

Todo **Deporte**

EL FENÓMENO DE LOS ENTRENADORES SUB-40 EN CHILE

Jóvenes al poder: los dueños de la pizarra

Clubes de la provincia tienen a los técnicos de menor edad

El campeonato chileno posee, en promedio, a los entrenadores más jóvenes del fútbol sudamericano. Tendencia que es liderada por Huachipato y Universidad de

Concepción, que exhiben en sus respectivas bancas a Nicolás Larcamón, de 33 años, y a Francisco Bozán, de 31, este último el más novel del continente.

Una inclinación a la renovación que viene creciendo en el último tiempo y que se explica por varias razones ¿Llegó el fin de los "Clavito" Godoy fútbol club?

TD PÁGS. 6-7

Motores



Test drive: Citroën C3 Aircross

TD PÁG. 13

FOTO:HUACHIPATO FC



Huachipato sumó dos nuevas caras para 2018

TD PÁG. 4

Escolar y universitario



Canastas y triples que fueron sensación

Camila Mercado, alumna del Colegio del Sagrado Corazón, vivió su mejor temporada en Adicpa.

TD PÁG. 9



Básquetbol Adicpa, la base que asegura el futuro regional

La competencia escolar se ha convertido en un verdadero semillero para la disciplina en Bío Bío, el punto de partida para los que llegarán a ser las figuras del mañana.

TD PÁGS. 10-11



FOTOS:RAPHAEL SIERRA P.

Sólo por el gusto de demostrar que son los más duros

Un contundente éxito resultó la 7ª versión del Gran Triatlón de Talcahuano que, en esta ocasión, congregó a cerca de 400 deportistas

de todas las edades, que desafiaron los 8 grados que los recibió en el agua, además de las extenuantes distancias de bicicleta y trote.

Finalmente, y tras un evento de alto nivel, los ganadores fueron Eva Escobar y Ramón Bustos.

TD PÁG. 3



CON PERMISO: SI ES LIBERTADORES, EL COLOR ES LO DE MENOS




post&twits

@omarmerlos

Vamos x un gran 2018 Sporting Cristal!!!

@isijimenez

Primer lugar torneo FPA Brasil en mi debut en 60m planos con nuevo récord de Chile 7,38s y quedando con la 8va mejor marca histórica en Sudamérica Felizzzzz! El próximo fin de semana de nuevo!

@melii_abraham

Trabajo para ser la mejor en lo que me propongo

@Fernandezvial

Bienvenido Esteban "Bichi" Fuertes al Almirante! Presentamos a nuestro nuevo DT para la campaña 2018 del Aurinegro, éxito en el popular de la Octava Región! #VolvemosMásFuertes #YaVial

@JoVillarroel

Y @RojoCauquenes informa que llegan siete ex vialinos que lograron el ascenso en 2017. Lástima, los quería a todos con nosotros

@huachipato

Finaliza el encuentro amistoso en Chillán. Nublense 1-0 Huachipato #VamosHuachipato



Universidad de Concepción recibe este miércoles a Vasco da Gama y no es un partido más. Pocas veces nos visitan rivales de esta envergadura y en un torneo de esta magnitud. Tómele el peso.

Si es Libertadores, el color es lo de menos

Año 2004, entrenamiento de Cruzeiro en Collao. Dos zurdos practicaban tiros libres y te juro que no echaban ninguno afuera. Era palo o gol. Uno era el pequeño Alex y el otro un tal Rivaldo, que ya jugaba parado, pero su pegada seguía siendo una maravilla. El técnico era Luxemburgo, que no dejaba a los suyos hablar con la prensa. Un plumazo. El que nos salvó fue Claudio Maldonado y ahí nos dimos cuenta que sí tenía jinetas en Brasil: se metió la orden del DT al bolsillo y habló mil veces con los medios locales. Sus compañeros -uno era Maicon- ya se habían duchado y el "Chester" seguía dando cuñas.

Año 2001, muere la abuela de Romario. Toda la prensa esperaba al crack de Barcelona y el Mundial del '94, pero no apareció. Su presencia estaba en duda, el hombre de luto y mu-

chos decían que para él estos partidos ya le daban lo mismo. No fue así. El Baixinho llegó a última hora, entró a la cancha, tocó la pelota una vez y fue gol. Vasco da Gama ganó a estadio lleno, pero lleno lleno. Se fue sin dar declaraciones, pero es imposible olvidarlo y dar fe de lo que todos decían: Romario la toca poco,

blina impidió observar el buen fútbol del equipo colombiano, con "Polilla" Da Silva y el "Pitufito" de Ávila. Un equipo que por entonces mandaba a nivel continental.

Año 2013 y el acero da la patea. Ze Roberto hace una cabriola y marca ante 10 mil espectadores, el "Búfalo" Aceval lo empató demasiado tarde.

La Copa Libertadores es eso. Mil historias de una bendición que pocas veces nos toca. El fútbol más importante del continente y con ese sello que los europeos no tendrán nunca.

pero siempre te clava. Uno de sus mil goles... Según Romario.

Año 1991, el América de Cali llega a Collao. Los morados ilusionaban con Villamil, Almada y Adomaitis y la gente fue en masa a ver un partidazo. Fue partidazo, pero casi ni lo vieron. Una inolvidable ne-

¿Hay tiempo para otro milagro del equipo de Pellicer? No, no se pudo, pero el equipo que ganó en el Arena do Gremio y goleó en Caracas se fue entre aplausos. Le faltó un solo gol. Le faltó tiempo.

Año 2001, cabezazo de Bautista en el último minuto con-

tra Wilstermann y Collao explota. En esa misma campaña, el San Lorenzo de Pellegrini, Estévez, Romagnoli y Abreu saca todo lo picota del alma y reparte puñetazos a un León que lo venció en memorable 3-2. Pusineri, Saja y el "Coco" Amelli entre los culpables, Cancino fracturado. Año 2004, la UdeC se despidió con dos goles de un promotor Esteban Paredes contra el Santos Laguna de Brogetti y el "Pony" Ruiz. El zurdo se mareó con los goles y arrancó a México sin permiso.

La Copa Libertadores es eso. Mil historias de una bendición que pocas veces nos toca. El fútbol más importante del continente y con ese sello que los europeos no tendrán nunca, aunque se llenen de sudamericanos. El miércoles viene Vasco. No importa de quién sea hinchas, vaya. Esto es historia pura.

Resumen semanal



"Bichi" Fuertes es el nuevo DT de Fernández Vial

Arturo Fernández remeció el mercado de fichajes este sábado al anunciar a Esteban Fuertes, histórico goleador del fútbol argentino, como su nuevo director técnico para las competencias de 2018.

Cumplió en casa y accedió a semifinales de la Liga Nacional

Universidad de Concepción sacó pasajes a la semifinal de la Conferencia Centro de la Liga Nacional de Básquetbol tras imponerse por 83-75 ante Universidad Católica, en la Casa del Deporte.

En el papel la tarea no era fácil, ya que los cruzados arribaron al feudo del Campanil con la misma cantidad de puntos. Por ende, el ganador de la llave acompañaría a Los Leones de Quilpué, el mejor elenco de la fase regular, en la etapa final del torneo cesterero.

Sin embargo, el cuadro de Alfredo Madrid estuvo a la altura de las expectativas y ofreció una cátedra de



baloncesto en el recinto penquista.

Gracias a las asistencias de Silva y Morillo, el positivo retorno de Lauler y la intachable actuación de

Robinson (29 puntos y 10 rebotes), la UdeC dominó de principio a fin y sacó la tarea adelante frente a los precordilleranos.

Tres nuevas caras se suman a Huachipato

El martes fue presentado el delantero Gabriel Torres como nuevo refuerzo de Huachipato.

Este sábado, el club siderúrgico anunció las incorporaciones del defensor argentino Federico Pereyra y del volante venezolano, José Caraballo.




Polideportivo

FOTO:PABLO VELOS/IND



IND explicará las bases del Fondepote 2018 en Bío Bío y Ñuble

La principal línea de financiamiento de proyectos deportivos con la que cuenta el Instituto Nacional de Deportes de Chile es el Fondepote. Y tras la publicación de los requisitos específicos para su postulación, el pasado 22 de enero se inició un nuevo proceso de este instrumento de Fomento Deportivo, el cual tendrá un hito importante a partir de la próxima semana.

Con el objetivo de garantizar una correcta postulación y la igualdad de condiciones entre los participantes, desde el martes 30 de enero se iniciarán las capacitaciones en diferentes localidades de las regio-

nes del Bío Bío y Ñuble.

“Nuestros profesionales de la Dirección Regional visitarán tanto a la naciente región de Ñuble como a las tres provincias del Bío Bío para dar a conocer en detalle los alcances del Fondepote 2018. La idea es responder consultas y dejar la película clara a nuestros dirigentes que quieran postular con sus instituciones a estos recursos”, aclaró Mario Moreno, director regional del IND.

Las jornadas iniciarán el martes 30 de enero, a las 11 horas, en la Gobernación Provincial de Ñuble. El miércoles 31, en tanto, la instancia

se desarrollará en el auditorio del Liceo Polivalente Mariano Latorre, en Curanilahue.

El martes 6 de febrero será el turno de Los Ángeles en dependencias del Liceo CoEducativo Santa María. Mientras que el cierre de las capacitaciones se llevará a cabo en Concepción, el miércoles 7 de febrero en el auditorio Contraloría General de la República.

La invitación, desde el Instituto Nacional de Deportes, es a participar de estas reuniones donde se explicarán las Bases del Fondepote 2018 y el sistema de postulación online.

GRAN TRIATLÓN DE TALCAHUANO 2018

El puerto se transformó en parada obligada para los súper atletas

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Ya es tradición. Familias enteras caminando una vez por año, en plena época estival, a tomar posición frente al Gimnasio La Tortuga para enfrentar un desafío de los grandes.

Amateurs, profesionales, y hasta deportistas de fin de semana que tienen un sólo objetivo en común: vencer a la naturaleza y sobre todo, sus propios límites, para sentir esa satisfacción única de cruzar la meta. Es la Gran Triatlón de Talcahuano que, ayer, desarrolló con rotundo éxito su séptima versión, congregando a unos 370 deportistas llegados desde todo el país.

El evento gratuito, organizado por el municipio chorero a través de su Consejo Local de Deportes y Recreación, comenzó a las 8:00 de la mañana en la playa frente al Liceo A-21, donde los valientes iniciaron la primera etapa de la natación, surcando las frías aguas de la Bahía de Concepción (que los recibió con gélidos 8 grados), tanto en categoría Sprint (con recorrido de 750 metros) como Olímpica (1500 metros).

Uno a uno fueron saliendo del mar los atletas para ir rumbo al parque cerrado, donde los esperaba la etapa de ciclismo. Tanto sprinters como olímpicos debieron recorrer 20 y 40 kilómetros respectivamente por cada una de las avenidas principales de la comuna.

Finalmente, llegó el turno del pedestrismo, donde los cerca de 300 deportistas de categoría Sprint y los 45 de modalidad Olímpica, debieron correr 5 y 10 kilómetros cada uno para posteriormente llegar a la meta y dar por cumplida la tarea.

En las damas, una vez más la joven figura local, Eva Escobar (17), se quedó con los máximos honores en la serie principal, dejando en el segundo puesto a Catalina Urra.

La exponente del Team ADT, habló sobre las dificultades que encontró en la competencia. “Esta vez me costó más que otros años, por-

Alrededor de 400 deportistas de todo Chile fueron parte de la 7ª edición del evento, que tuvo en Eva Escobar y Ramón Bustos, a los flamantes campeones.

FOTO:RAPHAEL SIERRA P.



11:00

Horas

Partió la carrera para los más pequeños, con 100 metros de nado, 4 km de ciclismo y 1 km de pedestrismo. Un total de 24 niños llegaron al evento.

que el agua estaba muy sucia, con muchas algas, era un colchón como de 100 metros que molestaba en las manos. En cuanto al ciclismo nada que decir, muy bueno el tramo, lo mismo que el trote, súper bien. Me gustó porque hubo muchos participantes, pero me parece que falta que las mujeres se motiven más. Aun así, felicitar a la organización que cada temporada hace un mejor evento”, señaló la penquista.

