

EL FUTURO DE ESTA EXITOSA DISCIPLINA

Cómo proyectar el gran momento del remo regional

El compromiso y voluntad de los nuevos valores será clave.

Hace años que nombres como las hermanas Abraham, Josefina Vila y Felipe Cárdenas vienen cosechando éxitos y dejando en alto el nombre de la Región.

Si bien son jóvenes, es bueno plantearse cómo se pueden mantener estos resultados en el tiempo.

Entrenadores aseguraron que hay

materia prima, con camadas muy talentosas, y el compromiso y trabajo de los propios deportistas marcará hasta dónde son capaces de llegar. **TD PÁGS. 6-7**



FOTO-ARCHIVO / ISIDORO VALENZUELA M.

Alemán brilló en Copa Pancho y obtuvo el tercer lugar

Una impecable semana cerraron los dirigidos por Jaime Cáceres en Valparaíso. El elenco Sub 15 logró ubicarse entre los mejores del certamen internacional, superando a Regatas de Mendoza, y trepar al podio. Felipe Inyaco, gran figura, fue incluido dentro del equipo ideal del campeonato como mejor base y máximo goleador. **TD PÁGS. 4**

COLUMNA: VIDA SANA Y DEPORTE EN EL VERANO

Todo **Deporte**

FOTO:RAPHAEL SIERRA P.



UdeC cerró una dura semana tras caer ante O'Higgins

TD PÁGS. 3

Escolar y universitario



FOTO:ISIDORO VALENZUELA M.



Matías Grandón y una tremenda temporada

Jugador del Campanil fue elegido el mejor del rugby de Adesup. Un reconocimiento a su gran pasión y constancia por esta disciplina, la que practica desde el colegio.

TD PÁGS. 9

El rugby de Adesup otra vez se tiñó de auricielo

UdeC conquistó su cuarto título consecutivo, en un torneo donde tiene un dominio casi sin contrapeso. Algo que podría empezar a cambiar este 2018.

TD PÁGS. 10-11




post&twits

@mauroarroy

Mucho éxito #bichifuertes en @Fernandezvial popular de sangre obrera acá se presiona y se mete como sea.

@FTBLChileno

Si algo positivo podemos sacar de esta derrota, es que si Pedro Morales mantiene este nivel... será vital para la UdeC

@NLarcamon

Un nuevo inicio de temporada con gran ilusión. Enorme el deseo de lograr grandes cosas junto a un gran grupo de futbolistas. Vamos @huachipato

@Salazarb12

Vamos @FutbolUdeC!! A comenzar con todo este nuevo torneo !!

@huachipato

Nuestro Club lamenta profundamente la trágica muerte de 3 niños que integraban la escuela de fútbol Colo Colo Lo Boza

@cjacobsenp

Los mejores deseos de éxito al nuevo entrenador de AFVial. Dirigir a Vial es dirigir al equipo más popular del sur de Chile.



Hernán Sepúlveda Rubilar, Jefe Departamento de Actividad Física IND Bío Bío



Vida sana y deporte en verano

El deporte es para todos y durante todo el año. Aunque en nuestro país pareciera que existe la idea de un tiempo de hibernación y tras las Fiestas Patrias las calles y los gimnasios se llenan de gente haciendo ejercicio físico pensando en el verano que se aproxima.

Nosotros, como Instituto Nacional de Deportes, durante el año ofrecemos variadas alternativas dentro de las áreas de recreación, formación y competición, y aunque en el verano, entre vacaciones, paseos, viajes y demases, el interés por la práctica de actividad física pareciera bajar, también existen posibilidades de deporte. Una de estas alternativas son los eventos en borde costero y espejos de agua, donde la gente que visita los

balnearios de la Región puede complementar su esparcimiento con deportes como el volley, fútbol, paletas, tenis de mesa, más otras actividades como zumba, y puntos de entretenimiento para los más chicos.

La experiencia de este año ha sido superior en relación a los anteriores: los vera-

queda mucho por hacer, y en ese camino estamos: estos eventos en el verano se complementan con escuelas de seguridad en el agua, otras deportivas y cuidado de hijos de madres temporeras, y desde marzo la oferta se multiplica. Acá entendemos que el deporte es un derecho social, y que debemos

jóvenes y adultos mayores que sólo quieren recrearse, y también para aquellos que quieren ser campeones, que se sueñan representando a Chile, colgándose una medalla con el himno nacional de fondo.

La invitación que podemos hacer es mantenerse activos, informándose y motivándose en la práctica de actividad física y deporte. El viernes lanzamos junto al Ministerio de Desarrollo Social el programa "Jugad@s", donde se incentiva a los más chicos a dejar el celular de lado y volver a las canchas a socializar en torno a alguna disciplina deportiva. Para ello tenemos las Escuelas Deportivas Integrales, EDI, donde buscamos formar hábitos de vida. Y es que no sólo queremos un verano sin polera, sino que personas de vida sana y felices.

El deporte es un derecho social y debemos garantizar su práctica en todos los niveles. No sólo en la alta competencia.

neantes participan entusiasmados, no sólo por los premios, si no porque ya van comprendiendo la importancia de la actividad física. Las canchas pasan permanentemente ocupadas y no sólo las mujeres se unen al baile. Esto es un buen indicio, pero tenemos claro que

garantizar su práctica en todos los niveles. No sólo en la alta competencia, si no que partiendo en los barrios más humildes, con mayores índices de vulnerabilidad social. Y se tiene que llegar en todas las formas posibles: para el niño que quiere aprender un deporte, para las mujeres,

Resumen semanal

FOTO: GENTILEZA DEPORTIVO ALEMÁN



Exitosa gira del vóleybol germano en Argentina

La selección femenina Sub 19 dirigida por Jorge Facchini tuvo una impecable actuación en un cuadrangular realizado al otro lado de la cordillera, superando a dos de sus tres rivales de categoría adulta.

UdeC cayó ante Vasco da Gama en su estreno continental

Había mucha expectativa en el ambiente. El Campanil tuvo una gran preparación en Argentina con amistosos de por medio, pensando en afrontar de la mejor manera posible la Copa Libertadores.

Sin embargo, UdeC cayó por un inapelable 0-4 ante Vasco da Gama ante casi 12 mil espectadores en el Ester Roa Rebolledo. Evander, dos veces, más Yago Pikachu y Rildo marcaron los goles para la visita, que encaminó y dejó casi sellada su clasificación a la próxima ronda del torneo continental.

"Siento que se dio todo para que perdiéramos. Tuvimos bastantes



ocasiones de gol, pero nos fuimos precisos y Vasco sí fue certero", dijo tras la caída el DT Francisco Bozán.

Este miércoles en Río de Janeiro,

el Campanil chocará ante el cuadro brasileño en el partido de vuelta a las 20:45 horas, ilusionados con realizar la mejor actuación posible.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Esteban Fuertes fue presentado como DT de F. Vial

Poco demoró el "Almirante" en encontrar entrenador. Tras la partida de Felipe Cornejo, el "Bichi" Fuertes asumió la banca vialina por esta temporada en Segunda. "Quiero dejar huella en este club", dijo en su arribo.

FOTO: NICOLÁS MARTÍNEZ R.



FOTO: NICOLÁS MARTÍNEZ R.



Semana clave para la incorporación de nuevos jugadores al plantel vialino

Los días polémicos parecen, por el momento, haber quedado atrás en Fernández Vial. Esteban "Bichi" Fuertes fue presentado en la banca aurinegra y ahora todo el esfuerzo se centra en la incorporación de jugadores para armar el plantel 2018.

"Estamos trabajando intercambiando información con Esteban (Fuertes) y viendo la posibilidad de cerrar casos en algunos puestos específicos", comentó el gerente deportivo del club, Sergio Rebolledo, tras la incorporación de Alex Díaz y Miguel Jiménez, ambos provenientes de Deportes Rengo e Iberia de Los Ángeles. Sobre la opción

de amarrar a más jugadores que en la última campaña jugaron en el "Almirante", como los casos de Cegy Durán o Milton Poblete, que seguirán en Fernández Vial, el directivo agregó que "hay algunos que tendrán que ser evaluados por el cuerpo técnico. Las puertas están abiertas para los chicos".

Semana clave

Sin presionarse ni fijarse plazos, la dirigencia espera sumar a dos o tres refuerzos de aquí al miércoles. La lista es amplia. "Hay interés de muchos jugadores de Segunda por jugar en el club, desde bastantes equipos, como Malleco Unido, San

Antonio o Iberia", complementó Rebolledo.

Con dos defensas, un volante y un arquero, aurinegros necesitan jugadores en todas las posiciones. La dirigencia no descarta repetir la fórmula del año pasado y sumar a importantes valores de Tercera que jugaron, por ejemplo, en Rengo o Colina.

Los nombres prioritarios están definidos tras diálogos entre dirigencia y el "Bichi" Fuertes, sólo resta llegar a buen puerto en las negociaciones con ellos durante estos días para que sean oficializados como nuevos jugadores de un club que espera apuntar alto este año.

CRISTIAN MUÑOZ ANALIZÓ LA DIFÍCIL SEMANA DEL CAMPANIL

"No esperábamos un inicio así, hemos pagado caro los errores"

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



En los planes de ningún miembro del plantel, cuerpo técnico o dirigentes de UdeC estaba un arranque así de año. En dos partidos, aunque en contextos muy distintos, el Campanil sufrió dos duras derrotas, recibiendo seis goles, con su capitán expulsado y sin tantos a favor.

Uno que lo pasó mal durante la semana fue Cristian Muñoz. Casi siempre figura, pieza clave en el equipo y líder no sólo en la cancha sino que en el camarín, el portero se reivindicó el sábado con una mejor actuación en el 0-2 ante O'Higgins tras ser responsable en dos goles ante Vasco da Gama el miércoles. El portero fue autocrítico. "Con 40 años he pasado muchas batallas y sé como es esto. El arquero en su puesto siempre está expuesto a que cada error termina en gol y eso lo tengo muy claro. Me equivoqué y lo pagamos caro. Uno siempre quiere rendir perfecto, pero aunque no sean muchas, de vez en cuando me equivoco y sucedió esto en el partido que menos me quería equivocar, por la trascendencia del cotejo y el rival. Estoy bien, con muchísima motivación, mi objetivo es claro y no depende de si atajo bien o mal. Cuando soy figura sigo trabajando de la misma manera y cuando me equivoco igual. Mi estado anímico no se modifica", enfatizó el portero del Campanil.

Futbolística y anímicamente UdeC sufrió dos duros golpes en cuatro días. El portero se siente responsable, pero confía en que saldrán adelante.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

¿Qué pasó?

UdeC mereció más ante Vasco o, por lo menos, una derrota no tan holgada. Eso sí, la actuación ante los celestes la noche del sábado fue bajísima. "Ellos aprovecharon bien el hombre de más a través de toda la amplitud que generaron. Fue muy justo el resultado", asumió el "Tigre" sobre, además, la expulsión de Camargo al 27.

Más tajante fue el lateral Ronald de la Fuente, uno de los puntos altos del equipo en estos partidos.

63 minutos

estuvo el Campanil con un jugador menos ante O'Higgins tras la expulsión de Camargo. El volante no jugará ante Temuco.

"Cerramos una semana horrible cometiendo errores garrafales sin plasmar lo que se nos ha pedido. No hemos sido capaces de generar ocasiones de gol. Estábamos ilusionados por el buen trabajo hecho, pero estamos fallando mucho en lo colectivo", afirmó el ex Iberia.

El DT Francisco Bozán, comentó sobre el mal momento del equipo que "fue una semana muy mala, pero no quiero que sea para el olvido, sino que para recordarla y que después de esto despertemos. Estos

dos partidos nos remecen fuerte. Éramos la valla menos batida y ya hemos recibido seis goles. No hay tiempo para entrenar, pero con otras metodologías encontraremos la mejora.

A Brasil

El Campanil ya embarcó rumbo a Río de Janeiro y prácticamente no tendrá tiempo para entrenar y preparar la revancha ante Vasco da Gama. ¿cómo sacudirse de la dura semana que pasó? "Lo principal

ahora es redoblar esfuerzos, dar vuelta la página para reponernos anímicamente. El equipo debe volver a mostrar ese juego que nos caracteriza", aseguró Muñoz.

