

Todo **Deporte**



GRUPO COPESA

“Guga” Ortiz llegó a clínica de Santiago

TD PÁG. 5



ISIDORO VALENZUELA M.

UdeC representará a Chile en Sudamericano

TD PÁG. 4

Escolar y universitario



ISIDORO VALENZUELA M.

Javiera Faletto y su carrera de éxitos

Atleta contó de sus marcas en Adesup, donde cumple su última temporada defendiendo a la USS.

TD PÁGS. 10-11



Tenis de mesa escolar vive año de gran convocatoria

En lo que va del calendario de Adicpa, cerca de mil estudiantes han sido parte de las diferentes jornadas de la competencia.

TD PÁG. 9

¿ES TAN IMPORTANTE HABER SIDO JUGADOR ANTES?

El debate sobre el origen de los entrenadores

Técnicos de varias disciplinas dieron su análisis.

Es un tema que siempre se ha discutido en el mundo del deporte: ¿Es tan importante que un técnico haya tenido experiencia como jugador en la disciplina que dirige?

Voces del básquetbol, atletismo, halterofilia, fútbol y hockey entrega-

ron sus visiones, y aseguraron que no existe nada que prueba que un caso sea mejor que el otro. Además, indicaron que lo clave es la formación, y que un entrenador será bueno o malo por este aspecto, sin importar sus vivencias previas.

Lo que sí varía es la forma de vivir los partidos, pues quienes jugaron por lo general lo hacen con más intensidad. Igualmente, dijeron que haber vivido como protagonista situaciones de gran tensión ayuda en la faceta de DT.

TD PÁGS. 6-7



ANDRÉS ORENÁN P.

CON PERMISO: “COLLAO ABAJO: HACE RATO LA ROJA NO ES DE TODOS”




post&twits

@MatiSaez

Monumental o Nacional, acaso no hay más estadios en Chile? Qué pasa con las regiones? el Ester Roa? "SantiagoNoEsChile"

@Felipe_Bersot

Que mejor que apoyar al Vial y Por la compra de 3 entradas te llevas gratis una botella de vino para este 18!!! #YaVial

@mbachelet

Nuestro deportista Gustavo Ortiz ya está en Chile para continuar con su rehabilitación. ¡#FuerzaGuga para salir adelante!

@huachipato

¡Felices Fiestas Patrias, Acereiros!! Que tengan una linda celebración... #VamosHuachipato

@fernandezvial

No lo olvides, luego de fiestas patrias volvemos con todo!!! Domingo 24/09 16:30hrs, Ester Roa; Fdez Vial vs AC Colina. #YaVial

@MindepChile

Bienvenido Gustavo "Guga" Ortiz llega a Chile y es recibido por el Ministro @PabloSquellaS y familiares #FuerzaGuga

Con permiso

Pizzi manifestó la idea de que Chile juegue contra Ecuador en el Ester Roa Rebolledo. ¿Es posible? Las autoridades locales dicen que se juegan la vida porque así sea. Los abonos, las lucas por menor capacidad y la Anfp dicen otra cosa.

Collao abajo: la "Roja" hace rato no es de todos

Otra vez lo mismo. El Nacional castigado, el Monumental con el pasto mojado, cancha chica y medio mufa. Qué duda cabe, Ester Roa Rebolledo es la gran carta, en regiones se alienta de otra forma. Tampoco olvidemos del Preolímpico Sub 23, cuando la "Rojita" de Olmos, paseaba en primera fase, se marchó de Concepción y todo se fue al carajo. Los jugadores decían que fue un error irse, que se sentían como en casa, que en Concepción la hacían. Está de cajón: en Collao le ganamos a Ecuador y estamos cerca de Rusia. Sampaoli sacó a Argentina y lo llevó a La Bombonera para tener a la gente brava de su lado. ¿Y por qué nosotros no? Si en Santiago van puros cuicos que miran el celular mientras Díaz se la toca otra

vez a Aránguiz.

También es buen momento para que las autoridades metan la cuchara. "Nos estamos jugando la vida por traer a la selección". Y tiramos el curriculum entero arriba de la mesa, resaltamos que la Copa América fue un ejemplo de buena organización, que el público respondió. Lo

rano comentando en la caseta al lado de la Femenina.

Suena bonito, pero lejos de la realidad. Sería hermoso si vinieran a Concepción y al partido siguiente a Coquimbo, tal vez una fecha en Valparaíso. Pero la selección es de Santiago. Y ni siquiera... Es de una pequeña parte de Santiago. Es el mismo públi-

tro y, quizás por eso, jamás se iría de la cancha faltando cinco minutos.

Esa gente paga abonos por todo el año y ni le duele. Pero exige que si compró un producto en una ciudad, mañana no puede estar en otra. Porque no se mueve por la selección, porque para ellos es como pagar por un microondas. Y el perraje hace fila y se gasta el dedo tecleando en internet a ver si agarra galucha en esa esquina donde se ve más o menos, pero se grita más. Ese sector donde Gary ordena pasar a saludar porque sabe quiénes son.

A regiones, un amistoso con Israel o uno con Venezuela probando equipo B. Migajas maquilladoras. Si quieren ver a la "Roja" viajen a Santiago, junten las lucas, luchen. Los de siempre hace rato vendieron lo último que quedaba por vender.

"Es el mismo público que paga 120 lucas por ver a Coldplay adelante. Público que calla cuando las cosas no salen, que pifia estando 2 goles abajo".

compartimos en redes sociales. Tratamos de meter presión desde la oficina, desde la aplicación del teléfono. Imaginamos a la Maite y la Gala en la tribuna contraria al terminal de buses, a Medel sacándose fotos con los niños, al papá del "Matador" comprando sopaipillas, a Zamo-

co VIP que paga 120 lucas por ver a Coldplay adelante. Público que calla cuando las cosas no salen, que pifia estando dos goles abajo porque entiende que la lucha se acabó. Gente que nunca ha luchado. Que nunca ha tenido que juntar moneda por moneda para estar ahí aden-

Resumen semanal



Acero pone un pie en semifinales de la Copa Chile

Huachipato ganó 3-1 el partido de ida, por cuartos de final de Copa Chile, en cancha de San Felipe. Los goles fueron obra de Córdova, Soteldo y Cuesta. La revancha será el miércoles 27, en el CAP, desde las 21 horas.

Bío Bío se titula campeón nacional en torneo Sub 23 de halterofilia

Los representantes del equipo de halterofilia del Bío Bío se coronaron campeones, tanto en varones como en damas, del Nacional Sub 23 realizado en Santiago.

Algunos de los medallistas más destacados entre los hombres fueron Francisco Novoa, Aldair Castro (17 años), Alejandro Guanteo, Eduardo Soto, Melinton Baeza y Benjamín Alarcón.

Entre las damas, en tanto, hubo dos que resaltaron con luz propia: Yerika Ríos y Gladys Medina consiguieron tres oros cada una. Pero no fueron las únicas, porque también hubo podio para las hermanas Ma-



riela y Rosa González, Constanza Aránguiz y Adriana Escobar.

Bío Bío logró el más alto de los honores, superando a Iquique y Santia-

go, sus más enconados adversarios y coronando así una temporada de ensueño para un deporte que siempre nos entrega éxitos y alegrías.

Pizzi habría pedido que Chile juegue en Collao

Después del fracaso de la "Roja" en el estadio Monumental -0-3 ante Paraguay- el técnico Juan Antonio Pizzi habría pedido jugar en Concepción. Las autoridades locales se sumaron a la causa, la Anfp cerró toda puerta.

CARLOS PARRA ZAGAL / COMUNICACIONES ANFP




Entrevista

“Al hockey le falta por crecer en infraestructura y a nivel de liga”

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



En el último tiempo, el hockey césped a nivel nacional ha tenido un importante desarrollo. La llegada del entrenador argentino Sergio Vigil, junto con el trabajo que se realiza en buena parte de los clubes, permitió potenciar la actividad y, en ese panorama, también se destaca el crecimiento de muchos jugadores. En ese grupo, una figura que destaca en el ámbito femenino es Manuela Urroz, seleccionada chilena que milita en el Royal Antwerp de Bélgica.

A sus 26 años, es la capitana del combinado adulto. Partió en el hockey en su etapa escolar y, al darse cuenta que tenía condiciones, desde ese entonces no ha parado de jugar. Y como referente de este deporte en el país, sabe que también tiene la responsabilidad de fomentar el hockey y acercarse a las nuevas generaciones. Eso justamente la trajo hace unas semanas a Concepción, donde realizó varias actividades enfocadas principalmente en compartir con quienes son parte de esta disciplina a nivel regional.

“Visité el colegio Saint John’s y también el Club Deportivo Alemán. Pude compartir con nuevas generaciones del hockey en Concepción, lo que fue bastante bonito. Hice charlas y también actividades en cancha relacionadas a este deporte. Mi visita se gestó a través de Michael Gibey, quien actualmente hace un gran trabajo por fomentar el deporte en la región”, dijo Urroz.

Este 2017 ha sido una temporada muy intensa para la deportista. Y es que además de enfrentar la exigente liga belga, ha tenido un calendario recargado con la selección nacional, disputando una importante cantidad de tor-

Manuela Urroz es una de las jugadoras más importantes del país. A sus 26 años, es capitana de las “Diablas” y se prepara a iniciar su tercera temporada en el Royal Antwerp de Bélgica. Hace poco visitó la ciudad y habló de todo.

neos. En el resumen, Manuela indicó que ha sido positivo más allá de algunos resultados que pudieron ser distintos y que, de todas maneras, lo más relevante en el caso de las “Diablas” es sacar lecciones de cara al futuro.