Por su parte, en varones, el triunfo fue para el capitalino Ramón

Bustos, quien destacó la prueba. “Es una carrera muy linda, con un escenario perfecto que no tiene nada que envidiar a ninguna parte del mundo, seguro que aquí pueden hacer un megaevento; quiero volver cada vez que me inviten. El hecho de ser gratuito le da un plus respecto a otras carreras donde cobran una barbaridad y tienen menor nivel”, sentenció.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl

Dos nuevos rostros arribaron a Huachipato para la temporada 2018. Tras la llegada del delantero panameño Gabriel Torres, el cuadro negriazul confirmó los fichajes del Federico Pereyra, defensor proveniente del club Karpaty Lviv de Ucrania, y José Caraballo, volante ofensivo que militó en el Deportivo Lara de Venezuela el semestre pasado.

Pereyra es argentino, tiene 29 años y también registra pasos por el fútbol de España, Chipre, Argentina y Bolivia.

Esta será su primera experiencia en la liga nacional, donde tendrá la obligación de trabajar duro si es que desea un lugar en la última línea de los acereros.

“Tengo que prepararme lo más rápido posible para estar a la par de mis compañeros y a disposición del entrenador para competir. La idea es jugar un buen campeonato, tener un buen inicio y proyectarnos a largo plazo para ver a Huachipato de la mitad de tabla hacia arriba, para pelear en los puestos importantes del torneo”, declaró el zaguero.

El jugador, además, compartió sus primeras impresiones del equipo siderúrgico. “Encontré un club muy ordenado y prolijo que me ha hecho sentir muy cómodo. La gente de acá me ha entregado su cariño, el apoyo y me han hecho conocer las instalaciones del club”, agregó.

Respecto a las metas que espera concretar con la escuadra de Talcahuano, el trasandino precisó que “llevo días conociendo al club y a mis compañeros. Me voy empapando de esta institución y sabiendo que hay gente joven con gran potencial y también jugadores de experiencia. La idea es potenciarnos entre todos para ver a un Huachipato unido y con un buen desarrollo dentro y fue-

HUACHIPATO SUMA Y SIGUE

El acero apostó por defensa y volante internacionales

Federico Pereyra y José Caraballo son las nuevas incorporaciones de los acereros a una semana de su debut por el torneo nacional.



FOTO:HUACHIPATO FC.

ra de la cancha”.

Caraballo, en tanto, es venezolano, tiene 21 años y ha desarrollado gran parte de su carrera en las canchas de su país. Su único desafío en el extranjero fue en el Atlante de México entre 2016 y 2017.

Sin embargo, el joven medio-campista también ha logrado adquirir roce internacional gracias a sus participaciones con la selección sub 17 de Venezuela en el Sudamericano de 2013, en Argentina (donde consiguió un valioso subcampeonato) y en el Mundial 2013, que se disputó en Emiratos Árabes.

Los dos nuevos refuerzos de la usina se integraron las prácticas del cuadro de la usina este sábado y serán presentados oficialmente durante esta semana.

En el club también se está barajando la posibilidad de contar con un delantero con buen desempeño en las bandas para cerrar de gran forma el período de contrataciones.

Ajustada caída

Este sábado, Huachipato viajó hasta Chillán para animar la tradicional “Noche Roja” frente a Ñublense.

Para este partido, el técnico Nicolás Larcamón formó con Carlos Lampe en portería; Juan Córdova, José Bizama, Valber Huerta y Claudio Jopia en defensa; Leonardo Povea, Claudio Sepúlveda, Jimmy Martínez, César Valenzuela en zona media; dejando a Joaquín Verdugo y Sergio Bareiro en busca del gol.

No obstante, los acereros no pudieron marcar diferencias ante los 2.150 espectadores que presenciaron el lance en el Estadio Nelson Oyarzún y cayeron por la cuenta mínima.

El único tanto de la jornada fue obra del central Emiliano Pedreira (quien portó la jineta de capitán de los “diablos rojos”, a los 22 minutos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

UdeC presentará sus refuerzos a los medios de comunicación

El alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz, realizará una visita inspectiva al Estadio Ester Roa Rebolledo para afinar detalles y autorizar el desarrollo del duelo entre Universidad de Concepción y Vasco da Gama por Copa Libertadores, que se llevará a cabo este miércoles 31 de agosto.

Luego de la revisión de la máxima autoridad comunal, se efectuará la presentación oficial de los nuevos refuerzos del “Campanil” para los tres torneos que jugará este año: Juan Pablo Abarzúa, Luis Pedro Figueroa, Pedro Morales, Jean Paul Pineda, Santiago Silva y Hans Martínez.

En la actividad, que se desarrollará a las 12 horas en la sala de prensa del reducto penquista, también participará Francisco Bozán, entrenador de los auricelos; Mario Rodríguez, presidente de la rama fútbol; Mario Lucero, gerente de la rama de fútbol; y Mauricio Brevé, gerente general de Club Deportivo

12

horas

se efectuará el punto de prensa en el que participarán dirigentes, entrenador y los cinco nuevos fichajes del club universitario.

Universidad de Concepción.

Nada aún con Salazar

Mucho se ha especulado sobre la posible llegada de Álvaro Salazar, portero de Colo Colo, al Campanil.

Cabe recordar que el joven guardameta tiene muy pocas chances de sumar minutos en Maucul con la llegada de Brayan Cor-

tés y el gran nivel exhibido por Agustín Orión en el último torneo. Por eso, la opción de pelear el puesto y aprender con el experimentado Cristián Muñoz es muy tentadora para el jugador.

Sin embargo, el gerente del CD UdeC, Mauricio Brevé, le puso paños fríos a este rumor.

“No podemos confirmar el arribo de Álvaro Salazar. Nosotros revisamos el plantel y analizamos la posibilidad de incorporar nuevos jugadores. Es verdad que sí hemos hablado sobre el jugador, pero no hemos conversado con Colo Colo, con su representante ni con el jugador”, indicó el directivo.

No obstante, Brevé tampoco le cerró las puertas al golero de 24 años, quien también está en la órbita de elencos como Everton de Viña del Mar y Unión Española “Yo creo que si vemos que hay un interés real, este lunes comenzaremos con las gestiones para contactarlo”, remató.



FOTO:UDEC

PubliReportaje

GREMIO LOCAL IMPULSA CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES:

CRECE CULTURA DE LA SEGURIDAD EN EMPRESAS DE LA CÁMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCIÓN

En una década, los accidentes de tipo laboral en el sector construcción se redujeron en casi un 50%, desde un 7,9% en 2007 a 3,56% en 2017.

Estos avances han llevado a que la Cámara Chilena de la Construcción (CChC) promueva nuevos planes enfocados hacia una cultura de la seguridad entre las empresas socias y, a la vez, que se logre el desafío del cero accidente fatal en las obras.

El objetivo del gremio es que el tema de la seguridad sea percibido como una tarea de todos los que laboran en una organización.

Una de las empresas que adoptó esa estrategia es la constructora Avatar. Según Cristian Zapata, gerente de Construcción, ese enfoque les ha permitido bajar la accidentabilidad, logrando la rebaja de la tasa de cotización adicional para el nuevo periodo 2018-2019.

"Hemos establecido una cultura preventiva involucrando el compromiso de todos los niveles jerárquicos. Así también, nos preocupamos de entregar condiciones de seguridad más allá de lo que puedan exigir las normativas, asesorándonos y capacitándonos desde el más alto nivel hasta el último colaborador de la cadena", explica.

Cuenta que con el apoyo de la CChC y de la Mutual de Seguridad ejecutan planes como el Programa de Empresa Competitiva (PEC), la aplicación del Manual de Inicio de Obras del gremio y han incorporado todos sus proyectos al Programa Buenas Prácticas.

Agrega que "desde hace un par de años implementamos auditorías internas mensuales, que involucran no sólo temas de prevención y salud ocupacional, sino también, exigencias laborales y legales. Una especie de autofiscalización de nuestros proyectos", comenta.

Gestión de la seguridad

Otra de las empresas que mantiene un fuerte compromiso con el tema de la seguridad es la constructora Aitue. Javier Prüssing, su gerente general, resalta que la política de la organización busca mantener la prevención como un factor clave de la productividad en sus obras.

Esto llevó a que instauraran una mejora continua en cada uno de los procesos que contemplan sus proyectos, lo que les ha permitido estar hasta la fecha más de ocho meses sin ningún accidente laboral.

Diversas empresas socias de la entidad fueron distinguidas por su trabajo en materia de seguridad laboral. La mayoría de ellas apuestan por un cambio con énfasis en el compromiso de todos los trabajadores.



El objetivo del gremio es que el tema de la seguridad sea percibido como una tarea de todos los que laboran en una organización.



Las empresas constructoras Francisco Espinoza Maibe, Avatar y Aitue fueron distinguidas en el Cuadro de Honor en Prevención de Riesgos Laborales 2017, mención oro.

CUADRO DE HONOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

La CChC Concepción, a través de la Comisión de Seguridad y Salud Ocupacional, distingue en el "Cuadro de Honor en Prevención de Riesgos Laborales a empresas socias que se han destacado por su labor en esta materia.

En 2017 se galardonaron, en categoría oro, a las constructoras Aitue, Francisco Espinoza Maibe y Avatar. En tanto, en categoría plata, fueron distinguidas Miramar, Ecobell e Ingetal.

En el ámbito de las empresas proveedoras, fue reconocida con mención plata, B. Bosch.

En esta línea, desde diciembre de 2017 Aitue tiene la certificación OHSAS 18001, sistema específico en el área de salud y seguridad en el trabajo.

Prüssing afirma que "la gestión de seguridad ha sido exitosa porque contempla un enfoque transversal, donde toda la empresa está involucrada. Para que esto funcione, los líderes y gerentes tenemos una activa participación en el plan de seguridad y apoyamos las decisiones del

área que está a cargo de la prevención", señala.

Cuenta que mantienen un Comité Ejecutivo de Seguridad, en el que participan todos los altos mandos, el cual una vez al mes, visita una obra y revisa ciertos parámetros de la faena. Además en un posterior encuentro se realiza un análisis de esa inspección.

Trabajadores involucrados

En constructora Miramar aseguran que para que los planes de prevención sean efectivos es fundamental la coordinación entre empresarios, preventivistas y trabajadores. El jefe del Departamento de Prevención de Riesgos, Augusto Sepúlveda, explica que además en la estrategia de seguridad, los trabajadores son parte del diseño de las actividades y programas en ese ámbito.

"Nuestro enfoque intenta que el personal se sienta motivado con el tema de la prevención, que sientan que son parte de los lineamientos de la empresa y no sólo un eslabón más de una faena", destaca.

Esto ha llevado a que el índice de accidentabilidad de la constructora llegue a un 0,29%, pero por sobre todo, que los trabajadores asuman un autocuidado y conozcan los riesgos de la actividad.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Jóvenes al poder: dueños de la pizarra

Liga chilena de fútbol tiene, en promedio, los técnicos más jóvenes de Sudamérica, comandados por Bozán y Larcamón, que dirigen en nuestra zona, con menos de 33 años. Una tendencia a la renovación que tiene varias explicaciones.

Felipe tenía 25 años, se había titulado de periodista y mal no le iba. Trabajó en medios escritos, era bien considerado en su pega y su carrera parecía ir hacia arriba. De pronto, tomó una decisión importante, un quiebre en su vida. "Mamá, quiero ser técnico de fútbol". Es hermano de Fernando Lazcano, veloz puntero izquierdo o lateral del fútbol chileno. También hijo de Felipe, ex dirigente de Naval. Familia pelotera, sin duda, que lo apoyó, pese a que la noticia venía con un anexo no menor: "me voy a estudiar a Uruguay. Nos vemos en tres años".

