Diario Concepción

Lunes 19 de febrero de 2018, Región del Bío Bío, N°3544, año X

18046351 52000 | \$200

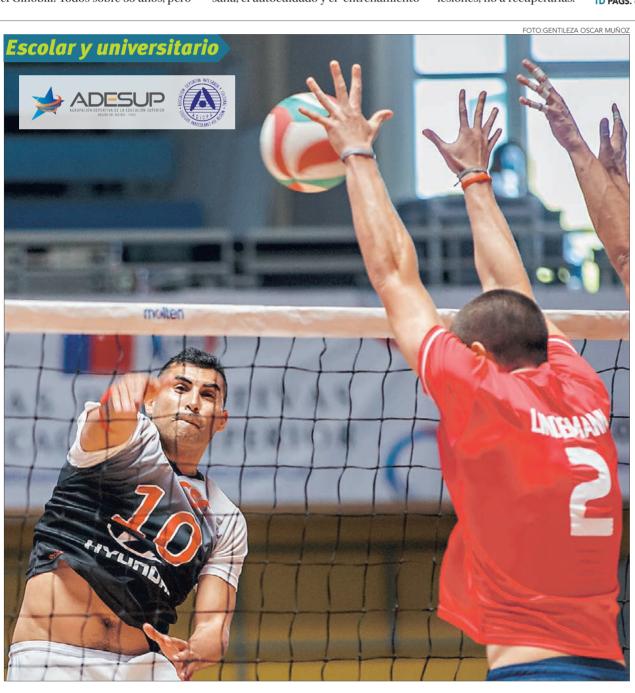
TENDENCIA ES CADA VEZ MÁS FRECUENTE EN CHILE Y EL EXTRANJERO

Por qué un atleta sigue a un alto nivel después de los 35

Autocuidado y apoyo de profesionales especializados es clave.

Cristián Muñoz, Esteban Paredes o Patricio Briones en Chile. A nivel mundial, tipos como Roger Federer o Emanuel Ginóbili. Todos sobre 35 años, pero que siguen rindiendo a un altísimo nivel. ¿Cuál es el secreto? A juicio de los propios deportistas, es clave una vida sana, el autocuidado y el "entrenamiento

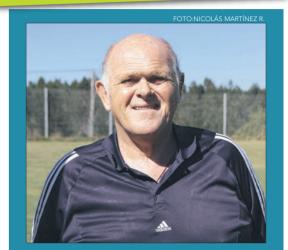
invisible". A eso, se suma el apoyo de profesionales y tecnologías cada día más especializadas, que apuntan a prevenir lesiones, no a recuperarlas.



La sólida temporada que tuvo el vóleibol de Adesup

El año pasado, contó con 24 equipos sumando damas y varones, y nuevamente los principales protagonistas fueron los elencos de la UdeC y la Ucsc, con este último jugando la final nacional universitaria masculina. En la serie femenina, la mejor fue Rosario Martínez, quien se refirió a su gran año y cómo complementa el deporte con sus estudios de Medicina.

CON PERMISO: QUE NADIE CREA QUE FUE UN DOMINGO CUALQUIERA



Alejandro Conti ya llegó para dirigir a Old John's



Huachipato cayó frente a O'Higgins

El acero jugó su peor encuentro en lo que va del torneo, y perdió sin apelaciones frente al elenco celeste en El Teniente. Incluso, el marcador exiguo para el trámite que tuvo el duelo.

TD PÁG. 4

Datos a considerar en la revisión técnica

Previo a realizar este procedimiento, es necesario verificar el estado de varios aspectos del vehículo, entre ellos gases, frenos, luces y neumáticos.





post&twits

@goitiatenis

"Desde su vuelta por lesión, hace 13 meses, en enero de 2017, Federer tiene marca 64-5 y ganó 9 torneos, con 3 Grand Slam, y subió del 17º al 1º puesto del ranking mundial de la ATP".

@intothevaro

"Erick Pulgar está jugando harto y bien está temporada. Ojalá le den la oportunidad".

@cesarzarate

"Su Majestad regresa a su trono. No hay nadie más grande que Roger Federer".

@NicoMontala

"El préstamo de Sergio Vittor por un año a Universidad Concepción tendrá un cargo de 70.000 dólares y no habrá opción de compra".

@XabierFerrol

"Las cosas vuelven a su sitio. Federer de nuevo número 1.36 años y continúa en la elite. Enorme".

@rebelcacike

"Excelente el triunfo de la Selección Chilena Femenina sub 17 ante Argentina. #LaRojaFemenina".



El 5 de febrero murió una de las últimas grandes glorias deportivas de Talcahuano. Un grande en serio, olímpico, campeón del Torneo Regional y víctima del Alzheimer. Un histórico que merecía otra despedida.

Que nadie crea que fue un Domingo cualquiera

sa semana yo estaba de vacaciones. Sin internet, como deben ser las vacaciones. Al volver, prendo el celular y la metralleta de mensajes cae sin parar. Algunas estupideces y otros más importantes. También amigos debatiendo por el "Chino" Ríos. Sí, que bueno es desconectarse de tanta cosa que no aporta. Brevemente, uno que dice "murió Domingo Pillado". Al día siguiente, un par de detalles más. Cuando llegué ya estaban en el funeral, así que no pude ir y me siento un poco culpable. Había que estar, mucho antes.

Busco en Google y aparecieron breves en varios medios. Muchos medios, pero siempre breves. Pillado vivía medio encerrado en su casa en el último tiempo. Había perdido lentamente la me-

moria y, en esos casos, es peligroso dejar a una persona mayor con la puerta abierta. Se te olvida hasta cómo volver a tu casa de siempre. Así de cruel es el Alzheimer.

Muchos años atrás -al menos seis- quise hablar con él y nadie tenía su número, sólo un esbozo de donde vivía, antes de llegar a Las Canchas. Los vecique escucha y no pregunta.

Insistí 20 minutos hasta que me dejó entrar, sólo porque le conté que mi papá también jugó en Naval. Le hablé del Torneo Regional, le dije que no iba a tomar fotos. Fue amable, me tomé un café mientras hablamos. Le pregunté muchísimas cosas y me respondió siempre las mis-

Cuando vuelva le traigo un quequito y hablamos".

No volví. Probablemente, su perro murió antes que él o acaba de quedar solo. Fue poca gente al funeral, lo recordaron apenas en un breve. El 2016 escribí un libro y ahí hay un cuento que se llama "Estoy seguro de que fue así". Es un homenaje a mi padre, que quise hacérselo en vida porque es mi gloria, mi leyenda. Pero también era para Pillado y nació de esa conversación. Porque vi a mi padre en 15 años más, como Pillado y tantos otros, sin recordar los títulos que ganó y sin que nadie tampoco lo recuerde. Y me pareció tan injusto. Porque así somos con los viejos. Crueles e injustos. Por eso no volví a su casa ni hubo queque. Por eso aún me siento tan culpable. Por eso, demasiado tarde, sólo quería decirle perdón y gracias. De parte de todos.

Vi a mi padre en 15 años más, como Pillado y tantos otros, sin recordar los títulos que ganó y sin que nadie tampoco lo recuerde. Y me pareció tan injusto.

nos sí sabían perfectamente quién era. Como no, si se trataba del orgullo del barrio, el ex jugador de Naval que defendió a Chile en los Juegos Olímpicos. Llegué a su casa y le grité desde fuera de la reja, varias veces. Miró por la cortina, se puso incómodo y me tiró el perro encima, su fiel compañero. Ese mas tres. Era lo único que recordaba de Helsinki. Seguramente, al año siguiente eran apenas dos y así la cuenta hasta llegar a cero. Quise hacerle justicia y lo tiramos a página completa. Una gloria olvidada. Un grande que merecía otro aplauso, un simple gracias. Le dije "un gusto, tío.

Resumen semanal



Esteban González asumió la banca de D. Concepción

Tras ser parte del plantel morado en los últimos meses, el "Chino" fue nombrado como el nuevo entrenador del club. "Quiero un equipo que entre a pegar el primer combo", dijo el ex volante de 35 años.

Sergio Vittor se transformó en el último refuerzo de la UdeC

Aunque hace unas semanas se había descartado su arribo, finalmente el defensa argentino Sergio Vittor se sumó a las filas del Campanil.

El zaguero de 28 años, que en su país vistió, entre otras, las camisetas de Independiente, Racing y Gimnasia de la Plata, señaló que el interés mostrado por la institución auricielo fue clave para tomar la decisión de seguir acá su carrera.

"Me pone contento que de una vez por todas se destrabó mi situación. La UdeC todo este tiempo demostró interés en mí y esa fue un arma de seducción importante



para llegar acá. Que el técnico te llame, te quiera y te haga sentir de esa manera es fundamental, y así me lo hicieron ver. Vengo con muchas expectativas y a aportar mi experiencia", dijo Vittor, que llegó en condición préstamo por un año a la UdeC.

CDE Inger llevó a cabo su primera regata familiar

11 regatas tuvo la cita, que se desarrolló en la Laguna Chica de San Pedro de la Paz. "El objetivo primordial era integrar a los padres y familias de nuestros remeros", dijo el técnico Carlos Alarcón, mentor del evento.





Diario Concepción Lunes 19 de febrero de 2018



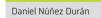
Fútbol

UDEC SIGUE SIN GANAR Y SÓLO LOGRÓ EMPATAR CON CURICÓ SIN GOLES EN EL ESTER ROA

Un clásico que asoma como decisivo para el Campanil

Los malos resultados en Copa Libertadores y el torneo nacional tienen complicado a Francisco Bozán. La visita a Huachipato, el próximo sábado, podría determinar su continuidad en el club.







ras el opaco empate ante Curicó Unido, el próximo partido frente a Huachipato puede resultar decisivo para el futuro de la Universidad de Concepción, y especialmente del cuerpo técnico encabezado por Francisco Bozán.

El sábado, ante el elenco tortero, pese a ser claros dominadores durante todo el partido, lograr una importante solidez defensiva y tener casi el 65% de la posesión del balón, las malas decisiones en los últimos metros de la cancha y la falta de gol se han convertido en una constante en los 5 partidos jugados durante 2018. De hecho, sólo ha marcado un tanto; el de Guillermo Pacheco en el 1-1 frente a Temuco la fecha pasada.