“Creo que hasta el momento ha sido un gran año, tanto en lo personal como en lo grupal. Con Chile tuvimos destacadas participaciones en World League 2, en la World League 3 y en la Copa América. En el plano individual, fuimos eliminadas en semifinal con mi equipo belga y comenzamos una nueva temporada ahora en septiembre. Estoy muy ansiosa de partir”, aseguró.

Un buen proceso

En el actual presente del hockey chileno, sin dudas que un factor importante ha sido la llegada del entrenador argentino Sergio Vigil. Conocido como el “Bielsa del hockey”, ha impulsado un crecimiento en el nivel de la selección chilena. Esto ya se ha visto reflejado en resultados, como el subcampeonato obtenido en la Copa Panamericana que se disputó en agosto en Estados Unidos, donde cayó en la final frente a Argentina.



Familia de deportistas

Su abuelo fue jugador de Colo Colo, su hermano Francisco es seleccionado de rugby y su tía Silvana fue una destacada tenista.

interna y también la infraestructura que existe hoy en el país para esta disciplina.

En ese sentido, comentó que “creo que al hockey chileno, tanto en infraestructura como a nivel de liga, le falta mucho por crecer. Estamos a distancia de las potencias, y es un desafío ir trabajando en estos aspectos”.

Sobre cómo piensa

que se puede desarrollar más el hockey en el país, más allá de lo mencionado, indicó que “creo que la masificación de este deporte es clave. En todo Chile, debieran existir canchas y se debiera fomentar esta disciplina. También con una cancha nacional podríamos seguir creciendo y sumando”.

En cuanto a sus próximos desafíos con la selección, Manuela indicó que el próximo año no tendrán campeonatos de relevancia, pero sí es importante seguir trabajando de la misma manera que se viene haciendo, para ir por un objetivo tan ambicioso como clasificar a los próximos Juegos Olímpicos.

“Luego de no acceder al mundial, el 2018 no tendremos grandes competencias de clasificación. De todas formas, sabemos que debemos aprovechar para seguir creciendo, porque el 2019 será un año clave para clasificar a unos Juegos Olímpicos. ¡Esto no para!”, dijo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



varios aspectos que son muy relevantes, como el nivel de la competencia


Polideportivo


Si jugar y obtener logros a nivel local y nacional ya es motivo de orgullo para cualquier deportista, ir al extranjero a representar a tu país genera una sensación única e inolvidable.

Así lo sienten los jóvenes Jordan Iturra y Benjamín Acevedo, quienes junto a su entrenador Felipe Alonso, dirán presente desde mañana hasta el domingo 24 de este mes en los Juegos Universitarios Suramericanos de Bogotá, instancia a la que llegaron tras titularse campeones del campeonato de tenis de la Federación Nacional Universitaria de Deportes (Fenaude), organización compuesta por 25 universidades del Consejo de Rectores.

“El año pasado logramos ese título en una final durísima ante la Universidad Católica de Valparaíso. En total ganamos seis encuentros, que se jugaron al estilo media Copa Davis, o sea, al mejor de tres puntos con dos singles y un doble. Salimos campeones invictos”, comentó el entrenador Felipe Alonso, quien fue escogido por la federación para dirigir a Iturra y Acevedo, quienes junto a Magdalena Cordero y Pascalle Thenoux, ambas de la Universidad de Chile, completan el equipo que defenderá la camiseta de Chile en Colombia.

Un sueño

Jordan Iturra (imagen inferior izquierda) es el primer singlista de Universidad de Concepción. El recién egresado de Pedagogía en Educación Física toma esta experiencia como un gran paso para su carrera. “Como tenista significa mucho porque el próximo año pretendo dedicarme cien por ciento a esta disciplina. La idea es dejar bien puesto a Chile a nivel sudamericano. Hay que aprovechar esta oportunidad e intentar lograr nuestro objetivo que es sacar una medalla. Voy con todo el entusiasmo y ganas de que nos vaya bien”, dijo el tenista de 23 años.

Bastián Acevedo (imagen inferior derecha) estaba retirado del tenis. Cursa el segundo año de Odontología en la UdeC y con 22 años se ilusiona con este torneo. “El tenis es muy individualista, pero representar a Chile como grupo es el objetivo de cualquier deportista a nivel mundial y un honor para mí. Ojalá podamos clasificar al Mundial. Estará muy difícil, pero



FOTOS: ISIDORO VALENZUELA M.

JUEGOS UNIVERSITARIOS SURAMERICANOS DE BOGOTÁ

Tres penquistas buscarán lo más alto de sudamérica

Jordan Iturra y Benjamín Acevedo, junto a su DT Felipe Alonso representarán a Chile durante una semana.



tiraremos toda la carne a la parrilla”, comentó.

Experiencia única

“He viajado a torneos ITF (Federación Internacional de Tenis) pero no como seleccionador nacional. Salir a cargo de un equipo como país es un desafío entretenido e importante con grandes responsabilidades, ¿cuántos tienen la posibilidad de decir eso?”, aseguró Felipe Alonso, entrenador de la delegación chilena en Bogotá. El coach agregó que “el objetivo es ir al Mundial. Si nos va bien y somos campeones iremos a esa instancia. En este

sudamericano, se supone que son sets largos a nueve juegos con diferencia de dos, donde en caso de llegar ocho iguales hay super tie break. Eso sí, también hay opciones de que se juegue a tres sets”.

Las expectativas y ambición de las tres cartas penquistas son muy grandes. Muy jóvenes y con un gran futuro por delante, ninguno de ellos se achica. “No nos preocupan los rivales. Vamos con todo”, sentenció Acevedo. Su compañero Iturra dijo que “las metas que tenemos son muy altas y nos preparamos bien para eso”, mientras que Alonso, el DT, sentenció que “dirigiré grandes tenistas y nos irá muy bien”.

Tres deportistas locales que van por el sueño sudamericano.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

GENTILEZA BASKET 3X3



Cuartos del mundo: expedición brillante del Basket UdeC en Estados Unidos

Si clasificar a la ronda nacional ya era bueno y, de ahí, lograr saltar a la gran final del Red Bull Reign en Washington, Estados Unidos, entonces la expedición de los representantes nacionales en esta categoría 3x3, sólo merece palabras de reconocimiento.

Matías Villagrán, Diego Silva, Miguel Ardiman y Carlos Lauler cerraron una increíble participación en el Red Bull Reign, logrando el cuarto lugar en una apasionante, pareja y entretenida competencia que se realizó en el Barry Farm Goodman League Courts. El cuarteto auricelo representó a Chile

en Washington y dejó muy en alto al país. En la ronda inicial, compartieron grupo con Argentina, Turquía, Indonesia, Serbia y Australia, instancia donde se quedaron con el primer lugar tras impecables presentaciones.

Tras ello, debieron medirse en la segunda ronda ante Estados Unidos, Filipinas e Indonesia. Los dos primeros de aquel grupo pasaron directo a semifinales y, allí, Chile logró el segundo lugar tras el local. En el otro grupo, donde estaban Serbia, Corea del Sur, Montenegro y Australia, fueron los últimos dos elencos quienes clasificaron a

la ronda final, que se jugó todos contra todos.

Allí, Estados Unidos, Australia, Montenegro y Chile se midieron entre sí buscando un cupo en la finalísima, instancia a la que llegó el cuadro local y Montenegro. Chile no pudo seguir escalando y, aunque terminó igualado en puntaje ante el cuadro oceánico, logró un meritorio e histórico cuarto lugar en el Red Bull Reign. Estados Unidos fue el campeón tras superar 14-10 a Montenegro en la final.

Una experiencia inolvidable para los cuatro representantes locales del Campanil en Norteamérica.


Polideportivo

SAMPEDRINO LLEGÓ AYER A SANTIAGO

“Guga” logró su descenso más inolvidable

Fue recibido por su familia y el ministro del Deporte, quien habló de posible “Ley Guga”.



El beso del padre ansioso y su hijo recostado en la camilla. La imagen del día. Emotiva para todos los que conocen la historia de “Guga” Ortiz, accidentado en Vancouver y con una fractura en la columna que, con casi total seguridad, lo dejará sin caminar. Pero ya está en Chile. Ayer llegó el avión ambulancia proveniente desde Canadá y el destacado deportista sampedrino ya está en Chile después

de más de 20 horas de viaje. El campeón nacional de descenso en mountainbike ya está con su familia y los suyos y fue recibido entre aplausos y, sobre todo, abrazos.

Gustavo, de solo 21 años, llegó poco antes de las 9 de la mañana y fue recibido por su círculo más cercano, además del ministro del Deporte, Pablo Squella, quien señaló que “fue un proceso muy largo para traerlo de vuelta. Estamos muy contentos de que pueda estar en nuestro país, fue una unión de muchas personas que estuvieron dispuestas

a trabajar por su retorno”.

Poco después del reencontro, Gustavo padre sacó el habla y expresó que “siempre hemos sido bien agradecidos de quienes han ayudado y me gustaría decir que siempre estaremos eternamente agradecidos de ‘Cepi’ (Martín Raffo), que se entregó un cien por ciento para estar con Gustavo. Lo acompañó en esos días difíciles en Canadá, en su viaje a Chile y ahora está junto a nosotros. Lo mejor es que veo a Gustavo con mucha fortaleza y ganas de seguir adelante”.

Por su parte, Squella agre-



GRUPO COPESA

gó que “muchos de los deportistas que salen están con un seguro por normativa. Otros como ‘Guga’, que no están en el sistema olímpico, se consiguen recursos con empresas privadas y el Gobierno Regional. Lo que queremos es trabajar para poder asegurar que cada de-

portista, de cualquier orden, salga con un seguro y podamos disminuir las complicaciones en caso de suceder un accidente”.