Su historia se repite cada vez más. Jóvenes que ven en esta profesión una puerta abierta y dirigentes que hoy se atreven sin miedo al carnet de identidad. Las cifras son indismutables: los técnicos de la liga chilena, en conjunto, tienen el promedio de edad más bajo de Sudamérica, con 44,4 años, lo mismo que Paraguay, Ecuador, Colombia, Brasil y Bolivia superan los 50 años. Y los más jóvenes de Chile, curiosamente, están en nuestra zona. Nicolás Larcamón, de Huachipato, tiene 33. Francisco Bozán, de la UdeC, es el más joven del continente, con 31.

¿Es una tendencia local o mundial? ¿Qué diferencia hay entre los técnicos recién salidos y los antiguos? ¿Se acabó el miedo a la "poca experiencia" o aún existe? Esta es la opinión de los protagonistas. Hablaron Larcamón, Bozán y Felipe Cornejo, ex Fernández Vial. Tres exitosos, categoría Sub 33.

Abriendo las aguas

Bozán, en algún momento, fue un "bicho raro". El mateo del Inaf, un tipo que jugó apenas un par de años. Con 25 años, ya estaba a cargo de Santa Cruz, en Tercera. Hoy, se encuentra a dos días de dirigir en Copa Libertadores.

"Es una tendencia nacional esto de dar oportunidad a gente joven, pero eso no debe significar invalidar a los técnicos de experiencia, de los cuales tenemos que aprender mucho. Desde Hernán Godoy, que el año pasado hizo una muy buena campaña con Santiago Morning. Hay mucho que aprender de los más antiguos y nosotros debemos ganarnos un espacio y respeto en base al trabajo, la seriedad y la planificación", comentó tras una práctica en Bellavista.

El citado "Clavito" tiene 76 años. Otra de las viejas glorias de nuestro fútbol, José Sulantay, dirigió a Cobreloa el 2017, con 77 años. En cualquier caso, ambos están sin club, aunque Godoy siempre se mantiene

activo. El "Negro", en tanto, volvía del retiro, pues también tiene un cargo político como consejero regional.

¿Y por qué los dirigentes apuestan por los más noveles? Bozán expresó que "hay una cualidad muy propia de la juventud, que es querer comerse el mundo y eso resulta atractivo, pero también se necesita el equilibrio que los más grandes adquieren con cada vivencia. Siento que la gente que sale hoy del Inaf son técnicos muy bien preparados. Yo estudié e hice clases ahí y puedo asegurar que se trabaja con ellos de gran manera y salen muy aptos para la alta competencia. Si se da la oportunidad al técnico chileno, se van a encontrar con profesionales muy preparados".

Recuerda sus primeros años con una sonrisa, algo de nostalgia y orgullo. Porque sabe que el camino era doblemente difícil. "La rareza de mi edad siempre fue un tema más del periodismo que otra cosa. Cuando asumí en Barnechea, con 27 años, fue una noticia de toda la semana en todos los medios. Se cuestionaba que era muy joven, si era capaz de manejar el grupo. Y ese año hicimos una muy buena campaña. Con esta Universidad de Concepción partí con 29 años, cumplí 30 acá y también hicimos un gran campeonato. Aquí nadie te elige por ser joven. Te eligen por tu forma de trabajo", aseveró.

No le gusta tirarse flores. Para nada. Pero con el tiempo se ha dado cuenta que sus resultados, los de Héctor Tapia (campeón con Colo Colo a los 37) y otros jóvenes fueron importantes. "Los primeros jóvenes que comenzamos a dirigir teníamos una responsabilidad grande. Debíamos demostrar que la edad no era tema, que sí podíamos manejar grupos y que estábamos preparados para controlar el impacto mediático que tenías encima. Presentarte al mundo con veintitantos y que nadie te conozca, en una carrera que siempre fue de gente experimentada, no es fácil. Tuvimos esa responsabilidad y demostramos que no es necesario estar retirado del fútbol y tener 45 años para poder dirigir", manifestó.

¿Y pasa lo mismo, fuera del fútbol, en el país? ¿Hay más confianza en los jóvenes? Bozán analiza que "esto que pasa en el fútbol también se refleja en la sociedad y ocurre algo parecido, pero ojo que tampoco puede



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



EL ARGENTINO NICOLÁS LARCAMÓN, tendrá en Huachipato su segunda experiencia en una banca del fútbol profesional chileno.

haber una sobrevaloración de los jóvenes, que tienen gran cantidad de estudios, magíster y posgrados, lo que está bien. Lo que no me parece es que exista una desvaloración de todo lo que te pueden aportar los mayores. Las edades deben convivir porque es de ellos de quienes podemos aprender todo. En el fútbol y cualquier trabajo no todo es la materia y el libro. Las vivencias y escuchar esas vivencias es lo que nos hace crecer. No puedes dejar pasar a alguien porque es viejo, eso le hace mal a la sociedad”.

Tuve que emigrar

Nicolás Larcamón llegó a Antofagasta con 32 años. En el medio, también se cuestionó un poco su edad, sobre todo, viniendo de otro país. A diferencia de Bozán, nunca intentó ser futbolista. Al menos, no en serio. Hoy dirige su segundo club en Chile y es uno de tres técnicos extranjeros Sub 40 en nuestra liga. Los otros son Gabriel Milito (37) y Beñat San José, español de 38 años.

El nacido en La Plata tuvo que seguir el camino largo y recuerda que “en un momento pasé de Los Andes a Nueva Chicago y fui asistente técnico. Ahí siempre me reconocieron como el futuro técnico del equipo. Me decían siempre ‘tú vas a ser un día el técnico de Chicago’, pero siempre era ‘tú vas a ser un día’ y el día no llegaba, hasta que me llamaron de Venezuela y fui el técnico que allá buscaban. Tenía 29 años y en Argentina quizás no tuvieron la decisión firme de darme una oportunidad, porque sentían que a cualquier mal paso les iba a caer toda la crítica encima sobre mi edad y mi poca trayectoria”.

Y de Venezuela, donde jugó Copa Sudamericana con el Anzoátegui, pasó a Chile y cuenta que “hoy el fútbol está estructurado en sociedades anónimas y los propietarios toman decisiones de acuerdo a sus intereses y los de su marca. La liga chilena está un paso adelante en cuanto a capacidad para tomar decisiones que no solo tengan que ver con técnicos que tengan trayectoria como futbolista. Incluso, hay técnicos que no tienen tanta experiencia en años, pero sí son capaces de presentar un proyecto y metodología seria de trabajo que les da un aval”.

Pero tampoco le gusta que le digan que no tiene vivencias. Porque Larcamón tampoco cayó de la rama de un árbol. “Lo que nadie me puede decir es que no he vivido cosas en el fútbol porque partí siendo ayudante de una escuelita del barrio, después me hice cargo de ese mismo equipo y así fui subiendo a infantil, juvenil y pasando todo el proceso desde el inicio hasta que tomé un primer equipo profesional fuera de mi país. Cuando era técnico de inferiores tenía apenas 22 años y hasta hice clases en la escuela de directores técnicos con 28. Siempre me acompañó ese mote de que era joven, pero nunca fue problema”, apuntó.

Independiente de que en el camarín haya gente que lo pasa en edad. “Me ha tocado dirigir siempre a jugadores mayores que yo. Incluso con 8 años más que yo en Venezuela o jugadores como Gonzalo Villagra o Hurtado en Antofagasta. De cualquier forma, siempre he sido más de elegir jugadores jóvenes, pero no tiene que ver con eso. No es un inconveniente”, advirtió.

Hay que actualizarse

Felipe Cornejo acaba de fichar

más edad y trayectoria. Que cada club elija al que estima mejor según su punto de vista, pero que sea por capacidad”.

En su caso, llegó como ayudante de Iván Endre a Naval. De pronto, sin siquiera pedirlo, le tocó asumir como titular. “Fue todo bien de golpe. Se supone que asumía interinamente y llegaría otro. Yo tenía 29 años. Debo reconocer que sí hubo nervios en los primeros partidos, pero no porque dudara de mí. Lo que pasa es que tenía muy claro que esos dos o tres partidos eran mi gran oportunidad. Tenía que demostrar y lograr resultados. Siento que la Tercera y Segunda División son una buena escuela. Ahí se ve para qué estás”, indicó.

Pero siente que ese temor hacia los jóvenes se ha ido disipando. Cornejo señaló que “el promedio de edad de los técnicos en Chile ha bajado mucho. Fue importante lo que hizo Fernando Vergara cuando partió siendo bien joven, lo de Bozán, lo de Córdova en Palestino y lo de Tapia en Colo Colo, cuando llegaban técnicos extranjeros, de gran currículum y no funcionaban. Él demostró que un entrenador joven se la podía. Así se empezaron a abrir las puertas”.

Y cree que los jóvenes tienen una gran virtud. “Siento que hay un manejo de la tecnología que te permite conocer otras realidades y actualizarte. Los jóvenes somos más abiertos a las nuevas ideas y metodologías. No te encasillas con algo porque entiendes que el fútbol actual no lo permite”, explicó.

No fui futbolista

Lazcano no se achica en Uruguay. El primer año obtuvo uno de los mejores promedios de notas de su curso. Y en el verano, trabaja en un hospital para pagar sus estudios. Lleva dos años allá y le falta uno para terminar la carrera.

“La gran diferencia que existe ahora con los técnicos de hace 20 años,

es que hoy existe mucho más accesibilidad a materiales y, además, una constante actualización. En estos tiempos, si no te actualizas, cada vez tienes menos lugar dentro del fútbol. Ahora hay acceso a cosas que antes no había, como materiales de los mejores entrenadores del mundo, ya sea en libros o internet, videos que son de mucha ayuda. Y asimismo la gente que ahora te enseña, también está más preparada y actualizada”, comentó.

Felipe hizo inferiores, pero no se dedicó al fútbol como jugador. ¿Es una contra a la hora de encontrar club donde dirigir? Él piensa que “los técnicos jóvenes están siendo valorados y bien mirados en el último tiempo, porque con nuevos conceptos y un buen trabajo, están obteniendo resultados que es lo que finalmente manda a la hora de dirigir. Claros casos son los de Felipe Cornejo o Francisco Bozán. Ya no es necesario haber sido futbolista para ser entrenador, lo que antes era prácticamente un requisito. Entonces a los que nos gusta esto de dirigir, empezamos a estudiar jóvenes y la carrera como técnico comienza antes que, tal vez, un ex futbolista que espera a terminar su carrera y recién a los 35 o 40 años empieza a dirigir”.

Teniendo claro que el Inaf está titulando sus primeros técnicos en nuestra zona, sumados a la camada de Santiago que crece año a año, sabe que no será fácil hacer una diferencia. Sueña con perfeccionarse en Europa y tiene claro que deberá empezar con series menores o en un club de Tercera. No le incomoda. Al contrario, le apasiona dirigir desde abajo e ir subiendo.

¿Y los más viejos?

Víctor Merello es uno de los futbolistas más grandes que dio nuestra Región. Dirigió Cobreloa y varios equipos de nuestra zona. Su última experiencia profesional fue el 2013 con Deportes Concepción. Hoy tiene 65 años y también opina sobre este boom juvenil en las bancas.

“Para mí, la experiencia es fundamental en todo ámbito de la vida. No es lo único, pero sí es importantísimo. En un equipo a mí me gusta tener experimentados y jóvenes, que convivan en un plantel, pero distinto es cuando tienes que elegir una sola persona, como es el técnico, y tal vez jugártela por alguien inexperto. Hay muchachos que salen recién del Inaf y hoy parecen estar sobre otros más experimentados. Creo que se buscan mucho las caras nuevas que refresquen nuestro fútbol, por eso también llega tanto extranjero. Algunos desconocidos”, apuntó.

El “Chueco” agrega que “cada club busca un perfil y a veces se dejan llevar por técnicos que hablan bien o son muy educados, como si fuera más importante que lo vivido y la capacidad para manejar un camarín. Bueno, cada dirigente verá qué es lo mejor para su equipo y con qué puede contar económicamente. También hay decisiones que pasan por ahí”.

