

CADA VEZ TIENE MÁS EXONENTES Y LOGROS EN LA REGIÓN

El deporte paralímpico y su realidad local

Si bien se ha avanzado, hay muchas cosas por mejorar.

Figuras como Mauricio Orrego y Katherine Wollermann aseguran que hay señales de progreso, como la igualación de las becas Proddar con los depor-

tistas convencionales. En su caso, además, dicen que siempre han tenido apoyo para sus compromisos. En las disciplinas colectivas, como el

básquetbol adaptado, el camino es más largo. Aseguran que no hay gimnasios realmente inclusivos y que se deben aumentar los recursos. **TD PÁGS. 6-7**



Incendios forestales preocupan en Ñuble

TD PÁG. 15



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

CDA superó a Brisas y jugará la final

Elenco germano mantuvo su rendimiento perfecto en los playoffs de la Segunda División de la LNB, y se impuso a Brisas por 59 a 50 en su Polideportivo para sellar su paso a la gran definición del torneo. Allí, se medirá ante el ganador de la serie entre Boston y Curicó, que lideran los primeros por 1-0.

TD PÁG. 4

Escolar y universitario



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Unida con el agua casi por casualidad

Carolina Wilson, estudiante de la Unab, llegó a la natación tras un hecho que marcó su niñez.

TD PÁG. 9



El positivo 2017 que vivió la natación de Adesup

Además de aumentar su número de participantes en la última temporada, la disciplina organizó por primera vez una fecha zonal, en la piscina de Santa Juana.

TD PÁGS. 10-11

CON PERMISO: PROTAGONISTAS DE UNA SONRISA QUE SE QUEDA



UNIVERSIDAD SAN SEBASTIAN SEDE CONCEPCION

CUPOS LIMITADOS

ADMISIÓN ESPECIAL 2018
para estudiantes de cursos superiores o primer año.

- ✓ Salud
- ✓ Economía
- ✓ Derecho
- ✓ Ciencias Sociales
- ✓ Ciencia
- ✓ Educación
- ✓ Ingeniería
- ✓ Psicología
- ✓ Arquitectura
- ✓ Medicina Veterinaria

CONSULTA POR CONVALIDACIONES Y BENEFICIOS

5 ACREDITADA
ANOS DE ACREDITACION
DESDE SEPT. 2016 HASTA SEPT. 2021
CONSEJO NACIONAL DE ACREDITACION CHILE

www.uss.cl

600 771 3000




post&twits

@ialvarezv_ivn

Que pena más grande lo ocurrido con nuestros compañeros del canal, mis más sentidas condolencias a las Familias y amigos de Gonzalo y Nelson, que perdieron la vida en ese lamentable accidente carretero.

@MarceloMunozP

Que terrible noticia!! Mucha fuerza para el gran @javiparra_cdf y en especial a los familiares de los compañeros! Otra vez un accidente nos enluta... Fuerza para todos.

@CSDConcepcion

Nuestras sinceras condolencias para las familias y amigos de Gonzalo Moya y Nelson Durán, trabajadores del programa Estación Campanil y Protagonistas del CDF que fallecieron en un accidente automovilístico. Así mismo, deseamos la pronta recuperación del periodista Javier Parra.

@ChilePeriodista

Adherimos al dolor por el fallecimiento de los colegas de CDF y CD UdeC, camarógrafo Gonzalo Moya y productor Nelson Durán, hoy en un accidente automovilístico en la ruta 68. Asimismo, esperamos la pronta recuperación del periodista Javier Parra.

Con permiso

Gonzalo Moya y Nelson Durán, piezas importantes del equipo que hacía programas deportivos y de historias humanas para CDF. Fallecieron el sábado, Javier Parra salvó de milagro. Gente que se merece mucho más que esta columna.

Protagonistas de una sonrisa que se queda

Costaba creerlo. Fue a la hora de once, pero el pan quedó a un lado y el café se enfrió en una esquina, mientras el celular tiraba un detalle tras otro. Ojalá fuera mentira. De pronto, una foto del auto impactado y el escalofrío por todo el cuerpo. Yo los conocía, a unos más que otros, pero juntos siempre parecían ser solo uno. Es más, lo confieso, muchas veces quise ser parte de su equipo porque encontraba que lo pasaban muy bien trabajando y eso en la vida lo cuentan pocos. Le ponían pasión, mucha sonrisa y compañerismo. Adonde llegaban, siempre dejaban una sensación en el aire de "ya, ahora sí se armó". Ellos eran la fiesta. Siempre.

Cuesta creerlo. El flaco se salvó y yo di gracias a quien haya que dárselas. Hay pocos

como el Javi, gallos que siempre quieren que al otro le vaya bien, que no conoce la envidia, que pregunta a cada rato en qué puede ayudar y dar una mano. Que aplaude con fuerza el éxito ajeno. A eso, súmele la sonrisa y esa actitud de disfrutar la vida, que es tan linda y contagiosa. De pronto, me avisan que

mirada amable siempre te hacía sentir que eras bienvenido. Estos tipos son gente que no saben cerrar la puerta de golpe ni hacerle la cruz a alguien. No les interesa bajar a otro para subir ellos porque la calidad de su trabajo habla por sí sola. Cuando veía Estación Campanil, yo decía "qué bacán que de Con-

de que estaba feliz con la vida que le tocó, que no era de lujos, pero sí de muchos viajes y logros que contar a su familia a la hora de almuerzo. No salgo del asombro, me da rabia y siento que es tan injusto. Hay gente que se levanta amarga, pero la vida se lleva a quienes más la adoran. A dos cabros soñadores. Porque recuerdo sus programas pilotos que no funcionaron. Acertaban una, erraban tres y no importaba. Había que seguir porque trabajo y talento juntos siempre llegan a algún lado. Ese era su lema. Del Princeso, de Nelson, del Javi, que sé que se repondrá de esta.

Solo pretendo que sus familias sepan cómo los recordamos, porque los vamos a recordar siempre. Quizás estaban todo el tiempo detrás de cámara, pero su sonrisa siempre fue y será Protagonista.

No salgo del asombro, me da rabia y siento que es tan injusto. Hay gente que se levanta amarga, pero la vida se lleva a quienes más la adoran.

está en el hospital. Imagino que con mil cosas dando vueltas en su cabeza, pero vivo. Es la única noticia buena de un día oscurísimo.

A Gonzalo lo conocí después, por Parra. "Este es el capo", me dijo un día. Sin duda, era de los mismos y con el apretón de manos y

ce salga así". Algo de calidad. Profesionales, capos en lo suyo, pero sobre todo personas sencillas y amables.

Menos conocí a Nelson, aunque siempre lo veía en las selfies o en los puntos de prensa. Sé que era del 21 de mayo. Tenía el mismo sello, la misma sonrisa, la misma sensación

Resumen semanal



FOTO: GENTILEZA CLUB INGER

Remeros locales terminaron su pretemporada

14 deportistas que participan del proceso de selección chilena desarrollaron un intenso programa de trabajo, que no paró por las fiestas de fin de año. El primer desafío será clasificatorio nacional, en Curauma.

Huachipato presentó a su nuevo técnico: Nicolás Larcamón

Tras un paso exitoso por Antofagasta, en su primera incursión en el fútbol chileno, el joven entrenador argentino Nicolás Larcamón se convirtió en el entrenador de Huachipato.

La semana pasada, el acero presentó oficialmente al cuerpo técnico que comandará a su equipo durante la temporada 2018. Y el DT de 33 años se mostró expectante por este nuevo desafío.

"No siento presión por llegar a un club que siempre pelea cosas importantes. Confío mucho en este proyecto, y hay una base de jugadores que te ilusionan a lograr lo que



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

nos proponemos", dijo.

Sobre Yeferson Soteldo, dijo que "mientras no pase otra cosa cuento con él, pero tenemos muy claro

que existe una posibilidad latente que salga... Si se va él u otra pieza importante, estamos manejando otras opciones del mismo nivel".

Valor de la UdeC quedó en nómina de la Sub 20

Sofía Beltrán, uno de los mejores valores juveniles del fútbol femenino del Campanil, integrará el plantel nacional que disputará el Sudamericano de la categoría, que se jugará del 13 al 31 de enero, en Ecuador.



FOTO: CARLOS CAMPOS

TD Entrevista

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Saint John's quedó entre los mejores del seven internacional

Sólo el campeón pudo derribarlos. Un gran desempeño tuvo el Saint John's School, elenco que se ubicó entre los cuatro mejores de la XVIII edición del Seven Internacional Juvenil del Colegio Mackay.

El evento, desarrollado en Viña del mar, reunió a 16 equipos de Chile y Argentina, con los penquistas como grandes protagonistas, llegando a las instancias finales donde se inclinaron ante Old Boys, elenco que a la postre se quedó con su cuarto campeonato.

