTURITA (Monthir)	54	LUIS PEREZ	(TERESA CAROLINA)
JUAN R. BERNAL C.	6º	3º	(13)	CAUTIVAR (Stevie Wonderboy)	55	LUIS AROS H.	(ALE Y CATHY)

TD Noticias

Matías Lagos Díaz
contacto@diarioconcepcion.cl

Tiene 28 años y dos de ellos los ha dedicado exclusivamente al barismo, especialidad en la que se encarga de la preparación de cafés de alta calidad, creando otros con diferentes tipos de leche. Hace nueve meses trabaja en el Café WH de Concepción, lugar en el que conversó con Diario Concepción para contar, según él, algo más que un trabajo, “una pasión por el café”.

Nacido en Santa Cruz en la Sexta Región, vive en Concepción desde hace doce años, motivo por el cual se siente un penquista más. Sobre cómo comenzó a sentir el amor por el café, recordó una particular anécdota.

“La primera vez que probé un café de especialidad fue en un Rendibú. En esa tarde, quise tomar un café de Nicaragua y me gustó mucho”, reconoció.

Además, señaló que previo a ese suceso, hace cuatro años le ofrecieron trabajo de ayudante de panadero en el Café Bac y posteriormente de barista, teniendo el primer acercamiento a este oficio.

“El café de especialidad es distinto al tradicional porque éste requiere un cuidado particular en su proceso, es decir, desde que se planta, tostarlo y molerlo después en la cafetería”, comentó.

Primero realizó un curso en Café Cultura de Santiago, trabajando también en cafeterías de alta calidad en esa ciudad como Kaffe-pause y Blue Jar.

Felipe, además señala que en Chile, generalmente no se sirven adecuadamente las bebidas. “Se beben expressos muy grandes, cappuccinos muy calientes con la leche hirviendo. Son cosas que hacen daño y le quitan sabor al café”, acotó.

Por esas razones, es que fue interiorizándose en el barismo, ya que anteriormente sólo tenía el conocimiento del café tradicional.

Para quienes deseen adquirir un buen café, López recomienda que “lo primero es conseguir un café de buena calidad y fresco. El café no puede tener más de un mes de tostado como el que venden en los supermercados, ya que éstos tienen muchos meses en ese estado. Entonces, ya está añejo, tiene sabores amargos, incluso a hongos a veces, y eso no es agradable”, explicó.

Según Felipe, el segundo paso es molerlo inmediatamente con un tueste liviano, respetando los sabores del grano, para prepararlo en las respectivas máquinas para café.

“Hay que saber infundirlo para no quemarlo, por eso es importante usar una temperatura adecua-

FELIPE LÓPEZ, BARISTA DEL CAFÉ WH DE CONCEPCIÓN

“Obtuvimos el segundo lugar con más ganas que recursos”

Obtuvo el segundo lugar en el campeonato nacional de barismo Chile 2018. Compitieron trece participantes de distintas cafeterías chilenas.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

cabo en Santiago la tercera versión del Campeonato Nacional de Barismo en Chile, certificado por la World Coffe Events, algo “similar a la FIFA del café”, según López. Hace cinco años que no se realizaba, y anterior a ello, sólo se había efectuado en dos ocasiones. “Me apoyó Intenzo Coffe Roasters que es una tostadora local en conjunto con el Café WH. Me inscribí sólo para aprender, y obtuvimos el segundo lugar a nivel nacional con más ganas que recursos, ya que estuve con un ayudante y, ya que, los otros participantes contaban con un equipo grande de entrenadores”, detalló.

Aunque su participación

fue individual, él incluye a su ayudante también como ganador del segundo lugar.

En sólo quince minutos tuvo que preparar cuatro expressos y cuatro bebidas con leche, que en su caso fueron cappuccinos y otras cuatro bebidas de autor con base en espresso.

“Se trata de diseñar una bebida, tipo cóctel, sin alcohol, que realce los sabores del café”, dijo.

Para Felipe, este segundo lugar en el campeonato es un premio al tiempo que le ha dedicado a lo que él mismo denomina: una pasión.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

da, igual que su agua, no la que sale de llave porque no es agradable para beberla porque aporta sabores a cloro, y una vez hervida, los sabores se intensifican. Por eso recomiendo agua mineral o purificada”, complementó.