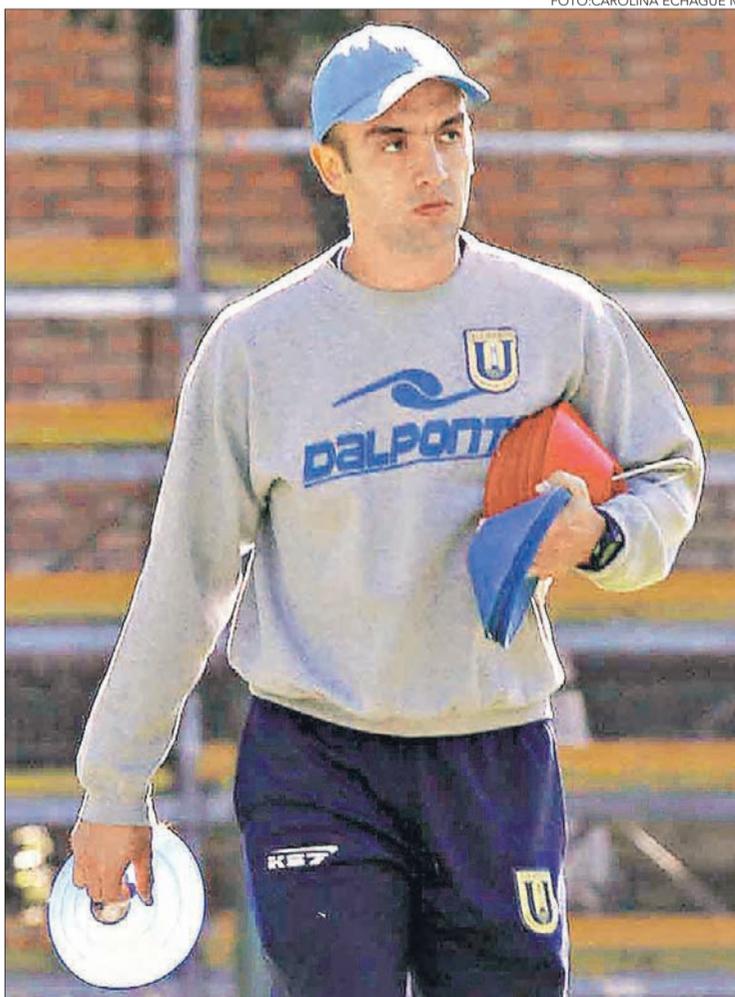
Hoy, el técnico más veterano de Primera División es Luis Marcoleta, con 58 años. Un sobreviviente. Un tipo con trayectoria y ascensos que también se ve obligado a actualizarse y aprender día a día. El fútbol avanza y hay que ir a su ritmo.

PAÍS	EDAD
Chile	44,4
Paraguay	44,4
Argentina	46,1
Venezuela	46,2
Uruguay	46,2
Perú	49,7
Ecuador	50,1
Brasil	50,6
Colombia	51,8
Bolivia	52,0

por Independiente de Cauquenes. El año pasado devolvió a Fernández Vial al profesionalismo en una histórica campaña. Todo suena lindo, pero a sus 33 años también tiene historias tristes que contar. De esos tiempos en que le decían “Felipe, usted es muy joven para manejar un camarín”.

El DT cuenta que “el 2016 era uno de los candidatos para asumir en Vial, pero la edad me pasó la cuenta. Cuando salí de Naval también dieron ese motivo como un factor para que no siguiera y fue ingrato porque siento que estaba cumpliendo bien. Me molesta cuando se mide por la edad y no por la capacidad. Ahora, tampoco es que todos los técnicos jóvenes sean buenos ni se trata de cerrarle la puerta a los de

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



CON 31 AÑOS, FRANCISCO BOZÁN, está pronto a debutar en Copa Libertadores al mando de la Universidad de Concepción.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl


Polideportivo


Tribuna Deportiva
La leyenda sigue viva

Señor director:

El olimpo del deporte continúa alzando el trono del más grande de su historia. Roger Federer, a sus 36 años, continúa cosechando triunfos, ejecutando proezas y batiendo récords. Probablemente, jamás imaginó lo que hoy está viviendo cuando en 2016, una lesión de rodilla lo marginó de varios torneos, relegándolo al número 16 del mundo.

El "Expreso Suizo" llegó a pensar en el retiro. Con 35 años y una lesión poco se podía ha-

cer, además que la leyenda estaba escrita y sería recordado como el mejor de la historia.

Sin embargo, qué grande es la sabiduría de las mujeres. Fue Mirka, su esposa, quien lo sacó de sus pensamientos. En una entrevista, Roger reconoció una charla con su esposa, respecto al retiro. "Tuve una conversación sobre ello con Mirka, donde le pregunté qué opinaba, sobre si debía dejarlo (el tenis) y ella me contestó 'no, no debes dejarlo, y menos de esta manera (yendo a dar un baño a las niñas)".

Así comenzó el segundo

aire del suizo, entrenando duro para volver, algo que consiguió precisamente en el Abierto de Australia 2017, en una final soñada ante Rafael Nadal. Roger Federer estaba de vuelta en gloria y majestad. Ganó el torneo y comenzó una nueva era, con un tenis distinto, mejorado en servicio y con un poco más de agresividad.

Tanto Federer como Nadal son considerados los mejores tenistas de la historia. Todo se dio para que compitieran en la misma época y brindaran el espectáculo más grande, sólo vis-

to antes en figuras como Boris Becker, Pete Sampras, Andre Agassi y algunos otros. Pero sin la estirpe que ostenta "Fedal".

Ayer, Roger Federer rompió otros récords. Se transformó en el primer tenista en la historia en disputar su trigésima final de Grand Slam y ganó la vigésima de su palmarés. Sólo él, Djokovic y Roy Emerson ganaron seis veces Australia.

Sin duda, la leyenda del "Títán" Federer sigue creciendo y continuará hasta que Mirka diga "ya no más", como reconoció el suizo en una entrevista tras su regreso en 2017.

El año pasado, entre Federer y Nadal se repartieron los cuatro majors y pelearon palmo a palmo el número 1 del mundo. Como gran amante del deporte blanco, espero que este año no sea la excepción y veamos el gran espectáculo que sólo los más grandes nos pueden brindar.

Cristián Caballero

¿Elefante blanco?

Señor director:

Luego del gasto millonario que se realizó en la remodela-

ción del Estadio Ester Roa, es una lástima ver que este no se ha usado en los grandes eventos para los cuales, luego de Copa América, se pronosticaba que se utilizaría.

Entonces, ¿por qué no se mejora la gestión en un recinto de su envergadura que, mes a mes, requiere mantención generando un gasto a las arcas municipales? ¿Es muy difícil promover otros eventos, tanto artísticos como deportivos?

Al fin y al cabo, no sólo de fútbol vive el estadio.

Andrónico Parra

Agenda Semanal
Fútbol

Copa Conmebol Libertadores Segunda Fase Ida

- Miércoles 31 de enero Universidad de Concepción vs Vasco da Gama, 20:45 horas, Estadio Ester Roa Rebolledo (Fox Sport Premium).

Entradas a la venta. Galerías Norte, Sur y Tribuna Andes, 10 mil pesos; Tribuna Pacífico, 15 mil pesos; Niños, 5 mil pesos. Descuento de 50% a través del sistema ticketplus.cl.

Copa Conmebol Libertadores Segunda Fase Vuelta

- Miércoles 7 de febrero Vasco da Gama vs Universidad de Concepción, 21: 45 horas, Estadio São Januário (Fox Sport Premium).

Torneo Nacional Campeonato Scotiabank 2018
Primera Fecha

- Sábado 3 de febrero Universidad de Concepción vs O'Higgins, 20:00 horas, Estadio Ester Roa Rebolledo.

- Domingo 4 de febrero Audax Italiano vs Huachipato, 20:30 horas, Estadio Bicentenario de La Florida.

Segunda Fecha

- Sábado 10 de febrero Deportes Temuco vs Universidad de Concepción, 20:30 horas, Estadio Germán Becker.

- Domingo 11 de febrero Huachipato vs San Luis, 12:00 horas, Estadio-Huachipato CAP Acero.

Corridas

Programa febrero

- Domingo 4 de febrero, 10:30 horas.

La Ruta de Eleodoro Contreras, Maratón atlética organizada por César Esteban Sanhueza, familia, amigos y su Club Conce Running, en honor a Eleodoro Contreras Careaga.

Las categorías son: 14 a 19 años, 20 a 29 años, 30 a 39 años, 40 a 49 años, 50 a 59 años, y 60 y más años. Se premiarán todas las categorías, además de los tres primeros corredores damas y varones que crucen la meta. Habrá guardarroía y puntos de hidratación en el camino, y frutas a la llegada. Inscripciones el mismo día del evento, de 8:00 a 10:00 horas. Costo: \$4.000. Lugar: Sector Fundo Coihueco (frente a Escuela Penco E- 587), Penco.

- Sábado 10 de febrero, 8:00 horas **Trekking al Cerro Cayumanque**. Actividad recreativa enfocada a la familia con la idea de llevarlos a cima del gran cerro Cayumanque, en un sendero de flora y fauna única que invita a la actividad física al aire libre. Lugar: Serrano 501 (Polideportivo Quillón), Quillón.

- Domingo 11 de febrero, 9:30 horas **Corrida Aniversario Comuna de Arauco**. En la competencia se realizarán tres distancias por categorías (3, 5 y 10 km). Organiza Club Escuela Triarauco. Lugar: Plaza de Armas, Arauco.



- Domingo 11 de febrero, 11:30 horas.

Cartoon Running Kids. En el pulmón verde de la ciudad de Concepción, el imponente Parque Ecuador, se realizará una carrera para los más pequeños de la casa con un recorrido de 2,5 km. Como objetivo principal, se busca reunir a la familia en torno al deporte y la vida sana. Organiza: Running Trekking Tour. Inscripciones gratuitas, el mismo día del evento de 08:30 a 10:00 horas. Cupos limitados: 400 participantes. Lugar: Parque Ecuador (sector cascada).

- Domingo 11 de febrero, 10:00 horas.

Corre con Maikohl por un Parque Tumbes Seguro Corrida competitiva, familiar, inclusiva y recreativa dentro del

Parque Tumbes. Dirigida a la comunidad con la finalidad de incentivar a la participación en actividades deportivas, vida sana, prevención y autocuidado al realizar deporte en vía pública, promoviendo nuestros valores: respeto, lealtad, compañerismo y superación personal. Con un paisaje inigualable, cerro, senderos vista a la playa y mucho más. En un pulmón verde de Talcahuano.

2 km Familiar e Inclusiva
5 km Competitiva y Recreativa
Inscripciones gratuitas, el mismo día del evento de 08:30 a 09:30 horas.

Organiza: Maikohl Runners Club. Lugar: Calle Arturo Prat, Coronel.

- Sábado 24 de febrero, 9:00 horas **Corrida Cross y Duatlón**. Dos evento en uno. Running Kids / Running Cross

Duatlón Kids / Duatlón Menores y Juveniles.

Inscripciones: Por correo electrónico indicando nombre completo, edad, disciplina y categoría. Pago vía depósito/transferencia bancaria, socios: \$2.000, general: \$4.000.

El mismo día del evento una hora antes de la largada.

Organiza: Club Triatlón Arauco. Lugar: Estadio Municipal, Arauco

- Domingo 25 de febrero, 9:00 horas **Media Maratón Puerto Coronel**. Séptima edición de la fiesta del running para toda la familia en distintas categorías, de 2,5; 5; 10 y 21 km.

Inscripciones gratuitas en el sitio oficial de la competencia. Cupos limitados: 3500 participantes. Organiza: Puerto Coronel. Produce: Chilecorre.



CAMILA MERCADO, DESTACADA BASQUETBOLISTA EN 2017

Esfuerzo y triples que rindieron grandes frutos

Gran temporada de la estudiante del Sagrado Corazón. Desde pequeña y con familia deportista ha cumplido sus metas y busca seguir creciendo.

Carlos Campos A.
contacto@diarioconcepcion.cl



Se nota una joven madura para su edad. Recién pasó a tercero medio y con 17 años, Camila Mercado destaca no sólo en el básquetbol y el deporte, sino que tiene muy claros sus objetivos en la vida y trabaja arduo por ellos.