“Guga” fue internado en la Clínica Las Condes, donde se le realizarán algunos exámenes sobre su condición actual y estabilización, y el

miércoles será trasladado a una clínica privada de Los Coihues. Ahí seguirá su larga etapa de rehabilitación, cuya primera fase contemplará 45 días.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Universidad de Concepción
Formación Permanente

98 AÑOS

Comisión Nacional de Acreditación CNA-Chile

7 AÑOS UNIVERSIDAD ACREDITADA HASTA NOVIEMBRE DE 2023
DISEÑO INSTITUCIONAL - DOCENCIA PREGRADO - DOCENCIA POSTGRADO - INVESTIGACIÓN - VINCULACIÓN CON EL MEDIO

G9 UNIVERSIDADES PÚBLICAS NO ESTATALES

DIPLOMA Estrategias de Apoyo para la Inclusión de Personas con Discapacidad

Programa dirigido a profesionales vinculados con las áreas de arquitectura, educación, salud y/o con el área social, que visualicen la necesidad de perfeccionar sus conocimientos y desarrollar competencias en torno al proceso que requiere la inclusión en nuestro país para brindar una igualdad de oportunidades educativas a personas en situación de discapacidad en una comunidad académica

Inicio de Clases: Septiembre de 2017

Duración: 5 meses

Contacto: formacionpermanente@udec.cl
Teléfonos: (41) 2661187 - 2661387 - 2661230



www.formacionpermanente.udec.cl

Daniel Kuschel D.
daniel.kuschel@diarioconcepcion.cl



Son los encargados de formar a nuestros deportistas y gran parte de los logros que se obtienen es gracias a su trabajo. Pero su origen, formación y experiencia es siempre ámbito de interrogantes, más allá de los resultados que obtienen.

Hoy en día han crecido mucho las instancias que permiten a los entrenadores formarse oficialmente y optar a un título de técnico deportivo o entrenador, independiente de la disciplina que practique. Eso sí, uno de los principales requisitos es la motivación, porque estudiar requiere un esfuerzo importante en Chile.

Quizás la institución más establecida y con más notoriedad que hoy forma técnicos deportivos y entrenadores es el Instituto Nacional del Fútbol (Inaf), organismo que incluso mediante convenios ha establecido algunas sedes en regiones.

En la Región del Bío Bío, el Inaf mantiene una relación con la Universidad Técnica Federico Santa María, en cuya sede de Hualpén funciona este instituto profesional reconocido también por el Ministerio de Educación.

“El tiempo de trabajo de los jugadores es limitado, y a los 35 o 40 años ya quedan sin éste. Por ello, se generó esta opción para que pudieran prolongar su utilidad laboral siendo entrenadores”, explica Alejandro Aeloiza, jefe del Departamento de Educación Física y Deportes de la institución. “Les permite trabajar también en IND, colegios, universidades o escuelas de fútbol”, agrega.

La carrera cumple su tercer año en la zona, aunque este año no hubo nuevos ingresos. “La idea es que todos los que egresen tengan trabajo”, señala Aeloiza, sobre un proyecto que va por ciclos y que tendría nuevos alumnos en 2019, aunque con no más de 30 cupos.

Aquí el origen de quien postula si es proveniente del deporte o no tiene importancia, y como en toda carrera profesional, quienes tengan títulos previos relacionados con el área pueden convalidar ramos. En ese sentido, los profesores de Educación Física tienen ventaja, ya que pueden optar a un programa vespertino que copa toda la semana desde las seis de la tarde y se les reconoce algunas asignaturas.

También a la carrera pueden optar preparadores físicos de institutos profesionales, entre otros especialistas, aunque ellos deben hacer la malla completa.

Uno de los alumnos históricos del Inaf es el actual entrenador de la Universidad de Concepción, Francisco Bozán. El DT del Campanil pudo también tomar el curso Uefa Pro 3 en España en su perfeccionamiento, y siente que la distancia de conocimientos no es tanta.

“En la comparación en la entrega de conocimientos diría que el Inaf está bastante avanzado, lo consideraría entre los primeros de Sudamérica. Sí la diferencia está en el uso de las nuevas tecnologías y otros aspectos, y también en la experiencia de poder compartir con gente de renombre en el fútbol”, señala.

Otro de los aspectos que siempre es una interrogante es cuánto pesa la experiencia en el fútbol a la hora de formar entrenadores. “Adentro eso no se ve tanto, aunque yo jugué y decidí dedicarme a entrenar, no sé si mis compañeros lo habrán sentido mucho

Desde su origen hasta su edad ¿Cómo se forma un entrenador?

La importancia que sea deportista, que tenga un título profesional relacionado o incluso su nacionalidad, son algunos aspectos que analizan expertos de distintas disciplinas sobre los técnicos.

más. Eso es más afuera, porque está el nombre del que fue futbolista, el que ya es parte del fútbol, y los otros tienen que venir a hacerse parte de éste”, puntualiza Bozán, argumentando además que “al final la entrada puede ser antes, pero para mantenerse hay que mostrar resultados”.

En tanto, en el caso de los entrenadores extranjeros, se requiere una cantidad de requisitos para que puedan validar sus éxitos, experiencia o estudios en el país.

“Hay un programa especial que tiene la dirección de la carrera al que ellos deben someterse, para así tomar un examen de conocimientos relevantes. Tienen que dar charlas sobre un tema determinado”, comenta Alejandro Aeloiza al respecto, indicando también que “como en todas las carreras profesionales, siempre hay opción de que algunos tengan experiencias previas y se evalúen. El currículum que se da para esta carrera considera todos estos aspectos”.

Atletismo organizado

Es una de las disciplinas que más se ha desarrollado en el último tiempo y la forma en cómo están generando sus entrenadores puede ser una de las causas.

Hoy, la Federación Nacional de Atletismo tiene una Escuela Nacional de Entrenadores con distintos niveles, al igual que lo tienen organismos internacionales.

“Antiguamente casi todos se formaban en el extranjero o en institutos de Educación Física. Después vino la IAF y se formó un Centro de Alto Rendimiento en Argentina, especialmente para los países subdesarrollados”, recuerda Jorge Grosser, uno de los entrenadores más destacados de la pista a nivel nacional, quien valora el actual organismo de formación de técnicos. “Es lo mejor que ha hecho la directiva actual de la federación”, sostiene.

En opinión de Grosser, la experiencia previa marca una gran diferencia a la hora de adquirir los conocimientos para ser entrenador. “Los atletas y profesores de educación física tienen una gran parte avanzada porque ya tienen bastante de la teórica. Tienen que seguir capacitaciones para subir de nivel”, argumenta.

Además, Jorge Grosser ve motiva-

ción en los entrenadores nacionales. “La gente está bien interesada en aprender. Los entrenadores chilenos de hoy son muchos más preparados, porque es cosa de meterse a internet y encuentras información inmediatamente. Por eso, a veces otros no entienden como no tenemos un atletismo más desarrollado, y eso es por otros factores, como biotipo, el deporte de base que se da en los colegios, etc.”, indica.

Margarita Macías es atleta y también formadora de nuevos deportistas. Como profesora de Educación Física siempre ha tenido vocación de enseñar, y para ello se ha ido perfeccionando.

“En la carrera tú puedes elegir un deporte en el cual especializar-



JORGE GROSSER es uno de los principales entrenadores del atletismo nacional.

te y yo escogí el atletismo. Además, hice un magíster en Actividad Física y Salud, y este año tomé un curso de la Federación Internacional de Atletismo que lo dictan cada cierto tiempo en Chile”, explica.

Ahora, para aspectos más específicos de su disciplina, tomó también este curso Nivel I de la IAF. “Tienes que postular y eligen a 20 personas que pueden tomarlo según currículum”, señala sobre el curso que le sirve para ser entrenadora en cualquier parte del mundo.

Hoy también hay otras opciones de perfeccionamiento, como cursos de niveles mayores y experiencias en el extranjero, aunque para Margarita Macías también falta un poco de apoyo mutuo entre técnicos.

“Falta también que los entrenadores se junten entre ellos a compartir experiencias, porque hay situaciones que a veces pasan y nadie te enseña a superarlas. No sé si será por tiempo u otra razón, en las ciudades falta compartir experiencias entre los técnicos”, sostiene.

Otro punto importante es la certificación, que quien te entrena tenga conocimientos al respecto. Así también lo manifiesta Margarita, hoy entrenadora del Taller de atletismo de Concepción, y también de los adultos de Talcahuano Runners. “Tiene que haber un poco de rigurosidad en quien entrena, no es sólo echar a correr a la gente”, indica.

Y en esa línea de las capacidades, ¿tienen más experiencia y conocimiento los entrenadores extranjeros? Para Jorge Grosser la respuesta es simple. “No hay entrenadores jóvenes o viejos, chilenos o extranjeros. Hay buenos y malos. A mí me gustan los entrenadores de afuera cuando aportan algo, por ejemplo, los rusos, esos trajeron conocimientos importantes, y más atrás varios otros”, indica.