Las ocasiones generadas por la habilidad de Hugo Droguett v Pedro Morales no lograron concretarse por malas decisiones en los

de posesión

del balón tuvo la UdeC ante Curicó Unido. Un indicador que no se traduce en poder ofensivo en este comienzo de temporada.

metros finales o la impericia de los delanteros auricielos, en lo que ha sido una tónica en este inicio de temporada.

Reacciones tras el partido

El amargo empate ante Curicó dejó preocupados al cuerpo técnico y los jugadores de la Universidad de Concepción.

"Buscamos ser un equipo profundo, compacto, que anulara al rival y lo logramos. Tuvimos situaciones claras del gol y no las concretamos. Hay una sensación de amargura por el esfuerzo de los jugadores, que no se ve recompensado con los tres puntos, sino con la pérdida de dos", comentó Bozán, quien agregó que falta precisión en las acciones finales.

Jean Paul Pineda comentó que en los partidos jugados por Libertadores y el torneo Nacional están proponiendo constantemente, pero no están finalizando bien las jugadas.

"Estamos elaborando bien, llegamos al área rival, la pelota se pasea por el arco y no podemos convertir. La clave para dar vuelta esto es trabajar. Esperamos que para el próximo saldar la deuda que tenemos con la gente. Tenemos que ganar el clásico", afirmó el delantero.

Por su parte, Pedro Morales afirmó que "estamos pecando de falta de gol. Francisco nos entrega todas las armas para superar al rival y no lo llevamos a cabo. Nos falta concretar las ocasiones que nos generamos. Eso nos va desgastando. Nos falta paciencia".

Cuestionamientos a Bozán

Las dudas en torno a la continuidad de Francisco Bozán se acrecentaron durante las últimas semanas, debido a los malos resultados obtenidos. De hecho, ya se rumorean nombres de posibles reemplazantes, situación que no impacienta al DT.

"Las ganas de seguir las tengo como el primer día cuando asumí hace un año y medio atrás. Como cuerpo técnico, tenemos las ganas

de sacar esto adelante. Hemos enfrentado situaciones duras como un descenso y sabemos cómo salir adelante", afirmó Bozán.

El presidente de la Comisión Fútbol de la Universidad de Concepción, Mario Rodríguez, al ser consultado por la continuidad de Bozán expresó escuetamente que "tenemos una reunión con el director técnico, porque es necesario hacer un balance de los partidos". Además, dijo desconocer la danza de nombres que suenan como reemplazantes ante una posible salida de Bozán. ¿Jaime "Pillo" Vera? "No hay nada. Ningún nombre", aseguró Rodríguez.

El próximo sábado, a las 12 horas en el estadio CAP, se puede jugar un partido decisivo para la continuidad del DT. Una derrota en el clásico regional podría determinar el fin de su ciclo en la UdeC.

OPINIONES







ecepcionante, por lo que había mostrado en sus duelos previos, fue la visita de Huachipato ayer a Rancagua. Ello porque más allá de perder ante O'Higgins, el acero jugó sin dudas su peor encuentro en el certamen.

Al inicio, Bizama llegaba bien a línea de fondo en los primeros minutos, pero finalizaba mal la jugada. Con el correr de los minutos, el local adelantó sus líneas y se adueñó de la posesión del balón.

La primera clara fue a los 21, cuando una gran jugada celeste terminó con un remate desde la entrada del área de Fernández, que se fue apenas desviado. Tras cartón, un error en la salida acerera posibilitó que Acosta quedara bien perfilado, pero Lampe controló su disparo.

El dominio local encontró su premio a los 38', cuando Oroz terminó una gran jugada personal con un zurdazo que dejó sin opción a Lampe. Un tiro libre a los 43', donde Pinto salió mal, fue la única aproximación de Huachipato antes del descanso, lo que reflejó su juego ofensivo del primer lapso: le costó mucho generar fútbol en ataque. Sobre el cierre, un zurdazo de Fernández casi significó el 2-0.

En el reinicio, el acero golpeó de entrada. Un centro de Tapia encontró la cabeza del panameño Torres, que con gran frentazo marcó el empate. O'Higgins sintió el golpe, y se HUACHIPATO PERDIÓ CON O'HIGGINS EN RANCAGUA

Mostró su peor cara y sumó su primera caída del torneo

El acero jugó un bajísimo encuentro, y de hecho el marcador final fue ajustado para el amplio dominio que tuvo el local.



fue en busca del segundo que casi encontró a los 53' con un testazo de Acevedo. A los 61', Acosta se lo perdió de forma increíble, desviando su remate solo ante Lampe.

El dominio del local continuó y a los 64' Jopia sacó desde la línea un disparo de Cereceda. El ingreso de Sebastián Martínez por Caraballo fue una respuesta a lo que pasaba en el campo, donde O'Higgins llegaba con mucho peligro y generaba situaciones claras, mientras a Larcamón no le desagradaba mantener el empate considerando el trámite del duelo.

A los 76', una horrible salida de Lampe casi le cuesta el segundo a Huachipato, y un minuto después un doble remate celeste se encontró. Mucho aguantaba la visita y los 78', en dudosa posición, Oroz recibió y definió de gran manera para marcar el segundo de su equipo. Estadio El Teniente de Rancagua Público: 5.114 espectadores



O'HIGGINS HUACHIPATO

GOLES

GOLE

38' y 78' N. Oroz 48' G. Torres

El acero casi lo igualó a los 87', cuando Parraguez definió mal tras un gran pase de Valenzuela, pero habría sido demasiado premio para la visita por el nivel mostrado ayer en Rancagua.

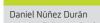
OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl





Polideportivo





La espectacular jornada clasificatoria del Circuito Nacional de Rugby Playa 2018 que se disputó el sábado en Coronel finalizó con una importante sorpresa.

Finalmente, serán cuatro los equipos del Bío Bío que representarán a la Región en la gran definición nacional, que se disputará el 24 de febrero en las playas de Ritoque.

Esto porque al campeón defensor de la categoría adultos, Piero's5, tienen su lugar asegurado en el certamen. Además, se consagraron otra vez al vencer en la final de oro a Langostas sobre el final del encuentro, por un ajustado 6 a 5. El equipo que obtuvo el segundo lugar también disputará el torneo nacional en la Quinta Región.

A ellos dos, se les sumarán Crula y Eléctricos, equipos que disputaron la final de plata y donde se impusieron los primeros por un categórico 12 a 2 . Con los cuatro equipos definidos para la gran final nacional, se dio por finalizada la jornada clasificatoria disputada en Coronel.

El Try Man se lo adjudicó el capitán de Piero's5, Piero Montecinos, y el premio al mejor jugador del campeonato quedó en manos de Martín Aceyedo

Se quedaron sin final nacional

En la final de bronce, Sharks venció a Weichafes por un electrizante 6 a 5. Sin embargo, ambos elencos quedaron al margen del certamen nacional y deberán trabajar para volEN PLAYA BLANCA

Con varias sorpresas terminó el Beach Rugby 2018

ver a disputar la clasificatoria para la próxima edición del campeonato.

Jaime Muñoz, del Circuito Nacional Vultur de Rugby Playa, comentó que "el torneo se desarrolló con completa normalidad y el nivel de los equipos fue bastante bueno. Piero's5, Crula y Langostas mostraron un nivel superlativo y son justos clasificados para la final nacional. Esperamos que el próximo año el torneo se pueda desarrollar de la misma manera y puedan participar más conjuntos".

Por su parte, el director de la Federación Chilena Rugby, Álvaro Quezada, agradeció a los auspiciadores y aseguró que seguirán trabajando para que el evento siga creciendo para hacer un torneo atractivo para los participantes y los asistentes.

"Felicitamos al equipo tetracampeón. La zona del carbón es una cantera de buenos rugbistas. Las autoridades deben apoyar a los clubes y las marcas acercarse con aportes privados para el desarrollo de este deporte", cerró Quezada.

OPINIONES



Pieros retuvo la corona a nivel adulto, y se confirmó que finalmente serán cuatro los equipos locales que participarán en la gran definición nacional.



Old John's tuvo sus primeras prácticas con Alejandro Conti

"Vamos a entrenar como vamos a jugar. Ese es uno de los principales cambios que quiero hacer". El argentino Alejandro Conti ya llegó a la zona para hacerse cargo de la dirección técnica de Old John's, y de inmediato deja en claro cómo será su estilo de conducción.

"Me encontré con un grupo muy entusiasmado, que ojalá esté de acuerdo en plantear el cambio de juego, que sea más integral y completo. En esa parte, se necesita estar muy bien físicamente, y eso requiere muchas ganas, compromiso y unidad de todos. Será un año de una alta demanda física para competir al 100% en todo", dijo.

El argentino agregó que "hasta ahora todo ha sido positivo. Algunos se están integrando después de sus vacaciones, y creo que esta semana contaremos con un plantel más grande para los entrenamientos".

Sobre cómo seguirá su planificación, indicó que "lo primero es lo físico. Todos los días voy ingresando una destreza física de contacto. El otro día hice dos, este martes (mañana) agregaré dos. Cada una dura dos minutos, y espero llegar a 36 de gran intensidad. Old John's va a practicar como se va a jugar".

ar como se va a jugar . En cuanto a partidos amis-

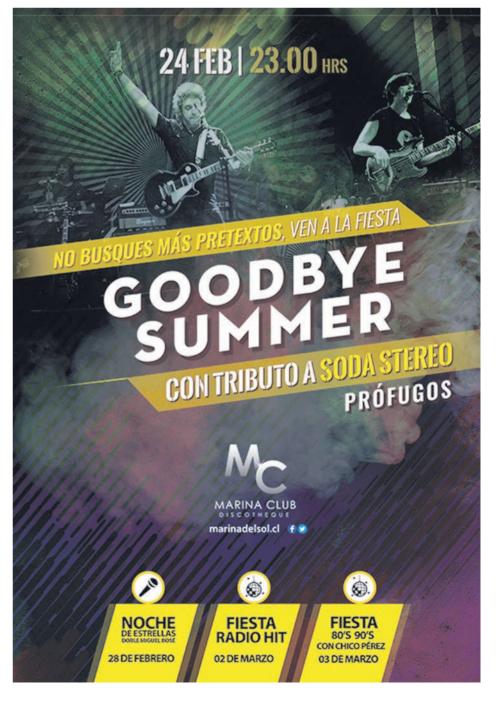


tosos, Conti adelantó que "llegando al 15, 16 de marzo un grupo jugará algunos. Yo prefiero, de entrada, primero preparar y ver cómo estamos, y después soltarnos para jugar".

para jugar .
Otro aspecto en que el argentino hará hincapié es en la unidad grupal, algo que aseguró es un pilar para obtener buenos resultados.