Aquello tuvo recompensa ya que en 2017 cerró un muy buen año, que le valió ser distinguida por Adicpa como una de las más destacadas en su disciplina: el básquetbol. "Es muy bonito el premio porque uno hace un esfuerzo muy largo para esto. Uno va pasando por cambios físicos, psicológicos y también busca ser una mejor persona, motivando además a tus compañeras, ayudándolas a salir adelante y demostrando que las cosas sí es posible hacerlas" valoró Camila.

Estudia en el Sagrado Corazón y desde muy pequeña mostró gran talento, incluso, ante deportistas mayores. La estudiante y deportista retrocede en el tiempo para recordar sus inicios. "Mis papás jugaban básquet en el liceo y la Naval en Talcahuano. Yo empecé en séptimo básico, porque cuando iba en sexto una compañera me dijo insistentemente que jugara. Logró motivarme diciéndome que era muy bueno y entretenido. Una profesora me había invitado en una clase que habíamos hecho antes también. Me integré, comencé a jugar y en un año ya sabía hacer lo básico", dijo, agregando además que "más tarde busqué un club externo porque quería aprender más y no quedarme ahí. Me ponía metas para superarme e ir saliendo adelante para que, además, el básquetbol sea más reconocido en Chile".

¿Y el 2017?

¿Cómo fue el año de Camila? Ella misma valoró el crecimiento que tuvo, señalando que "se renovó todo el equipo porque se fueron las de cuarto medio. De quienes estaban antes, quedaron sólo dos compañeras y yo, lo que nos permitió evolucionando mucho. Teníamos buenos horarios de entrenamiento y crecimos mucho. Competimos con colegios más

fuertes y con mucho ánimo nos fuimos dando cuenta que todo es posible".

Camila destaca por su esfuerzo para sacar lo mejor de ella en todas las disciplinas donde se desempeña, ya sean los estudios u otro tipo de actividades extraprogramáticas. "Durante el año me pasaba despierta hasta muy tarde para ser responsable en todas las áreas. Entreno hasta las nueve de la noche a veces y llego tarde a la casa por hacer muchas cosas. En el colegio estoy siempre corta de tiempo y en ratos libres salgo a recreo, pero casi siempre me quedo estudiando. Nunca estudio en la casa, aprovecho las clases para eso".

De cara al futuro, señaló que "me gustaría seguir jugando en la universidad. He entrenado con algunas niñas mayores de otro nivel. Jugué la Copa Alemania contra chicas de 28 años y con Lord Cocharme nos fue bien y sacamos el tercer lugar. De acuerdo a mi edad siempre he sido de las más altas y trato ir subiendo de nivel. Teniendo recién 17 años he conseguido muchas cosas y soy seleccionada regional desde los 16 años. Quiero ir a la universidad y estudiar kinesiología".



OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Salud y Deporte


Los aliados para tener un verano feliz

Dr. Alex Garrido Méndez
Académico de Pedagogía en Educación Física
Universidad San Sebastián

La época estival suele ser, por mucho, la más motivante a la hora de practicar actividad física para la mayoría de las personas, quienes, ya sea al aire libre o en establecimientos apropiados, realizan distintos tipos de deportes aprovechando las temperaturas agradables y mayor disponibilidad de luz solar.

Este es un hecho positivo, considerando la problemática que presentan las altas tasas de sedentarismo, inactividad y sobrepeso en la población chilena. No obstante, para mejores resultados, es necesario considerar algunos aspectos relativos al ejercicio y también a la alimentación.

Con la llegada de las vacaciones aumenta el tiempo libre para descansar, hacer turismo y también realizar actividad física. Dos de los principales objetivos que buscan las personas al aproximarse el verano, son mejorar la estética y la salud, lo que se puede lograr con sencillos consejos en materia de actividad física y alimentación.

Respecto al primer punto, se recomienda realizar dos tipos de ejercicios: aeróbicos, es decir, actividades que impliquen un esfuerzo moderado sin llegar al agotamiento, como caminar, correr, nadar o andar en bicicleta, y ejercicios de fortalecimiento como trabajo con pesas, con el propio peso corporal, musculación o calistenia (entre otros), orientados a los grandes grupos musculares.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), en una semana se deberían acumular 150 minutos de actividad física de intensidad moderada, o 75 minutos de intensidad vigorosa, o bien la combinación de ambas.

Tanto las actividades aeróbicas como de fortalecimiento aportan al desarrollo físico y mental de adultos y niños, ayudando a controlar el peso, mejorar la sensación de bienestar y propiciar un mejor descanso nocturno.

Es adecuado contar una revisión médica que descarte cualquier problema de salud a la hora de comenzar con un programa de ejercicios que se ajuste a las ca-

Actividad física y su importancia

Las actividades aeróbicas y de fortalecimiento aportan al desarrollo físico y mental de adultos y niños, controlando el peso, mejorando la sensación de bienestar y propiciando un mejor descanso nocturno.

racterísticas de cada persona, considerando su estado. Por último, y sobre todo cuando se practica al aire libre, se deben evitar los golpes de calor y la deshidratación, usando protector solar y la indumentaria adecuada.

Por su parte, la calidad de la alimentación también puede mejorar aún más en esta temporada, con la preparación casera y del uso de ingredientes más saludables y nutritivos. Esto puede conseguirse a través de una ingesta total diaria que no exceda la cantidad energética necesaria para las actividades de la jornada o, si se prefiere, disminuir un poco las calorías para facilitar la baja de peso; prescindir o reducir el consumo de alimentos ricos en grasas (frituras, salsas y mantequilla) y azúcares (bebidas gaseosas, helados, dulces industriales, etc.) y alimentos procesados, en general, evitando productos que posean sellos de la ley de etiquetado.

Asimismo, es recomendable la incorporación de frutas y verduras de la estación (en su versión de postres y jugos), y preparar los alimentos cocidos o a la plancha. Todas estas recomendaciones deben acompañarse por una hidratación adecuada, es decir, beber mínimo dos litros de agua al día. Las frutas frescas pueden ayudar por su alto contenido en agua, además de vitaminas y minerales; también se pueden consumir bebidas e infusiones como el té y el mate, en lo posible sin azúcar.

De esta manera, la actividad física y una alimentación adecuada, pueden ser dos excelentes aliados de unas vacaciones divertidas y placenteras.

Construyendo entre aros y rebotes una exitosa base deportiva

Más que un simple deporte, el básquetbol Adicpa es la cuna de cientos de niños que aprovechan la disciplina más allá de la competencia, sino que como un punto de partida para iniciarse y dar sus primeros pasos.

Carlos Campos A.
contacto@diarioconcepcion.cl



No perder el foco. Una de las reflexiones que dejó Jaime Urrutia, técnico del Colegio Concepción San Pedro, al analizar y realizar un balance de 2017 en el básquetbol de Adicpa.

16 equipos en varones y unos 12 en damas, dieron vida a competencias que más allá de la rivalidad entre colegios, fueron un proceso de crecimiento y gran madurez para cada uno de los chicos participantes. Sí, ganar siempre es importante, pero para los pequeños deportistas de Adicpa, a esta edad, hay valores, comportamientos y factores que en su formación deben primar más que un simple resultado.

“Adicpa mantiene una motivación de los chicos por la representatividad que deben tener por su institución madre o iniciadora en el básquetbol, que son los colegios”, valoró Urrutia. El experimentado director técnico, repasó el 2017 para un deporte que se desarrolló en las categorías U12, U13, U14, U15, U17 y selección, tanto en varones como damas.

Las competencias se dividieron en dos semestres. En el primero de ellos participaron las series U14 y U17, quienes propenden a los campeonatos nacionales escolares pa-

4 colegios

Comenzaron el hándbol de Adicpa, hace ya diez años. Alianza Francesa, Itahue, Prat y Concepción de San Pedro de la Paz fueron los pioneros.

trocinados por el IND. En el segundo, para darle un espacio a los que no tuvieron competencia en el primer semestre y principalmente para quienes serán en el próximo año los representantes de la Región en campeonatos escolares, se hacen presentes las categorías U12, U13, U15 y selección.

“Lo importante de Adicpa es el núcleo de niños que reúne en iniciación del básquetbol y eso es súper atractivo porque en Concepción todos los colegios tienen básquetbol. Nosotros hacemos un encuentro mini, por ejemplo, y hay fácil 14 equipos de varones y 10 o 12 de damas. Los colegios son la fuente proveedora de la iniciación deportiva y de este deporte en la Región, porque los

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



clubes son pocos, entonces ya en el desarrollo específico de la parte competitiva entran algunos, pero lo importante de esto es la detección, motivación e iniciación que realiza Adicpa”, agregó Urrutia.

Números azules

El balance en el básquetbol, por tanto, además de los resultados obtenidos por semestre en las distintas categorías (ver infografía), tiene saldo muy positivo. La participación de los niños en los establecimientos fue muy buena durante 2017 y aquello hizo crecer la disciplina durante la pasada temporada.

“En los colegios existe mucha motivación por el deporte y a diferencia de otros países, aquí la cuna de la iniciación deportiva no está en los clubes”, recaló Urrutia, añadiendo que, “el enlace siguiente es lo que busca el IND porque de ahí salen los representantes para los nacionales escolares y Juegos de la Araucanía. Con los recursos que tiene Adicpa, que no son muchos, ha sido todo tremendamente positivo. El básquetbol es un deporte, por ejemplo, en cuanto a arbitraje, el más caro de todos. Significa tener dos árbitros y dos mesas de control. Se genera una instancia competitiva para todos los chicos”, apuntó.

“En muchos deportes y en el caso de los clubes, además, a los pequeños por temas de costos, traslados o simplemente porque el chico se desmotivó, se le dificulta la proyección, crecimiento y desarrollo deportivo. En cambio, Adicpa, al tener a los niños en su mismo establecimiento, les permite crecer ahí y guiarlos allí mismo con profesionales adecuados”, añadió.

Ojo autocrítico

Conformarse nunca es lo ideal y pese a todo lo positivo que pueden rescatar de la temporada anterior, el avezado Jaime Urrutia comentó que “en la masificación estamos bien, pero en el entrenamiento deportivo nos falta. Creo que Adicpa ha carecido de desarrollo respecto al nivel, producto que muchos de los entrenadores que, en algún instante (10 años antes aproximadamente), tuvieron a Adicpa en competencias muy atractivas, ya la han dejado y en la renovación venidera no hemos estado al nivel de ellos para desarrollar la línea de los niños. Además, falta perfeccionamiento de quienes estamos vinculados a esto. Es importante que no se pierda el talento del chico que se inicia deportivamente. Por ejem-

2

títulos

Logró Itahue damas en categorías infantil. En ambos semestres, derrotó en la final al colegio Arturo Prat, una linda rivalidad que va tomando forma.

plo, en mini, se deben ir desarrollando técnicas individuales y colectivas acordes a su edad”.