Subiendo de categoría

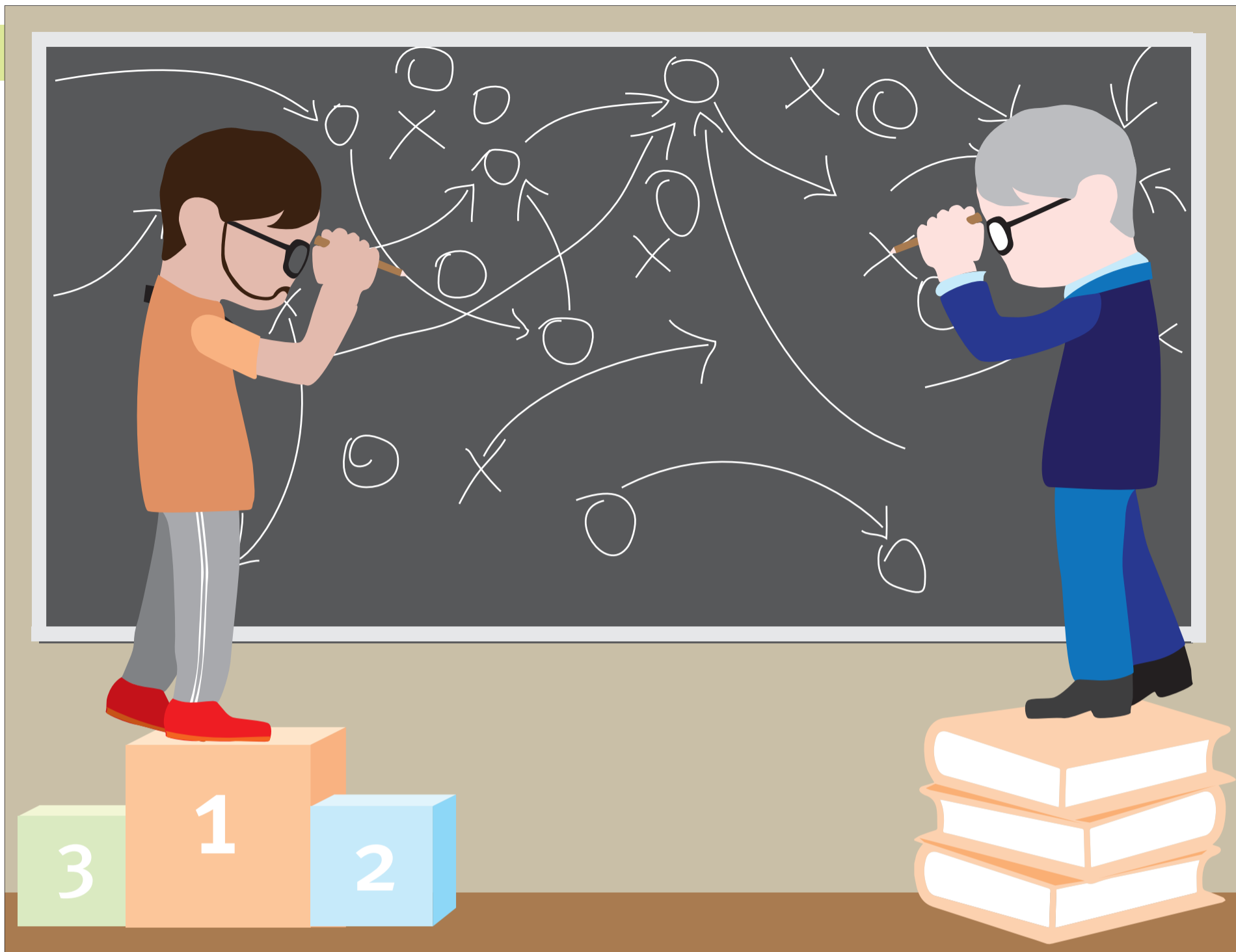
Uno de los deportes que mejores resultados está teniendo en el último tiempo es la halterofilia, y es Daniel Camousseigt, profesor de Educación Física de la Universidad de Chile y actual entrenador de los pesistas en la zona quien indica cómo se forman los técnicos de esta disciplina.

“La halterofilia estaba ligado al atletismo, pero después llegó un profesor dictando cursos y me vinculé con ella, participando de los distintos cursos que daba la federación”, recuerda de sus inicios.

Hoy la federación tiene un programa de capacitación online, progresivo y de distintos niveles desde iniciación hasta profesional, con una instancia práctica en la que deben viajar a Santiago.

“Ha dado buenos resultados por las características del mismo, ya que de cualquier lado se puede acceder y formarse. Ha aumentado bastante la cantidad de técnicos”, indica Camousseigt en relación a esto.

En tanto, agrega en relación al perfeccionamiento posterior que “primero te lo va dando el día a día, la experiencia y la repetición, porque cada alumno es distinto y las adaptaciones que uno debe aplicar lo van dando los conocimientos prácticos. La técnica tiene que adaptarse al deportista, y eso es lo que hace la diferencia en un buen entrenador”, puntualiza, argumentando también que “se hacen cursos también para nivel avanzados, la federación tiene la capacidad para ello. El que quiera ir al extranjero lo puede hacer, pero acá en Chile tenemos las condiciones para mejorar”.



Por otra parte, al igual que ocurre en el atletismo. Camousseigt coincide en la opinión de su amigo Jorge Grosser respecto a la nacionalidad de los técnicos y su influencia en los resultados. “El hecho de ser extranjero o chileno no lo identifica profesionalmente, hay buenos y malos entrenadores. Acá han llegado con distintas características y resultados”, sostiene agregando un ejemplo. “Gualberto Mesa el entrenador de canotaje, con quien comparto el mismo lugar físico, ha tenido resultados notorios no teniendo las mismas condiciones que en Cuba, con temperaturas bajísimas entre otros aspectos. Los que yo he conocido han tenido buenos resultados y han aportado al crecimiento del deporte en Chile”.

Experiencias internacionales

Felipe Lazcano es periodista y hoy se encuentra radicado en Uruguay, realizando un curso de entrenador aprobado por la Fifa, la Conmebol y la Asociación Uruguaya de Fútbol, que consta de cuatro licencias, de las cuales, la primera, la C, ya la aprobó.

“La que ya aprobé es la que te habilita a dirigir el fútbol base, niños hasta 13 años. Acá en Uruguay -igual que en Argentina- es muy fuerte el baby fútbol. Así empiezan los niños, desde los 4-5 años, a jugar en la rama de Baby fútbol de cada club”, expresa.

Lazcano también valora la experiencia. “Ha sido muy buena, he tenido muy buenos profesores, de mucha experiencia, que es cuando más se aprende. Por ejemplo, Julio Gioscia (PF) que ha estado en la selección de Uruguay, Colombia, estuvo como 20 años en México y en miles de lugares. Ahora, por ejemplo, un ramo que se llama preparación fisi-

ca me lo está dando Andrés Barrios, que es el entrenador de los atletas olímpicos de Uruguay”, comenta.

Felipe agrega también que “en cuanto a fútbol, me hace clases Luis Matosas, quien dirigió también mucho

ROMILIO PASMIÑO G.



DESDE URUGUAY llegó el técnico del BasketUdeC, Santiago Gómez, con la formación de la Escuela Nacional de Entrenadores charrúa.

tiempo. El próximo año voy a tener a Fabián Coito que es el actual DT de la sub 20 de Uruguay y así. La verdad es que sobre el nivel no me puedo quejar. No sé si será mejor o peor, más difícil o más fácil que en Chile, pero lo que más valoro es hacer algo diferente a los que estudian allá, y sobre todo, aprender de otra cultura futbolística que tiene mucha historia y éxitos a nivel fútbol. Por eso que elegí hacerlo fuera de Chile”.

Otro que entrega su experiencia formándose como entrenador en el extranjero es Leandro Mantello, actual técnico y jugador del hockey del Club Deportivo Alemán.

“Yo juego al hockey desde que tengo siete años, por lo que primero fui jugador, y de hecho lo sigo siendo. He hecho cursos en Argentina y hace más de 15 años que trabajo como entrenador”, indica.

Para Mantello no existe mucha diferencia respecto a quienes ya tienen experiencia en su deporte y quienes no. “Si no tienen pasado en un deporte y se preparan para ser entrenadores: en lo personal, creo que todo suma, y son perspectivas distintas. No es malo, pues a veces uno cuando ha jugado tiene otro tipo de cosas extra para saber y aportar, como el minuto a minuto en la cancha, manejar las pulsaciones, cómo enfrentar en momentos claves cuando conviertes o te hacen un gol. Son aspectos que los técnicos que no han practicado el deporte pueden conocer, pero no es lo mismo que vivirlo de adentro. Es como que tocan de oído”, explica.

En lo relacionado al perfeccionamiento del entrenador, Mantello apela a la gran cantidad de información existente actualmente. “Un mundo

globalizado permite tener acceso a más herramientas para ir avanzando: hoy en día, cualquiera que se trate de capacitar y le ponga ganas al tema, puede ser entrenador. Con la cantidad de cosas que hay en internet puedes hacer cursos, leer, sacar entrenamientos”, explica.

En tanto, en el básquetbol de la Universidad de Concepción se rompen hoy esquemas. El uruguayo Santiago Gómez, con sólo 26 años, pasó de ayudante técnico a entrenador titular del plantel profesional, y cuenta también su experiencia de formación en su país de origen.

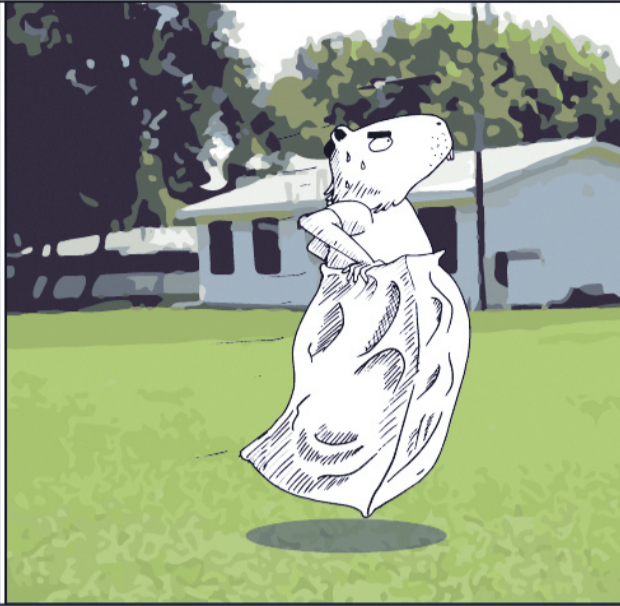
“En Uruguay existe la Escuela Nacional de Entrenadores, guiada y apoyada por el básquetbol vasco español, y que tiene cuatro niveles”, explica en relación a los que pueden ser realizados en tres años. “Tiene una fase interactiva y otra presencial, y los últimos tres meses tienes práctica profesional en un club”, agrega.

