

Todo **Deporte**

RAPHAEL SIERRA P.



Basket UdeC se impuso en Libcentro y en el 3x3 Red Bull Reign

TD PÁG. 4

FUTBOLISTAS QUE PERDIERON SUS GRANDES CONDICIONES

Cracks que no fueron: talentos locales perdidos

Sandro Navarrete es quizás el caso más emblemático.

Destacaron desde chicos, pasaron por selecciones pero no lograron llegar arriba, donde su talento les permitía soñar. Malas decisiones, inmadurez, confiar en personas que no debían

y conformismo son algunas de las razones que impidieron que este grupo de futbolistas triunfaran no solo a nivel nacional, sino también en el extranjero.

Conozca las historias de Sandro Navarrete, Ricardo Parada, Pablo Peñailillo, Ronald Valladares, Mauricio Cataldo y Gerardo Cortés, el único que sigue activo.

TD PÁGS. 6-7

Escolar y universitario



ROMILIO PASMIÑO G.

UdeC venció a la Ucsch en el clásico

Campanil se impuso por 2-0 en el vóleybol masculino de Adesup, y terminó líder la primera fase.

TD PÁG. 9



Katalina Olave, figura de la gimnasia rítmica

A sus 13 años, esta alumna del Colegio San Cristóbal se destaca en Adicpa y busca mejorar día a día su nivel en la UdeC, donde es parte de la rama de esta disciplina.

TD PÁGS. 10-11



AGENCIA UNO

La Copa Confederaciones partió con un triunfo para Chile

La Roja venció por 2-0 a Camerún en su primer partido en el torneo internacional, duelo marcado por un dominio de los dirigidos de Pizzi, y también por la aplicación del Video Assistant Referee (VAR), tecnología que le anuló y le validó un gol a los nacionales.

TD PÁG. 4

CON PERMISO: EL DÍA QUE EDU QUISO SEGUIR JUGANDO ATARI

COMPRAR EN ALCOPA.CL ES **CÓMODO E INTELIGENTE**

Descubre la fórmula perfecta para ahorrar en el total de tu compra y recibir en la puerta de tu casa los pescados y mariscos más frescos y saludables.

alcopa.cl

- Despacho los miércoles** sin costo por compras sobre \$30.000
- Sala de Ventas** Av. Gran Bretaña 955, Talcahuano. Lunes a viernes de 09:00 a 18:30 hrs., sábados de 10:30 a 14:30 hrs.

Búscanos en Alcopa




post&twits

@jpino21

Huachipato y Galatasaray serían los clubes interesados por el volante venezolano Ronaldo Lucena. #VenEx

@acisternas 2 h

Falta transparencia en la aplicación del VAR: explicar la razón de los cobros. Pero sigo estando 100% a favor de su presencia en el fútbol.

@fogrodnik 2 h

El VAR debería copiar el ejemplo de la NFL: solo lo puede pedir el DT y con una penalidad si pierden. Ejemplo: un cambio menos

@joanpool_

Si Gary Medel vuelve a Boca hay que hacer un recibimiento como a Tevez. Y empezar a juntar plata para hacer su estatua.

@mbachelet

Felicitaciones a @LaRoja por este primer gran primer triunfo en la Copa Confederaciones. Chile celebra gracias a la Selección. #VamosChile

@giraltpablo

A veces tengo la impresión que los árbitros desconocen el reglamento. El VAR los pone en evidencia y los deja al descubierto.

Con permiso

Partido histórico de la selección chilena y no solo por su debut en Copa Confederaciones. Será el juego que recordaremos siempre por el ingreso en serio de la tecnología en el fútbol.

El día que Edu quiso seguir jugando Atari

Lampard marcó un golazo a Alemania el 2010 y el árbitro no cobró, pensando que había pegado en la línea. El fútbol mundial pedía a gritos que ingresara la tecnología a este deporte.

Como la revisión del básquetbol, como el Ojo de Halcón en el tenis. El fútbol se quedaba en el pasado, tenía jugando a sus niños en Atari y se negaba a una evolución evidente. De todas formas, también queda un puñado de románticos que siempre se niega, pero seguramente usa *whatsapp* mientras sus viejos le dicen que en otros tiempos todo era más lindo, que la gente se miraba a los ojos.

Abusar de la tecnología deshumaniza, pero saber usarla ayuda muchísimo. No hacerlo es comportarse como el jefe retrógrado que impide

que sus empleados usen *Facebook* en la pega porque "se meten pa puro sacar la vuelta". Nadie duda que pagar con tarjeta es mucho más cómodo que andar con las monedas en el bolsillo, pero -insisto- hay que aplicar los avances correctamente o nos transformamos en robots o idiotas. O, pero aun, podemos

Este partido será recordado como el día que celebramos un gol durante dos minutos y tuvimos que volver atrás.

quitarle la magia a una disciplina que viene del barrio y tiene esencia popular.

Ayer Herrera salió mal una vez, muchos se burlaron por redes sociales, pero igual no fue tema. Nos perdimos cinco o seis goles, Alexis arregló el partido jugando media hora y a media máquina, Vi-

dal alcanzó la marca de goles de Leonel Sánchez y Vargas la de Zamorano, pero este partido será recordado como el día que celebramos un gol durante dos minutos y tuvimos que volver atrás. Como si todo fuera un cassette y el árbitro tuviera el lápiz bic en su mano. Y al final del partido, Vargas anotó de nuevo y

pero eso da lo mismo. Si lo marcaba un africano y lo borraban, habríamos dicho que esto de la tecnología es maravilloso, que se evitan dudas, que lo justo es justo y que si hubiésemos tenido VAR en la época de Bouchardeau le ganábamos 2-1 a Italia. El mundo evolucionará y el fútbol no puede ser siempre dos chalecos en el suelo y un grupo de amigos pateando al arco.

Habría que acostumbrarse nomás, como ocurrió con el pase atrás al arquero sin tomarla con las manos, como meter 32 equipos en un Mundial, como la tarjeta roja que fue probada un día con Caszely o el conductor designado y no fumar en el estadio. La tecnología no es algo que deba asustar al fútbol, al contrario. Pero sí hay que incorporarla bien, que decida sin generar dudas.

Resumen semanal



Chile cae ante Rumania en amistoso

Una derrota en su último partido preparatorio antes de la Copa Confederaciones sumó la Roja por 2-3 ante Rumania, en un partido que parecía controlado, pero que cambió tras la expulsión de Gary Medel.

Acero presentó a Vigevani como DT y confirmó partida de Sagal

Un regreso movido a las canchas tuvo Huachipato, semana que comenzó con la presentación de su nuevo cuerpo técnico, encabezado por el argentino César Vigevani.

El acero además mostró bastantes caras nuevas en su retorno a los entrenamientos, como son los nacionales Mathías López, Eric Ahumada y Joaquín Verdugo, y el boliviano Matheo Zoch, entre otros.

En tanto, sobre el final de la semana el acero hizo efectiva la partida del delantero Angelo Sagal al fútbol mexicano. El Pachuca será el nuevo club del seleccionado nacional que hoy disputa la Copa Confederacio-



nes con Chile, en una transacción que implicó el traspaso del 80% de su pase.

Ahora, al acero le resta por definir

las situaciones de los volantes Yeferson Soteldo y César Valenzuela, y también del defensor Omar Merlo para finiquitar el plantel.

UdeC suma cuatro caras nuevas en el regreso

El delantero Carlos Escobar, el volante Brayan Valdivia y el defensa Juan Pablo Andrade son hasta ahora las incorporaciones del Campanil. A ellos se suma el regreso de José Huentelaf de su préstamo en Temuco.




TD Entrevista

Eva Escobar, el nuevo talento del triatlón local

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Pese a sus 17 años, Eva Escobar Campos ya lleva varias temporadas en el triatlón. Ha participado en diferentes competencias en la Región y el país, y el pasado 9 de junio tuvo una destacadísima actuación en un evento mundial escolar desarrollado en Brasil. Allí, finalizó en cuarto lugar en la categoría de 17 a 18 años.

Un resultado que más allá de lo importante en lo deportivo, también da cuenta de las tremendas condiciones que tiene esta joven triatleta, pues su preparación distó mucho de ser la ideal.

“La verdad es que no entrené, porque no tenía los medios para pagar una piscina. Pedí ayuda, me tramitaron y sigue pasando lo mismo hasta hoy, y no me pude preparar bien en esa parte. Me estresé con esto, me bajoné porque no tuve facilidades para practicar en la Ymca y en el Polideportivo de la Udlá... Igual no corrí mucho, como dos veces en un mes y medio. Me podría haber ido mejor, pues me preparé la nada casi”, comentó.

Además, en la competencia misma le surgió otro inesperado problema, que la privó de terminar la prueba incluso más arriba. “Llegué el martes, el miércoles fuimos a nadar pues la prueba era el viernes. Parecía un ancla en el agua, no me acordaba mucho... No podía flotar bien, me sentía pesada. En la competencia no salí tan mal del agua, considerando lo poco que entrené, y en la bici, que es mi fuerte, anduve bien. El único problema que tuve es que pasé de largo, di una vuelta de más antes de entrar al parque cerrado, y ahí las que iban de líderes se me arrancaron más, y no pude remontar en el trote. Si no me pasaba esto podría haber hecho podio”, dijo.

Eva también valoró la posibilidad de estar en una competencia de esta envergadura, independiente del resultado. “Fue una experiencia interesante, bonita, compartir con diferentes realidades, con deportistas de Alemania, Francia y Brasil, entre otros países”. Además, agradeció a quienes posibilitaron su viaje a Brasil, y señaló que “tuve el apoyo de mi Colegio, San Agustín, de Team ADT, de la municipalidad de Concepción y de mis auspiciadores, que son Kine-

Casi sin prepararse, asistió a un mundial escolar en Brasil y fue cuarta en su categoría.

Ahora, quiere ir al Panamericano de Canadá, pero está complicada por los recursos. Y a futuro, se pone metas altas: “Quiero ser la mejor de Chile”.

mov Centro, Rudy Project y XTerra”.

Nuevos desafíos

De sus inicios en esta exigente disciplina, la deportista comentó que “lo práctico hace cuatro años, desde 2012, ahora tengo 17. Llegué por un tío que lo practicaba, y me llevaba a las competencias, también al club que integraba en ese momento. De a poco me fui metiendo y tomándole más el gusto a este deporte, entrenando cada día más. Primero estaba en un club que se llama Tri Bío Bío y ahora soy parte de Team ADT”.

En este momento, además de su actividad deportiva y escolar, Eva está en un preuniversitario, pues este año dará la PSU. Señaló que le va bien en el colegio, y su idea es entrar a estudiar medicina. Sin embargo, aseguró que ahora se le hace difícil compatibilizar sus tiempos en tantas cosas, pues siente que no realiza ninguna de la manera que le gustaría.

“Antes no se me hacía tan complicado, pero este año sí porque estoy en preuniversitario. Eso me quita mucho tiempo, junto con el entrenamiento. Entonces, como que siento que no hago bien ninguna de las dos cosas, o más bien como me gustaría y quedaría conforme”.

Más allá de esto, tiene cla-



FOTOS: GENTILEZA JUAN PEDRO INOSTROZA

ras sus metas a nivel deportivo, y son bastante altas. “A corto plazo, quiero mantener mi condición de seleccionada nacional, y más a futuro ser la mejor de Chile, y competir a buen nivel internacionalmente”, señaló.

En su camino más próximo, aparece otro desafío en el extranjero. Pero tal como pasó en su preparación para Brasil, no contar con una piscina para entrenar la natación aparece como un gran obstáculo. Y otro está ligado a un tema siempre presente en este tipo de disciplinas: el dinero.

“Clasifiqué a un Panamericano, que es julio en Canadá. Pero tengo que hacer las marcas mínimas para ver si la Federación de Triatlón me paga los gastos o no. Si no cumplo con eso, el cupo está pero me tendría que costear yo las cosas.