¿La llave está cerrada? El "Tigre" sentenció que "prácticamente sí, cuatro goles de diferencia ante un rival así es mucho. Si bien nunca se sabe en el fútbol, es algo ya lógico.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl


Polideportivo

FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN



Viña superó al León y se llevó la Copa Chiguayante

Con éxito se desarrolló la segunda versión de la Copa Chiguayante, torneo de hándbol que congregó a emblemáticos elencos de nuestro país.

En damas, la competencia fue animada por Vieux Gaulois, Chiguayante y Juvenil Cañete. Por su parte, en varones los protagonistas fueron Chiguayante, Cubla, Vieux Gaulois, Deportes Concepción, Escuela Chiguayante, Viña y Alianza Cañete.

Las campeonas de esta cita fueron las chicas de Vieux Gaulois, quienes se impusieron con clase frente a sus pares de Juvenil Cañete.

La final de hombres, en tanto, fue disputada por Deportes Concepción y Viña del Mar.

El "León" peleó cada punto, pero los viñamarinos aprovecharon la diferencia de edad entre planteles y se impusieron por 32-23.

El torneo era todo competidor, pero el cuadro lila optó por ir con varios juveniles para que tuvieran la oportunidad de sumar roce frente a rivales de mayor experiencia.

"La mitad del equipo estuvo compuesto por los cadetes que subieron a juvenil, entre 16 y 17 años. Este es un factor a considerar ya que equipos como Viña estaban conformados, en su mayoría, por universitarios que tenían un promedio de 24 años. Sin embargo, ellos se pararon de igual a igual en este torneo e hicieron buenos partidos. Asimismo, nosotros creemos que la diferencia de edad no es desventaja, ya que deseábamos que los jóvenes adquirieran el ritmo que vivirán a las competencias que disputaremos en un tiempo próximo", indicó Raúl Umaña, entrenador de la rama de hándbol del CSD Concepción, tras esta positiva experiencia.

FOTO: GENTILEZA ASOCIACIÓN DE BASKETBOL DE VALPARAÍSO



GRAN ACTUACIÓN DEL CDA EN VALPARAÍSO

Alemán Sub 15 se subió al podio en la Copa Pancho

Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl



El quinteto de Jaime Cáceres superó a Regatas de Mendoza y obtuvo el tercer lugar del certamen cestero.

Volvió a demostrar que su cantera tiene un futuro prometedor. Club Deportivo Alemán hizo historia y retornó a Concepción con el tercer lugar de la vigésima novena edición de la Copa Pancho, el torneo internacional de baloncesto Sub 15 más importante de Valparaíso.

Los sampedrinos tuvieron una tremenda campaña y lograron contundentes victorias sobre rivales como Aba Ancud, Mendoza Basket, Hindú de Córdoba, Universidad de Chile, entre otros. Sin embargo, los dirigidos por Jaime Cáceres y Alain Jaccard cayeron en semifinales por 56-80 ante la selección de Valparaíso y definieron un lugar en el podio ante Regatas de Mendoza, otro de los candidatos al título de la cita.

Poderío germano

Ambos equipos no se encontraban en sus mejores condiciones por la cantidad de partidos que habían disputado en la semana. No obstante, CDA no se aminoró ante los trasandinos y logró marcar diferencias desde el pitazo inicial gracias a su implacable defensa e imbatibles transiciones ofensivas.

El primer cuarto se lo llevaron por 18-13 y el siguiente parcial por 32-26. En el tercer lapso, en tanto, los teutones se impusieron 48-33 gracias a la buenisima actuación de Felipe Inyaco. El último parcial

fue el más peleado, ya que los trasandinos potenciaron su juego interior y lograron equipar las cifras a minutos del epílogo. Sin embargo, Alemán demostró que es un equipo que no sucumbe al nerviosismo, mantuvo el orden en defensa y logró poner el broche de oro a una notable participación con el marcador en un definitivo 64-61.

"El final del partido fue trabado y parejo, pero nosotros pudimos aplicar un principio de nuestro juego: que nadie descansa en defensa. Este es un hábito que cuesta inculcar en algunos equipos, pero en el nuestro está más que entendido. Regatas fue un equipo intenso, que cuenta con jugadores de nivel y que se nos vino encima en los últimos minutos, pero nosotros logramos controlarlos por medio de nuestra defensa, recuperación del balón y rápidos contraataques", analizó el entrenador del equipo Sub 15 del CDA, Jaime Cáceres.

El adiestrador también compartió un positivo balance del cuadro de San Pedro en el certamen de la ciudad puerto. "Estoy muy contento con la actuación de este equipo. El año pasado ganamos la Libcentro, la Liga Bío Bío, el torneo Alma Azul y la Copa Manquehue. Estas dos últimas competencias, incluso,

fueron de carácter internacional y contaron con equipos potentes. Por ende, este logro es sumamente meritorio y fruto de un trabajo que no ha tenido descanso. Además, da cuenta del nivel del equipo, ya que en Valparaíso casi todos los equipos se reforzaron con muchachos extranjeros y nosotros mantuvimos la base", aseveró.

Distinciones a Inyaco

Tras los partidos finales, se desarrolló la entrega de medallas y reconocimientos a los jugadores más destacados.

Este año, la selección de Valparaíso se quedó con el título tras vencer 80-68 a U. de Chile en el parquet del emblemático Fortín Prat.

El quinteto ideal del torneo estuvo compuesto por Felipe Inyaco (CDA), Alejandro Villa (Regatas de Mendoza), Jorge Bahamonde (U. de Chile), Guilherme Carvahlo (Lance Livre Esportes de Brasil) y Emanuel Fernández (Valparaíso).

Inyaco, eso sí, no sólo recibió la distinción como el mejor base de la competencia, sino que también obtuvo el galardón como el máximo anotador.

"Felipe es un jugador extraordinario. Hace tiempo que no teníamos un jugador con tanto funda-

mento y entendimiento del juego a tan temprana edad. Es un basquetbolista con mucha proyección y que siempre llama nuestra atención porque se prepara para ser grande en el futuro. Su talento y determinación le han permitido conseguir oro para Chile en 3x3 en el pasado Suramericano de Santiago 2017 (junto a Kevin Rubio, Álvaro Pimentel y Pablo Campos) y ya ser parte de una preselección chilena Sub 18 a pesar de tener varios años menos. En Valparaíso sorprendió a todos con sus condiciones y por los puntos que promediaba en cada partido. Sinceramente, creo que tiene mucha proyección y que seguirá consiguiendo logros con nuestro equipo y por Chile", cerró el profesor Cáceres.

Fueron octavos

El conjunto germano no fue la única escuadra de la Región que disputó esta competencia.

Estudiantes de San Pedro también dijo presente en la Copa Pancho 2018, pero no corrió con la misma suerte y volvió al Bío Bío con el octavo lugar del certamen.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

BENDITO WI-FI MÓVIL DE CLARO



CON EL TRIUPLE DE GIGAS POR 1 AÑO.

CREA TU PROPIA ZONA WIFI Y CONECTA HASTA 10 DISPOSITIVOS

CONTRATANDO EL PLAN BAM 20GB

LLEVA EL TRIPLE **60 GB**

POR SÓLO **\$17.900** MENSUALES



Alcatel Modem Mifi MW41N



Huawei Modem Mifi E5573



ZTE Modem Mifi MF920T

CUOTA INICIAL **\$9.900** CADA UNO



Huawei Router B310

CUOTA INICIAL **\$14.900**



Huawei E8372



ZTE Mf79s

CUOTA INICIAL **\$0** CADA UNO



800 171 171 | clarochile.cl



Con Claro nada te detiene

Promoción Triple de Gigas por 12 meses, aplica para nuevas contrataciones del plan BAM 20 GB limitado, realizadas entre el 01 de febrero de 2018 y el 28 de febrero de 2018, ambas fechas inclusive. Se considera el tráfico proporcional mensual del primer mes desde la fecha de contratación. Stock de equipos afectos a la promoción: ZTE Modem Wingle MF79s: 1.000 unidades, Huawei Modem Wingle E8372: 1.000 unidades, Huawei Modem MIFI E5573: 1.000 unidades, ZTE Modem MIFI MF920T: 1.000 unidades, Huawei Router B310: 1.000 unidades y Alcatel MW41N: 1.000 unidades. Una vez que el suscriptor y/o usuario consume la totalidad de la cuota de datos asociada al plan, se corta la navegación. Para adquirir bolsas de datos móviles debes ingresar a miportal.clarochile.cl. Cuota inicial significa la primera cuota del contrato de arrendamiento por el equipo terminal, el resto del precio a pagar por el equipo se efectuará en cuotas iguales y sucesivas durante toda la vigencia del contrato de arrendamiento. Planes tarifarios sólo incluyen el servicio de datos. Infórmate previamente de las características y condiciones de la oferta comercial incluidos los planes tarifarios, cobertura y características del servicio en www.clarochile.cl. Bases en Cuarta Notaría Pública de Santiago de don Cosme Gomila Gatica. Todos los valores incluyen IVA. Basado en el análisis de Speedtest Intelligence de Ookla, según los datos obtenidos en el segundo y tercer trimestre del año 2017. Las marcas registradas de Ookla se usan bajo licencia y se reimprimen con permiso.

¿Tenemos paladas más allá de esta gran generación de oro?

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



La estadística es clara: desde 2014 que las hermanas Melita y Antonia Abraham, vienen adjudicándose consecutivamente el premio regional al "Mejor de los Mejores", entregado por el IND. Ese 2014 y con apenas 17 años a cuestas, Antonia fue la encargada de abrir la ruta de galardones, escoltada por los también remeros, Andrés Retamal (Deportista Master); Fernando Gutiérrez (Premio a la Trayectoria), y César Abaroa (Proyección).

Al año siguiente, esta vez acompañada de su hermana Melita, se repitió el plato como la más destacada del deporte en Bío Bío, mientras el joven bogador, Marcelo Medina, era reconocido como "Revelación deportiva". En 2016, la historia no variaba, aunque esta vez Melita era acompañada por Josefa Vila y Felipe Cárdenas en la máxima distinción, merced a su desempeño en los Juegos Olímpicos de Río.

Mientras que, hace sólo un par de semanas, nuevamente las mellizas se subían al podio del deporte de la Región (2017), gracias a sus tres títulos sudamericanos en Brasil (bote Dos sin Timonel, Doble Par Libre y Single Libre), y otros dos oros en los Juegos Bolivarianos de Colombia, además del campeonato nacional en Single y Doble Sub 23. Aunque no eran las únicas, ya que a la par, las juveniles Yoselyn Cárcamo y Magdalena Bravo, se coronaban por el "Logro Relevante" con su título sudamericano y el quinto puesto mundial.

Esta tendencia muestra a las claras, el tremendo desarrollo alcanzado por el remo en la zona, dueña por cierto, de una reconocida tradición forjada en los años '70', '80' y '90.

Crecimiento que ha llevado a los exponentes locales a convertirse en protagonistas del circuito criollo, acortando distancias a pasos agigantados con la otrora inalcanzable Valdivia. Al punto que, hoy por hoy, los diversos procesos para conformar las selecciones chilenas son encabezados en importante número por los remeros de la Región.

Un éxito que está asegurado, al menos en el mediano plazo, gracias a la juventud de las hermanas Abraham y compañía. Sin embargo, lo que todos esperan en el ambiente deportivo local, técnicos y autoridades incluidos, es que este éxito pueda mantenerse en el tiempo.

La respuesta está en las series menores del remo regional y su capacidad de tomar la posta de una especialidad que tantas alegrías viene entregando al deporte de Bío Bío.

Cuestión de números

"El recambio viene, aunque un poco lento", sostiene Hernán Cerro, entrenador del Club Alemán y técnico de apoyo de la federación chilena, quien por estos días es parte del concentrado nacional en Valdivia.