"Me interesa mucho lo

grupal, el rugby es un juego de equipo y ese espíritu debe formarse dentro y fuera de la cancha. Después de la primera práctica me llamó la atención que no se quedaran a tomar o comer algo juntos. Una de las cosas que se agregará será una actividad así tras alguna práctica. Para mí es fundamental que haya una energía muy fuerte en lo grupal", señaló.



Reportaje

Cracks de las 4 décadas: más que casualidad, una tendencia

Paulo Inostroza P.

steban Paredes marca tres goles a Peric -de 39 años- y queda como máximo artillero del torneo. En Australia, Roger Federer derrota a Cilic y se titula campeón a los 36 años venciendo todas las leyes de la fisiología y el tiempo. El suizo llora como si fuera su primer título, y ahora acaba de volver al número 1 del ránking ATP. En San Antonio, Emanuel Ginóbilli, con cuatro décadas en el cuerpo, asombra a todos volcando el balón contra los Nuggets. Tres ejemplos de una realidad que es mundial y en nuestro país también toma fuerza: los deportistas han prolongado su carrera rindiendo en altísimo nivel. ¿Cuál es la explicación? ¿Es una tendencia que seguiremos viendo?

Así se cuida Abreu

Sebastián Abreu es el jugador más veterano del fútbol local. A sus 41 años saltó de Puerto Montt a Audax. En el sur de Chile probó los mariscos más ricos de su vida y quedó encantado, pero sólo los probó un poco. Su dieta no le permite pasarse. El "Loco" prefiere el pescado a la plancha y comida sin aceite ni mantequilla.

Pero eso es uno de tantos detalles. Óscar Correa, técnico del uruguayo en la campaña 2017, cuenta que "Sebastián en un superclase. Y te lo digo en todo el sentido de la palabra. Es un tipo muy culto, inteligente y te pide desde el primer minuto que lo trates como uno más. No le gusta tener un trato especial porque entiende que un profesional debe trabajar al cien. Si no, no estaría jugando a su edad. Él cuida sus comidas y físicamente sigue marcando diferencias".

¿El cuerpo técnico hacía un trabajo diferenciado con Abreu? Correa, quien también pasó por Naval, advirtió que "obviamente debes preocuparte de no sobrecargarlo muscularmente, como ocurre con todos los jugadores. Fíjate que Abreu sólo se perdió dos partidos en la temporada y fue por un tema de humedad en los pies, lo que se conoce como sabañones, pero no se lesionó nunca y eso que jugaba los 90 minutos. Lo que marca su carrera es la vocación. Él se levanta con ganas de trabajar, meter un gol, ganar el fin de semana y llegar a Primera. A su edad, se sigue poniendo objetivos porque tiene mentalidad ganadora. Eso es clave para seguir. Tiene pasión, no es un tipo que esté jugando por dinero. Es feliz entrando a una cancha".

El DT que lideró ese Puerto Montt siente que "hay una tendencia mundial donde el futbolista rinde perfectamente en la alta competencia, casi llegando a los 40 años. Pasa en Europa y también en Chile, con Valdés, Paredes, Pizarro... Acá en Chile costó entender que el deportista debe cuidarse las 24 horas del día, pero hoy es así. Los equiEsteban Paredes, Roger Federer y Emanuel Ginóbilli son ejemplos locales e internacionales de jugadores veteranos que siguen rindiendo en la alta

competencia. El "Tigre" Muñoz atajando con 40, Patricio Briones encestando a los 45 y el "Loco" Abreu marcando goles con 41. Los expertos sienten que es una nueva realidad y tienen su explicación.

Desafiando las leves del tiempo

El japonés Kazuyoshi Miura sigue jugando por Yokohama con 50 años. Buffon cumplió 40, al igual que Mayweather. Nowitzki encesta con 39.

trabajan con equipos multidisciplinarios, donde se preocupan de la parte médica, nutri-Pizarro".

pos extranjeros hace rato cional y técnica. Cuando jugamos Libertadores con Huachipato, veíamos llegar a las delegaciones brasileñas y tenían como 20 personas acompañando al plantel. Así se trabaja afuera y acá nos encantaría copiarlo, pero eso cuesta dinero. Al menos, se nota que en los clubes ya existe esa preocupación y están conscientes del tema. Claro, los de más recursos pueden hacerlo y ahí es donde juegan Paredes, Valdés y

pensar que uno sufre, pero no. A mí me gusta vivir así. Amo el deporte y por eso quiero practicarlo mucho tiempo. Así debe ser uno con las cosas que ama", sentenció el ex Boca Juniors y Colo Colo. ¿Y qué otros detalles han sido claves para jugar hasta

41

40

39

38

38

38

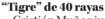
37

37

esta edad? El "Tigre" señaló que "no he tenido lesiones graves en mi carrera y, claro, los trabajos que uno realiza en las prácticas no sonlos mism o s que a los 23. El tema del arquero debe ser más personalizado porque el cuerpo sufre con los golpes, las caídas. Con los años pierdes velocidad,

pero ganas en posicionamiento, en tomar mejores decisiones. Hoy vuelo menos, pero sé cuando tengo que volar. Felizmente, nunca me han cuestionado la edad ni me han tratado de viejo. Creo que con mi rendimiento y forma de trabajar no he dado pie a esa duda".

Lo físico es una cosa, pero lo sicológico también resulta fundamental. "Vi a Federer llorar cuando ganó su último torneo, pese a que ha ganado muchísimos. Eso no puede perderse. Yo tengo cuarenta, pero todavía me emociono cuando ganamos un partido difícil o cuando damos vuelta un marcador adverso. Me emociona ganar y me enojo cuando perdemos o cuando cometo un error. Eso es igual que cuando tenía 17. Mientras esa llama siga encendida, me siento motivado a entrenar duro, aunque los objetivos ya son todos más a corto plazo. Me han preguntado muchas veces por el retiro y no me molesta, es una pregunta lógica. Me gustaría jugar un par de años más, si no me lesiono. Mis hijos me quieren en la casa, pero se sienten orgullosos de verme jugar y quieren que siga. Me lo dicen siempre", apuntó.



Cristián Muñoz jugó Copa Libertadores con cuatro décadas en el cuerpo y sigue siendo titularísimo en el arco de la UdeC. Otro tipo que rara vez se lesiona. "No como chorrillanas, completos ni nada de frituras o grasas. Imagino que deben FOTO:CAROLINA ECHAGÜE M.

Sebastián Abreu

Cristián Muñoz

Rodrigo Naranjo

Nicolás Peric

David Pizarro

Jaime Valdés

Cristián Álvarez

Esteban Paredes

Manuel Villalobos

Johnny Herrera

A SUS 40 AÑOS, CRISTIÁN sigue como uno de los arqueros más destacados en Primera División. El "Tigre" aseguró que aún no piensa en el retiro.

Prevenir lesiones

Juan Caamaño es kinesiólogo y ha trabajado con la UdeC. Huachipato, D. Concepción y muchísimos jugadores han pasado por su clínica. El destacado profesional comentó que "el deportista actual invierte en su cuerpo. Es un concepto que antes no existía en Chile, pero hoy se preocupan de su alimentación, controlan su peso, usan suplementos alimenticios. Antes era sólo el entrenamiento del día, pero ahora existe otra tecnología v puedes contar con un equipo médico que se preocupe de cada deta-

ANDRÉS OREÑA P.

lle, lo que se suma al autocuidado. Cambió la mentalidad sobre ese 'entrenamiento invisible', que le llamaban los técnicos antiguos, y se les hacía complejo controlar. Actualmente, hay conciencia de qué debes hacer para prolongar una carrera que siempre se dijo que era corta".

Y también hay un concepto médico distinto que favorece esta larga vida deportiva. "Antes era todo más de reacción y tratar de cuidar lo mejor posible una lesión para que no tenga grandes consecuencias. Hoy es distinto. La idea ahora es prevenir, anticiparse y que la lesión no suceda. El concepto es prevenir para evitar intervenir. Por eso, los grandes jugadores se lesionan poco. Detrás de ellos hay un equipo que evita que esto suceda, que mide sus cargas físicas y que ante cualquier asomo de desgaste sabe qué hacer. Yo trabajé con Cristián Muñoz. por ejemplo, y más allá de su cuidado, que es ejemplar, no se lesionaba prácticamente nunca. Eso no es casualidad", apuntó.

¿Es una tendencia que llegó para quedarse? Caamaño cree que "esto es una realidad local y mundial y seguiremos viendo deportistas veteranos destacando. Antes era imposible imaginar un tenista número uno a los 36 años. Te pongo un ejemplo: Cristiano Ronaldo. ¿Sabes cuánta gente trabaja con él para que tenga ese nivel físico (cumplió 33 años)? Tiene un nutriólogo que calibra lo que come, alguien que controla sus tiempos de descanso, otro que ve sus aspectos técnicos y por eso mejoró su rechazo desde que era joven a lo que vemos hoy. No siempre saltó así. Cristiano se va para la casa y el trabajo con él sigue. En Chile sería fantástico hacer algo así, pero imagínate el costo".

El kinesiólogo agregó que "hace poco estuvimos hablando con Deportes Concepción para apoyar al cuerpo técnico de Esteban González, pero cuesta que alguien asuma esos costos y lo entendemos. Hoy existen cámaras hiperbáricas, bombas compresivas para recuperar lesiones... Todo eso sirve mucho, pero no todos tienen acceso. En el fútbol chileno existe precariedad. Yo vi jugadores como 'Pancho' Ugarte o Gamadiel García que prolongaron mucho su carrera, jugando a gran nivel, y fue más que todo por su propio cuidado. Tipos muy profesionales. Pero tener un equipo multidisciplinario es cosa prácticamente de los equipos grandes v otros que hacen un esfuerzo. Los jugadores de más edad ni siquiera entrenan lo mismo que el resto, entrenan más porque a su edad trabajan el doble para es-

Olímpica con 62 en el carnet

La neocelandesa Luie Brougham compitió en la doma ecuestre de Río 2016 con 62 años. El récord es del tirador Oscar Swahn, con 72. tar a la par del resto y eso es mucho más meritorio".