Al mando del técnico Rafael Ruiz, el conjunto sampedrino terminó puntero del Grupo B. En el debut, derrotó 5-0 a Palermo Bajo, uno de los dos elencos que llegaron desde el otro lado de la cordillera para, posteriormente, golear 33-10 a Prince of Wales Country Club y 33-0 al dueño de casa, Invitación Mackay.

A esa altura, el cuadro inglés ya consolidaba su habitual juego basado en una defensa a toda prueba, y en aprovechar cada error del rival. Así llegaron los cuartos de final de Oro ante Stade Francés, donde los jóvenes "ingleses" mostraron su mentalidad de hierro para adueñarse del partido desde un inicio, quedándose con otra cómoda victoria, esta vez de 38-7.

Por segundo año consecutivo, Saint John's lograba clasificar a la semifinal de Oro del certamen. En esta ocasión, sin embargo, el tricampeón Old Boys significó una barrera infranqueable quedándose con la victoria por 29-0. En la final, los capitulinos dieron cuenta de su más clásico rival, Cobs (campeón vigente), por

Una notable actuación cumplió el equipo del Colegio Inglés de Concepción, que finalizó entre los cuatro equipos con mejor rendimiento del certamen jugado en Viña del Mar.



15-12 para ganar la corona 2018.

Cuentas positivas

Satisfecho con la actuación de sus dirigidos se mostró el entrenador del Saint John's, Rafael Ruiz, quien destacó por sobre todo la entrega de los jugadores. "Lo dieron todo, fue un equipo con mucha garra y corazón, que le juega de igual a igual al equipo que tenga al frente. Un grupo humano impresionante, empático y sobre todo, muy soberbio en el buen sentido de la palabra", sostuvo.

"En lo rugbístico, fuimos de menos a más. Cada match les sirvió para ir corrigiendo los errores y ser muy autocríticos. Creo que la semis debimos haberla jugado distinta, sorprenderlos tal vez con un planteamiento más frontal. Sin embargo, opté por respetar nuestro sistema de juego", añadió.

Otro punto positivo para Ruiz fue la presencia de nuevos jugadores en el equipo, que consolidan un trabajo impecable para el recambio. "Debutaron alumnos de 1° y 2° medio, lo que sin duda a largo plazo será benéfico. Quiero agradecer a los padres y al colegio por el apoyo, y sobre todo a los jugadores que se comprometieron por dos meses, entrenando cinco veces a la semana", sentenció.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



enero 2018

TALLERES PARA NIÑOS

akademia

Talleres Akademia enero 2018

VEN ATREVETE Y CREA

SOMOS MUCHO MAS QUE LIBROS

Biblioteca Municipal de Concepción
José T. Medina

Más información en:
Biblioteca Municipal de Concepción
Víctor Lamas, 615.
e-mail: akademia@semco.cl
Fono 41 2853739

TALLER	HORARIO	EDAD	MONITOR
Comics	lunes 12:00 a 13:00 horas	4-12 años	Pamela González
Pintamonos	Martes 12:00 a 13:00 horas	4-12 años	Pamela González
Ciencia Entretenida	Jueves 16:00 a 17:00 horas	4-12 años	Evelyn Chacón
Para chuparse los dedos	Jueves 17:00 a 18:00 horas	4-12 años	Evelyn Chacón
Paper Toy	lunes 11:00 a 12:00 horas	4-12 años	Pamela González
Juegos de Yoga	Martes y Jueves 16:00 a 17:00 horas	4-12 años	Katihuska Alarcón
Amigurumi	Miércoles 16:00 a 17:00 horas	7 a 12 años	Renata Cifuentes
Arqueología Experimental para niños	Viernes 16:00 a 17:00 horas	7 a 12 años	Fernando Valle

Valor hora taller \$5.000 Valor mensual \$20.000

GRAN ACTUACIÓN DE CDA ANTE SU GENTE

Germanos dieron el golpe en casa y clasificaron a la final

Los dirigidos por Rodolfo Cáceres se hicieron fuertes en San Pedro y vencieron por 59-50 a Brisas, y ganaron su llave de semifinal de la Segunda División de la LNB.

Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl



Días atrás dio el golpe como forastero y este sábado ratificó que en los playoffs se hace respetar. Club Deportivo Alemán logró sacar la tarea adelante en casa y timbró su pasaje a la gran final de la Conferencia Centro del torneo de Segunda División de la Liga Nacional de Básquetbol, tras imponerse por 59-50 a Brisas, un rival que nunca supo de derrotas en la fase regular de la competencia.

Pese a que los capitalinos comenzaron mejor y se llevaron el primer cuarto por 16-12, los germanos reaccionaron gracias al apoyo de la fanática que los acompañó en masa en el gimnasio Otto del Polideportivo de San Pedro, y se impusieron en los parciales restantes por 12-8, 15-13 y 20-13.

Nuevamente la mejor mano de los penquistas en esta vibrante postemporada fue Marko Castro, quien registró 15 puntos y 13 rebotes.

“Fue un partido diferente al del

jueves, ya que ese día mostramos mayor ritmo y velocidad. Este sábado Brisas nos manejó bien, controló mejor las acciones y aprovechó su altura para tener más rebotes. A nosotros, por otro lado, nos costó correr y mostrar nuestras fortalezas. En general, fue un partido trabado y con un marcador inusual, ya que ambos equipos promediamos sobre los 70 puntos en cada compromiso y en éste no superamos los 60. No obstante, tuvimos la oportunidad de cerrar el partido en los últimos cuartos, gracias a los ajustes que hicimos en defensa y el compromiso de cada integrante del equipo”, fue el análisis del entrenador de CDA, Rodolfo Cáceres.

El estratega, además, reconoció que “estamos todos muy satisfechos, contentos y optimistas por el rendimiento mostrado por el equipo. Pero, honestamente, nuestro principal objetivo en este campeonato era ser uno de los seis equipos que aseguraba su cupo para el próximo y, así, evitar jugar la ronda clasificatoria en el primer semestre. Nunca fue nuestra meta llegar a esta final, pero en el transcurso del campeonato nos dimos cuenta que el grupo estaba



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

cohesionado, trabajaba de buena manera y que había factibilidad para acceder a las instancias finales. En ese sentido, nos juramentamos el dar todo en estas etapas y, afortunadamente, pudimos cumplir y darle una alegría a nuestra gente”.

Esperan al próximo finalista

El rival de Club Deportivo Alemán en la gran final de la Segunda División de la Liga Nacional de Básquetbol será el ganador de la llave entre Boston College y Liceo de Curicó.

El cuadro de Santiago corre con ventaja en esta serie, ya que este sábado se impuso de local por 85-72 ante los pupilos de Boris Núñez.

Si las “águilas” se llevan el segundo lance sin complicaciones y acceden a la última instancia, los germanos tendrán que tener cuidado con José Bravo, quien tiene números que asustan en esta campaña: promedia 22.2 puntos y 12 rebotes por partido.

“Boston tiene un plantel estelar liderado por el venezolano Bravo y Curicó, en tanto, sufrió la pérdida de su estrella nigeriana hace dos semanas (Abiodun Adegoke), así que se ha visto afectado en su rendimiento. Por eso, creo que lo más probable que nuestro rival será Boston”, adelantó Cáceres.

Si Boston gana hoy el segundo partido y se queda con la serie, el primer duelo de la final ante los germanos se disputará este sábado 13 de enero, en Maipú.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Estudiantes de San Pedro aún no sabe de triunfos en el Domani 2018



Muchas expectativas había generado la participación de Estudiantes de San Pedro en el Campión del Domani 2018, tras el histórico subcampeonato conseguido en 2017. Sin embargo, el quinteto penquista no ha podido repetir las buenas actuaciones de la cita pasada y ha caído en sus dos primeros encuentros de la nueva versión del certamen, que organiza hace más de 40 años la rama de básquetbol del Stadio Italiano.

Los dirigidos por Jaime Urrutia debutaron el sábado con una ajustada caída por 71-80 ante Osorno. El domingo, en tanto, los únicos representantes de Bío Bío sufrieron una categórica derrota por 72-96 ante Santiago Inba.

“Tuvimos un duelo muy parejo ante Osorno, pero, lamentablemente, cometimos algunos errores de pérdida que nos pasaron la cuenta y que influyeron en que el partido se nos fuera por nueve puntos. Hoy (ayer) ante Inba teníamos un partido supuestamen-

te más accesible y que, de ganar, nos daba la posibilidad de clasificarse a la ronda de ocho mejores. Aunque partimos bien, ellos consiguieron un porcentaje de conversión fuera de todo pronóstico. Es más, en el primer tiempo consiguieron un 65% de tiros de cancha y nosotros solo un 36%, algo que sacó diferencias temprano y no pudimos dar vuelta, a pesar de la buena defensa de los muchachos”, dijo Jaime Urrutia, entrenador del elenco sampedrino.

Estudiantes enfrentará su tercer desafío por el Domani 2018 hoy, a las 20:45 horas, frente a Municipal Puente Alto.