Los tiempos son 400 metros de natación en 5 minutos 20 segundos, y el mismo tiempo para 1.500 metros de trote. Esta última creo que la puedo conseguir, la del agua es complicado, como no he entrenado y es mi punto más

Cumplir con dos marcas

Para que le financien su viaje a Toronto, Eva debe cumplir con tiempos en natación y trote que exige Federación de Triatlón.

Muy cerca de lograr podio

En Brasil, la triatleta pasó de largo al final del ciclismo. De no ser por este problema, habría quedado entre las tres primeras.

débil y en este momento no tengo dónde poder practicar”, comentó.

Al respecto, agregó que “la Federación cita a los que tenemos el cupo para realizar las pruebas, creo que será en una o dos semanas en Santiago. En caso que no pueda tener las marcas, se me complica mucho poder asistir al panamericano. Para el Mundial tuve que costearme yo los gastos, y me salió como un millón cien mil pesos. Todavía debo plata de eso. Y para el viaje a Canadá es un monto mayor, serían como dos millones. Si ya se me hizo difícil antes, imagínate ahora. Si no tengo el apoyo de la federación o de otra institución, es casi imposible que pueda ir”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl


Polideportivo


RAPHAEL SIERRA P.

De a tres y de a cinco ganó sus desafíos el Basket UdeC

Un fin de semana con mucha competencia tuvo la Universidad de Concepción, primero en la disputa de la Libcentro B, y luego en el marco del torneo 3x3 organizado por Redbull en la Ciudad Deportiva de Huachipato, torneo en el que cuatro jugadores representaron al Campanil.

Ayer por la mañana, compitiendo en el básquetbol 3x3 "Red Bull Reign", el elenco de la UdeC compuesto por Diego Silva, Miguel Ardiman, Carlos Lauler y Matías Villagrán, consiguió su paso a la final nacional.

Tras superar cada uno de sus duelos en la fase eliminatoria, el conjunto del Campanil se impuso en la final por 18-10 al cuadro de Ankle Breakers, triunfo que les permitirá disputar la corona nacional.

Siguen punteros

Lo del sábado en Los Ángeles fue sólido. El Campanil visitó a Andino de Los Ángeles y lo derrotó por un claro 95-50.

En la UdeC, destacaron los aportes de Silva con 19 puntos, Tognón con 14, y Cisternas junto a Lauler con 11.

Con este resultado, la Universidad de Concepción alargó su invicto en la Zona C del torneo, con siete victorias en igual cantidad de partidos disputados.

En tanto, en los otros partidos, Huachipato cayó por 59-91 como visita ante Tinguiririca San Fernando.

Carlos Campos A.
contacto@diarioconcepcion.cl

Cuando corría el minuto uno de partido, daba la sensación que sería un encuentro, por lo menos, tranquilo para Chile. Un remate de Vargas que dio en el poste y un gran despliegue ofensivo que en los minutos posteriores tuvo la "Roja" en Moscú ante Camerún, ratificaban el favoritismo que en la previa tenían los dirigidos por Pizzi.

En ese sentido y llegando al primer cuarto de hora, Chile fue muy superior a los africanos y debió abrir la cuenta, pero no pudo. La única vez que Camerún se acercó con peligro, Herrera quedó a medio camino y Ngadjui marcó un gol que fue anulado por una dudosa falta a Vidal. Era el inicio de una jornada muy polémica y debatible.

Gritos contenidos

Parecía que Chile conseguía el premio a los incesantes intentos por anotar el primer gol, cuando al 44' Vargas definió de primera tras un pase de Vidal y ponía el 1-0 pero, ¿qué pasó? la tecnología y nuevos cambios reglamentarios introducidos por la Fifa llevaron a los árbitros a revisar la jugada y tomar una decisión final. El Video Assistant Referee (VAR) generó aplausos de unos y quejas de otros, ya que por posición de adelanto el gol fue anulado, y Chile y Camerún se fueron 0-0 al descanso.

El descontrol de Vidal y una sensación de impotencia, injusticia y rabia, rodeaban a la "Roja", que en el segundo tiempo y siendo siempre mejor que su rival, bajó el nivel. En 12 minutos, el DT Pizzi realizó tres cambios, ¿señal de desesperación o un intento por revertir un empate parcial que estaba lejos de ser un buen resultado para Chile? Lo cierto es que los ingresos de Sánchez, Valencia e Silva, ayudaron a resolver el problema que impuso el rival.

Desahogo

A puro toque, presión y dejando de cometer inocentes infracciones en defensa que en el primer tiempo pudieron costar caro, Chile encaró los últimos diez minutos con personalidad y buscando dañar por las orillas. En eso, Alexis centró para la cabeza de Vidal y el "Rey" no falló. Le ganó el salto en la entrada del área chica a Teikeu y Fai Collins, marcando -al fin- el 1-0 para la "Roja". Chile se calmó, pero con esa impronta de jamás conformarse e



AGENCIA UNO

CHILE SE ESTRENÓ GANANDO EN COPA CONFEDERACIONES

El sueño arrancó con suspenso y emoción hasta el epílogo

La tecnología fue protagonista del triunfal estreno de la "Roja" ante Camerún. Debut sufrido y polémico.

Estadio: Otkrytie Arena
Público 33.492 espectadores
Árbitro: Damir Skomina

	2		0
CHILE		CAMERÚN	
GOLES			
81' A. Vidal 90' E. Vargas			

ir siempre por más, llegó otra vez al gol, aunque otra vez la tecnología se hizo presente en Rusia.

Impecable habilitación de Valencia a Alexis, el "Maravilla" quedó mano a mano ante el portero Ondoa y ad portas de marcar su gol 38 por la selección - uno histórico que lo hubiese dejado como máximo anotador histórico de Chile- pero quiso hacerlo tan lujoso, que la defensa africana logró sacar su tiro en la línea. Vargas capturó el rebote y marcó, aunque esta vez el VAR tra-

jo los festejos validando un gol que el primer asistente anulaba. Gol de Eduardo en definitiva y triunfo 2-0 ante Camerún. Victoria que costó, pero que se logró abrochar.

"Fuimos superiores y el balón no quería entrar, pero por suerte ganamos. Era importante partir con un triunfo nuestro sueño de ser campeones", dijo Arturo Vidal.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



ROMILIO PASMIÑO G.

Británicos se inclinaron ante el vigente monarca en su estreno como locales

Si el debut de Old John's en el Torneo Nacional fue estrecho y con una amarga derrota por 24-21 ante Sporting en Viña del Mar, aquella sensación volvió a repetirse la tarde de ayer en el Fundo El Venado.

El quince británico no pudo dar la sorpresa en casa y se inclinó por 15-25 ante Cobs, cuadro que llegó a San Pedro de la Paz envalentonado por su contundente victoria en el debut del campeonato y, además, con el cartel de vigente campeón del torneo.

"Dimos todo en la cancha, pero sufrimos una derrota muy dolorosa. Nos falta concretar esos peque-

ños detalles que hacen la diferencia. Tuvimos mucho la posesión de la pelota y defendimos bien, pero nos estamos equivocando en tonteras. Se nos caen pelotas que no debiesen, tomamos malas decisiones a veces y hay tackles que se nos pasan", comentó Benjamín Soto, segunda línea de Old John's.

Siempre caer es negativo, aunque hacerlo ante el vigente monarca pudiese aliviar -quizás- el peso de no poder festejar en casa. "Puede ser, pero igual quedamos con gusto a poco. Sentimos que podemos estar dentro de los mejores del torneo y hay detalles que nos están impidiendo eso. La

idea es seguir peleando duro para poder lograrlo. Fue un debut en casa amargo, pero una derrota te enseña más que una victoria", agregó Soto.

En el choque preliminar y en la categoría Intermedia, Soto igual se hizo presente, aunque allí el quince británico pudo abrazarse tras superar al mismo Cobs. "Gracias a Dios nos fue bien. Fue un partido muy duro. El equipo demostró que tiene ganas de seguir mejorando y peleando", cerró el segunda línea.

En su estreno la semana pasada, Old John's también se impuso en la misma categoría, tras vencer como visitante a Sporting en Viña.

HAZ LO QUE QUIERAS

AHORA CON MÁS GIGAS LIBRES Y MINUTOS
CÁMBIATE A UN PLAN CLARO

NUEVO PLAN XL

20 GB

16 GB libres + 4 GB RRSS y APPs
MINUTOS ILIMITADOS

PARA SIEMPRE

POR SÓLO

\$25.990

MENSUALES EQUIPO EN ARRIENDO PORTABILIDAD



LG Stylus 3

CUOTA INICIAL
\$0

Pantalla
5.7" HD

Cámara 13 Mpx con Flash LED
Frontal de 8 Mpx

Procesador
Octa Core 1.5 GHz



TODOS LOS PLANES EN JUNIO INCLUYEN



+ 30 GB

MENSUALES ADICIONALES

SUSCRIPCIÓN



POR 1 AÑO



Claro

Con Claro
es posible

f t i 800 171 171 clarochile.cl

Promoción válida para todas las nuevas contrataciones que incluyan portabilidad y para aquellos suscriptores del servicio móvil Claro que soliciten cambio de equipo, realizadas entre el 18 de junio de 2017 y 30 de junio de 2017, ambas fechas inclusive. Hasta un stock de 1.000 unidades del equipo LG STYLUS 3. Cuota inicial \$0 significa la primera cuota del contrato de arrendamiento por el equipo, resto del precio a pagar se cobrará en cuotas iguales y sucesivas durante la vigencia del contrato de arrendamiento. Los minutos limitados incluidos en el plan aplica sólo para llamadas a 300 números distintos destino nacional continental de Chile. Operación sujeta a evaluación comercial. Promoción no acumulable con otras promociones u ofertas. Imagen y color del equipo es sólo referencial. Informate previamente de la cobertura y condiciones de la oferta comercial vigente en www.clarochile.cl. Base de las promociones portabilidad y 30 GB para RRSS + Claro Video en notaría N°38 de Santiago. Todos los valores incluyen IVA.

Cuando te pellizcan fuerte y no llegas al final del sueño

Cataldo, "Pescadito" Parada y Peñailillo cuentan por qué sus carreras no fueron lo que un día todos pensaron que serían. Los duros escollos que impiden a un futbolista talentoso llegar a triunfar en Europa o la "Roja" grande.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



El fútbol es una de esas carreras donde ser talentoso no te asegura el futuro. Unos, con mucho menos condiciones, pueden ganarse la vida durante dos décadas corriendo tras la pelota, mientras otros con pasta de *cracks* se retiran a los 27 en un club de la B donde rara vez cobran su sueldo al día. Las razones son muchas y cada caso es una vida distinta, un origen y un camino diferente.

Hoy los representantes son cla-

El "Pescado" no pudo nadar en un gran oceano

Ricardo Parada fue mundialista Sub 20 el 2005 y subcampeón con la UdeC 2007. Tenía 22 años y pintaba para *crack*. ¿Qué pasó con el querido "Pescadito"? El propio delantero, hoy en Chiguayante y sin pega, cuenta que "todo lo que hice mal o no hice fue culpa mía. Tomé muy malas decisiones y siempre lo he reconocido. La peor fue dejar la UdeC, pero era joven y me arranqué. Llegué a la Segunda de México y todavía pertenecía a la UdeC, no jugué durante meses ni recibí lucas. Mi representante (Mauricio Valenzuela) me metió cosas en la cabeza. Me decía que estaba listo casi que en el Manchester y llegaba al último equipo que iba quedando. Así llegué a Osorno, que peleaba por no bajar y pasé por varios equipos. Intenté volver a Naval y estuve varios meses sin recibir sueldo. Me aburrí. Hoy veo jugadores que meten dos goles y ya están en Europa. Tuve mala suerte, pero hoy soy super feliz con mis tres hijos y mi señora. Con los que me aman".



ve. "Cuando llegamos a la final con Barticciotto, yo era joven, titular y te metía 7 goles en un campeonato. Ahora, hay cabros que ni con la mitad de eso los llevan a Europa. A mí me costó", rememora el "Pescado" Parada. Y en ese apartado, es imposible obviar a Mauricio Villanueva, quien se suicidó hace pocos días. El "Cerebro" fue figura de Ñublense 2006, subiendo a Primera, y al otro año sorpresivamente no tenía equipo. Nunca más jugó fútbol profesional y tenía apenas 28 años. Mala suerte, bajo perfil, representantes chantas.