Los cursos se dictan todos los años, y en la parte presencial se dictan charlas de entrenadores importantes, que los estudiantes egresados pueden ver para generar perfeccionamiento, además de bastantes clínicas deportivas.

Para Gómez, la idea es que también en Chile puedan darse esas instancias de formación. “Lo importante es que sea constante y no charlas de dos días. Ha mejorado mucho la unión de todos los estamentos y eso también se está viendo reflejado en los resultados por ejemplo con los menores, así que hay que aprovechar para hacer todo este tipo de instancias”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl


Polideportivo


Agenda Semanal

Fútbol



15.30 horas, estadio municipal de Los Ángeles

Primera División Torneo Transición, fecha 7

- U. de Concepción vs Curicó, sábado a las 20.30 horas, estadio Ester Roa
- Huachipato vs Iquique, domingo a las 20.30 horas, estadio Huachipato CAP Acero

Primera B Torneo Transición, fecha 8

- Deportes Valdivia vs Ñublense, domingo a las 15.30 horas, estadio Parque Municipal
- Iberia vs Magallanes, domingo a las

Tercera División A Segunda rueda, fecha 7

- Fernández Vial vs Colina, domingo a las 16.30 horas, estadio Ester Roa

Fútbol Femenino

Clausura, segunda rueda, fecha 4
- Magallanes vs U. de Concepción
- Puerto Montt vs Naval

Primera Copa Bellavista-Effc Semifinales

- Ymca Concepción vs Effic A, sábado



a las 13 horas, gimnasio Bellavista
- Estadio Español vs Effic B, sábado a las 14 horas, gimnasio Bellavista
Fútbol recreativo

- Cuadrangular fútbol Sub 10 en el marco del aniversario 131 del CDA, sábado de 9 a 11 horas, cancha azul del deportivo

Básquetbol



Partido amistoso

- Las Animas vs U. de Concepción, jueves a las 19.30 horas, gimnasio Las Animas

Cuadrangular en Villarrica Jornada 1, viernes

- Las Animas vs Los Leones, 19.30 horas, gimnasio Olímpico Carlos Lucas (P1)
- Universidad de Concepción vs U. Católica, 21.30 horas, gimnasio Olímpico Carlos Lucas (P2)

Jornada 2, sábado

- Ganador P1 vs perdedor P2, 18 horas, gimnasio Olímpico Carlos Lucas
- Perdedor P1 vs ganador P2, 20 horas, gimnasio Olímpico Carlos Lucas

Jornada 3, domingo

- Perdedor P1 vs perdedor P2, 17 horas, gimnasio Olímpico Carlos Lucas
- Ganador P1 vs ganador P2, 19 horas, gimnasio Olímpico Carlos Lucas

Corridas



Programa septiembre

- **Corrida de Fiestas Patrias, martes 19, 10 horas.** Organizada por la Oficina de Deportes de la municipalidad de Chiguayante, tendrá una distancia única de 5K. Las inscripciones son gratuitas, y los cupos limitados (500). Más información en el correo deportes@chiguayante.cl

- **Corrida de Fiestas Patrias de Talcahuano, domingo 24, 11.00 horas.** Organizada por Consejo Local de Deportes y Recreación (Colodyr) de Talcahuano, salida será desde el frontis del gimnasio La Tortuga. Tendrá tres distancias, de 2, 5 y 10K. Las inscripciones son gratuitas, y más información en el correo colodyr@gmail.com.

- **Media Maratón del Bío Bío, domingo 24, 09.00 horas.** Organizada por el IND y la Asociación Atlética del Bío Bío, su salida será desde la Plaza Bicentenario. Habrá tres distancias, de 5, 10 y 21K, inscripción gratuita en el sitio oficial de la actividad (www.mediamaratondelbiobio.cl). Más información en el correo gloria.mansilla@ind.cl.

Hockey



Serie Sub 16, damas

- CDA vs Sporting, domingo, cancha del CDA

Serie Sub 14 B, damas

- CDA vs Sporting A, domingo, cancha del CDA
- CDA vs Sporting B, domingo, cancha del CDA

Serie Sub 14 B, damas

- CDA vs Sporting A, domingo, cancha del CDA
- CDA vs Sporting B, domingo, cancha del CDA

Encuentro de hockey de menores por aniversario 131 del CDA

- Participan los elencos de Ojcc, Amanecer, Old Mix y Fraternidad, en categorías Sub 6, Sub 8 y Sub 10. Sábado desde las 11.30 horas en la cancha azul del CDA



Rugby



Liga Nacional de Rugby Fecha 7

- Old John's vs Pwcc, sábado a las 15 horas, cancha El Venado
- Troncos vs Old Georgians, sábado a las 15.40 horas, Tineo Park

Tribuna Deportiva

Plantas medicinales

Señor director:

El consumo de plantas medicinales es una práctica ampliamente extendida a nivel mundial y, nuestro país, no es la excepción. Efectivamente, las denominadas "agüitas" gozan de gran aceptación en Chile, debido a la creencia popular de que al ser un producto natural es "bueno" y "exento de efectos secundarios".

En la intención de dar a sus hijos un tratamiento lo más sano posible muchos padres y cuidadores ofrecen a los niños infusiones o preparados "naturales" por su cuenta, a menudo sin la consulta previa al médico o químico farmacéutico. Contrariamente a lo que mucha gente cree, las plantas medicinales pueden tener efectos secundarios graves, directamente o porque interactúan con fármacos convencionales.

Las plantas medicinales contienen principios activos, que son los encargados de ejercer la acción sobre el organismo. Por ejemplo, una planta como el boldo parece ser inofensiva y puede ser efectiva para el estreñimiento, pero contiene compuestos como el ascaridol, que provoca vómitos y convulsiones.

Siempre deben ser consideradas como medicamentos, ya que la mayoría contienen principios farmacológicamente activos y, por lo tanto, pueden provocar efectos secundarios graves e intoxicaciones según la cantidad administrada.

No deben utilizarse en individuos vulnerables como lactantes o embarazadas sin consultar con un profesional de la salud como un médico o farmacéutico, deben evitarse por periodos prolongados, y comprender que pueden presentarse interacciones con fármacos. Frente a una sospecha de efecto adverso asociado al consumo de una planta medicinal debe suspenderse su uso y consultar al Químico Farmacéutico.

Valeria Jorquera Barrera
Académica Escuela Química y Farmacia U. Andrés Bello

RADIO
UDEC

Esta semana destacamos en nuestra programación,

Chile, Tradición y Costumbres. Un ameno recorrido por las historias, anécdotas y creencias populares de nuestro país. Conduce Elvia Vergara, de lunes a sábado, desde las 12.30 horas.

La Música y sus Hombres. Les invitamos a escuchar un ciclo dedicado a lo mejor de las composiciones creadas para ballet. Lunes a sábado, desde las 14.00 horas.

Dialogando con la Ciencia. Nos dedicamos a conocer y difundir los principales avances e investigaciones en los distintos campos científicos, principalmente dentro de la Universidad de Concepción. Conducen los periodistas Karen Candia y Fernando Mejías. Miércoles, desde las 19 horas.

Radio Universidad de Concepción, 57 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook y Twitter
www.radioudec.cl – 95.1 FM


Escolar y Universitario


INSTITUTO HUMANIDADES DE CONCEPCIÓN


Retomando el poderío provincial de antaño

Para Carlos Vega, el hecho que actualmente Ñuble luzca los mejores resultados en los Juegos Deportivos Escolares, colocando a los suyos en las finales, es cosa circunstancial y no tiene que ver con

una cuestión de capacidades.

“Son ciclos, así como antes era Concepción y Talcahuano quienes llevaban jugadores a todas las finales, ahora son Chillán y Los Ángeles. Nosotros debemos retomar y

llevar a los chicos a las asociaciones, porque ahí se entrena más y tienen más roce, más experiencia de juego que marca la diferencia para que sean capaces de jugar bien en todas partes”, expresó.



TENIS DE MESA DE ADICPA

Paletas escolares se preparan para el asalto final hacia el Master

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



En las próximas semanas comenzarán a definirse los últimos finalistas quienes, a partir de noviembre, irán por la corona de la temporada 2017.

Revitalizadora es la temporada que está cumpliendo el tenis de mesa de la Asociación Deportiva Cultural Integrada de Colegios Particulares de la Región del Bío Bío (Adicpa), en este 2017. La disciplina, una de las más longevas en el circuito escolar de la provincia, ya ha logrado convocar a cerca de mil estudiantes en lo que va de campeonato, cuando resta todavía la parte final de su calendario.

Una decena de fechas en sus distintas categorías lleva jugado hasta el momento la disciplina, visitando distintos recintos educacionales y consolidándose entre las especialidades que han logrado cumplir su programa con mayor regularidad, tal como expresa el coordinador de la especialidad, Carlos Vega. “Los rectores tienen muy buena disposición, hay un coordinador general como Pedro Loayza que mantiene informados

a todos los colegios, y como llevamos años en esto, desarrollamos el programa con harta fluidez, casi no tenemos suspensiones de fechas lo que da bastante seriedad”

El Colegio Concepción San Pedro y el Instituto de Humanidades, por nombrar los más habituales anfitriones, se han encargado de poner a disposición su infraestructura para desarrollar sin contratiempos las jornadas de alto vuelo, con niños y jóvenes ávidos de mostrar sus condiciones frente a la malla.