Allá arriba con 45

Patricio Briones es un caso excepcional en el deporte chileno. El penquista de 45 años, defendió a Chile en 8 Sudamericanos, fue 8 veces campeón de Dimayor (3 con la UdeC), jugó en la liga argentina

y actualmente lanza al cesto con la camiseta de AB Temuco. Parece que su carrera no fuera a terminar nunca y cada vez que entra a la cancha sigue marcando diferencias. Por su porte y su oficio, pero sobre todo porque físicamente sigue siendo dominante.

El "Pato" explicó que "no puedes llegar a esta edad jugando si no te cuidaste de joven. Esto es una consecuencia de lo que uno hizo y lo que no hizo. Nunca abusé de

la noche, fui relativamente ordenado, descansé lo necesario y cuidé bien mis lesiones. Invertí en mi cuerpo. También ayuda mi mentalidad porque hoy me mantengo alejado de cualquier prejuicio. Uno es el primero que sabe lo que rinde y lo que puede aportar y mientras me sienta aporte voy a seguir. Muchas veces he pensado en dar un paso al costado, pero siento que aún tengo cosas por dar".

El gigante de dos metros y doce centímetros advierte que "he tenido dos lesiones en mi carrera más o menos preocupantes, pero siempre tuve buenos equipos de kinesiólogos y traumatólogos. Las lesiones no sólo te afectan en lo físico, lo que más afecta es lo mental. No hay que tener miedo a volver, a seguir trabajando igual, a pensar que una lesión te puede cortar la carrera, porque ya no eres tan joven. El deporte es un juego a veces hostil y cuando uno vuelve a la casa llegas un poco adolorido, pero eso no puede ganártela. El que no entienda eso es un iluso. Hay que saber descansar, tomar pausas y reconocer cuando no estás bien. No decirle al profe 'sí, estoy bien, puedo jugar', cuando sabes que no es así. Eso es irresponsable"

Y todo ese cuidado le ha servido no sólo para entrar a competir en el cinco contra cinco. Briones repara en que "uno hace sacrificios por el deporte, pero al final te estás preparándote para la vida. Por todo ese estilo de vida que te conté, me enfermo súper poco. Eso que algunos llaman sacrificios para mí siempre ha sido cuidar lo que más amo. Tal vez hay que estar loco para seguir jugando básquetbol a los 45 años. Bueno, yo soy un loco por el básquetbol".

Es un histórico del deporte cestero nacional y lo logró todo en su disciplina. ¿Cómo se motiva ahora para levantarse cada mañana a entrenar con el grupo? "Lo que pasa es que las motivaciones quizás ya no son las mismas y es lógico, pero siempre están. No puedes jugar si no tienes eso. Antes hacía esto por amor propio, después por mi familia, también para ganarlo todo y ser campeón todas las veces posibles. Ahora me concentro en transmitir mi experiencia, en hablar con los jóvenes, enseñarles cosas y sentir que todo lo que hice fue por algo. Ya no son los títulos, lo que me interesa es dejar un legado. Eso es lo que me moti-

va cada día", aseguró el crack.

Siempre se habla de dar un espacio a los jóvenes, pero poco se habla de cuidar a los experimentados. Y no se trata cuidarlos como si fue-

ra la hora del asilo y sentarse a escucharlos, si no porque su rendimiento puede ser perfectamente el mismo que el de un chico de 20. Porque pueden pararse a competir de igual a igual y reírse de quien todavía dice entre dudas "tiene 37, quizás está muy viejo".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl





™ Tribuna Deportiva

Proteínas sin carne

Señor director:

Las dietas vegetarianas son cada día más populares en el mundo, ya que son más las personas que deciden excluir las carnes de su alimentación. Su decisión es por diversos motivos, ya sea por salud –la dieta vegetariana se ha asociado a menor probabilidad de tener enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer–, o por motivos éticos o morales.

La primera duda que surge cuando alguien quiere comenzar este tipo de alimentación es cómo puedo reemplazar las carnes y obtener las proteínas necesarias para tener una buena nutrición. La respuesta va a variar según los alimentos que se incluyan o excluyan en la dieta.

Los requerimientos de proteínas varían en cada persona según su peso, edad, sexo, nivel de actividad física, por lo tanto, es fundamental asesorarse con un experto en la planificación de una dieta vegetariana suficiente en proteínas y otros macro y micronutrientes claves en este tipo de dieta.

Las proteínas son esenciales para mantener una piel, huesos, músculos y órganos sanos. Los huevos y los productos lácteos (leche, yogurt y quesos) son muy buena fuente de proteínas, si se incorporan diariamente en la alimentación son suficientes para obtener las proteínas necesarias. También se pueden obtener de alimentos de origen vegetal, si es que se comen en cantidad suficiente y variada a lo largo de todo el día. Los alimentos vegetales fuentes de proteínas son la soya y sus derivados, legumbres, frutos secos, semillas y granos enteros.

Para personas que quieran hacer una transición a una dieta vegetariana, se recomienda reducir gradualmente el consumo de carnes mientras que se aumenta el consumo de frutas y vegetales, hasta eliminarla completamente de la alimentación.

Además, hay que planificar bien este tipo de dieta para tener todos los nutrientes necesarios para el organismo. Hay vegetarianos que abusan del consumo de alimentos procesados, los cuales son altos en calorías, azúcares, sodio y grasas, y que no consumen suficientes frutas y verduras, granos y alimentos ricos en calcio, produciéndose así un déficit de los nutriente que estos proveen.

María Fernanda Jara Nutricionista Daily Foods

Niños y juegos en vacaciones

Señor director:

En temporada estival, muchos padres tienen que usar su ingenio para entretener a los niños durante sus vacaciones. Por otro lado, a muchos buscan evitar que los pequeños pasen demasiado tiempo frente a una pantalla.

Las actividades deben ser entretenidas y, a la vez, les aporte en el desarrollo de la creatividad, la imaginación y preserve, en el mejor de los casos, habilidades aprendidas durante el colegio.

Parece ser una tarea difícil de cumplir. El escaso tiempo con el que contamos, las innumerables responsabilidades que nos consumen a diario parecen ser el enemigo principal para nosotros y un gran aliado para que sucumbamos ante la comodidad que otorga permitirles estar frente a una pantalla. Sin embargo, esta tendencia cada vez mayor, atenta al desarrollo lingüístico y comunicativo de un niño, y también a la interacción que todo núcleo familiar debe tener.

Frente a este panorama, se

sugieren juegos que se pueden aplicar en casa y que permitirán un espacio para conocerse mejor, conversar, reír, afiatar vínculos y como si fuera poco, de paso repasar de manera lúdica, conceptos vistos en el colegio", como ludo de animales, de frutas, de verduras, de medios de transporte (para niños de 3 a 5 años) y bachillerato, dominó, y a la escoba con naipe español (para niños de 6 años en adelante).

Para cualquier juego escogido se sugiere establecer un horario como familia para hacerlo. Por ejemplo, después de la cena. Destinen media hora de juego, recuerden que son niños, el tiempo de atención es más reducido y la idea es que se diviertan y no que sea una tortura. Es importante recordar que el desarrollo del lenguaje es constante en el tiempo, y que, en niños pequeños, cualquier experiencia colabora en su desarrollo.

Katherine Dinamarca Académica Escuela Fonoaudiología U. Andrés Ballo



Esta semana destacamos en nuestra programación,

Contemplando el Horizonte. Un programa que intenta contribuir a la presentación de ideas que inciten a la introspección. Prof. Andres Cruz Carrasco.

Nómadas. Una invitación a visitar los rincones mas diversos de nuestro planeta, a través de una amena descripción acompañada de música representativa. Martes desde las 19 horas y jueves desde las 19,30 horas.

Concierto Nocturno. Cada noche ofrecemos destacadas y gratas composiciones para cerrar la jornada. Lunes a domingo, desde las 21:10 horas.

Radio Universidad de Concepción, 58 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook y Twitter www.radioudec.cl – 95.1 FM

AgendaSemanal

Fútbol





Primera A Campeonato Scotiabank 2018 Fecha 4

- Huachipato vs Universidad de Concepción, sábado a las 12 horas, estadio Huachipato CAP Acero

Primera B

Campeonato Loto 2018 - Fecha 3

- Barnechea vs Ñublense, viernes a las 20 horas, estadio Municipal de Barnechea

Tarde minera

- Lota Schwager vs Iberia, domingo a las 15 horas, estadio por confirmar

Destacado



- El sábado, desde las 10 horas en el cerro Catiray en Santa Juana, se llevará a cabo esta actividad, que será impartida por Joaquín Carrasco Searle. Las inscripciones se realizan en la oficina de Deportes de la municipalidad de la comuna, y quienes deseen tener mayor información pueden llamar al fono (41) 2778308.

Básquetbol



Eliminatorias sudamericanas China 2019

Fecha 3

- Venezuela vs Chile, jueves, Domo Bolivariano de Barquisimeto, Venezuela

Fecha 4

- Brasil vs Chile, domingo, Goiania Arena de Goiânia

Corridas



Programa febrero

- Espartanos Quillón (obstáculos), sábado 24, 8.30 horas. Organizado por el Departamento de Deportes de la municipalidad de Quillón, tendrá su punto de inicio en el sector Ruta 148 (Cancha Club Las Camelias). Distancias de 1, 3 y 6 kilómetros, inscripciones son gratuitas en el sitio www.deportesquillon.cl. Más información en correo deportes@quillon.cl

- Media Maratón Puerto Coronel, domingo 25, 9 horas. Séptima
edición del evento, organizado por
Puerto Coronel y producido por
Chilecorre, tendrá su punto de partida en calle Arturo Prat de la comuna. Incluirá distancias de 2,5, 5, 10
y 21 kilómetros, y las inscripciones
son gratuitas en el sitio welcu.com/chilecorre/medimaratonpuertocoronel2018. Consultas
en el correo contacto@chilecorre.cl

Escolar y Universitar

Carlos Campos A.



ientos de jóvenes llegan todos los años a estudiar a Concepción. Cada uno con objetivos, sueños y metas diferentes. Una de ellas fue, hace dos años, Rosario Martínez.

Ligada siempre al deporte desde muy pequeña, en 2016, su primer año universitario, no sólo lo dedicó a adaptarse a una nueva ciudad y estudiar la exigente carrera de Medicina. Rosario ingresó al equipo de voley de UdeC, dando inicio a temporadas de gran nivel que en 2017 la llevaron a lo más alto en su disciplina.