Cabe recordar que solo clasifican los dos mejores de los tres grupos y dos mejores terceros a la siguiente fase. Por lo mismo, la escuadra local tiene la obligación de ganar esta noche y los duelos restantes (ante Los Leones y Arturo Prat) si quieren continuar con vida en el torneo Sub 19 más importante del país.

Deportes

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



ACCIDENTE DE JÓVENES PROFESIONALES DE LAS COMUNICACIONES

En la tragedia, el optimismo sigue más vivo que nunca

La última historia subida por uno de ellos a Instagram, da cuenta exacta de cómo era en el día a día el grupo de jóvenes: alegre, trabajador y, por sobre todo, apasionado por el deporte.

En eso estaban justamente cuando la tragedia los encontró en plena carretera 68, que une Santiago con Viña del Mar, a la altura de Casablanca. Las causas aún no están del todo claras, aunque a estas alturas quedó en segundo plano.

Todo indica que la conductora que los chocó se quedó dormida. Sea así o no, ya nada traerá de vuelta al camarógrafo, Gonzalo Moya Pardo y al productor, Nelson Durán Poblete, jóvenes profesionales que fallecieron de forma instantánea. Ambos iban en el auto del periodista de la Universidad de Concepción, Javier Parra Sierra, con quien integraban la productora Audiofilms, encargada de los programas "Campanil UdeC" para el Club Deportivo UdeC, y "Protagonistas", para el Canal del Fútbol (CDF).

De hecho, en la víspera habían estado en Curicó, después de grabar un episodio de "Protagonistas", donde entrevistaron al histórico capitán de U. Católica, Cristián Álvarez. El último trabajo en conjunto, y que los recordará para siempre como un equipo de lujo.

siones le significaron tres puntos en la frente y varias contusiones. Lo mismo que la pareja de la conductora del auto causante del incidente, y dos menores de 15 y 12 años.

Aunque el golpe más fuerte fue al alma, dada la cercanía que tenía, especialmente, con Gonzalo Moya. Amigos del periodista dicen que eran inseparables. "Trabajaban, veían los partidos de Chile y carreteaban juntos; era una relación casi de hermanos", dice un cercano.

Sobre el accidente, el periodista contó que se detuvieron en la berma, porque les pareció que el auto llevaba algún desperfecto. Rato antes, le había cedido la conducción a Moya, lo que hacían en cada viaje por seguridad. Eso lo libró, pues el otro auto los embistió a toda velocidad por el costado izquierdo.

Ayer este medio se comunicó con Javier Parra, quien se mostró entero en el dolor. "Hay que levantarse de esto, y seguir sonriendo cada día por ellos", fueron sus palabras.

Ambiente deportivo nacional llora a Gonzalo Moya y Nelson Durán, víctimas del fatal choque en Casablanca.



FOTO: FACEBOOK JAVIER PARRA

Buscando levantarse

Javier Parra fue el único pasajero del móvil que quedó con vida, las le-

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

SEMINARIO INTERNACIONAL



PONENCIAS: "Información, conocimiento y tecnología para la Innovación regional"

Dr. José Miguel Vicente
Docente e Investigador
Universidad Politécnica de Valencia, España

"Experiencias internacionales de Innovación Social y su Impacto en el Desarrollo Regional"

Dr. Dmitri Domanski
Docente e Investigador
Technische Universität Dortmund, Alemania

9
de enero
10 a 13:00 hrs

Auditorio
Juan Perelló Puig
Facultad de Ciencias Químicas
Universidad de Concepción

Información e Inscripciones: 41-2661683/uvet@udec.cl

¿Cómo agregar valor al desarrollo del Siglo XXI?

Innovación, Tecnología, Sociedad y Políticas Públicas



Proyecto apoyado por



Universidad de Concepción
Vicerrectoría de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio

Media Partners:



Instituciones Asociadas:



Deporte paralímpico: más que poner una rampla en la puerta

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Agosto de 2017, medalla de bronce mundial para Katherine Wollermann en las lejanas aguas checas. El año anterior estuvo a punto de lograrlo en Río. Ese mismo mes, Mauricio Orrego logra el oro en el Mundial de Suiza, corriendo los 1.500 metros. Dos deportistas de esfuerzo y, además, muy carismáticos. La prensa se queda con ellos, como rara vez ocurriría a este nivel, y en el aire se instala esa sensación de que existe una especie de “boom” del deporte paralímpico. ¿Es real? ¿Hay avances o sigue todo igual, pero maquillado por un par de triunfos?

Mauricio Orrego tenía 15 años y ya había sido tercero a nivel nacional, tanto en cadetes como en menores. “Competía con los corredores convencionales y, más allá de eso, igual me iba bien. De pronto, el ‘Nacho’ (Sepúlveda), que entrenaba conmigo, me dijo que existía esto del deporte paralímpico y que fuera a preguntar. Que si me iba bien, tal vez podrían apoyarme”. Ahí cambió todo para el oriundo de Hualpén, que tuvo problemas al momento de su parto y quedó con una parálisis braquial obstétrica en su brazo izquierdo.

Y el proceso fue más o menos así: “primero tienes que llegar al encargo del deporte que te corresponde, a través del Comité Paralímpico. Hablas con el Jefe del Área Técnica, te revisa

Medallas de Mauricio Orrego y Katherine Wollermann se llevan los aplausos en la zona, pero... ¿Existe un real desarrollo en el área de los deportistas discapacitados o son solo casos aislados de éxito? Hablan los propios atletas, la asociación que los agrupa y el seremi del Deporte. Saque sus conclusiones.

un médico en Santiago y muestras que tienes ciertas condiciones. Ahí te evalúan. En mis comienzos, cuando aun no ganaba medalla, el IND me pagaba los viajes. Conmigo, se han portado un siete. Creo que siempre fui como un deportista de proyección”.

Pero con presea al cuello, las cosas cambian. Mauricio cuenta que “estando dentro, la máxima aspiración de apoyo que uno tiene es la Beca Proddar. Sobre todo, porque hace un tiempo hubo una ley que igualó la que se entrega a un deportista convencional con la de uno paralímpico. Eso es un sueldo y te permite entrenar en serio. Yo practico en el CER y el 2019 quiero volver a Suiza, porque estaré en edad de competir en otro Mundial Juvenil”.

¿Y qué siente que falta? “Creo que en mi caso es menos costoso y no se dificulta la práctica, pero hay deportes que requieren aparatos y son caros. Ahí se necesita invertir más. Mira, los discapacitados antes hacían deporte solo por terapia, pero ahora se han dado cuenta que pueden compe-

tir, viajar y tener los mismos sueños que cualquier persona. Hay mucha más gente que quiere hacer deporte y por eso somos un grupo que ha crecido fuerte. Eso significa más preocupación y más inversión”.

Robinson, el pionero

Una bala en su espalda le provocó una lesión gravísima en la médula espinal, lo que derivó en paraplejía. Robinson Méndez practicó tenis desde su silla de ruedas, entró al circuito internacional y se transformó en el primer deportista paralímpico nacional que lograba cosas y, casi sin proponérselo, motivar a los que vendrían. Hace un par de años, cambió de disciplina, destaca en el canotaje y vive en Concepción. Voz más que autorizada para hablar del tema.

“Cuando empecé en esto, no existía Proddar, no había nada. Ningún apoyo. Se jugaba por el puro amor a la camiseta y te tenías que meter la mano al bolsillo a cada rato para viajar y a veces quedabas abajo por falta de lucas. Fue duro, pero siempre le digo a otros deportistas lo mismo: lo mejor es no alegar tanto por lo que no hay y trabajar duro. Hay gente que dice que se ha avanzado poco, pero no recuerdan cómo era antes. Yo siento que sí existen hartos avances, pero igual falta”, señaló.

Da una mirada al presente y advierte que “en Chile y Concepción existe mucha infraestructura, aunque faltan profesionales preparados para lograr que la región sea potente, porque material tenemos. Acá predomina el básquetbol en silla de ruedas, canotaje, hándbol y también ha entrado con fuerza el taekwondo para no videntes. Lo que pasa es que el Comité Paralímpico no cuenta con las mismas lucas que hay para deportistas convencionales y lo que tiene debe parcializarlo de alguna forma. Eso hace que destine más lucas para deportistas de elite o con mayor futuro”.

Tal como Orrego, destaca que “en el primer gobierno de Michelle Bachelet, se igualó la Beca Proddar para todo tipo de deportista, sin distinción. Eso fue un gran avance. Donde también se debería cambiar la ley es

en el monto de los fondos. Un deporte colectivo en silla de ruedas no hace nada ganándose un fondo de 3 millones de pesos. Con suerte, compra dos o tres sillas. No alcanza. Ahí hay un tema pendiente”.

A sus 33 años, ve con optimismo lo que pueda venir. “Chile tiene una gran cuna de talentos, que es la Teletón. Casi sin quererlo, porque uno empieza en el centro por un tema de terapia, de rehabilitación, pero ahí se des-

cubren mucho futuros deportistas, gente que antes ni siquiera practicaba. Tenemos todo para ser un país fuerte en el deporte paralímpico y hay que enfocarse en eso”.