Animadores sobre la mesa

El 28 de abril partió la estación 2017 del tenis de mesa de Adicpa, con la categoría menor (estudian-

tes de 1° a 4° básico). Alrededor de 50 niños en representación de colegios como el Charles de Gaulle, Concepción, San Agustín, Liceo La Asunción de Talcahuano, Saint John's School, Fraternidad, Almondale y el Instituto de Humanidades de Concepción, se dieron cita en una jornada que, de ahí en adelante, se repitió en las demás series: quinto/sexta, séptimo/octavo, y enseñanza media (primero /cuarto), en damas y varones.

Dos eventos por categoría comprendió el primer semestre, instancias que se están reeditando en esta segunda parte del año, que ya lleva jugado buena parte de su planificación. “Partimos el semestre en la primera semana

de agosto con el nivel quinto/sexta, y acabamos de realizar el de enseñanza media. A fin de mes tenemos el último torneo de primero a cuarto básico, y posterior a eso nos queda el de quinto a octavo, que será a mitad de octubre”, estima Vega.

De ahí saldrán los jugadores que disputarán el master final, evento que en noviembre reunirá a los mejores 10 exponentes de cada categoría para repartir el trofeo de campeón. La gran meta para los centenares de palistas que han llenado los gimnasios y que ya tiene a varios clasificados.

Es el caso de los alumnos del I. de Humanidades, Martín Velásquez, Julio Quezada y Rolando Zúñiga, además de Alejandro e

Ignacio Fariña (Saint John's), y Juan Matamala y Diego Santibáñez, del Colegio Concepción San Pedro.

Semillero de campeones

Junto con celebrar la temporada del tenis de mesa, Carlos Vega destaca además el aporte de Adicpa para la disciplina regional. “Adicpa ha sido la cuna de todos los tenimistas que han representado a la zona en la selección chilena. Paulina Vega fue una de las primeras, otra es Carolina Hidalgo, que fue campeona nacional, sudamericana, latinoamericana e iberoamericana. O Matías Contreras, seleccionado nacional, que jugó en Alemania y ahora está incursionando en Estados Unidos, y Marcelo Toledo, que es profesional en hace ya una década en España. Es un gran trabajo de los colegios particulares al que ojalá pueda sumarse el área municipal, que podría significar un tremendo aporte a la actividad”, cierra.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Salud y Deporte



Medicina deportiva en nuestra Región

Edison Hormazábal Díaz
 Coordinador Área Nutrición y Deporte
 Carrera Nutrición y Dietética
 Universidad del Desarrollo
 Nutricionista Instituto de Medicina Deportiva
 de la Clínica Universitaria de Concepción

Una de las tendencias en alza sostenida a través del tiempo, a nivel mundial como en nuestro país y la Región, ha sido el hombre y la mujer fitness. Esta asociación de un estereotipo social de éxito, buen profesional y competitivo, sumado al auge de actividades deportivas masivas que ha alentado a que deportistas federados y amateur asuman mayores desafíos, ha generado una necesidad, una demanda no cubierta al 100% por la industria del fitness. Por ello, se ha visto en la obligación de innovar y desarrollar nuevos programas o soluciones integrales que den respuesta a este cambio en el microentorno deportivo.

Lo que vivimos actualmente, y también desde hace un tiempo en nuestra Región, es la evolución de la práctica de actividad física a la profesionalización del deporte. Esto implica grandes oportunidades para el deportista y para quien encuentre la receta perfecta para asesorar en forma profesional, científicamente planificada que permita el logro de resultados a corto y largo plazo.

La respuesta del mercado ha sido una sinergia intersectorial por parte de salud y desde el mundo del deporte propiamente tal, lo que ha permitido que sus profesionales, en especial aquellos ligados a la actividad física, se han visto en la necesidad de responder a los requerimientos de este nuevo deportista competitivo. Es aquí donde vemos el inicio de la medicina deportiva en nuestra Región.

Entonces, ¿cuál es el camino a seguir en este ámbito? En primer lugar, las referencias médicas y de profesionales del área de salud, que a veces son ambiguas y en algunos casos contradictorias a la evidencia científica. Todavía queda mucho trabajo por hacer para establecer vías y relaciones efectivas entre la industria del fitness y el sector médico.

También la incorporación de

Necesidad de estrechar lazos

Todavía queda mucho trabajo por hacer para establecer vías y relaciones efectivas entre la industria del fitness y el sector médico.

soluciones tecnológicas es una oportunidad para mejorar el servicio, agregar valor y conectarse con los usuarios que vivan la misma experiencia del deporte y, por supuesto, el acceso a la información de datos como sus registros, logros y avances.

Otro aspecto es el enfoque personalizado. Como todo el mundo, el deportista es un consumidor más y necesita y quiere más flexibilidad. Además, está en busca de resultados específicos y esto implica desarrollar programas para atraer a nuevos usuarios que, sin duda, serán el principal apalancamiento de la medicina deportiva en nuestra Región.

Otro punto muy importante a considerar es el desarrollo de servicios tanto para niños, jóvenes y quienes requieren una atención especial: me refiero al deporte adaptado, que debe ser considerado como uno más.

Finalmente, la clave es entender las necesidades específicas de los diferentes perfiles de deportistas y que cada actor de esta industria sepa detectar con qué público su modelo de negocio está mejor alineado, siempre bajo un respaldo ético y científico.

Es esencial, por el bien de nuestros deportistas, poder centrarse en ofrecer un producto excepcionalmente bueno, en lugar de ofrecer de todo para todos. A la vez, la personalización del servicio ya no es visto como un lujo, sino que se está convirtiendo rápidamente en una expectativa básica de los consumidores de hoy en la medicina del deporte, que otorga una asesoría integral para una mejor y más segura práctica.

#Protagonista

Javi quiere seguir reinando en pistas universitarias

La campeona chilena de los 1500 metros planos, **Javiera Faletto**, es también animadora de la liga Adesup con la USS, a quien espera dejar en lo más alto de este 2017.

Samuel Esparza M.
 samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Cuando el talento sobra, se puede rendir en cualquier escenario. Esa parece ser la premisa en la que se mueve Javiera Faletto (25), una de las atletas más importan-

tes que ha sacado la Región en el último tiempo, quien a la par de su reconocida trayectoria en el ámbito federado, cumple además una exitosa carrera en la liga universitaria nacional.

Defendiendo los colores de la Universidad San Sebastián, la mediofondista coronelina brilla con las mismas luces que le han granjeado un nombre propio en el atletismo chileno. Medallas, calidad y triunfos, todo su genio compartido con el mundo académico, que ya está acostumbrado a verla ocupando podios a lo largo de todo el país.

Todo partió en 2010, año cuando ingresó a estudiar Pedagogía en Educación Física en la sede Concepción de la USS, convenio que desde el comienzo trajo créditos, tanto en lo estudiantil como en lo deportivo. Así, formaron una alianza que ha llevado a la deportista recorrer distintas pistas de Chile y el extranjero, siempre con la enseña sebastiana en el pecho.

Tocando el cielo

Fue el año pasado que esta unión vio su mayor éxito, cuando Javiera se colgó tres medallas en los Juegos Universitarios Sudamericanos realizados en Mar del Plata, Argentina. La atleta obtuvo oro en los 800 metros planos y en el relevo 4x400, además de la plata en su prueba principal, los 1.500 metros planos, donde de paso consiguió su mejor marca personal (4 minutos y 22 segundos).

"Fue una marca bien inesperada, trabajé mucho para eso, me saqué la 'mugre' entrenando y sabía que estaba en mi mejor momento, pero igual fue súper especial pues nunca me imaginé que podría hacer un crono tan bueno en los 1.500. Eso marcó un antes y un después, fue increíble como después de ese campeonato yo sentí que estaba para grandes cosas, me sirvió mucho para mi carrera", cuenta "Javi".

Aquello, dice la deportista, fue la guinda de la torta en estos seis años representando a la USS, que cataloga como los mejores. "Han sido grandes años, tengo tremendos recuerdos. Tuve la suerte, gracias a Dios, de haber llegado a una universidad que me dio todo el apoyo como deportista. Y yo siempre le respondí a la altura, la representé de la mejor manera que pude y traté de rendir en todos los frentes", asegura.

Y agrega, "los profesores también se portaron súper bien, la mayoría supo entender mi carrera como deportista, lo mismo que mi jefe de carrera que se la jugó mucho por mí. Yo estuve dos años y medio en la sede Santiago (volvió el año pasado) y fue lo mismo, todos muy apañadores. De la USS no podría decir nada malo", resalta.

Eso sí, reconoce que también ha significado un alto compromiso de su parte. "Hay mucho sacrificio de por medio para compatibilizar estudios, mi carrera por mi club y mi participación en el circuito universitario. Hay gente que se toma el deporte como hobby, pero para mí es serio, tengo



que estar todos los días entrenando así es que es un poco agotador”, analiza.

Fructífera temporada

Lo que va de temporada, ha significado sin duda el periodo más activo en la trayectoria de Faletto, que en el primer semestre tuvo participaciones en el Grand Prix Sudamericano “Orlando Guaita”, donde ganó los 800 metros planos (2’13”13”), y los Juegos Deportivos Nacionales, donde volvió a deslumbrar con la presea dorada en los 1.500 metros planos, junto a otras dos platas en los 800 metros planos y la posta 4x400. En este último evento, fue elegida a in-

cluso para encender el pebetero que dio inicio a los juegos.

“Fue una primera parte de año súper intensa, donde salí a competir a Uruguay, Perú y al Sudamericano de Paraguay. No soy una atleta con tanta experiencia en el extranjero, pero esta temporada fui seleccionada nacional y me pude posicionar bastante bien en el ranking sudamericano. Tuve excelentes resultados, crecí bastante como atleta, así es que puedo decir que fue un semestre bueno”, destaca.