Para el reputado profesional, el tema no es la cuantía, sino el compromiso de los que vienen detrás. "Este

Los hermanos Abraham, Josefa Vila y Felipe Cárdenas, son la cara visible del notable momento que vive el remo local, que se ha transformado en actor fundamental de los últimos logros conseguidos por la selección chilena. Pero ¿Qué pasa con la nueva generación que viene detrás de ellos, será capaz de mantener tal posición de honor?

verano tenemos una cantidad inmensa de deportistas iniciándose en el remo, la cuestión está en que se entusiasmen a los niveles de trabajar de la forma seria que requiere el alto nivel. Ahí está la función de nosotros como técnicos y de los clubes para incentivarlos", admite.

Y agrega, "material humano existe mucho en Concepción, pero también está el factor de los estudios, ya que los padres dudan entre que sus hijos hagan deporte o sean buenos alumnos, y ahí hay otra tarea nuestra, que es hacerles entender que se pueden hacer las dos cosas por igual. También cuesta convencer al propio deportista que, con sacrificio, entregando su tiempo libre al deporte, es posible".

"La única manera de obtener resultados es que el deportista se dedique cien por ciento a hacer deporte y a estudiar, sino es muy difícil. Los talentos innatos pueden existir, pero si no tienen aspiración de llegar a algo, no sirve de nada. Y el mayor ejemplo son los hermanos Abraham, Josefa Vila y otros que están en la selección, todos estudiantes universitarios", advierte Cerro.

Análisis que comparte Juan Labra, entrenador titular del CER Avanzado de Remo en Bío Bío, para quien el factor que determinará la calidad del recambio, es la voluntad de las nuevas generaciones de afrontar el esfuerzo que significa pasar al alto rendimiento.

"Creo que el recambio está, lo que ocurre es que los procesos selectivos y de entrenamiento para participar en torneos con la selección chilena, se han vuelto cada vez más complejos. Entonces, los chicos que vienen más abajo ven la cuesta muy empinada y empiezan a abandonar la idea de alcanzar el máximo nivel", expresa.

"Hace una década en el verano, que es cuando parten los procesos de entrenamiento para posteriormente participar en los controles nacionales, teníamos que calmar el entusiasmo de los cadetes y juveniles que querían prepararse para los selectivos, lo que hoy no se produce", agrega.

Exigente presente

Una particular mirada es la que aporta el profesor de Educación Física, magíster en Ciencias del Deporte y especialista en remo, Rodrigo Valle, quien resalta en primer término el hecho de que recientemente, tres jóvenes remeros de la zona pasaron a integrar la selección chilena.

"En base a lo que se dio hace pocas semanas en el Open de Curauma, seguimos siendo un aporte importante para las selecciones nacionales. Clasificaron directamente, Alonso Poblete, Camila Pérez e Isidora Ferrero, y en el caso de la Camila tiene más mérito porque todavía es Cadete, una deportista que por condiciones antropométricas escapa sobre la media", precisa.

Para Valle, el futuro a corto plazo está consolidado, la duda está en los más pequeños. "Si tú haces un análisis etario, en la categoría Sub 23 somos fuertes con los hermanos Abraham, Francisco Lapostol, Marcelo



FOTO:FACEBOOK JOSELYN CÁRCAMO

Yoselyn Cárcamo y Magdalena Bravo, dos de las nuevas figuras regionales en la selección chilena de remo. En 2017 fueron campeonas sudamericanas y quintas en el Mundial Juvenil.

SELECCIONADOS REGIONALES CONCENTRACIÓN NACIONAL		
CATEGORÍA	CLUB	FECHAS DE CONCENTRACIÓN
JUVENILES VARONES		
ALONSO POBLETE ARANEDA	C.D. INGER	23-01-18 al 11-02-18
JUVENIL DAMAS		
ISIDORA FERRERO CORDERO	C.D.ALEMÁN	13-02-18 al 03-03-18
CAMILA PÉREZ ARAVENA	C.D.ALEMÁN	13-02-18 al 03-03-18
DAMAS ADULTAS / U23 / LIGERAS		
MELITA ABRAHAM	C.R. MIRAMAR	23-01-18 al 24-02-18
ANTONIA ABRAHAM	C.R. MIRAMAR	23-01-18 al 24-02-18
YOCELYN CÁRCAMO (LW)	SAN PEDRO	23-01-18 al 24-02-18
JOSEFINA VILLA (LW)	C.D. ALEMÁN	23-01-18 al 24-02-18
LIGEROS VARONES		
FELIPE CÁRDENAS MORALES	C.D. INGER	23-01-18 al 24-02-18
CÉSAR ABAROA PÉREZ	C.D. INGER	23-01-18 al 24-02-18
MARCELO MEDINA BONILLA	CANOTTIERI ITA	23-01-18 al 24-02-18
FELIPE INOSTROZA ACUÑA	CANOTTIERI ITA	23-01-18 al 24-02-18
LISTADO ADULTOS / U23 / VARONES		
ALFREDO ABRAHAM SHUSSLER	C.R. MIRAMAR	23-01-18 al 24-02-18
IGNACIO ABRAHAM SHUSSLER	C.R. MIRAMAR	23-01-18 al 24-02-18
FRANCISCO LAPOSTOL PIDERIT	C.D. INGER	23-01-18 AL 24-02-18

Medina, Felipe Inostroza, Yoselyn Cárcamo y Magdalena Bravo. Pero cuando haces la progresión hacia abajo, hay un recambio no tan sobresaliente como años anteriores; de 18 años para arriba andamos impecable, pero hacia abajo se nos pone un poco pesada la pista", añade.

Sin embargo, Valle se detiene en un punto que para él es clave a la hora de evaluar el nivel del recambio. "Decir que el grupo que viene ahora no es tan fuerte, es algo bien relativo. Tengo una niña en el Club Llacolén que hace 7:40 en el ergómetro, lo que en mujeres era espectacular hace cuatro años atrás, mientras que ahora es sólo bueno. Bajo el sistema de entrenamiento que tiene el head coach nacional, Bienvenido Front y tras la incorporación de la categoría Cadete (15 y 16 años) a los procesos de selección el año pasado, todo el mundo empezó a apurar inconscientemente a los deportistas", afirma.

"En Valdivia -continúa- hay una niña de 15 años que hace un ergómetro de 7:24, lo que es una brutalidad y de hecho le ganó a todas las rivales de 18 años en el Open. Tú ves números que años atrás no veías, en Ligeros, como Eber Sanhueza y César Abaroa que hacen 6:14 a 6:20 lo que es tremendo. Entonces el nivel ha subido mucho, por lo que la concepción de que ahora no estamos tan bien es relativa, porque igual hay marcas buenas. Están Isidora Ferrera, Camila Pérez, Fátima Sánchez y Antonia Salinas, niñas que hacen excelentes 7:40, pero que no necesariamente les significará quedar en la selección. Hay Cadetes y Juveniles varones que hacen 6:30 o 6:28, marca que si antes la hacía un adulto, se le colocaba en un altar", dice.

Exigente sistema del que Valle reconoce no sentirse muy seguro. "No sé si es lo correcto.

Este verano, tengo el caso de Nahuel Reyes y Agustín Donoso (Llacolén), que se fueron a remar a Nueva Zelanda donde son los mejores en la edad de 16 años, y eso que hablamos de una potencia mundial. Pero pasa que en ese país, lo mismo que en Inglaterra, por ejemplo, los procesos deportivos parten recién entre los 15 y 16 años. Previamente a eso, el niño aprende a remar y se entretiene sin ninguna presión. Ellos viven el deporte desde la etapa universitaria hacia arriba", cuenta.

"Entonces, uno se pregunta hasta dónde le dará a esta generación, por un tema de desgaste, de volumen de entrenamiento, de que están estudiando y entrenando; hay que ver el desgaste y cuánto puede afectar. Nueva Zelanda e Inglaterra nos llevan una tremenda ventaja

Tres remeros nuevos a la roja

Alonso Poblete, además de Camila Pérez e Isidora Ferrero, son los nuevos seleccionados chilenos de la Región en el remo.

Liderando el deporte regional

Desde 2014 que el remo, encabezado por Antonia y Melita Abraham, monopoliza el premio a los mejores deportistas del IND.

y resulta que están atrasando la iniciación, mientras nosotros la estamos apurando. No sé si a un chico que aprietas físicamente desde los 13 años podrá durar. Son conceptos de desarrollo totalmente opuestos y viendo los resultados a nivel mundial, queda claro cuál es el modelo más efectivo", manifiesta.

Buscando el talento

El técnico, Juan Labra, reconoce que si bien últimamente no abundan los casos en que los deportistas destaquen desde tan pequeños, de todas maneras tenemos calidad en la zona. "Es difícil encontrar casos de deportistas que destaquen desde tan pequeños como los Abraham o la Josefa, que ya a los 13 años mostraban un nivel muy superior a la media y uno veía que podían llegar lejos. Pero igual entre el segundo año Cadete y el primer año Juvenil, uno ve deportistas nuevos que van logrando una buena calidad", asegura.

"Tampoco se pueden adelantar los procesos -continúa- se tiene que dar una lógica, toma tiempo. El trabajo importante que tenemos los entrenadores, es seguir reclutando niños, buscando talentos. Y creo que esa es la debilidad que aun tenemos como Región, porque pese a que el número de remeros aumentó mucho en esta década, nos falta masificar más el deporte y hacer procesos de captación de talentos donde por llegar tan tarde, tengamos que ser

testigos de cómo desde los colegios se llevan a los niños a otros deportes", sostiene.

Y la receta, a juicio de Labra, es clara. "Para eso es clave la integración de nuestro deporte al medio escolar, somos un ente prácticamente separado del medio estudiantil chileno, tampoco tenemos presencia en las universidades y ahí está nuestra tarea tanto técnico como dirigencial, de generar instancias para ser un polo de interés".

Hernán Cerro complementa en ese sentido. "Siempre habrá material humano para trabajar, ahora que nosotros los descubramos y ellos se integren es factor nuestro, de los clubes, dirigentes, que están llamados a incentivar a la gente en el deporte", apunta.

Habitualmente, el CER Avanzado trabaja con una docena de deportistas, lo justo considerando que son remeros que debiesen tener chances de clasificar a la selección en juvenil o adulto. En tanto que el CER Iniciante, entrena a cerca de 20 jóvenes, con un espectro más abierto y atletas desde los 14 años que presentan condiciones, aunque aún están en una evolución constante y no es posible saber si se mantendrán en el futuro.

En ese aspecto, según Labra, hay estrategias para asegurar la continuidad de los más jóvenes. "Lo que hacemos en los veranos, es juntar a los deportistas de buen nivel que permanecen

en Concepción, como Felipe Cárdenas, Marcelo Medina o Felipe Inostroza, exponentes que están todo el año entrenando, participando en torneos internacionales y que además representan muy bien a sus clubes. Entonces, formamos un círculo virtuoso con los que vienen un poco más abajo y presentan un nivel deportivo importante, quienes finalmente se terminan potenciando", revela.

"En el CER Iniciante lo mismo, chicos que todavía no están al nivel de presentarse a los controles, pero que tienen condiciones antropométricas, entusiasmo alto y cuando se les reúne y trabajan juntos en embarcaciones de equipo, se van potenciando haciendo que su proceso de formación se agilice", añade.

Dueños del futuro

Entre las nuevas caras que muestra el remo regional, destacan por ejemplo Yocelyn Cárcamo y Magdalena Bravo, que tras su título sudamericano, alcanzaron el quinto lugar en el Mundial Juvenil de Remo de Lituania, resultado histórico de un bote chileno en este tipo de embarcaciones, superando por ejemplo a potentes rivales como Australia, Irlanda, Francia, Austria y el propio Lituania.

Con sólo 18 años, Yocelyn Cárcamo vive su primera temporada en la categoría Sub 23, donde espera confirmar todo lo hecho en las series previas. "En 2017 con 'Magda' veíamos tantas posibilidades por todos lados, pensábamos en el Mundial cada vez que salíamos a entrenar. Nuestra meta siempre fue llegar a la final y lo logramos; fue sacrificado, pero valió la pena. Y a eso quiero apelar este 2018, esforzarme al máximo para cumplir las nuevas metas que tenemos", expresa la deportista que se encuentra en Valdivia junto al resto de la selección, luchando por un cupo para el Campeonato Sudamericano de Curauma en abril, y los Juegos Suramericanos de Cochabamba en mayo.