También están quienes "se portaron mal", como Sandro Navarrete y Mauricio Cataldo, dos emblemáticos en cuanto a talento desperdiciado. Dos

tipos de gambeta asombrosa, pegada exquisita y temprana explosión en el medio local. Esos "10" distintos que terminaron emparentados con el alcohol, la droga y el descuido físico. La escasa disciplina que pasa la cuenta. Porque Alexis no está en Arsenal solo por su regate. Alexis está donde está por matarse trabajando para sumar a su talento un físico de alta competencia.

Imposible olvidar a Robert Méndez, el "Messi chileno" que remeció la prensa el 2007, como *sparrring* de Bielsa. El formado en la UdeC nunca pudo despegar, pese a sus pasos por Iberia y Fernández Vial y a los 27 años ya lleva largo tiempo retirado. Gerardo Cortés, Carlos Rivera y Ronald Valladares fueron seleccionados chilenos en series menores y ninguno llegó a la adulta ni pudo afianzarse en Primera. El portero, incluso, tuvo que pasar por la cárcel varias veces. Tampoco puede quedar abajo Iván Campos, autor de 7 goles en el Sudamericano Sub 17 del '95, quien no pudo explotar en Huachipato y gran parte de su carrera la hizo peleando el descenso con Lota.

Y así seguimos con la Sub 19 de D. Concepción campeón de Chile el 2000, donde destacaban Daniel Campos, Aland Rivera y Rodrigo Sanhueza. Por qué no, el Huachipato campeón Sub 17 del 2004, con nombres como Gustavo León, Manuel Faúndez, Luis Brito y Diego Cid. En el caso lila, muchachos que sufrieron un descenso de entrada y les costó hacer carrera a lo grande y, en el acero, víctimas de la práctica de esa época de mandar a los jóvenes a Tercera, generalmente sin retorno y tapados por fichajes que costaban caro y no todos rendían.

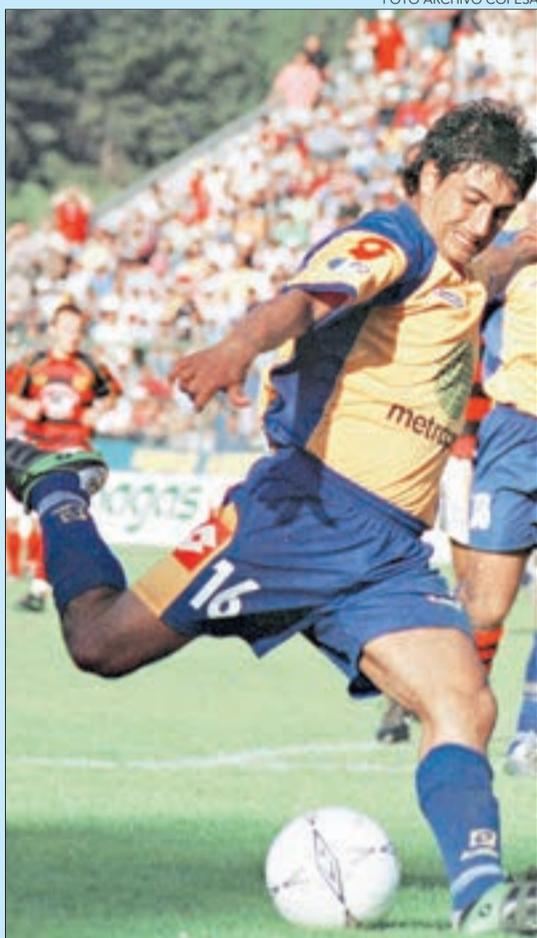
Hay para todo, pero estos seis íconos talentosos que pudieron ser más dan una idea de los distintos escollos que se cruzan en la senda del futbolista.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO ARCHIVO COPESA



Cataldo la tiene clara: “pude llegar arriba, pero era muy desordenado”

“El 2003 hice el gol de rabona que eliminó a la U y pensé que iba para arriba. En ese equipo, estaba el ‘Mago’ Valdivia y yo era igual de talentoso. Compadre, era terrible de bueno”, cuenta Mauricio Cataldo, a sus 38 años, mientras vende perfumes en Santiago. El “Cata” salió de Audax y destacó en la Universidad de Concepción que dirigió Fernando Díaz. “Él fue uno de los que siempre me ayudó. Mi último año bueno fue en Ñublense porque el ‘profe Nano’ me llevó. Si igual hubo gente que me cuidó, pero yo era muy desordenado. Vengo de un ambiente donde había alcoholismo y cosas que me afectaron. No es fácil salir”, repasa el ex volante con autocrítica.

Lota fue otro de los que intentó resucitarlo, el 2007, en Primera. “Ellos se portaron bien, pero yo otra vez me porté mal. No cumplí y salí del plantel. Fue la época donde me había puesto un pellet”, recuerda. Entrenaba Merello. Cataldo dirigió el año pasado a la Sub 10 de Cobreloa, pero le pagaron con cheques que rebotaron. Vive en su amada La Florida y confiesa que “no le echo la culpa a nadie. Recién cuando me acerqué a Cristo, me enderecé, pero ya tenía más de treinta y no me quedaba mucho físico. Ojalá me hubiera pasado antes. Fíjate que no dejé muchos amigos, porque cuando uno anda mal se van todos. Todos, menos Dios”.

El tortuoso camino de Valladares pasando de un Mundial a las rejas

A los 18 años, Ronald Valladares era arquero titular y capitán de Fernández Vial, estuvo a punto de subir a Primera División y ya había viajado a un Mundial Sub 20, con Alexis Sánchez, Arturo Vidal, Cristopher Toselli y Nery Veloso, entre otros. No jugó, pero se trajo medalla de bronce. “Todos pensaban que iba a ser como Pablo Peñailillo y que en cualquier momento terminaría en un equipo grande”, cuenta su ex compañero Leonel Mena. Pero tuvo problemas para jugar en Iquique y Deportes Concepción por problemas con su pase. Su padre Fernando protestó duro contra los dirigentes auri-negros. Su hijo estaba atado de manos.

“Tuvo que dejar el fútbol como a los 23 años. Imagínate. Ahí empezaron las malas juntas, tuvo problemas personales y el Ronald cambió. Cuando supe que andaba metido en asaltos, robos y esas cosas me costó creerlo porque yo era su amigo y Ronald era muy buen cabro. Bueno, ahí hubo gente que lo llevó por mal camino”, señaló el “Leo”. Valladares sufrió varias detenciones, desde su primer robo en domicilio no habitado de 2004 hasta su último hurto con intimidación. Ha tenido dos estadías largas en El Manzano (103 y 210 días) y ha hecho de todo —guiado siempre por su padre— para reinsertarse en la sociedad, con 29 años. El fútbol ya es historia es pasada.

ARCHIVO



Decisiones que marcan

Todos los que no alcanzaron el sueño, o al menos, su entorno cercano, asumen que sus propias decisiones les privaron del éxito en el fútbol profesional.

FOTO ANFA REGIÓN DEL BÍO BÍO



“Sandro creía que solo siendo bueno para la pelota tenía todo”

Sandro Navarrete fue figura del Mundial Juvenil del ‘87 y Huachipato, desde donde partió a Unión Española y nunca más despegó. Hoy tiene 49 años y los últimos destellos de aquella zurda prodigiosa fueron en los clubes Alondra y Los Halcones, del amateur.

El zaguero Jorge Carrasco fue compañero suyo y cuenta que “cuando Sandro era joven, le hablábamos mucho porque sabíamos que era muy bueno, pero necesitaba ser ordenado. Le faltaba disciplina. Eso que llaman el ‘entrenamiento invisible’, durante las tardes libres, le pasó la cuenta. Yo le decía que se cuidara y que cuando se retirara podía tomarse una cerveza o hacer lo que quiera, pero no mientras jugara. La última vez que lo pillé estaba en Sodimac y le dije: viste, Sandro. No escuchaste y ahora es tarde. Él creía que solo siendo bueno para la pelota lo tenía todo, pero no basta. Yo jugué hasta los 39 años y fue porque me cuidé”.

El volante tuvo su última oportunidad en Deportes Talcahuano en 2001, pero dio positivo en un control de doping y después fue separado del plantel por indisciplina. “Piolín” Carrasco expresa que “te da pena porque tenía muchas condiciones. Ahora hubo un partido entre ex jugadores de Naval y Huachipato, todos preguntaban por Sandro y nadie sabe mucho de él. Cuando eres joven, a veces tomas muy malas decisiones”.

Pablo Peñailillo: cuatro selecciones chilenas y un paso por la “U” para hacer carrera en clubes de la B

El ex portero Pablo Peñailillo está orgulloso de su carrera, pero también asume que “después de codearme con tantos seleccionados y pasar a la Chile, pensé que podía dar más. Soñaba cosas grandes. Pude ir a Bélgica y a Católica, pero no se dio”.

Debutó en Vial con 17 años, estuvo en una Sub 20 con Pellegrini, dos Sub 23 y fue tercer arquero en la Copa América del ‘91. Era el recambio natural de “Pato” Toledo pensando a futuro. Salah lo llevó a la “U”, aunque solo jugó un partido y medio, cuando expulsaron a “Superman” Vargas. Entró por Puyol. “Después quedó la escoba con el doctor Orozco y tuve que volver a Vial, que jugó la liguita para ascender. El ‘95 me cortó Pedro Lucio Olivera y fui a Wanderers, donde subimos. Fue campañón. Ahí tuve mi único retorno a Primera, pero me lesioné. Era el Wanderers de Borghi, Pizarro, ‘Choro’ Navia, la ‘Vieja’ Reinoso”, repasa. Después solo pasos por Segunda (la B de entonces) hasta volver a Vial y retirarse tras una grave lesión en la rodilla.

Peñailillo manifestó que “me llamaron muy joven a la selección y todo se me empezó a dar súper rápido. En la ‘U’ era difícil jugar porque Vargas era un monstruo y, en general, fue una época de tremendos arqueros. Era muy difícil porque en mi puesto es solo uno el elegido. Cuando estaba en la ‘U’ pensaba ‘de aquí no me muevo más’, pero no me compraron el pase. Me subieron mucho el precio. Tuve algunas lesiones, desgarros. No sé. Prefiero quedarme con lo lindo. Jugué con Marcelo Salas, fui campeón del ascenso, estuve en una Copa América... Nunca me voy a olvidar cuando don Arturo Salah fue a buscarme a Chiguayante. Estoy orgulloso de lo que hice”.

“Gerardo Cortés es como el ‘Mati’ Fernández: necesita que lo traten con cariño para rendir bien”

El “Cheo” Cortés era titularísimo en la Sub 20 de Vidal, Alexis y Medel. El 2004 ya había debutado, con 15 años, en D. Concepción y, después del campañón 2007 junto a Gazale, los compró Colo Colo. El ahora técnico Patricio Almendra, cuenta que “Gerardo es tan talentoso como Valdivia, pero nunca pudo explotar todo lo que da. En el Conce era extraordinario y, cuando Colo Colo lo mandó a Unión Española, Cortés y ‘Manolo’ Neira salvaron entre los dos a la Unión del descenso. Parecía que iba para arriba y no sé realmente qué le pasó. Para mí, Gerardo es como el ‘Mati’ Fernández, en el sentido de que necesita que lo traten con cariño para rendir bien”.

Pasó sin éxito por San Marcos, La Serena y tuvo un regreso al ‘Conce’, el 2012. El “Pato” narró que “también intenté recuperarlo en Santiago Morning. Lo pusimos a punto, porque el peso también ha sido siempre uno de sus karmas, por su contextura y su musculatura. A mí siempre me rindió. De hecho, me lo quería traer a Naval, pero acaba de firmar en Coquimbo. Tiene 29 años y yo todavía creo que puede hacer las cosas que hacía en esa Sub 20. El talento está”.