Quizás y como única deuda personal a su juicio, quedó el 8° puesto en los 1.500 metros del Sudamericano de Luque, Paraguay, con el cual dio por terminado el semestre. “Definitivamente, no quedé conforme con lo hecho en Paraguay, donde creo que me afectó la recargada agenda previa. Sacando cuentas, fue el periodo más atareado que he tenido y terminé pasándome la cuenta. No estoy acostumbrada a tener tantas compe-

tencias ni tampoco a viajar tanto, entonces llegué con lo último que me quedaba de energía a ese Sudamericano. Además, que hasta último minuto no sabía si iba o no, porque la federación se demoró demasiado en entregar la lista final, entonces para mí fue un agotamiento tanto físico como mental que en definitiva se evidenció en mi rendimiento, que no me dejó para nada contenta”, reconoce.

Quiere alargar su legado

Recientemente, Javiera Faletto egresó de su carrera y está pronta a titularse de profesora de educación física. Aún así, no pierde de vista lo que queda de este 2017, que espera cerrar de la mejor manera.

“Después de mi último torneo vino el relajo y ahora estoy recién retomando. Pero partí bien, acabo de ganar los 1.500 metros planos en el segundo selectivo zonal de la liga que se hizo en Temuco. Ahora queda otra fecha en Santiago y después viene el nacional en Talca, a fines de octubre, donde espero revalidar el título”, expresa.

Aún más, la atleta todavía no tiene planes de alejarse de la competencia universitaria y proyecta un tiempo más en la camiseta de la USS. “Yo entré a la U en 2010 y terminé en este primer semestre, así es que ahora estoy con mi año de gracia. Pero no quiero despedirme, lo más probable es que siga estudiando aprovechando que todavía soy joven, quiero hacer un magister en la USS y así podría seguir corriendo por la universidad. Es algo que disfruto, feliz de seguir haciéndolo”, concluye.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Historias: Colegio Concepción San Pedro



Un establecimiento que aporta con una gran cantidad de alumnos en la Asociación Deportiva Integrada y Cultural de Colegios Particulares (Adicpa) de la Región del Bío Bío es el Colegio Concepción de San Pedro.

Fundado el 1 de septiembre de 1993, en la actualidad cuenta con 1300 estudiantes divididos en dos campus. En el Huerto están los alumnos de Prekinnder a Cuarto Básico, mientras que en Villa se encuentran quienes curan de Quinto Básico a Cuarto Medio.

Edgardo Méndez Fuentes, Coordinador Extraescolar y Jefe Departamento Educación Física del establecimiento, se refirió a su participación en Adicpa.

“En este momento, participan alrededor de mil estudiantes en todos los deportes que incluye Adicpa, vale decir tomamos parte de atletismo, básquetbol, fútbol, hándbol, ajedrez y vóleibol en damas y varones, además de gimnasia Artística y rítmica con representación femenina. Junto con ello, igualmente somos protagonistas en todas las actividades artístico-culturales de esta organización”, indicó.

Méndez también destacó que desde que comenzaron su labor se integraron a Adicpa, y que el ser parte de sus diferentes actividades les permite generar importantes nexos con otros establecimientos, y a sus alumnos aprender de cosas que van más allá del resultado deportivo obtenido.

“El colegio empezó a participar en esta agrupación desde que se creó. Desde nuestra perspectiva, lo importante de tomar parte de sus diferentes actividades es aprovechar el entorno especial que se produce. Un espacio de fraternidad que se da en el marco de encuentros y competencia”, dijo.

En ese sentido, el Coordinador Extraescolar del colegio agregó que “en su quehacer, Adicpa presenta desafíos personales y grupales para las diferentes selecciones que nos representan. Además, permite a la comunidad escolar, familiar, profesores y estudiantes lograr una mayor identidad con el propio establecimiento, generando un vínculo que creemos se torna mucho más afiatado y cercano a nuestro proyecto educativo”.

En cuanto a sus objetivos para la presente temporada de

Adicpa, Méndez señaló que buscarán continuar con los éxitos que han podido cosechar en campañas anteriores, donde han obtenido buenos resultados en varias disciplinas.

“Durante los periodos anteriores, hemos podido ocupar los primeros lugares en básquetbol damas, fútbol Sub 16, vóleibol damas y varones. Además, por lo general nos ubicamos en el podio de la gimnasia artística y también de la rítmica. En base a eso, por supuesto nuestros desafíos tienen que ver con mantener y en el mejor de los casos aumentar dichos logros”, comentó.

Al respecto, agregó que “igualmente, nos preocupa fortalecer nuestros semilleros en las diferentes disciplinas. Para ello, se está trabajando fuertemente, con profesores especialistas en cada uno de los deportes en los que tomamos parte en Adicpa”.

INMOBILIARIA - CONSTRUCTORA
EL PARQUE LTDA

Condominio
Nuevo Collao
Avda. Collao 1585, Concepción

PRONTA ENTREGA

1
Dormitorio
VENDIDOS

2
Dormitorios

3
Dormitorios

+56 41 2229981 // 9-98275658
www.constructoraelparque.cl

ISIDORO VALENZUELA M

TD Sociales

Inauguración *Centro Integral World Sport*



CARLOS MEDINA, Francisca Ortiz y Cristian Méndez.

Se realizó la ceremonia de inauguración de un nuevo centro integral en Concepción, con un concepto de capacitación y desarrollo de la salud integral. Con la tendencia hacia lo saludable y al autocuidado, la celebración fue muy concurrida y aplaudida por los asistentes.



ANDRÉS FLEMING, Elizabeth Campos y Alejandro Jara.



JAVIERA SOTO, Valentina Navarro, Sebastián Donetch y Rocío Vera.



ARIADNA, Karen, Renate y Miguel Garros junto a Solange Schalper.

23 SEPT. 23 Hrs.

RETROFIESTA CON TRIBUTO A QUEEN

UNA NOCHE CON LA BANDA QUE CAMBIÓ LA HISTORIA DEL ROCK

MC MARINA CLUB DISCOTHEQUE
marinadelsol.cl

- DOBLE DE ALEXANDRE PIRES - 27 SEPTIEMBRE
- FIESTA SOCIOS GRATIS - 29 SEPTIEMBRE
- FIESTA CON JORGE AEDO - 30 SEPTIEMBRE

30 SEPT 23 hrs.

FIESTA MOJI CON JORGE AEDO

La mejor música de los 80' y 90'

MC MARINA CLUB DISCOTHEQUE
marinadelsol.cl

- TEATRO TRIBUTO PINK FLOYD - 06 OCTUBRE
- FIESTA EMOJI - 06 OCTUBRE
- FIESTA TRIBUTO U2 - 07 OCTUBRE

MOTORES'17

Daniel Kuschel D.
daniel.kuschel@diarioconcepcion.cl



El desarrollo de los motores de los automóviles ha evolucionado mucho en las últimas décadas y, dentro de ello, se busca siempre optimizar el rendimiento o autonomía que tiene el vehículo.

Para lograr esto, la tecnología tuvo que adecuarse principalmente en la compresión de la mezcla, ya que mientras más se logre, se obtienen mejores condiciones para la explosión necesaria para el funcionamiento del motor.

A inicios de los '90 aparecieron las gasolinas que hoy usamos, las de color verde cuya principal característica es que no contienen plomo, aditivo que dañaba los, en ese tiempo recién llegados, convertidores catalíticos de los autos y el desarrollo permitió ir mejorando también la tecnología de los motores, por lo que las gasolinas de 93 octanos original que se resiste más a explotar, quedó corta y comenzó a utilizarse la de 95, y para algunas marcas de un desarrollo muy avanzado -y de lujo- se estableció la de 97.

En esta línea de uso, Jorge Ochipinti, director de carreras del Área Mecánica en Inacap de Concepción - Talcahuano, nos confirma y desmiente algunos mitos que hay sobre el uso del combustible.

"En general, un 80% del parque automotor en Chile debería usar gasolina de 93 octanos, y casi todo el resto que tiene mayores tecnologías usa 95, dejando un 1 o 2% que usa 97", señala el experto.

Pero vamos derribando o confirmando algunas teorías.

- Si le pongo gasolina de más octanaje cuido más el motor: "Por el contrario, la gasolina de 97 octanos genera mayor resistencia a la explosión, por tanto genera mayores cantidades de residuos o carbonilla", sostiene Ochipinti. "A los 100 kilómetros si se hace esto hay que descarbonizar el motor, por usar una gasolina que no era la adecuada para él. Hay talleres que se dedican a ello" agrega.

- Si uso una gasolina de menor octanaje a la que me corresponde mi motor va a fallar. No es correcto completamente. "Lo que vas a sentir es un pequeño *cascabeleo* cuando expones el vehículo a carga, por ejemplo, al subir una pendiente fuerte, porque la gasolina explota antes de lo que debe y por ello tiende a *cabecear*", explica el experto. "Por ello no es adecuado usar



RAPHAEL SIERRA P

Mitos y realidades ¿Qué bencina debo usar en mi auto?

una gasolina de menor octanaje que la recomendada por el fabricante", sostiene, tomando en cuenta siempre que esto es mientras el motor del auto no sea modificado.

- Si uso una gasolina de mayor octanaje voy a gastar menos en combustible. Falso. Las gasolinas de mayor octanaje son más caras y la diferencia de rendimiento no compensa el mayor gasto. El poder calorífico de los combustibles es el mismo.

Como recomendación, si usted está usando una gasolina que no corresponde y quiere volver a la que le recomienda su fabricante, debe hacerlo en forma gradual. Ejemplo, si quiero pasar de

97 a 93, la idea es que la primera vez ponga un cuarto de 93 y tres cuartos de 97, en la segunda mitad y mitad, en la tercera tres cuartos de 93 y un cuarto de 97, y recién en la cuarta llene completo el estancque con la bencina que le corresponde.