Otro joven crédito local que está siendo parte de la concentración nacional en el sur es Felipe Inostroza, que entre sus mejores resultados del año pasado, anota una medalla de plata en el Sudamericano de Brasil (Dos sin timonel Peso Ligero), y quien tiene grandes pretensiones de cara a este 2018.

"El año pasado mi trabajo con la selección terminó a fines de abril. Pero esta temporada, me dedicaré para ir a los Juegos Odesur y el Mundial, por lo que culminaría en julio. Para eso estamos

trabajando duro y con hartas ganas de llegar lo más alto posible", sentencia.



OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl


TD Polideportivo


"DESVENTAJA" **COIPO FLORES**


Tribuna Deportiva
Insolación

Señor director:

Sin duda que las vacaciones son una de las instancias más esperadas del año. Sin embargo, se deben tomar algunas precauciones si estos días de relax transcurren en un lugar cálido como la playa donde exponerse por horas bajo el sol no sólo tiene el riesgo de los rayos UV, sino que también está el peligro de sufrir una insolación. La temperatura corporal normal es de aproximadamente 37 grados centígrados; con la insolación, el cuerpo puede

calentarse hasta los 41 grados generando una serie de problemas para la salud ¿Qué hacer? ¿Cómo evitar esta situación?

Los principales síntomas que causa la insolación van desde dolor de cabeza, desorientación, fatiga, calambres, vómitos, mareos y fiebre hasta convulsiones o alteraciones de la visión y pérdida del conocimiento, ocasionados por la radiación solar al cabo de unas horas luego de la exposición aguda.

Los más susceptibles de sufrir insolación son las personas que no están acostumbradas a las altas tem-

peraturas, niños y adultos mayores, trabajadores, deportistas o personas que pasan muchas horas del día al aire libre, y consumidores de ciertos medicamentos fotosensibilizantes de la piel.

Ante un cuadro de insolación, se recomienda trasladar inmediatamente al paciente a un lugar fresco y con buena ventilación, alejado de la radiación solar o cualquier fuente de calor; mantener al paciente en reposo absoluto recostado con los pies ligeramente elevados y aplicar apósitos húmedos, principalmente, en la zona de la ingle, axilas y frente para

poder bajar la temperatura corporal; y rehidratar al paciente lo antes posible, entre otras sugerencias.

*Lorena Baeza
Académica Escuela Química y
Farmacia U. Andrés Bello*

Uso de ciclovías

Señor director:

Durante mi vida cotidiana, uso tanto automóvil como bicicleta para transportarme dependiendo de la distancia. Y creo que en nuestra zona aún no se logra un buen uso de

las ciclovías, que cada vez unen más trochos de la intercomuna.

Pienso que conductores y ciclistas deben ser más tolerantes el uno con el otro, y respetar sus respectivos espacios, con paciencia y comprensión. Además, pienso que quienes andan en bicicleta igualmente deben tomar conciencia que están a bordo de un vehículo, y respetar normas del tránsito y también los pasos peatonales, pues he visto a varios que no se detienen como corresponde.

Matías Candia Meléndez

Agenda Semanal
Fútbol

**Copa Conmebol Libertadores
Segunda fase, vuelta**

- Vasco da Gama vs Universidad de Concepción, miércoles a las 21.45 horas, estadio São Januário (transmite Fox Premium)

**Primera A
Campeonato Scotiabank 2018
Fecha 2**

- Deportes Temuco vs Universidad de Concepción, sábado a las 20.30 horas, estadio Germán Becker
- Huachipato vs San Luis, domingo a las 12 horas, estadio Huachipato- CAP Acero

**Primera B
Campeonato Loto 2018
Fecha 2**

- Rangers vs Ñublense, sábado a las 20 horas, estadio Fiscal de Talca

Corridas

Programa febrero

- **Trekking al Cerro Cayumanque, sábado 10, 8 horas.** Organizada por la municipalidad de Quillón, la actividad tendrá su punto de inicio en Serrano 501 (Polideportivo Quillón), en la comuna. Inscripciones son liberadas en el sitio oficial (www.deportes-quillon.cl/2-trekking-de-verano-al-cayumanque), y más información en el correo deportes@quillon.cl

- **Corrida aniversario comuna de Arauco, domingo 11, 9.30 horas.** Organizada por Club Escuela Triarauco, contempla distancias de 3, 5 y 10 kilómetros. La salida será de la Plaza de Armas de Arauco, y mayores detalles escribiendo al correo triaraucooficial@gmail.com

- **Cartoon Running Kids, domingo 11, 11 horas.** Organizada por

Running Trekking Tour, punto de partida será en el sector Cascada del Parque Ecuador. Distancia única de 2,5 kilómetros, inscripciones son gratuitas y se realizarán el mismo día del evento, en el Parque Ecuador, de 8.30 a 10 horas. Más información en runningtrekkingtour@gmail.com.

- **Corre con Maikohl por un Parque Tumbes Seguro, domingo 11, 10 horas.** Organizada por Maikohl Runners Club, tendrá su punto de partida en el Parque Tumbes de Talcahuano, incluirá distancias de 2 y 5 kilómetros. Las inscripciones serán gratuitas, el mismo día del evento de 08:30 a 09:30 horas, en el lugar de inicio, y también vía web en el sitio oficial (welcu.com/maikohl-runners/correcon-maikohl). Consultas en maikohl.runnersclub@gmail.com

- **Espartanos Quillón (obstáculos), sábado 24, 8.30 horas.** Organizado por el Departamento de Deportes de la municipalidad de Quillón, tendrá su punto de inicio en el sector Ruta 148 (Cancha Club Las Camelias). Distancias de 1,3 y 6 kilómetros, inscripciones son gratuitas en el sitio www.deportesquillon.cl. Más información en correo deportes@quillon.cl

- **Media Maratón Puerto Coronel, domingo 25, 9 horas.** Séptima edición del evento, organizado por Puerto Coronel y producido por Chilecorre, tendrá su punto de partida en calle Arturo Prat de la comuna. Incluirá distancias de 2,5, 5, 10 y 21 kilómetros, y las inscripciones son gratuitas en el sitio welcu.com/chilecorre/medimaratonpuertocoronel2018. Consultas en el correo contacto@chilecorre.cl

Rugby
Escuelita de Rugby en Chiguayante

Actividad es organizada por la Oficina de Deportes de la municipalidad de dicha comuna, en convenio con Old John's. Se llevan a cabo los días miércoles, hasta el 21 de febrero, de 17 a 19 horas en el Estadio Municipal de Chiguayante.

Las clases son de iniciación, para niños de 7 a 11 años, y guiadas por profesores especializados. Más información sobre inscripciones y otros detalles en www.chiguayante.cl



Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



MATÍAS GRANDÓN, MEJOR RUGBISTA LA PASADA TEMPORADA DE ADESUP

Una carrera que nadie pudo detener en 2017

Alumno de Ingeniería Civil Industrial de la UdeC completó un gran año a nivel personal y colectivo: su equipo fue campeón invicto.

Su pasión por este deporte viene hace un largo tiempo. Y quienes lo conocen, dicen que una de las principales características de Matías Grandón en la cancha es que transmite esa intensidad, esas ganas. Ese hambre. Una actitud que se reflejó en plenitud durante todo el 2017, donde el estudiante de segundo año de Ingeniería Civil de la UdeC lideró al equipo de su casa de estudios al título -de forma invicta- del rugby de Adesup. Un gran logro colectivo que también le permitió destacar a nivel individual, pues fue elegido como el mejor de su disciplina en la reciente temporada de la competencia.

“Estoy muy orgulloso de este reconocimiento. Ha sido un sacrificio constante durante todo el año entrenar siempre, no parar y siempre querer más, buscar más, a pesar de estar en momentos difíciles, dar vuelta situaciones y partidos complicados. En ese sentido, pienso que a lo largo de la temporada mostramos esa garra que tiene y caracteriza a la UdeC”, comentó.

Grandón también señaló que más allá de quedarse con el título, esta conquista tuvo un sabor más especial al haberlo sin tener ninguna derrota. “Sí, tiene un significado diferente, sobre todo para la gente nueva, demostrarles lo que es la UdeC: no hay partido que demos por perdido, siempre vamos a buscar la victoria, con buenas armas y pese a las dificultades que puedan presentarse en un determinado encuentro”.

Una larga relación

El rugbista contó de sus inicios en el deporte, y también de quienes marcaron su primera etapa formativa, que siempre resulta clave en el desarrollo de cualquier disciplina.

“Empecé a jugar por mi colegio, The Wessex School, con profesores como Juan Pedro Cáceres, y toda mi base en este deporte comenzó ahí. Desde los 10 años que juego rugby, y lo que más me llamó la atención y me gusta es que se trata de un deporte donde uno se cae y se vuelve a levantar. Eso es lo más importante creo yo”, dijo.

Grandón también destacó que al ser un deporte muy físico, de mucho desgaste y de fuerza, resulta complicado complementar los estudios con el rugby. Al respecto, agregó que “es bastante difícil, porque te exige mucho. Para rendir de la mejor manera, hay que ir har- to al gimnasio, entrenamientos en canchas que a veces no están en las mejores condiciones por el tema del clima, que acá es un punto a tener muy en cuenta. Por ejemplo, si hay barro eso aumenta el cansancio. Pero hay que cumplir en todos los ámbitos, y eso uno lo tiene claro desde el primer minuto en que se integra al equipo”, señaló.

De su rendimiento académico, aseguró que “anda bien. No soy el

mejor, pero siempre doy el máximo también”. Además, sobre sus pasatiempos indicó que igual están ligados a la actividad física. “Me gusta jugar fútbol con mis amigos, ir al gimnasio, me encanta no solo por el rugby. Lo mismo con el deporte en general, es la mejor manera para desestresarme”.

Si bien sabe que en Chile el rugby es un deporte amateur, quiere jugar el mayor tiempo posible y se plantea ambiciosas metas. “Es una gran pasión. Sé que aún está a nivel aficionado en nuestro país, pero me gustaría llegar lo más arriba que se pueda, lo más lejos, ojalá a la selección”.

Grandón igualmente destacó el nivel que está alcanzando Adesup, argumentando que la competencia se torna más exigente con el paso del tiempo, lo que permite ver mejores partidos.

“Es un torneo que está cada vez mejor. Se puede ver, por ejemplo, en la implementación de nuevos artefactos. Una muestra en ese sentido es que los árbitros ahora están ocupando micrófonos, se avanza en varios aspectos. Es un campeonato con mucho futuro, y todos quienes participamos estamos bastante motivados. Se nota con nuestro contrincante de siempre, que es la UBB, pues cada vez los duelos son más parejos, más peleados, y eso es importante para mantenerte en constante mejoría”.

Consultado sobre cómo anticipa la campaña 2018, aseguró que “la primera meta es mantener el nivel de la temporada pasada, y ojalá mejorar. Queremos ir por el nacional universitario, ese es nuestro gran objetivo”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Salud y Deporte


Triatlón – distancia olímpica, una tendencia en alza

Edison Hormazábal Díaz
 Coordinador Área Nutrición y Deporte Carrera
 Nutrición y Dietética Universidad del Desarrollo
 Nutricionista Instituto de Medicina Deportiva
 de la Clínica Universitaria de Concepción
 Nutricionista Club Deportivo Huachipato

Una tendencia al alza sobre todo en la época estival son los deportes al aire libre, de alta exigencia cardiovascular y metabólica. Un ejemplo es el triatlón de distancia olímpica (1,5 kms de nado, 40 kms de ciclismo y 10 kms de trote), donde un atleta novicio puede tardar hasta 3 horas y media en completarlo.

Un triatlón de distancia olímpica es prácticamente el doble de la distancia sprint. Como resultado, los requerimientos energéticos para rendir al máximo son el doble de lo que requiere un deportista en la otra distancia. Hoy, daremos algunos tips para planificar tu estrategia de competencia.