Cortés es sampedrino, quitadito de bulla, introvertido. Siempre acusó malos manejos de su pase por parte de dirigentes lilas de la época y también malas decisiones personales. Almendra redondea que “Gerardo formó esa generación dorada de Sulantay porque su talento estaba a ese mismo nivel. Vidangossy era otro talentoso de ese equipo que quizás no llegó tan arriba. Algo les faltó”. El “Cheo” sigue en un grupo de *whatsapp* con sus ex compañeros del 2007, gran parte de ellos hoy en Rusia.


TD Polideportivo


Tribuna Deportiva
Mayor transparencia

Señor Director:

Quiero denunciar la mala gestión por parte de la Federación Atlética de Chile de cara al mundial de atletismo, en la ciudad de Londres en agosto.

En orden cronológico. Marzo 2017, dos semanas antes de la maratón de Temuco, sufro una lesión en mi isquiotibial derecho. A una semana, viajé de igual manera a la ciudad de Pucón para concentrarme previo a la competencia. Debido a la constante molestia, decido informar a la federación mediante un correo; la respuesta que recibí fue que tenía que conseguir de forma urgente un certificado médico justificando la lesión. Viajé de forma inmediata a Valparaíso para conseguir dicho certificado y lo envié lo más pronto posible. En el maratón de Temuco, solo el atleta Enzo Yáñez logra la marca mínima de participación.

Abril de 2017: dado que la federación toma la postura que solo serán válidas las marcas realizadas en Temuco, envió nuevamente un correo a la federación pidiendo autorización para poder correr el Maratón de Santiago, del cual nunca recibí respuesta alguna.

Me reuní con el presidente de la

federación, en donde le pregunte bajo que criterios seleccionaban a los atletas, dando una explicación incoherente y al momento de darle a conocer mi opinión, me encuentra la razón y dice tener la intención de ayudar.

Mayo 2017, entrego la información a la federación correspondiente a que son 3 cupos en el caso del maratón, cosa que la federación desconocía siendo este último la entidad que nos representa, lo cual me da hasta vergüenza. El presidente de la asociación de Valparaíso, entrega todos los antecedentes en una reunión realizada el día 20 de Mayo, en donde el presidente se compromete a resolver esta situación cuanto antes.

A la fecha, he hecho llegar 6 correos a la federación de los cuales ninguno ha recibido una respuesta. Los criterios de selección establecidos previamente dicen de forma explícita: "las marcas de clasificación para la pruebas de 10.000, maratón, marcha y pruebas combinadas serán válidas desde el 1 de enero del 2016 al 23 de Junio del 2017... Para la prueba de maratón las marcas del Sudamericano de maratón de Temuco 2017, prevalecerán por sobre las marcas de otros eventos según lo establecido por Fedachi."

Dado lo anterior, somos cinco los atletas que cumplimos con la marca: Víctor Aravena, yo, Enzo Yáñez, Manuel Cabrera y Leslie Encina, en orden de marcas de la mejor a la menor.

Y bajo la palabra "prevalecerán" escrito en el segundo criterio, creo que es muy subjetivo dado que no niega la posibilidad de que los atletas puedan buscar marcas en otras maratonas, y peor aun que cuando se pide la autorización, se nieguen o simplemente no respondan. Es preferible decir "serán únicamente válidas las marcas realizadas en Temuco" y creo que esto tendría otro final.

Esto repercute tanto así, que la única forma en que evalúan mi continuidad en la beca Proddar (mi principal ingreso hoy en día), es asistiendo al mundial, lo cual esta sujeto a una decisión de la Federación. Es realmente una burla hacia mi como deportista, que no sean capaces de entregar una respuesta. Esto es un poco de la mala gestión que se realiza al interior de la Federación atlética de Chile.

Daniel Estrada
Atleta chileno

Obesidad y trabajo

Señor Director:

Las pruebas bibliográficas demuestran que la obesidad tiene un claro impacto negativo al reducir las perspectivas de empleo, los salarios y la productividad laboral.

Así, las personas obesas tienen menos probabilidades de ser contratadas que las de peso normal; y ganan menos (hasta un 18 %) que las no obesas, incluso cuando ocupan puestos equivalentes y desempeñan las mismas funciones.

Para que exista un entorno laboral saludable, éste debe tener las siguientes características: promover la participación de los empleadores, trabajadores y otros actores sociales interesados en la realización de acciones conjuntas para controlar, mejorar y mantener la salud y el bienestar de los trabajadores.

Un buen ambiente laboral asegura la salud de los trabajadores y mejora condiciones de la productividad, y así la calidad de vida de toda la organización y sus familias.

Janet Cossio Hidalgo
Directora de Carrera Nutrición y Dietética, Sede Viña del Mar

Agenda Semanal
Fútbol

Fecha 18, torneo de Apertura Sub 17 y Sub 19
- Curicó vs Huachipato, complejo Curicó Unido
- Rangers vs Naval, estadio Municipal de Maule
- Lota Schwager vs Palestino, estadio Federico Schwager


Fútbol

Tercera División A Fecha 10
- Fernández Vial vs Gasparín, domingo 15.30 horas, estadio Ester Roa Rebolledo

Copa Confederaciones Rusia 2017

Grupo A
- Rusia vs Portugal, miércoles a las 11 horas, estadio Otkrytie Arena
- México vs Nueva Zelanda, miércoles a las 14 horas, estadio Olímpico de Sochi

Grupo B
- Camerún vs Australia, jueves a las 11 horas, estadio Zenit Arena
- Chile vs Alemania, jueves a las 14 horas, estadio Kazán Arena

IV Copa de las Comunicaciones de Enap, gimnasio de Enap

Grupo A varones
- Gobierno vs Radio Bío Bío, hoy 21.30 horas
- TVU vs Bío Bío Chile, jueves 22.30 horas

Grupo B varones
- TVN vs La Estrella, jueves 21.30 horas

- Diario Concepción vs Periodistas No Mediáticos, hoy 22.30 horas

Damas
- Radio Bío Bío vs Gore, miércoles 22 horas


Rugby

Liga Nacional ADO Fecha 3
- Stade Francais vs Old John's, sábado a las 15 horas, cancha Stade Francais
- Old Macks vs Troncos, sábado a las 16.10 horas, canchas Mackay Mantagua

Hockey

Primera División de hockey femenino Semifinal Copa de Plata
- Old Girls vs Deportivo Alemán, jueves a las 20 horas, Santiago

Básquetbol

Libcentro A Fecha 9, segunda rueda, serie adulto
- Liceo Curicó vs Deportivo Alemán, domingo a las 12.30 horas, gimnasio Abraham Milad de Curicó

Libcentro B Fecha 8, segunda rueda, serie adulto
- Universidad de Concepción vs Huachipato, sábado a las 20 horas, Casa del Deporte
- Tinguiririca vs Estudiantes de San Pedro, sábado a las 20 horas, gimnasio Municipal Techado de San Fernando
- Español de Talca vs Andino de Los Ángeles, sábado a las 20 horas, gimnasio Regional

Handball

Liga Regional de Hándbol Categoría infantil damas, 24 y 25 de junio en sede a definir

Fecha 3
- Curanilahue vs Deportes Concepción
- Vieux Gaulois vs Esc. Chi-

guayante
- Cubla vs BM San Carlos

Fecha 4
- Vieux Gaulois vs Juvenil
- Cubla vs Deportes Concepción
- BM San Carlos vs Esc. Chiguayante

Categoría juvenil damas, 24 y 25 de junio en sede a definir

Fecha 1
- Deportes Concepción vs Vieux Gaulois
- Cubla vs Juvenil

Fecha 2
- Deportes Concepción vs Cubla
- Juvenil vs Vieux Gaulois

Fecha 3
- Deportes Concepción vs Juvenil
- Vieux Gaulois vs Cubla

Corridas

Programa de junio

- **Corrida Mes Aniversario de Chillán, jueves 22, 19 horas.** Organizada por la municipalidad de Chillán, salida será en la Plaza de Armas de la comuna. Distancia única de 5K, inscripciones son gratuitas y pueden realizarse de manera presencial en Mall Arauco, de 10.00 a 21.00 horas. Más información en facebook.com/eventos.recreativos.

Programa de julio

- **Corrida familiar por la integración social, domingo 2, 10 horas.** Organizada por Senda Región del Bío Bío, salida será del Parque Bicentenario. Distancias de 2,5 y 5 kilómetros, inscripciones serán gratuitas de manera presencial en fecha por confirmar. Más información en correo corridafamiliaresenda@gmail.com.

- **Cross Country en el Barrio Universitario, domingo 2, 10.30 horas.** Organizada por Club Atletas Senior Universidad de Concepción, tiene su salida en el Estadio UdeC. Distancias de 2,2 y 8 kilómetros, es la segunda jornada de un programa de tres de este evento. Quienes no tomaron parte de la primera fecha deben inscribirse (\$6.000 pago único), consultas en el correo clubatletas senior@gmail.com.



CASAS LOS ROBLES
Construimos tu hogar

Pack básico + vigas a la vista
\$1.990.000
~~\$2.180.000~~

Válido hasta 17/06/2017
ÉXITO DE VENTAS

CASA SAKURA
74 mts²

LLÁMENOS
☎ 228413430
📞 9 5859 7062 - 9 44419044 - 9 6120 6072

PANAMERICANA NORTE SUR KM 258 PONIENTE / TALCA
PANAM. SUR KM 24 CALETERA J.ALESSANDRI 1501 SAN BERNARDO
KM 471 PANAM. 5 NORTE CON 4 ESQUINAS LA SERANA

WWW.CASASLOSROBLES.COM

TD Escolar y Universitario



Campanil también celebró en el básquetbol Adesup

Una semana perfecta en la competencia sentenció la UdeC, que tenía un duro duelo en el básquetbol masculino ante la Udla, elenco al que derrotó por 73-72 en la Casa del Deporte.

Los dos equipos llegaban invictos al cotejo, con favoritismo de la visita que venía de golear a todos su rivales. Pero un triple de Matías Villagrán, a 4 segundos del fin, dio el triunfo a la UdeC que

cerró el semestre como líder, pese a tener dos duelos pendientes.

Villagrán, con 28 puntos, fue la mejor mano auricelo, mientras Silva, con 24, fue el goleador de la Udla.

TORNEO DE VÓLEIBOL ADESUP

UdeC remachó la paternidad y cerró de líder la primera fase

El sexteto del Campanil ganó con autoridad el clásico penquista derrotando por 2-0 a la Uesc, finalizando puntero e invicto la rueda inicial del certamen.



Samuel Esparza M. samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Con el gran clásico penquista se puso término a la primera rueda del campeonato de vóleybol de Agrupación Deportiva de la Educación Superior, Adesup.

En el Gimnasio A del Campus San Andrés, se desarrolló el duelo que midió a los dueños de casa de la U. Católica de la Santísima Concepción con la U. de Concepción. Ambos elencos llegaban compartiendo la punta del certamen y sin duelos perdidos.

Y también con una rica historia de duelos entre ellos, donde el local exhibía una notoria ventaja principalmente gracias a la generación de "oro" que los llevó al título nacional de la disciplina.

De ahí que el resultado final no estuviera en los planes de muchos, con una UdeC dominando

de principio a fin e imponiéndose con autoridad por dos sets a cero a los ex monarcas, terminando la primera fase como líderes absolutos y además en calidad de invictos.

Triunfo sin objeciones

El primer aviso de que esta vez el desenlace podría ser distinto, fue ver en la banca de la UdeC a la otrora figura de la Uesc y ex campeón chileno, Guillermo "Memo" Jiménez, quien en marzo asumió como entrenador auricelo. Y, sumado a él, pero en cancha, a otro integrante de la generación dorada de la Católica penquista, como Gabriel Tascón.

Desde sus respectivas funciones, ambos serían fundamentales, lo que quedó de manifiesto en la definición del primer set, que luego de llegar igualado en 21, mostró al forastero jugando mejor los puntos importantes para termi-

nar imponiéndose por 25-22.

En el segundo parcial, el sexteto del Campanil se mantuvo con gran personalidad en el parquet, apelando a una buena recepción y marcando diferencias en el contragolpe, para incluso aumentar la ventaja y cerrar con un claro 25-19.