Eso sí, la oriunda de Talca no pudo estar presente en la ceremonia de premiación de Adesup, donde iba a ser distinguida como la mejor voleibolista de la pasada temporada. "Me enteré después, porque me lo tenían como sorpresa. Igual no alcanzaba a llegar porque tenía certamen a esa hora", recordó Martínez, que aprovechó de repasar su 2017, un año exitoso desde el punto de vista académico y deportivo.

"Fue muy provechoso. En el área deportiva hubo varios cambios, de preparador físico y entrenador, pero nos fue bien. Fue un proceso largo donde desde a poco tuvimos que ir dándonos a conocer, porque partimos en la liga más baja. Fue un logro como equipo darnos cuenta del gran potencial que tenemos. Sólo nos falta, a veces, un poco de confianza, pero aun así se han dado cosas muy buenas", señala, agregando que "puedo rendir porque desde chica soy muy organizada con mis cosas, y además vivo sólo a seis cuadras de la universidad. Eso me ayuda en los tiempos. Mis amigas me dicen 'como puedes entrenar todos los días', pero yo les respondo que la hora y media que ellas demoran en llegar a la universidad, yo la ocupo entrenando", dijo.

Exigencia pura

Combinar los estudios con deporte suele ser una buena fórmula universitaria, que permite aislarse de la intensa carga académica y una rutina diaria que suele ser agobiante en ocasiones. Rosario no se complica. Para ella, el deporte es una forma de vida.

"Desde segundo básico que juego, pero a nivel competitivo desde sexto, más o menos. Cuando era chica me gustaba practicar todos los deportes, pero cuando una vez me cambié de colegio debía escoger una actividad extraprogramática v elegí el voley. Probé por mi estatura y me quedó gustando", añade la deportista, que también disfrutaba del atletismo, tenis y básquetbol, pero siempre tuvo en un lugar especial al vóleibol.

'Cuando no lo practico, siento que estoy incompleta y algo me falta. Vivo sola y este

ROSARIO MARTÍNEZ, VOLEIBOLISTA DESTACADA EN 2017 Trajo su talento desde Talca para brillar en su deporte favorito Estudia Medicina en la UdeC y el poco tiempo libre que tiene lo dedica a entrenar y jugar por el equipo de voley del Campanil. Con sólo 20 años, es una de las mejores en su disciplina y a base de constancia y esfuerzo buscará seguir cumpliendo altas metas. stre Municipa orte Compe

deporte termina siendo como mi segundo apoyo. El mundo del voley es súper chico en Chile, entonces se forma una familia. Entrenamos todos los días y mis mejores amigas están ahí. Es pura organización. En el colegio era buena alumnay, claro, en la universidad es distinto todo, pero la clave de esto es que me gusta lo que estoy estudiando. Es difícil y a veces uno debe tener prioridades, pero depende de la organización que uno haga de los tiempos".

Aparte de estudiar y jugar, a Rosario y sus compañeras de equipo les exigen horas de entrenamiento físico. "En la universidad se han portado un siete conmigo. En período de certámenes es mucho más flexible todo", indica la joven que, desde hace años, sentía que su futuro estaría en la UdeC. "Mi objetivo era entrar a una universidad donde pudiese practicar deporte. No estaba en mis planes dejar de moverme. Estando en cuarto medio, me tocó jugar contra la U. de Conce y ahí me di cuenta que era una tremenda opción. Cumplía con todos los requisitos que buscaba".

¿Qué significará para ella haber sido escogida como la mejor en su disciplina? "Es un orgullo, pero lo tomo con humildad. No soy de esas personas que andan mostrándose. Es un logro por mi esfuerzo que me da mucha energía para seguir y así no quedarme sólo con esto", cerró.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



Escolar y Universitario



Respiración y deporte

Eduardo Javier Silva Burgos Nutricionista clínico, neurocientífico y asesor académico Universidad Mariana, Colombia.

"¡Cómo quisiera poder vivir sin aire!" El grupo mexicano Maná suena fuerte de fondo, en mi oficina, mientras escribo esta columna. Y al oír su música, pienso que sería más fácil para el rendimiento deportivo, en algunos casos, no tener que respirar. Pero somos humanos y las necesidades de oxígeno se hacen presentes en todo lo que hacemos, sobre todo al momento de desarrollar una actividad física.

Pese a la vitalidad de la respiración y oxigenación celular, el proceso respiratorio es el gran responsable de la fatiga en el deporte, razón por la que muchos atletas acuden a cámaras hiperbáricas antes de alguna competencia importante, que requerirá de un esfuerzo especial. Mientras, otros optan por la alternativa de hacer dopping, inyectándose glóbulos rojos a fin de mejorar el transporte de oxígeno.

Hay que tener otro aspecto en consideración sobre este tema: la nutrición no está ajena al proceso respiratorio. Es más, a niveles bioquímicos para oxidar grasas la respiración sin dudas es fundamental. Entonces, y considerando eso, bien cabe la siguiente pregunta: ¿Podemos hacer que la respiración sea más eficiente mientras hacemos actividad física?

Con la nutrición como eje principal, presentamos algunos consejos que permitan lograr este objetivo durante la realización de un ejercicio.

En primer lugar, consumir altas cantidades de hierro, a fin de mejorar la disponibilidad de hemoglobina. Idealmente, se tiene que aumentar la carga de alimentos ricos en hierro como las legumbres, y consumirlas preferentemente de tres a cuatro veces en la semana, acompañada de vitamina C, ello con el fin de "fijar" ese hierro en la sangre. Un ejemplo sería un buen plato de lentejas (hierro no hem) con ensalada de tomate (vitamina C). Además,

Un aspecto muy relevante

Durante la competencia hay que consumir agua a temperatura ambiente o isotérmica, y evitar la contracción de la orofaringe con el agua muy fría.

también es recomendable, un mes antes de la competencia, pasar a comerlas de cuatro a cinco veces en la semana.

Otros alimentos ricos en hierro son las carnes en general y sobre todo el hígado de vacuno. Sin embargo, éste último contiene grasas que puede afectar si alguien practica una deportiva competencia específica (como boxeo o halterofilia), pues su consumo está relacionado al aumento de peso. Con esta recomendación, evitamos las malas prácticas deportivas y el abuso de suplementos.

Otro punto a tener presente es evitar el consumo de azúcares simples 20 a 30 minutos antes de la competencia. El azúcar, en general, es el nutriente que mayor coeficiente respiratorio tiene: aumenta la frecuencia respiratoria y la necesidad de oxígeno. Por ello, se recomienda preferir aquellos alimentos que contienen azúcares complejos, cereales integrales y/o otros nutrientes como proteínas y grasas.

Durante la competencia hay que consumir agua a temperatura ambiente o isotérmica, para evitar la contracción de la orofaringe con el agua muy fría, lo que dificulta el trabajo ventilatorio.

Por último, en competidores de alto rendimiento, es vital visitar al médico broncopulmonar una vez al año para una revisión del sistema respiratorio, además de seguir los consejos del kinesiólogo deportivo con el fin de mejorar la ventilación y, a través de la misma, hacer llegar los nutrientes que tanto necesitan las células en la actividad física.

Exitoso año a nivel local que eleva el desafío para 2018

Representantes del vóleibol regional de Adesup animaron una intensa temporada. La vara les quedó alta para la nueva campaña, donde pretenden prolongar sus buenos resultados en el Bío Bío a las competencias nacionales.

Carlos Campos A.



o es tan masivo como otros deportes, pero el vóleibol agradece la gran participación que reúne año a año en las temporadas Adesup.

En categorías damas y varones, entrenadores de los principales y protagonistas equipos de la zona realizaron un positivo balance de lo que fue el 2017 no sólo para sus elencos, sino que para una disciplina que ha crecido bastante y tiene en Bío Bío un importante núcleo de jóvenes estudiantes que sueñan y se ilusionan con más.

19

lugar

femenino y masculino obtuvo UdeC en 2017. El segundo y tercer lugar, en ambas categorías, fue para la Ucsc y la USS, respectivamente. UdeC fue uno de los elencos que destacó en 2017. De la mano del entrenador Guillermo Jiménez, el Campanil se quedó con el primer lugar femenino y masculino a nivel local. "Para nosotros fue un año positivo, porque pudimos cumplir con gran parte de los objetivos que nos planteamos. Lo que más resalto es la evolución que tuvo el equipo en las diferentes competencias en las que estuvo participando", valoró el estratega auricielo, sobre los tres torneos que el Campanil disputó en 2017.

"Participamos en Adesup a nivel regional, en el Nacional Universitario y a nivel federado tuvimos que empezar desde la Liga A3, todo eso en damas", señaló Jiménez.

Aquella liga, si tuviese un símil, sería como la tercera división. UdeC la ganó y clasificó a la LigaA2, que también consiguió y le permitió llegar a la Liga A1. Ahí se instaló en la final, donde cayó ante un equipo que, a nivel nacional, es potencia: Boston College. "Ellos ganaron de manera invicta la liga con jugadoras reconocidas en el país y con un cuerpo técnico muy bueno. Creo que fue un año positivo. Quedamos contentos, con ganas de seguir mejorando y superando los resultados que conseguimos en 2017", agregó el director técnico del Campanil.



¿Y en varones?

"Rompimos una paternidad de la Católica (Ucsc) que llevaba más de 10 u 11 años a nivel regional. Sin embargo, en el Nacional Universitario, no cumplimos con el objetivo que teníamos, que era meternos en semifinales. Aun así el volumen de juego del equipo mejoró", repasó Jiménez.

A nivel federado, UdeC ganó la Liga A3 y se metió en semifinales de la Liga A2, donde se ubicó en tercer lugar. "El desafío para este año es ganar la Liga A2, meternos en la Liga A1 y llegar a semifinales en el Nacional Universitario. A nivel de resultados, los objetivos 2017 nos dejan más que conformes y a nivel grupal también. El equipo cumplió con todas las expectativas y, tanto en damas como en varones, hubo un tremendo nivel de compromiso. Fue un año duro deportivamente, porque jugamos muchas competencias y la mayoría respondió a esa exigencia. Todo eso fue consecuencia de los buenos resultados que pudimos obtener", destacó el entrenador de la rama de voley de UdeC, importante protagonista de las competencias regionales en la temporada anterior, con logros que ilusionan a sus dirigidos de cara a la temporada de este año.



Siempre arriba

No muy distinto es el análisis de Julio Orellana, entrenador de la rama de voley de la Universidad Católica de la Santísima Concepción, casa de estudios que junto a ÚdeC pelearon palmo a palmo los títulos en damas y varones.