La alimentación, hidratación y sincronización de la dieta es esencial. Por ejemplo, el desayuno debería ser alto en carbohidratos combinado con proteínas bajas en grasa. Además, durante la mañana deberías comer 2 a 3 horas antes del inicio de la carrera, para dar tiempo a tu organismo de digerir bien los alimentos y se vacíe el estómago en forma eficaz.

Mantenerse totalmente hidratado es muy importante para tu rendimiento y el mercado ofrece una gran variedad de productos. Estos pueden ayudar a mantener un adecuado estado de hidratación y niveles de electrolitos, sin calorías adicionales.

Además, durante tu calentamiento previo y preparación para la carrera, justo antes del comienzo de la natación, puedes consumir una bebida isotónica, que mantendrá tus niveles de carbohidratos a tope. Si es un día muy caluroso puedes agregar pastillas de minerales para compensar las pérdidas aumentadas.

Otra recomendación es llevar un gel con cafeína contigo para el comienzo de la natación. Los 1,5 kms de nado pueden durar hasta 40 minutos, así que es importante tratar de compensar la demanda de energía, ya que no se puede

Una media hora fundamental

Los primeros 30 minutos post ejercicio luego de finalizada la carrera son los más importantes para lograr una adecuada recuperación del cuerpo.

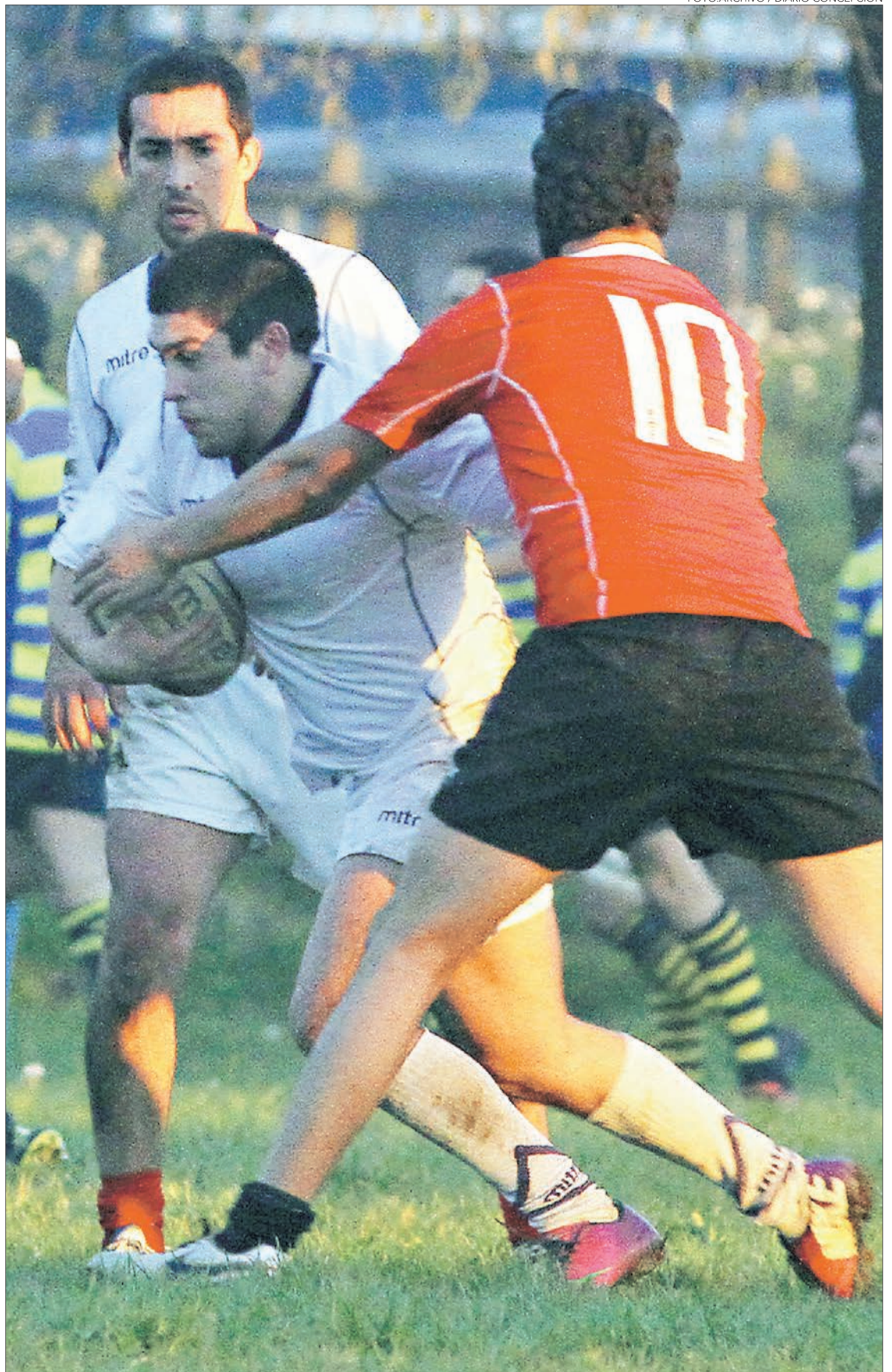
comer o beber en esta etapa.

Sumado a todo lo anterior, debes intentar beber una botella de isotónico en la bicicleta, con frecuencias de 15 a 20 minutos y cada toma de 150 a 350 ml. Además, es recomendable tomar un gel con cafeína o chomps de energía en los últimos kilómetros de la etapa de ciclismo, esto te permitirá prepararte para una rápida transición a la etapa de trote.

Finalmente, deja un gel con cafeína al costado de las zapatillas de running en la segunda transición o T2, para consumirlo a la mitad del trote y te dé un impulso de energía. La mayoría de los triatlones tienen puntos de alimentación/hidratación en la etapa de running, y ahí puedes sacar agua y tomar el gel. Cuando sea posible trata de tomar unos cuantos sorbos de agua para evitar deshidratarte y sufrir calambres o mareos, que pueden hacer más difíciles los últimos kilómetros de carrera.

Una adecuada recuperación te asegura una adecuada reparación de tu cuerpo tras la alta demanda física de un triatlón modalidad olímpica. Los primeros 30 minutos post ejercicio, luego de finalizar la prueba, son los más importantes.

Para este periodo se necesita agua, carbohidratos de rápida absorción, proteínas o aminoácidos, vitaminas y minerales. Para estos casos puedes utilizar productos que ayuden a tus músculos en la regeneración y llenar tus depósitos de carbohidratos, los cuales van a estar en cierta medida disminuidos. Si lo complementas con glutamina, además permitirás que tu sistema inmunológico se mantenga fuerte.



Una temporada que nuevamente terminó con festejo auricieño

Por cuarto año consecutivo, la UdeC se quedó con el título del rugby de Adesup. Un dominio que este 2018 podría encontrar rivales más duros, pues se anticipan planteles más competitivos en otras casas de estudio.

Ricardo Carcamo U.
 ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Desde el comienzo, y como ha sido la tónica al menos en las últimas campañas, en el rugby de Adesup había dos equipos que se anticipaban a pelear por el título de la temporada 2017. La UdeC y la UBB contaron con los mejores planteles de la campaña pasada, y por eso los

FOTO:ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN



duelos entre ambos iban a definir al campeón. En el primero, se impuso el conjunto auricelo por 14 a 0, y en el segundo hizo lo propio por 22-5. Con ello, aseguró su cuarto título consecutivo de la disciplina, confirmando su poderío en el certamen.

Eduardo Matamala ha sido protagonista de este exitoso ciclo del Campanil. Ha estado presente en todas las coronas, las dos primeras como jugador y las dos más recientes como técnico, y valoró esta nueva conquista.

“Siempre lograr un campeonato es importante, más aún considerando que es el cuarto consecutivo que logramos. Es mi segundo año a cargo de la selección, antes fui jugador también. Es gratificante sobre todo para los chicos, los motiva mucho a la superación personal, a seguir trabajando fuerte. Hay muchos chicos que no pertenecen a clubes, y quienes están en esa situación ven a la rama como una especie de club: se pueden desarrollar en la parte competitiva de buena manera”.

Y si bien se mostró contento por sumar otro festejo a su palmarés, aseguró que el nivel que tuvo la competencia en 2017 fue bajo en comparación a otras campañas.

“En el balance de la última temporada, hay que decir que el nivel fue más bien bajo, exceptuando a la UBB, que a esta altura ya es nuestro clásico rival en la competencia. En campañas anteriores hubo más paridad, se veían duelos súper igualados, peleados hasta el final. Creo que ser campeones invictos refleja un poco la distancia que existió con la mayoría de los demás equipos. La UBB nos complicó un poco, pero con los demás elencos nos impusimos con mucha claridad”, dijo.

Además, destacó que en

10 Triunfos

En diez partidos jugados tuvo la UdeC en la campaña 2017. Un rendimiento que le hizo ganar un nuevo título en el rugby de Adesup.

su caso esto le permitió que todos los elementos de su plantel tuvieran minutos de juego importantes a lo largo de la campaña. “Me servía mucho, pues así podía incluir bien a los que se integraron recién, y están aprendiendo, los que tenían menos rugby. Hubo una rotación muy buena, todos pudieron jugar, participar y desempeñarse dentro de la cancha”.

Matamala señaló que, al hablar con técnicos y jugadores de los demás equipos (son seis en total) por esta disparidad en el nivel, hay varias razones que pueden mencionarse para configurar este escenario, pero hay una fundamental asociada a la renovación de los planteles.

“En algunos equipos, el principal factor es el recambio de jugadores. En casos como Unab o Duoc UC, buenas generaciones terminaron sus estudios, egresaron, por lo que no continuaron en la competencia. Y el proceso de rearmarse es complicado, por lo que el 2017 puede considerarse como un año de transición”.

En ese sentido, el entrenador del rugby de la UdeC agregó que “en el caso nuestro, también se vive eso, pero en menor medida. Al ser una

6 Instituciones

Disputaron esta disciplina en 2017: UdeC, UBB, Universidad de las Américas, Universidad Andrés Bello, Duoc UC e Inacap.

universidad grande, llegan jugadores de clubes importantes como Troncos, Old John's, que van nutriendo al equipo y permiten que se mantenga en un alto nivel competitivo”.

Más parejo, en la previa

Además de la UdeC y la UBB, la Universidad de las Américas, la Universidad Andrés Bello, Duoc UC e Inacap son parte de la competencia de Adesup. “Hace unos años también estaba la USS, pero se salió del torneo”, dijo Matamala.

Para el técnico de la UdeC, uno de los principales desafíos será aumentar la competitividad. Y según comentó, puede esperarse que suba de manera importante el nivel del torneo para esta temporada.

“Este año se viene bueno. Hay muchos chicos que sé, como estoy ligado al rugby regional, que ingresarán a varias casas de estudio que participan de esta competencia. Sé que hay chicos que son seleccionados nacionales que irán a la Unab, otros a la Universidad de las Américas. Entonces, eso va a potenciar el nivel del campeonato. En nuestro caso, se nos irán algunos jugadores importantes, por lo que anticipo que todo estará más parejo que en

2017”, indicó.

En la última campaña, la Universidad del Bío Bío fue sede de todos los encuentros del rugby de Adesup. Por ello, a veces se hizo complicada la calendarización y algunas fechas debieron reprogramarse por las condiciones climáticas.

“Antes, los encuentros se disputaban en la UBB y Bellavista, pero esta última cancha el año pasado se sometió a un importante proceso de mantención profunda. Debido a eso, solo se tuvo como sede a la UBB, lo que complicó la programación sobre todo por la lluvia. Ese terreno tiene un alto número de partidos, con varias competencias al mismo tiempo, entonces colapsa en algunos momentos”, señaló Matamala.

Sin embargo, el entrenador mencionó que el terreno de Bellavista debería estar operativo para esta temporada, y de lograrse un acuerdo con el recinto podría ser protagonista nuevamente en Adesup.