Escribiendo una nueva historia

Tranquilo y contento tras el duelo se mostró el técnico de la UdeC, Guillermo Jiménez, quien resaltó el triunfo. "Este es el primer enfrentamiento ante la Uesc y era una 'espinita' que la UdeC necesitaba sacarse. Hubo una supremacía de la Católica por bastantes años, pero luego del fin de su gran generación este es un resultado que sabíamos se podía dar. Nunca pensamos en un 2-0, pero lo creíamos posible si hacíamos un partido inteligente", dijo. "Imaginé el encuentro casi

como una partida de ajedrez, planteamos un juego según lo que conocíamos de ellos, y nos resultó. Así que satisfecho, pero creo que este equipo puede dar más; esto es sólo el inicio", agregó Jiménez sobre su equipo, que ganó los 10 duelos disputados este semestre.

Una de las figuras del Campanil fue el joven opuesto, Benjamín Ruiz, quien a sus 19 años ya se proyecta como futuro líder del sexteto. "Este es el partido que se espera, el que se trabaja de forma especial. Entramos con más garra, más enfocados creo yo, veníamos entrenando muy bien y todos queríamos ganar; el trabajo en equipo nos sacó adelante", sentenció el estudiante de Odontología, que se integró al plantel a mediados de 2016.

Por su parte, en la Uesc se mostraron dolidos por la derrota, aunque rescataron el positivo inicio

de año. Así lo señaló el refuerzo venezolano y estudiante de Administración de Empresas, Frank Gómez. "Fue un partido igualado, pero en los puntos claves fallamos. Sabíamos que la UdeC era un cuadro parejo y que venían fuertes, pero son cosas que mejoraremos a medida que pase el tiempo, el segundo semestre será totalmente diferente porque vamos a entrenar y a exigirnos al 200% para superar nuestras falencias. Lo importante es que esto no empañe lo hecho", cerró.

Ahora, ambos equipos se alistarán para la segunda rueda, que será otra vez todos contra todos y donde seguramente, este mismo clásico definirá al campeón de Adesup, siendo los dos mejores elencos quienes representen a la Región en la final nacional.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

Salud y Deporte

Nutrición y ejercicio

Danica Gasic Vilboa
Nutricionista
Dirección de Servicios Estudiantiles (Dise)
Universidad de Concepción

Una correcta nutrición, es muy importante para llevar un estilo de vida saludable, esto incluye una dieta variada y equilibrada, sobre todo para aquellas personas que quieran practicar algún deporte y optimizar su rendimiento.

Dentro de los nutrientes que no pueden faltar están los hidratos de carbono, que cumplen una función energética y constituyen el principal combustible para el músculo durante la práctica de actividad física. Por ello, en la dieta del deportista deben suponer alrededor de un 60-65% del total de la energía del día. Con estas cantidades se pueden mantener sus reservas necesarias, en forma de glucógeno, para la contracción muscular. Debemos recordar que hay diferentes hidratos de carbono, y se agrupan en simples o complejos. Los simples o de absorción rápida son los monosacáridos y disacáridos (frutas, mermeladas, dulces y leche) y los complejos o de absorción lenta son los cereales y sus derivados (harina, pastas, arroz, pan, maíz y avena, entre otros).

En una dieta equilibrada deben estar las grasas, fundamentalmente energéticas. Se deben contemplar proporciones no superiores al 30% (aceite de oliva, palta, aceitunas, frutos secos). También las proteínas, sustancias que forman la base de nuestra estructura orgánica (idealmente entre un 12-15% de la energía total). Una de buena calidad es la que contiene una cantidad adecuada de todos los aminoácidos esenciales, que encontramos en pescados, carnes, leche, huevos y en la combinación de legumbres con cereales, como lentejas con arroz.

Por supuesto que las vitaminas y

minerales cumplen un rol fundamental, pues controlan y regulan el metabolismo. Son importantes para mantener un buen estado de salud, sobre todo si se practica algún deporte, puesto que intervienen en los procesos de adaptación que tienen lugar en el cuerpo durante el entrenamiento y el período de recuperación. Para mantener niveles adecuados de micronutrientes, es recomendable una dieta variada y equilibrada, abundante en alimentos de origen vegetal, los más ricos en vitaminas y minerales, en lugar de abusar de los suplementos. Una deficiencia en micronutrientes no sólo disminuye el rendimiento deportivo, sino que puede perjudicar la salud en general.

Y no podemos olvidar el agua, que potencia la salud física y mental, esencial para la vida y una correcta hidratación. La sensación de sed es una alerta, es decir, surge cuando ya ha ocurrido una importante pérdida de agua corporal, por lo cual una persona que realiza actividad física puede llegar a deshidratarse antes que aparezca esa sensación y por eso es fundamental la constante ingesta de agua.

Sin lugar a dudas, la nutrición es relevante para un buen rendimiento deportivo, y se ha hecho más específica según cada disciplina. Su fin es aportar la cantidad de energía apropiada, entregar nutrientes para la mantención y reparación de los tejidos, mantener y regular el metabolismo corporal en etapas de entrenamiento, competencia, recuperación y descanso. Un factor a considerar es que una alimentación adecuada debe estar guiada por un/a nutricionista, puesto que los requerimientos van a depender del deporte que se desarrolle. Así que, mucho éxito en su práctica y a alimentarse correctamente.

#Protagonista

Una virtuosa que se forja en la mejor escuela

A sus 13 años, **Katalina Olave**, es una de las nuevas figuras de la gimnasia rítmica local bajo el alero del club UdeC. Un ejemplo de pasión.

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



“La describo como una gran deportista, comprometida y con un carisma único que la diferencia del resto. Ella, a través de sus esquemas, demuestra mucha fuerza e intensidad, así como también delicadeza y finura; es un talento, y aún tiene mucho que entregar a través de sus entrenamientos y competencias”.

La descripción de la distinguida especialista de gimnasia rítmica del Club Deportivo Universidad de Concepción, Ketty Hamersley, habla por sí mismo. El objeto de tal dedicación es una joven estudiante del Colegio San Cristóbal de Talcahuano, que en el tiempo que lleva vistiendo los colores de la institución, ha sabido ganarse el aprecio de todos.

Su nombre es Katalina Olave Lagos (13), uno de los nuevos rostros de la disciplina en la provincia. A tal punto que a fines del año pasado recibió el Premio Adicpa al mejor deportista de su colegio, que por primera vez fue entregado a un estudiante de enseñanza básica y además mujer.

Este 2017 apuesta todo por ser una de las representantes del Bío Bío en el Campeonato Nacional. Un logro que seguramente se le dará, porque como ella misma reconoce, “nació para este deporte”, el mismo que dice vivir con pasión.

Largo camino

“Kata” dice que llegó a la gimnasia casi por azar, porque lo que siempre le gustó fue el ballet. “De chiquita que me encantaba ver a las niñas bailar ballet, era maravilloso, muy femenino y elegante. Pero en mi colegio no había y como lo más cercano era la gimnasia rítmica, mis papás me inscribieron en el taller de la profesora Viviana Villa. Estaba en primer básico”, señala.

Tanto las coreografías como los pasos de danza que comprende la especialidad terminaron por enamorarla tanto, que no dejó más el deporte. “Me di cuenta que se me hacía fácil aprenderme las coreografías, que tenía ‘dedos para el piano’ como se dice, así es que quise seguir aprendiendo”, sostiene.

Fue en esa búsqueda que llegó al taller perteneciente al Colodyr de Talcahuano, a cargo de la profesora

Historias: Universidad de las Américas

Entre las instituciones que son parte de la Agrupación Deportiva de la Educación Superior (Adesup) de la Región del Bío Bío, una que participa desde su inicio es la Universidad de las Américas (Udla). Fundada en 1988 en Chile, la casa de estudios tiene su sede penquista desde el año 2002, misma temporada en que se creó esta organización que impulsa el deporte a este nivel educativo.

Alejandro Lagos, coordinador de Deportes de la Udla, comentó que en la actualidad 127 estudiantes, de un universo cercano a los 3.900, toman parte de las diferentes competencias que tiene Adesup.

De su participación en esta organización, Lagos indicó que “estamos en Adesup desde su fundación el 2002, y con el paso de los años tratamos de ir agregando otras disciplinas a la competencia, para dar alternativas a todos nuestros estudiantes.

El coordinador de Deportes de la Udla también destacó los beneficios que le trae a sus alumnos la práctica deportiva. “Son varios, el primero es que poseemos una política de apoyo hacia el deportista (beca) la cual ayuda a rebajar sus aranceles año a año.



Además, están protegidos por el seguro escolar (lesiones o accidentes deportivos) e internamente, poseemos un Centro de Atención Integral, el cual los ayuda ante alguna lesión (recuperación en sesiones kinésicas) o problemas de aprendizaje, incluso en temas psicológicos”.

Al respecto, agregó que “igual les permite participar de una sana competencia, generar lazos deportivos y de amistad, viajar a las finales nacionales (en todo el país) y principalmente ser capaces de superarse y te-

ner la capacidad de resolver situaciones de alta exigencia. Junto con eso, también reforzar sus valores personales, como respeto, trabajo en equipo, paciencia, responsabilidad y compromiso, y ser fieles representantes de su institución”.

La Udla toma parte en las siete disciplinas de Adesup, y de sus metas para esta temporada Lagos dijo que “esperamos estar en el podio en todas y campeonar ojalá en dos deportes”.

Sobre la importancia del deporte para la casa de estudios, más allá de su participación en Adesup, indicó que “buscamos que nuestros estudiantes tengan más alternativas de participación universitaria, que puedan crear lazos de amistad y sana competencia. Que sean capaces de liderar grupos, destacarse en sus áreas. También que mantengan una alimentación saludable (tienen tutoriales nutricionales) y apegada al deporte (se les asignan horas al gimnasio y natación). Y que aporten a la sociedad, al desarrollo de la Región y el país, principalmente con sus conocimientos adquiridos en Udla, tanto en el plano académico como en el valórico”.



RAPHAEL SIERRA P.

Candy Trureo, donde asegura que terminó por convencerse que quería permanecer en la disciplina. "En el colegio yo aprendí lo básico, y así llegué al taller, donde logré crecer mucho. Ahí pude sumar más técnica y también pulir mis pasos", rememora.

Lo mejor, según asevera, fue que aquello fue la preparación perfecta para dar el gran salto que siempre soñó, y que cambiaría su vida para siempre: integrarse a las filas de la Universidad de Concepción, club con la mayor cantidad de pergaminos de la Región y una larga tradición en la materia.

Otro mundo

A juicio de Katalina, entrar a la UdeC fue llegar a "otro" mundo, un espacio donde se respira el deporte y en el que consiguen sacar lo mejor de cada exponente. Algo que ni siquiera se imaginaba cuando, en el año 2015, vio un afiche de las Escuelas de Verano de la universidad, donde se impartía la especialidad.

"Apenas lo vi, le dije a mi mamá que quería ir. Me gustó desde un comienzo así que no tuve problemas para quedarme hasta el final y terminar el curso". Paradójicamente, tuvo la oportunidad de hacer el taller de ballet, su aspiración de niña, pero se quedó con la gim-

nasia. "No me gustó, porque significaba un aprendizaje más lento. Eso fue una nueva señal para mí de que estaba en el camino correcto", dice.

Así se gestó su arribo definitivo a la rama de gimnasia rítmica del Campanil. Un paso que en un comienzo no fue fácil, por el alto nivel que se encontró. "Me sentía chiquitita con respecto a mis com-

pañeras. Habían niñas que practicaban de toda una vida ahí y eran muy buenas. Algunas eran bien pequeñas y estaban en un nivel superior. Entonces desde un inicio supe que si quería estar a la altura, debería entregar todo de mí", precisa.

Pero para ello, contaba con algo a su favor: una perseverancia a toda prueba. Se adecuó al fuerte ritmo de trabajo que consiste en entrenamientos cuatro días a la semana, de 16:00 a 19:00 horas. "Fui aprendiendo una disciplina y orden nuevos, además de una fuerza mental que me hizo diferente, preparándome para los momentos de tensión de las competencias", manifiesta.