En ese sentido y, de cara a 2018, Urrutia sentenció que “este año hay modificaciones y habrá competencias nacionales no sólo en U14, sino que también en U17. Eso es súper importante porque había niños que jugaban y tenían proyección, pero después no podían vincularse a un club ni seguir su desarrollo a nivel nacional. Es muy atractivo. La última vez que hubo una competencia nacional fue en 2013 o 2014 y nos tocó jugar en San Fernando donde fuimos vicecampeones. Mantiene vinculados a los niños y es muy motivante para los entrenadores trabajar con ese horizonte. Nos obliga a dar un salto de calidad”, cerró.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



RESULTADOS PRIMER SEMESTRE

Damas		
1°	Sub 14	San Ignacio
2°		D.S.C.
1°	Sub 17	Colegio Concepción San Pedro
2°		Kingston College
Varones		
1°	Sub 14	Instituto de Humanidades Concepción
2°		San Ignacio
1°	Sub 17	San Ignacio
2°		Sagrados Corazones

RESULTADOS SEGUNDO SEMESTRE

Damas		
1°	Sub 12	Liceo La Asunción
2°		San Agustín
3°		Etchegoyen
1°	Sub 13	Liceo La Asunción
2°		Etchegoyen
3°		Sagrados Corazones
1°	Sub 15	San Ignacio
2°		Liceo La Asunción
3°		Kingston College
1°	Selección	Colegio Concepción San Pedro
2°		Kingston College
3°		Liceo La Asunción
Varones		
1°	Sub 12	Inglés
2°		Colegio Concepción Chiguayante
3°		Salesiano
1°	Sub 13	Liceo La Asunción
2°		Sagrados Corazones
3°		Colegio Concepción San Pedro
1°	Sub 15	San Ignacio
2°		Sagrados Corazones
3°		Instituto de Humanidades Concepción
1°	Selección	San Ignacio
2°		Alemán
3°		Almondale Lomas

02
FEB
23HRS.

FIESTA
SUMMER
FLÚJOR

DIVERSIÓN, MÚSICA Y COLORES

SOCIAS GRATIS HASTA LAS 01 HRS
CON TARJETA MDS

FIESTA TRIBUTU
JUAN LUIS GUERRA
03 DE FEBRERO

FIESTA
SINGLE PARTY
PELAO RODRIGO
09 DE FEBRERO

FIESTA
SAN VALENTÍN
ÁLVARO SCARAMELLI
14 DE FEBRERO

MARINA CLUB
DISCOTHEQUE
marinadelsol.cl

03
FEB
23HRS.

FIESTA TRIBUTU
JUAN LUIS GUERRA

VEN A VIVIR UNA INOLVIDABLE
NOCHE DE BACHATA

FIESTA
SINGLE PARTY
PELAO RODRIGO
09 DE FEBRERO

FIESTA
ENAMORADOS
10 DE FEBRERO

ESPECIAL
SAN VALENTÍN
14 DE FEBRERO

MARINA CLUB
DISCOTHEQUE
marinadelsol.cl

Familia, riders y amigos se reunieron entorno al deporte y disfrutaron del espectacular paisaje de *Nevados de Chillán*



FERNANDO FUENTES, Javier Alarcón, Willy Schweitzer y Felipe García



MAURICIO BRAVO y Andres Sanhueza

POLI SAAVEDRA, Juan José Piddo, Jose Delgadillo, Mauro Borzone y Sebastián Valencia

Enero fue la ocasión ideal para que corredores de todo Chile se reunieran en el Bike Park Nevados y compitieran por quienes serían los ganadores de la última fecha del MountainBike Open.

BENJAMIN OBRECHT, Benjamin Bastias y Constanza Obrecht.



MARTÍN KOTHER y Alexandra Bergstrom



JOSEFINA GARDULSKY, Paula Jara y Tamara Hermosilla



SEBASTIÁN RODRÍGUEZ, Olivia, Gracias y Laura Rodríguez.



RIDERS.

JAVIERA Arratia.



RAFAEL IRARRAZAVAL y Nicolas Calderón.



GABRIEL CONVALIA y Felipe Fuentes.



FRANCISCA ESPINOSA y Monzerrat Muñoz.

MOTORES '18

Test drive: Citroën C3 Aircross

Daniel Kuschel Díaz
danielkusdiaz@gmail.com



Una gran performance en diseño y habitabilidad. El new Citroën C3 Aircross es reconocido a nivel nacional e internacional por sus grandes prestaciones, características que fueron puestas a prueba en distintas variables.

En esta ocasión, se analizó la versión Shine con motorización gasolinera tricilíndrica PureTech 110, con turbo e inyección directa, de 110 HP y 205 Nm de par motor (desde 1.500 rpm), asociada a una caja de cambios automática EAT6, que puede ser utilizada también como semiautomática.

El Citroën C3 Aircross destaca primero por su diseño y altura, con una parrilla de luces que lo hace destacar junto a la nueva posición de los chevrões de la marca.

En términos de conducción, posee un comportamiento ágil y versátil, con una posición de conducción alta que entrega una sensación amplia de control del vehículo, más allá de su formato compacto.

Lo anterior, es apoyado por las asistencias un amplio abanico de asistencias de seguridad que trae el modelo, como son los sistemas Grip Control y Hill Assist Descent, que le dan la capacidad de moverse por terrenos de alta complejidad y baja adherencia sin la necesidad de contar con un sistema de tracción total.

Así, entrega una gran adherencia al tomar curvas en velocidad, y también genera un alto control de los descensos en pendientes inclinadas, junto también a una gran estabilidad al frenar, incluso en condiciones de emergencia o detenciones bruscas, gracias a los sistemas

de controles de tracción y estabilidad (ESP), frenos ABS con repartidor electrónico de frenado (EBD) y asistente de frenado de urgencia (AFU).

En términos de habitabilidad y conectividad, su maletero de 410 litros ampliable hasta 520, entrega un gran espacio de carga y transporte cómodo de hasta 5 pasajeros.

Los controles de la pantalla táctil de 7 pulgadas están diseñados para ser intuitivos, todos al alcance del conductor sin que éste deba perder la concentración en el camino. Eso sí, se recomienda verificar cada uno de los controles, sobretodo los del volante antes de iniciar la conducción, para tener clara su ubicación al momento de necesitarlos, principalmente en lo que respecta al control de velocidad cruceo y limitador de velocidad.

El techo retráctil aporta también una gran luminosidad dentro del habitáculo, a lo que se suma también una gran conectividad compatible con Apple Car Play y Android Auto.

En las versiones más avanzadas, la seguridad aumenta con el sistema de alerta de cambio de carril y también con la gran cantidad de sensores y cámaras que posee el modelo.

El Citroën C3 Aircross está disponible en el mercado Chileno en seis versiones, con precios que van desde los \$13.190.000 y los \$15.790.000.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Motorización

Tiene con dos motorizaciones disponibles en el mercado chileno. Una gasolinera tricilíndrica PureTech 110, con turbo e inyección directa, de 110 HP y 205 Nm de par motor (desde 1.500 rpm), asociada a una caja de cambios automática EAT6, y una segunda opción turbodiesel BlueHDi 100, de cuatro cilindros, 100 HP y 254 Nm de par (desde 1.750 rpm), vinculado a una caja de cambios manual de 5 velocidades.



Conectividad y espacio

En conectividad, incluye un sistema de audio con pantalla táctil de 7", bluetooth para teléfono y streaming, puerto USB y función Mirror Screen, compatible con Apple Car Play y Android Auto.

En espacio posee un maletero de 410 litros, ampliable hasta 520.

El equipamiento se completa con vidrios y espejos eléctricos, cierre centra-

lizado, climatización automática, computador a bordo y volante de cuero, entre otras características. Además, en las variantes más altas se incluye control cruceo con limitador de velocidad, sistema keyless con botón de encendido, techo panorámico corredizo y un sistema de recarga inalámbrica para teléfonos por inducción.



Equipamiento y seguridad

De serie posee elementos de prevención y asistencia a la conducción, como seis airbags (frontales, laterales y de cortina), controles de tracción y estabilidad (ESP), frenos ABS con repartidor electrónico de frenado (EBD) y asistente de frenado de urgencia (AFU), ayuda a la salida en pendiente (hill assist), detector de neumáticos poco inflados, indicador de descanso recomendado (Coffee Break Alert), anclajes Isofix en las plazas traseras, sistema bluetooth de manos libres, sensores de estacionamiento trasero, neblineros y luces diurnas LED.

En las versiones más altas añade sensores delanteros, cámara de visión trasera, encendido automático de luces, sensor de lluvia, alerta de cambio involuntario de carril y reconocimiento de señales de velocidad.



Programa hípico miércoles 31 de enero

1ª carrera a las 17:15 horas

Norman Yibaro Muñoz Duhalde
 www.carrerasdecaballos.cl



Nuevamente, por el aumento de inscripciones, éste miércoles se disputarán nueve carreras en la pista del Club Hípico de Concepción. La séxtuple ya tiene pozo estimado a repartir de \$3.000.000 y comienza en la tercera competencia. Al momento de realizar sus apuestas considere a las duplas preparador-jinete más ganadoras: Amaya-Cordero (5 triunfos), Pinochet-Guerrero (3), N.Norambuena-Figueroa (2) y Pinochet-G.Aros (2).



FOTOGRAFIA ENRIQUE MOLINA

TIGER MASK "Debut Ganador"

La victoria del nuevo pupilo de Nelson Norambuena marcó dos hechos, el padrillo Passion For Gold ganó su primera carrera en mediocamino y el stud Valle Del Sol del propietario Eduardo Sepúlveda, que reapareció hace algunas semanas, logró una nueva victoria tras más de quince años sin participar en nuestra pista. Felicitaciones por este reestreno ganador. El favorito de la carrera fue conducido por Luis Aros H. y se impuso cómodamente por 4 cuerpos.

PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (8) LITIO SEIS (2) NO HAY MAS
- 2ª Carrera (6) AFRICA'S BIG FIVE (1) AIRES DE CONQUISTA
- 3ª Carrera (4) SUNSET DREAM (2) ESPIRITU DE VINO
- 4ª Carrera (1) PROUD SISTER (5) SOY MIRAFIORI
- 5ª Carrera (8) CHISPEZA (7) CHE TOMAS
- 6ª Carrera (7) AUTCAESAR AUTNIHIL (9) SUEÑOS DE CAMPEON
- 7ª Carrera (12) ANALYA (5) RED LUCK
- 8ª Carrera (9) MITICO GALAN (2) MISSIONERO
- 9ª Carrera (3) MIRADA FELIZ (5) CAUTIVO DE PASION

1ª Carrera [17:15 Hrs.] Premio: "ERA COMO DECIAN" CONDICIONAL - 3 años No Ganadores - 1000 metros.
 Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple N°1 (Valor \$500); 1ª DobleDeMil (C/2ª); 1ª DobleQuinela (C/2ª)

JOAN AMAYA H.	7	4	(1)	MY LUCKY STAR (Vision And V...)	55	JULIAN VALENZUELA (4)	[MI TIERRA HERMOSA]
RAUL VENEGAS V.	-	Reap.	(2)	SILVER TEARS (Breathless S...)	55	LENNART P. SILVA (4)	[JUAN DE TURQUIA]
JUAN R. BERNAL C.	2	(3)		NO HAY MAS (Happy Hunting)	55	JANS A. VEGA (4)	[A MIS PADRES]
NELSON NORAMBUENA B.	5	3	(4)	TENEMOS QUE HABLAR (Magn...)	55	LUIS PEREZ (1)	[MANCILLA WILFREDO]
HUGO POZO V.	6	5	(5)	LUCERO BLANCO (Cat Scan)	57	MOISES DONOSO (4)	[GUILLERMON]
CARLOS CORDOVA A.	4	3	(6)	TIGRE (Authorized)	57	NELSON FIGUEROA	[MANUEL URBINA A.]
RAUL VASQUEZ O.	-	Reap.	(7)	CHAT BLANCHE (Aragorn II)	57	LUIS AROS H.	[PINTO]
VICTOR GALLARDO E.	Deb.	CHC	(8)	LITIO SEIS (Mister Kike)	57	GUSTAVO AROS	[EL PASO CABRERIA]
JOAN AMAYA H.	Deb.	CHC	(9)	EL BOTIN (Viscount Nelson)	57	JOSE SOLANO (1)	[LCC]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(10)	SODA STEREO (Fast Company)	57	ALEXIS CORDERO	[DOÑA IRENE]

2ª Carrera [17:45 Hrs.] Premio: "ESTA DICIENDO" HANDICAP - Índice 1B - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más.
 Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple N°1; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/3ª)

FRANCISCO SAAVEDRA	4	6	(1)	AIRES DE CONQUISTA (Happy...)	55	JOSE SOLANO	[LEONTINA]
FRANCISCO SAAVEDRA	5	5	(2)	A MI PADRE (Sagittarius)	53	GUSTAVO VERA	[LOS QUIRSAN]
HUGO TORRES R.	9	5	(3)	DE ORO Y PLATA (Ocean Terrace)	55	ALEXIS CORDERO	[TORRES R., HUGO]
ALBERTO PINOCHET P.	6	5	(4)	AL FILISTINI (Last Best Place)	53	IVAN CARCAMO	[PARADISE]
CARLOS NORAMBUENA B.	9	9	(5)	STARGAZER (Ocean Terrace)	56	LUIS AROS H.	[GENESITA]
JOAN AMAYA H.	4	2	(6)	AFRICA'S BIG FIVE (Indy Dancer)	55	LUIS PEREZ	[MIS POLLITOS]
ALBERTO PINOCHET P.	Deb.	CHC	(7)	BISMARCK (Bastian)	57	NELSON FIGUEROA	[CECILIA FALCONI]
HUGO TORRES R.	-	Reap.	(8)	WALLTON (Thunder Gulch)	57	CRISTIAN CARO	[TORRES R., HUGO]