FOTO: ARCHIVO

MAURICIO ORREGO fue oro en mundial paralímpico de atletismo.



Una medida que sería de gran ayuda

Seremi del Deporte propuso subir en \$15 millones el monto máximo para los fondos disponibles para el deporte paralímpico.

Recintos con pocas condiciones

En la mayoría de los espacios deportivos locales, más allá de una rampla, no hay accesos adecuados para baños, galerías y camarines.



FOTO: COPESA

KATHERINE WOLLERMANN es una de las figuras locales más exitosas.

Si me gano el concurso”.

Es categórico en afirmar que “hemos avanzado re poco. Te diría que nada. Qué hago yo si me gano un proyecto por 3 millones si tengo diez deportistas que necesitan sillas. Los montos no están pensados en deporte adaptado. Las autoridades se sacan fotos con los medallistas y dicen que hemos avanzado, pero si se han logrado cosas es por el esfuerzo de cada uno. Y también por sus lucas, porque cuando compites te ponen bus, alimentación y un buzo, pero qué pasa durante el año. Porque debería importar más el desarrollo constante que solo el torneo y la medalla. Es fácil pescar a los buenos cuando ya son buenos”.

Santander agrega que “el 80 por ciento de los deportistas paralímpicos funcionan a puro pulso. No hay sillas, no hay piernas ortopédicas. Todos se cuelgan de Cristián Valenzuela, pero yo lo conozco, hemos viajado juntos y él mismo me ha contado de los viáticos que le daban de 50 lucas. Fueron años de lágrimas. De los avances reales, uno fue la creación del Comité Paralímpico, contar con una estructura dedicada a nosotros, porque hay mucho discapacitado que quiere hacer deporte”.

¿Y los recintos inclusivos? Santander apunta que “los ingenieros y arquitectos creen que con poner una rampla basta. Imagínate que en el Gimnasio Municipal no tienes acceso al baño ni camarín para alguien en silla de ruedas. No entras. En La Tortuga no hay cómo subir. Cuando competimos, tenemos que cambiarnos en la galería. Eso es indigno. En otros países, el deportista en silla funciona súper independiente porque la infraestructura se lo permite. Acá te tienen que subir de piso entre tres porque no hay un elevador para nosotros”.

Claudio ha integrado el comité para la creación del próximo Polideportivo Regional y cuenta que “les he recalado mucho eso que te decía, que sea realmente inclusivo. Ojalá sea así. Acá no se trata de no poten-

ciar a los medallistas, para nada. Hay que nivelar hacia arriba y eso significa apoyar a los que vienen de abajo, preocuparse del desarrollo y no solo sacarse fotos con los ganadores”.

Voz del seremi

Leonardo Baño conoce perfectamente a Orrego, Méndez y Santander. Su diagnóstico coincide en muchos puntos, pero anuncia que sí hay soluciones en camino. “Hoy no existen fondos como tal para el deporte paralímpico o adaptado. Lo que se hace es adaptarse con los instrumentos que hay. Por ejemplo, el CER no los tiene contemplados como deportes estratégicos, pero hoy trabajan ahí Katherine Wollermann, Mauricio Orrego y Robinson Méndez, con técnicos del CER”.

El seremi regional del Deporte aclara que “cuando se postula a dineros que tienen como destino un deporte paralímpico o adaptado hay un plus en la evaluación, en el puntaje final, tal como ocurre con los deportes donde el 50% o más del colectivo que postula son mujeres. Pero ojo, que el año pasado se derivó una cantidad importante a ese ítem y los proyectos no llegaron a cubrir esa cantidad. Eso

significa quitarle lucas al deporte convencional y después te obliga a reacomodarse de nuevo”.

Uno de los puntos más criticados es el bajo monto al que pueden concursar los atletas paralímpicos. Baño afirma que “es una queja que encuentro súper legítima. El monto máximo actual es de \$5 millones y sé que en muchos casos no alcanza. Por eso, propusimos junto al IND y la Gobernación aumentar ese tope máximo en \$15 millones. Ahora falta que eso lo apruebe el Core, ojalá en las próximas dos semanas. Sería un paso importantísimo”.

También habló de la construcción del Polideportivo y sostuvo que “será el primero ciento por ciento inclusivo. Yo he hablado con Santander y pienso igual que él: no podemos poner una rampla y decir que un gimnasio es inclusivo. Necesitamos que el deportista en silla de ruedas pueda ingresar cómodo a camarines, duchas, baños, segundo piso y a la cancha. No nos sirve que solo puedan entrar bien a la galería porque no los queremos solo de público, sino también compitiendo. Hay que pensar en el acceso, pero sobre todo en el buen uso”.

Siente que el “boom” del deporte paralímpico es una realidad y generó nuevas necesidades. “En mis tiempos, veíamos a Fillol, Cornejo, Gildemeister y todos querían jugar tenis. Siempre pasa. Hoy los chicos ven a Orrego, Robinson o la Katherine y sueñan con lograr lo mismo. Existe una asociación bien constituida, el club Zurich en Lota, por ejemplo, el tenis de mesa en Ñuble... Hay un crecimiento evidente en cuanto a la cantidad y tenemos que encargarnos de ellos”.

Baño está en la vereda de las soluciones, pero para llegar a ellas hay que tener claros los problemas y él es bastante crítico. Al ser consultado sobre qué falta mejorar, responde que “es necesario que todos los entes que toman decisiones de financiamiento estén de acuerdo en la importancia del deporte paralímpico y adaptado. No deberíamos ir a convencerlos o sensibilizarlos. Debería ser una mentalidad que todos compartamos. Que no sean solo discursos de campaña. El martes debe aprobarse el plan de estrategia regional y acá también será un tema importante. Ojalá todos coincidiéramos en avanzar de verdad hacia la inclusión”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

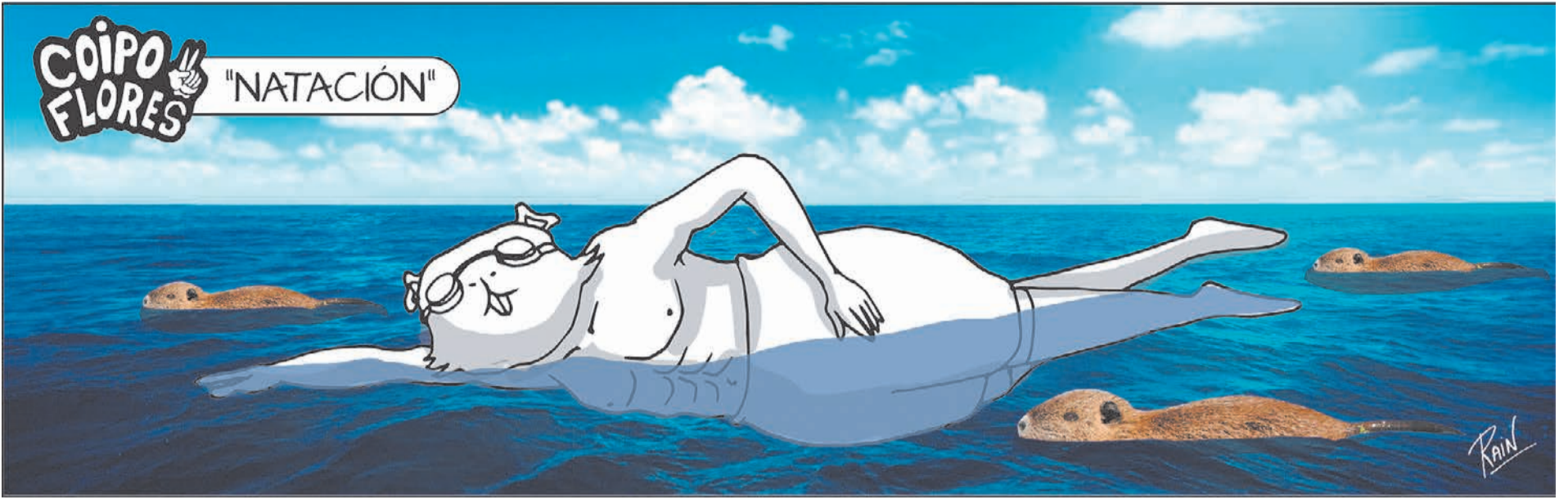


EN EL BÁSQUETBOL y otros deportes colectivos hay mucho por mejorar.

perado, menos de lo que merecen. “Mira, te voy a decir la verdad. Porque si llamas a algún deportista con medalla te va a decir que está todo bien, pero yo tengo a la selección de básquetbol en sillas de ruedas. ¿Sabes cuál es la realidad? Vamos a Santiago y nuestros rivales tienen sillas mexicanas, de un palo y medio. Nosotros, con unas chinas, de 300 lucas, y no hemos podido cambiarlas hace años. Tengo que postular y concursar, pero apenas para arreglarlas. Solo repararlas, pero si tengo suerte...