“Lo más probable es que empiece a ocuparse de nuevo. La cancha quedó de primer nivel, quedan algunos detalles menores y lo otro importante es lograr un convenio con Bellavista para utilizarla. En teoría, cada uno de los equipos que toman parte de la competencia deberían tener un campo propio, pero como la mayoría dispone de superficies sintéticas no se juega ahí. Si se tienen las dos a disposición, sería muy positivo para que una no se lleve todo el peso y además se puede manejar mejor el tema de las condiciones climáticas, sobre todo en invierno, que acá son bien complicadas”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



DECRETO N° 04-CT-2018 con fecha 16 Enero de 2018.

1. Dispónese la suspensión del tránsito vehicular en calles que a continuación se indica con el objeto que la empresa **Agrícola y Forestal DIMAR Ltda. RUT 78.475.270-4** ejecute trabajos de **Pavimentación y Aguas Lluvias FNRD**, en el marco del Proyecto denominado Mejoramiento Parque Laguna Redonda Concepción, por mandato de la Municipalidad de Concepción, por **140** días corridos a contar de la fecha del Acta de Entrega que levantará la Dirección de Tránsito previa revisión de señalización de faena.

2. Las vías a intervenir son las siguientes:

Diego de Almagro entre Fernández Vial y Marina de Chile.
Diego de Almagro entre Marina de Chile y 21 de Mayo.
Marina de Chile entre Diego de Almagro y Magallanes.

3. Establécese que la empresa **Agrícola y Forestal DIMAR Ltda.**, deberá confeccionar, instalar y mantener en obra toda la señalización que dispone el capítulo V del Manual de Señalización de Tránsito del Ministerio de Transportes.

4. Fijase doble sentido de tránsito a calle Fernández Vial entre Magallanes y Diego de Almagro, por el plazo que comprenda el cierre de calle Diego de Almagro entre Fernández Vial y Marina de Chile. Y, fijase doble sentido de tránsito a calle Magallanes, por el plazo que comprenda el cierre de calle Diego de Almagro entre calle Marina de Chile y Avda. 21 de Mayo.

5. Durante la intervención de calle Diego de Almagro entre calles Marina de Chile y Avda 21 de Mayo, se mantendrá la operación de entrada y salida de vehículos del Cuartel de Bomberos existente.

6. Dispónese que la empresa **Agrícola y Forestal DIMAR Ltda.**, deberá publicar el presente Decreto en un diario de circulación regional antes del inicio de las faenas, conforme a lo establecido en el artículo 172 de la Ley N° 18.290, Ley de Tránsito. Adicionalmente, dicha empresa deberá otorgar todas las facilidades a vehículos policiales, de emergencia, residentes, como también condiciones de desplazamiento seguro a los peatones, en especial para el establecimiento educacional existente, manteniendo confinadas las áreas de faenas.

7. Se deja establecido que las calles Diego de Almagro y Marina de Chile, no forman parte de la Red Vial Básica, por lo que no corresponde en este caso que dicha empresa proceda al pago de los derechos establecidos en la Ordenanza N° 11 del 24 de diciembre de 2004.

8. Encomiéndase el control a lo dispuesto en el presente Decreto Alcaldicio a Carabineros de Chile y a los Inspectores Municipales.

POR ORDEN DEL SEÑOR ALCALDE
ANÓTESE, COMUNÍQUESE, PUBLÍQUESE Y ARCHÍVESE,

CARLOS MARIANJEL SANCHEZ SECRETARIO MUNICIPAL
MYRIAM ALVARADO MAC-DONALD DIRECTOR DE TRÁNSITO (S)

Premiación a deportistas destacados en *Club Hípico*



Como ya es tradición, Club Hípico de Concepción realizó su tradicional ceremonia de premiación a los mejores deportistas de la temporada 2017. En la oportunidad, Rodolfo Hinrichs L. entregó un galardón a Diario Concepción por su aporte a la actividad hípica regional.



SAMUEL ESPARZA y Rodolfo Hinrichs L.



LENNART SILVA y Gustavo Vera.

JORGE PORTER BURZIO, Rodolfo Hinrichs R. y Rodolfo Hinrichs I.



CLAUDIO OMON y Manuel Abarzúa.



JUANA LLOP y Juan Santiago Faúndez.



ALBERTO PINOCHET y Antonio Abarzúa.



BENJAMÍN PARDO y Brando Núñez.

Recreación y deporte en el Estadio Árabe

Actividades deportivas, caminatas al aire libre, juegos recreativos y tiempo de piscina son algunas de las entretenimientos que realizan los menores que forman parte de la escuela de verano del Estadio Árabe, en Chiguayante. En la oportunidad, niños de entre 7 y 13 aprovechan sus vacaciones al aire libre.



DANIELA GARRIDO y Valentina Alarcón.



JOAQUÍN ESPINOZA e Ignacio Domínguez.



VALENTINA AGUILERA y Martina Abarzúa.

MOTORES '18

BMW lanza en Chile el nuevo I8 coupé, safety Car de la Fórmula E

FOTO: GENTILEZA BMW CHILE



Daniel Kuschel D.
danielkuschel@gmail.com

Con un evento previo al ePrix de Santiago, BMW lanzó para el mundo desde Chile el renovado I8 coupé, el nuevo safety car de la Fórmula E para la presente temporada.

Dentro de sus características, el nuevo vehículo de emergencia de la serie de autos eléctricos cuenta con un alerón y tapa trasera de fibra de carbono, barra antivuelco color negro, barra de luz led en el techo del vehículo, asientos deportivos provenientes del BMW M4 GTS con cinturón de cuatro puntos, frenos BMW M carbono-cerámicos, suspensión deportiva, rines deportivos de 20 pulgadas ATS Motorsports, llantas Michelin Pilot Super Sport, AdditionSistema de enfriamiento adicional para motor (2 ventiladores) y batería de 33 amperios/hora.

“Nos enorgullece muchísimo ser el país en el que se llevó a cabo el lanzamiento mundial del Safety Car para la cuarta

temporada de la competencia. Ha sido un misterio que finalmente pudimos revelar ante los ojos del mundo, y el cual pudimos ver en acción en la gran fiesta deportiva que tendrá su primera edición en las calles de nuestra capital”, señala María José Saez, Brand manager BMW.

El nuevo I8 tuvo su primera carrera en la Fórmula E durante el ePrix de Santiago el sábado reciente y, su principal acción, tuvo lugar en las primeras vueltas tras la largada, en la que debieron sacar tres autos desde los muros.

BMW es el proveedor oficial de vehículo eléctricos de asistencia para la Fórmula E. También entran en este rango el BMW i3s Medical Car y el BMW X5 40e Rescue Car, ambos modelos de calle adaptados para ser vehículos de apoyo en las carreras.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

09 FEB | 23 HRS.

SINGLE PARTY

CON PELAO RODRIGO Y DJ TAPSIN

FIESTA ENAMORADOS 10 DE FEBRERO
ESPECIAL SAN VALENTÍN ALVARO SCARAMELLI 14 DE FEBRERO
FIESTA FLOW LATINO CON DON FULANO 16 DE FEBRERO

MC MARINA CLUB DISCOTHEQUE
marinadelsol.cl

17 FEB 21 HRS.

LA PROLE

UNA COMEDIA FAMILIAR

DOBLE DE SIN BANDERA 21 DE FEBRERO
FIESTA SPLASH THE BEST PARTY EVER 23 DE FEBRERO
FIESTA GOODBYE SUMMER CON PROFUGOS 24 DE FEBRERO

TEATRO MARINA DEL SOL TALCAHUANO
marinadelsol.cl



Programa hípico jueves 8 de febrero

Comenzamos a las 14:05 horas



Norman Yibaro Muñoz Duhalde
www.carrerasdecaballos.cl

El cambio horario se debe a que las carreras de transmitirán en directo a Francia. Se programaron diez competencias, entre las que destacan la primera serie (9ª carrera) y la condicional para 3 años ganadores (8ª carrera). Nuevamente se podrá apostar para todas las carreras del hipódromo argentino de La Plata ya que se firmó un convenio con esta institución y la información completa para esta jornada la puede encontrar en www.simulcasting.cl



FOTOGRAFÍAS: ENRIQUE MOLINA

RED LUCK "Corre para ganar". "Tres casi iguales", fue una de las últimas frases del relator de carreras Enrique Venegas, antes de que el pupilo de Francisco Saavedra, guiado por "enérgico" José Solano arremetiera por el centro y se impusiera por ½ cuerpo a La Marimba, dejando en tercera ubicación a la favorita Analya. El corredor del Leontina, reapareció ganando y logrando su segundo triunfo consecutivo en mediocamino, pagando el buen dividendo de \$7.60 a ganador.

PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (11) DOY LA FIRMA (7) MAXIMILLION
- 2ª Carrera (8) LITIO SEIS (10) PADRE AUTORITARIO
- 3ª Carrera (8) AIRES DE CONQUISTA (7) NAYADER
- 4ª Carrera (7) REY DEL CARIBE (1) LA MARIMBA
- 5ª Carrera (9) GRAN PEGASO (2) DERVISH PASHA
- 6ª Carrera (4) IMPACT (8) NIKER
- 7ª Carrera (2) FRANCA VICTORIA (6) PROUD SISTER
- 8ª Carrera (6) SOY UNICA (8) CHAT BLANCHE
- 9ª Carrera (2) EL COMODIN (3) EL EUROPEO
- 10ª Carrera (8) ADIVINADO (5) MIRADA FELIZ

1ª Carrera [14:05 Hrs.] Premio: "FORZA JORDANIA" Handicap - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Inicial (Valor \$500); 1ª Doble De Mil (C/2ª); 1ª Doble Quinela (C/2ª)

CARLOS CORDOVA A.	4	10	(1)	MUKADES (Bonus Fever)	55	LUIS RIQUELME	[PAYAYO]
RAUL VENEGAS V.	-	Reap.	(2)	MAROLE (Ramaje)	56	MANUEL GUERRERO	[JUAN DE TURQUIA]
LUIS MACHULAS G.	7	9	(3)	DIFICIL DE CREER (Pavarotti II)	54	VICTOR VALDEBENITO	[CERRO NEGRO]
ALBERTO PINOCHET P.	3	7	(4)	BABILONIAN FIGHTER (Newfo...)	55	IVAN CARCAMO	[ROSARIO DEL ALAMO]
JORGE LEON S.	5	4	(5)	LOCO BONITO (Dushyantor)	55	LEONARDO MARDONES	[ELISA]
JOAN AMAYA H.	2	3	(6)	AFRICA'S BIG FIVE (Indy Dancer)	54	WLADIMIR QUINTEROS	[MIS POLLITOS]
ALBERTO PINOCHET P.	3	2	(7)	MAXIMILLION (Squire Jones)	54	NELSON FIGUEROA	[PINOCHET, ALBERTO]
FRANCISCO SAAVEDRA	-	Reap.	(8)	ESTOYNATOIQUE (Dunkirk)	56	JULIAN VALENZUELA	[IGNACIO Y FELIPE]
JOAN AMAYA H.	7	11	(9)	DYNAMISS (Dynamix)	56	MOISES RIOS	[BENDICION]
CARLOS NORAMBUENA B.	8	7	(10)	NOTTURNO (Fusaichi Pegasus)	56	LUIS AROS H.	[KECOL]
HUGO TORRES R.	4	2	(11)	DOY LA FIRMA (Dunkirk)	55	GUSTAVO VERA	[PAPI JUAN]

2ª Carrera [14:45 Hrs.] Premio: "FABIAN EL GRANDE" Condicional - 3 años No Ganadores - 1100 metros.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Inicial; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/3ª)