3ª Carrera [18:15 Hrs.] Premio: "EN EL ACTO" CONDICIONAL - 3 años Ganadores de 1 Carrera - 1000 metros.
 Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 1ª Sextuple; 3ª Triple N°1; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/4ª); 1ª DobleQuinela (C/4ª)

ANTONIO ABARZUA C.	4	8	(1)	PUDO SER (Authorized)	57	LUIS AROS H.	[MONIN]
RAUL VENEGAS V.	-	Reap.	(2)	SEÑORITA PAY (Fast Company)	55	LENNART P. SILVA (4)	[JUAN DE TURQUIA]
ALBERTO PINOCHET P.	2	2	(3)	TSUNAMI AZUL (Authorized)	57	GUSTAVO AROS	[PARADISE]
JULIO ESPINOSA N.	-	Reap.	(4)	SUNSET DREAM (Authorized)	55	LUIS PEREZ (1)	[CORBATA VIEJA]
JUAN R. BERNAL C.	1	4	(5)	ESPIRITU DE VINO (Invincible...)	57	JANS A. VEGA (4)	[ALE Y CATHY]
ARMANDO NAVARRETE B.	6	1	(6)	LOTHBROK (Send Inthe Clowns)	57	ALEXIS CORDERO	[DON BELI]
ALBERTO PINOCHET P.	2	1	(7)	EL GRAN CÉSAR (Bayer)	57	NELSON FIGUEROA	[SOLDADO]

4ª Carrera [18:45 Hrs.] Premio: "ES INUTIL" HANDICAP - Índice 1C - 900 metros. Para caballos de 3 años y más.
 Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple N°2 (Valor \$500); 1ª DobleDeMil (C/5ª)

ERCIRA ALARCON J.	2	7	(1)	PROUD SISTER (Auguri)	56	LUIS PEREZ	[OMAR IGNACIO]
FRANCISCO SAAVEDRA	7	4	(2)	SOY MIRAFIORI (Fappavalley)	56	LUIS RIQUELME	[MIRAFIORI]
CARLOS CORDOVA A.	5	8	(3)	SILVER TANITO (Talkin Man)	56	JOSE MOYA	[MANUEL URBINA A.]
ALBERTO PINOCHET P.	4	5	(4)	STUKA GALACTICA (Stuka II)	56	LENNART P. SILVA	[FERJO]
CARLOS CORDOVA A.	3	3	(5)	LO QUE HAY (Breathless Storm)	56	CAMILA SOTO	[DEVANIRA]
JULIO ESPINOSA N.	-	Reap.	(6)	MONTON DE ROCAS (Red Rocks)	56	MANUEL GUERRERO	[CORBATA VIEJA]
ANTONIO ABARZUA C.	8	3	(7)	ES UNA LUZ (Mon Pote Le Gitan)	56	JANS A. VEGA	[ABARZUA C., ANTONIO]
ALBERTO PINOCHET P.	6	6	(8)	LIFE IS GOOD (Pavarotti II)	56	LUIS AROS H.	[EL GRILLO]
RAUL VASQUEZ O.	-	Reap.	(9)	FRANCA VICTORIA (Red Rocks)	56	MOISES DONOSO	[MANUEL URBINA A.]

5ª Carrera [19:15 Hrs.] Premio: "EL SIETE METE" HANDICAP - Índice 3 al 2 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
 Ganador; A Segundo; Exacta; Quinela; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple N°2; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/6ª); 1ª DobleQuinela (C/6ª)

NELSON NORAMBUENA B.	8	11	(1)	NEWFOUND HOPE (Newfou...)	56	VICTOR VALDEBENITO	[NICOLE]
ALBERTO PINOCHET P.	2	8	(2)	MIRAMBEAU (Honor Code)	55	LENNART P. SILVA	[ROSARIO DEL ALAMO]
GERARDO MELO M.	6	2	(3)	EL CORCHETE (Milt's Overture)	55	LEONARDO MARDONES	[MULEVA]
LUIS SOTO H.	2	1	(4)	VIBRADOR (Send Inthe Clowns)	55	FELIPE A. GONZALEZ	[BELGRANO]
CARLOS CORDOVA A.	5	7	(5)	GREAT TYCOON (Diamond T...)	56	JOSE MOYA	[TARARIRA]
HUGO POZO V.	4	4	(6)	LA PUNTITA (Rock Of Gibraltar)	56	MOISES RIOS	[GUILLERMON]
ANTONIO ABARZUA C.	5	4	(7)	CHE TOMAS (Swear By Dixie)	56	GUSTAVO VERA	[PIA MARIA]
VICTOR GALLARDO E.	1	3	(8)	CHISPEZA (Indy Dancer)	56	GUSTAVO AROS	[MARZUC]

6ª Carrera [19:45 Hrs.] Premio: "EL BOMBON" HANDICAP - Índice 25 al 9 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
 Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple N°2; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/7ª)

JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(1)	FELIMON (Mayakovsky)	52	NELSON FIGUEROA	[MIS POLLITOS]
RAUL VENEGAS V.	9	7	(2)	RAYO DE ESPERANZA (Ashaag)	51	LENNART P. SILVA	[JUAN DE TURQUIA]
REINALDO CHAMORRO B.	2	2	(3)	REINA NAUTICA (Mayakovsky)	52	GUSTAVO VERA	[BASICO]
JULIO ESPINOSA N.	6	8	(4)	SABOR A VICTORIA (Pavarot...)	51	CRISTIAN CARO	[CARLITI]
ERCIRA ALARCON J.	4	3	(5)	NIKER (Mayakovsky)	58	LUIS PEREZ	[SILENCIO]
CARLOS NORAMBUENA B.	4	5	(6)	PASCUA ISLAND (Feliz De La...)	56	LUIS AROS H.	[ROUMEAU]
ALBERTO PINOCHET P.	3	1	(7)	AUTCAESAR AUTNIHIL (Newf...)	62	MANUEL GUERRERO	[LUBRISHHELL]
ALBERTO PINOCHET P.	6	1	(8)	EL EUROPEO (Pyrus)	58	CAMILA SOTO	[SEBASTIAN HERRERA]
ALBERTO PINOCHET P.	3	6	(9)	SUEÑOS DE CAMPEON (Big Ten)	61	GUSTAVO AROS	[PARADISE]

7ª Carrera [20:15 Hrs.] Premio: "EL CAMPANARIO" HANDICAP - Índice 1 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
 Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 1ª Triple Final (Valor \$1.000); 1ª DobleDeMil (C/8ª); 1ª DobleQuinela (C/8ª)

RAUL VASQUEZ O.	8	8	(1)	KING'S BOURBON (King's Best)	55	CAMILA SOTO	[MANUEL URBINA A.]
ARMANDO NAVARRETE B.	3	8	(2)	PADRE TIerno (Father Time)	54	LEONARDO MARDONES	[SANTA MIRIAM]
LUIS SOTO H.	2	3	(3)	FLIN FLAY (Wacky II)	54	JOSE MOYA	[DON HIPOLITO]
LUIS SOTO H.	2	8	(4)	VICENZO BELLINI (Pavarotti II)	54	FELIPE A. GONZALEZ	[BELGRANO]
FRANCISCO SAAVEDRA	-	Reap.	(5)	RED LUCK (Red Rocks)	56	JOSE SOLANO	[LEONTINA]
JULIO ESPINOSA N.	7	5	(6)	EXQUISITA (Aragorn II)	55	MANUEL GUERRERO	[LO ESPINOZA]
JOAN AMAYA H.	9	7	(7)	DYNAMISS (Dynamix)	56	ALEXIS CORDERO	[BENDICION]
JOAN AMAYA H.	8	6	(8)	LA MARIMBA (Caesarion)	56	LUIS PEREZ	[MI TIERRA HERMOSA]
ERCIRA ALARCON J.	5	1	(9)	GUERRERA BRAVA (Indio P...)	56	JANS A. VEGA	[DOÑA MIREVA]
ALBERTO PINOCHET P.	6	3	(10)	BABILONIAN FIGHTER (Newf...)	55	IVAN CARCAMO	[ROSARIO DEL ALAMO]
JORGE LEON S.	7	6	(11)	RECUPERADO (Cat Scan)	54	GUSTAVO VERA	[LOS RIOS]
ALBERTO PINOCHET P.	Deb.	CHC	(12)	ANALYA (Ocean Terrace)	56	NELSON FIGUEROA	[TU PAIRE]
JULIO MELLADO F.	2	9	(13)	SILS (Thunder Gulch)	56	CRISTIAN CARO	[KUKU]

8ª Carrera [20:45 Hrs.] Premio: "EL CHORO PALTA" HANDICAP - Índice 7 al 4 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
 Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 2ª Triple Final; Enganche; 1ª DobleDeMil (C/9ª)

RAUL VASQUEZ O.	2	10	(1)	TARAVANA (Fusaichi Pegasus)	55	NELSON FIGUEROA	[MANUEL URBINA A.]
CARLOS NORAMBUENA B.	1	2	(2)	MISSIONERO (Dushyantor)	54	MANUEL GUERRERO	[MAJECO]
JOAN AMAYA H.	1	1	(3)	EL SULFO (War Chant)	54	MOISES DONOSO	[MI TIERRA HERMOSA]
REINALDO CHAMORRO B.	7	3	(4)	SOY UNICA (Mayakovsky)	54	LUIS PEREZ	[BASICO]
CARLOS NORAMBUENA B.	-	Reap.	(5)	KILO RENT (Aragorn II)	55	FELIPE A. GONZALEZ	[LOS RAYOLEROS]
VICTOR GALLARDO E.	1	5	(6)	SANG SANG (Sitcom)	55	LEONARDO MARDONES	[MARZUC]



DERVISH PASHA "Un tresañero para el 2018"

La tercera fotografía en ocho salidas a la pista es la campaña total del corredor del Haras Los Acacios. Tuvo algunas incursiones clásicas en la temporada anterior, pero las carreras de velocidad aplicada se desempeña de mejor manera y quedó demostrado al ganar los 1100 metros del premio Mejores del años 2017, una condicional reservada para potrillos y potrancas ganadores. Dervish Pasha ha ganado siempre con Gustavo Vera y esta vez es recibido por su propietario don Martin Opazo, amigos y el entrenador Gerardo Melo.



GUSTAVO AROS "Escalando Posiciones"

El menor de los hermanos, en la temporada anterior remató segundo en las estadísticas de carreras ganadas y de eficiencias, y con los triunfos de Vibrador y El Mediocre ya se ubica segundo con cinco victorias a una carrera del líder. Este tipo de actuaciones, le han permitido que propietarios y preparadores viñamarinos vean la posibilidad de invitarlo a correr para el "Derby Day" el domingo 4 de febrero en el Sporting Club. Esperamos que se concrete el viaje y demuestre que mediocamino aún es el semillero de excelentes jinetes.