Esto porque "si estamos trabajando con un combustible equivocado, habrá carbonilla que se desprenderá inmediatamente al uso de 93, y se adherirá a algunos elementos que dejará el motor trabajando mal, por lo que te sacarás un problema y te meterás en otro", sostiene Jorge Ochipinti.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
CORPORACIÓN CULTURAL

CORPORACIÓN CULTURAL UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
TEMPORADA 2017

tvu PRESENTA

VIOLETA PARRA
Sinfónico

ORQUESTA SINFÓNICA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECTOR: PABLO GARRASCO V.
SOLISTAS: VALERIA GUTIÉRREZ / LUCÍA CHACÓN

100 AÑOS DE VIOLETA PARRA

ORQUESTA SINFÓNICA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECTOR: PABLO GARRASCO V.
SOLISTAS: VALERIA GUTIÉRREZ / LUCÍA CHACÓN

POR LAS PANTALLAS DE TVU

18 LUNES
SEPT
22:15 HORAS

www.tvu.cl

TVU_tv
TVUCanal

AUSPICIAN:
GNL Talcahuano
Terminal Marítima
Inmunomédica
SOLUCIONES INTEGRALES EN SALUD

BO PAN

TD Noticias

HASTA EL LUNES TIENEN PLAZO PARA PRESENTAR ACUSACIÓN

Caso SQM: Cerraron causa en contra de Claudio Eguiluz

Marcelo Castro Bustamante
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

El jueves 14 de septiembre, la Fiscalía de Valparaíso informó al Octavo Juzgado de Garantía de Santiago la separación de la causa en una arista, cerrando la vigente, en donde se incluyen a personas formalizadas hasta el 14 de septiembre de 2015.

Entre estas personas se encuentra el presidente regional de Renovación Nacional y candidato a diputado por el distrito 20, Claudio Eguiluz y los candidatos a Core, Alex Cañete y Daniel Gutiérrez, además de otras cinco personas ligadas a la emisión de boletas y facturas ideológicamente falsas, que fueron a parar al candidato.

La medida se tomó luego de que se cumpliera el plazo legal estipulado para una investigación formalizada, que es de dos años, periodo en el cual Eguiluz siempre se mantuvo con la misma medida cautelar, arraigo nacional y firma mensual.

Fuentes cercanas a la investigación, confirmaron a Diario Concepción, que Eguiluz será llevado a juicio oral, mientras que sus boleteros podrían optar a salidas alternativas, las que deben ser comunicadas antes, del próximo lunes 24 de septiembre.

Recordemos que a Claudio Eguiluz se le investiga por emitir boletas y facturas ideológicamente falsas, por un monto cercano a los \$600 millones entre los años 2012 y 2014, que fueron a parar a la contabilidad de SQM, lo que le permitió a la minera, rebajar sus impuestos.

En tanto, el imputado in-

Medida fue comunicada la semana pasada por el fiscal Pablo Gómez, e incluye a una red de siete boleteros.



AGENCIA UNO

Arraigo Nacional y firma mensual

Es la medida cautelar que mantiene Eguiluz en la causa.

siste en que los servicios se prestaron y que se pagaron todos los impuestos, por lo que pide al Servicio de Impuestos Internos la devolución de \$46 millones que se cancelaron al organismo, por concepto de estas boletas que se encuentran cuestionadas.

Desde la Fiscalía adelantaron que pedirán penas cercanas a los tres años de presidio para Claudio Eguiluz, además de la inhabilitación para ejercer cargos públicos durante el periodo de

la condena, hecho que le podría afectar en caso de ser electo diputado.

En esta causa se encuentran formalizadas más de 150 personas, entre las que se cuenta el ex ministro de Economía, Pablo Longuiera, el senador Jorge Pizarro, y los ex diputados Marcelo Rozas y Alejandro Sule, además del ex subsecretario General de Gobierno, Rodolfo Baier.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



ROMILIO PASMIÑO G.

Core aprueba política regional para conservación de la biodiversidad

En su última sesión el Consejo de Gobierno Regional aprobó la "Política Regional para la Conservación de la Biodiversidad de la Región del Bío Bío, 2017-2030", lo que fue trabajado y presentado por la Seremi de Medio Ambiente. Esta implementación se considera de importancia por la gran actividad humana que se despliega en la región, por lo tanto, existen elevados riesgos de extinción de especies producto de las acciones humanas directas o indirectas que afectan la biodiversidad.

"Esto significa que aseguramos la sustentabilidad ambiental del territorio, con una estrategia de conservación de la biodiversidad con metas y objetivos

claros, priorizando que los ciudadanos puedan vivir en un medio ambiente libre de contaminación", precisó el seremi Richard Vargas.

A su vez precisó que Bío Bío es la primera región que cuenta con esto, con sitios prioritarios como Cayumanque en Ñuble, Caramavida en Arauco, humedal Tubul-Raqui, humedal Rocuant-Andalíen, humedal de Lengua, entre otros.

"Los humedales cumplen un rol irremplazable en el tema del cambio climático. La idea es que la biodiversidad cuente con corredores ecológicos, por eso la preocupación por las especies y la genética de ellas", concluyó el seremi de Medio Ambiente.

CLASIFICADOS

JUDICIALES Y LEGALES

Remate. Segundo Juzgado Civil Concepción, causa "Sociedad Agrícola y Ganadera El Membrillar Limitada con Poseck", Rol C-6879-2016, fijó audiencia 13 Octubre 2017, 11:30 horas para remate inmueble ubicado Temuco consistente en lote o PARCELA NÚMERO 16 superficie 5.061,02 M2, resultante subdivisión hijuela N°299 plano de Temuco - Chol Chol. Rol avalúo 3206-305 comuna Temuco. Dominio inscrito fojas 1.706, N°996 Registro Propiedad Conservador Bienes Raíces Temuco año 2008. Mínimo \$1.120.610, pagadero tercero día efectuado remate. Caución 10% mínimo dinero efectivo o vale vista Banco Estado de Chile orden del tribunal, excepto ejecutante. Escritura deberá extenderse dentro plazo de 30 días hábiles desde fecha remate. Gastos escritura y derechos cargo del subastador. Secretaria.

publique **AQUÍ**

Cochrane 1102 CONCEPCIÓN
www.diarioconcepcion.cl
Fono: 2232200

OBITUARIO

+

Tenemos el sentimiento de comunicar el sensible fallecimiento de nuestro querido hermano, cuñado, tío y primo, Sr.

GASTON MARCELO SEPULVEDA DIAZ (Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Parroquia Sagrada Familia, Tucapel esquina Manuel Rodríguez. Sus funerales se ofician hoy lunes luego de una misa a las 12:00hrs., saliendo posteriormente el cortejo en dirección al Crematorio del Cementerio General de Concepción.

La Familia
Concepción, 18 de septiembre de 2017.

Juntos en el amor y el recuerdo

La Paz FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. **223 48 25**

TD **Entretención & Servicios**

Santoral: Fiestas Patrias

EL TIEMPO

HOY **9/12**

MARTES 9/13 MIÉRCOLES 8/15 JUEVES 6/16

LOS ÁNGELES 7/16

RANCAGUA 7/19

TALCA 7/18

SANTIAGO 8/20

CHILLÁN 8/17

ANGOL 5/24

TEMUCO 4/23

P. MONTT 3/18

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

VIVE GRANDES EXPERIENCIAS
Variedad, Seguridad y Diversión
▶ Visítanos a un costado de Casino Marina del Sol

TELÉFONOS

- Ambulancias: 131
- Bomberos: 132
- Carabineros: 133
- Investigaciones: 134
- Fono Drogas: 135
- Inf. Carabineros: 139
- Fono Familia: 149
- Inf. Toxicológica: 2- 635 3800
- V. Intrafamiliar: 800 220040
- Delitos Sexuales: 565 74 25
- Defensa Civil: 697 16 70
- Fono VTR: 600 800 9000
- Fono Essbio: 600 33 11000
- Fono CGE: 600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN
Cruz Verde
• Av. San Juan Bosco 2119

SAN PEDRO
Salcobrand
• Michimalonco 1300

CHIGUAYANTE
Salcobrand
• Manuel Rodríguez 575

TALCAHUANO/HUALPÉN
Cruz Verde
• Av. Colón 300

PUZZLE

HERVOR OBSESION ENLACE FERVOR AMIGO
RIO RIO TRAS EN EN EN
EUROPEO CU CU EN EN EN EN EN EN EN

NEXO E CINCO
FRICCION LETRA GRIEGA

PROTEGER OBSTRUYA SANIES
ARTICULO AUMENTO RADIO

RECTIFICAR CARRUSEL RADIO PALOTE D MAS D BATEA LESERA LUGAR DE TRILLA

SILICIO CAUSES 1000 EXISTE
CELEBRE AMOR DE INFUSION VALDIVIA

PUERTA LETRA LA
PRINCIPAL GRIEGA PRIMERA
REPARA

ESTALLAN VERANO TOMASGON
ESTUARIOS FRANCES OTARIO Z

AVENIDA BRISAS LARDO AL
ALBINA AON LE

NOSOTROS GOLPE DE FIN DE AGOTADOR ARELA FEZ
TAMBOR SEIS FOTO IRENE ARELA RADA

MARCA DEL CANARIO CEDE ENER OI MANOS
ZORRO NADA FOSFORO ANOS CAI

EST ATRIL TAELE C
A PEONIA OLIMPICO

SUDOKUS

FÁCIL

7	2	3	8	4	5	
4	8	1	5	6		7
3	1	7	4	2	6	9
	3			5	1	6
	2	5	4	8	1	7
1	4	9		6		5
5					9	2
2			1		8	
9	1	4		2	3	

DIFÍCIL

	6		2			
		4		6		1
	8				9	
			5		7	
9			8	2		4
			1			8
6	3	7	9			8
				1		7
8						2

Todo Deporte
TODOS LOS LUNES