Segundo lugar nacional
El 5 y 6 de mayo se llevó a

OBITUARIO



Porque Dios nos regaló su maravillosa presencia en nuestras vidas, hoy lloramos y lamentamos la partida de nuestro amado padre, hijo, hermano, nieto, sobrino y primo, Sr.

ANTONIO ENRIQUE GONZALEZ SEPULVEDA (Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Iglesia Evangélica Universal (Michilongo # 92, sector Agüita la Perdiz, Concepción). Su funeral será avisado oportunamente.

Familia: Gonzalez Sepulveda

Concepción, 14 de mayo de 2018.

Juntos en el amor y el recuerdo

La Paz FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. **223 48 25**

19 MAYO 23 HRS.

FIESTA EN LLAMAS

CON DJ OSVALDO Y NEGRO OSCAR

marinadelso.cl

MARINA CLUB DISCOTHEQUE

FIESTA TODOS A BORDO CON CHICO PÉREZ 20 DE MAYO	NOCHE DE ESTRELLAS DOBLE LUIS FONSI 23 DE MAYO	FIESTA FULL HITS 25 DE MAYO
--	---	---------------------------------------

TD Entretención & Servicios

Santoral: Matías

EL TIEMPO

HOY **11/15**

MARTES 8/14 MIÉRCOLES 10/15 JUEVES 10/11

LOS ÁNGELES 8/16

RANCAGUA 5/17

TALCA 5/15

SANTIAGO 6/19

CHILLÁN 6/14

ANGOL 7/12

TEMUCO 6/11

P. MONTT 6/10

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE

AFILIADO **GLANDULA GENITAL** **BROTA** **CRIBA** **AUTO GRINGO** **BERZA CANDIDOS**

ALABARANLA FRANCO **FERTILIZA** **39,5 GRAMOS** **JERGA DEL HAMPA BURLA** **AZUFRE OXIGENO**

FLAUTAS DE BARRO **SINCERA INSTRUMENTO** **PREP. LATINA ACUDIR** **DORE MALIGNOS** **LAMBDA PRUEBA**

POR SEPARADO **AREA VARIADO** **TAL EN CAOS NOTA A** **PREFIJO NEGATIVO**

HOGAZA **MENSAJERO VOCAL** **2 DE 5 AREA** **DORAN FIN DE FOTO**

CETACEO **RIO EN ROMA RODAR** **ADA EN CAOS** **JOSE MOURI** **EMITIR I** **RITOS S IN** **FINURAS H** **ZOO LATO**

EXTRA TERRESTRE **CARBONO 200** **MESURA LAURENCIO** **APARTAS S LLO** **OREA OPERADO** **LABORIOSIDAD** **LEDO A DONOSA** **MOTA MES** **IRA MIR** **CERNEDOR** **OS OCASO** **ENTRENAD**

SITUE **ACTINIO NOTA SOL** **SE ATREVE**

SUDOKUS

FÁCIL

		7	4	2		5		8
		8		6	9		7	
5	9							
7			3		2	4		9
3				7				2
8				3	6	1		7
		2				5	6	8
	7					8	9	

DIFÍCIL

4			7		1			
	2	1	9			7		
			4		5			9
6		7			4	1		
				8		2		7
2			3			8		
1						9		
		9					5	
	4							2

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN

Salcobrand
• Barros Arana 779

SAN PEDRO

Salcobrand
• Michimalonco 1300

CHIGUAYANTE

Cruz Verde
• Manuel Rodríguez 925

TALCAHUANO

Cruz Verde
• Av. Colón 300

/CD CAMPANIL UDEC

CAMPO DEPORTIVO CAMPANIL UDEC

DONDE ENTRENAN LOS PROFESIONALES Y JUEGAS TU

ARRIENDO DE CANCHAS

9 CANCHAS DE PASTO SINTETICO

4 BAÑOS Y CAMARINES

ILUMINACIÓN

CASILLEROS Y CUSTODIA

TIENDA Y CAFETERIA

SEGURIDAD AL INGRESO

ESTACIONAMIENTOS

11 COMPLEMENTOS Y ACCESORIOS

cdcampaniludec.cl |
 CAMINO A PENCO KM 1400-CONCEPCIÓN |
 +569 40277963 |
 9- 40277963 |
 PAGA CON : WEBPAY - TRANSFERENCIA - EFECTIVO