JUAN R. BERNAL C.	7	6	(7)	CELTIC TIGER (Father Time)	56	JOSE SOLANO	[CARLITI]
JOAN AMAYA H.	5	1	(8)	GUINDA ACIDA (Cat Scan)	55	ALEXIS CORDERO	[COLICHEU]
CARLOS NORAMBUENA B.	11	3	(9)	MITICO GALAN (Bonus Fever)	56	LUIS AROS H.	[LAS GLORIAS]
FRANCISCO SAAVEDRA	6	9	(10)	MAQUINA DILLINGER (Red R...)	55	JULIAN VALENZUELA	[EL MAS BELLO]
CARLOS NORAMBUENA B.	6	3	(11)	PRINCIPE SUREÑO (Settlement)	54	JOSE MOYA	[GENESITA]
NELSON NORAMBUENA B.	1	1	(12)	PISTOL KID (Minister's Bid)	57	GUSTAVO VERA	[EL MANZANA]

9ª Carrera [21:15 Hrs.] Premio: "EL GRANUJA" HANDICAP - Índice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
 Ganador; A Segundo; A Tercero; Exacta; Quinela; Quinela-Place; Trifecta; Superfecta; 3ª Triple Final; Enganche

ERCIRA ALARCON J.	2	4	(1)	LEVANTA PIQUE (Father Time)	55	LUIS PEREZ	[EL ALEX]
RAUL VASQUEZ O.	4	4	(2)	PLAZA CONCEPCION (Tumble...)	55	LEONARDO MARDONES	[MAXIMO VALENTINO]
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(3)	MIRADA FELIZ (Multiplex)	55	NELSON FIGUEROA	[ANGELINO]
CARLOS CORDOVA A.	9	8	(4)	REVOLUTION GIRL (Red Rocks)	55	JOSE MOYA	[MANUEL URBINA A.]
LUIS SOTO H.	7	3	(5)	CAUTIVO DE PASION (Ashaag)	55	FELIPE A. GONZALEZ	[BELGRANO]
JOAN AMAYA H.	7	10	(6)	HELEN FOREVER (Mayakovsky)	55	ALEXIS CORDERO	[MIS POLLITOS]
LUIS SOTO H.	10	Rodó	(7)	AHU AKIVI (Wacky II)	56	MOISES DONOSO	[DON HIPOLITO]
RAUL VENEGAS V.	4	7	(8)	CAMILA ANDREA (Send Inthe...)	55	GUSTAVO VERA	[JUAN DE TURQUIA]
REINALDO CHAMORRO B.	10	6	(9)	STAR FIELD (Last Best Place)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[CARLOS Y DIANA]
FRANCISCO SAAVEDRA	-	Reap.	(10)	HAPPY PARTNER (Happy Hu...)	55	JULIAN VALENZUELA	[LASERDENT]

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

CON FUERTE ATENCIÓN EN INMIGRANTES

Inician fiscalización regional en nueva temporada agrícola

Son miles de personas que se desempeñan en labores temporales para empresas del rubro.

Con una visita a los huertos y planta de la empresa Sociedad Agrícola El Álamo ubicada en Los Ángeles, se dio inicio al Programa de Fiscalización Agrícola de Temporada 2018 de la Dirección Regional Bío Bío del Trabajo, con la que se busca asegurar la calidad de las condiciones en que laboran cientos de personas en los campos de la zona donde se concentra este programa.

“Nos interesa difundir que las fiscalizaciones se centrarán en tres elementos: las condiciones laborales de las y los trabajadores temporales; la situación de migrantes que también es una preocupación que ha estado en la agenda pública y ha implicado esfuerzos del Gobierno de la Presidenta Michelle Bachelet; y un tercer tema, muy importante que tiene que ver con el trabajo infantil”, puntualizó el Seremi Bío Bío del Trabajo y Previsión Social, Rodrigo Alarcón.

La autoridad resaltó que este es un programa muy importante para todas las provincias. “Respecto de la visita que aquí realizamos que no es una fiscalización propiamente tal, ya que se realiza con previo aviso. Pero pudimos darnos cuenta, en la conversación con los trabajadores, que cumple con los requerimientos en materia de derechos laborales, e incorpora un conjunto de trabajadores haitianos y venezolanos”.

En tanto José Manuel Álvarez, director (s) del Trabajo, señaló que serán alrededor de 50 fiscalizaciones, tanto para los lugares de trabajo como para el transporte que se les dispone para tales fines.

“Los temas que abarcan las fiscalizaciones son los contratos, remuneraciones, jornada y cotizaciones previsionales, las normas de saneamiento básico, principalmente para proteger la salud y la vida de los trabajadores”, dijo la autoridad.

Respecto de las condiciones en que se desenvuelven los extranjeros, Álvarez indicó que “estamos hacien-



Se estima en 50 operativos

El director (s) del Trabajo, José Manuel Álvarez, señaló que serán alrededor de 50 fiscalizaciones.

do difusión y adaptando nuestro procedimiento para dar a conocer los derechos laborales en idioma creolé, porque la migración de haitianos es bastante importante en cuanto a número”.

El director ejecutivo de la Sociedad Agrícola El Álamo, Francisco Novales, comentó que en temporada alta llegan a tener 1.500 trabajadores en los huertos de arándanos y de cereza, así como también en el packing de arándanos.

“Para nosotros es muy importante cuidar nuestro capital humano y eso significa darle el trato que corresponde, pagando lo que corresponde. Y con esta visita se dan cuenta que cumplimos con más de lo que incluso exige la ley”, precisó.

Y añadió que “cada persona es libre del elegir el lugar en donde trabaja durante la temporada y aquí el noventa por ciento de las caras se nos repiten de la temporada pasada, eso significa que vamos bien”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

OBITUARIO

CLASIFICADOS

†
“Señor, estoy aquí porque quiero hacer tu voluntad”
Con profundo pesar comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro amado esposo, padre y abuelito, Sr.
JOSE MIGUEL URZUA GACITUA (Q.E.P.D)
Su velatorio se está realizando en el Crematorio del Cementerio General de Concepción, donde hoy se realizará una misa a las 12:00 horas.
Su esposa: Amalia Azocar S.
Hijas: Elizabeth y Natalia
Nieto: Vicente Parra U.
Concepción, 29 de enero de 2018.

†
Con la certeza que ya descansa en los brazos del Señor y que siempre estará entre nosotros, comunicamos el sensible fallecimiento de nuestra querida e inolvidable hermana y tía, Sra.
FILOMENA ALONSO CARRASCO (Q.E.P.D)
Su funeral será hoy, después de una misa a las 11:00 horas en la Parroquia La Merced (Castellón 624), saliendo el cortejo al Cementerio General de Concepción.
Sus hermanas: Gumercinda Alonso vda. de Curilemu y Emelina Alonso Carrasco
Su sobrino: Marcelo Zenteno Alonso
Concepción, 29 de enero de 2018.

†
Porque Dios nos regaló su maravillosa presencia en nuestras vidas, hoy comunicamos y lamentamos la partida de nuestra amada madre, suegra, abuelita, bisabuelita, tía y cuñada, Sra.
MAGDALENA CHAMORRO SALAZAR (Q.E.P.D)
Su funeral será hoy, después de una ceremonia a las 15:00 horas en el Salón del Reino Testigos de Jehová (Paicaví 582), saliendo el cortejo al Cementerio Parque del Sendero (Penco)
Sus hijos: Magdalena; Lucy; Ana María; Juan Carlos; Jeannette Aedo Chamorro, y Familias
Concepción, 29 de enero de 2018.

†
Porque Dios nos regaló su maravillosa presencia en nuestras vidas, hoy comunicamos y lamentamos la partida de nuestro querido hermano, cuñado, tío y tío-abuelito, Sr.
HERNAN ADAN MUNDACA CACERES (Q.E.P.D)
Su funeral será hoy, después de una misa a las 10:00 horas en la Parroquia San Francisco de Asís (Fernández Vial S/N, Lzo. Arenas), saliendo el cortejo al Cementerio n° 2 de Talcahuano
Sus hermanas: Edith; Hilda y Familias
Concepción, 29 de enero de 2018.

JUDICIALES Y LEGALES

EXTRACTO
REMATE ANTE EL DÉCIMO SÉPTIMO JUZGADO CIVIL DE SANTIAGO, Huérfanos N° 1409, 05° piso, se rematará el 20 de febrero de 2018, a las 15: 00 Horas, departamento número treinta y cuatro (34), correspondiente a la unidad número setenta (70); el estacionamiento diecinueve (19) correspondiente a la unidad cuarenta y siete (47) y la bodega número diecinueve (19) correspondiente a la unidad número diecinueve (19) ubicado en Calle Chacabuco número novecientos cincuenta y tres (953) al novecientos cincuenta y cinco (955) del edificio TORRE DEL ESTE, cuidad de Concepción y los derechos en proporción al valor de lo adquirido en unión de los otros adquirentes el inmueble esta inscrito a Fs 761 N° 710 Registro Propiedad año 2008 del Conservador de Bienes Raíces de Concepción. Mínimo posturas será 1.387,5570 Unidades de Fomento en su equivalente en pesos al día de la subasta, más costas de \$349.820.- Interesados deberán acompañar Vale Vista bancario a la orden del Tribunal por equivalente al 10% mínimo fijado.- Bases y demás antecedentes, causa “METLIFE SEGUROS DE VIDA S.A. CON BRANDT ERPELDING”, ROL N° 5349-2014, Hipotecario. La Secretaria.

Publique aquí Rubros - Productos - Servicios
Cochrane 1102 - Concepción - Fono 2232200
www.diarioconcepcion.cl

Juntos en el amor y el recuerdo
La Paz FUNERARIAS
B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.
Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. **223 48 25**

TD **Entretención & Servicios**

Santoral: Valerio

EL TIEMPO

HOY  **10/23**

MARTES  12/24 MIÉRCOLES  12/27 JUEVES  12/25

LOS ÁNGELES  11/29

RANCAGUA  14/30

TALCA  13/32

SANTIAGO  14/31

CHILLÁN  11/30

ANGOL  11/29

TEMUCO  9/25

P. MONTT  9/21

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

ORGANIZA:



PRODUCE:




COLABORA:



AUSPICIAN:











San Valentín

ESPECIAL PARA DOS

14 de febrero desde las 19.00 hrs

Todo el romanticismo de Luis Miguel con banda tributo **PROYECTO ARIES** y la suave compañía del Jazz con **LIZ SANTOS Y THE MARTIN'S**

• ENTRADA LIBERADA •

TELÉFONOS

- Ambulancias: 131
- Bomberos: 132
- Carabineros: 133
- Investigaciones: 134
- Fono Drogas: 135
- Inf. Carabineros: 139
- Fono Familia: 149
- Inf. Toxicológica: 2- 635 3800
- V. Intrafamiliar: 800 220040
- Delitos Sexuales: 565 74 25
- Defensa Civil: 697 16 70
- Fono VTR: 600 800 9000
- Fono Essbio: 600 33 11000
- Fono CGE: 600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

- CONCEPCIÓN**
Redfarma
• Janequeo 197
- SAN PEDRO**
Ahumada
• Michimalonco 1120
- CHIGUAYANTE**
Salcobrand
• Manuel Rodríguez 575
- TALCAHUANO/HUALPÉN**
Salcobrand
• Autopista 7001

PUZZLE



	RIGIDO	CREADO	TERRENO	LUGAR DE TRILLA	DILATADO	VOZ MILITAR	DEUTERIO	
	RENDIR CULTO						LAMBDA ORNAR	
	CUENTO					OKEY TELA		
	SOL EN RAPANUI			GIGANTE MALO FASES				
PASMADO	CAUSA	RIO DE AFRICA	CUERO VINOSO DE MODA		CABALLO PARLANTE AÑOS			RUBETA
				POSEER CESIO				
	PINZA MEDICA			ESLABONES UNIDOS PALOTE				
	RIO DEL FARAON		BALEAN CHA					
				RAD	DESATENDI REGION GRIEGA			
	EMBRION SELENIO	2.7182 VIENTO	CHACO E					
			LOCO GRINGO RIÑON		SELKNAM			
	VOLCAN ITALICO	IR PLATA						
	VOCAL							
	RIO SUIZO		JUAN CELTA INFUSION					

SUDOKUS

FÁCIL

	1		7	9	5	2	6	3
7	9	2			3	5	8	1
3			2			7	4	
2				5		3	9	4
6	5	4		7				8
	3		8		4			5
1	4			6	2	8	5	
5				1			3	2
	2		5		7	4		

DIFÍCIL

7	8	2	4		6			
5								2
	3					4		
4	7		6					
		8			7	1	5	
					1			3
2			8					
						5		1
				5			2	7

Todo **Deporte**

TODOS LOS LUNES