No avanzamos nada

Claudio Santander tiene 51 años y se le oye desencantado. Es presidente de la Asociación Regional de Deportistas Discapacitados y siente que han conseguido menos de lo es-


Polideportivo


Tribuna Deportiva
Vacunas y viajes

Señor director:

Cuando ya muchos se preparan para comenzar el periodo de vacaciones, son miles los chilenos que optan por viajar al extranjero y, en varios casos, a países exóticos.

Por ello se recomienda a aquellos "aventureros" tener al día el calendario de las vacunas para evitar problemas de salud.

Es importante estar protegido ante el sarampión, fiebre tifoidea, el tétanos, malaria, dengue, difteria, tétanos, hepatitis, y

hepatitis A y B.

Efectivamente, para países ubicados en África y Sudamérica es necesario vacunarse 10 días antes de viajar, una dosis contra la fiebre amarilla. El Minsal advierte que si hace más de 10 años que no recibe vacuna contra el tétanos y la difteria, es recomendable inmunizarse. También en caso de haber nacido entre 1971 y 1981 debe considerarse la vacuna contra el Sarampión, mientras que a los mayores de 65 años se les recomienda contra el virus de la influenza y el neumococo.

Finalmente, se le recomienda

a quienes visiten zonas rurales de países como Colombia, Brasil o Ecuador, entre otros, tomar un tratamiento contra la malaria y vacunarse contra la fiebre tifoidea.

Fernando Torres
Director Escuela Química y Farmacia U. Andrés Bello

Empezar a hacer deporte

Señor director:

Comenzar a hacer deporte no es tarea fácil, sobre todo si se empieza de cero después de los 40 años. Pero tenga la edad que ten-

ga, nunca es tarde para ponerse en forma y sumergirse en el camino del ejercicio. Un estilo de vida que la Organización Mundial de la Salud recomienda para mantenerse saludable, incentivando a los adultos entre los 18 y los 64 años de vida, a realizar ejercicios aeróbicos de intensidad moderada 150 minutos por semana.

A partir de los 40 años, los hombres y las mujeres comienzan a perder masa muscular y densidad ósea, además aumentan la prevalencia de los factores de riesgo cardiovasculares asociados, los cuales determinan una mayor probabilidad de enfermar y morir por un evento cardiovascular como el infarto, el accidente cerebrovascular u otro. Estos factores son mitigados por el hábito del ejercicio constante, ya que éste actúa mejorando la presión arterial, el perfil lipídico, el sobrepeso y otros.

Pero para alguien que nunca ha hecho ejercicio en su vida, o lleva años sin hacerlo, no basta

con empezar a ejercitarse de un día para otro, ya que si no se toman los resguardos correspondientes, la persona puede descompensarse. Por esta razón, lo primero es someterse a una evaluación médica general, para determinar las condiciones cardiovasculares que podrían no mostrar manifestaciones evidentes, como por ejemplo una enfermedad coronaria, hipertensión arterial, miocardiopatías y enfermedades valvulares. De este modo se puede prevenir un infarto, muerte súbita o una arritmia grave.

Luego del chequeo médico, el siguiente paso es empezar con un ejercicio que sea aeróbico: correr, trotar, caminar, bailar, nadar o andar en bicicleta, debido a que estos tipos de deporte necesitan la respiración para poder realizarse, haciendo que el corazón lata más rápido, los vasos sanguíneos se ensanchen y, como consecuencia, los músculos reciban más oxígeno, mejorando la respi-

ración y la circulación.

Además, es importante señalar que después de los 40 años, la actividad física debe estar acompañada de una dieta, incorporando una ingesta equilibrada de proteínas, consumir más fibra, calcio y por supuesto mucha agua para mantenerse hidratado, dicen los especialistas.

Juan Alberto Delgado Cardiólogo de IntegraMédica

Rueda

Señor director:

Todo indica que ya tenemos asegurada la primera Rueda de las cuatro que necesita el nuevo carro de la victoria de la roja, que se unirá al equipo, la hinchada y la Anfp... y a Qatar 2022 los boletos...

Nota: ojalá que las 4 ruedas sean de las que no se desinflan en el camino..

Luis Enrique Soler Milla

RADIO
UDEC

Esta semana destacamos en nuestra programación,

Grandes músicos de Jazz. Un momento con los grandes exponentes de este género y los comentarios de Sergio Morales. Lunes a viernes desde las 18:00 horas.

Ficha de Libros. El profesor Lester Aliaga presenta un interesante recorrido por los textos que forman parte de la tradición literaria. Lunes a viernes a las 18:45 horas.

Panorama musical y cultural. Un programa para conocer las principales actividades culturales de la provincia y la Región, con la conducción de Sergio Morales. Lunes a Viernes, desde las 17 horas.

Radio Universidad de Concepción, 58 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook y Twitter
www.radioudec.cl – 95.1 FM

Agenda Semanal
Básquetbol
Liga Nacional
Fase regular - Fecha 28

- Osorno Básquetbol vs Universidad de Concepción, hoy a las 20.30 horas, gimnasio Monumental María Gallardo

Fecha 29

- Universidad de Concepción vs Municipal Puente Alto, sábado a las 20 horas, Casa del Deporte

Fecha 30

- Universidad de Concepción vs Tinguiririca, domingo a las 19 horas, Casa del Deporte

45° Campioni del Domani
Fase grupal - Grupo 3

- Estudiantes de San Pedro vs Municipal Puente Alto, hoy a las 22.30 horas, gimnasio Stadio Italiano
- Estudiantes de San Pedro vs Los Leones, miércoles a las 14.15 horas, gimnasio Stadio Italiano
- Estudiantes de San Pedro vs Arturo Prat, jueves a las 14.15 horas, gimnasio Stadio Italiano

Copa Alemania

- Tradicional torneo cesterero, organizado por el Deportivo Alemán, se

iniciará este miércoles. En varones, se jugará la versión 27, mientras en damas se disputará la séptima.

Destacado
Torneo de tenis playa

- Cita se llevará a cabo el sábado y domingo en el Club Deportivo Alemán.

Será Todo Competidor, al mejor de un set largo cada partido. El valor dupla es de \$10.000, y se prestará la implementación a quienes lo necesitan.

Inscripciones serán hasta el jueves, y este proceso y otras consultas pueden realizarse al mail cdate-nis@gmail.com o bien al WhatsApp +56989586422.

Corridas
Enero
- Cross de Verano en el Barrio Universitario, domingo 14, 09.30 horas.

Organizado por el Club Atletas Senior Universidad de Concepción, tiene su punto de inicio frente al Departamento de Educación Física de la UdeC. Contempla distancias de 6 y 13 kilómetros, valor de la inscripción es de \$3 mil, que se pueden pagar vía

depósito o transferencia bancaria o bien el día del evento, una hora y media antes de la largada. Más información en clubatletase-nior.udec@gmail.com.

- Campeonato Regional Cross Country, sábado 20, 9 horas.

Organizado por la Asociación Deportiva Regional Atlético del Bío Bío, se trata del selectivo regional para el Campeonato Nacional de Cross Country 2018, que realizará por Fedachi el 28 de enero. También podrán participar deportistas de la comuna de Quillón, previamente inscritos por la Oficina de Deportes municipal. Estos competirán sin derecho a ser seleccionados ni premiados, en caso de obtener podio, debido a que no son atletas federados.

Punto de inicio será en Caupolicán (sector La Esparraguera) en Quillón, y habrá circuitos de 1, 2, 4, 6, 8 y 10 kilómetros. Incripciones son gratuitas, y más información en el correo asoc.reg.atleticabiobio@gmail.com.

- Cross Country Aniversario Quirihue 2018, domingo 28, 10 horas.

Organizada por la municipalidad de Quirihue, punto de partida será en la plaza de armas de la comuna. Contempla distancia única de 10 kilómetros, inscripciones son gratuitas por el correo quirihuedepor-tes@gmail.com.

CAROLINA WILSON, DEPORTISTA DE ADESUP

Un susto que la unió para siempre con la natación

La estudiante Ecoturismo de la Unab, oriunda de Punta Arenas, llegó a la disciplina en que hoy destaca por un hecho que marcó su niñez.

Carlos Campos A.
contacto@diarioconcepcion.cl



Fanática de los paisajes, el aire libre, la naturaleza y el deporte. Razones por las que no extraña que, con 27 años, Carolina Wilson no sólo sea una destacada nadadora, sino que haya optado por estudiar Ecoturismo en Universidad Andrés Bello.

La joven fue galardonada en la ceremonia de premiación de Adesup como una de las deportistas más destacadas del año pasado. En su deporte, la natación, Carolina se ha desempeñado desde hace 19 años, pese a que sus inicios en el agua no fueron de la manera más grata e ideal.

“Entré a nadar porque una vez me ahogué en la piscina mientras estaba jugando en un cumpleaños. Mi mamá me inscribió en clases para que aprendiera y ahí empecé a nadar, no sabía. Me quedó gustando mucho y me motivé. Es entretenido y rico estar en el agua”, recuerda con una sonrisa, sobre un deporte que le apasiona.