"En la fase regional se ha marcado clara tendencia, en el último tiempo, a dos universidades que llevan el liderazgo en el plano competitivo, tanto femenino como masculino", recalcó Orellana, sobre UdeC y Ucsc, que son los equipos que normalmente están representando a la Región en las ligas nacionales. "A mi modo de ver, esa es la parte más importante que tiene la competencia dentro de nuestra institución", agregó el entrenador sobre su elenco que, si bien a nivel local no logró el título, sí se instaló en la final nacional.

Orellana añadió que "en relación a la competencia no hubo grandes

equipos

sumando damas y varones, dieron vida el año pasado al vóleibol Adesup. Una disciplina que crece a nivel local y espera consolidarse en esta temporada.

variantes. Estamos conformes. En 2017, en el caso del voley masculino, se dio la situación de que UdeC, tras muchos años siendo segundo, ganó el torneo local".

¿Por qué se produjo aquello? El DT señaló que "claramente, hay un recambio de jugadores que provocan que esto se equilibre y se modifiquen los liderazgos Esa fue un poco la tendencia para la Ucsc, que en 2017 fue distinta y ganó UdeC. Para mí, como entrenador, fue algo complicado la verdad, pero no le dimos mucha importancia, porque nosotros como vóleibol masculino nos enfocamos normalmente en la Liga Nacional. Luchamos, por un lado, la clasificación a nivel local, pero después buscamos el mejor resultado nacional, que ha sido lo que ha ocurrido hace bastantes años".

¿Y cómo les ha ido? Ucsc ganó en 2015 y, en los últimos dos torneos, jugaron la final. "Eso es lo que a nosotros nos importa. Hubo gran recambio de jugadores, a través de los años, pero nuevamente estamos en el plano más alto de la competencia. Quedamos tranquilos, tratando de resaltar nuestro trabajo y representar bien a la Región", sentenció Orellana, so-

COPA LDES 2017 Campeón : Universidad de Concepción Segundo lugar : Universidad Católica de la Santísima Concepción : Universidad San Sebastián Tercer lugar **COPA ADESUP** Campeón : Universidad del Desarrollo **COPA LDES 2017** : Universidad de Concepción Campeón : Universidad Católica de Segundo lugar la Santísima Concepción Tercer lugar : Universidad San Sebastián **COPA ADESUP** : Universidad del Bío Bío Campeón

bre un plano local que mantuvo la tónica y se dio la situación que normalmente ocurre, con las dos universidades que tradicionalmente luchan por el campeonato.

Poco que envidiar

No es un misterio que fútbol y básquetbol concentran gran parte del interés estudiantil a la hora de practicar deporte universitario. Eso sí, el voley no se queda atrás.

"El volumen de formación que acá tiene, no es menor, sobre todo en las damas. En Concepción hay un buen desarrollo del vóleibol femenino y, a lo mejor, la tarea pendiente está en varones, pero en el resto del país como Santiago, Viña del Mar, o más al sur, hay un trabajo importante en ese aspecto. Podría ser mejor, pero el voley a veces es un deporte que cuesta captarlo, a diferencia del fútbol y el básquetbol que tienen una aceptación social un poco más natural", comentó Guillermo Jiménez, entrenador de UdeC, añadiendo de todas maneras que "creo que el voley ha ido evolucionando. En varones hemos clasificado a tres mundiales juveniles, estuvimos a punto de pasar a los Juegos Olímpicos de Río, donde los primos Grimalt en el voley duplas clasificaron. Hay un desarrollo y apoyo importante para las

selecciones". Julio Orellana profundizó en el análisis. "UdeC, comparada con la Ucsc, por el nombre, dimensión, gran cantidad de alumnos y su relevancia, por sí sola es muy atractiva. A nosotros se nos hace un poquito más difícil porque tenemos que dar mucha pelea para traer jugadores de buen nivel. Después viene el trabajo, no es sólo tener jugadores o personas, hay que desarrollar un plan y llevarlo a cabo, haciendo del deportista un jugador competitivo. Da entusiasmo que llegue gente joven porque a uno le replantea metas de trabajo y desarrollo para poder potenciar y llegar a los niveles que normalmente estamos acostumbrados", aseguró el DT de la Ucsc.

De cara a este año, el objetivo de ambos es claro. "Esperamos sostener, con trabajo, el rendimiento de lo que hemos venido haciendo por más de una década", cerró Orellana, mientras que Jiménez sentenció que "la idea es mejorar lo realizado en 2017. Con responsabilidad y compromiso de todos, al final los resultados llegan solitos".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl





MOTOR ES'18

FOTO:HONDA CHILE



Ridgeline, la camioneta que vuelve a su origen

Daniel Kuschel D.



Es considerada una de las mejores en términos de seguridad en el segmento de las *pick up*, por su estructura monocasco que permite la deformación programada en caso de accidentes. Sin embargo, por esa misma estructura, la Ridgeline de Honda debió pasar por el escrutinio judicial para ser considerada nuevamente camioneta por el Servicio de Impuestos Internos (SII).

Amparados en una normativa obsoleta, que indicaba que para ser considerada camioneta el vehículo debe tener separada la zona de carga con la habitable, el SII emitió un cambio que dejó a la Ridgeline, de chasis monocasco por términos de seguridad, fuera de los beneficios tributarios para vehículos de trabajo.

Así, por ejemplo, sus propietarios no podían descontar el 19% del IVA, entre otros factores que incluye un vehículo laboral o camioneta. Por este motivo, Honda recurrió a los tribunales de justicia, y mediante un recurso de protección presentado en la Corte de Apelaciones de Santiago en enero de 2017 contra la determinación del SII, el que fue acogido en mayo pasado por considerar arbitrario e ilegal el dictamen del organismo.

Así, 12 de octubre de 2017, la Corte Suprema dictó el fallo en relación a las camionetas Ridgeline, sin pronunciarse acerca de la ilegalidad declarada por la Corte de Apelaciones, limitándose a señalar que los tribunales competentes para resolver esta disputa serían los ordinarios o tributarios en su caso y manteniendo expresamente vigentes las demás acciones que podría entablar Honda para corregir esta situación frente al Servicio de Impuestos Internos.

Pero ante la polémica, en diciembre pasado el SII realizó una consulta pública para actualizar sus instrucciones referentes al tratamiento tributario de vehículos motorizados, lo que derivó en que el 18 de enero pasado, se dictó la circular N°5 relacionada esto, la que abarcó un espectro amplio de materias en lo referido a los requisitos para aprovechar los beneficios tribu-

tarios de IVA y Renta en la adquisición y mantención de vehículos motorizados, y reguló además los tipos de vehículos unificando el régimen existente a la fecha, basado en la existencia de diversas definiciones normativas del propio SII en relación con distintos tipos de vehículos, incluidas las camionetas.

Por este motivo, la circular por la vía de redefinición de las camionetas y la derogación de la tipología existente respecto de ellas a la fecha, resolvió la situación de las camionetas de estructura "monocasco", de cara a los beneficios de IVA y Renta, incluyendo la camioneta Honda modelo Ridgeline.

De esta forma, a un año del estreno en sociedad de la segunda generación de Honda Ridgeline, el Servicio de Impuestos Internos anunció que la camioneta de la firma japonesa contará nuevamente con el beneficio tributario de descuento al IVA del 19%.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

Datos útiles para pasar la revisión técnica en tu auto

Se acerca marzo, mes donde cada dueño de vehículo debe obtener el permiso de circulación. Y para poder cumplir correctamente con este procedimiento, uno de los requisitos es que tu auto tenga la revisión técnica al día.

Aquí te entregamos los aspectos a analizar y corregir en tu vehículo para que el trámite no sea más engorroso, partiendo por llevar toda la documentación del vehículo a la planta de revisión técnica, con el certificado del chequeo inmediatamente anterior, y además también presentar el certificado de gases contaminantes y el padrón del vehículo.

A continuación, un detalle de lo que debes tener más en cuenta al momento de realizar tu revisión técnica

Gases: Este aspecto se analiza atención en relación al kilometraje del automóvil, se revisa principalmente que no haya filtraciones de gas en el tubo de escape.

Frenos: Se debe ver la capacidad de frenado, que esté en buenas condiciones el líquido que se utiliza para cumplir de buena manera esta función. Idealmente,

éste debe ser cambiado cada 30 mil kilómetros.

Además, como parte de este ítem también se debe revisar la calibración del freno de mano y el freno de pie.

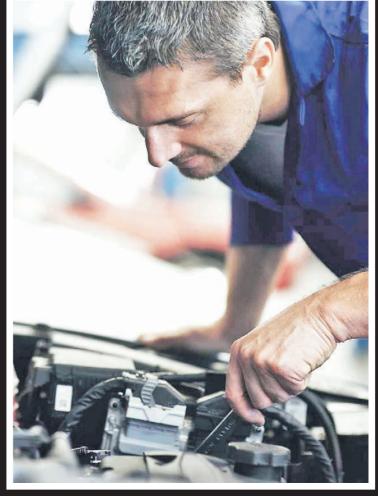
Tren delantero: Se debe chequear que no tenga holguras y que los amortiguadores no tengan fugas de líquidos ni demasiada compresión.

Luces: Es uno de los ítems más fáciles de chequear previo a la revisión técnica, ya que sólo debe visualizarse su correcto funcionamiento, tanto de luces altas, bajas, intermitentes, focos laterales, luces de freno, patente y marcha atrás. Todas deben estar operativas, en perfecto estado, pues es uno de los aspectos más importantes al momento del chequeo que se realiza al vehículo.

Neumáticos: Se analiza la profundidad de la huella, y que no presenten otros problemas, entre los que pueden mencionarse el desgaste o las deformaciones.

Elementos extras: se debe revisar igual el correcto funcionamiento de cierre de puertas y cinturones de seguridad.

FOTO:PRESSLATAM





Verónica Lamperti veronica.lamperti@diarioconcepcion.cl



Una serie de deportes practican este verano los socios del Campo Deportivo Bellavista, si bien la piscina al aire libre es uno de sus principales atractivos, las canchas de tenis, fútbol y gimnasio son grandes atractivos para los amantes de la vida sana y el deporte.

> **CLAUDIA** y Edmundo Gutiérrez.







DIEGO SANTANA.





FRANCISCA y Fernanda Santana.