Tan importante como eso, pudo mejorar toda su técnica gracias al trabajo de sus profesoras, como ella misma detalla. "Me enseñaron a estilizar y exhi-

que aún le falta para alcanzar a las mejores, pero que entrena duro para ello. "Mi nivel todavía es Formativo B y estoy haciendo todo lo posible para superarme. El paso siguiente es el Formativo A y después viene el Elite, que ya son palabras mayores. Por eso voy paso a paso, trato de aprender cada día, llego antes a los entrenamientos para practicar más; es la única manera", cuenta.

Tanto esfuerzo ya está rindiendo sus primeros frutos. En 2016 disputó el primer control nacional y pese a no clasificar, mostró que podía llegar lejos. Lo demostró en el Campeonato Promesas del Futuro, en Puerto Montt, donde se ubicó tercera por equipo, y en la Copa UdeC, donde se tituló campeona con el club auricielo. "Entré como re-

emplazo y me aprendí la rutina en cuatro días. Aún así cumplí y sentí que pude aportar a mis compañeras. Eso es lo que valoro más porque para mí la gimnasia es una pasión, algo que siento muy fuerte", cierra.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Abre la puerta a tecnologías que cuidan el medio ambiente

En Enel trabajamos con los más altos estándares de seguridad y cuidado del medio ambiente. Techamos la cancha de carbón con el domo más grande de Sudamérica.

Una puerta abierta a un mundo nuevo.
Planta Bocamina, Coronel octava región

enel

enelgeneracion.cl

TD Sociales



Gala de Gimnasia Artística en Lycée Charles de Gaulle

La gala organizada por Adicpa, en la que participaron cerca de 100 alumnas del establecimiento educacional de la categoría Premini, tuvo lugar en el Gimnasio Pierre Coubertin, a un costado del Colegio. El lugar estaba completamente lleno de papás y familiares emocionados y orgullosos de presenciar el trabajo y los avances de la disciplina.



JAVIERA CABRERA, Sofía, Roger y Mateo Sepúlveda.



MATEO MEDINA, Pésida Reyes y Martina Medina.



PAULINA CAMPOS, Agustina Turra, Paulina Riffo y Nory Ferreira.



SEBASTIÁN, Ignacio y Josefina Navarrete.



MARTINA, Fernando y Valentina Valenzuela.



ANAIS PALMA y Magdalena Rivera.



LEONOR MENDOZA y Marcela Ortiz.



ELISA ACEVEDO y Francisca Menchaca.



MATILDE PÉREZ y Loreto Navarrete.



MARTA ARANEDA y Francisca Araya.

MOTORES '17

La clasificación por segmentos de los autos

Daniel Kuschel D.
daniel.kuschel@diarioconcepcion.cl



Una de las formas más comunes para saber qué auto queremos comprar es por su tamaño. Las marcas, generalmente, dividen sus modelos en seis segmentos que van desde las letras A a la F, dependiendo principalmente de su tamaño y motorización.

¿En qué segmento está su auto, o de qué segmento es el auto que quiere? Dentro de la clasificación, las tres primeras letras son utilizadas para los autos que comúnmente vemos en la calle.

El segmento A es el comúnmente conocido como "citycar". Son autos que miden entre 3,3 y 3,7 metros; monovolúmenes más pequeños y que cuya cilindrada generalmente no pasa de los 1600cc.

En este segmento se encuen-

tran modelos como el Hyundai EON, el Kia Morning, el Chevrolet Spark o el Suzuki Alto, entre otros modelos disponibles en el mercado chileno.

En tanto, el segmento B ha ido variando en el tiempo, ya que incluye algunos modelos "hatchback" y "sedán", que en el caso de los primeros pueden alcanzar los 4 metros de largo, y en lo que respecta a los sedán los 4,25 metros.

Sus motorizaciones van entre el 1000 y 2000cc, y son autos para cinco ocupantes mínimo. En esta clasificación entran modelos como el Mazda 2 en sus versiones hatchback y sedán, el Peugeot 208 y el Toyota Yaris, entre otros.

Por otra parte, el denominado segmento C está relacionado con hatchbacks de al menos 4,3 metros de largo, con capacidad para

entre cinco y siete ocupantes. Aquí destacan modelos como el Citroen C4 o el Audi A3.

Además, aquí también se consideran vehículos de más de 4,5 metros de largo, con capacidad para cinco ocupantes mínimo. Pueden ser suvs, sedanes o todoterrenos, cuyas motorizaciones varían entre los 1400 y 2000cc, aunque en versiones deportivas pueden alcanzar motores de hasta 3.200cc.

Entre los modelos destacados de este segmento están el Mitsubishi Lancer o el Hyundai Sonata, y una gran gama de Suv's y todo terrenos, como el Kia Sportage, Hyundai Tucson o Santa Fe.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Esta semana destacamos en nuestra programación,

Cuestión de Análisis. Debate y opiniones de la actualidad regional y nacional. Con la conducción de Gilberto Morales y la participación de destacados panelistas. Esta tarde, desde las 19.00 horas.

Conversando con la Historia. Un programa para la difusión del conocimiento histórico. Conducen los académicos Monserrat Fraile y José Manuel Ventura. Jueves, desde las 19.30 horas.

Dialogando con la Ciencia. Nos dedicamos a conocer y difundir los principales avances e investigaciones en los distintos campos científicos, principalmente dentro de la Universidad de Concepción. Conducen los periodistas Karen Candia y Fernando Mejías. Miércoles, desde las 19 horas.

Radio Universidad de Concepción, 57 años innovando junto a los clásicos.

Síguenos en Facebook y Twitter
www.radioudec.cl – 95.1 FM

Programa hípico jueves 22 de junio

9 carreras desde las 17:30 horas

Norman Muñoz Duhalde
www.hipicatotal.cl

En esta nueva jornada, se contemplan 9 carreras desde las 17:30 horas. La principal será para los velocistas de primera serie que animarán la 3ª carrera y de los 6 participantes, Noble Pingo y Alud Azul, que vienen de ganar más Antartic que sorteó excelente partida, podrían dar la Trifecta. Otro atractivo será la condicional para los 2 años Perdedores, donde 10 productos recorrerán los 1100 metros de la 1ª competencia en busca de su primera fotografía. La séxtuple se sigue acumulando y serán \$4.000.0000 a repartir entre los ganadores de esta apuesta.



PINIGOL mantiene el invicto. El corredor del stud Lubrishell demuestra toda su velocidad en cada salida a la pista y con el triunfo en la 6ª carrera del martes pasado completa 3 victorias consecutivas. Es preparado por Alberto Pinochet y nuevamente fue conducido por Luis G. Soto.

- PRONÓSTICOS:**
- 1ª Carrera (6)SOBRINA ALEGRE (9)LIDER SOÑADORA
 - 2ª Carrera (3)AZULAINA (1)FARO BELEN
 - 3ª Carrera (4)NOBLE PINGO (2)ALUD AZUL
 - 4ª Carrera (1)SEÑOR MARIO (3)EL SIR
 - 5ª Carrera (4)RAYO DE ESPERANZA (2)FELIMON
 - 6ª Carrera (1)WINDLY (3)NEWFOUND HOPE
 - 7ª Carrera (6)PRINCESS PARK (7)SOGNADOR
 - 8ª Carrera (4)EL MEDIOCRE (2)POESIA Y MUSICA
 - 9ª Carrera (3)DE ORO Y PLATA (5)EL MENE

1ª Carrera [17:30 Hrs.] Premio "TIERNA GITANA" Condicional - 2 años No Ganadores - 1100 metros.
GANADOR; A SEGUNDO; A TERCERO; EXACTA; QUINELA; TRIFECTA; SUPERFECTA; 1ª Triple N°1 (Valor \$500); 1ª Doble De Mil (C/2ª); 1ª Doble Quinela (C/2ª)

JULIO MELLADO F.	5º	3º	(1)	ENVIADO DE GUERRA (Authorized)	56	LUIS AROS H.	[BAYRON Y GENESIS]
ALBERTO PINOCHET P.	-	-	(2)	EL GRAN CESAR (Bayer)	56	LUIS G. SOTO	[SOLDADO]
GERARDO MELO M.	Deb.	CHC	(3)	CHAT BLANCHE (Aragorn II)	56	CARLOS FERNANDEZ	[SANREY]
PATRICIO SAAVEDRA C.	-	-	(4)	FABIOLITA (Bayer)	54	LUIS FICA	[DON MAURICIO]
HUGO POZO V.	6º	6º	(5)	LUCERO BLANCO (Cat Scan)	56	IVAN CARCAMO	[GUILLERMON]
NELSON BUSTOS M.	3º	2º	(6)	SOBRINA ALEGRE (Aragorn II)	54	LEONARDO MARDONES	[LOS PICKLES]
GERARDO MELO M.	Deb.	CHC	(7)	WILLITU (Distorted Economy)	54	GUSTAVO VERA	[STUD HARAS LIZZIE]
CARLOS NORAMBUENA B.	-	-	(8)	MAFALDA CAT (Magnifi Cat)	54	CRISTIAN CARO	[CORDOVA T., GUILLERMO]
ALBERTO PINOCHET P.	-	-	(9)	LIDER SOÑADORA (Entre Juanes)	54	CRISTIAN A. ROJAS	[LOS CUATRO H]
ERCIRA ALARCON J.	5º	4º	(10)	TORMENTA SUREÑA (Defer)	54	GUSTAVO AROS	[LOS DE CHACAVAL]

2ª Carrera [18:00 Hrs.] Premio "TENGO SUERTE" Handicap - Índice 1 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
GANADOR; A SEGUNDO; A TERCERO; EXACTA; QUINELA; TRIFECTA; SUPERFECTA; 2ª Triple N°1; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/3ª)

ERCIRA ALARCON J.	6º	7º	(1)	FARO BELEN (Talkin Man)	56	GUSTAVO AROS	[SILENCIO]
ERCIRA ALARCON J.	7º	1º	(2)	CALIXTA (Mayakovsky)	56	LUIS RIQUELME	[SAN VICENTE]
JULIO MELLADO F.	3º	7º	(3)	AZULAINA (Bonus Fever)	56	JOSE SOLANO	[KUKU]
NELSON NORAMBUENA B.	9º	11º	(4)	PISTOL KID (Minister's Bid)	56	LUIS AROS H.	[EL MANZANA]
VICTOR GALLARDO E.	7º	2º	(5)	HAPPY WAY (Morning Raider)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[HARAS LOS ACACIOS]
CARLOS CORDOVA A.	8º	13º	(6)	MISIONARIO (Stuka II)	55	JOSE MOYA	[LOS DE HUALPEN]
JULIO MELLADO F.	1º	8º	(7)	SICODELICA (Pavarotti II)	55	LUIS FICA	[PAPI JUAN]
ALBERTO PINOCHET P.	2º	4º	(8)	CONDESA DE NOAILLE (Monthir)	55	CHRISTIAN OLIVAREZ	[GUILLERMOYDIEGOIGNACIO]
PATRICIO SAAVEDRA C.	Deb.	CHC	(9)	PUERTA GIRATORIA (Tumblebrutus)	56	GUSTAVO VERA	[AIDA ANNABELLA]

3ª Carrera [18:30 Hrs.] Premio "COLOMBOTTI" Handicap 1ª Serie - Índice 34 al 20 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
GANADOR; EXACTA; QUINELA; TRIFECTA; 3ª Triple N°1; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/4ª); 1ª Doble Quinela (C/4ª)

CARLOS NORAMBUENA B.	1º	3º	(1)	ANTARTIC (Bonus Fever)	58	LUIS AROS H.	[TERESA CAROLINA]
LUIS SOTO H.	3º	1º	(2)	ALUD AZUL (Bonus Fever)	58	JOSE MOYA	[BELGRANO]
CARLOS NORAMBUENA B.	3º	2º	(3)	EL COMODIN (El Bionico)	61	GUSTAVO AROS	[ANDALIEN]
JULIO ESPINOSA N.	1º	1º	(4)	NOBLE PINGO (Caesarion)	51	CAMILA SOTO	[MELEDMAR]
NELSON NORAMBUENA B.	4º	6º	(5)	RAYHANA (Dunkirk)	54	GUSTAVO VERA	[NICOLE]
ERCIRA ALARCON J.	7º	7º	(6)	PALABRA ESCRITA (Seeking The Dia)	51	CRISTIAN CARO	[FINCA Y MATI]