Minutos después de pasar al escenario a ser premiada y reconocida por el esfuerzo realizado durante 2017, contemplando un buen rendimiento no sólo deportivo, sino que académico, Wilson señala que “este galardón me pone muy contenta. Agradezco a todos y estoy feliz por haberlo recibido. Espero seguir compitiendo los años que vienen”, aclarando de todas maneras que “fue una temporada difícil, porque no estaba entrenando tanto, sino que estuve más pendiente de la universidad. No le dediqué mucho tiempo al

deporte, pero igual algo logré. Pude clasificar, pero no con los tiempos del 2016. Eso sí, no fueron tan malos los resultados”.

Vida en el agua

Carolina es exigente y aquello se traduce en el esfuerzo que ha hecho para llegar a lo más alto de la natación en su categoría. Estudia en Concepción, pero llegó a la zona desde el extremo sur del país, específicamente desde Punta Arenas. El deporte está lejos de ser un hobby para ella, pero tampoco es su prioridad. No quiere dejar nada al azar ni descuidar los estudios.

En ese sentido, cuenta que “a los 8 años empecé a nadar e ir a competencias en Punta Arenas. Ahí había un circuito regional y participaba. Me vine a estudiar a Concepción porque Santiago era muy grande. Como a los 14 años empecé a agarrarle el gusto a la natación. He ido a los nacionales y fui a competir a un centroamericano, pero en 2006 cuando era chica. A los 20 años dejé de nadar hasta los 24. Hubo un período donde no practiqué deporte y me costó retomarlo, pero de a poquito volví. Estoy más preocupada de la universidad, esa es mi prioridad”.

¿Cuán complicado es rendir a buen nivel en el estudio y deporte? “Se hace muy difícil, porque para poder entrenar y lograr las cosas que uno quiere, hay que organizarse más. De repente cuesta hacer coincidir los horarios de la universidad con los entrenamientos, pero igual se logra. Es difícil, me gusta entrenar y ser muy organizada, pero lo he podido lograr”, afirma, mientras añade muy segura que “la natación no es difícil, excepto si no sabes nadar. Estoy en otro elemento que es el agua y eso quizás cuesta un poco, pero al ser un deporte individual se hace más fácil porque estás tú y nadie más. Tuve un entrenador hasta los 18 años, ahora entreno por el poli-deportivo. Mi mejor año fue en 2014 cuando salí segunda a nivel nacional, siendo esa la mejor marca que he hecho. Este año terminé en cuarto lugar y, para lo que pude entrenar, es bueno”, cerró Wilson, aunque avisa que “la natación ya es parte de mí. No sé que haría si no pudiese nadar. Me quedan dos años de estudio, pero una vida completa de natación”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Salud y Deporte



Fitness nutrition bodybuilding

Edison Hormazábal Díaz
Coordinador Área Nutrición y Deporte carrera
Nutrición y Dietética Universidad del Desarrollo
Nutricionista Instituto de Medicina Deportiva
de la Clínica Universitaria de Concepción
Nutricionista Club Deportivo Huachipato

La actividad física es un mecanismo eficaz y eficiente para la pérdida de peso, siendo uno de los principales utilizados para mantener cambios continuos en la composición corporal si además agregamos un adecuado programa de alimentación (control de la ingesta calórica diaria), sus efectos pueden verse incrementados.

El término fitness es muy usado en los adeptos al gimnasio, pudiéndose referir a conceptos distintos pero relacionados: uno es el concepto de bienestar, de salud física logrado no sólo a partir del desarrollo de una vida sana, sino también y, principalmente del ejercicio continuo y sostenido en el tiempo. Y el otro es un conjunto de actividades físicas normalmente comprendidas como 'fitness', que se hacen por lo general en espacios deportivos definidos.

En esta segunda opción aparecen programas de entrenamiento que han ido marcando las tendencias a nivel mundial, como el crossfit y el entrenamiento estilo militar. Ambos tienen ejercicios intermitentes de alta intensidad y en los clásicos del mundo fitness encontramos el fisiculturismo, disciplina donde los competidores son juzgados por su aspecto estético, exhibiendo un alto nivel de masa magra, simetría y masa grasa muy disminuida.

Los fisiculturistas masculinos en competición exhiben un porcentaje de grasa tan bajo como 5 o 6%. Las fisiculturistas femeninas en competición, por lo general, tienen alrededor de 12 por ciento de grasa corporal. Por ello una alimentación hiper proteica con una dieta de energía controlada y asociada a actividad física, provoca el crecimiento de la masa libre de grasa, mejorando la composición corporal.

Los fisiculturistas siguen programas sistemáticos y progresivos de levantamiento de pesas, que se basan en la idea de que los

Los grupos existentes

Las competiciones de fisiculturismo se están volviendo más populares, y existen 3 grandes categorías: el culturismo, *mens physique* y *wellness*.

pesos progresivamente más pesados aumentan la fuerza y tamaño muscular. Las competiciones de fisiculturismo se están volviendo cada vez más populares, y existen 3 grandes categorías: culturismo, *mens physique* y *wellness*.

El culturismo busca el máximo desarrollo muscular, con un físico proporcionado, definido, denso y vascularizado, con la menor cantidad de grasa posible y con forma similar a una 'X'. La categoría *men physique* está dirigida a hombres que prefieran desarrollar un físico menos musculoso, atlético y estéticamente agradables. Y el *wellness* da énfasis a la estética, belleza y feminidad, combinado con un físico atlético.

En cuanto a la frecuencia de la alimentación, las pruebas sugieren colectivamente que los extremos altos o bajos en la frecuencia de las comidas tienen el potencial de amenazar la conservación de la masa magra y el control del hambre durante la preparación del concurso de fisiculturismo. Sin embargo, es probable que el impacto que tiene la diferencia en la frecuencia de tiempos de comida en rangos moderados no sea significativa.

En resumen, la composición de las dietas para los fisiculturistas debe ser 55-60% de carbohidratos, 25-30% de proteína y 15-20% de grasa, tanto para las fases de *off-season* y pre-competencia. Durante la temporada baja, la dieta debe ser ligeramente hipercalórica (15% aumento de la ingesta de energía) y durante la fase de pre-concurso la dieta debe ser hipocalórica (15% de disminución en la ingesta de calorías).

Cerraron con broche de oro el 2017 y van por mucho más

La natación en el Bío Bío tuvo su mejor año en Adesup. La cantidad de deportistas aumentó y, con ello, también se elevó el rendimiento en las finales. Santa Juana se lució como sede de una fecha. Un balance más que positivo.

Carlos Campos A.
contacto@diarioconcepcion.cl



Cuando las cosas se hacen bien, siempre queda la vara alta de cara al futuro. Aquello calza perfecto con el 2017 que vivió la natación a nivel Adesup en el Bío Bío. Temporada histórica con gran rendimiento de los deportistas de las distintas casas de estudio de la Región donde, además, se realizó una fecha zonal.

"El balance de 2017 solamente fue positivo, porque aumentamos la cantidad de nadadores. Haber organizado la fecha en Santa Juana, donde participaron deportistas de Temuco, Los Ríos, Los Lagos fue un gran paso para la disciplina", valoró Carolina Fuentealba, coordinadora de Adesup.

¿Habrá sido aquella la instancia del 23 de septiembre en Santa Juana la más importante del año? "De todas maneras", aseguró Carolina, agregando que "ya contamos con todos los marcadores

electrónicos y tableros, para así aumentar las fechas de zonales de competencia de aquí en adelante. Se deben mejorar detalles, pero en la reunión de cierre se dijo que eso había sido nuestro broche de oro. No es menor realizar una fecha de natación, requiere de muchos aspectos técnicos, pero principalmente hacer más fechas es un desafío para que nuestros deportistas tengan más

instancias de participación y no solamente los deportistas que tienen marcas se hagan presentes".

Sin embargo, aquel ítem no fue el único que dejó satisfacción en los organizadores. "Aumentamos nuestros representantes en las finales nacionales. Tuvimos a 10 nadadores en esas definiciones, en comparación a otros años donde había dos o tres. En la Región, destacó UdeC con su selección, Duoc UC y la Unab, pero no es menor lo de la UDD e Inacap, que pese a tener un sólo un deportista que nada, los apoyan y están presentes todas las fechas", afirmó Fuentealba.

En ese aspecto, dos de los deportistas más destacados en 2017 fueron Carolina Wilson y Vicente Escobar, ambos de la Universidad Andrés Bello. El profesor de ambos es Claudio Gajardo, quien además entrena al Duoc UC, institución que fue campeón de la Liga sin tener piscina propia.

"Implica mucho esfuerzo y entrega de parte de los alumnos. Duoc no tiene ninguna carrera deportiva,

40 pruebas

Se disputaron en el Campeonato Zona Sur, que se realizó el 23 de septiembre en Santa Juana. Una cita histórica para el pasado año 2017.