Programa hípico jueves 22 de febrero

17:45 la 1^a carrera



Nuevamente, se disputarán ocho competencias en la arena de Mediocamino. Los ejemplares que han trabajado de mejor forma y que podrían ganar sus respectivas carreras son: Reina Náutica (800m. en 45,25), Pukara (800m. en 46,56) y Vibrador (600m. en 34,15).



CHE TOMAS "Pura Nobleza"

A sus once años y por coincidencia en esta oportunidad, el mismo número de mandil, este noble ejemplar, al ganar la séptima competencia, logró su vigésima quinta victoria en Mediocamino. El defensor de la chaquetilla del Pía María fue piloteado por Moisés Ríos y se impuso por un cuerpo. El buen cuidado de Antonio Abarzúa, entrenador del hijo de Swear By Dixie, le han permitido prolongar su exitosa campaña.

1ª Carrera (1) REY DEL CARIBE (3) PITUCA SIN LUCAS **PRONÓSTICOS** 2ª Carrera (4) TENEMOS QUE HABLAR (6) LAGO BAIKAL 3ª Carrera (2)TATA MATIAS (8)REINA NAUTICA

4ª Carrera (7) SIBERIAN TIGER (1) SILVER TANITO

5ª Carrera (1) EL EUROPEO (2) EL COMODIN 6ª Carrera (8) VICENZO BELLINI (5) AIRES DE CONQUISTA

7ª Carrera (2) ANALYA (7) HENSHAW

8ª Carrera (7) RECUPERADO (3) MAXIMILLION

(17:45) Hrs. Premio: "HILANDERIA" HANDICAP - Indice 1 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más -Place;Trifecta;Superfecta;1a Triple Con Alargue(Valor \$500);1a DobleDeMil(C/2a);1a DobleQuinela(C/2a)

CARLOS NORAMBUENA B. Deb. CHC Deb. CHC 1° 7° CARLOS NORAMBUENA B. NELSON NORAMBUENA B. LUIS SOTO H NELSON NORAMBUENA B. ALBERTO PINOCHET P. ERCIRA ALARCON J Deb. CHC CARLOS NORAMBUENA B.

REY DEL CARIBE (Bluegrass Cat) CLASE MAGISTRAL (Dance Brightly) PITUCA SIN LUCAS (Dunkirk) VIBRADOR (Send Inthe Clowns) NEWFOUND HOPE (Newfoundlan CONDESA DE NOAILLE (Monthir) PURA VIRTUD (Dance Brightly) MISSIONERO (Dushyantor) EL SULFO (War Chant)

GUSTAVO AROS MANUEL GUERRERO GUSTAVO VERA LUIS RIQUELME LENNART P. SILVA LEONARDO MARDONES CRISTIAN A. ROJAS JULIAN VALENZUELA

LUIS G. SOTO JULIAN VALENZUELA (4)

IVAN CARCAMO

JOSE SOLANO (1)

GUSTAVO VERA

JOSE MOYA MOISES RIOS (2)

[DESPACHERA] ROUMEAU] [BELGRANO] NICOLE] GUILLERMOYDIEGOIGNACIO] MELLIZOS DANBEL [MAJECO] [MI TIERRA HERMOSA]

(18:15) Hrs. Premio: "HIPPY" CONDICIONAL – 3 años No Ganadores – 1100 metros. Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple Con Alargue; Enganche; 1ª Sextuple; 1ª Doble De Mil (C/3ª)

LUIS SOTO H JOAN AMAYA H. NELSON NORAMBUENA B. JORGE LEON S FRANCISCO SAAVEDRA H AYAMA MAOL

DE ORO (Diamond Tycoon) MY LUCKY STAR (Vision And Verse) TENEMOS QUE HABLAR (Magnifi Cat) 55
DEISABELLA MANS (Dylan Thomas) 55 LAGO BAIKAL (Authorized) SODA STEREO (Fast Company)

[HERMANOS URREA] MI TIERRA HERMOSA MANCILLA DIAZ WILFREDO] EL MAS BELLO] DANPOCH1 A MIS PADRES] DOÑA IRENE

(18:45) Hrs. Premio : "HAMAWI" HANDICAP - Indice 18 al 6 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple Con Alargue; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/4ª); 1ª Doble Quinela (C/4ª)

CARLOS CORDOVA A ERCIRA ALARCON J Reap. VICTOR GALLARDO E RAUL VENEGAS V. CARLOS NORAMBUENA B. CARLOS NORAMBUENA B REINALDO CHAMORRO B NELSON NORAMBUENA B

GREAT TYCOON (Diamond Tycoon) TATA MATIAS (Pavarotti II) TILICHE (Aptitude) RAYO DE ESPERANZA (Ashaaq) PRINCIPE SUREÑO (Settlement PASCUA ISLAND (Feliz De La Vida) CORRE CACHETON (Monthir) REINA NAUTICA (Mayakovsky OCEANO MAGICÒ (Dunkirk) PISTOL KID (Minister's Bid

CAMILA SOTO **GUSTAVO VERA** LUIS PEREZ LENNART P. SILVA JOSE MOYA LUIS AROS H MOISES RIOS MANUEL GUERRERO LUIS RIOUELME CRISTIAN A. ROJAS

FEÑA Y MATI] MARZUC1 JUAN DE TURQUIA] 'GENESITA' ROUMEAÚ TRES REYES] EL MANZANA

(19:15) Hrs. Premio: "HARPEN" HANDICAP - Indice 1C - 900 metros. Para caballos de 3 años y más -Place;Trifecta;Superfecta;4ª Triple Con Alargue;Enganche;1ª DobleDeMil(C/5ª)

CARLOS CORDOVA A CARLOS CORDOVA A ERCIRA ALARCON J. FRANCISCO SAAVEDRA NELSON NORAMBUENA B. FRANCISCO SAAVEDRA FRCIRA AL ARCON J ALBERTO PINOCHET P RAUL VASQUEZ O.

NELSON NORAMBUENA B.

7º 10º Reap. 6º

SILVER TANITO (Talkin Man) ABUELO HUGO (Big Ten) PROUD SISTER (Auguri) SOY MIRAFIORI (Fappayalleu POESIA Y MUSICA (Gstaad II EMPRESS LOOK (Soldier Of Fortune) SIBERIAN TIGER (The Mighty Tiger) LIFE IS GOOD (Pavarotti II)
FRANCA VICTORIA (Red Rocks)

JOSE MOYA MANUEL GUERRERO **GUSTAVO VERA** JOSE SOLANO JULIAN VALENZUELA LEONARDO MARDONES LUIS RIQUELME

[MANUEL URBINA A.] GUERRERO] OMAR IGNACIO] MIRAFIORI] IGNACIO Y FELIPE MARIA K.M.C.] [MANIA N.M.C.] [EL GRILLO] [MANUEL URBINA A.]



"TRASPASANDO GENERACIONES"

Honor A Mi Padre, conducido por Leonardo Mardones, se impuso en la sexta competencia del martes pasado. Este caballo "bautizado" por Daniel Sánchez -propietario del stud Danpoch- en homenaje a su progenitor, don Manuel Sánchez, un destacado jinete de los años setenta en el Club Hípico de Concepción.

[19:45] Hrs. Premio: "BACK IN BLACK" HANDICAP 1ra SERIE - Indice 20 SUPERIOR - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más. ;Exacta;Quinela;Trifecta;Cuatrifecta;1ª DobleDeMil(C/6ª);1ª DobleQuinela(C/6ª)

ALBERTO PINOCHET P. EL EUROPEO (Purus) MANUEL GUERRERO EL COMODIN (El Bionico)
TEOTEPEC (Tumblebrutus) LUIS AROS H. GUSTAVO VERA CARLOS NORAMBUENA B. FRANCISCO SAAVEDRA ALBERTO PINOCHET P GRAN TATA (Last Best Place) IVAN CARCAMO NELSON NORAMBUENA B RAYHANA (Dunkirk)

[20:15] Hrs. Premio: "HATTO" HANDICAP - Indice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más. nador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Final (Valor \$1000); 1ª Doble De Mil (C/7ª)

PADRE TIERNO (Father Time) MOISES RIOS [SANTA MIRIAM] ARMANDO NAVARRETE B. DYNAMISS (Dynamix)
AL FILISTINI (Last Best Place) JULIAN VALENZUELA JOSE SOLANO BENDICION] PARADISE] RAUL VASOUEZ O. PLAZA CONCEPCION (Tumblebrutus) 55 LUIS RIOUELME MAXIMO VALENTINO] FRANCISCO SAAVEDRA RAUL VENEGAS V. GUSTAVO VERA [JUAN DE TURQUIA] [LEONTINA] LEONARDO MARDONES HAPPY PARTNER (Happy Hunting) FRANCISCO SAAVEDRA MANUEL GUERRERO SEBASTIAN Y JAVIÉRA VICENZO BELLINI (Pavarotti II) NAYADER (Galantas) GUSTAVO AROS LUIS PEREZ LOS RAYOLEROS] HARAS LOS ACACIOS] CARLOS NORAMBUENA B. NELSON NORAMBUENA B. PAMPLEMOUSSE ROSE (Soldier Of F...)55 LUIS G. SOTO CARLOS CORDOVA A JANIRA ELGUETAI CAMILA ANDREA (Send Inthe Clowing REVOLUTION GIRL (Red Rocks)

Canador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple Final; Enganche; 1ª Doble De Mil(C/8ª); 1ª Doble Quinela (C/8ª)

KILO RENT (Aragorn II) ANALYA (Ocean Terrace) CARLOS NORAMBUENA B MANUEL GUERRERO ALBERTO PINOCHET P VICTOR GALLARDO E. SANG SANG (Sitcom) 54 LUIS PEREZ MARZUC1 ALBERTO PINOCHET P MIRADA FELIZ (Multiplex)
DOY LA FIRMA (Dunkirk) LENNART P. SILVA LEONARDO MARDONES ANGELINO] PAPI JUAN] HUGO TORRES R. 55 56 ALBERTO PINOCHET P. FL MEDIOCRE (Bonus Fever) **GUSTAVO AROS** PARADISE1 HENSHAW (The Mighty Tiger)
VILLA IVANOVA (Ivan Denisovich) GUSTAVO VERA ERCIRA ALARCON J FEÑA Y MÁTI] CARLOS NORAMBUENA B. LUIS RIQUELME [MAJECO] [PETETITO Y KIARA] VICTOR GALLARDO E. REGALONAZO (Dunkirk) LUIS AROS H. JULIAN VALENZUELA CRISTIAN A. ROJAS [EL MAS BELLO] [TORRES R., HUGO] FRANCISCO SAAVEDRA MAQUINA DILLINGER (Red Rocks) HUGO TORRES R. DE ORO Y PLATA (Ocean Terrace)