CARLOS CORDOVA A.	3	8	(1)	TIGRE (Authorized)	57	LUIS RIQUELME	[MANUEL URBINA A.]
HUGO POZO V.	5	4	(2)	LUCERO BLANCO (Cat Scan)	57	GUSTAVO VERA	[GUILLERMON]
LUIS SOTO H.	-	Reap.	(3)	PUKARA (Send Inthe Clowns)	55	MANUEL GUERRERO	[HERMANOS URREA]
LUIS MACHULAS G.	4	6	(4)	RELATO Y POEMA (Authorized)	57	VICTOR VALDEBENITO	[TRES M.]
JOAN AMAYA H.	8	7	(5)	SODA STEREO (Fast Company)	57	JULIAN VALENZUELA (4)	[DONA IRENE]
JUAN R. BERNAL C.	2	6	(6)	NO HAY MAS (Happy Hunting)	55	LEONARDO MARDONES	[A MIS PADRES]
RAUL VENEGAS V.	10	9	(7)	SILVER TEARS (Breathless St...)	55	NELSON FIGUEROA	[JUAN DE TURQUIA]
VICTOR GALLARDO E.	2	8	(8)	LITIO SEIS (Mister Kike)	57	LUIS AROS H.	[CARPAUPA]
JOAN AMAYA H.	Deb.	CHC	(9)	EL BOTIN (Viscount Nelson)	57	MOISES RIOS (2)	[LCC]
ALBERTO PINOCHET P.	Deb.	CHC	(10)	PADRE AUTORITARIO (Auth...)	57	CRISTIAN A. ROJAS	[VIGALU]

3ª Carrera [15:15 Hrs.] Premio: "FURIA LAKE" Handicap - Índice 1B - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Sextuple; 3ª Triple Inicial; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/4ª); 1ª Doble Quinela (C/4ª)

CARLOS CORDOVA A.	-	Reap.	(1)	ABUELO HUGO (Big Ten)	55	LUIS RIQUELME	[GUERRERO]
HUGO TORRES R.	5	5	(2)	DE ORO Y PLATA (Ocean Te...)	56	GUSTAVO VERA	[TORRES R., HUGO]
RAUL VENEGAS V.	7	9	(3)	CAMILA ANDREA (Send Inth...)	55	NELSON FIGUEROA	[JUAN DE TURQUIA]
ARMANDO NAVARRETE B.	8	9	(4)	PADRE TIerno (Father Time)	56	LEONARDO MARDONES	[SANTA MIRIAM]
JORGE LEON S.	6	8	(5)	RECUPERADO (Cat Scan)	56	LUIS AROS H.	[LOS RIOS]
ALBERTO PINOCHET P.	5	4	(6)	AL FILISTINI (Last Best Place)	55	MOISES RIOS	[PARADISE]
NELSON NORAMBUENA B.	-	Reap.	(7)	NAYADER (Galantas)	55	VICTOR VALDEBENITO	[HARAS LOS ACACIOS]
FRANCISCO SAAVEDRA	6	6	(8)	AIRES DE CONQUISTA (Hap...)	56	WLADIMIR QUINTEROS	[LEONTINA]
LUIS SOTO H.	10	Rodó	(9)	AHU AKIVI (Wacky II)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[DON HIPOLITO]
LUIS SOTO H.	3	5	(10)	FLIN FLAY (Wacky II)	56	MANUEL GUERRERO	[DON HIPOLITO]

4ª Carrera [15:45 Hrs.] Premio: "FRECCIA D'ORATA" Handicap - Índice 4 al 2 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Con Alargue (Valor \$500); 1ª Doble De Mil (C/5ª)

JOAN AMAYA H.	6	2	(1)	LA MARIMBA (Caesarion)	55	WLADIMIR QUINTEROS	[MI TIERRA HERMOSA]
GERARDO MELO M.	2	2	(2)	EL CORCHETE (Mitt's Overture)	56	LEONARDO MARDONES	[MULEVA]
NELSON NORAMBUENA B.	11	8	(3)	NEWFOUND HOPE (Newfou...)	55	VICTOR VALDEBENITO	[NICOLE]
VICTOR GALLARDO E.	3	1	(4)	REGALONAZO (Dunkirk)	56	LUIS AROS H.	[PETITITO Y KIARA]
CARLOS CORDOVA A.	7	4	(5)	GREAT TYCOON (Diamond T...)	55	NELSON FIGUEROA	[TARARIRA]
HUGO POZO V.	4	5	(6)	LA PUNTITA (Rock Of Gibraltar)	55	MOISES RIOS	[GUILLERMON]
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	(7)	REY DEL CARIBE (Bluegrass...)	55	GUSTAVO VERA	[DESPACHERA]
CARLOS NORAMBUENA B.	1	8	(8)	KILO RENT (Aragorn II)	57	MANUEL GUERRERO	[LOS RAYOLEROS]
JOAN AMAYA H.	1	4	(9)	GUINDA ACIDA (Cat Scan)	57	IVAN CARCAMO	[COLICHEU]
CARLOS NORAMBUENA B.	2	9	(10)	MISSIONERO (Dushyantor)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[MAJECO]

5ª Carrera [16:15 Hrs.] Premio: "FAMOSO DE TIOS" Handicap - Índice 23 al 6 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple Con Alargue; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/6ª); 1ª Doble Quinela (C/6ª)

RAUL VENEGAS V.	7	8	(1)	RAYO DE ESPERANZA (Ashaq)	52	NELSON FIGUEROA	[JUAN DE TURQUIA]
GERARDO MELO M.	3	1	(2)	DERVISH PASHA (Saddad)	58	GUSTAVO VERA	[HARAS LOS ACACIOS]
NELSON NORAMBUENA B.	1	3	(3)	PISTOL KID (Minister's Bid)	51	CRISTIAN A. ROJAS	[EL MANZANA]
REINALDO CHAMORRO B.	2	5	(4)	REINA NAUTICA (Mayakovskiy)	54	MANUEL GUERRERO	[BASICO]
JOAN AMAYA H.	4	7	(5)	FELIMON (Mayakovskiy)	53	WLADIMIR QUINTEROS	[MIS POLLITOS]
HECTOR ESPINOZA N.	8	9	(6)	SABOR A VICTORIA (Pavaro...)	52	CAMILA SOTO	[CARLTI]
ALBERTO PINOCHET P.	6	1	(7)	EL MEDIOCRE (Bonus Fever)	50	LENNART P. SILVA	[PARADISE]
ALBERTO PINOCHET P.	1	1	(8)	GRAN PEGASO (Caesarion)	59	ALEXIS CORDERO	[ROSARIO DEL ALAMO]
ALBERTO PINOCHET P.	3	3	(9)	GRAN TATA (Last Best Place)	62	IVAN CARCAMO	[VICTY - FIFTY]
NELSON NORAMBUENA B.	4	8	(10)	OCEANO MAGICO (Dunkirk)	56	LUIS AROS H.	[VICTY - FIFTY]

6ª Carrera [16:45 Hrs.] Premio: "FLORES SILVESTRES" Handicap - Índice 22 al 3 - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple Con Alargue; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/7ª)

ALBERTO PINOCHET P.	1	(1)	BISMARCK (Bastian)	53	NELSON FIGUEROA	[LOS CUATRO H]	
CARLOS NORAMBUENA B.	5	4	(2)	PASCUA ISLAND (Feliz De La...)	59	LUIS AROS H.	[ROUMEAU]
ANTONIO ABAZUA C.	4	3	(3)	CHE TOMAS (Swear By Dixie)	50	MOISES RIOS	[PIA MARIA]
FRANCISCO SAAVEDRA	-	Reap.	(4)	IMPACT (Indy Dancer)	58	WLADIMIR QUINTEROS	[IGNACIO Y FELIPE]
ALBERTO PINOCHET P.	Deb.	CHC	(5)	THE RASUL (Sitcom)	54	VICTOR VALDEBENITO	[DON ELIAS]
FRANCISCO SAAVEDRA	9	5	(6)	MAQUINA DILLINGER (Red R...)	51	LENNART P. SILVA	[EL MAS BELLO]
JOAN AMAYA H.	1	7	(7)	EL SULFO (War Chant)	50	CRISTIAN A. ROJAS	[MI TIERRA HERMOSA]
ERCIRA ALARCON J.	3	2	(8)	NIKER (Mayakovskiy)	61	GUSTAVO VERA	[SILENCIO]
ALBERTO PINOCHET P.	6	3	(9)	SUENOS DE CAMPEON (Big Ten)	64	MANUEL GUERRERO	[PARADISE]

7ª Carrera [17:15 Hrs.] Premio: "FENIX DEL MAR" Handicap - Índice 1C - 900 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 4ª Triple Con Alargue; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/8ª); 1ª Doble Quinela (C/8ª)

ALBERTO PINOCHET P.	6	6	(1)	LIFE IS GOOD (Pavarotti II)	56	MOISES RIOS	[EL GRILLO]
RAUL VASQUEZ O.	6	4	(2)	FRANCA VICTORIA (Red Rocks)	56	LUIS AROS H.	[MANUEL URBINA A.]
FRANCISCO SAAVEDRA	4	8	(3)	SOY MIRAFIORI (Fappavalley)	56	WLADIMIR QUINTEROS	[MIRAFIORI]
FRANCISCO SAAVEDRA	9	4	(4)	HAPPY PARTNER (Happy Hu...)	56	JULIAN VALENZUELA	[SEBASTIAN Y JAVIERA]
ERCIRA ALARCON J.	4	6	(5)	LEVANTA PIQUE (Father Time)	56	GUSTAVO VERA	[EL ALEX]
ERCIRA ALARCON J.	7	3	(6)	PROUD SISTER (Auguri)	56	NELSON FIGUEROA	[OMAR IGNACIO]
ALBERTO PINOCHET P.	5	5	(7)	STUKA GALACTICA (Stuka II)	56	LENNART P. SILVA	[FERJO]
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(8)	CONDESA DE NOAILLE (Monthir)	56	IVAN CARCAMO	[GUILLERMOYDIEGOIGNACIO]
LUIS SOTO H.	3	5	(9)	CAUTIVO DE PASION (Ashaq)	56	MANUEL GUERRERO	[BELGRANO]

8ª Carrera [17:40 Hrs.] Premio: "FAVORABLE NIETA" Condicional - 3 años Ganadores de 1 y 2 Carreras - 1100 metros.
Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Final (Valor \$1000); 1ª Doble De Mil (C/9ª)

ANTONIO ABAZUA C.	8	6	(1)	PUDO SER (Authorized)	57	LENNART P. SILVA (4)	[MONIN]
ALBERTO PINOCHET P.	1	3	(2)	EL GRAN CESAR (Bayer)	57	NELSON FIGUEROA	[SOLDADO]



ALBERTO PINOCHET "Aumenta la Ventaja". Con los triunfos de Bismark, El Europeo, Mirada Feliz y Tsunami Azul, completa trece victorias y se ubica nuevamente como líder de la estadística, doblando en carreras ganadas a su más cercano competidor. Lo observamos en la pelouise con el portillo del Paradise montado por Gustavo Aros y junto a su propietario don Néstor Saavedra.



"COLLERA GANADORA". La jocketa Camila Soto y el ejemplar El Europeo han conformado un excelente binomio. De las últimas cinco presentaciones en la pista penquista y todas en conjunto, lograron tres victorias y las dos más recientes en forma consecutiva. El miércoles 31 de enero ganó pagando \$15.50 y marcando el gran crono de 1.01,82 para los 1100 metros. Este jueves va por la araucaria de plata y también por demostrar que podría ser animador clásico de la temporada si es que vence en la primera serie de la jornada.