FOTOS ISIDORO VALENZUELA M.

sólo cuenta con chicos a los que les gusta practicar deporte. El balance, por lo mismo, es muy positivo”, comenta el DT, quien además de su labor como estratega, se enfoca en trabajar en la formación de futuros talentosos nadadores, tarea que no ha sido sencilla.

“La natación es cíclica, porque a veces me tocan alumnos que están comenzando y ese es mi trabajo: formar nadadores. No recibo ningún deportista avezado. Les enseño reglamento y a competir. Todos los años es algo distinto, eso sí,

porque en Duoc hay que carreras que duran cuatro años y al alumno que entra en primero tengo cuatro años para entrenarlo y formarlo. Sin embargo, otras duran dos solamente. Hay hartito trabajo de uno, paciencia y planificación”, agrega.

Un orgullo

Mezclar deporte y estudios es uno de los desafíos y dificultades que enfrentan los alumnos que compiten en cualquier disciplina Adesup. Claudio Gajardo valoró sobre todo a dos de sus dirigidos y

más destacados nadadores, Carolina Wilson y Vicente Escobar.

“Hay parte mía de que estén en el alto rendimiento, pero tengo que ser sincero, yo no los formé a ellos. Carolina nadó toda su vida en Punta Arenas y Vicente en Talca. Ellos en su futuro no van a ser nadadores, sino que profesionales en lo que estudian. El poco tiempo se debe planificar de buena forma para que ellos tengan buen rendimiento. En las últimas tres eliminatorias nacionales han estado ahí. Tienen un tremendo poten-

cial. El trabajo que se está haciendo es importante”.

Desafío pendiente

La natación está muy lejos de ser un deporte masivo. Por ello, una de las tareas de cara a este año en Adesup es incentivar la práctica en muchos más alumnos. “Como Adesup hicimos un encuentro de natación donde se invita a todos los deportistas. Se realizó en la piscina del Polideportivo y solamente no tiene la jueza Fina, entonces las marcas son de control. Esos encuentros

queremos masificar para que la práctica de esta disciplina aumente en la Región, invitando simplemente a alumnos de educación superior que tengan ganas de nadar”, señaló la coordinadora Carolina Fuentealba, quien respecto a alguna dificultad que pudieron encontrar en la organización durante 2017, añadió que “fue el tema de la fecha que realizamos acá. La piscina de Santa Juana es municipal y tenemos que cumplir con plazos en las ligas para tener los clasificados. Nos pillamos con ese inconveniente de no tener tantas fechas disponibles y nos surgió que tuvimos que juntarnos con los Juegos de la Araucanía, pero es un poco de mejor planificación para 2018. Sabemos que contamos con la piscina, pero hay que pedirla con el tiempo necesario para poder realizar dos fechas en nuestra Región”.

Al respecto, y en otra piedra de tope para la realización normal de la disciplina, el entrenador Claudio Gajardo dijo que “en Duoc tengo muchos alumnos más, pero en la Unab tengo piscina. Hay diferencias bien marcadas. La misión es tener más alumnos. La competencia Adesup depende un poco de la cantidad de alumnos que tengas. Vamos a las ligas a Temuco y ahora por primera vez estuvimos en Santa Juana y, con lo poco y nada que tenemos, ahí estamos metidos bien arriba siempre”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

13 ENE / 23 HRS.

FIESTA Full Sunset

¡LA FIESTA MÁS PRENDIDA DEL VERANO!

MC MARINA CLUB DISCOTHEQUE

marinadelsol.cl

12 ENE | 23 HRS.

FIESTA SUMMER HITS

CON COKE MAYORGA

¡PRENDE EL VERANO CON LOS ÚLTIMOS HITS!

MC MARINA CLUB DISCOTHEQUE

marinadelsol.cl



Básquetbol: Semifinal de playoffs en el CDA

CONSTANZA LÓPEZ y Roland Ceballos.



CARLOS GONZÁLEZ y Bastián Monsalve.

Con el gimnasio Otto a su máxima capacidad, se jugó el segundo duelo de la semifinal de Segunda División, de la Liga Nacional de básquetbol, enfrentando al CDA con el equipo de Brisas. Los representantes penquistas lo dieron todo y clasificaron a la serie por el título.



GONZALO ELGUETA y Ruth Sanhueza.



GIOVANNI y Juan Espinoza.



FERNANDO FERNÁNDEZ, Alejandra Riffo, Leonardo Fernández y Leonardo Fernández junior.

GABRIELA y Patricia Olavarría.

MATEO, Emilia y Rubén Sepúlveda.



WLADIMIR VALDÉS y Ángel Villalobos.



VIVIANA SANHUEZA y Martín Folch.



MOTORES'18

Daniel Kuschel D.
daniel.kuschel@diarioconcepcion.cl



Volkswagen Polo renovado en conectividad y diseño

Con seis versiones diferentes fue introducido al mercado chileno el nuevo Volkswagen Polo, modelo clásico de la firma alemana, una sexta generación del vehículo que luce una renovada arquitectura y diseño.

El nuevo Polo viene con un look robusto dado por su nuevo frontal más agresivo y ancho, en el que destacan pliegues marcados en el capó junto a los nuevos focos y neblineros. Además, aumenta sus dimensiones que en esta edición superan los 4 metros, junto también con su distancia entre ejes (4.057 mm), su longitud (2.565 mm) y también en su ancho (1.751 mm).

Una de sus principales mejoras está en términos de conectividad, aspecto en el que incorpora un nuevo panel que destaca por contar con el sistema de infotainment en la parte superior, en línea con la visión del conductor, para un uso más directo y también para aumentar los niveles de seguridad.

Por otra parte, el vehículo tiene tres niveles de infotainment de acuerdo a la versión. En las ediciones Trendline, destaca el computador a bordo "Basic", mientras que en las versiones Confortline y Highline, se ofrece un computador a bordo "Plus", radio touchscreen de 6,5" con App Connect. En tanto, en la tope de línea Limited, la marca introduce por primera vez el Active Info Display de 10,2", un tablero de control de instrumentos de última generación y totalmente digital, que permite mostrar información del computador a bordo y algunas configuraciones del vehículo,

mostrando gráficos en 2D y 3D que permitiendo al usuario personalizar el panel según necesidades. A éste, se suma la radio touchscreen 8" "Discover Media", también con App Connect, Control por voz y navegador.

En su equipamiento interior el nuevo Polo integra tapiz de cuero sintético para las versiones Highline y Limited, junto con una empuñadora del freno de mano y palanca de cambios en cuero, volante multifunción con levas de cambio, climatizador automático, control de velocidad crucero, entre otros aspectos.

Para su movilidad, el modelo está equipado con una unidad motriz de 4 cilindros y 1.6 litros MSI, que entrega 110 Hp de potencia, con un torque 155 Nm. Las mejoras en tecnología en este aspecto incorporan un bloque de aluminio con colector de escape integrado, elemento que reduce el peso en un 30%, mientras que el doble árbol de levas con 4 válvulas por cilindro mejora el rendimiento del vehículo en un 10%, y reduce sus emisiones de CO2 en un 20%.

Esto viene además vinculado a una caja mecánica de cinco velocidades, o una automática de seis marchas según versión, éstas últimas con la opción de cambios manuales secuenciales Tiptronic, a través de la palanca de cambios o bien, con los shift



paddle (Highline). Además, de un modo deportivo "S", que entrega una experiencia de conducción más dinámica.

En materia de elementos de seguridad el nuevo Polo cuenta con cuatro airbags de serie (frontales y laterales delanteros), a lo que suma sistema antibloqueo de frenado (ABS), sistema de regulación del motor (MSR), sistema electrónico de estabilización (ESC), control electrónico de tracción (ASR), cámara de retroceso y sensores de

estacionamiento delanteros y traseros, entre otras características.

"Con 14 millones de unidades comercializadas en sus más de 40 años en el mercado mundial, este Polo viene a instalar nuevos estándares en su clase. Pensado y diseñado para responder a las necesidades de esta categoría en la región y en Chile, el nuevo Polo es el primero de su categoría desarrollado sobre la reconocida plataforma MQB, lo que se traduce en un producto con mayores niveles de con-

fort, espacio y tecnología. Elementos diferenciadores que nos permitirán alcanzar sobre las 1.200 unidades anuales comercializadas durante 2018", dijo Mario Valdovinos, gerente de Volkswagen Chile.

En Chile, los precios de lista del nuevo Polo van desde los \$8.990.000 a los \$14.190.000 según versión.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Cómo ahorrar combustible en tus vacaciones

Muchos preparan viajes en estas fechas y para ayudarlos, aquí les dejamos algunas recomendaciones en lo relacionado al consumo de combustible en sus autos.

- En un taco si no avanzas es mejor apagar el motor. Se disminuye la contaminación y se reduce el consumo de combustible. Para eso ayuda el modo Start and Stop que muchos autos traen hoy.