[21:15] Hrs. Premio: "HAY AMOR" HANDICAP – Indice 1B – 1100 metros. Para caballos de 3 años y más. Ganador;A Segundo;A Tercero;Exacta;Quinela;Quinela-Place;Trifecta;Superfecta;3ª Triple Final;Enganche

HUGO TORRES R WALTTON (Thunder Gulch) JOAN AMAYA H LA MARIMBA (Caesarion)
MAXIMILLION (Squire Jones) ALBERTO PINOCHET P. WHITE GRASS (Bluegrass Cat) VICTOR GALLARDO E FLIN FLAY (Wacky II) CARLOS NORAMBUENA B. NOTTURNO (Fusaichi Pegasus) JORGE LEON S.
ALBERTO PINOCHET P. RECUPERADO (Cat Scan)
BABIL.FIGHTER (Newfoundland) FRANCISCO SAAVEDRA SIR ALEXANDER (Mondrian)

JOSE MOYA LUIS PEREZ 56 55 JOSE SOLANO 55 55 56 LENNART P. SILVA LUIS G. SOTO **GUSTAVO AROS** LEONARDO MARDONES IVAN CARCAMO

GUSTAVO VERA

[TORRES R., HUGO] [MI TIERRA HERMOSA PINOCHET P., ALBERTO [CARPAUPA] [DON HIPOLITO] KECOL1 [LOS RIOS] [ROSARIO DEL ALAMO] IBI ANCO Y NEGRO]

[SEBASTIAN HERRERA]

[ANDALIEN] [IGNACIO Y FELIPE]

ÎVICE ARAÎ

[NICOLE]

NELSON FIGUEROA "Saca Ventaja'

Este año, con patente penquista y resuelto a estar entre los mejores de la temporada, con los triunfos de la favorita Analya y Negro Pickle en handicap de 1300 metros, pudo aumentar la diferencia y se consolida como líder de la estadística de iinetes

TRAS CRIMEN DE MENOR DE UN AÑO Y 11 MESES

Penquistas se movilizan por una "Ley Sophie"

Los manifestantes recorrieron las calles abogando por una normativa que impida nuevos crímenes que afecten a menores indefensos.



Marcelo Castro Bustamante marcelo.castro@diarioconcepcion.c

Más de 500 personas se convocaron en la Plaza España de Concepción para recorrer Barros Arana, en donde pidieron una "Ley Sophie".

La manifestación fue organizada por la Fundación "Ya no están solos", quienes durante los últimos meses han hecho una serie de movilizaciones a favor de los niños que se encuentran en el Sename.

La convocatoria fue calificada como un éxito, puesto que los manifestantes llegaron acompañados de globos de color rosado y blanco, además de pancartas abogando por modificaciones a la normativa vigente.

Paula Vidal, vocera de la agrupación en el Bío Bío, manifestó que "buscamos es justicia para

Pena de muerte

Tras el hecho, algunos parlamentarios propusieron reponer la pena de muerte.

Sophia, aumento de las penas para abusadores y la Protección integral que el Estado de Chile debe a sus niños".

Desde la agrupación consideran que tras las etapas de juicio que se vendrán, el victimario, debería la pena máxima. Pero también creen, que la actual penalidad es baja, "Pedimos que se aumente el Presidio Perpetuo Calificado en Chile de 40 a 60 años, que los condenados

por este tipo de delitos no puedan optar a ningún beneficio que baje

xual, maltrato, violación y asesinato hacia niños, para así aumentarlas en general y abogar por la imprescriptibilidad de los delitos sexuales, proyecto de Ley que se encuentra actualmente en el senado", agregó Vidal.

se mantiene en prisión preventiva la pareja de su madre, quien se encontraba a cargo de la menor.

algunos parlamentarios propusieron reponer la pena de muerte.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

su castigo".

"Revisar las penas por abuso se-

Recordemos que por esta causa

Cabe consignar que, tras este caso,

Renovación **Nacional**

tiembre del año pasado.

Un militante de RN sería el próximo delegado presidencial de Ñuble.

Vera se queda hasta

La delegada presidencial de

Ñuble, Lorena Vera, confirmó que

sólo estará en el cargo hasta el

La funcionaria pública admitió

que renunciará al puesto de con-

fianza que le entregó la Presiden-

ta Michelle Bachelet para la ins-

talación de la Región de Ñuble,

admitiendo que con el cambio de

Gobierno era imposible mante-

ner su trabajo que partió en sep-

Voy a renunciar a mi cargo; yo

"La decisión la tengo tomada.

próximo 10 de marzo.

marzo como Delegada

entré por confianza política de la Presidenta y lo que corresponde es entregarlo al Gobierno entrante para que asuma la dirección que requiere la instalación de la región. El Presidente Sebastián Piñera deberá nombrar a la persona de su confianza para ocupar esta tarea", indicó.

15

FOTO:RAPHAEL SIERRA F

Lorena Vera dijo esperar que los nuevos responsables de la instalación mantengan un proceso socializado en comunidad y con las mesas técnicas, las cuales deberán seguir desarrollándose.

Recordemos que desde Renovación Nacional criticaron la posibilidad de que Lorena Vera continuara en el cargo después del 11 de marzo, ya que cuenta con la venia del senador Víctor

Se presumen que un militante o cercano a la tienda de la estrella podría asumir en el cargo.

OBITUARIO



MARCELINA: Te has dormido en los brazos de nuestro Padre ınto a El ilumina a todos los qu te quieren y te acompañaron en tu vida, amada madre, abuelita, hermana y esposa, Sra.

MARCELINA DEL **CARMEN CASTRO** CAAMAÑO (Q.E.P.D)

Su velorio se realiza en su domicilio, Calle Los Pinos N°3505, Lagunillas 3, Coronel. Su funeral se efectúa hoy lunes saliendo el cortejo a las 15:00 horas, en dirección al Cementerio Parque San Pedro.

Coronel, 19 de febrero de 2018.



Se ha dormido en los brazos del Señor nuestro querido padre y abuelito, Sr.

VICTOR HUGO FREDES DIAZ (Q.E.P.D)

Su velorio se realiza en la Parroquia Cristo Rey, Pob. Prieto Cruz, Lorenzo Arenas. Su funeral se efectúa hoy lunes en el Cementerio General de Concepción, en horario que se avisará oportunamente.

Concepción, 19 de febrero de



Porque Dios nos regaló su maravillosa presencia en nuestras vidas, hoy lloramos y lamentamos la partida de nuestra querida y amada esposa, madre, suegra

MARTA ISAURA CARIAGA PINCHEIRA (**Q.E.P.D**)

Su velorio se realiza en la Primera Iglesia Bautista, Salas esquina Rozas. Su funeral se efectuará mañana martes después de un oficio religioso a las 10:30 horas. saliendo el cortejo al Cementerio General de Concepción.

Oscar Francisco Sepúlveda B. Familia Sepúlveda Cariaga y familiares

Concepción, 19 de febrero de 2018.



B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio.





Santoral: Álvaro

TIEMPO F

12/21

13/22 12/19

11/28 RANCAGUA

13/28 TALCA 13/27

13/28

11/26

TEMUCO 14/23

P. MONTT 11/18

RADIACIÓN UV

RIESGO ÍNDICE **EXTREMO** 11 o más 8 A 10 10 ■◆ MUY ALTO 25 ALTO 30 6 A 7 3 A 5 MODERADO 45 BAJO 60 o más 0 A 2 *Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).



TELÉFONOS

131 **Ambulancias: Bomberos:** 132 Carabineros: 133 Investigaciones: 134 **Fono Drogas:** 135 Inf. Carabineros: 139 Fono Familia: 149 **Inf. Toxicológica:** 2- 635 3800 **V. Intrafamiliar:** 800 220040 565 74 25 Delitos Sexuales: Defensa Civil: 697 16 70 Fono VTR: 600 800 9000 Fono Essbío: 600 33 11000 Fono CGE: 600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN

Salcobrand

• Plaza Perú 111-115 local 2 y 3

SAN PEDRO

Salcobrand

• Michimalonco 1300

CHIGUAYANTE

Salcobrand

• M. Rodríguez 575

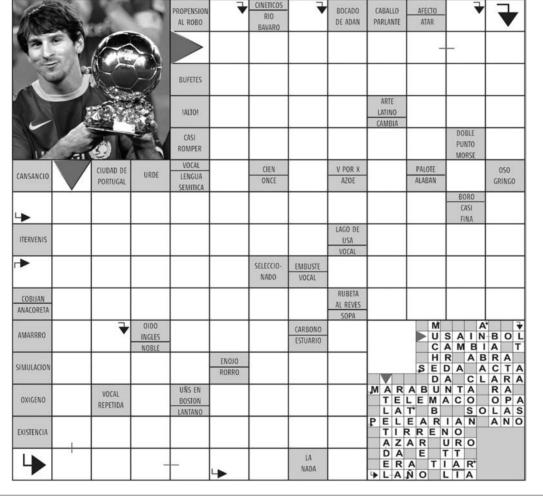
TALCAHUANO/HUALPÉN

Dr. Simi

Av. Colón 200 local 5

LLÁMENOS

PUZZLE



SUDOKUS

FÁCIL

							7	3
		1					4	8
3				2	5		6	
	9		5			6		
2	5		8		3		1	
	8	4			6			
6	2		1					7
8	3					1		
4		5		8		3		

DIFÍCIL

5								
	2					8	9	
	6	7			2			1
1				7		9		5
			6	5				
7		3						
9		8		4		1		
3		5	8	9				



NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES, DESCUENTOS, NI OFERTAS - VÁLIDO HASTA EL 28 DE FEBRERO 2018

(C) 2-2399 6550 [9 5859 7062 - 9 44419044 - 9 6120 6072

WWW.CASASLOSROBLES.COM

AHORA EN: COYHAIQUE Almirante Simpson 730 PANAMERICANA NORTE SUR KM 258 PONIENTE - TALCA PANAM. SUR KM 24 CALETERA J.ALESSANDRI 1501 - SAN BERNARDO KM 471 PANAM. 5 NORTE CON 4 ESQUINAS - LA SERENA