RAUL VENEGAS V.	8	7	(3)	SEÑORITA PAV (Fast Company)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[JUAN DE TURQUIA]
JUAN R. BERNAL C.	4	2	(4)	ESPIRITU DE VINO (Invicibil...)	57	GUSTAVO VERA	[ALE Y CATHY]
ARMANDO NAVARRETE B.	1	4	(5)	LOTHBROK (Send Inthe Clowns)	57	ALEXIS CORDERO	[DON BELI]
REINALDO CHAMORRO B.	3	2	(6)	SOY UNICA (Mayakovskiy)	57	MANUEL GUERRERO	[BASICO]
HECTOR ESPINOZA N.	6	5	(7)	SUNSET DREAM (Authorized)	55	LEONARDO MARDONES	[CORBATA VIEJA]
RAUL VASQUEZ O.	2	1	(8)	CHAT BLANCHE (Aragorn II)	57	LUIS AROS H.	[PINTO]

9ª Carrera [18:15 Hrs.] Premio: "PIE GRANDE" 1ª Serie - Handicap Libre - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; Exacta; Quinela; Trifecta; Cuatrifecta 2ª Triple Final; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/10ª); 1ª Doble Quinela (C/10ª)

VICTOR GALLARDO E.	2	1	(1)	ALUD AZUL (Bonus Fever)	50	MANUEL GUERRERO	[MARZUC]
CARLOS NORAMBUENA B.	3	1	(2)	EL COMODIN (El Bionico)	60	LUIS AROS H.	[ANDALIEN]
ALBERTO PINOCHET P.	1	1	(3)	EL EUROPEO (Pyrus)	50	CAMILA SOTO	[SEBASTIAN HERRERA]
NELSON NORAMBUENA B.	5	4	(4)	RAYHANA (Dunkirk)	58	GUSTAVO VERA	[NICOLE]
FRANCISCO SAAVEDRA	2	3	(5)	TEOTEPCC (Tumblebrutus)	54	WLADIMIR QUINTEROS	[IGNACIO Y FELIPE]

10ª Carrera [18:50 Hrs.] Premio: "FESTOS" Handicap - Índice 1 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple Final; Enganche

ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(1)	VENTANA DEL ALMA (Dunkirk)	56	IVAN CARCAMO	[JOTA DE JASMA]
LUIS SOTO H.	-	Reap.	(2)	ATTITUDE (Aptitude)	56	MANUEL GUERRERO	[BELGRANO]
HUGO TORRES R.	1	2	(3)	WALTON (Thunder Gulch)	56	GUSTAVO VERA	[TORRES R., HUGO]
JORGE LEON S.	-	Reap.	(4)	DEISABELLA MANS (Dylan Th...)	56	JULIAN VALENZUELA	[EL MAS BELLO]
ALBERTO PINOCHET P.	8	1	(5)	MIRADA FELIZ (Multiplex)	56	NELSON FIGUEROA	[ANGELINO]
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	(6)	VILLA IVANOVA (Ivan Denis...)	56	LUIS AROS H.	[MAJECO]
VICTOR GALLARDO E.	8	1	(7)	WHITE GRASS (Bluegrass Cat)	56	LEONARDO MARDONES	[CARPAUPA]
ALBERTO PINOCHET P.	Deb.	CHC	(8)	ADIVINADO (Pure Prize)	56	VICTOR VALDEBENITO	[MARKETING]

TD Noticias



Comerciales: el 40% de los cargos solicitados

Según Adecco, empresa N° 1 del mundo en servicios de Recursos Humanos, el 40% de los cargos que las compañías solicitaron durante 2017 fueron Comerciales, entre ellos principalmente Ejecutivos, Key Account Manager (KAM) y Product Manager. Aron Conchester, Director de Permanent Placement y Recruitment Process Outsourcing (RPO) de Adecco Chile, explica que “debido al mercado recesivo que se presentó durante el año pasado, las empresas tuvieron que enfocar sus esfuerzos en aumentar las ventas, y en respuesta a ello existió un reque-

El 35% de las solicitudes

se centraron en puestos financieros y administrativos, tales como Contador, Analista Contable, Asistente de Cobranza, etc.

rimiento de cargos comerciales en las diversas industrias”.

Sumado a ello, el 35% de las solicitudes se centraron en puestos fi-

nancieros y administrativos, tales como Contador General, Analista Contable, Asistente de Cobranza, Secretaria, Analista de Remuneraciones y Asistente de RR.HH./Desarrollo Organizacional. “Estos cargos responden a la necesidad de las empresas de implementar planes para bajar los costos y mejorar el control interno”, señala Conchester. El 25% de los requerimientos restantes se dieron en el área operacional, buscando la eficiencia en este ámbito, a través de Encargados de Bodega, Asistente de Oficina Técnica, entre otros.

FOTO:RAPHAEL SIERRA P.



Celebración termina en tragedia

Según las informaciones entregadas por la Policía de Investigaciones, la celebración de un cumpleaños al interior de un domicilio en el sector Brisas del Sol, en Talcahuano, habría terminado con un homicidio. La víctima se trataría de una persona de sexo masculino, de entre 35 y 40 años, quien habría sufrido heridas con armas cortopunzantes.

Por instrucción del Ministerio Público, un equipo de la Brigada de Homicidios de la PDI concurre hasta la vivienda ubicada al interior del condominio El Maitén.

Según las primeras investigaciones, ya habría sido identificado el presunto responsable del crimen que causó gran conmoción entre los vecinos de la calle L, en el citado sector residencial de Talcahuano.

Las identidades de los involucrados no se han dado a conocer, pero ha trascendido que la víctima habría llegado a la fiesta junto con el hermano del festejado. Se habría generado una discusión entre el dueño de casa y el invitado, lo que finalmente derivaría en una pelea que resultó en la muerte del último.

Consultados por la Policía de Investigaciones, los vecinos declararon que se trató de “un cumpleaños normal”, sin gritos o ruidos excesivos.

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

Se trata del sexto Acuerdo Voluntario de Gestión de Cuencas que concreta la Agencia en el país y el primero en el Bío Bío, en el que participan las Seremi de Energía y Medio Ambiente, Municipio de Ránquil, Instituto Forestal (INFOR), Dirección General de Aguas, CONAF, empresas forestales Arauco y Leonera, organizaciones de regantes y rubros como el apícola.

Mediante este instrumento de política pública, se busca construir e implementar un proceso de gobernanza local para avanzar hacia el desarrollo sustentable, con énfasis en la gestión integrada de los recursos hídricos en la comuna de Ránquil, en torno a la subsubcuenca “río Itata entre río Ñuble bajo estero Chudal”, en una zona que abarca aproximadamente 18 mil hectáreas.

La intendenta (s), Andrea Muñoz, valoró la iniciativa. “Permite algo que es muy relevante de lo que tenemos que hacernos cargo, que es la gestión de las cuencas y el recurso hídrico. Como hacemos que esa gestión sea sustentable, si los estados, los territorios, no se hacen cargo de esto que es muy importante para mantener el recurso hídrico en las zonas. Es necesario hacer un plan, una política y una intervención en donde se pueda trabajar la sustentabilidad de este recurso” señaló la autoridad regional.

Objetivos del Acuerdo

La Agencia de Sustentabilidad y Cambio Climático estableció cuatro ejes de acción para este acuerdo, que se definieron en los diferentes talleres de trabajo durante la etapa de ne-

POR EL DESARROLLO SUSTENTABLE DE LA CUENCA DEL VALLE DE ITATA

Firman acuerdo para gobernanza local

Se trata del primer acuerdo en Bío Bío, en que participan la Seremi de Energía, Infor y Conaf, entre otras entidades.

FOTO:AGENCIA DE SUSTENTABILIDAD Y CAMBIO CLIMÁTICO



Modelo aplicado en otras regiones

Este Acuerdo Voluntario de Gestión de Cuenca se suma a otras iniciativas similares de diversas regiones del país.

gociación, que se extendió por más de seis meses. El conjunto de acciones comprometidas promueven la eficiencia y la incorporación de alternativas tecnológicas apropiadas para alcanzar una mayor seguridad hídrica; el fomento de la producción limpia y el desarrollo de identidad local en las actividades productivas; la recuperación y preservación del patrimonio ambiental y el fortalecimiento de las organizaciones del territorio.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

OBITUARIO



Se ha dormido en la paz del Señor nuestra querida hermana, tía, tía abuelita y tía bisabuelita, Sra.

BERNARDINA TOLEDO ESCOBAR
(Q.E.P.D)

Su funeral será hoy después de una misa a las 11:00 horas, en la Parroquia Santa Filomena, Manuel Palacios 435, Cabrero, saliendo el cortejo al Cementerio de Cabrero.

Amelia Toledo E.
Familias Carvallo Toledo; Contreras Toledo; Carvallo Toledo

Cabrero, 5 de febrero de 2018.



Juntos en el amor y el recuerdo

La Paz

FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio.

223 48 25

Recepcionamos

Cochrane

hasta las 18:00 hrs

1102

TELEFONO

2232200

CONCEPCIÓN

TD **Entretención & Servicios**

Santoral: Águeda

EL TIEMPO

HOY **12/21**

MARTES 11/19

MIÉRCOLES 11/22

JUEVES 12/20

LOS ÁNGELES 13/31

RANCAGUA 13/28

TALCA 15/30

SANTIAGO 13/29

CHILLÁN 12/30

ANGOL 20/34

TEMUCO 12/31

P. MONTT 11/24

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

ORGANIZA:

PRODUCE:

COLABORA:

AUSPICIAN:

San Valentín

ESPECIAL PARA DOS

14 de febrero desde las 19.00 hrs

Todo el romanticismo de Luis Miguel con banda tributo **PROYECTO ARIES**

y la suave compañía del Jazz con **LIZ SANTOS Y THE MARTIN'S**

• ENTRADA LIBERADA •

TELÉFONOS

- Ambulancias: 131
- Bomberos: 132
- Carabineros: 133
- Investigaciones: 134
- Fono Drogas: 135
- Inf. Carabineros: 139
- Fono Familia: 149
- Inf. Toxicológica: 2- 635 3800
- V. Intrafamiliar: 800 220040
- Delitos Sexuales: 565 74 25
- Defensa Civil: 697 16 70
- Fono VTR: 600 800 9000
- Fono Essbío: 600 33 11000
- Fono CGE: 600 -777 7777

PUZZLE

BRAVATA	INSTRUM. DE CUERDAS	PREFIJO ANTES	CAMPO	PALMO	RECLUTADOS DOS	NOBEL JAPONES
PIPA ORIENTAL						
EXTERNA-MENTE				PALOTE RUADO		DENTRO
PREP. LATINA		REZASEN VOZ TAURINA				
PUERILIDAD	EXISTENCIA	ANTIPATICO	TRAS CU MEDIO GIRO	CERO DESTACA-MENTOS	DINAMITA ACIDO "VOLADO"	URSA
TROPAS ROMANAS					ARRIMA VOZ MILITAR	
DUO		NIQUEL ZALAMERIA		CUBOS VOCAL		
ARADO				ENCARNADO CRIBA		
HABLA PC	POEMA DENTRO			ARIA ANIS	ESTRELLA PERICO D EPOCA RE RACO JOB CRANEO E	
			BARRA FLAUTA TURCA		EFFECTUAR CROLE TELA SR AROSE LECCI ACABAN RIMERO SANARA ZENON ER NN A ARO ATORUT VOLANTIN IDAD OVO	
LADY DI NEODIMIO		TAPIZ CHA				
LA NADA	ISLA CHILOTA					

SUDOKUS

FÁCIL

	7	4	6	2	9		
6				4	2	7	5
	3		7	1			
	4				7	5	
		2				4	
9	6			4	5		8
							7
3						8	
7	9	8		6		3	

DIFÍCIL

		1	3				
7	3					4	
	6						9
5				9		7	
4				1			5
	7			5			
3					4		2
					5		6
	2	4	8	3			1

SUPER PROMOCIÓN

CASA ARAUCO 58 mts²

PACK BÁSICO + VIGAS A LA VISTA + VENTANAS BOW-WINDOWS FRONTALES

\$1.990.000

PRECIO NORMAL \$2.166.000

SUPER PROMOCIÓN

CASA JACARANDA 108 mts²

PACK BÁSICO + ESCALERA DE REGALO

OFERTA VÁLIDA SOLO PAGANDO EL 100%

\$3.990.000

PRECIO NORMAL \$4.480.000

LLÁMENOS NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES, DESCUENTOS, NI OFERTAS - VÁLIDO HASTA EL 28 DE FEBRERO 2018

2-2399 6550 9 5859 7062 - 9 44419044 - 9 6120 6072

WWW.CASASLOSROBLES.COM

AHORA EN: COYHAIQUE Almirante Simpson 730

PANAMERICANA NORTE SUR KM 258 PONIENTE - TALCA

PANAM. SUR KM 24 CALETERA J.ALESSANDRI 1501 - SAN BERNARDO

KM 471 PANAM. 5 NORTE CON 4 ESQUINAS - LA SERENA