- A más carga en el auto, se consume más combustible. Algo lógico. A mayor peso, más fuerza de arrastre tiene que ejercer el motor, más tienes que acelerar más para avanzar, por lo tanto, el consumo de combustible es mayor. Para ello

es bueno repartir la carga de manera uniforme y así mejorar el rendimiento curvas y frenaje.

- Los portaequipajes en el techo afectan el consumo. Todo lo que al auto se le instale y le modifique la aerodinámica, impactará en el consumo de combustible. Generan mayor coeficiente de roce y por consecuencia más consumo de bencina.

- La presión de los neumáticos. Estos deben ir siempre con su presión ideal. Esto permitirá un viaje más seguro y con el coeficiente de roce determinado según indica el fabricante, ayudará al consumo de combustible.

- Mantener una velocidad constante. Por ello existe la diferencia de consumo de carretera vs ciudad. Con velocidad y revolución uniforme el motor establece un parámetro y baja la inyección, por lo que consume menos combustible.

- El aire acondicionado consume más combustible. Si, efectivamente funciona con un motor que debe hacer fuerza, por ende, aumenta el consumo. Ahora, en carretera es más recomendable el uso del aire acondicionado que viajar con vidrios abajo, debido a que esto último aumenta en demasía la resistencia del auto con el aire.

TD Noticias

Marcelo Castro Bustamante
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

DURANTE PRIMER FIN DE SEMANA DEL AÑO

Incendios forestales alertan a las autoridades

El primer fin de semana de enero comenzó con los equipos de emergencias trabajando para evitar los episodios ocurridos el año pasado.

Esto se debe a que una serie de incendios forestales se desataron durante la tarde de este sábado y que el día domingo mantuvieron en alerta a las autoridades.

Los focos se registraron en la comuna de Portezuelo, específicamente en el sector de Bellavista y amenazó a los sectores poblados de Los Planes y Chudal, al sur de la comuna.

De acuerdo a la Conaf, el siniestro consumió alrededor de 100 hectáreas y en el lugar trabajaron cuadrillas de la Corporación y de la Empresa Arauco, entre los que se incluyeron aeronaves y brigadas terrestres.

Desde la Conaf recordaron que se están dando condiciones climáticas

Los focos se registraron en la Provincia de Ñuble, lo que derivó en alerta roja. A esto, se sumó un corte de agua masivo en Concepción.



EN EL SINIESTRO DEL sector Portezuelo-Ñipas, trabaja Conaf Arauco, Masisa.



INCENDIO INICIÓ por corte de cable de tendido eléctrico que cruza predio Santa María de Masisa, comuna de Quirihue.

30 kilómetros por hora.

Corte de agua

Durante este domingo se produjo un corte masivo de agua potable en Concepción.

La suspensión del servicio se debió a la rotura de una importante tubería que sirve para el traslado del elemento.

El hecho se extendió durante toda la tarde del domingo y afectó a sectores

como las Lomas de San Andrés, Las Princesas, Villa Universidad de Concepción, Torreones entre otros.

Para combatir la emergencia, Essbio, estableció 30 estanques móviles para suplir la falta de servicio en los sectores sin servicio.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

Alerta Amarilla

Las autoridades decretaron alerta amarilla para toda la región ante la ocurrencia de incendios forestales.

positivas para la propagación de incendios forestales, como son temperaturas cercanas a los 30 grados, humedad en el ambiente de 30% y vientos de



Carabineros reencontró a 105 familias en 2017

Durante el año 2017 Carabineros de distintas unidades de la Octava Zona Bío Bío, efectuaron gestiones que permitieron reencontrar a 105 familias.

Destaca en esta labor, la efectuada por Carabineros de la 2ª Comisaría de Chillán, unidad que cuenta con una oficina especializada en esta materia y que de los 105

reencontrados, gestionó 87 durante el año recién pasado.

En la oficina de reencontrados trabaja junto a Carabineros la funcionaria civil Lilian Fuentes, quien desde el año 2006 se dedica a esta área generando una red de contactos estratégica con diversas instituciones. Pero desde el año 2011, Lilian cuenta con un colaborador en Estados

87 de ellos fueron gestionados

por oficina especializada de la 2ª Comisaría de Chillán.

Unidos quien gracias a sus conocimientos en la materia y el manejo de diversos idiomas, le ha permitido buscar personas en todo el mundo.

Así ocurrió por ejemplo con Antonio Röhr (33), quien vive en Estocolmo, Suecia y pudo conocer a su padre biológico, Rubén Herrera Román, pescador artesanal de la comuna de Penco.

CLASIFICADOS

JUDICIALES Y LEGALES

EXTRACTO

2º Juzgado Civil de Talcahuano, en causa Rol Asignado V-64-2016, concedió posesión efectiva testada quedada al fallecimiento de Doña María Norma Henríquez Jiménez RUN: 2.389.292-8, a sus herederas universales testamentarias, Doña Monserrat Fernanda Lagos Henríquez RUN:17.226.198-8 y Rocío María Paz Lagos Henríquez RUN:17.347.298-6, según instrumento extendido el 14 de septiembre de 2001 ante notario público de Talcahuano Don Ernesto Valenzuela Norambuena.



B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio.

223 48 25

Publicque aquí

Rubros - Productos - Servicios

Todo lo que usted busca
Todo lo que usted necesita

Cochrane 1102 - Concepción - Fono 2232200
www.diariodeconcepcion.cl

Deportes

Santoral: Luciano / Eladio

EL TIEMPO

HOY  **15/20**

SÁBADO  14/25 DOMINGO  14/24 LUNES  14/25

LOS ÁNGELES  10/30

RANCAGUA  13/29

TALCA  13/31

SANTIAGO  13/30






CHILLÁN  15/31

ANGOL  14/31

TEMUCO  12/28

P. MONTT  11/25

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
 EXTREMO	10	11 o más
 MUY ALTO	25	8 A 10
 ALTO	30	6 A 7
 MODERADO	45	3 A 5
 BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUERTO MARINA

PRODUCE

BICHOS producciones

COLABORA

SoundService

Treesmedia PUBLICIDAD

AUSPICIAN

LAPSUS

MUSÉE TEPANYAKI

RINCÓN CRIOLLO

Sbb PUB RESTAURAN

Durango Pub

Capitán Pastene TRATTORIA

Desfile de Carnaval

del diseñador *Alex Ler*

MIÉRCOLES 24 DE ENERO DE 2018 | 21:00 HRS.

PROMOCIONES, CONCURSOS Y MUCHAS SORPRESAS



TELÉFONOS

- Ambulancias: 131
- Bomberos: 132
- Carabineros: 133
- Investigaciones: 134
- Fono Drogas: 135
- Inf. Carabineros: 139
- Fono Familia: 149
- Inf. Toxicológica: 2- 635 3800
- V. Intrafamiliar: 800 220040
- Delitos Sexuales: 565 74 25
- Defensa Civil: 697 16 70
- Fono VTR: 600 800 9000
- Fono Essbio: 600 33 11000
- Fono CGE: 600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN

- Ahumada
- Freire 681

SAN PEDRO

- Cruz Verde
- Av. Laguna Grande 115, San Pedro del Valle


CHIGUAYANTE

- Sólo Más Salud
- Av. O'Higgins 2334, Local B

TALCAHUANO/HUALPÉN

- Araucaria
- Araucaria 252, Local 3 y 4, Las Higueras

PUZZLE



	IMPLACABLE		ACERO	PRUEBA	TIESO	NOTA D	ENAJENADO DEL SEXO	AZOE	
	DELEITE							CINCO	
	DEVOTA							NEUTRO	
						VOZ TAURINA			
						2 DE 5			
	CENTRO DE ODRE				ROEDOR				
					OBEDECE				
EXULTANTE		AMAMANTAR		TRES DE LAS CINCO	INCREDULO			2.7182	
		ELEGIDAS			YODO			ANTROS	
							SIBILAS		
							PATASIO		
	FUNDEN				CAPITAL TURCA				
					GRO FRANCÉS				
	AVION CABAÑA			LETRA GRIEGA			NOSOTROS		
							PALOTE		
				GALENO EXISTE		DIVINIDAD			
						MONDAR			
					RIO ITALICO				
					ROSTRO				
ROCOSO									
RIO MARROQUI		AZUFRE		CREENCIA			PIEDRA CONSAGRADA		
		CERVEZA		SOC AGRICOLA					
		LIGERA							
HORNEA				AULA PLATA					
MITAD DE MIL		ACTINIO							
		NOTA SOL							
					DIOS SOL				

SUDOKUS

FÁCIL

	8			7	2	6		4
4	7		5		8	9	1	3
	1	5	9	3	4		2	
	5			7				
1	6		2			5	7	
8	3				5	2	9	1
3	4		7	2	9			
		1		8	6	7	3	2
7	2	6		5				

DIFÍCIL

		5			4			8
		4			5	6		
3			9					
6	2					9	1	
	3		7				8	
		8		6			3	
				9	2		7	
5	6			8		2		
2								5

Todo

Deporte

TODOS LOS LUNES