4ª Carrera [19:00 Hrs.] Premio "TIEMPO PARA PENSAR" Handicap - Índice 1 - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más.
GANADOR; A SEGUNDO; A TERCERO; EXACTA; QUINELA; TRIFECTA; SUPERFECTA; 1ª Triple N°2 (Valor \$500); 1ª Doble De Mil (C/5ª)

VICTOR GALLARDO E.	6º	6º	(1)	SEÑOR MARIO (Galantas)	57	GUSTAVO AROS	[MARZUC]
CARLOS CORDOVA A.	3º	8º	(2)	GREAT TYCOON (Diamond Tycoon)	57	JOSE MOYA	[TARARIRA]
NELSON BUSTOS M.	8º	2º	(3)	EL SIR (Sir Halory)	57	LEONARDO MARDONES	[BUSTOS M., NELSON]
PATRICIO SAAVEDRA C.	8º	4º	(4)	GHOST HUNTER (Total Impact)	56	VICTOR VALDEBENITO	[LEONTINA]
ALBERTO PINOCHET P.	5º	2º	(5)	CHIRUSON (Feliz De La Vida)	56	CHRISTIAN OLIVAREZ	[LOS DE HUALPEN]
ARMANDO NAVARRETE B.	6º	6º	(6)	AFRICA'S BIG FIVE (Indy Dancer)	53	NELSON GARRIDO	[MIS POLLITOS]
JULIO MELLADO F.	9º	9º	(7)	DOY LA FIRMA (Dunkirk)	53	CRISTIAN CARO	[PAPI JUAN]
GERARDO MELO M.	3º	4º	(8)	CORAZON BANDIDO (Sightseeing)	54	GUSTAVO VERA	[EL COYHAIQUINO]
NELSON NORAMBUENA B.	2º	7º	(9)	OCEAN CATHEDRAL (Ocean Terrace)	55	LUIS AROS H.	[HIDALGO HERMANOS]
LUIS SOTO H.	3º	6º	(10)	ATTITUDE (Aptitude)	53	CRISTIAN A. ROJAS	[BELGRANO]

5ª Carrera [19:30 Hrs.] Premio "TIMBRE DE GOMA" Condicional - 3 años Ganadores de 1 Carrera - 1100 metros.
GANADOR; A SEGUNDO; A TERCERO; EXACTA; QUINELA; TRIFECTA; SUPERFECTA; 2ª Triple N°2; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/6ª); 1ª Doble Quinela (C/6ª)

PATRICIO SAAVEDRA C.	8º	4º	(1)	GOLDEN SPIRITS (Grand Daddy)	56	GUSTAVO VERA	[IGNACIO Y FELIPE]
ARMANDO NAVARRETE B.	-	Reap.	(2)	FELIMON (Mayakovsky)	56	NELSON GARRIDO	[4] [MIS POLLITOS]
LUIS SOTO H.	10º	11º	(3)	DOPRON (Breathless Storm)	56	LUIS RIQUELME	[BELGRANO]
RAUL VENEZAS V.	1º	2º	(4)	RAYO DE ESPERANZA (Ashaaq)	56	LEONARDO MARDONES	[JUAN DE TURQUIA]
VICTOR GALLARDO E.	7º	6º	(5)	LEVANTA PIQUE (Father Time)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[CARPAUPA]
HECTOR ESPINOZA N.	Rodó	1º	(6)	EXQUISITA (Aragorn II)	54	CARLOS FERNANDEZ	[LO ESPINOZA]
PATRICIO SAAVEDRA C.	-	Reap.	(7)	SOY APASIONADA (Rock Of Gibraltar)	54	LUIS FICA	[JERRY MAGUIRE]
ANTONIO ABAZUA C.	-	Reap.	(8)	ES UNA LUZ (Mon Pote Le Gitan)	54	CRISTIAN CARO	[ABARZUA C., ANTONIO]
JORGE LEON S.	1º	9º	(9)	CARRILERA II (Catcher In The Rye)	54	LUIS G. SOTO	[HIDALGO F., FREDY]
JOAN AMAYA H.	10º	5º	(10)	GUINDA ACIDA (Cat Scan)	54	IVAN CARCAMO	[COLICHEU]

6ª Carrera [20:00 Hrs.] Premio "TRIGO LIMPIO" Handicap - Índice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
GANADOR; A SEGUNDO; A TERCERO; EXACTA; QUINELA; TRIFECTA; SUPERFECTA; 3ª Triple N°2; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/7ª)

ALBERTO PINOCHET P.	11º	3º	(1)	WINDLY (Galantas)	56	LUIS G. SOTO	[KRYSTEL]
JULIO ESPINOSA N.	5º	8º	(2)	SUPER TUMBLE (Tumblebrutus)	56	VICTOR VALDEBENITO	[HARAS DELLAROSSA]
NELSON NORAMBUENA B.	4º	6º	(3)	NEWFOUND HOPE (Newfoundland)	56	LUIS AROS H.	[NICOLE]
HUGO TORRES R.	6º	5º	(4)	HABLA BONITO (Happy Hunting)	55	JOSE SOLANO	[TORRES R., HUGO]
JORGE LEON S.	12º	11º	(5)	FRANKAR (Red Rocks)	55	CAMILA SOTO	[ALVIDA]
ERCIRA ALARCON J.	9º	2º	(6)	PROUD SISTER (Auguri)	55	GUSTAVO AROS	[OMAR IGNACIO]
PATRICIO SAAVEDRA C.	2º	8º	(7)	SOY MIRAFIORI (Fappavalley)	55	LUIS FICA	[MIRAFIORI]
CARLOS CORDOVA A.	3º	10º	(8)	PETIT PALAIS (Until Sundown)	55	GUSTAVO VERA	[MAXI CHELMITO]
HECTOR ESPINOZA N.	10º	7º	(9)	MONTON DE ROCAS (Red Rocks)	55	CRISTIAN CARO	[CORBATA VIEJA]

7ª Carrera [20:30 Hrs.] Premio "TONO DE MANDO" Handicap - Índice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.
GANADOR; A SEGUNDO; A TERCERO; EXACTA; QUINELA; TRIFECTA; SUPERFECTA; SUPER 5; 1ª Triple Final (Valor \$1.000); 1ª Doble De Mil (C/8ª); 1ª Doble Quinela (C/8ª)

HUGO TORRES R.	10º	8º	(1)	FAST PRINCE (Fast Eddy)	56	VICTOR VALDEBENITO	[TORRES R., HUGO]
HUGO TORRES R.	7º	8º	(2)	CHIPI CRACK (Ivan Denisovich)	56	GUSTAVO VERA	[TORRES R., HUGO]
CARLOS CORDOVA A.	6º	8º	(3)	ABUELO HUGO (Big Ten)	56	JOSE MOYA	[GUERRERO]
LUIS MACHULAS G.	7º	5º	(4)	LA REMOLONA (Usual)	56	JOSE SOLANO	[TATA SANTIAGO]
ERCIRA ALARCON J.	5º	10º	(5)	GRAN PATRICK (Bamboche)	56	LUIS AROS H.	[EL MERO MERO]
VICTOR GALLARDO E.	3º	9º	(6)	PRINCESS PARK (Ecton Park)	56	GUSTAVO AROS	[VICTOR GALLARDO EISSMANN]
ALBERTO PINOCHET P.	7º	9º	(7)	SOGNADOR (Swear By Dixie)	56	LUIS G. SOTO	[EDMACOVA]
NELSON NORAMBUENA B.	ntn	9º	(8)	MISTER ROD (Tumblebrutus)	56	LUIS RIQUELME	[SEPUVEDA E., FELIX]
NELSON NORAMBUENA B.	3º	3º	(9)	LA VANIDOSA (Dunkirk)	56	NELSON GARRIDO	[FIFTY - FIFTY]
NELSON BUSTOS M.	7º	7º	(10)	RISE AND SHINE (Last Best Place)	56	MICHEL URRRA	[BUSTOS M., NELSON]



JOSE MOYA fue la figura del martes 13. Con todas sus montas estuvo en el marcador y logró fotografiarse en tres ocasiones. Comenzó con Alud Azul en la estelar "Instituto Nacional De Deportes", en la 8ª con Sweet Tatoo que reaparecía en la pista y cerró la reunión a ganar con la favorita I Miss You. Lo observamos en la pelousse junto al preparador Hugo Torres y su hijo Pablo, con el ejemplar Sweet Tatoo uno de los buenos dividendos de la jornada al pagar \$11.40 a ganador.

JULIO ESPINOSA N.	5º	10º	(11)	RUBIA GUAPA (Bonus Fever)	56	CARLOS FERNANDEZ	[VAMOS QUE TU PUEDES]
LUIS MACHULAS G.	2º	9º	(12)	ELIN MACC (Big Ten)	56	LEONARDO MARDONES	[JINETE DEL PUEBLO]
RAUL VASQUEZ O.	8º	6º	(13)	KING'S BOURBON (King's Best)	56	LUIS FICA	[MANUEL URBINA A.]
JULIO MELLADO F.	12º	7º	(14)	DOUBLE BLACK LABEL (Red Rocks)	56	CRISTIAN CARO	[PAPI JUAN]
ALBERTO PINOCHET P.	3º	4º	(15)	MUSAICHI (Fusaichi Pegasus)	56	IVAN CARCAMO	[LOS CUATRO H]
RAUL VASQUEZ O.	5º	4º	(16)	TIO MEMO GANADOR (Dunkirk)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[SEBA Y FRANCI]

8ª Carrera [21:00 Hrs.] Premio "TAIMURI" Handicap - Índice 4 al 2 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
GANADOR; A SEGUNDO; A TERCERO; EXACTA; QUINELA; TRIFECTA; SUPERFECTA; SUPER 5; 2ª Triple Final; Enganche; 1ª Doble De Mil (C/8ª)

ALBERTO PINOCHET P.	9º	9º	(1)	PROBLEMATIC (Sir Cat)	57	JOSE MOYA	[EL WILLY]
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	1º	(2)	POESIA Y MUSICA (Cstaad II)	57	GUSTAVO AROS	[KECOL]
JULIO MELLADO F.	3º	7º	(3)	MADAME BRIDGE (Ramaje)	57	LEONARDO MARDONES	[MALTIA]
ALBERTO PINOCHET P.	1º	5º	(4)	EL MEDIOCRE (Bonus Fever)	56	IVAN CARCAMO	[PARADISE]
JULIO MELLADO F.	8º	6º	(5)	SILS (Thunder Gulch)	57	JOSE SOLANO	[KUKU]
JOAN AMAYA H.	6º	1º	(6)	MISS GUAJIRA (Mayakovsky)	57	NELSON GARRIDO	[MIS POLLITOS]
LUIS SOTO H.	11º	2º	(7)	ZERNIC (Rock Of Gibraltar)	55	CARLOS FERNANDEZ	[ARNOLDO SEPULVEDA]
LUIS SOTO H.	5º	1º	(8)	CAUTIVO DE PASION (Ashaaq)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[BELGRANO]
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	6º	(9)	NOTTURNO (Fusaichi Pegasus)	56	LUIS AROS H.	[KECOL]
RAUL VASQUEZ O.	4º	4º	(10)	MUY APRECIADO (Mondrian)	55	LUIS FICA	[BASICO]
ALBERTO PINOCHET P.	1º	2º	(11)	TACITA DE LECHE (Vision And Verse)	55	LUIS G. SOTO	[JAVIERA ANDREA]

9ª Carrera [21:30 Hrs.] Premio "TARDE LLUVIOSA" Handicap - Índice 7 al 5 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.
GANADOR; A SEGUNDO; A TERCERO; EXACTA; QUINELA; TRIFECTA; SUPERFECTA; 3ª Triple Final; Enganche

ALBERTO PINOCHET P.	10º	7º	(1)	CHOCO PANDA (Indy Dancer)	56	LUIS G. SOTO	[ROSARIO DEL ALAMO]
JORGE LEON S.	2º	5º	(2)	RECUPERADO (Cat Scan)	57	LEONARDO MARDONES	[LOS RIOS]
HUGO TORRES R.	Rodó	1º	(3)	DE ORO Y PLATA (Ocean Terrace)	57	GUSTAVO VERA	[TORRES R., HUGO]
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	1º	(4)	STARGAZER (Ocean Terrace)	56	LUIS AROS H.	[GENESITA]
JULIO MELLADO F.	9º	4º	(5)	EL MENE (Bonus Fever)	56	CARLOS FERNANDEZ	[MALTIA]
JOAN AMAYA H.	1º	5º	(6)	EL PURENINO (Mayakovsky)	55	NELSON GARRIDO	[PUREN]
ALBERTO PINOCHET P.	5º	2º	(7)	TANQUESILLO (Aragorn II)	55	CHRISTIAN OLIVAREZ	[PARADISE]
ALBERTO PINOCHET P.	1º	8º	(8)	BABYLONIAN FIGHTER (Newfoundland)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[ROSARIO DEL ALAMO]
PATRICIO SAAVEDRA C.	3º	3º	(9)	AIRES DE CONQUISTA (Happy Hunting)	55	VICTOR VALDEBENITO	[LEONTINA]
ERCIRA ALARCON J.	7º	6º	(10)	NIKER (Mayakovsky)	55	GUSTAVO AROS	[SILENCIO]

TD Noticias

ROMILIO PASMIÑO G.



Balance por sistema frontal en Bío Bío

Cerca de 40 mil personas sin energía eléctrica en la noche del viernes y madrugada del sábado, inundaciones, cortes de suministro de agua potable y nevaciones, fueron algunos de los resultados del sistema frontal que afectó a la Región del Bío Bío en los últimos días. Según la Intendencia regional, el número de personas damnificadas, superó las 3 mil, principalmente en las comunas de Arauco, Curanilahue y Cañete.

Durante este domingo el ministro de Obras Públicas, Alberto Undurraga, realizó una visita a la zona con el objetivo de realizar una evaluación y

Apoyo de FF.AA.

Para limpieza se contó con la ayuda de 80 efectivos de las fuerza armadas, tanto del Ejército como la Armada; y hubo dotación de seguridad reforzada de la PDI y Carabineros.

encabezar un comité de emergencia. El Comité decidió bajar la condición de alerta roja en las comunas

Curanilahue, Los Álamos y Cañete, por inundación fluvial, y mantener la alerta amarilla para toda la región.

El balance entregado ayer, en cuanto a casas con algún grado de afectación, el intendente Rodrigo Díaz que señaló que hubo más de 700 viviendas con daño mayor no habitable, y cuatro viviendas destruidas en la región. Respecto a suministros de energía, ayer había 5.366 clientes sin energía, principalmente en la provincia de Ñuble, "siendo las comuna que tienen mayor problema de afectación Coihueco, Chillán". (SM)

ARCHIVO



Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

Una cifra equivalente al 19% de un total de 149 millones 435 mil 586 pesos disponibles, es lo que los cotizantes y empleadores han cobrado hasta el momento, en el marco del quinto proceso masivo de Devolución de Cotizaciones Pagadas en Exceso (DPE) del Fondo Nacional de Salud (Fonasa) en la región del Bío Bío.

Son cerca de 28 millones 872 mil pesos los efectivamente devueltos hasta el momento a 450 cotizantes y 20 empleadores, teniendo derecho a esta devolución un total de 4 mil 327 personas en total en la región.

Este quinto proceso de devolución fue abierto el pasado 29 de marzo y cerrará su etapa el próximo 30 de junio. Es por ello, que la directora Zonal Centro Sur del Seguro Público, Marta Werner, reiteró el llamado a los cotizantes y empleadores a consultar a través de la página www.fonasa.cl sección Servicios en Línea, *banner* Devolución de Pago en Exceso. El actual proceso contempla la devolución de excesos abarcando el período de octubre 2011 a septiembre 2016. Anterior a este periodo, las acciones de cobranza están prescritas.

Otro aspecto a destacar es que a partir de este proceso se cuenta con un calendario de devoluciones para que las transferencias se realicen cada 15 días. Este se encuentra visible en el aplicativo al momento de ingresar los datos bancarios y el pago dependerá de la fecha de aceptación de las propuestas.

DEVOLUCIÓN DE COTIZACIONES PAGADAS EN EXCESO

Fonasa: cerca de \$150 millones para Bío Bío

Sólo un 20% de los \$140.435.586,00 fueron cobrados por cotizantes y empleadores en el proceso de devolución.



Para saber si tiene derecho a devolución

Visitar el sitio www.fonasa.cl y consultar en servicios en línea, el *banner* "Devolución de Pago en Exceso".

Los pagos son dineros que pertenecen a empleadores y cotizantes en los siguientes casos: aquellos beneficiarios que cotizan por rentas sobre 2 millones de pesos (75,7 UF Tope imponible), y los empleadores que realizaron doble pago de cotizaciones en el mismo mes a un mismo trabajador y por igual monto de cotización. (SM)

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Almacenes locales reciben fondos para mejorar sus negocios

Un total de 163 almacenes de la región fueron beneficiados con un programa de Sercotec que busca fortalecer e impulsar a los pequeños negocios de barrio. La inversión total en dos convocatorias del programa alcanzó los \$281.176.00. El subsidio es de hasta 2 millones de pesos, de los cuales un máximo de \$1.500.000 puede destinarse a inversiones (compra de activos, habilitación de infraestructura y capital de trabajo) y hasta \$500.000 para acciones de gestión empresarial, tales como asistencia técnica, capacitación y marketing. El beneficiario debe aportar al menos un 20% de cofinanciamiento.

Pueden acceder almacenes con más de un año de actividad comercial y ventas inferiores a UF 5.000 anuales (130 millones aproximadamente). Para postular, los almaceneros/as deben ingresar un plan de trabajo a través de la plataforma web disponible en www.sercotec.cl. Si el plan de trabajo es aprobado, Sercotec le asigna un asesor, quien acompañará al microempresario en la ejecución de su proyecto. Con los recursos entregados el beneficiario podrá hacer las inversiones asociadas a promoción, asistencia técnica, equipamiento, infraestructura y capital de trabajo. (SM)

OBITUARIO



Porque Dios nos regaló su maravillosa presencia en nuestras vidas hoy lamentamos comunicar el sensible fallecimiento de nuestra querida e inolvidable madre, suegra, abuelita y bisabuelita, Sra.

YOLANDA MORALES VENEGAS (Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Parroquia Sagrada Familia (Tuca-pel 1449, Concepción). Su funeral será hoy, después de una misa a las 13.30 hrs., saliendo el cortejo al cementerio General de Concepción.

Familias Gutiérrez Reyes, Reyes Jimenez, Yañez Reyes, Reyes Jarpa, Reyes Ruiz

Concepción, 19 de junio de 2017.



Tenemos el sentimiento de comunicar el sensible fallecimiento de nuestra querida esposa, madre, abuelita y bisabuelita, Sra.

MARÍA ROSARIO CASTILLO ALVAREZ (Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Iglesia Adventista Bio-Bio (Avda. Manuel Rodríguez esquina Bio-Bio, Chiguayante).

Su funeral será mañana en horario que se avisará oportunamente.

Familia Palma Castillo

Chiguayante, 19 de junio de 2017.

Juntos en el amor y el recuerdo

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. 223 48 25

Publique aquí

Rubros - Productos - Servicios
Cochrane 1102 - Concepción - Fono 2232200
www.diarioconcepcion.cl

FE DE ERRATAS LISTADO REEMPLAZANTES VOCALES DE MESA

Publicado: Sábado 17 de Junio

JUNTA ELECTORAL CAÑETE

Dice:
COMUNA: CONTULMO
CIRCUNSCRIPCIÓN CONTULMO
LICEO POLIVALENTE NAHUELPUTA
LAS ARAUCARIAS S/N CONTULMO

VOCAL EXCUSADO
MESA: 10V-11V-12V-13V
CANDIA POLANCO DANIELA PILAR

Debe decir:
COMUNA: CONTULMO
CIRCUNSCRIPCIÓN CONTULMO
ESCUELA SAN LUIS
FRESIA 350 CONTULMO

VOCAL EXCUSADO
MESA: 10V-11V-12V-13V
CANDIA POLANCO DANIELA PILAR

VOCAL REEMPLAZANTE
BUSTOS CARRASCO CLAUDIO ANTONIO

VOCAL REEMPLAZANTE
BUSTOS CARRASCO CLAUDIO ANTONIO

TD **Entretención & Servicios**

Santoral: Romualdo

EL TIEMPO

HOY **2/11**

MARTES 7/11

MIÉRCOLES 10/12

JUEVES 11/13

LOS ÁNGELES 0/9

RANCAGUA -1/17

TALCA -2/13

SANTIAGO 0/18

CHILLÁN 0/9

ANGOL -3/8

TEMUCO -2/7

P. MONTT 2/7

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PRÓFUGOS EL GRAN CONCIERTO

VALORES: | ENTRADAS A TRAVÉS DE

VIP **20.000** (Cócktel más meet and greet) | PREFERENCIAL **15.000** | GENERAL **7.000**

Punto Ticket Tiendas Ripley Puerto Marina Furioso

01 DE JULIO 21.00 Hrs.

Produce: SoundService | Colabora: MAURO RIVERA | agenda concs | Auspicio: Puerto Marina

TELÉFONOS

- Ambulancias: 131
- Bomberos: 132
- Carabineros: 133
- Investigaciones: 134
- Fono Drogas: 135
- Inf. Carabineros: 139
- Fono Familia: 149
- Inf. Toxicológica: 2- 635 3800
- V. Intrafamiliar: 800 220040
- Delitos Sexuales: 565 74 25
- Defensa Civil: 697 16 70
- Fono VTR: 600 800 9000
- Fono Essbío: 600 33 11000
- Fono CGE: 600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

- CONCEPCIÓN**
Salcobrand
• Freire 707
- SAN PEDRO**
Farmaexpress
• Camilo Mori 1086 local C
- CHIGUAYANTE**
Salcobrand
• Manuel Rodríguez 575
- TALCAHUANO/HUALPÉN**
Salcobrand
• Autopista 7001

PUZZLE

Grid containing words like: COORDINADO, LECTURA GRANDE, SUBVENCIÓN, MISA POLITICA, RADIAN, EXPLOSION, PERCIBI, REPETIDA, PLUMADO, RITMO, RADIO, RUMBO, COMIDA, NACIONAL EN CONTO, CALVO, AURORA, EXAGERADO, CENTRO DE ENERO, FLORA TURCA, JAPONES, PRIMO DE LA SORNA, YATA, APUNDO, RESERVA, FUSIONE, BO ANTIGUO, AEROPUERTO NIPON, NIÑO, UCATA, LA PRIMERA, CROMO, A EN BOZON, FUERA, PERICLAS, PURO, AJUDA, TATO CARO, ENTERO AL REYES, MANUELPE, ALARDE, NAVIO, OLA, URA, MECE, ANORDO, TEM, CAN, G, AMOTINADOS, AR, ARIES, AL, MMI, LIE, ERROR, AN, AGRO, A, SENTI, EURO, PUERA, EN OCHO, S, LALL, GIN, NISO, ANOMALA, CA, OM, IL, BANA, MADRE, ACTIVO, NOTA SOL, SOLO, ES, LADRA, L, ALUMNO, PUBDEFUTB, ADE.

SUDOKUS

FÁCIL

1				5	
9		5	4		
	4	1	9	8	
	8		9	2	5
3		6	5	8	7
		8			1 3
		9	6		7
6	7				1
5	9	1			8

DIFÍCIL

			7	2		
5	7	3			8	
6				1		
2						7
	5					9
		7	8	6		
4	9	5		3	6	
			9			1
1		6				3

Todo Deporte

TODOS LOS LUNES